

# BÀI 1-1

## アパートを探しています

チラシ／びら		truyền đơn
賃貸	ちんたい	sự cho thuê
家賃	やちん	tiền thuê nhà
徒歩	とほ	sự đi bộ
3階建	3かいだて	toà nhà 3 tầng
敷金	しききん	tiền cọc
礼金	れいきん	tiền thù lao
眺め	ながめ	tầm nhìn
人通り	ひとどおり	lượng người giao thông trên đường
一軒家／一戸建て	いっけんや／いっこだて	nhà xây tách riêng ra
物干し	ものほし	chỗ phơi quần áo
風呂場	ふろば	phòng tắm
洗面所	せんめんじょ	chỗ rửa tay
近所付き合い	きんじょつきあい	quan hệ với hàng xóm
荷造り	にづくり	đóng hàng, đóng gói hành lý
回覧板	かいらんばん	bản thông báo chuyển đi từng nhà
この辺り／この付近	このあたり／このふきん	quanh đây

# BÀI 1-2

## 引っ越しは大変です

段ボール箱	だんぼーるはこ	hộp bìa cứng
ガムテープ		băng keo vải
ポリ袋／レジ袋	ぽりふくろ／れじふくろ	túi nilon
パック		1 pack
トレイ		khay
キャップ		nắp
ラベル		nhãn dán
ペットボトル		chai nhựa
買い換える	かいかえる	mua đồ mới thay thế
処分	しょぶん	sự giải quyết, sự bỏ đi
粗大ゴミ	そだいごみ	rác cồng kềnh
資源ごみ	しげんごみ	rác có thể tái chế
すすぐ		súc, rửa
剥がす	はがす	bóc ra, mở ra
シール		niêm phong (seal)
貼る	はる	dán
潰す	つぶす	nghiền, làm bẹp
漏れる	もれる	rò rỉ, chảy ra
漏らす	もらす	làm rò, làm lộ

# BÀI 1-3

## 友人を招きました

座り心地	すわりごこち	mức độ thoải mái của vật mình ngồi
寝心地	ねごこち	độ thoải mái khi nằm
居心地	いごこち	căn nhà thoải mái
過ごす	すごす	sống
寛ぐ	くつろぐ	ngủ ngơi, thư giãn
手頃な価格	てごろなかかく	giá cả phải chăng

# BÀI 1-4

## 家事・子育ては大変です

炊事	すいじ	việc bếp núc
食卓	しょくたく	bàn ăn
子供をしつける	こどもをしつける	dạy cách cư xử (cho con cái)
しつけ		sự giáo dục, phép lịch sự
怒鳴る	どなる	gào lên, hét lên
よす		bỏ, ngừng, đình chỉ
妊娠する	にんしんする	mang thai
負ぶう	おぶう	cõng
おむつ		tã lót, bỉm
襁褓	おしめ	tã lót, bỉm
やんちゃ		tính nghịch, láu lỉnh
落書き	らくがき	sự viết bậy, sự viết bừa bãi
殴る	なぐる	đánh, đấm
蹴る	ける	đá
引っ張る	ひっぱる	kéo căng, lôi, kéo
いじめる		bắt nạt, ăn hiếp, trêu trọc

# BÀI 1-5

## 夏休みを海で過ごしています

海水浴	かいすいよく	sự tắm biển
日光浴	にっこうよく	sự tắm nắng
日焼け	ひやけ	sự rám nắng
サングラス		kính râm
潜る	もぐる	nhảy lao đầu xuống (nước hoặc đất)
溺れる	おぼれる	chết đuối, chìm đắm, đắm chìm ngất ngây, ham mê, chìm ngập
ロープ		dây cáp, dây thừng
掴む	つかむ	tóm, bắt lấy, nắm bắt
(に) 掴まる	つかまる	tóm
魚を釣る	つる	câu cá
引っかかる	ひっかかる	móc vào, bị lừa gạt, dính líu
漕ぐ	こぐ	chèo, lái, đập bàn đập
行方	ゆくえ	hướng đi
近づける	ちかづける	tới sát, tới gần, tiếp cận
行方不明	ゆくえふめい	lạc đường, mất tích
サメ		cá mập
あちこち		khắp nơi, khắp chốn

# BÀI 1-6

## お金を使いすぎました

支出	ししゅつ	khoản chi
赤字	あかじ	lỗ, thâm hụt thương mại
黒字	くろじ	lãi, thặng dư
自炊	じすい	tự nấu ăn
高くつく	たかくつく	tốn kém
偏る	かたよる	ngiên, lệch, không cân bằng
釣り合う	つりあう	cân đối, hợp

