

Descomplicando sua entrada no universo da tecnologia

TECH DIVA



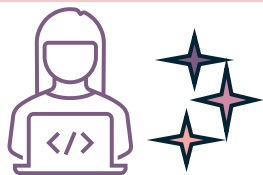
Sumário

- Capítulo 1 – Mindset Techy: A Primeira Linha de Código É Interna
- Capítulo 2 – Soft Skills Também São Tech Skills
- Capítulo 3 – Você Não Precisa Saber Tudo
- Capítulo 4 – Networking Sem Forçar: Como Criar Conexões
- Capítulo 5 – Feminina & Profissional: Você Não Precisa Escolher
- Capítulo 6 – Primeiro Estágio, Primeiro Código, Primeiro Erro
- Capítulo 7 – Vagas, Entrevistas e Como Se Posicionar no Início
- Conclusão – Uma Mensagem da Thamires 💖

01

CAPÍTULO TECH DIVA

Mindset Techy: A Primeira Linha de Código É Interna



- **Introdução: Você Não Está Sozinha Nessa Jornada**

- Entrar no mundo da tecnologia pode parecer intimidador — principalmente se você se sente fora do “padrão tech”.

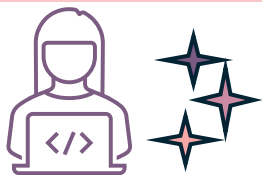
Talvez você goste de rosa, de moda, de conversar, de se expressar com brilho e estilo... e escute que isso não combina com programação. Spoiler: **combina, sim.**

- Este ebook é para **todas as mulheres que estão dando os primeiros passos** na carreira de tecnologia e querem se adaptar ao mercado sem deixar de ser quem são.

Aqui, você vai encontrar conselhos práticos, histórias reais, reflexões e dicas enxutas, diretas e fáceis de aplicar.

Nada de linguagem difícil ou papo técnico que assusta — o foco aqui é **clareza, acolhimento e poder.**

- **Você não precisa ser perfeita. Só precisa começar. E esse é o seu primeiro passo.**



• 1. Antes do Código, Vem a Coragem

- Entrar na tecnologia sendo mulher já exige coragem. Mas sabe o que é pior do que aprender lógica ou programação? Lidar com os olhares que duvidam da gente antes mesmo de vermos a primeira linha de código. O medo existe — principalmente aquele pensamento:

“Será que os homens vão me ver como fraca aqui dentro?”

- Essa insegurança é real. A sociedade construiu essa ideia de que **tecnologia é masculina**. Mas é justamente por isso que estamos aqui: **pra quebrar esse sistema**.

• 2. Loira, Paty e Techy” — Sim, Existe!

- Eu mesma sou o exemplo.
Sou loira, com aparência “padrão odontologia” — e já ouvi aquele clássico “loira burra”.
Mas aos 18 anos, escolhi a tecnologia. Comecei estudando, criando, errando e insistindo.
Hoje, estou aqui, construindo minha carreira, codando, solucionando erros em sistemas, e mostrando que:
“Ser feminina, vaidosa e fofa nunca me impediu de ser inteligente, técnica e estratégica.” Se você gosta de maquiagem, rosa, unhas feitas e ainda quer aprender lógica de programação, está tudo bem.
Você não precisa escolher entre ser inteligente ou ser você.

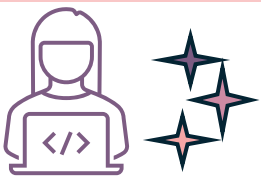
• 3. Reescrevendo Seu Código Interno

- Se hoje você sente que não é boa o bastante ou que “não combina com tech”, aqui vai uma atualização importante pro seu sistema interno:
Você não precisa se encaixar. Você está aqui pra inovar.

