

# 人类的性属性与性功能

## 一、人类性的三种属性

人类的性具有生物学、心理学和社会学上的三种性存在，因此，它就相应具有三种性属性，即生物属性、心理属性和社会属性。

### 1、性的生物属性

性的生物属性是人类性活动的基础。从生物学角度上说，性是人类繁衍的基础，这是性的自然属性。和其他哺乳动物一样，人类从生物学上可分为雌雄两性，不同性别的个体具有不同的性细胞。进入青春期后，在性激素的作用下，对异性充满好奇，希望与异性接触交往，甚至有与异性交接的愿望，这都是很正常的。正是由于人类具有了这种性的生物属性，才有了男女的结合，人类才得以繁衍和进化。

但是，性行为作为人类的一种本能，又不是孤立存在的，它又受到心理因素和社会因素的影响和制约，甚至有时还起到决定性的作用。

### 2、性的心理属性

性的心理属性是人类性活动的重要特性。人类的性活动是个体的动机、态度、情绪、人格及行为的综合体现，是一种心理现象。

人类的性心理属性是与其他动物随着性发育成熟产生性欲而冲动行事是完全不同的。在动物界，动物的性活动是为了满足性欲，体验由此带来的强烈快感。对于它们来说，到了发情期，其交媾行为是一种无意识的本能。它们在任何情况下都可以堂而皇之地公开进行性交。但对于人类，其性活动是有意识的，受到心理活动的支配和调节。性欲虽然是一种生理冲动，是性进入成熟期后必然会产生的一种自然现象。但人类不会一旦有了性冲动就要通过性行为来得以发泄和满足。性欲会促使男女间的交流，但异性间的交往和追逐异性不仅仅是为了发泄性欲，更多的是为了心理的体验和感情的沟通。人类的性活动也有别于其他哺乳动物，人类的性活动首先产生于心理体验，而如何去活动，则又受到大脑的支配。人类的性爱是在爱情的基础上产生的，性爱是性与爱的结合，爱中生性，性中有爱，没有爱的性无异于动物的本能行为。人类的性行为除了发泄性欲，繁衍后代，更多的是为了获得愉悦的性体验和性享受，从而全面调节人类的快乐、生育和健康等。因此人类性活动时，必须顾及到时间、地点等因素的影响。

如果性心理偏离了正常的范围，则可能产生心理压力，甚至导致性心理障碍或性功能障碍。

### 3、性的社会属性

性的社会属性是指在一定历史条件和社会关系中，人类性活动所表现出来的性角色形成、性的社会化、性观念、性习俗和性文化等，是人类性的本质属性。

人类的一切性活动与他所处的社会有密切关系。即使是男女两性间直接的性交活动，虽然表现出来的是个人的活动，其活动的结果不管他自己是否意识到，总是离不开社会的。因此，人类的性活动具有社会属性，必须受到社会的制约。我们不能离开人的社会属性去单纯地理解人类性活动的生物属性。正如马克思所说：“吃、喝、性行为等等，固然也是真正的人的机能，但是如果这些机能脱离了人的其他活动，并使他们成为最后的唯一的终极目的，那么，它们就是动物的机能。”（《马克思恩格斯全集》第42卷，第94页）。也就是说，性的生物属性为人类的性活动提供了生理机能和物质基础，但它不是人类性的内在本质属性。

人类的性受到社会文明程度、社会生产力发展水平、以及性观念的制约和影响。因此，它不是静止不动的，人类性的社会属性会随着社会发展而赋予不同内容。比如，在西方国家传统性观念中，追求的是“性与爱的统一”，即重视的是性的生物属性与心理属性的结合，而忽略了性的社会属性，从而导致严重的社会问题。但在我国社会主义制度下，追求的则是“性、爱与婚姻的统一”，即既强调性必须以爱情为基础，又强调性爱必须在合法的婚姻范围之内。

总之，人类的性是生理—心理—社会因素共同形成的一个有机整体，三者相互联系、相互作用、相互影响，又相互制约。在这个整体的内部，生物属性是性活动的物质基础，是人性活动的前提，没有生物属性，心理属性和社会属性就无从谈起；心理属性一方面使人与动物区别开来，影响生物属性的表达，另一方面又促进社会属性的变化；社会属性制约着心理的发展，又控制着人类的本能行为。

## 二、人类的性功能

动物进化到人类，性的涵义已不仅仅局限在生殖上，它的功能已经大大扩展了。除了生殖外，性至少还具备享乐、健康和认同等功能。

生殖是性的最基本的功能，繁殖后代是最低层次的生存需要。人类对性还不甚了解时，生殖功能就已经存在了。人类的性活动除了生殖繁衍的需要外，更多的是心理上的需求，促进人类快乐、健康。随着社会的发展，性的生育功能明显减弱（有生殖价值的性生活在人的一生中仅1—2次，有的人甚至选择不生育），但性的享乐（愉悦）功能和健康功能则越来越明显，越来越得到人类的推崇。性活动是男女双方情感交流的一种手段，适当和谐的夫妻性生活使男女双方愉悦身心，不仅能享受性的乐趣。还会促进双方的身心健康。我国古代所著的“房中术”和“房室养生方”等方面的著作就是对性的这两方面功能的探索和总结。当然，“纵欲催人老”，过于频繁的性生活使体力精力得不到及时恢复，也不利于身心健康。认同是指性角色的认定、接纳和和谐，男女双方融为一体，达到性爱的最高境界。