



## EXAME DE BIOIMPEDÂNCIA

<b>Nome:</b> MATHEUS DE ANDRADE		<b>Data:</b> 14/08/1996
<b>Idade:</b> 26	<b>Sexo:</b> MASCULINO	<b>Altura:</b> 1,85

### RESULTADOS

<b>PESO:</b>	91,1	<b>IMC:</b>	26,6
<b>% DE GORDURA:</b>	29,5	<b>% DE MÚSCULOS:</b>	33,5
<b>METABOLISMO BASAL:</b>	1894	<b>IDADE CORPORAL:</b>	57
<b>NÍVEL DE GOR. VISCERAL:</b>	9		

Índice de Massa Corporal (IMC)	IMC (designação da OMS)	Barra de classificação de IMC	Avaliação de IMC
Menos de 18,5	- (Abaixo do peso)		7,0 - 10,7 10,8 - 14,5 14,6 - 18,4
18,5 ou mais e menos de 25	0 (Normal)		18,5 - 20,5 20,6 - 22,7 22,8 - 24,9
25 ou mais e menos de 30	+ (Sobrepeso)		25,0 - 26,5 26,6 - 28,2 28,3 - 29,9
30 ou mais	++ (Obeso)		30,0 - 34,9 35,0 - 39,9 40,0 - 90,0

Gender	Age	Low (-)	Normal (0)	High (+)	Very High (++)
Female	20-39	< 21.0	21.0 - 32.9	33.0 - 38.9	≥ 39.0
	40-59	< 23.0	23.0 - 33.9	34.0 - 39.9	≥ 40.0
	60-79	< 24.0	24.0 - 35.9	36.0 - 41.9	≥ 42.0
Male	20-39	< 8.0	8.0 - 19.9	20.0 - 24.9	≥ 25.0
	40-59	< 11.0	11.0 - 21.9	22.0 - 27.9	≥ 28.0
	60-79	< 13.0	13.0 - 24.9	25.0 - 29.9	≥ 30.0

Gender	Age	Low (-)	Normal (0)	High (+)	Very High (++)
Female	18-39	< 24.3	24.3 - 30.3	30.4 - 35.3	≥ 35.4
	40-59	< 24.1	24.1 - 30.1	30.2 - 35.1	≥ 35.2
	60-80	< 23.9	23.9 - 29.9	30.0 - 34.9	≥ 35.0
Male	18-39	< 33.3	33.3 - 39.3	39.4 - 44.0	≥ 44.1
	40-59	< 33.1	33.1 - 39.1	39.2 - 43.8	≥ 43.9
	60-80	< 32.9	32.9 - 38.9	39.0 - 43.6	≥ 43.7

Classificação do Nível de gordura Visceral		
Nível Normal	Nível Alto	Nível Muito Alto
Menor ou igual a 9	Entre 10 e 14	Maior ou igual a 15



