



Ciclo 1 – Iteración 2

Actividad: DAKI Reflexión individual para el cierre de ciclo

Objetivo

El objetivo de esta actividad es realizar una reflexión sobre el proceso que ha seguido para el desarrollo del ciclo 2 utilizando DAKI como herramienta para hacer la retrospectiva.

Recuerde que el desarrollo del proyecto depende en gran medida de cómo funciona el equipo que lo lleva a cabo, por lo tanto, oriente esta reflexión no solo a identificar las acciones que usted ha llevado a cabo que son propias del proyecto, sino que también piense y reflexione sobre cómo usted se ha desenvuelto en el equipo.

Descripción

Responda las siguientes preguntas:

Pregunta	Calificación
Mi disponibilidad durante el ciclo para atender las tareas del proyecto fue (califique de 1 a 5 donde 5 corresponde a una alta disponibilidad)	5
Mi contribución al trabajo del equipo en este ciclo fue (califique de 1 a 5 donde 5 corresponde a un desempeño superior)	5
La calidad de mi trabajo en este ciclo fue (califique de 1 a 5 donde 5 corresponde a una alta calidad)	5
Durante el ciclo, me ocupe de realizar la planeación y ejecución de las actividades semana a semana y de registrarlas en teamwork (califique de 1 a 5 donde 5 corresponde a una alta ocupación)	5

Teniendo en cuenta lo que usted ya comprendió sobre cómo realizar un análisis retrospectivo utilizando DAKI), reflexione sobre sus propias acciones y responda:

¿Qué debo dejar de hacer? (DROP)	¿Por qué quiero dejar de hacerlo?	¿Qué acciones o compromisos me ayudarían a dejar de hacerlo?
----------------------------------	-----------------------------------	--

Procrastinar en algunas tareas	Quiero dejar de hacerlo porque afecta mi disponibilidad y retrasa el progreso del equipo	Establecer un horario más estricto para trabajar en tareas específicas y eliminar distracciones
Subestimar el tiempo necesario para completar las tareas	Quiero dejar de hacerlo para mejorar la planificación	Consultar con compañeros de equipo para obtener estimaciones más precisas y aprender de experiencias anteriores
Asumir que todos comprenden mis ideas sin una explicación detallada	Quiero dejar de hacerlo para mejorar la comunicación	Ser más claro al comunicar mis pensamientos y preguntar si es necesario para asegurarme de que todos estén en la misma página

¿Qué debo empezar hacer? (ADD)	¿Por qué debo empezar hacer esto?	¿Qué acciones o compromisos me ayudarían a empezar a hacer esto?
Establecer metas diarias claras para cada tarea	Debo hacerlo para mejorar la planificación y la productividad	Crear una lista de tareas diarias con plazos y prioridades
Ofrecer ayuda proactivamente a los miembros del equipo cuando tengan dificultades	Debo hacerlo para fortalecer la colaboración	Preguntar a los compañeros si necesitan asistencia y ofrecer mi apoyo
Documentar de manera más detallada mi trabajo en el sistema de seguimiento del proyecto	Debo hacerlo para mantener un registro más preciso	Tomar notas detalladas de las actividades y actualizaciones en el sistema de seguimiento

¿Qué debo seguir haciendo? (KEEP)	¿Por qué quiero seguir haciéndolo?	¿Qué acciones o compromisos me ayudarían a seguir haciéndolo?
Seguir siendo un miembro de equipo confiable y cumplir con los plazos acordados	Quiero seguir haciéndolo porque esto fortalece la confianza del equipo	Continuar cumpliendo con las fechas límite y compromisos
Seguir siendo abierto a las ideas y sugerencias de los demás miembros del equipo	Quiero seguir haciéndolo porque esto fomenta la innovación	Escuchar activamente las opiniones de los demás y considerar sus ideas
Seguir siendo proactivo en la solución de problemas y en la resolución de errores	Quiero seguir haciéndolo porque esto mejora la eficiencia del equipo	Estar atento a los problemas y abordarlos de inmediato junto con el equipo

¿Qué debo hacer mejor? (IMPROVE)	¿Por qué debo hacer más de esto?	¿Qué acciones o compromisos me ayudarían a hacer más de esto?
Mejorar mi capacidad para manejar el estrés bajo presión	Debo hacerlo para mantener una alta calidad de trabajo	Practicar técnicas de manejo del estrés como la meditación y el ejercicio regular
Mejorar mi habilidad para comunicar mis ideas de manera más efectiva	Debo hacerlo para evitar malentendidos	Tomar un curso de comunicación o practicar la comunicación efectiva en reuniones de equipo
Mejorar mi habilidad para identificar y abordar rápidamente cualquier conflicto en el equipo	Debo hacerlo para mantener un ambiente de trabajo armonioso	Abordar los conflictos de manera directa y comunicativa, si surgen