

# *Mindset*

*A Nova Psicologia do Sucesso*



**20  
25.**

Apresentador  
**Fabrício Felipe**



# QUEM SOU EU?






## FABRÍCIO FELIPE

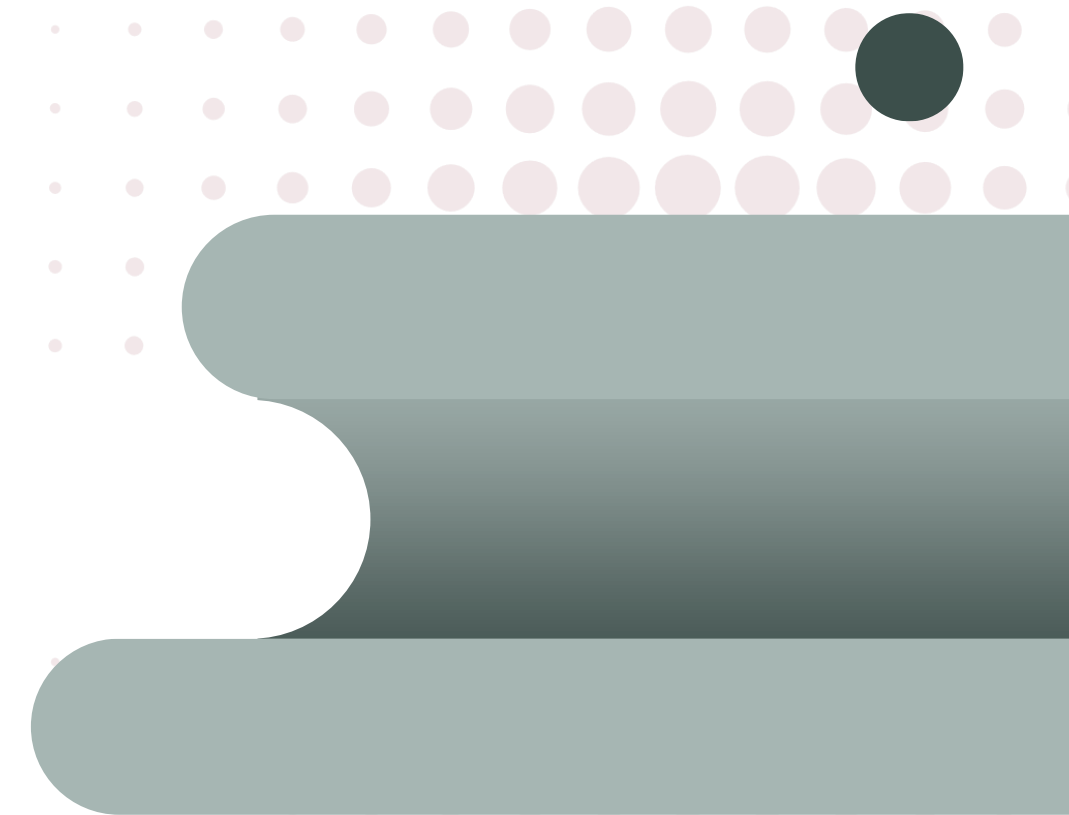
- COORDENADOR DE GENTE & GESTÃO NA FMX
- FORMADO EM DIREITO PELA UNITOLED
- MBA EM GESTÃO DE PESSOAS PELA USP ESALQ
- APAIXONADO POR PESSOAS E SEU DESENVOLVIMENTO



*Quais são  
suas  
**expectativas**  
sobre esta  
jornada?*

# Objetivo da Aula

-  Compreender as diferenças entre mindset fixo e mindset de crescimento.
-  Estimular a autorreflexão sobre comportamentos limitantes.
-  Propor caminhos práticos para adoção do mindset de crescimento.