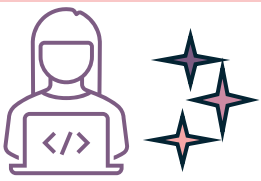
02

CAPÍTULO TECH DIVA

Soft Skills Também São Tech Skills



- **Falar bem, ouvir com atenção, saber trabalhar em equipe...**
- isso também é tecnologia. E quem domina soft skills, domina pessoas — e isso é poder no mercado. ✨
- Quando se fala em tecnologia, muita gente só pensa em códigos, linguagens, algoritmos... Mas **sabe o que as empresas mais valorizam hoje?** Pessoas que resolvem problemas com inteligência emocional, se comunicam bem, lidam com pressão e sabem trabalhar com outras áreas.
- **Isso se chama soft skills — e elas são sua maior aliada no início da carreira.**

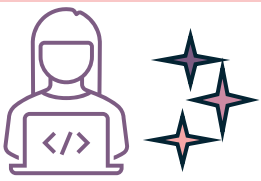


- **O que são soft skills?**
- Explicando com exemplos simples: trabalho em equipe, comunicação clara, empatia, escuta ativa, resiliência.
- **Por que elas importam tanto quanto o conhecimento técnico?**
- Um código excelente com uma comunicação ruim vira problema. Já uma solução simples com colaboração pode virar destaque.
- **Você já tem soft skills — só precisa reconhecer**
- Ex: se você já liderou trabalho de escola, ajudou colegas, atendeu pessoas ou lidou com conflitos, você já começou a desenvolvê-las.
- **Como treinar suas soft skills no dia a dia**
- Dicas práticas: se comunicar em grupos de estudo, aceitar feedbacks, participar de projetos, escutar mais, se posicionar com clareza.

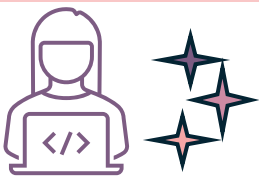
03

CAPÍTULO TECH DIVA

Você Não Precisa Saber Tudo: Comece com o Que Tem



- **Não saber tudo no início é normal.**
- O erro está em achar que isso te torna menos capaz. O segredo está em começar — mesmo com medo. ✨
- É comum achar que “não sei o suficiente pra estar aqui”. A famosa **síndrome da impostora** tenta te paralisar.
- Mas aqui vai um spoiler: **ninguém sabe tudo. Nem mesmo os mais experientes.**
- **O mercado valoriza quem aprende com constância, não quem começa sabendo tudo.**

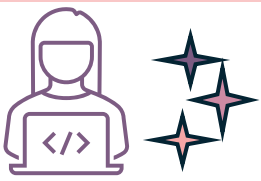


- **1. A Ilusão de Que Todos Sabem Mais que Você**
- **Explicação simples:** É comum achar que todo mundo ao seu redor já nasceu sabendo programar ou que está anos na sua frente. Mas muitas vezes, essas pessoas só estão mais acostumadas a errar sem medo.
- **Exemplo real:** Mesmo quando você entra num curso de tecnologia e os homens parecem dominar tudo, lembre que muitos estudam há mais tempo ou tiveram acesso antes. Isso não significa que você está atrasada, apenas no seu ritmo..
- **2. A Síndrome da Impostora Vai Falar Alto — Mas Você Não Precisa Ouvir**
- É aquela voz interna que diz: “Eu não sou boa o bastante pra estar aqui”
- Ela aparece forte principalmente quando você é minoria, como é o caso das mulheres na tecnologia.
- **Como lidar:** Não tente silenciar ela, mas responda com ação. Em vez de fugir de uma tarefa por medo de errar, tente. Errar e continuar é o que quebra essa voz aos poucos.
- **3. Você Aprende no Processo, Não Antes de Começar**
- Esperar saber tudo para começar um projeto, se candidatar a uma vaga ou abrir uma ideia é auto-sabotagem com nome bonito.
- Exemplo de mindset: Quando você começou a aprender a dirigir, você não esperava saber tudo do carro pra sentar no banco, né? Na tecnologia é igual: você aprende dirigindo.
- **4. O Valor de Celebrar Pequenas Conquistas**
- **Importância:** Aprender o que é uma variável? Fazer seu primeiro “Hello World”? Configurar seu primeiro ambiente? **Tudo isso é vitória.**
- E celebrar te dá motivação pra seguir.
- Dica de prática emocional: **Crie uma lista de “mini vitórias tech”** pra acompanhar sua evolução. Isso aumenta sua autoconfiança e te lembra do quanto você já cresceu — mesmo sem saber tudo.

