

大学生婚前性行为心理

（一）大学生婚前性行为的心理动机

爱情的道德纯洁性是人类灵魂的一面镜子，理智和意志需要成为性欲高度警惕的哨兵。具体地说，一个人在产生性欲以前，应当为心灵之美所陶醉，应当对他人怀有极大的道德责任感，只有在这种情况下，才会有牢固的真正的爱情。然而，在当今社会里，由于社会的复杂性和各种利益的影响，大学生的婚前性行为有各自的目的和动机。归纳起来有以下几个方面：

1、崇尚性自由观念

近几年来，随着西方文化思潮的涌入及我国性文化的泛滥，冲击了有着很深文化积淀的传统性道德。有些青年人盲目崇尚西方的种种性自由观念，想冲破所谓传统性道德观念的自我意识非常强烈。有的女青年说：“我们正面临八方大潮冲击，再理智的女性也会感到困惑……”道德的音乐盒已安抚不了当今一些青年人矛盾痛苦的灵魂与肉体，她们的性观念已和原始本能需要划上了等号。因而，有些青年人认为“既然已成熟了，那么满足自己的欲望是生理需要。”有的说：“只要自己爱的快乐就行，”也有的说：“怀孕怕什么，性爱没有罪，”“女人不作一回人流不算一个完整的女人。”根据《全国大学生性健康状况调查报告》，有 38.5%的男生和 30.2%的女生认为“贞操观”是“传统观念，应打破”，有 26.7%的男生和 13.3%的女持对“贞操观”持无所谓态度；将近 60%的大学生对“性解放”持“不应干涉、不反对”的模棱两可态度，有约 10%的学生认为应提倡性解放，甚至有 45.5%的男生和 26.8%的女生认为“未婚同居是现代生活的一种方式”。观念一变，行为随之而变，当他们的爱情还处于不知道如何理智地去驾驭生活之舟时，就被欲火烧得不攻自破，发生了不该过早发生的性行为，有的与恋人周期性地发生关系，有的虽已预感到两人不可能最终成婚，但那种特殊的关系仍一如既往。扭曲的性观念使扭曲的性行为一发而不可收拾，结下了“不负责任的恶果。”

2、满足对“性”的好奇与探秘心理

在当今文化环境中，性已渐渐撕去了遮遮掩掩的面纱。对于有些人来说，已不是“谈性色变”，羞于启齿，而是谈性欲如同谈食欲似的轻松、正常。但由于许多书籍刊物偏重于性器官、性生活内容的介绍，性心理、性道德教育贫乏，加之影视中性审美镜头的增多，以及马路、大街上搂腰搭肩，抑或拥抱、接吻现象时时会映入眼帘，这种文化氛围使他们产生对性的朦胧意识和好奇心理，更加深化与现实化，由原来对性比较无知发展到已不满足于书刊上所介绍的和影视屏幕、马路大街、娱乐圈、月光下所目睹的，而是要亲自去尝试、探秘，以至于在恋爱期间，有时主动好奇地提出、不拒绝或迎合对方提出的性要求。《全国大学生性健康状况调查报告》表明，许多男性是为了满足自己的性要求

(约为 78.9%)、追求感官快乐 (58.1%) 提出性行为的, 更多的女性 (约占 69.3%) 则是为了迎合、满足对方的要求而进行的。有 58.8% 的男生和 50.8% 的女生是在一时好奇冲动下发生的性关系。

3、追求所谓“新”的恋爱方式

当今, 中国社会, 已进入高层次、快节奏、多色彩时期, 生活方式在改变, 恋爱方式也在变。有些青年错误地认为, 现在的恋爱方式就是动辄发生性关系。有的女青年说: “爱就要爱得轰轰烈烈, 爱就要爱得赤裸裸, 爱就在于奉献”、“我们不求天长地久, 我们只求曾经拥有”、“常规的爱不完整。真正的爱, 应该体现出博大。既然爱他, 那我什么都可以给他。”、“爱就该给被爱者自由, 何必等到结婚以后。”“已经是二十一世纪了, 含情脉脉没意思, 我要走在历史的前面”等。在追新潮的心理支配下, 他们很快从初恋进入到热恋, 由边缘性性行为上升到目的性性行为。如痴如醉地拥抱、亲吻、爱抚激发起性生理本能的强烈冲动, 使理智已难以抵御。为了追求感官快乐而一时冲动下发生性行为的大有人在。特别是男性尤其明显。另一项调查发现, 44.67% 的女性在半年之内与恋人发生了多次性关系。按我国性道德规范, 男女恋爱期间的性行为, 最亲密的形式也只能是接吻、依偎、爱抚, 只有在婚姻关系得到法律保护的条件下, 方能发生性交行为。随心所欲的“新潮”行为是缺乏责任感的表现。

