

DOSSIER EL MEU ITINERARI D'OCUPABILITAT



CONEXIEMENT D'UN MATEIX

NOM: Albert Mesquida Gómez
CICLE: DAM
DATA: 11/2/2025

Curs 2024-25

GUIA PER FER EL TEU PERFIL PROFESSIONAL

Aquest dossier et servirà per fer una reflexió de quines són les teves competències professionals i personals, els teus interessos i quin pot ser el teu itinerari professional

RECURSOS:

Alumnes:

1.- Test de capacitats personals: <https://testcompetencies.barcelonactiva.cat>

2.- Test d'interessos professionals: <https://testinteressos.barcelonactiva.cat>

Professor/a

Treballar els valors Barcelona Activa (Compromís, responsabilitat, iniciativa, etc)
<https://valorsdeltreball.barcelonactiva.cat/?glInterfaceLanguage=ca>

Llistat de competències de Barcelona Activa:

<https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/cat/altres/diccionari.jsp>

1.- COM SOC?

ANÀLISI DE LES CARACTERÍSTIQUES PERSONALS I PROFESSIONALS

Com soc i quins interessos tinc? Reflexiona sobre el teu coneixement. Per tal de contestar correctament has de fer una reflexió, també pots preguntar a gent que et coneix (amics, companys, família ,etc) i respondre els tests de Barcelona activa:

1.1 DESCRIU LES TEVES CARACTERÍSTIQUES:

Característiques personals

Exemple:

Descriu: Com soc?

Exemple: obert, introvertit, reflexiu, actiu, adaptable, metòdic, enèrgic, tranquil, clar, crític, pacient, complidor, decidit, indecís, diplomàtic, emprenedor, entusiasta, coherent, lògic, impacient, madur, infantil, desordenat, polivalent, responsable, extravertit, objectiu, persuasiu, tímid, gandul, solitari, pràctic, etc

Sóc una persona molt autònoma, madura, responsable, crítica i introvertida.

-Descriu: Com em veuen els altres?

Els altres hem veuen igual que el que he escrit, encara que més tímid.

1.2 COMPETÈNCIES CLAU

Has de llegir atentament les competències de la pàgina web de Barcelona Activa.

Llistat competències clau Barcelona Activa:

<https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/cat/altres/diccionari.jsp>

Fes el test de competències i contesta le següents preguntes (Recursos)

Competències clau: Que sóc capaç de fer? Quines competències personals tinc?

Destreses i /o aptituds adquirides amb formació, amb aficions, hobbies, habilitats especials, etc?

Exemple:

Tinc iniciativa, capacitat de comunicar, lideratge, autocontrol, orientació al client, autoconfiança, autocontrol, compromís amb l'organització, creativitat, direcció de persones, empatia, flexibilitat i gestió del canvi, negociació, networking, orientació estratègica, pensament analític, pensament conceptual, maneig de maquinària etc.

-Escriu les teves competències clau:

Les meves competències clau són principalment direcció de persones, lideratge, autocontrol i bona organització i gestió del canvi.

Sota el meu punt de vista, tinc gran capacitat de lideratge i de dirigir a persones, yo crec que tindria un nivell 3 en les dues. Alguna evidència podria ser que sempre en els treballs en grup, sense que cap persona m'ho demani, em surt sol dirigir el que ha de fer cada persona i com ho ha de fer. Sempre ho he fet per exemple a Bachillerat.

Considero que tinc una bona organització, mínim de nivell 2, ja que les meves tasques les tinc planificades de quan les he de fer.

Per últim, en una situació d'urgència o bé d'estrès, se com actuar mantenint la calma, per això considero que tinc un mínim també de nivell 2-3.

