

Diversidade e Inclusão

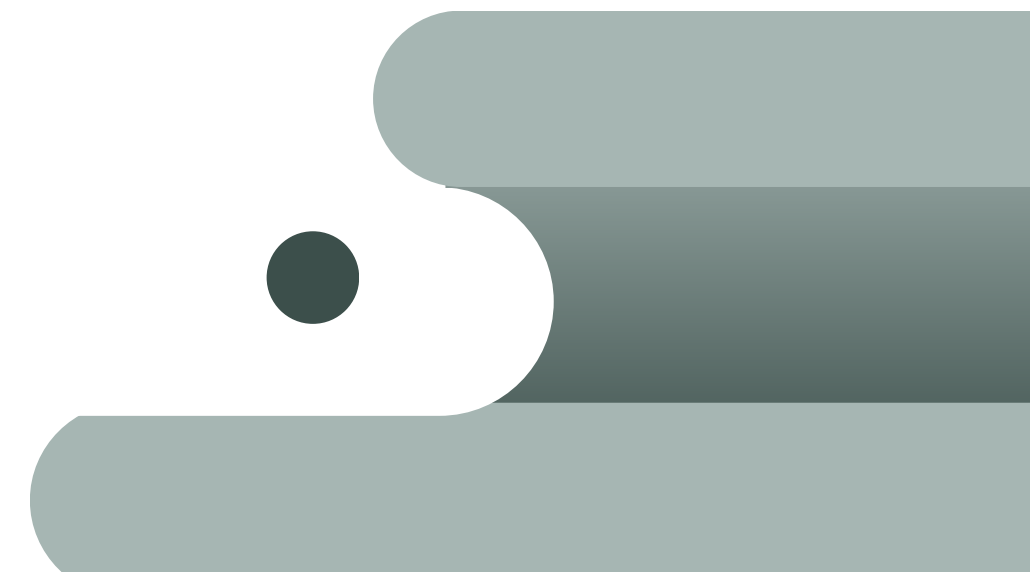
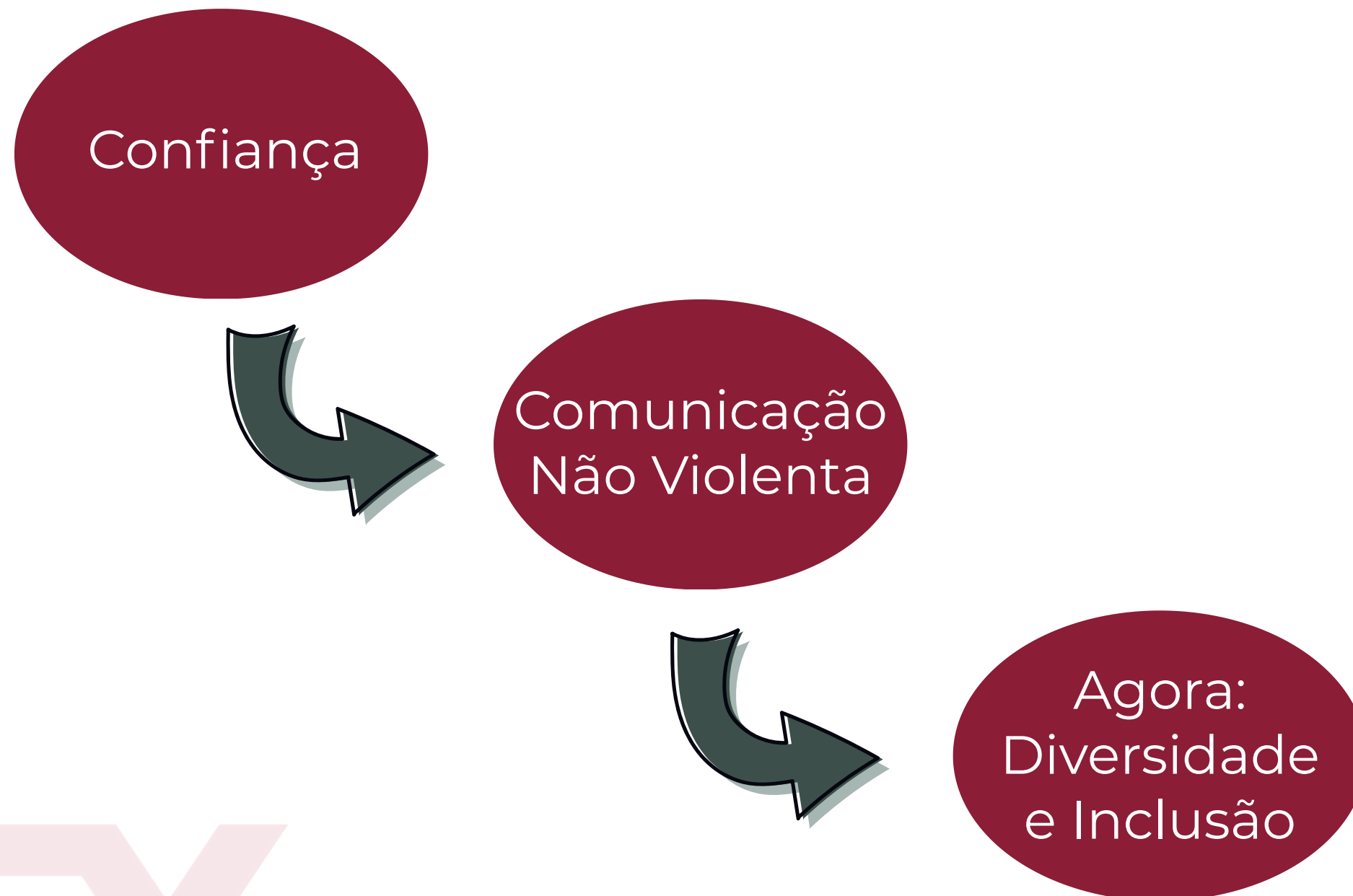
Colaboração e Trabalho em Equipe



