**走进性科学**

**第一章 绪论**

性，是生命的源泉。是人生不可缺少的一部分。每个人都是性的产物，人们也有性的需求。

**1.1我国性教育现状与教育意义**

A.性现状：矛盾心理

a.性无知 举例：1.不知如何使用避孕套2.男女同泳是否会怀孕3.已经怀孕却不知

一切无知都是令人遗憾的，但是对性这样的事无知则是严重的危险。——罗素

b.性泛滥 举例：1.艳照门2.卖淫、嫖娼、性侵3.人流1300万

说及性教育问题，关乎于人生比什么科学与艺术更大。——张竞生

c.性困惑 中西观念冲突，内心充满矛盾

（性）本能是匹野马，理智比作缰绳，没有缰绳的未经驯服的野马是毫无用处的，只有缰绳控制的马，才是一匹有用的马。——弗洛伊德

避免邪念的惟一方法就是免除神秘。——卢梭（性既可以意会，更应该言传，登上大雅之堂。）

B.开展性健康教育的意义

1. 走进性科学，揭开性神秘面纱，解除性愚昧无知
2. 抵御性诱惑，树立正确性观念，端正性行为规范
3. 促进性健康，提高性综合素质，创造性和谐圆满
4. 营造好环境，扩大性教育影响，提升社会性文明

C.正确评价性健康教育的作用

性只可意会不可言传——性应该讲，但不懂怎么讲——性必须讲，夸大万能作用（观念的发展变化情况）

性教育并非是解决一切性问题的灵丹妙药，是提高个人和民族素质的重要途径。

**1.2人类的性属性与性功能**

1.性是无处不在的，性有三种属性如下：

a生物属性：人类性活动的基础

b心理属性：人类性活动的重要特征（如：情人眼里出西施；一日不见如隔三秋）

c社会属性：人类性的本质属性

2.人类的性存在与性属性——人类性的三种存在形式

a生物性别（也叫性）指男女两性生物学上的差异（性染色体-性器官-第二性征）

b心理性别（也叫性别）指男女两性心理学上的差异（情感、性格、气质等差异）

c社会性别（包括性身份和性角色）分别从主体和客体区分社会学上的差异，性身份是个体对自我“性”的认识和态度，性角色是社会对个体“性”的认同

例外：女性用男性的行为规范约束自己被称为女汉子、假小子

男性用女性的行为规范约束自己被称为伪娘、娘炮

但是，社会性别的区分不是绝对的

通常情况下，性、性别、性角色是统一的。在一些人，三者是不统一的，把它称为性别认同障碍。（性别认同障碍严重者，会导致心理问题 ）

总之，人类的性是生理——心理——社会因素共同形成的一个有机整体，三者相互联系、相互作用、相互影响，又相互制约。在这个整体的内部，生物属性是性活动的物质基础，是人性活动的前提，没有生物属性，心理属性和社会属性就无从谈起；心理属性一方面使人与动物区分开来，影响生物属性的表达，另一方面又促进社会属性的变化；社会属性制约着心理的发展，又控制着人类的本能行为。

3.人类的性功能

a生殖功能：性最基本的功能

远古社会有生殖崇拜（如送子观音、麒麟驼子）

生殖器崇拜（男性阴茎勃起、女性阴道分泌物增多）

性交崇拜

b愉悦功能：心理满足需求

c健康功能：和谐适当性生活促进身心健康

d认同功能：被自己和配偶的接纳与认定

e社会功能：促进社会稳定发展、和谐文明

**1.3人类的性本性**

1.人的性本性是社会环境和自然两种因素互相结合的产物，特点如下：

1>人类是高度性感的，但可忍受适中性规范

表现在以下几个方面：

A从性发育上看，人类的性感程度远超过动物。首先，女性的乳房从青春期就开始发育，而且即使到生命的终止也不会回缩，其他雌性哺乳动物的乳房只在哺乳期内才发育；其次，动物的乳头和乳房没有接受性刺激的功能，而人类不仅有接受性刺激的功能，还有输出性刺激的功能；最后，女性的阴蒂比其他动物的更加发达成为了最重要的性敏感部位。

B从性生理上看，动物有发情期，而人类没有发情周期，不管春夏秋冬、白天黑夜。因此，人类性活动的总量远超过任何一种动物。

C从性刺激上看，动物的外部刺激只要是异性的直接刺激，如第一信号系统的声光电气等，而人类除此之外，还可接受第二信号系统如语言文字图像等的刺激。此外，人类在没有任何信号刺激的情况下，单靠想象也能引起性兴奋。

D从性行为过程上看，面对面的性交方式也是人类性活动与其他动物的一个本质的区别。高等哺乳动物是背入式的性交，而人类发展到面对面的性交。此外，在人类，女性性功能进化的最主要特征是出现性高潮。女性具有连续多次获得性高潮的能力。