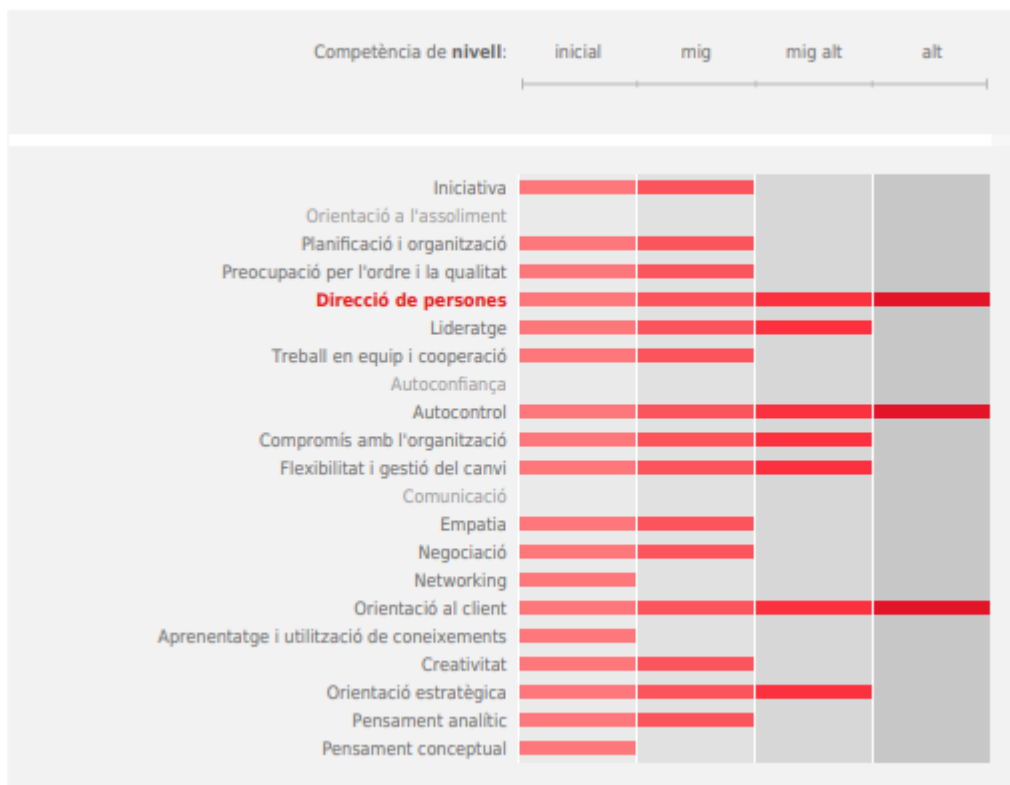
-Els altres quines competències veuen que tinc ?

Jo crec que els altres poden pensar similar, tot i que per saber-ho ho hauria de preguntar a persones properes a mi per saber la resposta correcta.

Departament FOL

IPO1 RA 4

-Fes el test de competències de Barcelona Activa: posa una impressió de pantalla del gràfic del test de competències personals



1.3

INTERESSOS PROFESSIONALS i condicions laborals.

Fes el test d'interessos personals (Recursos): posa una impressió de pantalla del gràfic del test d'interessos professionals

LA PÀGINA DEL TEST NO FUNCIONA PER EL MOMENT.

-1.4 RESUM de les teves competències personals i interessos professionals

Enumera les competències personals	Enumera els interessos professionals:
Res: Orientació a l'assoliment, autoconfiança, comunicació Inicial: Networking, Pensament conceptual, utilització coneixements Mig: Iniciativa, Organització, Treball en equip, Empatia, Negociació, Creativitat, Pensament analític. Mig alt: Lideratge, Compromís amb l'organització, Flexibilitat, Orientació estratègica. Alt: Direcció de persones, Autocontrol i Orientació al client	

1.5 VALORAR ELS RESULTATS DELS QÜESTIONARIS:

Valora si els resultats dels qüestionaris coincideixen amb el cicle que estàs estudiant o l'àmbit d'especialització que t'interessa.