4、感激恋人对自己的倾慕爱恋之情

虽然她们也懂得女子贞操十分重要, 绝不应该轻易奉献, 但在男友倾慕爱恋之情的不断激荡下, 便坚守不住防线。有的或因男友对自己殷勤倍加, 在学习、生活上给自己以极大地帮助, 或因男友为自己亲属解决了许多困难而作出了很大的牺牲。常常感到余心不安, 报恩和感激之情由然而生。当男友提出性要求时, 担心拒绝会伤害他的心, 于是“我无以回报, 只有以身相许”, 把满足男友的性要求当作感激他深情厚意的回报, 这类情况在调查中占 18.3%。

5、占有心理

有的大学生感到男友或女友符合自己的择偶条件, 是理想中的“美男子”或“俏佳人”, 一见钟情, 大有“过了这村没有这店”之感触, 在恋爱过程中表现主动。有的男性怕女性“另有新欢”, “先下手为强”, 认为这样就可以占为己有; 有的女性为了占有男性的心或不想被男方抛弃, 采取了这种所谓“能栓住男人心”、“以性锁情”的行为, 造成“木已成舟”、“生米煮成熟饭”的效果。这种行为当然是既不成熟又不明智的拙劣之举。

6、使爱情关系升级

许多青年把“性”作为衡量爱情的尺码, 认为只有性方能维持爱情、发展爱情。有的认为, 婚前

发生性关系是恋爱的程序化要求，必经之路，提早发生，可以早日确定关系，使爱情升级、深化，加固双方凝聚力。在这种性爱观念的支配下，他们过快地获得或献出了自己的全部。有一半以上的大学生是为了发展爱情而发生性行为（男性为 58.8%，女性为 57.5%）。

7、拒抗环境阻力

这是爱情心理发展过程中的反向效应。恋爱中的青年男女，当经过一番了解确定下爱情关系后，总希望得到周围环境中的人、特别是父母亲朋的支持和赞许。但如果遭到意外的粗暴干涉，他人干扰、父母竭力反对、亲友百般阻挠，他们不但不终止恋爱关系，反而更热情、更密切，以“生米煮成熟饭”的既成事实来拒抗这些阻力，促使恋爱成功。

8、换取虚荣心

当今社会，随着商品经济大潮的不断冲击，部分女青年虚荣心极强，产生了严重的攀比心理和追求高消费，其“恋爱”标准趋于“郎财女貌”，有些人为了追求性了享乐，讨取美貌女子而不惜挥金如土。于是，有的女子为了满足自己的虚荣心，不惜以肉体换取财物，很快献出了女性“第一次”，也有的在金钱的诱惑下，“爱情”不断地转移，导致“来历不清”的怀孕。

9、追求功利目的

有的大学生婚前性行为的动机是希望从所爱的人那儿获得某种利益。这些大学生以婚前性行为为代价，来换得社会地位或经济等方面的补偿，或以婚前性行为相要挟，达到自己的目的。

以上是大学生婚前性行为的主要心理动机，它反映出青年男女在性认知、性意识、性观念、恋爱观等方面存在很大差异性、片面性，应当引起教育、社会有关方面的高度重视。

有一半左右的大学生，他们婚前性行为的动机是很单纯的，是为了发展爱情，在一时冲动下进行的。情侣在感情加深时，往往会情不自禁地产生性的欲望和进行性尝试，这是可以理解的。满足性欲可能会加深双方的恋情；但也有可能向其他方向转化，值得大学生冷静对待。

（二）大学生婚前性行为的特点

大学生婚前性行为具有以下特点：一是具有突发性，往往在无心理准备的情况下突然发生；二是自愿性而又非理智性，大学生已是青年，较少为别人胁迫，大多在双方自愿而不理智的情况下发生性行为；三是反复性，由于年龄和观念的影响，一旦冲破这道防线，便不再过多顾虑，还会多次反复发生。

（三）大学生婚前性行为的危害

在婚前性行为上，男女的性心理和性生理变化是不同的。首先，从性观念上看，男女均存在矛盾心理，在男性，他们虽然持开放、轻率和随便态度，但这是对他们自己而言的，而对自己的恋人则要求她们绝对忠诚、绝对贞洁；在女性，她们自己较注重感情和贞操，注重舆论对她们的评价，但对于自己的爱人，则较宽容，往往能包容、原谅对方。其次，在恋爱中，男性具有很强的占有欲和冲动性；而女方的自制力较弱，意志不够坚定，在情欲高涨时，往往无法把握分寸，在不知不觉中容忍了对方。正由于男女在以上社会舆论、心理和生理等方面差异，尽管在婚前性行为中，男女双方在性欲和其他动机方面都可能获得了一定满足，但女性多处于被动、不利地位。从近年来全国部分地区对未婚人流者的调查结果来看，婚前性行为给当事者，特别是直接给女方所带来的不良后果是毋庸置疑的。

