

Mindset *em ação*




*Quebrando Barreiras e
Acelerando o Aprendizado*

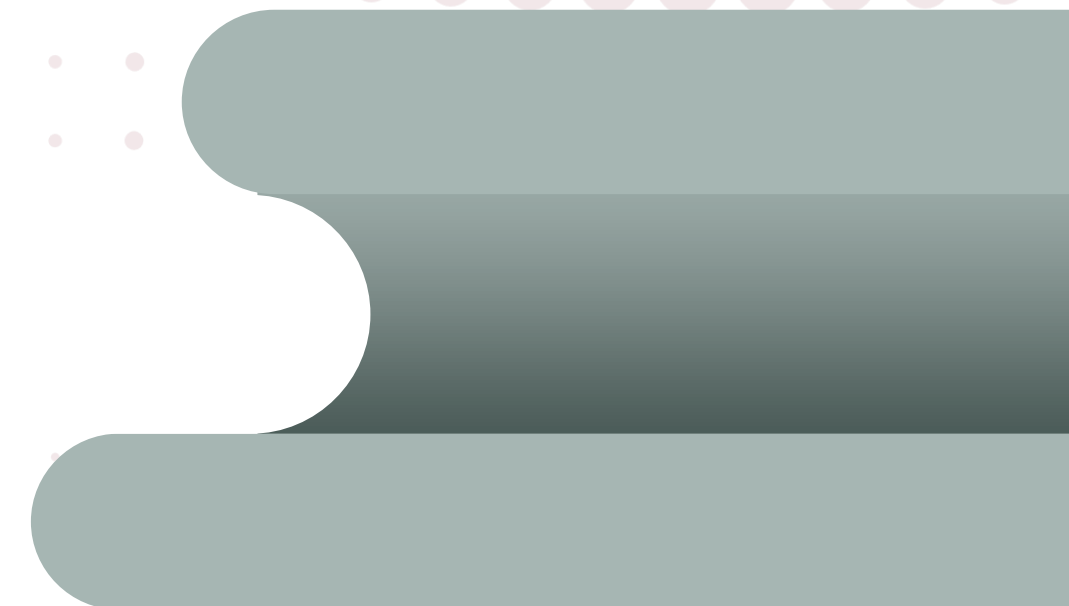


Apresentador
Fabrício Felipe



Objetivo da Aula

-  Refletir sobre a origem das crenças limitantes;
-  Compreender o impacto do esforço e do talento no desenvolvimento profissional;
-  Praticar a transformação de crenças fixas em oportunidades de crescimento.



*O que você
percebeu sobre
seu **mindset**
nas 2 últimas
semana?*

Por que ainda travamos?



Mindset é a forma como enxergamos nossas capacidades, desafios e aprendizados.

Crenças limitantes se formam a partir de:

- Críticas mal interpretadas (“isso aqui é só para quem nasceu com dom”)
- Fracassos antigos sem orientação (“fiz errado uma vez, então não sou bom nisso”)
- Modelos negativos no ambiente de trabalho (“ninguém aqui tenta algo novo”)

Qual frase limitante você já ouviu ou disse no **ambiente de trabalho?**

Exemplos:

- “Aqui sempre foi assim.”
- “Você não é criativo o suficiente para essa área.”
- “Designers não entendem de lógica.”
- “Programador que erra não serve.”



?

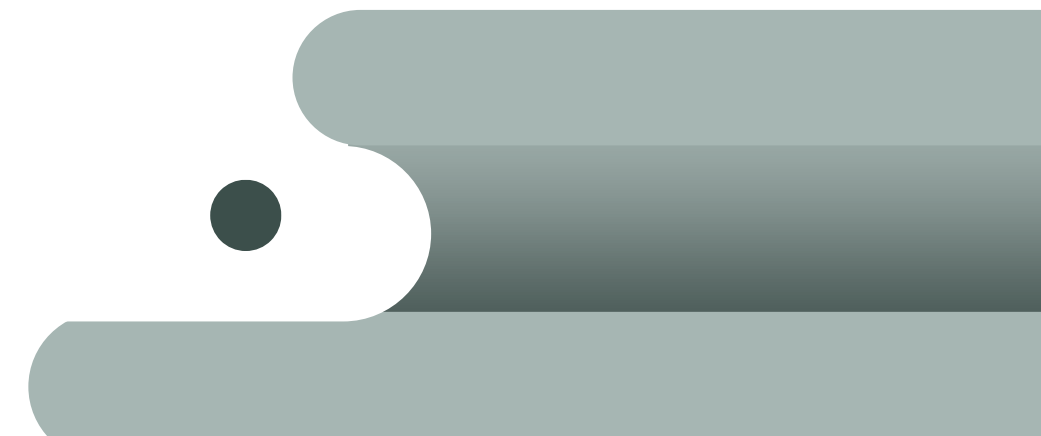
Efeitos das Crenças Limitantes

Inovação	Medo de errar	Bloqueio para experimentar novas soluções
Trabalho em equipe	Baixa autoconfiança	Menos colaboração
Carreira	Crenças fixas	Resistência a novos aprendizados

Debate rápido:

Você já deixou de tentar algo por medo de não ser bom o bastante?