E从性行为目的上看，随着社会的发展，人类的非生殖性行为比生殖行为占有更重要的位置。人类的性行为更多的是为了获得性快感和性高潮，它们是人类性行为的动力，受孕则成为性交的结果和副产品。性的享乐健康功能越来越明显，而生育已经不是主要功能。

以上这些是人类性感或本能的情形。但人类是理智的动物，为了人类自身的生存和发展，逐渐形成了性文化中约定俗成的性规范，这种规范发展到后来就形成了一整套的性道德、性法律、婚姻制度、宗教禁忌等，乃至于建立一夫一妻制度。有时会苛刻严厉到极端的地步，如西欧中世纪教会的禁欲主义和东方中国古代宋明以后的性禁锢。

2>结偶习性（一日夫妻百日恩；在天愿作比翼鸟，在地愿为连理枝）与求新冲动（即喜新厌旧）的矛盾统一

3>保护性刺激与追求性刺激的矛盾统一

1. 黄色与艺术的界限

A目的不同

黄色：迎合性神秘，取悦毒害，牟取暴利；

性艺术：普及性知识，提高性素质，促进身心健康与社会和谐

B内容不同

黄色：夸大性诱惑，淫秽下流，暴力乱伦

性艺术：科学、系统、严肃、健康传播性科学知识

C效果不同

黄色：扰乱社会治安，使人堕落，教唆犯罪

性艺术：扫除性愚昧，防止性放纵，促进性健康文明

D遵守约定俗成的性观念

不同地区、不同时代性观念差异

E因时间地点条件而转移

同一个性对象在不同时间、环境而变化

F与个人素质有关

艺术家不以好色的眼光看待裸体或美女

**1.4性健康教育内容与教育原则**

一、性健康教育的内容

1.性生物学——基础

性结构与功能、性发育与性卫生、性行为与性反应、性生活与性保健

主要目的：解除性愚昧、性无知，促进身体生理（健康）发育

1. 性生理学——关键

性心理发育过程与特点、性少数与性功能障碍

主要目的：帮助正确认识自我，接纳自我性别，促进心理健康，促进健康人格的形成，同时为恋爱、婚姻、家庭打下基础

1. 性社会学——重点

计划生育与避孕、性传播疾病、性犯罪与性防卫

主要目的：促进家庭和谐、减少性传播疾病、预防性犯罪、减少性侵害的发生

总结：通过以上三个方面的内容教育，促进大学生在身心健康、人性丰满的基础上，通过密切人际交往和建立健康爱情方式，达到性行为在肉体、感情、理智和社会生活诸方面的协调和圆满。

二、性健康教育的基本原则

1. 适时、适度和适当原则

（根据不同年龄阶段生理、心理发展特点和理解接受能力进行有针对性的教育）

如：小学高年级进行性生理和性卫生保健教育，使他们在性发育时不产生困惑，措手不及；

初中生侧重性心理教育，使他们不至于对一些生理现象感到烦恼或焦虑；

高中阶段应加强性道德教育，树立正确的人生观、幸福观和恋爱观，避免过早陷入爱河；

大学阶段侧重恋爱观、性伦理道德、性法制教育、牢固社会主义性观念，增强对恋爱婚姻的责任感，使自己的行为严格控制在法律允许的范围之内。

1. 整体性和科学性原则

（全面、系统、科学教育、不片面断章取义，否则起不到效果，甚至有负面影响）

1. 同步性原则

（家庭、学校、社会同步进行，相互促进、相互补充、相得益彰）

1. 严肃性、灵活性和保密性原则

（态度严肃、方法灵活、保护隐私）

1. 群体普及教育与个别咨询指导相结合原则

（群体普及教育是通过教学或传媒的作用，普遍提高大众的性健康知识水平和性素质，帮助学生解决成长中普遍存在的心理困扰。个别咨询是针对不同学生进行个别心理指导，排除心理障碍，帮助他们自己树立正确的性观念，完善健全的人格，避免因性心理障碍而导致不幸事件的发生）

1. 性健康教育中的错误观念
2. 封闭保险论2.无师自通论3.放任自流论4.急救论
3. 本课程授课特点
4. 难言之隐课堂讲2.通俗易懂、幽默风趣3.理论联系实际

**第二章 生殖系统的结构与功能**

外生殖器：男女进行性交的地方。包括阴阜、阴茎、阴囊

内生殖器：精子的生成、储存和运输的地方。包括睾丸、输精管道、附属腺

**2.1男性外生殖器的结构与功能**

一、阴阜

在男性耻骨沟和腹股沟之间的三角区域。雄性激素缺乏可表现为阴毛稀少或不发育。

二、阴茎

男性最突出的性器官，两种功能是排尿和射精、性交，分为三个部分：

后端为阴茎根，附着于耻骨和尿生殖隔上；中部为阴茎体，呈圆柱形，悬于耻骨联合的下方；前端为阴茎头，又称龟头，尖端有矢状位的尿道外口，是排泄尿液和释放精液到体外的开口。阴茎头与阴茎体交接处有一环状沟，称为阴茎颈，临床上称为冠状沟。

