



ESCOLA CORPORATIVA
**PLANO GERAL DE
FORMAÇÃO**

Do que falaremos?



Formação técnica

Etapas técnicas da formação e sua importância

Formação comportamental

Etapas comportamentais da formação e sua importância

Tecnologias

Definição das tecnologias que serão utilizadas

Horários

Horários e periodicidade semanal do treinamento

FORMAÇÃO TÉCNICA

Carga horária semanal : 4 horas

Período total : 10 meses

FORMAÇÃO TÉCNICA

Etapas técnicas da formação e sua importância

Módulo 1

Lógica de Programação.
C# Básico.

- Conceitos de lógica e algoritmos
- Tipos primitivos, variáveis, operadores
- Condicionais, loops e métodos
- Ambiente de desenvolvimento: Visual Studio / VS Code

Módulo 2

POO com C#.

Fundamentos de Banco de Dados.

- POO: Classes, objetos, herança, abstração e interfaces
- Modelagem de dados: tabelas e relacionamentos (MySQL/Postgres)
- Comandos SQL: SELECT, INSERT, UPDATE, DELETE
- Criação de banco no MySQL ou PostgreSQL
- Introdução à criação de functions e stored procedures
- Triggers básicas para eventos
INSERT/UPDATE/DELETE

FORMAÇÃO TÉCNICA

Etapas técnicas da formação e sua importância

Módulo 3

HTML e CSS para
Desenvolvedores Backend

- HTML: estrutura básica, formulários e inputs
- CSS: seletores, box model, layout
- Estilização de formulários e páginas simples

FORMAÇÃO TÉCNICA

Etapas técnicas da formação e sua importância

Módulo 4

Javascript e
Consumo de APIs

- JS: sintaxe básica, manipulação de DOM, eventos
- Validação de formulários com JS
- Introdução ao fetch para consumo de APIs

FORMAÇÃO TÉCNICA

Etapas técnicas da formação e sua importância

Módulo 5

ASP.NET Core Web API –
Fundamentos

- Criação de APIs RESTful com Controllers
- Rotas e verbos HTTP
- Injeção de dependência e Middlewares
- Tratamento de respostas e status

Módulo 6

ASP.NET Core Web API –
Fundamentos

- Validações com DataAnnotations
- Uso de DTOs e introdução ao AutoMapper
- Documentação com Swagger
- Tratamento de exceções

FORMAÇÃO TÉCNICA

Etapas técnicas da formação e sua importância

Módulo 7

Entity Framework Core –
Parte 1

- ORM, Migrations, LINQ
- CRUD básico com EF Core

FORMAÇÃO TÉCNICA

Etapas técnicas da formação e sua importância

Módulo 8

Entity Framework Core –
Parte 2

- Relacionamentos (1:N, N:N)
- Integração API + banco com boas práticas

FORMAÇÃO TÉCNICA

Etapas técnicas da formação e sua importância

Módulo 9

Introdutório de React
para .Net devs

- Conceitos Iniciais + Setup
- Componentes e Props
- Estado com useState + Eventos
- Consumo de API com useEffect
- Projeto Integrador + Boas Práticas

Módulo 10

Segurança, Git e Arquitetura

- JWT – autenticação baseada em tokens
- Roles e claims
- Segurança básica de APIs
- Controle de versão com Git e GitHub
- Separação por camadas (Controller, Service, Repository)
- Princípios SOLID aplicados à prática
- Inversão de dependência
- Refatoração e melhorias do projeto

FORMAÇÃO TÉCNICA

Etapas técnicas da formação e sua importância

Ambiente sugerido

- IDE principal : **Visual Studio Code**
- .NET SDK : **.NET 6 ou 8 (LTS recomendado)**
- Banco de dados : **PostgreSQL ou MySQL**
- Frontend básico : **HTML/CSS/JS direto no VS Code ou React**
- Testes de API : **Postman**
- Controle de Versão : **Git + GitHub**