1、婚前性行为使双方承受很大的心理压力或痛苦

婚前性行为给当事人双方，特别是女性所带来的巨大压力。有时婚前性行为是女方主动提出的，而更多的是男方要求，女方迎合或抵御不了下进行的。在婚前性行为前后，男女双方的心理状态各不相同。对大学生而言，男女双方对婚前性行为都有一定的非法感，他们均怕被别人发现，处于紧张、恐惧、害羞状态之中。由于男方性冲动很强烈，他们的婚前性行为大多是突发发生的，很少采取避孕措施或根本不知如何避孕，很容易导致怀孕。一旦发生婚前性行为，女性往往有一段很长的时间处于“担心是否怀孕”的恐惧之中，很少女性感到欢悦。有调查发现，约60%的女性婚前性行为后感到后悔，无快感可言。

在极度紧张、恐惧等心理状态下仓促进行的性生活根本谈不上和谐，而初次性生活的不和谐往往会产生心理压力，有可能影响到婚后正常的性生活。

至今，我国社会上的大多数人，尤其是男性，对女性的“贞操”并非已经不在意。因此，婚前性体检或婚后生活中伴有负罪和紧张心理，给日后的性生活埋下隐患。

婚前性行为没有法律保证，女方因被抛弃而受哑巴吃黄连之苦，就会对男方怀恨在心。有的男性在发生性行为后，由于各种原因最终不能走到一起，觉得自己的感情被愚弄或被出卖，于是产生报复心理，导致变态心理的出现。

2、危害身体健康

婚前性关系大多是在无准备、性欲高涨时发生的。此时很少顾及卫生问题，可能带来阴道损伤和泌尿生殖系统的感染。有的女性因害怕受到校方的处分，怀孕后找那些江湖医生，在极不科学的条件下施术偷偷流产，使生殖器受到很大损伤，很容易引起大出血、感染等，导致以后习惯性流产或早产的概率大大增加，甚至影响到以后的生育能力，乃至生命。流产后又怕被人发现，坚持学习工作，得不到充分的休息和营养，严重影响了健康状况的恢复，给身体带来很大的伤害。医学研究和临床资料表明，人流对女性可造成：月经量少、闭经、性冷淡、不孕，再次妊娠易导致流产、子宫内膜异位症、

生殖器官炎症、前置胎盘、胎盘黏连植入、子宫穿孔、产后大出血、甚至引起宫颈癌等。此外，婚前发生性关系而不能结婚者，多个性伴侣的可能性更大，容易导致性传播疾病的发生。

3、使恋爱关系失去平衡

婚前性行为使恋爱关系出现不利于女方的方向发展。在未发生婚前性行为时，恋爱双方是相互平等、自由选择的关系，可发生之后情况则有所不同：一是双方吸引力比过去逐渐减弱。原以为两性关系很神秘，现在变得“不过如此”，过去的光彩、魅力显得不夺目，不充满力度了；二是女方再选择机会减少。原来男方十分迁就女方，自女方委身于他之后，便以为“她再也离不开我了”、“非我莫属了”，故对女方开始态度随便、任意支配。反之，发生性行为后，女方的依赖心理明显增强。由于害怕社会舆论和道德的谴责，很多女性觉得自己已是他的人或担心害怕男方变心，唯恐被抛弃，处处迁就忍让对方，极力想维持现有关系，从而失去了相敬如宾的感情基础，妨碍了彼此了解及理想情操的培养，即使发现他有较大缺点，可事已至此，只得将就成婚，贻误了终身大事，从而破坏了婚后家庭幸福。她们可能因一念之差的性行为而铸成不称心的婚姻。三是使男方对女方的猜疑开始萌生。恩格斯曾讲：“性爱是排他的”，女性如此，男性也不例外，男子总希望女友只信任自己，对自己开放，一旦与之发生关系，便又开始猜疑女方，“她对别人是否也这样？”若女方过去已谈过几个对象，这种疑心就会加重，或导致中止恋爱关系，或婚后生活不和谐。

4、使新婚蒙上阴影

新婚是人生最快乐的事件之一，但婚前有过性行为或新娘子已有孕在身，这样的新婚就会失去应有的欢乐，使新婚蒙上一层阴云。对他们而言，结婚已没有新鲜感，只不过走走形式。

婚前性行为往往是在提心吊胆、唯恐别人发现的“犯罪感”心理状态下进行的，缺乏良好的性生活环境，双方不仅难以从中体验到性快感。反而留下了痛苦的性经验，容易造成夫妻某一方的性功能障碍，如性冷淡、阳痿等，导致夫妻性生活不易和谐。