阴茎实质主要由勃起组织构成，即两条阴茎海绵体和一条尿道海绵体组成。阴茎海绵体比较粗大，位于阴茎背侧，左右各一，有坚厚的白膜包绕，白膜在中线处形成梳状的中隔，可沟通左右海绵体。两条阴茎海绵体内各由一条阴茎深动脉和丰富的毛细血管交织成网的窦状隙所组成，并与静脉直接相通，是阴茎勃起的功能组织。

当性兴奋性，海绵体内血管充满大量血液（动脉充血），使阴茎勃起，变得粗大而坚硬。性交后，在神经激素的作用下，动脉收缩，静脉舒张，海绵体内的血液大量回流，阴茎随之疲软。尿道海绵体呈细长圆柱形，位于阴茎海绵体的 腹侧，尿道贯穿其全长。阴茎勃起时，尿道海绵体也会充血，但远不如阴茎海绵体显著。

一般情况下，男性阴茎在疲软状态下的长度大概在8.8厘米到4.5厘米左右，平均一般在6.5厘米；勃起后，男性的阴茎一般都能够达到10厘米以上。

阴茎的勃起是由于机械性刺激或膀胱充胀引起的脊髓反射。婴幼儿时就可以发生。射精是通过生殖管道的一系列协调运动，由阴茎射出精液的过程。引起射精的刺激主要来自于龟头，当龟头收到摩擦刺激时，通过腰骶部脊髓的反射活动引起阴茎勃起，达到性高潮时精液射出。在人类，引起性兴奋的刺激还可来自感官，再通过大脑影响脊髓的反射活动。

阴茎外被皮肤，呈棕褐色，薄而柔软，富有伸展性。阴茎头包有皮肤皱襞，称为阴茎包皮。它由内外两层皮肤构成。包皮的游离缘围成包皮口。在阴茎头腹侧中线上，包皮与尿道外口的皮肤皱襞相连，称为包皮系带，包皮系带是男性性敏感部位之一，作包皮环切时应避免伤此系带。幼儿的阴茎包皮往往较长，包住整个阴茎头，包皮口较小。随着年龄的增长，逐渐向阴茎冠退缩，包皮口扩大，因而阴茎头露出于外。青春期后，若包皮不能退缩到阴茎颈，但仍能上翻露出龟头者，称包皮过长。而当包皮口很小，包皮完全包拥阴茎头不能外露者，称为包茎。包皮与阴茎头间易储存污物，污物的长期刺激可引起阴茎炎，也是阴茎癌的诱因之一。

1. 阴囊

阴囊是包在睾丸、附睾和精索游离段外面的多层结构囊袋，自外向内分别为皮肤、肉膜、包被睾丸和精索的被膜。该被膜又可分为提睾筋膜、提睾肌、睾丸精索鞘膜、睾丸固有鞘膜和鞘膜腔。阴囊的皮肤薄而柔软，有明显的色素沉着，并长有稀疏的阴毛。阴囊内有阴囊隔，将阴囊分为左右两腔，各容纳一个睾丸和附睾。

阴囊富有韧性和弹性，在受到冲击时，具有缓冲作用，以减少睾丸受损的概率。皮下组织有平滑肌构成的阴囊肉膜，它的舒张与收缩能调节阴囊内的温度，以保证精子产生的温度条件。（人类睾丸产生精子所需要温度比体内温度约低3-5℃。当阴囊内温度较高时，阴囊舒张，一方面使阴囊远离身体，另一方面使阴囊血循加速散热加强，达到降低阴囊内温度的作用）。当阴囊遇到寒冷刺激时，收缩形成许多皱褶，使阴囊散热减少和睾丸接近躯体，起到保温作用。因此，阴囊除了保护作用外，还是一个天然的“恒温器”，使阴囊维护在一定的温度范围内，有利于睾丸的生精作用。

胚胎发育早期，睾丸位于腹腔后壁腰部的腹膜外，随着胚胎的发育，逐渐下移，到出生前不久，经腹股沟管下降到阴囊内。胎儿出生后，如果睾丸仍滞留在腹腔内，而未降入阴囊内，称**隐睾症**。由于腹腔温度过高，会使生精细胞变性，不适于精子发育而导致失去生精作用，引起不育。此外，还可能发生恶性病变。因此，隐睾症患者宜尽早施行手术，将睾丸拉入阴囊。在4-5岁前治疗较为适宜，一般不超过7岁，最晚不能超过11岁，否则将可能影响到今后的生育能力。