- JS + gerenciador de pacotes : **Node.js + NPM**
- Gerador de estrutura inicial React : **Create React App**
- Depuração no navegador : **React DevTools**



FORMAÇÃO COMPORTAMENTAL



Carga horária semanal : 1 hora
Período total : 10 meses

FORMAÇÃO COMPORTAMENTAL (Soft Skills)

Etapas comportamentais da formação e sua importância

Módulo 1

Comunicação Eficaz



Comunicação Eficaz com Clientes Internos e Externos

- Diferenças entre clientes internos e externos.
- Técnicas de escuta ativa e empatia.
- Comunicação assertiva e adaptada ao público-alvo.
- Gestão de expectativas e alinhamento de objetivos.
- Feedback construtivo e resolução de conflitos.
- Princípios da Comunicação Não Violenta (CNV) para promover empatia e compreensão mútua.

Formato

- Aulas dinâmicas;
- Dinâmicas de apresentação
- Roda de Feedback

Justificativa

Modulo essencial para evitar retrabalho, reduzir conflitos e aumentar a clareza com clientes e times.

FORMAÇÃO COMPORTAMENTAL (Soft Skills)

Etapas comportamentais da formação e sua importância

Módulo 2

Inteligência Emocional e Resiliência



Inteligência Emocional e Resiliência

- Autoconhecimento e autocontrole emocional.
- Empatia e compreensão das emoções alheias.
- Estratégias para lidar com o estresse e a pressão.
- Desenvolvimento da resiliência em ambientes de mudança constante.

Formato

- Aulas dinâmicas;
- Análise de caso com pressão ou conflito: “Como você reagiria?” e reflexão
- Profile e perfil profissional – A importância de entender o próprio perfil e seu impacto nas emoções

Justificativa

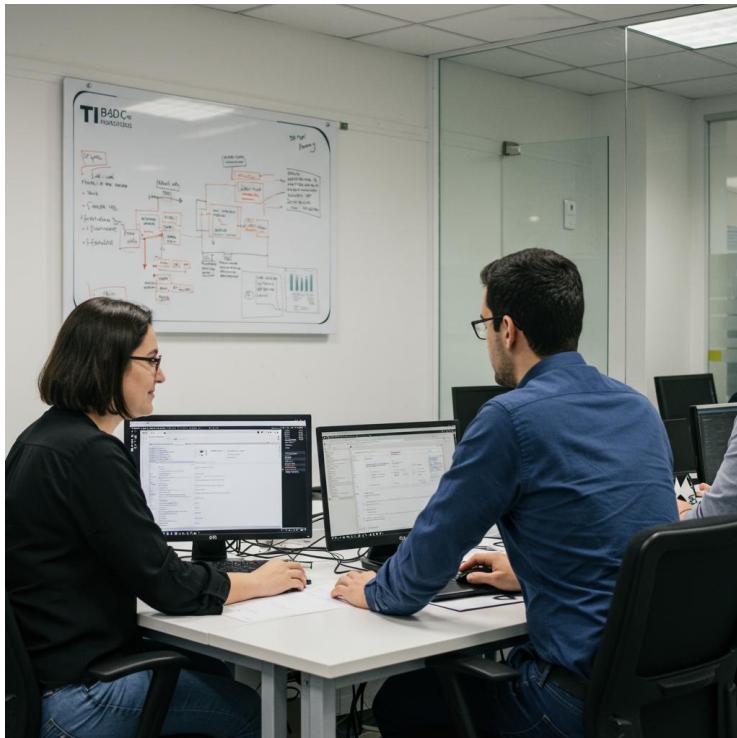
Projetos de TI são ambientes de alta pressão. Profissionais emocionalmente inteligentes mantêm a produtividade e o equilíbrio, mesmo em momentos críticos.

FORMAÇÃO COMPORTAMENTAL (Soft Skills)

Etapas comportamentais da formação e sua importância

Módulo 3

Colaboração e Trabalho em Equipe



Colaboração e Trabalho em Equipe

- Dinâmicas de grupo e construção de confiança.
- Comunicação não violenta e resolução de conflitos.
- Diversidade e inclusão nas equipes.
- Técnicas para promover a colaboração e o engajamento.

