

性少数的由来

性少数一般指在性倾向或性别认同方面不同于异性恋倾向或顺性别认同的人群，即是非异性恋和非顺性别者的统称。性少数是从“性倾向”或者“性别认同”这两个视角来提出来的，本身并不包含病理的、伦理的等等方面的价值评判。现在越来越多的人认为性少数者也是正常人，他们是正常人中的少数者。

性倾向或性取向（sexual orientation）是指在情感上、性欲上持久地被某种性别所吸引。包括异性恋、同性恋、双性恋等。比如说，异性恋者对异性产生持久的情感与性的吸引，同性恋者会对同性产生持久的情感与性的吸引，而双性恋者对两性均能产生浪漫情感与性的吸引。此外，还有无性恋（asexual），对两性均无持久的情感或性的吸引。除异性恋外，其他性倾向只是少数现象而已。性取向的多元化在人类历史和世界不同国家与文化中都有描述。目前没有科学证据足以证明“改变性倾向”的治疗是安全或有效的；事实上，对于同性恋者或双性恋者的所谓“治疗”相反会带来负面影响或心理阴影。

性别认同（gender identity）是指个人基于一定性别规范而内存认同的某一种社会性别。包括顺性别和跨性别两大类。顺性别认同指性别认同与生理性别一致、且性别表达与社会性别规范相符的情形。跨性别指性别认同与生理性别不同、或性别表达与社会性别规范相悖的情形。

一些非主流性行为方式的少数人士不在本课程范围。

LGBT 是女同性恋者（lesbian）、男同性恋者（gay）、双性恋者（bisexual）与跨性别者（transgender）的四个英文单词首字母的缩写，是一个集合用语。现也可用来泛指非异性恋者和非顺性别者，即性少数。后来又有人在后面加上 Q，即 LGBTQ，Q 代表酷儿（queer）或对性别认同疑惑者（questioning）。