阴囊皮肤无皮下脂肪，却有许多皱襞、汗腺和皮脂腺，兼之阴囊位近肛门，故阴囊皮肤的表面常有较多的细菌隐藏，必须注意阴囊部位卫生。

**2.2男性内生殖器的结构与功能**

1. 睾丸
2. 睾丸的位置和形态结构

睾丸位于阴囊内，左右各一，是左右稍扁的卵圆形器官。性成熟前发育缓慢，性成熟期发育迅速，老年人随机能的衰退而逐渐萎缩变小。在性成熟时，每个重约20—30g。它是男性的主性器官，是产生精子和分泌雄性激素的场所。

1. 睾丸的组织结构

睾丸实质表面有三层膜由外向内分别为睾丸固有鞘膜、白膜和血管膜。睾丸固有鞘膜是胎儿时期随睾丸下降到阴囊的腹膜鞘突的一部分。睾丸白膜是在鞘膜下面一层坚韧的白色致密结缔组织膜，在睾丸后缘处增厚，称为睾丸纵隔。睾丸纵隔的结缔组织伸入睾丸实质形成睾丸小隔，把睾丸分隔成100-200多个锥体形的睾丸小叶。每个小叶含有1-4条生精小管。生精小管逐渐向小叶尖部集中并相互汇合成20-30条直精小管，然后进入纵膈内，汇合成网状的睾丸网。从睾丸网发出12-15条睾丸输出小管，穿出睾丸后缘上部，进入附睾头部。

睾丸实质由生精小管和睾丸间质组成。生精小管是精子的发源地，睾丸间质内有成群的上皮样间质细胞，这些间质细胞能分泌雄性激素和少量雌激素。

1. 输精管道
2. 附睾

附睾就是睾丸产生精子以后聚集在这里面的地方，所以它是暂时储存精子的地方。精子在里面大概存活两周左右的时间。附睾能够分泌营养物质，对精子起到营养的作用；除此之外，附睾还能产出甘油磷酸胆碱，甘油磷酸胆碱会使精子达到生理上的成熟，也就是说精子具备了运动能力。但是在睾丸里面的精子往往是没有运动能力，所以人工授精中的精子都是从附睾里面取出来的，才具有受精能力，这里精子不能马上受精，要获能。

1. 输精管

输精管道大概五十厘米长左右，最后与精囊腺的排泄管汇合成射精管。输精管结扎后，精子排出的道路被阻断，但睾丸分泌性激素的功能和附属腺分泌物的排出不受影响，因此男性的性欲和第二性征的维持不受影响。性兴奋时，阴茎仍能正常勃起；性高潮时，也仍有射精现象，但精液中不含有精子，这样就可以达到避孕的目的。

1. 射精管 借以尿道与外界相通
2. 尿道

阴茎内有尿道。男性尿道是生殖和泌尿系统共用的排出通道，兼有排尿和排精两种功能。分为前列腺部、膜部和海绵体部。

1. 附属腺体
2. 精囊腺

位于膀胱后方的一对囊状结构，分泌粘稠的液体，是精液的主要组成成分，约占精浆的60%。精囊腺里面含有多种物质，有两种非常重要，一种是果糖，果糖是糖原物质，主要提供给精子营养；还有一种是凝固酶，能够使精液呈冻胶状，有利于保护内部的精子免受外界影响。

如果不是冻胶状，就可能产生男性不育症。如果男性精液里面果糖含量过少，也有可能导致男性不育。

1. 前列腺

是在膀胱下方的一个栗子状的结构，里面有尿道、射精管穿过。它的分泌物也是组成精浆的重要成分，占精浆的20%左右，里面含有很多酶。第一种叫蛋白分解酶，作用是使精液液化。男性射精之后精液是冻胶状，这种酶会使精液液化，如果射出的精液没有液化，那么这个男性也是不育的。另一种酶是纤维蛋白分解酶，主要作用是促进精子穿过黏液和透明带，增强精子活力的作用。

如有些病，前列腺肥大，是由于前列腺内结缔组织增生造成的；如前列腺结石，是前列腺里面的分泌物钙化形成的。肥大和结石会使尿道狭窄，使男性排尿不畅。经常坐着不运动的人容易得这种病。

1. 尿道球腺

它的分泌物也是精液的成分之一。在前列腺下方尿生殖膈左右各有一粒豌豆大小的尿道球腺。它往往是男性在射精前先排放出来，起着润滑尿道的作用，中和酸度。

男性输精管结扎：在睾丸附睾后面和输精管交界的地方把它结扎，阻断了睾丸和附睾里面的精子往外排放。就是在阴囊基部两侧挖两个小口，大概0.5厘米左右，把里面的输精管挑出来，两端结扎，中间剪短，最后用电把这些端口阻断掉就结束。