# BÀI 2-1

## 仕事を探しています

従業員	じゅうぎょういん	công nhân, người làm thuê
フリータ		làm việc bán thời gian
就職	しゅうしょく	tìm việc
年齢制限	ねんれいせいげん	giới hạn tuổi
人手	ひとで	số người làm
正社員	せいしゃいん	người làm fulltime
派遣社員	はけんしゃいん	công nhân tạm thời
気軽	きがる	khoan khoái, dễ chịu, nhẹ nhõm, thoải mái
ふさわしい		thích hợp, tương ứng

## BÀI 2-2

### 仕事をしています

大企業	だいきぎょう	công ty lớn, xí nghiệp
(に) 教わる	おそわる	được dạy
見習う	みならう	bắt chước, học theo, noi gương
有給休暇	ゆうきゅうきゅうか	nghỉ có lương
言い訳	いいわけ	giải thích, lý do lý trấu, phân trần, biện bạch
お世辞	おせじ	nịnh nọt, nói nịnh



## BÀI 2-3

### 仕事をしています

長引く	ながびく	kéo dài
具体的	ぐたいてき	cụ thể, rõ ràng
抽象	ちゅうしょう	trừu tượng
張り切る	はりきる	đầy sinh khí, hăng hái
引き受ける	ひきうける	đảm nhiệm
打ち合わせ	うちあわせ	cuộc gặp gỡ làm ăn
順調	じゅんちょう	thuận lợi, tốt, trôi chảy
熟す	こなす	thực hiện, tiến hành
取り次ぐ	とりつぐ	chuyển, truyền đạt
出世	しゅっせ	sự thăng tiến, sự thành đạt, nổi danh
昇進	しょうしん	thăng tiến, thăng chức

## BÀI 2-4

### パソコンを使っています

起動する	きどうする	khởi động
立ち上げる	たちあげる	khởi động
終了する	しゅうりょうする	tắt máy
プロバイダー		nhà cung cấp, người cung cấp
契約	けいやく	hợp đồng, kế ước
検索	けんさく	tìm kiếm
フリーズ		treo máy
更新する	こうしんする	cập nhật

# BÀI 2-5

## パソコンを使っています

改行する	かいぎょうする	xuống dòng
カーソル		con trỏ
右に寄せる	みぎによせる	căn lề phải
挿入	そうにゅう	sự chèn vào, sự đưa vào
やり直す	やりなおす	làm lại
切り取る	きり取る	cut
貼り付ける	はりつける	paste
添付する	てんぷする	đính kèm

## BÀI 2-6

### パソコンを使っています

インク／トナーが なくなる		hết mực máy in
余白	よはく	lề giấy
ずれる		trượt, lệch khỏi
手間	てま	công sức, thời gian
消去	しょうきょ	xoá bỏ
対応する	たいおうする	phản ứng, đối ứng
掲示板	けいじばん	bảng tin, bảng thông báo

# BÀI 3-1

## どんな人ですか？

思いやりがある	おもいやりがある	quan tâm, chu đáo
若々しい	わかわかしい	trẻ trung đầy sức sống
生き生きとした	いきいきとした	hoạt bát, tràn đầy sinh lực
朗らか（な）	ほがらか	vui vẻ
爽やか（な）	さわやか	dễ chịu, sáng khoái
無邪気（な）	むじゃき	ngây thơ, trong trắng
要領	ようりょう	nghệ thuật, thủ thuật
穏やか（な）	おだやか	điềm đạm, ôn hoà, hiền hoà
大ざっぱ（な）	おおざっぱ	đại khái, sơ sài
不潔（な）	ふけつ	không sạch sẽ, không thanh sạch
厚かましい	あつかましい	mặt dày, không biết xấu hổ
欲張り（な）	よくばり	tham lam, háms lợi
強引（な）	ごういん	cưỡng bức, bắt buộc, ép buộc, cậy thế cậy quyền
そそっかしい		hấp tấp, vội vàng, nôn nóng
短気（な）／気が短い	たんき／きがみじかい	nóng nảy
気が小さい	きがちいさい	nhút nhát
哀れ（な）	あわれ	đáng thương, buồn thảm, bi ai
諄い	くどい	dài dòng, đòi dai, nhùng nhịu
卑怯（な）	ひきょう	hèn hạ, bần tiện
気が強い	きがつよい	cứng cỏi, kiên quyết
器用（な）	きょう	khéo léo, khéo tay
不器用	ぶきょう	vụng về, lóng ngóng