Apresentadora
Ann'Elena Galiego

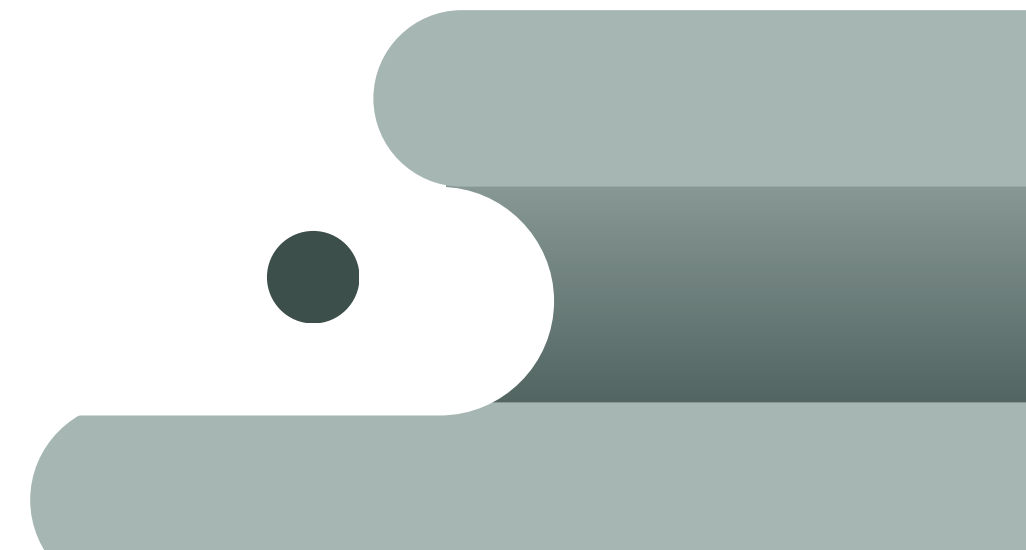


Relembrar temas anteriores:



