Qual a diferença entre uma lista ligada simples e uma lista duplamente ligada?

Opinião do instrutor

Na lista ligada simples a célula só aponta para a próxima célula da lista. Já na lista duplamente ligada, a célula tem referências para a anterior e para a próxima. A grande vantagem é que muitas operações necessitam também da célular anterior, e tudo fica mais fácil com a referência armazenada em cada célula.