## BÀI 3-2

### どんな様子ですか？

粗末（な）	そまつ	thô, cục mịch
惨め（な）	みじめ	đáng thương, đáng buồn
厄介（な）	やっかい	phiền hà, rắc rối
ありふれた		thông thường, bình thường
慌ただしい	あわただしい	bận rộn, bận tối mắt tối mũi
めでたい		vui mừng, vui sướng
醜い	みにくい	xấu xí
荒っぽい	あらっぽい	thô lỗ, mạnh bạo, khiếp đảm

# BÀI 3-3

## どんな動作ですか？

睨む	にらむ	liếc, lườm
銜える	くわえる	ngậm
噛る	かじる	nhai, cắn, ngoạm, gặm nhấm
囁く	ささやく	thì thầm, xì xào, xào xạc
頷く	うなづく	gật đầu
脇	わき	nách
ぶら下げる	ぶらさげる	treo lòng thòng, đeo vào
肘をつく	ひじをつく	chống khuỷu tay lên bàn
頭を掻く	あたまをかく	gãi đầu
突っ込む	つつこむ	cắm vào, thọc vào, cho vào
挟む	はさむ	kẹp vào, chèn vào
のりでくっつける		dán bằng hồ
膝を曲げる	ひざをまげる	gập đầu gối
溝を跨ぐ	みぞをまたぐ	băng qua rãnh
躓く	つまづく	vấp, sẩy chân, trượt chân
しゃがむ		ngồi xổm, ngồi xuống
体を捻る	からだをねじる	vặn người
凭れる	もたれる	dựa vào, tựa vào
地面を這う	じめんをはう	bò trên mặt đất
お辞儀する	おじぎする	cúi đầu

# BÀI 3-4

## どんな気持ち・態度ですか？

悔しい	くやしい	đáng tiếc
悔やむ	くやむ	hối hận, tiếc nuối, ăn năn
辛い	つらい	đau xé ruột, đau khổ, hà khắc, khắc nghiệt
情けない	なさけない	không có sự cảm thông
申し訳ない	もうしわけない	không tha thứ được
やむを得ない	やむをえない	miễn cưỡng, bất đắc dĩ
納得	なっとく	sự lý giải, sự đồng ý
飽きる	あきる	chán ghét, mệt mỏi, không còn hứng thú
呆れる	あきれる	ngạc nhiên, sốc
慌てる	あわてる	luống cuống, bối rối
焦る	あせる	vội vàng, hấp tấp
ためらう		do dự, chần chừ, lưỡng lự
憧れる	あこがれる	mong ước, mơ ước
有り難い	ありがたい	biết ơn, cảm kích, dễ chịu, sung sướng
みっともない		đáng xấu hổ, khó coi, mất thể diện
惜しい	おしい	quý giá
退屈	たいくつ	sự mệt mỏi, sự chán chường
誓う	ちかう	thề
拝む	おがむ	cúi lạy



# BÀI 3-5

## どんな気持ち・態度ですか？

やっつける		hạ gục
からかう		trêu trọc, chọc ghẹo, giễu cợt
バカにする		nhạo báng
貶す	けなす	gièm pha, chê bai, bôi xấu, bôi nhọ
脅かす	おどかす	đe dọa
慰める	なぐさめる	an ủi, động viên, làm ai đó vui vẻ
裏切る	うらぎる	phản bội, phụ bạc, bán đứng
騙す	だます	lừa gạt, đánh lừa
傷つける	きずつける	làm tổn thương
避ける	さける	tránh, trốn tránh, lảng tránh
放っておく	ほうっておく	bỏ mặc, thờ ơ, hờ hững
詫びる	わびる	xin lỗi
嫌味を言う	いやみをいう	châm biếm
文句	もんく	kêu ca, phàn nàn, than phiền
黙る	だまる	im lặng, làm thinh
威張る	いばる	kiêu ngạo, kiêu hãnh, kiêu căng, hợm hĩnh
ふざける		đùa cợt, đùa giỡn
真似	まね	bắt chước, mô phỏng
悪口	わるくち	nói xấu
友達に恵まれる	ともだちにめぐまれる	có nhiều bạn tốt
友達と揉める	ともだちともめる	gặp rắc rối với bạn

# BÀI 3-6

## 体の具合はどうですか？

親指	おやゆび	ngón cái
人差し指	ひとさしゆび	ngón trỏ
中指	なかゆび	ngón giữa
薬指	くすりゆび	ngón áp út
小指	こゆび	ngón út
踵	かかと	gót chân
裸足	はだし	chân trần, chân đất
爪先	つまさき	đầu ngón chân
健康診断	けんこうしんだん	kiểm tra sức khỏe
ぼうっと		lờ mờ, mập mờ, u mê, mê muội
熱中症	ねっちゅうしょう	sốc nhiệt
こもる		tách biệt, nằm rúc xó
怠い	だるい	uể oải, nặng nhọc, mệt mỏi
揉む	もむ	xoa bóp, mát xa
堪える	こらえる	chịu đựng, nhẫn nhịn
堪える	たえる	chịu được, vượt qua được
肌が荒れる	はだがある	da khô, nứt nẻ
肌の艶がいい	はだのつやがいい	da bóng
湿疹	しっしん	bệnh ghẻ lở
リハビリをする		phục hồi chức năng
傷口が塞がる	きずぐちがふさが る	vết thương kín miệng
レントゲンを撮る	レントゲンをとる	chụp X quang
ガンで死亡する	ガンでしぼうする	chết vì ung thư