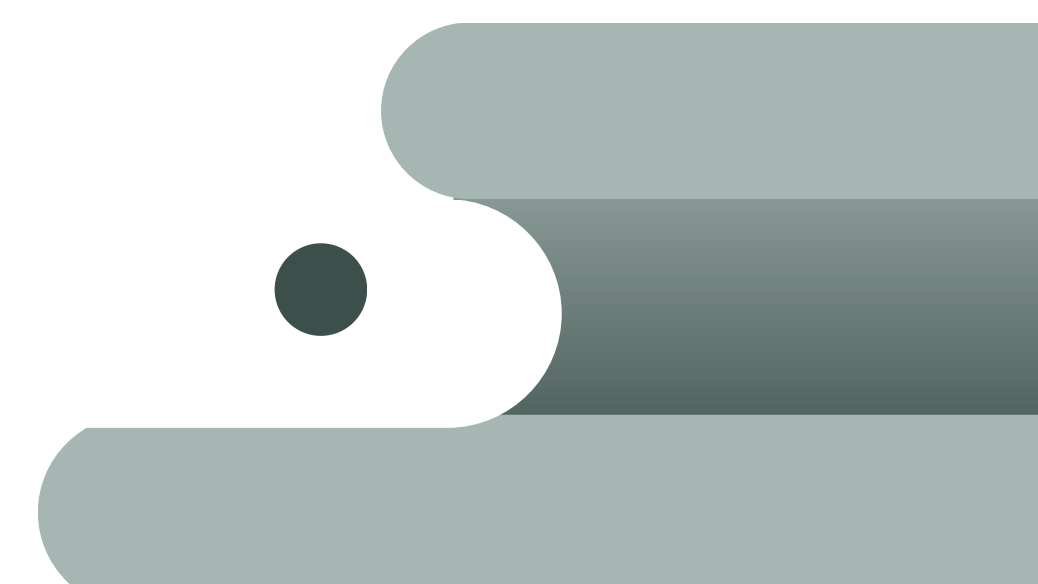
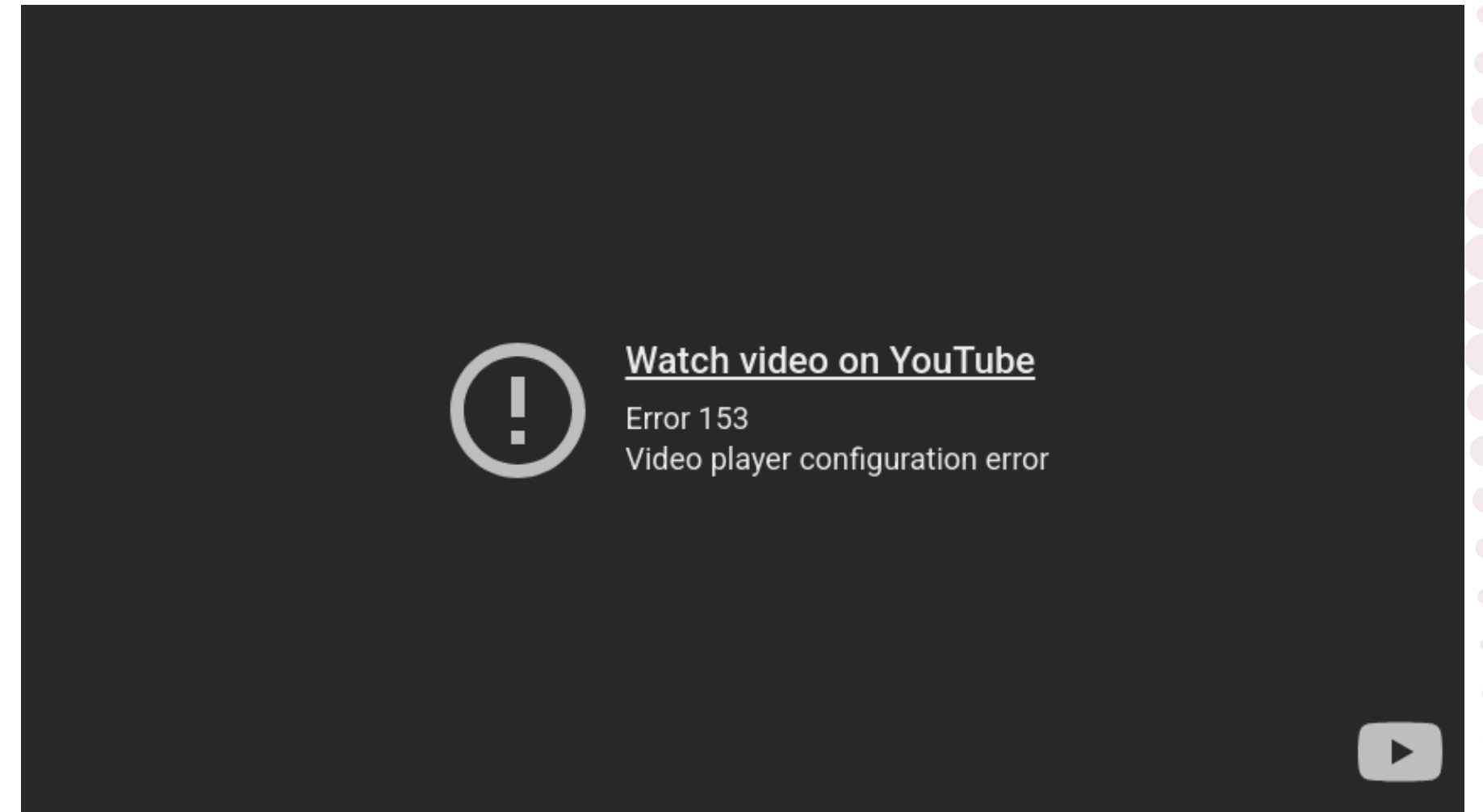
Para começar...