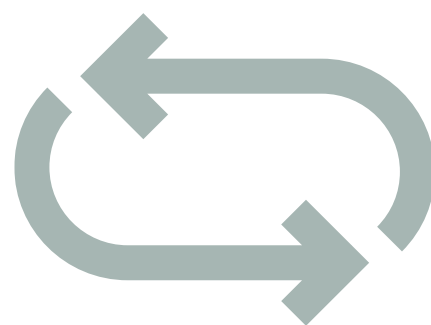
→ Ex: “Recusei participar de um hackathon porque achei que iam me julgar.”



Esforço x Talento na Prática

Mito:
Talento é tudo.

Realidade:
Esforço
consistente,
prática deliberada
e feedback
estruturado
constroem
habilidades reais.



Talento pode acelerar o começo,
mas só esforço sustenta a
jornada.



Transformação ativa

Cada grupo pega
uma frase
limitante e a
ressignifica.

Exemplos:

“Você não nasceu
pra isso”



“Você está em
processo de se
tornar excelente
nisso.”



“Você
sempre erra”



“Erros mostram o
que preciso
melhorar.”



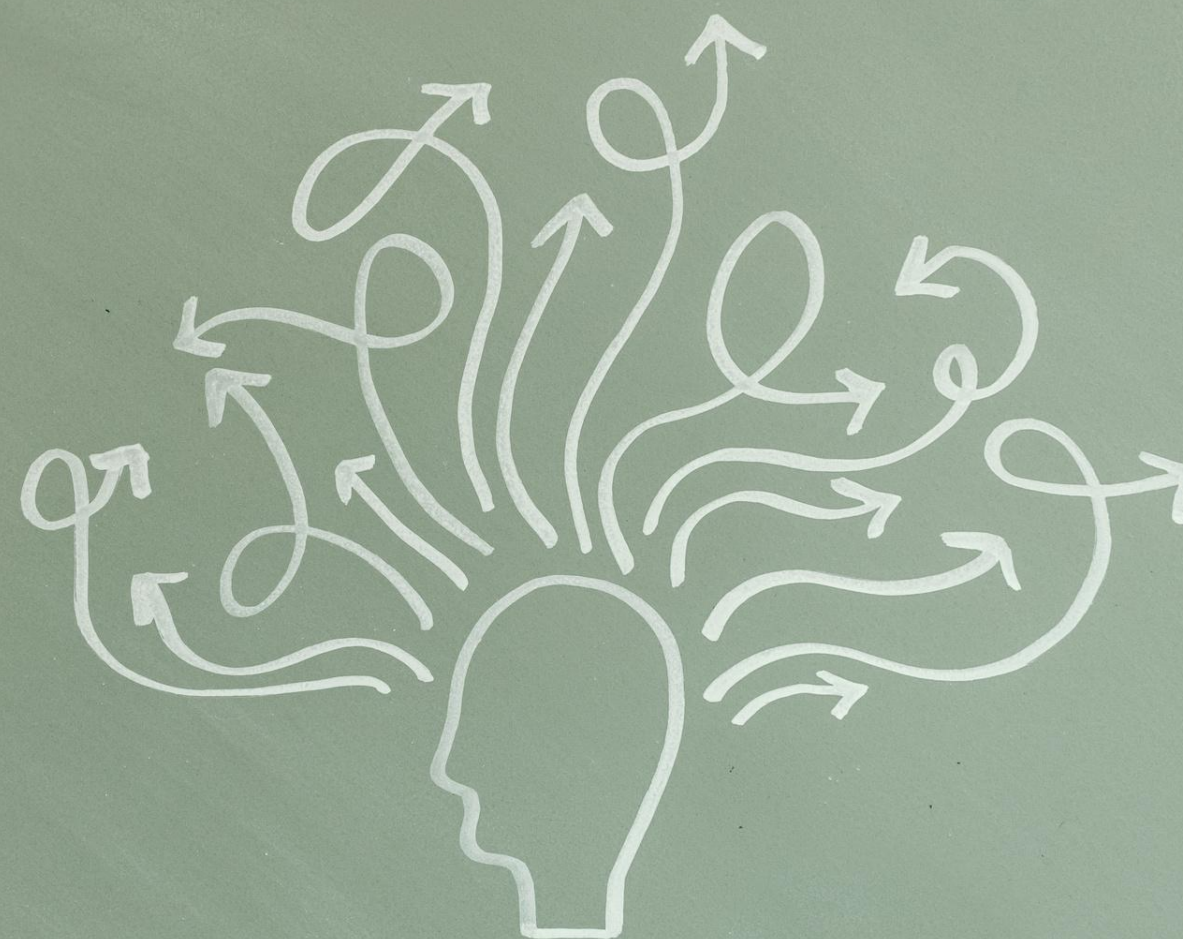
Plano Pessoal para a Semana

Ação individual:

- Identifique uma situação que costuma te travar.
- Proponha uma nova atitude com base no mindset de crescimento.