En el meu cicle, DAM, has de tenir una bona planificació i control de la situació per portar a terme grans projectes i patir situacions d'estrès. En el meu cas, aquests són els meus punts forts, com diu el test, per tant, si, consider-ho que els meus punts mig/alt coincideixen amb el necessari per portar a terme un cicle com el meu.

2.- QUINS VALORS OCUPACIONALS TINC?

-VALORS OCUPACIONALS MÉS RELLEVANTS EN L'ÀMBIT OCUPACIONAL

D'aquesta llista de valors ocupacionals identifica quins consideraries com a més importants i per tant, tindries molt en compte en la recerca de feina? Marca els teus valors amb algun color, subratllant-los, etc

DISPONIBILITAT DE TEMPS LLIURE: disposar d'un horari flexible, que es pugui compaginar fàcilment amb altres activitats.

INDEPENDÈNCIA/INICIATIVA/DECISIÓ: poder realitzar les tasques de manera autònoma, possibilitant ser fidel a les pròpies idees i conviccions, sense dependre d'un equip o de les ordres d'altres.

TREBALL GUIAT O SUPERVISAT: actuar sota la direcció o les ordres d'altres, sense haver d'assumir responsabilitats personals, ser un pur executor.

ASSUMIR RESPONSABILITAT: manifestar la voluntat d'aconseguir els objectius de la pròpia feina el màxim de bé.

ASSOLIR PRESTIGI: adquirir reputació o popularitat pels èxits aconseguits en una parcel·la de treball. Destacar entre les persones que exerceixen la mateixa professió.

LIDERATGE: gust per la direcció, voler ser responsable de l'actuació del grup.

CREATIVITAT/CAPACITAT D'APRENDRE COSES NOVES: tenir una feina en la qual es puguin idear coses noves i sigui necessari solucionar problemes investigant, indagant, esbrinant, etc.

ACTIVITAT RUTINÀRIA: desitjar una feina que no sigui complicada, que estigui organitzada sobre la base de repetir tasques iguals o semblants.

DIVERSITAT: tenir l'oportunitat de fer feines variables i noves que impliquin canvis, antirutinàries, fins i tot corrent un cert risc.

RELACIÓ SOCIAL/FACILITAT PER AL TREBALL EN EQUIP: treball en contacte directe amb persones, relacionant-se amb molta gent.

SEGURETAT EN L'OCUPACIÓ: desitjar un treball fix o estable que cobreixi les necessitats sense córrer riscos que puguin portar a perdre la feina.

BON SOU: prioritzar el fet d'assolir un treball que estigui ben pagat, més enllà del necessari per cobrir les pròpies necessitats.

3. REFLEXIONA SOBRE ELS TEUS ÈXITS

1. EL VALOR DEL «JO» (AUTOESTIMA)

Importància de l'autoestima i com aquesta pot influir en el procés de cerca de feina.

Respon: "Com creus que la teva autoestima pot afectar la teva capacitat per trobar feina i afrontar entrevistes?"

RECURSOS PROFESSORAT (LLIBRE TEMA 10)

Ítems	Valoració
1. Sento que soc una persona digna d'estima, almenys en la mateixa mesura que els altres.	1. Molt d'acord. 2. D'acord. 3. En desacord. 4. Molt en desacord.
2. M'inclino a pensar que, en conjunt soc un fracassat.	1. Molt d'acord. 2. D'acord. 3. En desacord. 4. Molt en desacord
3. Crec que tinc diverses qualitats bones.	1. Molt d'acord. 2. D'acord. 3. En desacord. 4. Molt en desacord
4. Puc fer les coses tan bé com la majoria de la gent.	1. Molt d'acord. 2. D'acord. 3. En desacord. 4. Molt en desacord
5. Crec que no tinc molts motius per a sentir-me orgullós de mi.	1. Molt d'acord. 2. D'acord. 3. En desacord. 4. Molt en desacord
6. Tinc una actitud positiva cap a mi mateix.	1. Molt d'acord. 2. D'acord. 3. En desacord. 4. Molt en desacord
7. En general, estic satisfet amb mi mateix.	1. Molt d'acord. 2. D'acord. 3. En desacord. 4. Molt en desacord
8. Desitjaria valorar-me més a mi mateix.	1. Molt d'acord. 2. D'acord. 3. En desacord. 4. Molt en desacord
9. De vegades, em sento verdaderament inútil.	1. Molt d'acord. 2. D'acord. 3. En desacord. 4. Molt en desacord
10. De vegades, penso que no serveixo per a res.	1. Molt d'acord. 2. D'acord. 3. En desacord. 4. Molt en desacord

