

大学生择偶心理

常言道：“男大当婚，女大当嫁”。青春期的青年到了性成熟中后期，自然就会出现爱慕异性和追求异性，渴望接触异性，产生一种强烈的择偶心理。他们在思考着自己理想中的“白马王子”或“白雪公主”应该是什么样的人，希望从众多的异性中选择一个作为与自己共同生活的伴侣或专一的性爱对象。这是青春期的情爱从泛化到专一化的必然过程。

（一）择偶一般心理标准

择偶标准即是人们常说的选择婚恋对象的条件。获得爱情、以到结婚是每个人的终身大事，选择什么样的未来丈夫或妻子自然就成为人们经常关心或考虑的问题。男女择偶心理因社会、时代、民族、文化、自身条件和家庭等条件不同而有所区别。

1、外貌方面

男性比较重视女性的外貌美。这也是女性引起男性注意或吸引男性的首要因素。女性对外貌的要求则不太严格或不太看重。即使都注意异性的美，男女性的审美观也有所不同。男性一般看重的是女性的外表美，即身材、脸盘、五官、肤色、装饰等，具体讲，要求女方身材苗条，丰满性感等。即使不那么理想，男性也希望自己的恋人应该“对得起观众”。女性也往往是从这些方面显示自己的漂亮和魅力。女性看重的往往不是男性的外貌，而是“男子汉”的气概，比如风度潇洒、举止大方、身材魁梧等。

2、在性格气质方面

男性较重视女方温柔、宽容、聪明可爱、活泼开朗、有个性等特点；而女性既重视男性的刚强，又重视男性是否能关心体贴人。

3、在思想品德方面

男性重视女性贤惠、作风正派、忠诚老实、通情达理、孝敬老人等品质；而在这方面女方的要求较高，她们要求男方思想要进步，有事业心、有上进心、忠厚老实、体贴人等。

4、在知识能力方面

男性对女性的要求较低，男性一般只要求女性能善理家务就行，甚至有人认为“女子无才便是德”，至于其他方面的能力要求不高，甚至觉得无所谓。在一些男性眼里，女性的知识水平高于自己，比自己能干，反而会带来一定的心理压力。这可能与他们的自信心和自尊心强有关。

女性较重视男方“干大事”的能力，希望自己未来的丈夫文化程度高，知识丰富，才华横溢。她们甚至会以此为荣。

5、在志趣爱好方面

在志趣爱好方面，男性的要求不高，他们往往认为“顺着红地毯就能顺利走到厨房”的女性是最好的(结婚后妻子能料理好家务，而不希望志趣爱好太广，经常独自出入社交场合)；而女性的要求似乎比男性高些。她们往往要求男性在文学、艺术、哲学、科学、体育等方面均有一定的了解，有较高的艺术修养，兴趣广泛，爱好多样。这与她们的依赖性较强有关。当她们不知道某事时，总希望从恋人那儿得到满意的回答，并从中得到心理上的满足。

6、在社会地位和社会背景方面

男性在这方面的要求不高。因为他们比较自信，相信自己有能力改变现状；而女性的要求比男性高得多。她们重视男性的政治面貌和社会地位，重视男方的经济实力和工作单位，这也是她们依赖心理的一种表现。特别是对于一些社会青年，这一方面的要求更加严格，比如有些女性择偶的标准首先是房子或车子等。

总之，男女青年在选择自己的配偶时有明显的差异。男性对对方的相貌要求较高，其次是性情温柔、情感细腻等，也就是说情感色彩较浓；而女性选择对象时，理性色彩较浓，她们择偶条件不仅全面，而且有时近乎苛刻，可以概括为思想健康、品德高尚、才华出众、性格优良、体貌端庄、职业显赫、经济宽裕等。