Exemplos:

- “Vou pedir revisão de código para aprender, e não me preocupar com o julgamento.”
- “Vou estudar 30 min de Flutter por dia, sem me cobrar perfeição.”



Para encerrar



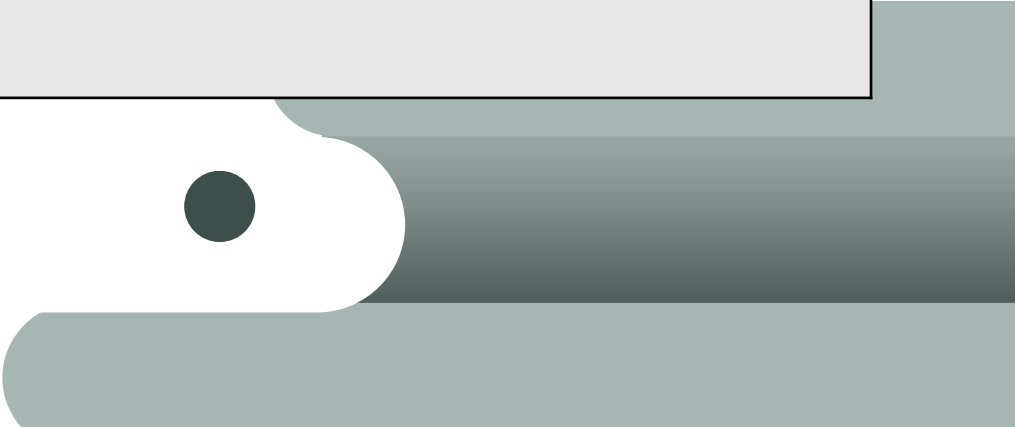
"O que impede nosso crescimento são as histórias que contamos para nós mesmos."

Que nova história você vai experimentar nesta semana?

→ Ex: "Sou alguém que aprende com cada desafio."

Perfil	Características Principais	Estilo de Trabalho	Pontos Fortes	Possíveis Desafios
Comunicador	Extrovertido, sociável, entusiasta, gosta de interação social	Prefere ambientes dinâmicos, com autonomia e contato interpessoal	Carisma, boa comunicação, criatividade	Dificuldade em ouvir e dizer “não”
Executor	Proativo, competitivo, rápido em decisões, orientado a resultados	Gosta de liderar, enfrenta desafios, age com rapidez	Determinação, liderança, autonomia	Pode ser impaciente e inflexível
Analista	Perfeccionista, criterioso, reservado, valoriza precisão	Trabalha melhor com planejamento detalhado e método	Atenção a detalhes, raciocínio lógico	Pode evitar improvisações e mudanças
Planejador	Calmo, paciente, organizado, busca estabilidade e rotina	Prefere ambientes estruturados e previsíveis	Persistência, confiabilidade, organização	Resistência a mudanças e riscos

Perfil	Como o Mindset Fixo Pode se Manifestar	Como o Mindset de Crescimento Potencializa o Perfil
Comunicador	Pode resistir a feedbacks negativos ou situações monótonas, achando que suas habilidades sociais já são "dadas"	Busca aprimorar suas formas de comunicação, adapta-se a diferentes públicos, vê críticas como oportunidades de melhorar sua influência
Executor	Confunde rapidez com competência, achando que “nasceu para liderar” e evitando delegar por não confiar no desenvolvimento alheio	Usa desafios e erros como aprendizado, aprende a delegar e colaborar mais, desenvolve empatia e flexibilidade
Planejador	Pode temer mudanças, achar que não consegue se adaptar, manter rotinas rígidas por medo de errar em novas situações	Vê mudanças como oportunidades de aprendizado, aprimora a adaptabilidade, desenvolve participação ativa em novas propostas
Analista	Evita riscos pela crença de que “não é bom improvisando” ou teme errar por perfeccionismo excessivo	Usa feedbacks para evoluir, aprende a aceitar a imperfeição como parte do processo, busca crescimento a partir de novas experiências



Obrigado

Pela Atenção



Telefone

+55 18 99710-6779



Email

contato@fmxsolucoes.com.br



LinkedIn

<https://www.linkedin.com/in/fabrício-felipe/>

Apresentador
Fabrício Felipe

