

女性外生殖器的结构与功能

女性生殖器 (organa genitalia muliebria) 包括外生殖器和内生殖器。女性外生殖器是指女性生殖器官外露的部分, 又称为外阴 (vulva), 包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭、前庭大腺、前庭球、尿道口、阴道口、处女膜和会阴等结构。内生殖器包括卵巢、输卵管、子宫和阴道 (图 1-11、12)。卵巢可产生卵子和分泌女性激素。输卵管是输送卵子和受精的管道。子宫可孕育胎儿和定期产生月经。阴道是导入精子、排出月经和娩出胎儿的器官。

一、阴阜

阴阜 (mons pubis) 为耻骨联合前方较丰满的皮肤隆起。其内富有皮脂腺、汗腺和皮下脂肪, 起到减少摩擦和缓冲压力的作用。性成熟后长有阴毛, 其分布基本上呈尖端朝下的倒三角形。女性阴毛为第二性征之一, 其疏密、粗细、色泽可因种族或个体而异。

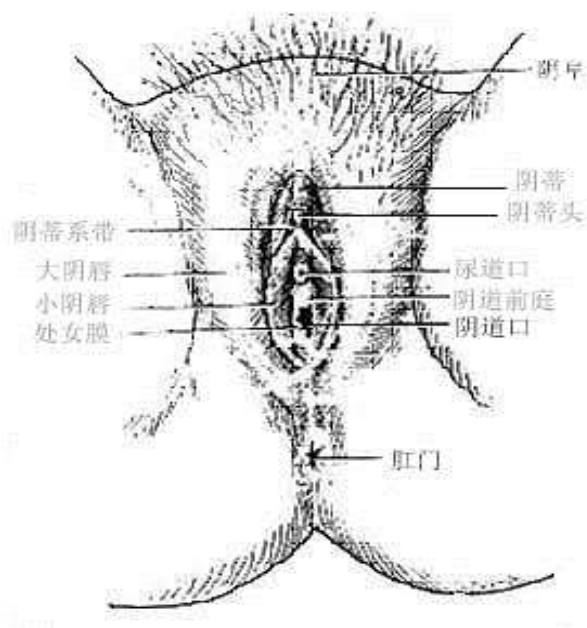


图 1-11 女性外生殖器

二、大阴唇

大阴唇 (greater lip of pudendum) 是两大腿内侧左右各一的纵长隆起的皮肤皱襞, 其前端和后端左右互相连合, 形成唇前连合和唇后连合。大阴唇起到保护阴道清洁和避免阴蒂受到刺激的作用。外侧皮肤有色素沉着, 呈暗褐色, 有汗腺、皮脂腺和稀疏的阴毛; 内侧细薄平滑, 呈淡蔷薇色, 似黏膜, 含皮脂腺, 无阴毛。大阴唇皮下含有大量脂肪组织, 并含有弹性纤维和少量平滑肌纤维, 以及血管、淋巴管、神经和腺体。在性兴奋或两腿张开时, 大阴唇从中线向外张开, 暴露小阴唇和阴道口。

三、小阴唇

小阴唇 (lesser lip of pudendum) 位于大阴唇内侧的一对纵行皮肤皱襞，内外两侧皮肤薄而柔嫩，表面柔软、光滑湿润、无毛。内侧面缺乏皮下脂肪组织，但含有大量弹性纤维和静脉丛以及少量平滑肌，而且含有丰富的神经末梢、皮脂腺和汗腺，起保护和感觉作用。其他结构和颜色类似于大阴唇。小阴唇前端在阴蒂下面左右汇合成阴蒂系带 (frenulum of clitoris)，并与包绕阴蒂的阴蒂包皮 (prepuce of clitoris) 相延续；后端与大阴唇后联合相连。小阴唇的形状和颜色可因个体和种族而有所差异，也可因性兴奋状态的不同而有所改变。

小阴唇感觉很敏锐，是女性的性高敏感区。在性刺激和性唤起中具有重要作用。性兴奋时，小阴唇充血，增大 2~3 倍；性交时，可继续增大，使阴道的有效长度有所增加，有人认为至少可增加 1cm。并且在性交时阴茎在阴道内抽动而牵动小阴唇使阴蒂受到刺激。