AUTOSTIMA ELEVADAS

4.- **ESCRIU EL TEU PERFIL PROFESSIONAL** (Després d'analitzar les teves competències personals i professionals descriu el teu perfil professional)

EXPLICA QUI ETS I QUE SAPS FER.

a) -Clarament el teu nom i el teu cognom, i a més què et defineix com a professional (que estudies, a quin institut, quins coneixements tens, a quina empresa has treballat, sector i quines àrees et desenvolupes millor)

b)- Com és el teu caràcter, la teva actitud i les competències personals que et defineixen com a professional i que et fa únic (competències de Barcelona Activa)

EXEMPLE DE PERFIL PROFESSIONAL :

Em dic Helena Sala sóc una persona activa i amb moltes ganes d'aprendre. He estudiat un CFGS D'Administració i finances a l'Institut Carles Vallbona i tinc molts coneixements de l'àrea comptable. He fet pràctiques a l'Assessoria de negocis VENDIS SL de Granollers i he pogut comprovar que tinc capacitats de lideratge i d'organització.

A l'hora de treballar em preocupo per l'ordre i la qualitat de la feina. Busco l'excel·lència i m'esforço per assolir els objectius en l'àmbit de la meva responsabilitat. Em considero una persona empàtica i compromesa amb el que faig. M'adapto tant a treballar en equip com de forma autònoma. Tinc disponibilitat horària i el meu objectiu es intentar compaginar l'estudi amb el treball.

Conec la seva empresa i m'agradaria tenir l'oportunitat de treballar amb vostès i poder desenvolupar-me professionalment i personalment i demostrar tot el que puc aportar.

Moltes gràcies.

Resto a la seva disposició,

Helena Sala (helenasala@gmail.com)

Com



sóc:

Em dic Albert Mesquida i sóc una persona amb moltes ganes d'aprendre. Actualment, estic estudiant un CFGS de Desenvolupament d'Aplicacions Multiplataforma (DAM) a l'institut Carles Vallbona i tinc grans coneixements en l'àrea de la informàtica.

En Bachillerat, fent el projecte de persona amb un company, vaig donar-me conta que tinc grans capacitats de lideratge i organització, ja que vaig ser jo el que va planificar el treball i distribuir la feina.

A l'hora de treballar, em preocupo en gran part per la qualitat de la feina, m'esforço per que quedi bé i deixar al client satisfet. Sóc una persona molt autònoma, encara que m'encanta treballar en equip.

5.- ITINERARI PROFESSIONAL I OCUPACIONAL

5.1- QUIN ÉS EL MEU ÀMBIT D'ESPECIALITZACIÓ

DESENVOLUPAMENT D'APLICACIONS MULTIPLATAFORMA

El meu àmbit d'especialització és el desenvolupament d'aplicacions multiplataforma, que inclou la programació en llenguatges estructurats, programació orientada a objectes, desenvolupament d'aplicacions de gestió, programació de sistemes informàtics, administració de sistemes ERP/CRM i programació de dispositius mòbils.

(RECURS FITXA 2 IPOP)

5.2- ENTRAR a Barcelona Activa / Mercat i seguir l'itinerari següent: Entrar al cicle que vols estudiar i entrar a la pestanya "Que necessites?"

