

艾滋病的传播途径

（一）性接触传播

艾滋病最早是在同性恋中发现的，尤其是在美国和欧洲一些国家和地区，随着同性恋的蔓延，感染艾滋病的人数不断增加，这种性行为是早期艾滋病传播的最主要方式。目前，男性间的性行为传播约占 10%。直肠的结构不同于女性的阴道，阴道为复层扁平上皮，而直肠黏膜为单层柱状上皮，其弹性低于阴道，抵抗力也较女性阴道脆弱。因此，他们在进行肛交时，极易使薄而脆弱的肛门直肠黏膜损伤，使精液中大量的病毒（精液中艾滋病病毒的浓度可达 10^{7-8} 个/毫升，而人类精子的浓度约为 2×10^8 个/毫升）很容易通过细微的创伤进入血液循环，使机体感染艾滋病。

随着艾滋病的传播，后来发现在兼性恋中和男女正常的异性恋中也可以传播艾滋病。目前，全世界 70% 以上的艾滋病感染者是通过异性间的性行为而传播的。异性间的性接触传播已成为艾滋病最主要，也是最危险的传播方式。特别是在性乱人群中（如卖淫、嫖娼）呈簇状爆发。因此，也有人把艾滋病戏称为“爱之病”、“死神之吻”。相对女性而言，男性更远离家庭，发生危险性行为的概率较大，这也是目前男性艾滋病感染者多于女性的主要原因。但联合国艾滋病规划署的调查显示：由于男女生殖器官的结构不同，男性将艾滋病病毒传给女性的概率是女性传给男性的两倍。避孕套并不能完全阻止艾滋病病毒的性接触传播。

（二）血液传播

1、血液与血制品传播

由于艾滋病感染者的血液中含有大量的艾滋病病毒，输入了含有艾滋病病毒的血液或血制品均可能引起感染。在全球，约有 3%~5% 的感染者是由输血造成的。由于儿童接受血液和血制品的机会大大多于成年人，因而通过血液传播的艾滋病也较多，约有 20% 的儿童是由此感染艾滋病的。在非洲，由于医疗条件的限制，由此传染艾滋病的儿童和妇女分别高达 25% 和 20%。

保证用血安全的最重要措施是推行无偿献血，应大力提倡无偿献血。同时，国家应建立合理规范的采、供血体系，严格进行血液检测，提倡临床合理用血（逐步推广自体输血法），尽可能减少经血液传播病毒的风险。此外，我国已于 1985 年决定禁止进口血液和血制品，也可有效阻止国外的艾滋病病毒通过血液和血制品进入国内。

2、注射医疗器械传播

被感染而消毒不严的针头或针管或其他医疗器械等也可能传播艾滋病，特别是在一些医疗卫生较

差的国家和地区，这种传播占有一定的比例（如非洲）。医疗器械的严格消毒和推广使用一次性注射器可以有效地防止交叉感染。

3、吸毒

吸毒，尤其是静脉注射吸毒者是艾滋病的高危人群。亚洲（特别是中国）以吸毒传播占的比例相当大，中国经静脉注射感染艾滋病的占 70.9%，是目前艾滋病最主要的传播方式。在一些地区的吸毒人群中，艾滋病呈簇状爆发，如中国的云南和泰国一些地方。在艾滋病感染者中，滥用毒品所占比例较多的国家或城市有：马德里为 72%，意大利为 66%，印度为 54%，曼谷为 43%，美国为 32%。

吸毒者很容易感染艾滋病，其主要原因有以下几方面：

（1）吸毒容易上瘾，毒瘾很难戒除 吸毒者往往以静脉注射毒品来满足要求，吸毒的违法性又注定吸毒者的隐蔽性，“毒友”间反复共用注射器，病毒可以通过注射器直接穿过人体的第一道防线进入血液循环，结果造成艾滋病病毒在吸毒人群间的相互感染。