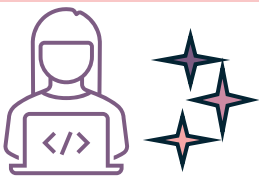
04

CAPÍTULO TECH DIVA

Networking Sem Forçar: Como Criar Conexões no Mundo Tech



- Conexões certas abrem portas. E dá pra fazer networking sendo você mesma, com leveza e autenticidade.
- Muita gente acha que “networking” é bajular ou fingir interesse. Mas não é sobre isso. Networking real **é construir relações com base na troca**, seja de conhecimento, apoio ou inspiração.
- E sim, você pode fazer isso sem mudar quem você é — dá pra ser paty, tímida, estilosa e ainda assim fazer conexões incríveis no mundo tech.
- Networking é o seu superpoder silencioso. E começa com pequenas ações..

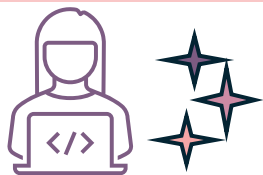


- 1. O Que É Networking de Verdade?
- Explicação simples: É criar laços com pessoas que compartilham dos mesmos interesses ou que podem crescer junto com você. Não precisa ser algo “estratégico” ou forçado — às vezes um simples “oi, adorei seu post” no LinkedIn é o começo de uma conexão incrível
- 2. Onde Estão as Oportunidades de Conexão?
- Exemplos reais e acessíveis:
- Grupos de WhatsApp e Telegram sobre tecnologia para mulheres (Ex: Elas Programam) LinkedIn: curtidas, comentários e mensagens com propósito
- Eventos online e presenciais (como feiras, workshops, bootcamps) Cursos: interagir com colegas pode virar um contato profissional
- 3. Como Começar Sem Parecer Forçada?
- Dicas práticas: Seja sincera e breve: “Oi, vi que você trabalha com X, estou começando nessa área e achei seu conteúdo super legal.” Evite copiar e colar mensagens genéricas. Comente de forma real: “Adorei como você explicou aquele conceito. Estou aprendendo e me ajudou muito!” Dica extra: Mostre interesse antes de pedir algo. Primeiro conecte, depois colhe.
- 4. Você Não Precisa Ser Extrovertida para Fazer Networking Importante: Ser tímida não é um problema. Você pode fazer conexões com mensagens curtas, participando de fóruns, interagindo em comentários e respondendo dúvidas de outras pessoas. Exemplo real: Já fez uma pergunta em um grupo e recebeu ajuda? Pronto, você já iniciou uma conexão. Basta manter o contato e valorizar essa troca.
- 5. Conexões Também Curam a Solidão da Jornada Reflexão: A tecnologia pode parecer um caminho solitário. Mas quando você encontra outras mulheres com as mesmas dores e sonhos, o caminho fica mais leve e possível. Dica final: Crie um círculo de apoio tech. Nem que seja com 2 ou 3 meninas que estão começando com você. Juntas, vocês vão longe.

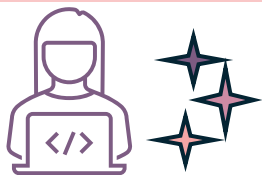
05

CAPÍTULO TECH DIVA

Feminina & Profissional: Você Não Precisa Escolher



- Você pode usar gloss, gostar de rosa e ainda ser referência em tecnologia. Ser profissional não exige apagar sua essência..
- Durante muito tempo, disseram que pra ser levada a sério no mercado — especialmente em áreas como tecnologia — a mulher precisava “se encaixar”. Falar menos, se vestir neutra, não chamar atenção..
- Mas essa ideia está ultrapassada. E você está aqui pra **provar que dá pra ser tudo o que quiser**: profissional, respeitada, vaidosa, doce, firme, técnica e... paty.
- O seu valor está nas suas entregas, no seu esforço e na sua visão. Estilo não anula competência. Feminilidade não cancela inteligência.