Formato

- Desafio de construção em grupo: resolução de problema com recursos limitados.
- Análise Profile ou Estilo Social: para reconhecer e valorizar diferentes perfis.

Justificativa

Times de alta performance não dependem apenas de técnica, mas da capacidade de integrar e potencializar o coletivo.

FORMAÇÃO COMPORTAMENTAL (Soft Skills)

Etapas comportamentais da formação e sua importância

Módulo 4

Liderança Ágil e Influência



Liderança Ágil e Influência

- Princípios da liderança servidora.
- Desenvolvimento de habilidades de coaching e mentoring.
- Influência sem autoridade formal.
- Facilitação de reuniões e cerimônias ágeis.

Formato

- Facilitação de Daily Scrum fictícia.
- Role-playing como líder servidor: remoção de impedimentos.

Justificativa

Mesmo sem cargo formal, Scrum Masters e Desenvolvedores precisam influenciar positivamente. Liderança é comportamento, não título.

FORMAÇÃO COMPORTAMENTAL (Soft Skills)

Etapas comportamentais da formação e sua importância

Módulo 5

Comunicação Técnica e Apresentações Eficazes



Comunicação Técnica e Apresentações Eficazes

- Estruturação de apresentações técnicas para diferentes públicos.
- Uso de storytelling para engajar e transmitir mensagens complexas.
- Ferramentas visuais e recursos multimídia.
- Prática de apresentações com feedback construtivo.

Formato

- Elevator Pitch Técnico (60 segundos para explicar um conceito técnico).
- Apresentação prática com storytelling e avaliação em pares.

Justificativa

Profissionais que sabem apresentar suas ideias com clareza se destacam, ganham confiança da liderança e influenciam decisões.

FORMAÇÃO COMPORTAMENTAL (Soft Skills)

Etapas comportamentais da formação e sua importância

Módulo 6

Aprender a Aprender –
Desenvolvimento Contínuo



Aprender a Aprender – Desenvolvimento Contínuo

- Técnicas de aprendizado autodirigido.
- Gestão do conhecimento e atualização constante.
- Curadoria de conteúdo e uso de fontes confiáveis.
- Planejamento de desenvolvimento profissional contínuo.

Formato

- Montagem de plano de estudo individual.
- Oficina de curadoria de conteúdo técnico confiável.

Justificativa

A evolução constante da tecnologia exige profissionais autônomos no aprendizado. Saber aprender é uma habilidade-chave na TI.

FORMAÇÃO COMPORTAMENTAL (Soft Skills)

Etapas comportamentais da formação e sua importância

Módulo 7

Adaptabilidade aos Modelos De Trabalho



Adaptabilidade aos Modelos de Trabalho – Presencial, Remoto e Híbrido

- Características e desafios de cada modelo de trabalho.
- Autogestão e disciplina no trabalho remoto.
- Manutenção da cultura organizacional em ambientes híbridos.
- Ferramentas e práticas para colaboração eficaz em diferentes contextos.

Formato

- Simulação de uma rotina remota com desafios de comunicação.
- Criação de um acordo de convivência para diferentes formatos.

Justificativa

Saber se adaptar aos diferentes modelos é indispensável. A produtividade e comunicação mudam conforme o ambiente.

FORMAÇÃO COMPORTAMENTAL (Soft Skills)

Etapas comportamentais da formação e sua importância

Módulo 8

Gestão do Tempo e Produtividade Pessoal



Gestão do Tempo e Produtividade Pessoal

- Priorização de tarefas e definição de metas.
- Técnicas de foco e concentração.
- Equilíbrio entre vida pessoal e profissional.
- Uso de ferramentas para gestão de tempo e produtividade.

Formato

- Oficina de priorização com matriz de Eisenhower.
- Desafio de planejamento semanal com ferramentas práticas.

