Quais são as vantagens da lista ligada em relação ao vetor?

Opinião do instrutor

A vantagem da lista ligada é que como a relação entre duas células é feita por referências, é fácil inserir um elemento no meio da lista (afinal, basta acertar das células a esquerda e a direita).

Inserir no começo e no fim também leva tempo constante, afinal geralmente a estrutura possui referências para o primeiro e último elemento.

