

Treinamento em Pares

Com o Gabriel Monteiro

FEITO EM:22/01/2021 AS 18:00.

Etapa 1: Diga o que você viu.

Eu notei que você é uma pessoa que tem todas as mentalidades que a generation e as empresas esperam e quase todas as habilidades, só precisa melhorar mais a sua comunicação.

Etapa 2: Diga seu efeito.

O efeito foi que você não se soltando muito e sendo retraído você pode não perder essa timidez com facilidade e acredito que pode te prejudicar na empresa que você for trabalhar, podendo deixar de aprender habilidades técnicas novas.

Etapa 3: Pare e ouça.

"O que você acha disso?"

ele falou que é uma pessoa muito tímida e não é sempre é só as vezes que fica bom vergonha de perguntar as coisas, falou que vai se esforçar para participar mais e sabe que precisa melhorar e ser mais comunicativo e se soltar mais.

Etapa 4: Ofereça sugestões.

você poderia começar a se soltar mais fazendo amizades fora do horário das aulas também, para melhorar essa comunicação.