<https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/cat/fitxes/A/fitxa5907/administradora-de-xarxes.do>

Entrar a cada apartat i autoanalitzar-se, si tens els coneixements o les competències que demanen (assolit/ en curs /pendent) i/o quin és el teu interès nivell: MOLT, FORÇA, POC, GENS

Per ser desenvolupador de software es necessita el següent:

a) Formació reglada

Requisit: Grau en Enginyeria Informàtica, Enginyeria del Programari o titulacions similars.

Autoavaluació: Pendent

Interès: FORÇA

b) Formació complementària

Requisit: Cursos específics en llenguatges de programació, desenvolupament web o mòbil, i altres tecnologies rellevants.

Autoavaluació: En curs

Interès: FORÇA

c) Altres requisits específics

Requisit: Certificacions professionals en tecnologies específiques o experiència demostrable en projectes de desenvolupament.

Autoavaluació: En curs

Interès: MOLT

d) Experiència

Requisit: Experiència prèvia en desenvolupament de software.

Autoavaluació: Pendent

Interès: FORÇA

e) Competències clau

Requisit: Capacitat analítica, resolució de problemes, treball en equip, adaptabilitat a noves tecnologies i comunicació efectiva.

Autoavaluació: Assolit

Interès: MOLT

f) Interessos

Requisit: Passió per la tecnologia, interès en el desenvolupament de solucions innovadores i voluntat de mantenir-se actualitzat en les tendències del sector.

Autoavaluació: Assolit

Interès: FORÇA

5.3 QUINES DECISIONS HE DE PRENDRE?

Presa de decisions: a quin sector vull treballar. Quina empresa del meu entorn. Busca empreses del teu entorn que t'agradaria treballar

Vull treballar en el sector del desenvolupament d'aplicacions multiplataforma, especialment en el desenvolupament backend i la gestió de bases de dades. Algunes empreses del meu entorn que m'agradaria tenir com a referència per treballar són Apen30, Perception, entre d'altres, ja que són reconegudes per les seves innovacions en l'entorn tecnològic i ofereixen oportunitats a persones com nosaltres amb la capacitat de fer pràctiques a l'empresa.

5.4- QUINES NECESSITATS DE FORMACIÓ TINC?

Describeix quines creus que són les teves necessitats de formació per poder accedir al lloc de treball i empresa que vols. Describeix la formació que necessites tant reglada (coneixements amb títol oficial), com no reglada (coneixements sense titulació):

Per assolir el meu objectiu d'accedir a empreses com Apen, necessito completar primer el cicle de DAM (en curs) i reforçar les meves competències amb cursos complementaris en sistemes informàtics, ciberseguretat i eines de gestió empresarial a més a més de fer molts projectes per el meu compte. També és clau seguir desenvolupant habilitats personals i professionals que m'ajudin a destacar en aquest sector com aprendre noves tecnologies.

6.- EXPECTATIVES D'INSERCIÓ PROFESSIONAL

Fes el teu itinerari professional tant a curt termini(1 o 2 anys vista) i a llarg termini (més de dos anys).Marca si vols seguir estudiant o anar al món laboral

a)VULL SEGUIR ESTUDIANT

-Curt termini(1o dos anys vista)

Que vull estudiar? Formació reglada:

M'agradaria o fer DAW o bé algun curs online de Python, C# o VB.net

Que vull estudiar ? Formació no reglada:

Vull fer pràctica de diferents llenguatges, però sobretot C# i GDscript, així amb aquests dos, podré arribar a treballar en entorns de Microsoft i també fer videojocs.

Necessito Experiència?:

Per treballar en la programació no necessites experiència en una empresa ben bé, però si que necessites molta experiència en projectes. Per tant, és molt important treballar molt a casa.

-Mitjà termini(més de 2 anys)

Formació reglada:

M'agradaria fer algun màster o formació especialitzada en gestió de bases de dades o ciberseguretat per reforçar el meus possibles projectes de videojocs.