（2）吸毒损害人体免疫系统，降低自身免疫力 吸毒后，机体的免疫力和抵抗力受到很大的损害，为病毒进入体内感染创造有利条件。

（3）吸毒导致性紊乱，增加感染机会 吸毒者吸毒后产生暂时的兴奋，就可能要求通过性行为来发泄，而一些吸毒者为了获得毒品或金钱而出卖自己的肉体。这样，吸毒者间的性滥交现象极为严重，这些参与卖淫、嫖娼等危害健康的不良行为就会使艾滋病在性伴侣间广泛传播。

因此，目前认为静脉滥用毒品是最危险的传播方式，也是目前中国艾滋病传播的最主要途径。减少吸毒人群是切断艾滋病传播的重要措施。

（三）母婴传播

患有艾滋病或携带有艾滋病病毒的孕妇可能通过母婴间的垂直感染传给胎儿或新生儿。母婴传播是儿童得艾滋病的最主要来源，在每天感染的约 1000 个儿童中，约有 80% 以上是由母亲传播的。病毒可以通过产前、产中和产后传给后代。由于艾滋病病毒较小，当胎盘还未发育完善时，病毒很可能通过胎盘进入胎儿体内而使胎儿感染；在出生进程中，由于产道会出血，胎儿经过产道时也可能受感染；由于母乳中也含有大量的艾滋病病毒，出生后通过授乳也可能使新生儿感染上艾滋病。

所有被艾滋病病毒感染的婴儿，其母亲均是血清学试验阳性的病毒携带者；而在父亲带有病毒，母亲不带病毒的家庭中，到目前为止，尚未发现过艾滋病婴儿。说明艾滋病感染总是来自母亲而不是父亲。但是否可以说父亲感染艾滋病对以后的后代不影响呢？其实并非如此，在多数情况下，往往是父亲感染后，通过性行为传给母亲，既而又通过母亲传染给婴儿，导致一人得病全家遭殃。

婴幼儿感染艾滋病病毒后，发病早，死亡率极高。因此，1997 年艾滋病防治宣传运动日的主题是“艾滋病与儿童”，呼吁全社会都来关心保护妇女、儿童的健康。1995 年，我国首次报道了母婴传播

的病例，至此，三大传播途径在我国均已出现。

此外，器官移植（被病毒污染的器官）、人工受精（含病毒的精液）、医源性感染（如手术器械消毒不严）、或未经严格消毒的刺破皮肤的美容、检查或治疗（如消毒不严的穿耳、纹身、美容、打针、拔牙、针灸等）和与艾滋病病人接触的职业人员（如当皮肤破损时的医务人员、理发师、殡葬人员等）均有可能染上艾滋病。

虽然艾滋病传播途径很多，但必须同时具备以下两个条件才可能得病：

（1）病毒必须通过人体的第一道防线（皮肤黏膜）进入体内，才可能感染。若皮肤黏膜有细微的破损，艾滋病病毒就很容易侵入体内。

（2）要有足够数量的艾滋病病毒才能造成感染。虽然在艾滋病病人或艾滋病感染者的血液、精液、阴道分泌物、唾液、乳汁、泪液、尿液、汗液等体液中均可分离到艾滋病病毒，但从流行病学上看，不是所有这些都能传播艾滋病。

世界卫生组织（WHO）报告指出，目前没有任何迹象表明艾滋病病毒可以通过唾液、泪液、尿液、汗液、餐具或昆虫传播，也就是说，礼节性的接吻、握手、拥抱、共餐、游泳、共用马桶等日常生活接触不会传播艾滋病；艾滋病病毒也不会通过空气、衣服、被褥、货币等途径传播；蚊子叮咬也不会传播艾滋病。

所以尽管艾滋病十分凶险、可怕，只要我们了解和掌握了艾滋病的传播途径，就不必“谈艾色变”、“闻风丧胆”、“草木皆兵”，可以有的放矢地加以有效预防。