

Mindset

Uma Jornada Contínua de Crescimento

*Aula Final: Consolidando o
Aprendizado para a Vida*



Apresentador
Fabrício Felipe



A Jornada Até Aqui

FNX Academy 

itb
EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS



Pense em todo o nosso percurso.
Para começar, reflita:

Qual foi o momento "ainda não"
que você transformou em um
"agora eu sei como" durante este
treinamento?

FNX

○ Mindset em Ação

O Crescimento é um Processo, Não um Milagre

O esforço é apenas o ponto de partida. A verdadeira transformação acontece quando unimos as peças certas.

Esforço + Boas Estratégias + Ajuda dos Outros
= Crescimento

Onde você tem aplicado essa fórmula na sua rotina?



A Pergunta que Muda o Jogo

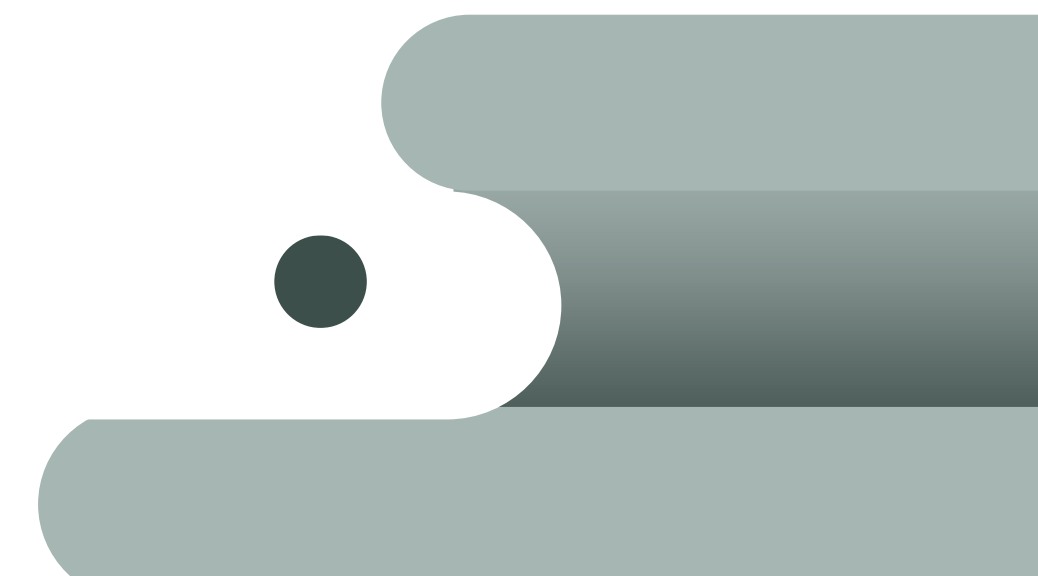
Reenquadrando o Fracasso

A voz do mindset fixo pergunta:

"Onde foi que eu errei?" (Foco na culpa e na identidade)

A voz do mindset de crescimento pergunta:

"O que eu posso aprender com isso e qual estratégia diferente vou tentar agora?" (Foco no aprendizado e na ação)



Cuidado com o "Falso Mindset de Crescimento"

É fácil falar a língua do crescimento, mas difícil viver a prática.

Falso Mindset de Crescimento	Mindset de Crescimento Genuíno
Aplauda o esforço, mesmo sem resultado ou aprendizado.	Aplauda o processo: esforço, estratégia, busca por ajuda.
Diz "adoramos errar", mas pune a falha na prática.	Analisa o erro para extrair lições e ajustar a rota.
Foca no desenvolvimento individual de forma isolada.	Promove o crescimento de todos, compartilhando conhecimento.
Usa as palavras, mas evita desafios reais e feedback duro.	Busca ativamente por desafios e acolhe o feedback como guia.

O Ponto de Virada: Seus Gatilhos

Mapeando Seus Gatilhos do Mindset Fixo

Ninguém tem um mindset de crescimento 100% do tempo. Gatilhos são situações que nos empurram para a mentalidade fixa.



Identificar o seu gatilho é o primeiro passo para escolher sua resposta.

Dinâmica:

"Mapeando meus Gatilhos"

Dinâmica: Momento de Reflexão

Pegue um caderno ou abra um bloco de notas. Responda para si mesmo:

Qual situação específica (gatilho) te joga no mindset fixo?

→ (Ex: Receber uma crítica, ver um colega ter sucesso, falhar em algo importante, um prazo muito apertado...)

Qual é a primeira frase que a sua "voz do mindset fixo" diz nesses momentos?

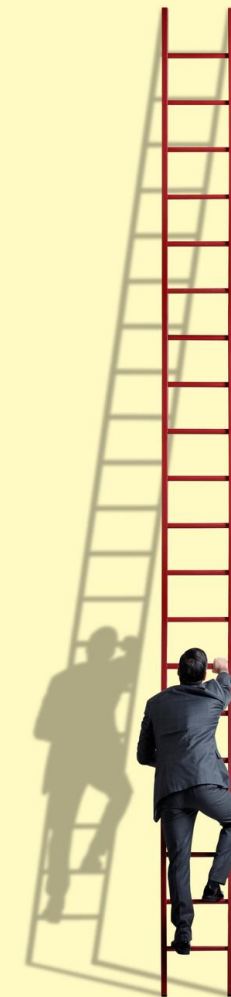
→ (Ex: "Eu não sou bom o suficiente", "Vão achar que sou uma fraude", "É melhor nem tentar para não errar", "Isso é muito difícil para mim"...)

O Plano de Ação

Minha Jornada de Crescimento

Agora que identificamos os gatilhos, vamos construir um plano de ação concreto, focado em processos de aprendizagem.

Lembre-se: Um objetivo sem um plano é apenas um desejo.



Modelo do Plano de Ação



Meu Plano de Ação Prático

Responda às 4 perguntas para criar seu mapa:

- Meu Gatilho Principal: Qual gatilho eu vou observar e trabalhar ativamente nesta semana?
- Minha Resposta de Crescimento: Quando esse gatilho aparecer, qual será minha nova resposta ou pergunta focada em aprendizado? (Ex: "O que eu ainda não sei para resolver isso?")
- Meu Processo de Aprendizagem: Qual desafio específico vou abraçar nos próximos 30 dias, focando em aprender com o processo?
- Minha Contribuição: Como posso ajudar ativamente um colega em sua jornada de crescimento esta semana?

Compromisso Coletivo

Qual é UMA ação de crescimento que você se compromete a realizar na próxima semana, com base no seu plano?

1. Forme seu "Buddy System":
2. Escolha um ou dois colegas para compartilhar os aprendizados do processo. O foco não é cobrar, é apoiar!

Mensagem Central



FNXX Academy 

itb
EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS

A Jornada é a Recompensa

“Lembre-se, a jornada do mindset de crescimento não tem um destino final. Não é um título que se conquista, mas uma prática que se vive. Cada desafio, cada crítica e cada erro não é um teste da sua capacidade, mas uma oportunidade para praticar.”

FNXX

Mensagem Final

Você no Comando

O mindset de crescimento não lhe dá todas as respostas, mas lhe dá a fé de que as respostas podem ser encontradas através da dedicação, da exploração de novas estratégias e da ajuda mútua.

**Abrace a sua jornada.
Ela é a sua obra-prima.**





Obrigado

Pela Atenção



Telefone

+55 18 99710-6779



Email

contato@fmxsolucoes.com.br



LinkedIn

<https://www.linkedin.com/in/fabrício-felipe/>

Apresentador
Fabrício Felipe