男性输精管结扎之后的变化：1.性欲是受到激素水平的影响，结扎是阻断附睾里面的精子出不来，结扎的时候并未结扎到血管，睾丸里面产生的激素是直接进入到睾丸里面的毛细血管，所以就进入到血液。所以全身的激素水平没有变化。理论上说，性欲是不受到影响的。但是性欲除了激素影响，还会受到神经、心理因素的影响。2.结扎后还有性功能，这跟阴茎有关，阴茎的勃起主要是跟阴茎内血管有关系，当里面的动脉静脉能够舒张、能够收缩时，阴茎就能够勃起或者疲软。所以在手术时，并没有伤到血管，所以性功能是正常的。3.结扎后还有射精现象。男性的精液是由精子和精浆组成的，结扎后，只是把睾丸附睾里面的精子没办法射出来，但是附属腺产生的精浆还是正常的，所以还有射精现象，只是射出来的精液中没有精子，达到避孕的目的。4.结扎后还会产生精子。睾丸里面产生的精子会死亡，被吸收之后，这些物质又用来重新产生精子。“自产自消”

**2.3精子的形成与精液**

1.睾丸的组织结构

睾丸的结构：睾丸里面有许多睾丸小叶，每个睾丸小叶里面都有几条精曲小管，管道里面是产生精子的地方。精曲小管之间有间质细胞，间质细胞分泌雄性激素，分泌之后到毛细血管网，然后进入人体的血液。

1. 精子的产生：精曲小管里面最靠近管壁的一圈比较小的细胞是精原细胞，精原细胞不断地复制分裂，同时还能分化，变成体积更大的初级精母细胞，完成里面染色体的复制，经过一次减速分裂以后，会形成次级精母细胞，体积变小，然后紧接着会进行一次有丝分裂，就形成精子细胞，最后精子细胞要经过变态形成精子，然后精子就进入到精曲小管的管腔里面，最后汇集进入附睾。（精子以数量取胜）
2. 精子细胞的变态过程：原来的精子细胞不具备运动能力。细胞核-头部；高尔基体-顶体；中心粒-鞭毛；线粒体-产生能量（线粒体鞘）；其他胞质-丢弃。（果糖能产生能量）

成熟的精子细胞长度大概六十微米左右，由头和尾组成。

1. 精液

精液由精子和精浆组成，男性每次射精大概2到6毫升，每一毫升里含有0.5到4亿个精子，它的PH值是中性偏碱，大概是7.2-8.4左右。如果精液里面精子的浓度少于每毫升两千万个，那么就不容易使妻子怀孕；如果每毫升少于四百万个，就叫做男性不育。除此之外，如果正常的精子少于70%或者异常的精子多于20%，都容易导致男性不育。

5.影响精液质量的因素

A.环境污染（首要因素）：类雌激素物质（农药、杀虫剂、塑料等）；高辐射性（电器如电脑手机等，据说，每连续使用4h男性精液的浓度会下降40%左右）；有机化合物（装修涂料等）；仲景书污染（汽车尾气等）

B.射精频率：频率高，浓度下降，可能导致不育。

C.阴囊内温度：睾丸产生精子要在温度低的情况下，比体温低三度左右。如果温度过高不利于产生精子。如长期的桑拿浴、穿紧身裤等会造成局部过高温度，像隐睾一般，会使睾丸产生精子的数量减少，畸形精子增加，导致男性不育。

D.烟酒的影响：烟酒都具有杀精、致突变、抑制精子活力的作用

E.激素：性保健品、食品药品化妆品中的性激素

F.睾丸损伤

G.生活节奏紧张（焦虑）

**2.4女性外生殖器的结构与功能**

女性外生殖器是指女性生殖器官外露的部分，又称为外阴，包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭、前庭大腺、前庭球、尿道口、阴道口、处女膜和会阴等。