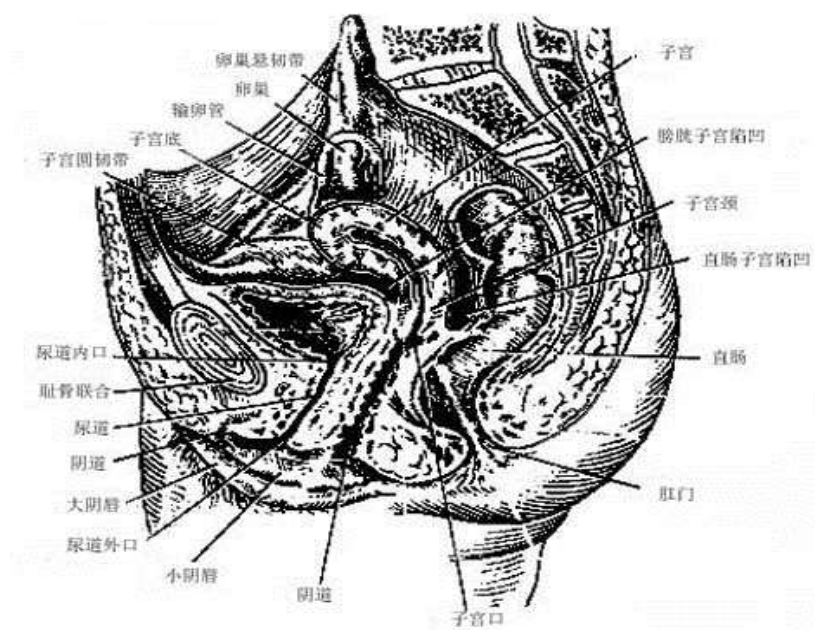


图 1-12 女性盆腔正中矢状切面

四、阴蒂

阴蒂 (clitoris) 位于小阴唇前连合处阴蒂包皮内。在胚胎学上是与男性阴茎相同的同源器官，由勃起组织构成，有丰富的血管分布，可以随性兴奋而充血勃起，但其勃起没有男性阴茎那么显著。此外，阴蒂内神经末梢分布极其丰富，对触觉极端敏感，是女性最重要的性感区。刺激易引起勃起，诱发性欲、性冲动而产生性快感，甚至出现性高潮。而正由于其极其敏感，不当或过强的刺激反而会引起不适。

五、阴道前庭和处女膜

阴道前庭 (vaginal vestibule) 是位于两侧小阴唇之间的空隙，尿道和阴道开口于此。尿道位于上半部，开口较小；阴道位于下半部，开口较大。阴道前庭后部两侧还有前庭大腺导管的开口。

处女膜 (hymen) 位于阴道口的薄膜。中间有孔与阴道相通，经血从此流出。其形状、大小、厚

薄因人而异。可因剧烈运动（如骑车、打球、骑马等）而破裂。故不能单凭处女膜来鉴别女性是否贞节。

六、前庭大腺

前庭大腺（greater vestibular gland）位于阴道口两侧阴道括约肌深处，其导管向内侧开口于阴道前庭。兴奋时，分泌少量淡黄色碱性黏液，以润滑阴道口。但润滑阴道主要是阴道的渗出液和子宫分泌物。

七、前庭球

前庭球（bulb of vestibule）相当于男性的尿道海绵体，呈马蹄铁形，大部分位于大阴唇的皮下。其中位于阴道两侧的部分，称为前庭球外侧部，长约 3cm，宽约 1cm。其后端钝圆，与前庭大腺相接；前端尖锐，与对侧连合，连合部称为前庭球中间部，在阴蒂和尿道之间，借助两条细弱的勃起组织束与阴蒂头紧密连接。前庭球主要由静脉丛构成。静脉极度迂曲，互相吻合成海绵体样结构，具有一定的勃起性。前庭球静脉与阴蒂静脉吻合，前庭球深部与尿道生殖膈下筋膜相接。