# Porquê este livro?

## Case Microsoft

### ☐ Antes da mudança (2014):

- Valor de mercado: US\$ 285 bilhões
- Cultura: arrogante, insular, foco exclusivo em produto e lucro

### ☐ A virada com Satya Nadella:

- Inspirado pelo livro “Mindset”, de Carol Dweck
- Propôs uma transformação cultural com base no mindset de crescimento

### ☐ Resultados concretos:

- Valor de mercado passou de US\$ 285 bi para US\$ 3,5 trilhões em 10 anos
- Microsoft se reposicionou como uma das empresas mais inovadoras do mundo

Mindset não é conceito abstrato — é estratégia real com retorno mensurável.



# Conceito Central



Mindset é a forma como enxergamos nossas capacidades, desafios e aprendizados.

- Mindset Fixo: acredita que as habilidades são inatas e imutáveis.
- Mindset de Crescimento: acredita que as habilidades podem ser desenvolvidas com esforço, estratégia, persistência e feedback.

**“Não é o talento que define o sucesso, mas como lidamos com o esforço e o aprendizado.”**

— Carol Dweck

# Na prática

Mindset Fixo: acredita que as habilidades são inatas e imutáveis.

## Mindset Fixo (Exemplo real em TI)

“Não vou conseguir aprender essa nova linguagem de programação.

Já sou bom em C#, por que mudar?”

→ Comportamento típico de quem evita desafios por medo de errar ou parecer incapaz.