# BÀI 4-1

なんとか覚えよう！

いつまでも		mãi mãi, không ngừng
いつの間にか	いつのまにか	không hiểu từ bao giờ, lúc nào không biết
つい		buột mồm, sơ ý
どうしても		nhất định, thế nào cũng
なんとか／どうにか		dù thế nào đi nữa
なんとなく		không hiểu sao (không có lý do cụ thể)
なんとも～ない		không... một chút nào
なるべく		càng nhiều càng tốt, càng... càng...
なるほど		quả vậy, tôi hiểu, đúng vậy, hèn chi
確かに	たしかに	đúng, chắc chắn

# BÀI 4-2

いずれ覚えられる！

間も無く	まもなく	sắp, chẳng bao lâu nữa
近々	ちかぢか	sự gần kề
そのうち		trong thời gian đó
臆て	やがて	chẳng mấy chốc, sắp sửa
ようやく		cuối cùng thì
いずれ		sớm hay muộn thì
忽ち	たちまち	ngay lập tức
直ちに	ただちに	ngay lập tức, tức thì
にわかに		bỗng nhiên, đột ngột
絶えず	たえず	liên miên, liên tục
常に	つねに	thường thường, luôn luôn
しきりに		liên tục, nhiều lần, không ngừng
しょっちゅう		thường xuyên, hay
既に	すでに	đã, đã muộn rồi
とっくに		thời gian dài trước đây, xa xưa
ほぼ		khoảng, áng chừng
お（お）よそ		đại khái, ước chừng, khoảng
本の	ほんの	chỉ, chỉ là
たった		chỉ, mỗi
精々	せいぜい	tối đa
少なくとも	すくなくとも	tối thiểu
せめて		ít nhất thì, tối thiểu là

# BÀI 4-3

## せっせと覚えよう！

度々／しばしば	たびたび	thường xuyên, lặp đi lặp lại, nhiều lần
いよいよ		càng ngày càng
いちいち		mọi thứ, từng cái một
ふわふわ		mềm, mỏng, mịn
まごまご		hoang mang, lúng túng, bối rối
それぞれ／めいめい ／ひとりひとり／ 各々	おのおの	mỗi người, từng người
ばったり		bất ngờ, bất chợt
こっそり		vụng trộm, lén lút
ぎっしり		đầy chặt, đầy ắp
じっくり		kỹ lưỡng, kỹ càng, thông thả
ちらっと／ちらりと		lướt nhanh, thoáng qua
うんざり		chán ngấy, chán ngẫm
びっしょり／びしょ びしょ		ướt sũng, sũng nước
しいんと		im lặng
ずらりと／ずらっと		trong một hàng, trong một dãy
さっさと		nhanh chóng, khẩn trương
せっせと		siêng năng, cần cù
どっと		bất thành linh, bất chợt
すっと		nhanh như chớp
ひとりでに		tự nhiên
一斉に	いっせいに	cùng một lúc, đồng loạt

# BÀI 4-4

さらに覚えよう！

相当	そうとう	khá là, cực kỳ, vô cùng
大いに	おおいに	nhiều, lớn, rất là
うんと		có nhiều, rất nhiều, nhiều lắm
たっぷり		đầy ắp, ăm ắp
あまりにも		quá mức, rất
やや		hơi hơi
多少	たしょう	ít nhiều, một chút, một ít
幾分／いくらか	いくぶん	một chút, hơi hơi
わりに／わりと		trong tỉ lệ..., so với
割合に	わりあい	theo tỉ lệ
なお（いっそう）		vẫn còn
むしろ		thà... còn hơn
余計	よけい	dư, thừa, thừa thãi
徐々に	じょじょに	chậm chậm, thông thả từng chút một
次第	しだい	dần, từ từ
一段と	いちだんと	hơn rất nhiều, hơn một bậc
ぐっと		vững chắc, kiên cố
めっきり		rõ ràng, trông thấy, chợt nổi lên
くれぐれも		rất mong, kính mong, lúc nào cũng
明らかに	あきらかに	rõ ràng