

CERTIFICADO

CONCEDIDO À

Thais dos Santos Sampaio

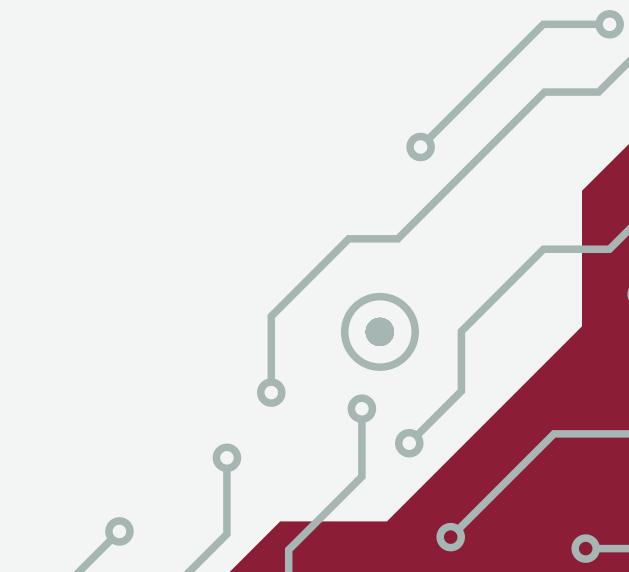
pela participação no treinamento:

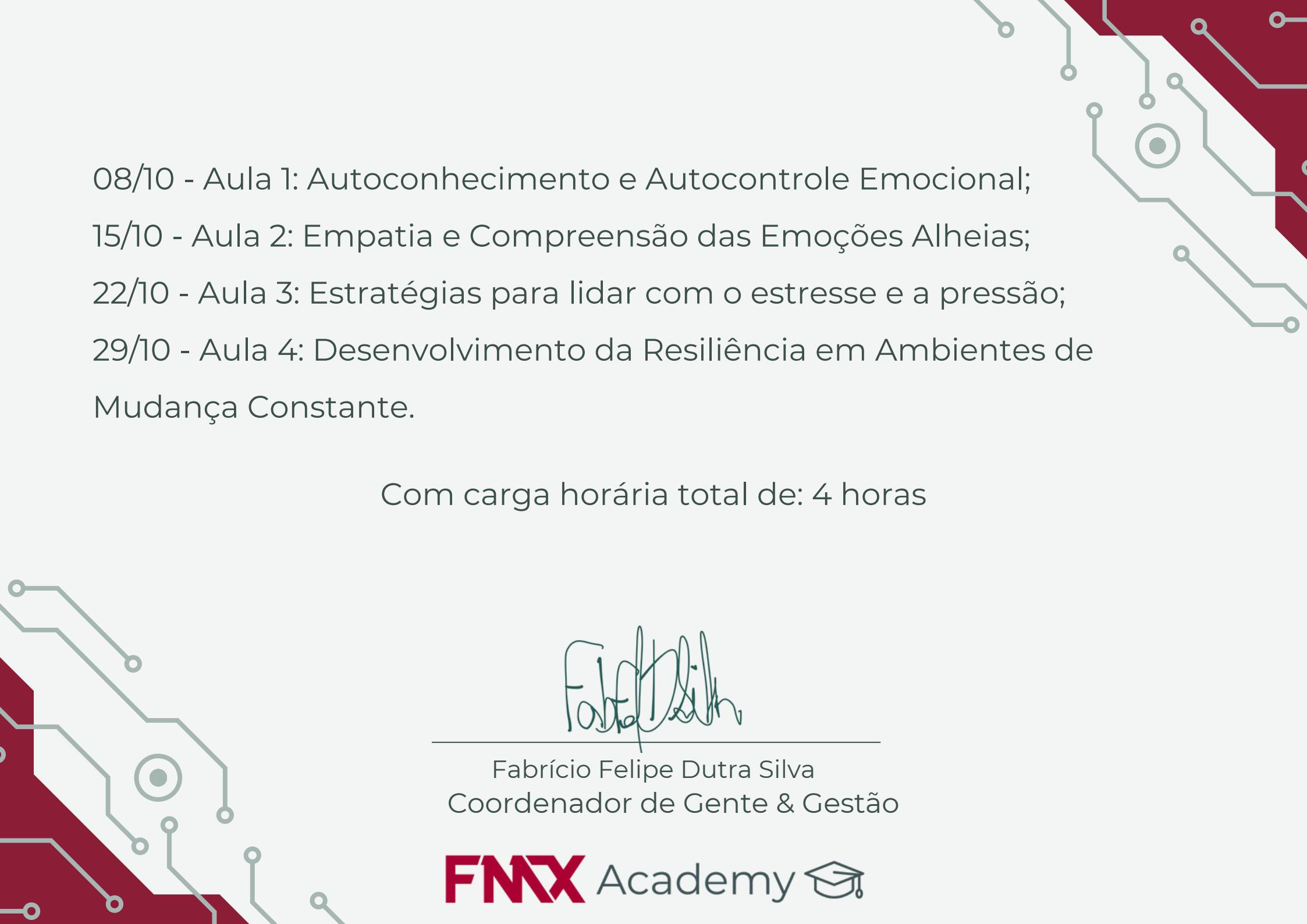
Treinamento de Inteligência Emocional e Resiliência – FMX Academy
Comunicação Técnica com Impacto



Fabrício Felipe Dutra Silva
Coordenador de Gente & Gestão

FMX Academy 





08/10 - Aula 1: Autoconhecimento e Autocontrole Emocional;
15/10 - Aula 2: Empatia e Compreensão das Emoções Alheias;
22/10 - Aula 3: Estratégias para lidar com o estresse e a pressão;
29/10 - Aula 4: Desenvolvimento da Resiliência em Ambientes de Mudança Constante.

Com carga horária total de: 4 horas



Fabrício Felipe Dutra Silva
Coordenador de Gente & Gestão