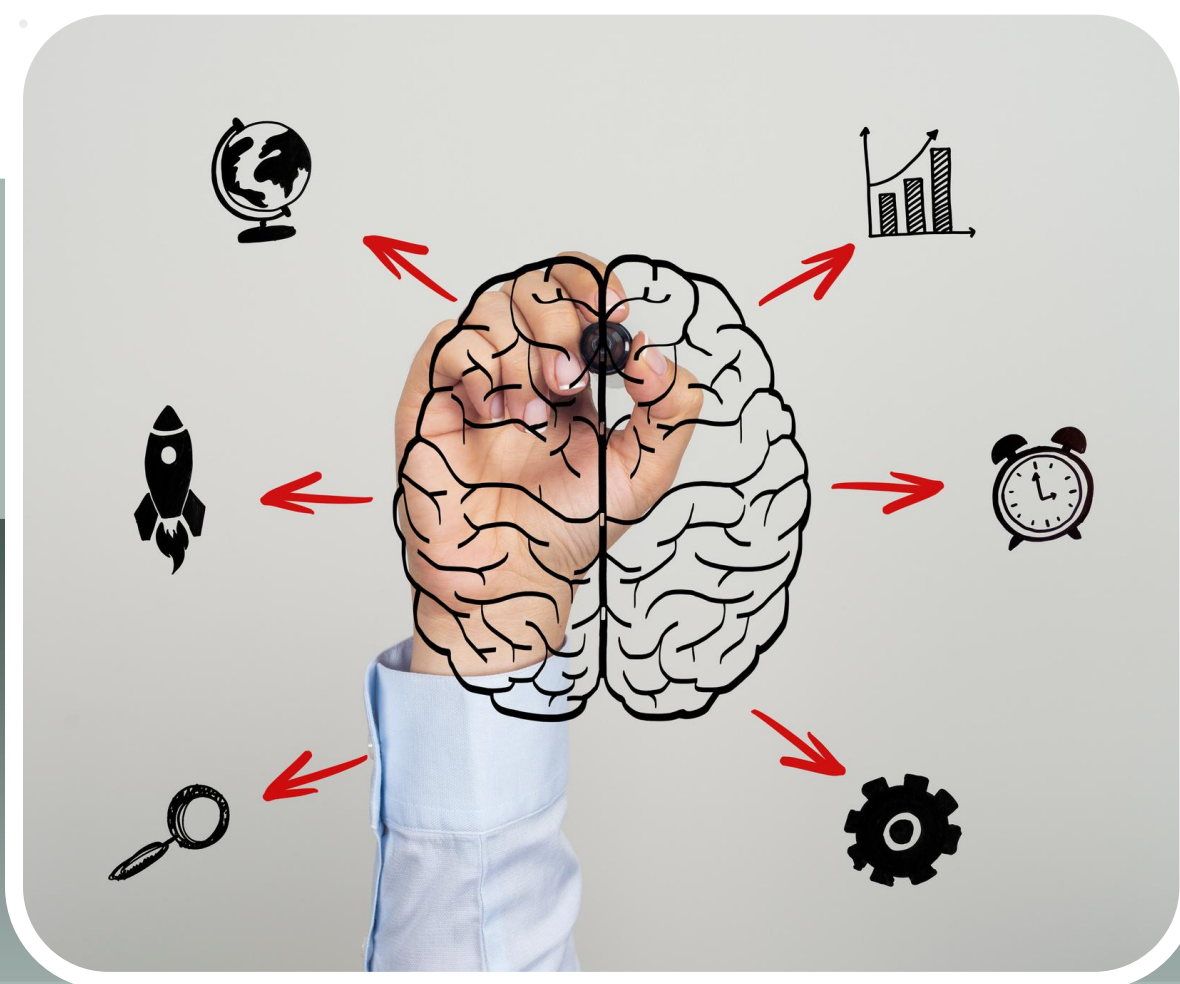
# Na prática

Mindset de Crescimento: acredita que as habilidades podem ser desenvolvidas com esforço, estratégia, persistência e feedback.

## Mindset de Crescimento (Exemplo real em TI)

“Ainda não conheço essa ferramenta, mas se eu praticar e pedir ajuda, consigo dominá-la.”

→ Pessoa aberta ao aprendizado contínuo e que vê erros como parte do processo.





# Na prática

## Na prática, como isso aparece no ambiente de trabalho?

- Ao receber um feedback negativo, o profissional com mindset fixo tende a se fechar; já o de crescimento reflete e usa como alavanca para evolução.
- Diante de um bug complexo, o de mindset fixo evita mexer para não errar. O de crescimento investiga e aprende com o erro.
- Quando surge um novo projeto com tecnologias que ele ainda não domina, o profissional de crescimento enxerga uma oportunidade de crescimento, enquanto o fixo tende a dizer que “isso não é pra ele”.



# Comparação Comportamental

Situação	Mindset Fixo	Mindset de Crescimento
Dificuldades	Evita	Enfrenta
Erros e fracassos	Teme	Aprende
Feedback	Rejeita	Absorve e ajusta
Sucesso dos outros	Se sente ameaçado	Se inspira
Foco	Busca aprovação	Busca desenvolvimento

# Comparação

# Comportamental

## Situação: Dificuldade

-  Mindset Fixo: “Não entendi esse código, vou esperar alguém me explicar.”
-  Mindset de Crescimento: “Vou pesquisar e tentar sozinho. Se errar, aprendo.”

## Situação: Erros e Fracassos

-  Mindset Fixo: “Errei na entrega, isso prova que não sou bom.”
-  Mindset de Crescimento: “O que posso fazer diferente na próxima sprint?”

## Situação: Feedback

-  Mindset Fixo: “Ele só sabe criticar meu trabalho.”
-  Mindset de Crescimento: “Essa sugestão vai me ajudar a melhorar o código.”

## Situação: Sucesso dos outros

-  Mindset Fixo: “Ela domina React melhor que eu...”
-  Mindset de Crescimento: “Vou perguntar como ela aprendeu e evoluir também.”