（四）如何看待大学生的婚前性行为

有 70.0% 的大学生对婚前性行为持不同程度的赞成态度，他们认为双方愿意就行、以后能结婚就行、不让人知道或不怀孕就行。其实，这些想法是不可取的。因为婚前性行为是复杂的心理过程，同时又受到社会伦理道德、法制的制约，不能简单的、盲目的赞同。

从一定意义上说，爱情的魅力在于它的神秘性，爱情的神秘色彩必须在两性之间保持一定的审美距离才会产生。这一点在初恋阶段最易感受到。男女初恋时，生理和心理等方面都保持较大的距离，一切都显得新奇、神秘；只要彼此能见到，眉目传情就够陶醉了。愈是互相保持审美距离的恋爱，就愈是迷人，愈会让人心醉。但婚前性行为的发生，就意味着爱侣间的审美距离的消失，它有可能对情

爱的魅力造成极大的破坏，那种浪漫色彩就会破灭，爱情的神秘面纱也会被揭穿，一切都会变得裸露无余。也就难于得到神秘的魅力和距离的美感了，两性之间的其他交往就会变得平淡无味，爱情的神圣性就会遭到亵渎。当肉体关系成了维系爱情的唯一纽带，这种关系是相当脆弱的，甚至是不堪一击的。

性接触不能回避随着情爱关系的发展，恋人间必然会有不同程度的性接触。同时性爱反过来又可增进情爱深度。从情爱到性爱的发展，将给人们带来无限的乐趣和生活动力，增进人们的身心健康。问题的关键是，在恋爱过程中，性接触既不可回避，又不可轻率。

性行为作为爱情最高阶段，若过早品尝到“免费的午餐”，轻而易举地占有一个异性，在大多数情况下会降低爱情的亲昵意义。他们就不会感受到爱情的神圣性和庄严感，就不会珍惜现有的爱情。有了性经验之后，他们的性欲明显增强，而且往往只有通过再次的性交才能得到满足。对爱情中的情感交流或结婚的热情大为削弱，而更多的注意力集中在肉体关系上，追求感官快乐和享受，追求性欲的满足和生理快感的体验。很容易导致性行为的泛滥。有人说：“有人把献出贞操看成是忠于爱情的一种表白，结果使恋人交往中的情欲冲动支配了爱情，从此爱情的光华骤然暗淡，爱情的纯洁性遭受践踏，人格也随之降低。”

婚姻与性的统一仍是我国最重要的道德标准之一，我国历来提倡珍爱婚前性行为的圣洁性。大学生婚前性行为虽然双方自愿，不存在暴力，但没有法律保证，不存在夫妻之间的应有的义务和责任，会产生一系列的纠纷和严重后果。当男女恋爱发展到一定阶段，互相抚摸、依偎及到在热恋中的拥抱、亲吻都是可以理解的，但这种亲昵行为应当含蓄、适度，应当出自对对方的热爱和尊重。应该用高尚的道德情操来提高自己的性抑制能力。不能放纵自己，否则，男方可能得寸进尺、越进雷区；女方也可能半推半就地接受对方的“盛情”。爱情是对人性最严格的检验，真正的爱情能使理智有助于感情，能向感情注入道德力量，使内心活动在道德方向趋于高尚。具有较高修养的青年男女，总是在热恋中有持重，在亲密中有羞涩，在炽热的感情中注意行为端重。在爱情问题上需要自我克制和自我约束。具体讲，对于男性，应该具有高度的责任感。爱情不只是快乐，更重要的是责任，对恋人负责，对社会负责。一个有修养的大学生，应该不断纯化自己的性价值观，善于把肉体结合的欲望升华为更为深沉的情爱，不在初恋时做热恋中的事情，更不要在热恋时做婚后的事情；对于女性，应该自尊、自爱、自强、自重，要有自我保护意识。注意自己的言行举止，明确自己的权利和责任，切勿为了爱而忍让对方过分亲昵的表现，要学会说“不”。如果当男子说“你必须以实际行动来证实你对我的爱”时，姑娘们应该明确表态：“你若真的爱我，就应该尊重我的意愿。”一个有修养的男子便会停止鲁莽的举动，而一个玩弄女性成性或道德败坏者往往会死缠不放。遇到后一种人还是早日分手为好。这是自我保护的必要手段。越是自重、自爱、自尊的女性，就越会得到男性的尊重和追求。若越是随便的给予，则越得不到尊重、爱护和珍惜，甚至连最起码的信任都得不到。

爱情的忠贞与否不能用是否发生性行为来衡量。保持和发展爱情需要男女双方感的专一和爱护，

需要理智和尊重。若把性欲强加给对方，或以性行为相要挟，就超越了爱情的范围，是一种不道德的行为。