• 1. O Mito da Mulher “Séria Demais” ou “Fútil Demais”

- **Explicação:** A mulher que se posiciona é rotulada como “brava”. A que é vaidosa, como “superficial”
- Mas nenhum desses rótulos fala sobre sua capacidade. Eles apenas revelam um sistema ultrapassado.
- **Refleta:** Você não precisa mudar quem é. Precisa mostrar do que é capaz **sendo exatamente você.**

• 2. Sua Aparência Não Define Sua Inteligência

- **Exemplo pessoal (o seu):**
- “Sou loira, tenho um visual que muitas vezes é ligado ao estereótipo da ‘loira burra’. Mas escolhi estar na tecnologia desde os 18 anos — e todos os dias mostro que aparência não limita conhecimento.”
- **Mensagem-chave:** Você pode ter seu estilo e ainda assim ser a pessoa que resolve problemas, analisa dados, cria soluções e lidera projetos.

• 3. Você Não Precisa Escolher um Personagem Pra Ser Respeitada

- **Dica prática:**
- Você não precisa falar mais grosso, esconder sua vaidade ou se vestir como todo mundo.
- Vista o que quiser, fale com respeito e se imponha com clareza.
- Você será respeitada pela forma como entrega valor, não por tentar ser alguém que não é.

• 4. Mulheres Reais Mudam o Mercado

• Mensagem final:

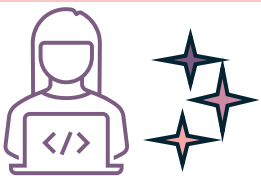
O mercado precisa de diversidade real — de mulheres diferentes, com histórias diferentes, e que tragam novas perspectivas.

Ser você é seu diferencial. Não apague o que te torna única pra se encaixar em um molde antigo.

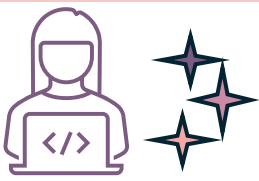
06

CAPÍTULO TECH DIVA

Primeiro Estágio, Primeiro Código, Primeiro Erro



- O mundo real da tecnologia começa quando você sai dos tutoriais e entra em um ambiente onde existem prazos, sistemas instáveis, mensagens de erro e... muita coisa que você nunca viu antes.
- No começo, é normal sentir que você não está pronta.
- Mas aqui vai a verdade: ninguém se sente 100% preparada no início.
- O seu primeiro estágio, seu primeiro código e seus primeiros erros não definem quem você é. Eles moldam quem você vai se tornar.
- Esse capítulo é sobre abraçar a fase do “não sei ainda” com coragem, humildade e vontade de aprender.