Justificativa

Gestão do tempo é fundamental para lidar com múltiplas tarefas, manter o foco e cumprir entregas em ambientes de agilidade.

FORMAÇÃO COMPORTAMENTAL (Soft Skills)

Etapas comportamentais da formação e sua importância

Módulo 9

Ética e Responsabilidade Profissional em TI



Ética e Responsabilidade Profissional em TI

- Princípios éticos na atuação profissional.
- Segurança da informação e privacidade de dados.
- Responsabilidade social e impacto das soluções tecnológicas.
- Conformidade com legislações e regulamentações.

Formato

- Estudo de caso de violação ética real (ex: vazamento de dados).
- Debate sobre dilemas éticos cotidianos da tecnologia.

Justificativa

O impacto das soluções tecnológicas é profundo. Ética é uma exigência legal, social e reputacional para profissionais de TI.

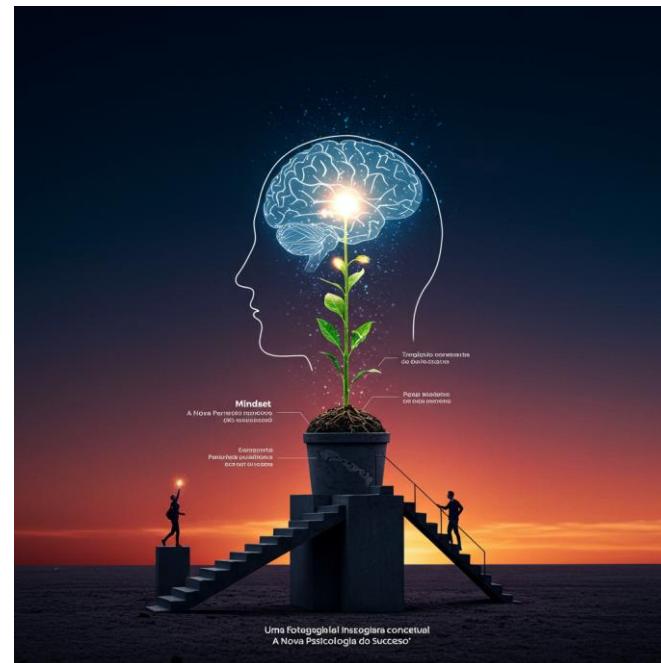
• Roda de experiências sobre fracassos e aprendizados.

FORMAÇÃO COMPORTAMENTAL (Soft Skills)

Etapas comportamentais da formação e sua importância

Módulo 10

Mindset – A Nova Psicologia Do Sucesso



Mindset – A Nova Psicologia do Sucesso

- Compreensão dos conceitos de mindset fixo e mindset de crescimento, conforme proposto por Carol S. Dweck.
- Impacto das crenças sobre habilidades e inteligência no desempenho profissional.
- Estratégias para cultivar o mindset de crescimento no ambiente de trabalho.
- Aplicações práticas no contexto de equipes ágeis e liderança.

Formato

- Análise de trechos do livro da Carol Dweck.
- Roda de experiências sobre fracassos e aprendizados.

Justificativa

A mentalidade molda como profissionais encaram erros, desafios e crescimento. O mindset de crescimento é um diferencial real.

FORMAÇÃO Comportamental

Etapas técnicas da formação e sua importância

Ambiente sugerido



Ambiente sugerido – Formação Comportamental

Ambiente de entrega:

- Plataforma de videoconferência com recursos de sala separada (*Microsoft Teams*)
- Plataforma colaborativa para dinâmicas e feedbacks (*Miro*, *Mural*, *Jamboard*)

Materiais de apoio:

- PDFs dos conteúdos e resumos dos módulos
- Slides ilustrativos com apoio visual e storytelling
- Planilhas para PDI e autodiagnóstico

Ferramentas interativas:

- Formulários (*Microsoft Forms*) para check-ins e autoavaliações
- *Mentimeter* para quizzes e enquetes de engajamento
- Ferramentas para avaliação e rodas de feedback (Sólides)



OBRIGADO!