

结婚性心理

中国古代就描述了人生的三大快事：久旱逢甘雨，金榜题名时，洞房花烛夜。其中结婚是人生的一个重要里程碑，它标志着单身生活的结束，另一种全新生活模式的开始。青年人通过择偶、恋爱，两个人的感情逐渐培养起来。当感情发展到一定程度，就要准备结婚。此时，展现在他们面前的既有激动、甜蜜和幸福；也会有烦恼、困惑和矛盾。因此，即将结婚建立家庭的青年恋人，对结婚的全部生活含义要有充分的认识和估计，做好充分的婚前心理准备。有了充分的心理准备后，就能从思想、感情、行动上自觉地调整自己，在婚后建立起和睦、协调的夫妻关系，使婚后生活洋溢着甜蜜、欢乐和幸福。

婚前心理准备主要表现在以下几个方面：

（一）对爱人的认识

爱情往往有“晕轮效应”。恋爱期间，在恋人眼里，对方是世界上最好的人。情人眼里出西施，甚至能从对方的呼噜声中听出美妙的音乐来，热恋不仅把对方的形象美化，而且会把缺点美化，这是一种把恋人理想化的心理倾向。这种心理倾向，常常掩盖恋人的短处和不足，使双方在情爱火焰的燃烧下，总是带着有色眼镜看对方，只能看到对方的优点和长处，而对缺点和不足往往视而不见，有时甚至把对方的缺点当成美的东西加以欣赏；同时，热恋时，恋爱的双方也会有意或无意地隐藏起自己的一些缺点或毛病，或能有意识地迁就对方。总之，恋人简直就是自己理想中的梦中情人。而这一切等到结婚以后，就会有新的变化。由于角色的不同，由恋人变成了夫妻，在朝夕相处中本来面目逐渐显露出来，在热恋时掩饰起来的缺点也暴露出来，另一方也会更客观、更冷静地观察对方，发现对方并不是十全十美，甚至与自己原来的感觉相差甚远。到这个时候，才感到原来以为十分熟悉的爱人并不十分了解。有的人觉得“话不投机半句多”，夫妻间似乎再也无话可说。恋爱时的耳鬓丝语，有说不完的话，现在还比不上和自己的朋友一起愉快，有时甚至会遇见使自己更倾心的异性。于是可能出现第三者插足、红杏出墙，甚至离婚。

（二）对家庭的认识

青年在结婚前往往把婚后家庭生活想象得很浪漫、很理想，他们总是以热恋时的眼光看待未来的家庭，以为结婚后，有了心爱的人相伴，人生道路上会铺满迷人的玫瑰花，会一帆风顺。事实上，激情总会归于平淡，婚后的实际生活绝不是原来所编织和所憧憬的美好图画。现实生活中的婚姻是实实在在的吃饭、穿衣、工作、学习，两人将一起承担起这副生活的重担。花前月下的耳鬓细语越来越少了，辛勤的汗水越来越多；整天是油盐柴米等生活琐事，再没有生活的激情。这些对于即将结婚的男女必须有充足的心理准备，顺利地从此前的浪漫生活中走出来，面对现实生活，开拓婚后生活的沃

土，创造出并感受到现实生活中实实在在的美。

（三）对家庭人际关系的认识

结婚以后，男女双方总要与陌生的家庭环境和许多原来不十分熟悉的家庭成员共同生活，朝夕相处。能否和家庭其他成员相处好，不仅直接影响到整个家庭的和睦幸福，也会影响夫妻之间的感情。恋爱时，由于与新家庭的其他成员相处时间较少，而且往往以“客人”相待，相互关系较为融洽和客气。但结婚后，“客人”变成了主人，变成了一个新的家庭成员而存在，各方面的关系就将重新调整，比如婆媳关系、妯娌关系都将是以后家庭关系能否健康发展的关键环节。如果能顺利融入这个新家庭，和家庭的其他成员友善相处、关系融洽，就能促进夫妻间的感情；反之，就会极大损坏夫妻间的关系，甚至感情破裂，使家庭关系紧张。因此，对于即将迈进一个新生活环境、接触新家庭成员的人来说，一定要有同家庭其他成员搞好关系的心理准备。

（四）对性生活的认识

性生活是夫妻生活的重要内容。性生活的协调与否将直接影响今后夫妻感情和家庭幸福。男女双方在婚前应懂得性生活的一些必要常识，掌握性卫生，努力提高性生活质量。同时，在实际生活中，结婚后性爱的激情不可避免地会随着时间的流逝而逐渐减弱，夫妻双方应该做好这方面的心理调适。真正的爱情不仅以生理的吸引为基础，而且还需作心灵上的伴侣。爱情包括性爱和非性爱两方面。满意的性生活有赖于性心理的和谐，在性生活中，应考虑和照顾到对方的心理需求。既不应只顾自己的冲动，也不应存在敷衍、勉强、应付的态度。

组成家庭需要靠夫妻双方的信任、把持、理解和照顾，需要双方共同应付。婚后生活出现一些风波是正常的，不必惊慌，不必斤斤计较，不要钻牛角尖。英国逻辑学家塞缪尔·约翰说得好，“如果哪一对夫妻试图用理性的推理来处理日常生活中的每一个细小事情，他们将是所有可怜虫中最可怜的一对”。只要夫妻双方作出积极的心理调整，多一些宽容和理解，少一些埋怨和责怪；为对方着想多一些，以自我为中心少一些，不仅可一一化解这些矛盾，而且爱情将得到进一步升华。美国现代哲学家桑太耶那说过，“爱情并不如它本身想象的那样苛求，十分之九的爱情是由爱人自己造成的，十分之一才靠被爱的对象”，爱情之花只有靠自己，靠双方共同浇灌，才会绚丽多姿，永不凋谢。