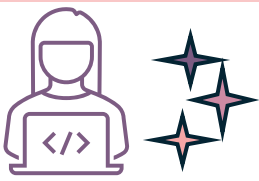


- **1. O Primeiro Estágio: Mais Dúvidas que Certezas (e Tá Tudo Bem)**
- **Explicação:** No início, é normal se sentir perdida: você vai ouvir termos que nunca viu, ficar insegura de pedir ajuda e pensar que está atrapalhando.
- **Dica prática:** Anote tudo.
- Observe quem já está na área.
- Pergunte com respeito.
- Estágio é lugar de aprender, não de saber tudo.
- **2. O Primeiro Código Fora do Curso**
- **Realidade:**
- .Fora da aula, os códigos nem sempre rodam certinho. Cada projeto tem regras, restrições e bagunças.
- **Mensagem:**
- O primeiro código que funciona (mesmo que simples) te dá confiança.
- Não desmereça ele só porque não é perfeito — ele é o seu ponto de partida..
- **3. O Primeiro Erro Te Dá Mais Conhecimento que o Sucesso**
- **Explicação simples:** Erros te obrigam a entender o que está acontecendo. Você pesquisa, pergunta, testa. E nisso, aprende de verdade.
- **Exemplo pessoal**
- Quando comecei, travava em erros bobos. Hoje, entendo que cada travada foi uma aula prática que nenhum curso me daria.”
- **4. Lide com a Pressão sem se Desesperar**
- **Reflexão:**
Você vai errar. Vão te corrigir. Às vezes, vão parecer duros — mas isso faz parte da realidade do mercado.
- **Dica prática:**
Respire. Dê um tempo. Revise. Peça ajuda com humildade e mostre disposição.
A postura conta tanto quanto a resposta certa.

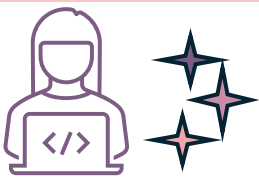
07

CAPÍTULO TECH DIVA

Vagas, Entrevistas e Como Se Posicionar no Início



- Chegou a hora de se jogar no mercado — e só de pensar em entrevista ou vaga, já bate aquele frio na barriga, né?.
- Mas respira: esse capítulo é pra te mostrar que você não precisa fingir nada..
- Você só precisa mostrar o que já está construindo com coragem e autenticidade.
- Não é sobre parecer perfeita. É sobre mostrar seu valor mesmo em construção.



• **1. Seu Primeiro Currículo Não Precisa Ser Gigante**

• Explicação:

- Inclua cursos, projetos pessoais, eventos que participou, qualquer atividade prática. Mesmo que você não tenha experiência formal, você já está construindo uma base.
- Criei um mini app no App Inventor” ou “Participei de um bootcamp com foco em lógica”.
- Isso conta sim.

• **2. Entrevista: O Que Realmente Importa no Início?**

• Dica:

- . Empresas querem saber se você tem vontade de aprender, consegue se comunicar bem e entende o mínimo da área.
- Seja sincera, conte sua jornada, mostre curiosidade e paixão.:
- Frase de ouro pra usar:
- “Eu ainda estou em construção, mas já busco conhecimento todos os dias e tenho muito interesse em crescer com vocês.”

• **3. Use o LinkedIn a Seu Favor**

- Poste seus aprendizados (mesmo pequenos)
- Comente em posts de outras mulheres na área
- Siga empresas e eventos
- Crie uma bio simples, mas com sua intenção clara: “Estudante de ADS apaixonada por tecnologia e evolução constante. Buscando meu espaço com garra e autenticidade.”

• **4. Seja Você, Mesmo se Estiver com Medo**

Medo é normal. Mas não deixe ele te travar.

Mande o currículo. Participe da vaga. Fale sobre sua jornada.

Você não precisa estar pronta. Você só precisa se permitir chegar.



Agradecimento

Gostaria de deixar aqui minha gratidão profunda a todos que fizeram parte da minha trajetória — desde a escola até a vida profissional. Tive o privilégio de conhecer pessoas incríveis, que admiro demais, e que me inspiraram com conselhos, incentivos e muito conhecimento compartilhado.

Obrigada a cada um que, mesmo com uma palavra ou gesto, contribuiu para eu continuar nessa jornada.

À minha família: obrigada por me apoiarem nas minhas decisões, mesmo quando escolhi caminhos diferentes e pouco convencionais.

Aos meus amigos que estiveram presentes: vocês foram colo e coragem em muitos momentos.

E a você que está lendo até aqui, deixo um recado:

nunca desista do que você quer, mesmo que a trajetória tenha muitos “bugs” pelo caminho.

Eles fazem parte do processo, e no final, você vai compilar uma história linda, só sua.

Com carinho,

Thamires Santo 🌟💖💻