“O que vem à cabeça quando falamos em diversidade?”



Vídeo Inicial

- O que mudou quando o elemento diferente entra?
- O que aconteceria se todos fossem iguais?
- Como isso aparece na empresa?



Conceitos-Chave

Diversidade:

diferenças de estilo,
ritmo, opinião,
vivências, idade,
personalidade,
repertório.

Inclusão:

garantir espaço real
de participação, voz
e pertencimento.

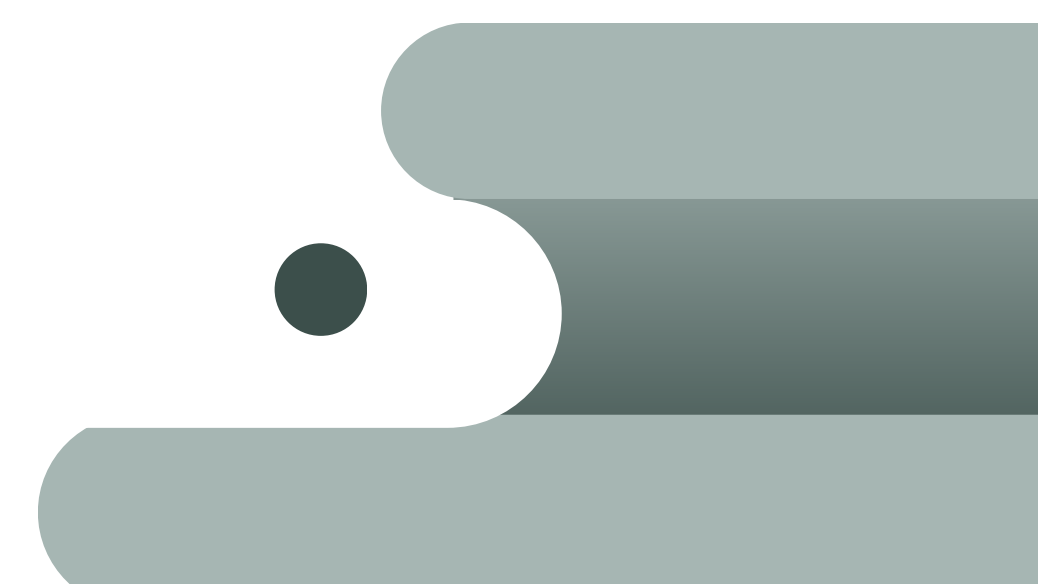
Benefícios para equipes (fazer cada um dos benefícios em um círculo):

- Mais inovação
- Melhor resolução de problemas
- Menos erros
- Maior engajamento e pertencimento

Conexão com CNV e Confiança

Confiança → Comunicação empática → Inclusão

- Onde há segurança psicológica, as pessoas contribuem mais.
- Inclusão depende de acolher e legitimar diferenças.



Situação 1: Diferença de Estilo

Exemplo: pessoa introvertida vista como desinteressada.
Risco: exclusão silenciosa e perda de contribuições.

Situação 2: Diferença Geracional

Exemplo: ideia nova é descartada com “sempre foi assim”.
Risco: bloqueio de inovação e silenciamento de ideias.