一1.阴阜，耻骨沟以下，两个腹股沟之间的三角形区域。比男性更加肥厚，长有阴毛，起到保护作用。

2.大阴唇，大腿两内侧一对比较隆起的纵形的皮肤皱褶，外侧长有稀疏的阴毛，内侧无阴毛。大阴唇起到保护和清洁的作用。

3.小阴唇，位于大阴唇内侧和它平行的纵形的皮肤皱褶，蔷薇色，上面无阴毛，感觉神经末梢多，所以感觉比较敏锐。

4.阴蒂，位于小阴唇的前方，被阴蒂包皮所包围。从发生上来说，阴蒂相当于男性阴茎里面的海绵体。神经末梢多，刺激会产生兴奋，但是不恰当的刺激反而会产生痛觉。

5.阴道前庭，是两个小阴唇之间的空间，里面有两个开口，前方的是尿道外口是排尿的，后方的叫阴道口，是女性月经或性交的器官。

6.处女膜，位于阴道外口，大概一到两毫米厚，中间有孔。

7.前庭大腺，位于阴道口两侧深层，能够分泌一些液体，起到润滑作用。

二、阴道的结构

阴道全长6到9厘米左右，主要是导入精液，排出月经以及分娩的通道。

阴道分为三层，黏膜（或者叫内膜）、中膜（即肌层）、外膜

结构特点：1.伸展性强——肌层交错，弹性纤维多，横行皱襞；

2.耐摩擦——上层为覆层扁平上皮，无角质、不会角质化；

3.酸性环境——因为上皮细胞脱落之后，细胞质中有大量的糖原，糖原在乳酸杆菌的作用下会分解形成乳酸，即为酸性的；

4.润滑——子宫颈分泌粘液，还有少量的阴道壁的渗出物；

5.感觉敏锐——阴道外三分之一神经丰富是由躯体神经支配，而阴道内三分之二是由植物性神经支配。

女性如何做好阴部卫生：

（阴道特点：短、直、宽阔、酸性环境易破坏，三个开口相邻）

1.拭擦屁股（从前往后）2.清洗（用温清水）3.性观念

**2.5女性内生殖器的结构与功能**

女性内生殖器包括卵巢、输卵管、子宫和阴道

1. 卵巢
2. 女性的卵巢左右各一，每个卵巢大概2到3.5厘米长，1到2厘米宽。主要作用是产生卵子和分泌雌性激素。原始卵泡——初级卵泡——闭锁卵泡——次级卵泡——成熟卵泡。其中形成的黄体是产生孕激素和雌激素的地方。
3. 排卵时间计算：

推算法——周期规律正常（一个月28天左右，上次和下次中间左右大概在15天左右这天排卵），周期规律但偏长或者偏短（一般在下次月经第一天往前推十四天）

感觉法——小腹隐痛（左右交替痛）

白带判断法（临近排卵时，白带增多，变得稀薄透明，富于拉伸）

体温测定法（月经期和排卵前体温较低，排卵后孕激素会使基础体温增加，增高0.3度左右）

排卵试纸测定法（测定尿里面所含的黄体生成素，如果只有一个对照线即为阴性，如果出现两条颜色很明显的线即为强阳性，如果一条比较弱就是弱阳性，如果都没有出现对照线说明试纸无效）

B超法（如果卵泡直径大于二十毫米以上再加上尿检即在二十四小时内排卵）

1. 卵子的形成：

初级卵母细胞里面含有46条染色体，其中性染色体是XX，初级卵母细胞经过减数分裂会形成两个细胞，一个是次级卵母细胞（单倍体）X，另一个叫第一极体x，（因为体积不相等，所以为不对等分裂）。紧接着为第二次成熟分裂，会停留在分裂的中期，如果遇到精子并结合，就继续完成第二次成熟分裂；没有遇到则停留在中期不再分裂。受精之后形成卵子X和x（即第二极体）。最后第一极体和第二极体消失，所以初级卵母细胞形成一个卵子。但是男性一个初级精母细胞最后形成四个精子。故卵子以质量取胜，每个月有十五到二十个卵子发育。

双胞胎的形成：双胞胎有两种，一种是单卵双胞胎，是由一个卵子和一个精子形成，在细胞分裂的过程中，卵裂球一分为二，形成两个个体。单卵双胞胎的特点是相貌相同，性别相同，基因相同。另外一种是双卵双胞胎，一些女性一个月排出两个卵，两个卵分别与一个精子结合形成。双卵双胞胎的特点是基因不同，长相不同，相貌似兄弟姐妹，这种双胞胎的性别可以相同也可以不相同，但是如果性别不相同的一定是双卵双胞胎。

1. 输卵管

1.卵巢排放的卵子排放到腹膜腔，输卵管末端的叫输卵管漏斗部或者输卵管伞，能够不断的摆动来捕获卵子。所以输卵管的结构如下：

1.输卵管漏斗部：捕获卵子的部分；

2.输卵管壶腹部：精子和卵子受精的地方；

3.输卵管峡部：比较狭窄；

4.子宫部：穿过子宫的部分

2.输卵管壁的结构：是单层纤毛柱状上皮，有许多纤毛，纤毛能够定向摆动，往子宫方向运动， 能够把卵子往子宫方面输送。输卵管是纵形的皱襞，在平滑肌的收缩下，也能够协助卵子往子宫方向运行。（精子从阴道进去，然后进入子宫逆行而上）

3.输卵管的壶腹部主要是受精的场所。

4.异位妊娠（宫外孕）：胚胎在子宫外面孕育。形成宫外孕最主要的原因是输卵管狭窄、输卵管吸力不够造成。

第一种由于输卵管不是受孕的场所，所以会发生破裂，输卵管破裂常发生在怀孕以后的6到12周左右。

宫外孕的特点：停经、腹痛、阴道出血、严重出现休克

（输卵管的宫外孕是由于女性不注意卫生或者是不洁的流产造成）

第二种宫外孕由于吸力不够，精子和卵子在腹膜腔相遇。腹膜腔较大，怀孕的周数较多，但是营养物质跟不上。

1. 输卵管结扎，在输卵管的峡部。结扎后还有性欲，卵巢会正常排卵，排卵的数量发生变化所以子宫会有正常的月经周期。
2. 子宫（胚胎的摇篮，怀孕的地方，妊娠的场所，月经产生的地方）