## Situação: Foco

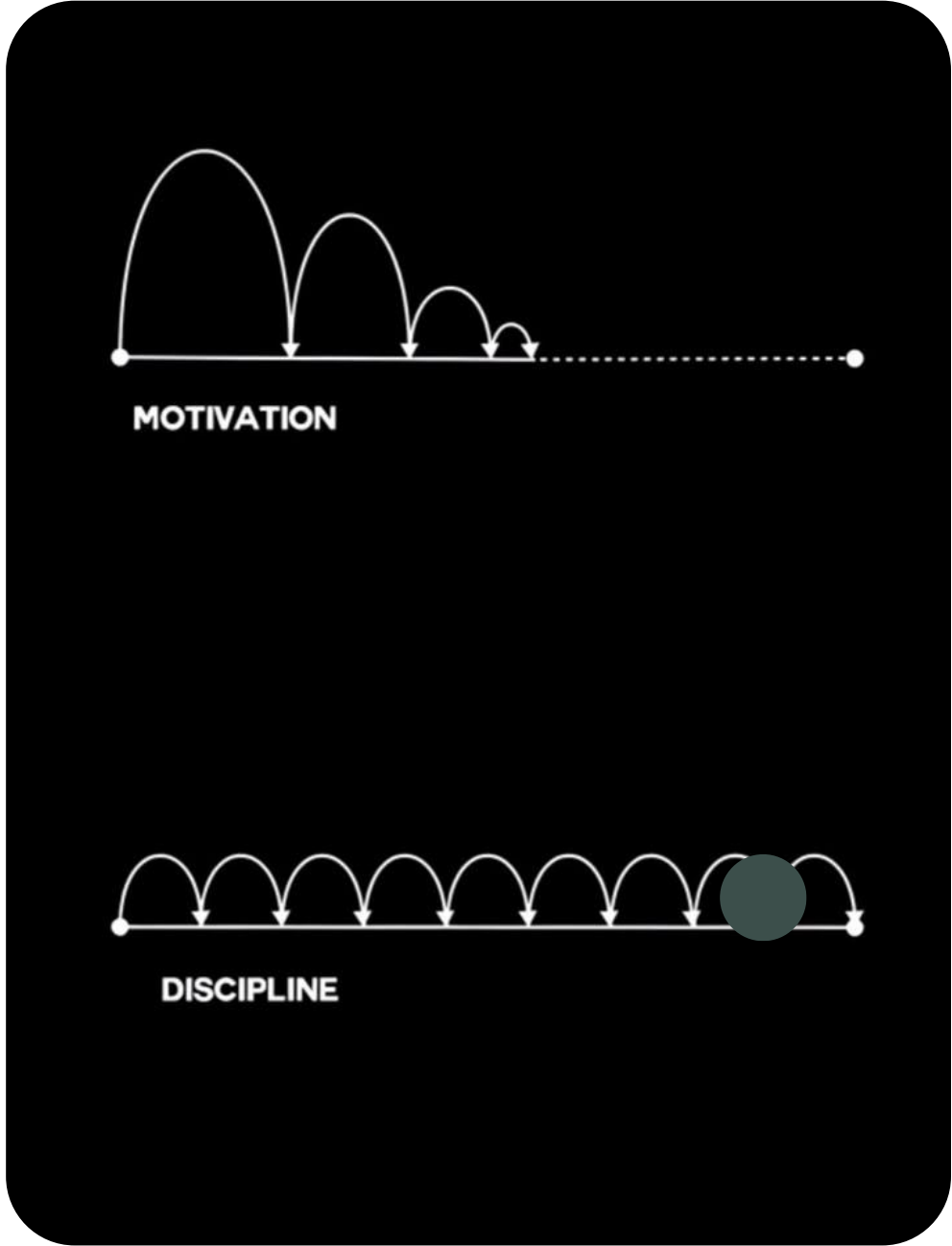
-  Mindset Fixo: “Será que o líder vai gostar?”
-  Mindset de Crescimento: “O que posso aprender com esse desafio técnico?”

# A origem do nosso mindset

Nosso mindset é construído desde a infância, a partir de experiências com:

- Pais e responsáveis;
- Professores;
- Líderes e mentores;
- Ambientes que valorizavam ou puniam o erro.

Tipo de frase	Reforça o quê?	Resultado no adulto
“Você é tão inteligente!”	 Mindset Fixo	Medo de errar e proteger imagem
“Você se dedicou muito!”	 Mindset de Crescimento	Valorização do esforço e do processo



- A **motivação** é emocional e oscilante.
- A **disciplina** (reforçada por um mindset de crescimento) é constante e garante progresso real — mesmo nos dias difíceis.



## REFLEXÃO PRÁTICA



Lembre-se de uma frase que você ouvia com frequência quando criança ou no início da carreira. Ela reforçava qual tipo de mentalidade?





