



# Certificado de conclusão

Certificamos que

THAINA HELENA DA SILVA

demonstrou domínio e recebeu sua aprovação no curso

Trilha Em tempos de home office

Ministrado por Luciano Oliva, Luiz Gustavo Buono

Prova realizada em: 08/04/2020

Carga horária: 15h

Código de Validação:  
FA019314

Autenticidade em:  
[veduca.org/validar-certificado-de-curso-online](https://veduca.org/validar-certificado-de-curso-online)

  
Marcelo Mejlachowicz  
Diretor Executivo Veduca



# Trilha Em tempos de home office

15 horas

## Sobre o curso

A trilha combina conceitos de Gestão do Tempo como priorização, ansiedade, procrastinação e motivação com conceitos de Comunicação como mundo digital, linguagens, comunicação não-violenta, storytelling entre outros.

## Conteúdo Programático

### **Curso Comunicação**

2. Introdução
3. O que é comunicação?
4. Alguns tipos de comunicação
5. Ferramentas e habilidades comunicacionais
6. Estabelecendo conexão na comunicação
7. Conclusão

### **Curso Gestão do Tempo**

9. Introdução do curso
10. Gestão de tempo individual e coletiva
11. Por que as pessoas procrastinam?
12. A equação da motivação
13. Método “Fazendo Acontecer”
14. Gestão do tempo na Era Digital
15. Encerramento