1.长7到8厘米，宽3到4厘米，是一个倒梨形的形状，是中空的，壁大都是肌层。

2子宫壁.包括上皮、肌层、外膜。肌层肥厚，厚度可以达到0.8厘米左右。

3.随着怀孕周数的增加，子宫壁会越变越厚，最高可以达到2.5厘米左右。

4.子宫内膜有两种特点：一个是子宫腺，有腺体；另一个是里面有螺旋动脉，营养作用。

5.女性月经周期子宫内膜的变化：女性子宫内膜受雌性激素的影响，会出现脱落、修复、增生的过程。在下丘脑分泌的促性腺激素释放激素的作用下会使脑垂体产生两种激素，卵泡刺激素和黄体生成素，两种激素会发生周期性的变化，从而影响到卵巢里卵子的发育。卵子发育的过程中，卵巢所产生的雌激素和孕激素也会随着变化。卵子不断发育，雌激素水平不断增加，子宫内膜越变越厚，这叫增生期。排卵的时候，黄体形成，孕激素水平达到最高，刺激子宫内膜继续增厚（增厚的目的是为了受精卵种植在子宫内膜做好准备），进入了分泌期。 如果排出来的卵不受精，黄体经过两周左右就退化形成白体，孕激素水平急剧的下降，子宫内膜螺旋动脉就会收缩，子宫内膜就死亡，瞬间螺旋动脉又扩张，血管就破裂，破裂的血管和子宫内膜的碎片进入到子宫腔，最后通过阴道排出体外，这就是月经。

如果排出的卵子受精，黄体就不退化形成白体，孕激素水平继续增加，子宫内膜不脱落。

1. **性发育与卫生保健**

**3.1受精与着床**

1. 受精，就是精子和卵子的结合。

1.受精的条件：适合的时间；适合的地点（输卵管壶腹部）；精子的数量

2.受精的意义：新生命的开始；原来的两个单倍体变为双倍体，维持了物种的延续和稳定；决定性别发育方向；遗传与变异

二、受精卵移动与着床

1.受精后一边分裂一边往子宫方向运行，3到4天左右，进入子宫后在经过四到五天时间种植在子宫内膜，怀孕开始。

2.胚泡种植在子宫内膜的过程就叫做着床。

三、胎盘结构与作用

1.胎盘是胎儿的绒毛膜和母体的基脱膜共同组成的圆盘状结构。通过脐带和胎儿联系。

2.作用是物质交换和分泌激素（人绒毛膜促性腺激素HCG是胎盘最早产生的激素）。

3.特点：有一定的发育时间；屏障作用

**3.2妊娠分娩与母乳喂养**

1. 妊娠早期先兆
2. 月经停止2.早孕反应（恶心呕吐喜酸）3.乳房发胀4.尿频（排尿次数增加，数量不一定增加）
3. 早孕检测
4. 血HCG：受精后10~15天
5. B超：月经推迟7天以上
6. 尿HCG：月经推迟7天以上，10~14天明显

早早孕试纸：如果出现两条明显的杠，一条控制线一条反应线说明怀孕；如果只有一条，说明没怀孕。（还有验孕棒）

1. 妊娠期胎儿变化

1-4周：着床-胚芽，最敏感，易损害

5-8周：胚胎发育最重要时期，分化关键阶段

9-12周：胎儿具备人形

13-16周：器官形成，性别可辨，胎动

17-20周：胎毛头发，对声音反应，胎音，最适

21-24周：婴儿形成，器官已经发育，呼吸轻微，无法存活

25-28周：发育完备，可以胎教，存活力弱

29-32周：头朝下，睾丸降入阴囊，护理可存活

33-36周：胎毛少，脂肪沉积，基本可存活

37-40周：体形丰满，足月产，运动活泼，活力强

四、分娩——预产期计算

以最后一次月经的第一天起算预产期

1.1到3月怀孕的用以下公式：预产期等于月+9，日+7

如：2014.3.25——2014.12.32——2015.1.1

2.4到12月怀孕的用以下公式：月-3，日+7，年+1

如：2014.5.18——2015.2.25

预产期前后一周内分娩属于正常现象

1. 临产征兆：子宫阵缩、阴道少量出血、破水
2. 分娩过程
3. 一期：宫颈口全开（10cm）
4. 二期：胎儿分娩出
5. 三期：胎盘娩出
6. 母乳喂养

1.母乳喂养好处：1.营养全面，抗体丰富2.方便经济，清洁卫生

3.增进感情，身心健康4.利母恢复，降低癌变

1. 正确喂养：尽早母乳；按需喂养
2. 泌乳过程

1.未孕时，乳房发育，但不泌乳（卵巢会产生激素，雌激素，孕激素等会作用于乳房）

2.怀孕时，乳腺增生，但不泌乳（怀孕后，脑垂体里面产生催乳素，促进乳腺发育，促进泌乳。但是泌乳的过程受到雌激素、孕激素以及人绒毛膜生长激素的抑制作用，会使乳房体积增大但是不泌乳）

