1. Instalação Docker

2. Criação do diretório e dentro do diretório adicionar o Flask

3. No diretório do projeto, crie um arquivo chamado Dockerfile.

4. Construção da imagem Docker

5. Execução da imagem

6. Testes com http://localhost:8080 no navegador. para ver se a aplicação está funcionando

7. Captura da tela: Olá Docker