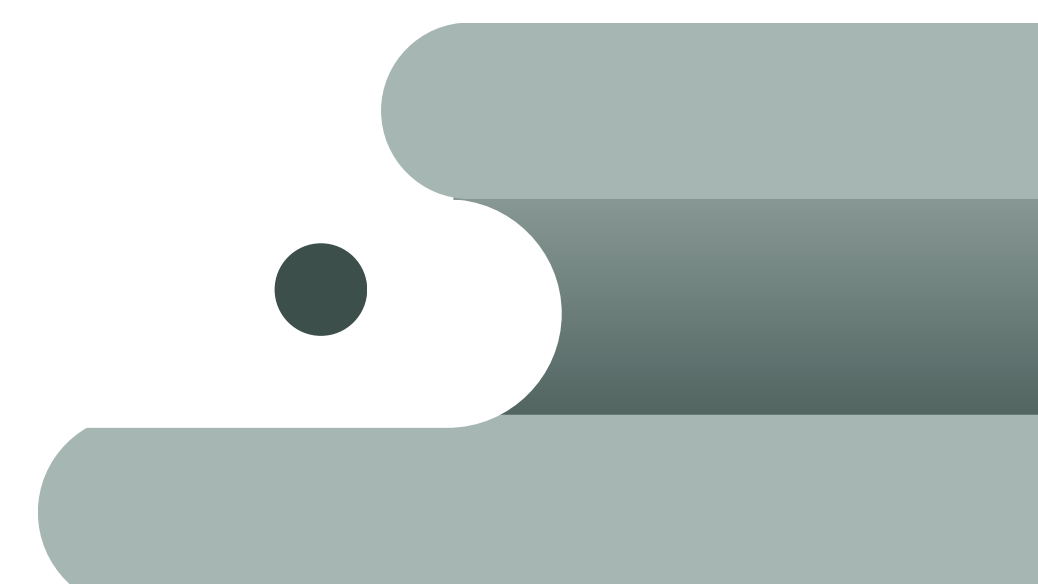
Situação 3: Diferença de Opinião

Exemplo: discordância vira afastamento.
Inclusão exige abertura ao diálogo.



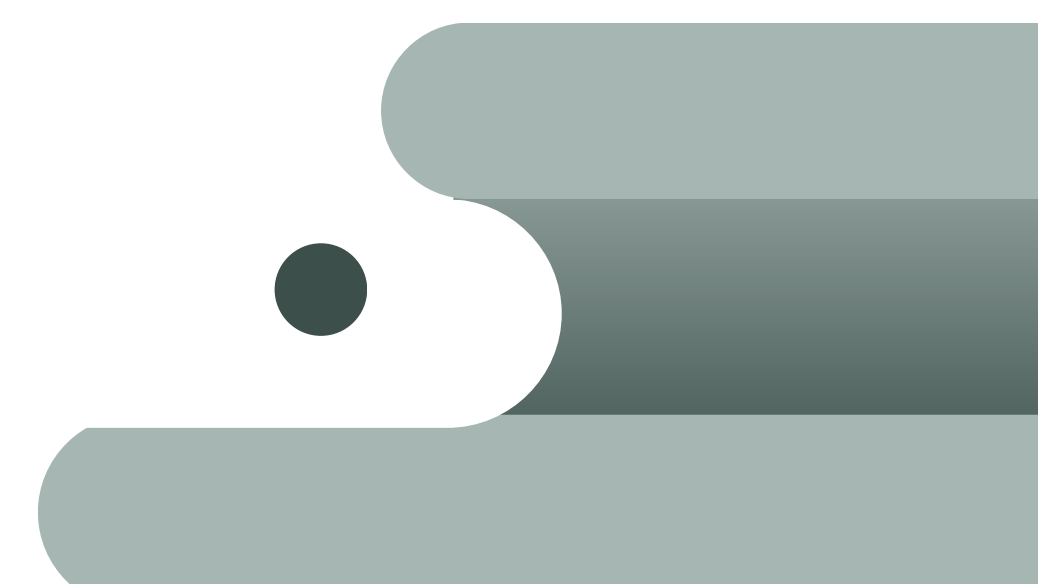
Situação 1: Diferença de Estilo

- Exemplo: pessoa introvertida vista como desinteressada.
- Risco: exclusão silenciosa e perda de contribuições.
- Atitude inclusiva:
 - perguntar opinião com tempo
 - permitir contribuições por mensagem
 - validar o estilo próprio



Situação 2: Diferença Geracional

- Exemplo: ideia nova é descartada com “sempre foi assim”.
- Risco: bloqueio de inovação e silenciamento de ideias.
- Atitudes inclusivas:
 - curiosidade
 - pedir detalhes
 - testar em pequena escala



Situação 3: Diferença de Opinião

- Exemplo: discordância vira afastamento.
- Inclusão exige abertura ao diálogo.
- Uso da CNV:
 - observar o fato
 - expressar sentimento
 - explicar a necessidade
 - fazer um pedido

Desafio da Semana

- Exercício: observar quem participa pouco.
- Fazer uma ação concreta de inclusão.
- Trazem relato na próxima aula.

“Se permita entrar num universo onde ser diferente
pode fazer toda a diferença.”

Muito Obrigada!

FMX Academy 

itb
EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS



Telefone

+55 18 99710-6779



Email

contato@fmxsolucoes.com.br



LinkedIn

<https://www.linkedin.com/in/ann-elena-galiego-de-sousa-1212b8167/>

Apresentadora
Ann'Elena Galiego