(二) 择偶心理模式

然而，人非完人，人不可能是“十全十美”的，这就使得人们在择偶时可能有所侧重。由于每个人的生理、心理需求不同，家庭环境与社会阅历不同，会产生不同的择偶心理模式。

1、外倾型择偶心理模式

这类人选择恋人时侧重于容貌、身材、言谈举止、风度等外形特征和大方、开朗活泼等性格特征。具体说，具有择偶心理模式的女青年一般选择身材高大、相貌英俊、举止潇洒的男子；男青年则一般选择如花似玉、苗条丰满、温柔善良、活泼可爱的女性。

2、内倾型择偶心理模式

这种人在选择恋人时侧重于知识丰富、有修养有才华、品德好、诚实稳重的青年。具体说，女性往往选择事业心较强、才华出众、为人正直、老实的男性；男性则选择有较高素质修养、勤快能干、

用情专一、体贴入微的女性。

3、求全型择偶心理模式

这种人的择偶标准最为苛刻，他们要求恋人十全十美，完美无缺。具体说，女性要求自己的恋人应该是魁伟的体魄、演员的容貌、科学家的才华、外交官的风度、服务员的殷勤；男性则要求自己的恋人是舞蹈家的身材、明星的容颜、学者的修养、贵夫人的气质、厨师的本领。

4、精神型择偶心理模式

这种人以追求精神上的满足为主要倾向，而性爱的要求降到次要地位。这种人往往对对方有一种敬佩或敬畏之情，或是一种报恩之情或怜悯之心。

5、事业型择偶心理模式

这种人追求的是共同的理想目标，希望寻找的对象在事业道路上双方相互帮助、相互促进、共同发展。决不会为了儿女情长而放弃自己的事业。

6、经济型择偶心理模式

这种人主要是从个人的经济利益、生活享受的追求出发，把经济条件作为寻找对象的主要条件，而其他条件都处于次要地位。

7、政治型择偶心理模式

这种人把择偶作为自己的政治筹码，通过择偶来获取一定的社会地位或政治地位，为自己的政治生涯铺路。他们看中的往往是对方的权利和地位，而不是其本人。

8、情感型择偶心理模式

这种人往往是一种理想主义者，但同时又具有坚韧的意志。他们以情感的满足为首要条件，是爱情至上主义者，只要相爱，其他长相、才华、人品、经济、地域、父母态度等一切条件都可以不顾。

9、忘年型择偶心理模式

这种人在择偶时，突破了年龄上的界限，喜欢比自己年长的异性为恋人，喜欢成熟美，感到这样才能在情感上有更大的满足和安全感。

择偶心理虽然的多种模式，但每个人又是活生生的，受到诸多因素的影响，因此择偶心理也不是单一。对于个人而言，往往同时具有多种择偶模式，只不过是某一种模式占主导地位而已。

择偶的目的是为了找到自己的意中人，结成夫妻共度人生。择偶心理的正确与否是很重要的，它不仅决定着人们今后一生的工作和生活，而且对性生活也有重要的影响。健康的择偶心理会促进未来夫妻感情融洽、性生活协调美满。相反，不健康的择偶心理常常导致婚后夫妻不和，以致婚姻破裂。

青年人应当怎样选择自己的对象才是理智的呢？莎士比亚曾说过：“爱情是理想一致，意志的融合，而不是物质的代名词，金钱的奴仆。”选择配偶时应该从中得到启示。爱情、性爱与婚姻在正常情况下是统一的。但在某种情况下，三者有时是相对独立的。有爱情不一定有婚姻，有婚姻不一定有爱情，有性爱也不一定有爱情和婚姻。只有爱情、性爱与婚姻完美统一才是人类获得快乐、幸福和健康的强大心理动力和精神源泉。否则，婚姻是不会美满和幸福的。因此，理想的择偶标准应是形态美与心灵美的结合，而更重要的是心灵美。也就是说爱情的核心是精神而不是物质，追求的应是志同道合，彼此性格、爱好、习惯等方面的默契与包容，不应苛求对方的地位、经济条件或容貌等因素。