# Plano de Reprogramação

**FNX** Academy 

**itb**  
EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS

1. Uma área da minha vida com mindset fixo: \_\_\_\_\_
2. Um pensamento que quero substituir: \_\_\_\_\_
3. Uma nova postura que vou adotar: \_\_\_\_\_

**FNX**



# Para encerrar

“Pessoas com mindset fixo evitam o fracasso a qualquer custo. Pessoas com mindset de crescimento entendem que fracassos são parte da jornada de aprendizado.”



**Você sempre  
pode escolher.**

O mindset de crescimento nos permite aprender, adaptar e alcançar níveis mais altos de realização.



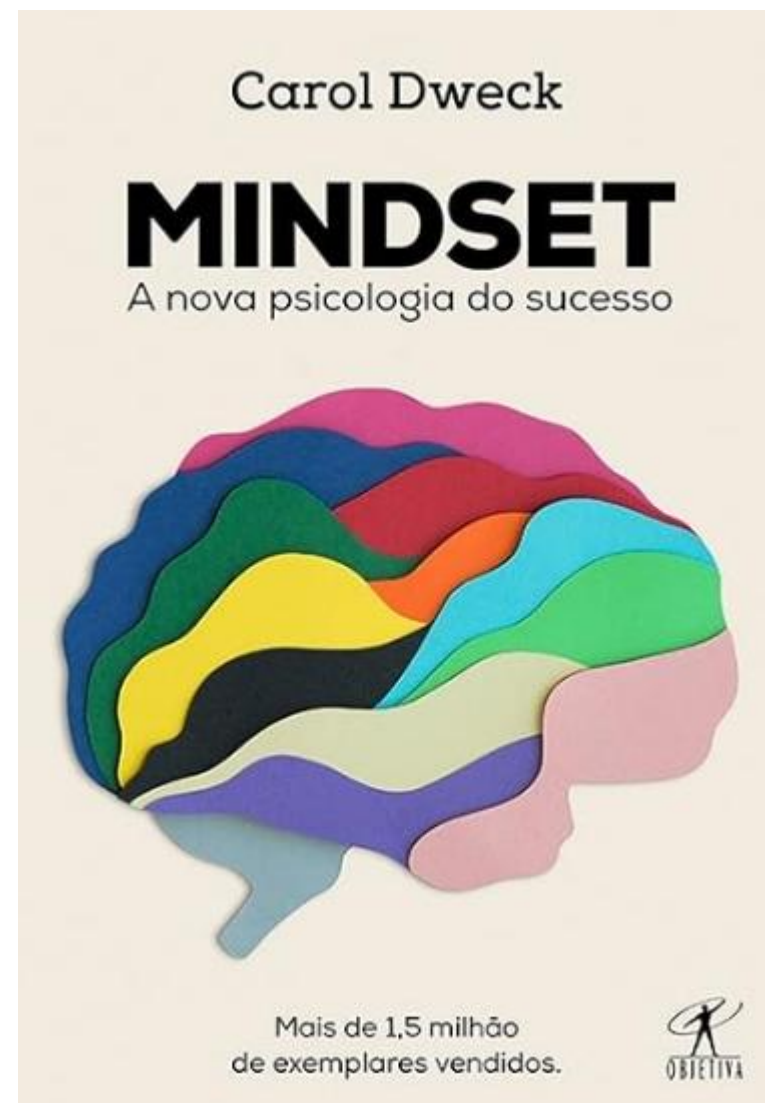
FNX

# Indicações:

**FNX** Academy 

**itb**  
EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS

O Livro:



Podcast:







***E aí?  
Como você  
vai embora?***

**FNNX**

# Avaliação

**FNX** Academy 

**itb**  
EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS



Reserve alguns minutinhos para responder ao questionário abaixo. Ele faz parte do nosso treinamento sobre **Mindset: A Nova Psicologia do Sucesso** e vai ajudar você a identificar como encara desafios, aprendizados e oportunidades de crescimento.

**FNX**

# Obrigado

## Pela Atenção



**Telefone**

+55 18 99710-6779



**Email**

fabricao.felipe@fmxsolucoes.com.br



**LinkedIn**

<https://www.linkedin.com/in/fabrício-felipe/>

Apresentador  
**Fabrício Felipe**