Formació no reglada:

Continuaré formant-me de manera autodidacta, especialment en frameworks moderns com react i altres llenguatges com podria ser C++

Experiència:

Per aprendre molt més, buscaré oportunitats de treballs en empreses del sector tecnològic, preferentment en equips que utilitzin C# i GDScript.

b)VULL ANAR A AL MÓN LABORAL /TREBALLAR I /O ESTUDIAR I TREBALLAR

- Treballar per compte d'altre, a l'administració, pel meu compte?

M'agradaria treballar per compte d'altre en una empresa tecnològica, idealment en una que em permeti desenvolupar-me com a programador backend o desenvolupador de videojocs, treballar a la apen 30 seria increïble.

-A quin sector ?

Vull especialitzar-me en el sector del desenvolupament d'aplicacions i el desenvolupament de videojocs, ja que és on millor puc aplicar les meves habilitats i coneixements.

c) QUINES EMPRESES DEL MEU SECTOR

Busca empreses del teu sector que estiguin en el teu entorn

Algunes empreses del meu entorn que considero interessants per treballar-hi són:

Apen30, per les seves oportunitats en entorns de Microsoft i desenvolupament d'aplicacions de gestió.(Millor opció per mi)

Perception, coneguda pel seu per les seves innovacions en diferents tecnologies digitals.

7. REFLEXIÓ FINAL

Després de fer el treball del dossier d'orientació, fes un DAFO de la teva situació actual i un CAME amb les estratègies que faràs per aconseguir l'objectiu que t'has marcat.

FES UN DAFO I CAME (estratègies)

Matriu DAFO personal: [L'alumne completa una matriu DAFO on ha d'enumerar els seus punts forts, punts febles, possibles amenaces i oportunitats que se li presenten en el mercat laboral]. (CA 4.6)

Exemple:

Fortaleses: *Formació especialitzada, domini d'idiomes, experiència en pràctiques, capacitat d'adaptació.*

Debilitats: *Falta d'experiència laboral, timidesa en públic, dificultat per gestionar el temps.*

Amenaces: *Alta competitivitat en el sector, canvis tecnològics constants, crisi econòmica.*

Oportunitats: *Creixement del sector digital, demanda de professionals amb habilitats específiques, possibilitat de treballar en remot.*

6.1 DAFO: Fes un DAFO del teu moment actual

FORTALESES Habilitats en llenguatges com Java, C#, i GDScript. Autonomia i organització en el treball. Bon lideratge i capacitat per gestionar projectes i equips. Iniciativa i capacitat per aprendre de forma autodidacta. Alta motivació per treballar en projectes personals que permetin adquirir experiència pràctica.	DEBILITATS Falta d'experiència laboral en empreses del sector. Timidesa Les presentacions em costen de fer, degut a la meva timidesa Necesito millorar la meva gestió del temps.
AMENACES Hi ha una alta competitivitat en el meu sector, el tecnològic. Dificultat per accedir a empreses amb poca experiència. Canvis constants en el sector.	OPORTUNITATS Hi ha creixement constant en el nostre sector i una alta demanda de professionals, tot i que demanen molta molta experiència. Oportunitat de treballar en remot, facilitant la conciliació entre feina i estudis.

6.2. CAME . Fes l'anàlisi CAME per arribar al teu objectiu professional

CORREGIR Practicar habilitats comunicatives Establir una rutina de treball Participar en comunitats de desenvolupadors	MANTENIR Millorar la meua capacitat d'organització encara més
AFEBLIR Mantenir-me constantment actualitzat en les noves tecnologies Dedicació contínua a la creació de projectes personals	EXPLOTAR Participar en projectes open-source per guanyar experiència pràctica (projectes de codi obert) Fer contacte amb professionals del sector i aprofitar les oportunitats de fer pràctiques en empreses com Apen30 o Perception.