3.分娩+吮吸——泌乳开始，子宫收缩（胎儿产生信息作用于下丘脑，产生大量的催产素，通过垂体后叶分泌出来。催产素具有缩宫的作用，这样胎儿娩出。胎儿娩出之后，原来的激素失去作用，催乳素催乳的作用出现，乳汁就不断地分泌出来胎儿通过吮吸作用，会形成一种条件反射，作用于下丘脑，使下丘脑分泌更多的催产素，催产素使女性的乳房平滑肌收缩，这时候会起到射乳作用或者叫排乳作用，从而乳汁就排出来。）所以最好在一个小时内进行母乳喂养比较容易建立起来条件反射。

**3.3青春期前性发育与卫生保健**

1. 青春期前性器官发育
2. 身体生长迅速，性器官发育缓慢
3. 性器官体积有所增大，重量增加缓慢
4. 青春期前卫生保健
5. 解除性神秘感
6. 做好生理卫生
7. 如何对待手淫（不卫生造成或者是大人无意识的造成）
8. 培养孩子自我保护意识
9. 介绍青春期的知识

**3.4经期卫生与乳房保健**

1. 月经周期的特点

月经是在卵巢激素周期性的作用下，子宫内膜发生周期性的剥脱、出血、修复、增生和分泌过程。

经期特点：1.初潮后几个月一般没有规律；2.正常周期28+-7天（21~35）；

1. 子宫内膜剥脱、损伤；4.阴道酸性环境破坏；5.抵抗力下降；6.情绪不稳定。
2. 经期卫生

1认识月经、心情舒畅；2.做好卫生、避免感染；

1. 注意保暖、预防疾病；4.适度活动、身心愉悦；
2. 注意饮食、避免刺激；6.保护嗓子、规律休息。
3. 痛经
4. 生理性痛经和心理性痛经
5. 原发性痛经和继发性痛经：原发性痛经是在月经初潮时就有，女孩子每次来月经都会痛，可能与宫口窄小，个人的身体状况、激素水平等有关。继发性痛经是初潮时没有，后来才产生的，继发于某些疾病，比如在人流后导致子宫内膜移位症，而产生的痛经。

原因：追求苗条体型，身体本就比较弱，加上冬天穿短裙、夏天吹空调，运动少，都容易造成身体寒凉，气血瘀滞不通，痛经也就容易发作。

1. 乳房保健
2. 乳房结构：皮肤、脂肪组织、纤维组织和乳腺
3. 乳房发育
4. 乳房保健：

（1）适时合理地使用胸罩（基本定型、适时佩戴；大小适合，松紧适宜，棉质透气，时间适当。在健康的基础上考虑美观。）

（2）避免束胸；（3）注意营养与锻炼。

**3.5遗精、手淫、体征焦虑与性美塑造**

1. 遗精：是男性进入青春期以后，发育的正常现象。过频遗精应查找原因（减少性刺激；睡觉时少喝水；床铺不要太柔软，被子不宜太厚；早上尽早起床不应赖床。）
2. 手淫：适当手淫并无危害，但应避免过度手淫；手淫最大的危害在于心理而非生理。
3. 粉刺：雄激素分泌增多，皮脂腺分泌增多而毛囊口角质。狭窄或阻塞、细菌繁殖所致。

解决方法：减轻心理压力，不可挤压，局部卫生。医生指导用药，饮食清淡，预防便秘。

1. 体形

1.肥胖标准（WHO） 体重指数（BMI）=体重kg/身高m2

体重过低＜18.5，正常范围18.5~25，最理想20~22，

超重25~30，肥胖≥30，重度肥胖≥35，极重度肥胖≥40

2.减肥方法：科学运动+合理营养

1.有氧运动，持之以恒（心率=（220-年龄）乘以65%）

2.均衡营养，减少热量

3.作息规律，三餐配比（正常3:4:3，减肥4:4:2）

1. 过度减肥危害：免疫力下降，内分泌失调；易患厌食症，致营养不良；骨质疏松症，记忆力减退；心理疾病。
2. 性美塑造原则

1.健康美原则——前提：以损害健康得到的“美”只能得到可怜同情的目光；

2.自然美原则——准则：穿着打扮得体大方，美容化妆突出自然；

3.和谐美原则——标准：形体匀称，服装得体；色彩协调，饰物适当；

4.外在美与内在美统一原则——核心：外在美会随着时间的流逝而被逐渐消磨，但内心美却能终身保持，并越发闪亮。

**第四章 性行为与性生活卫生保健**

**4.1性欲与性行为**

一、性欲：指在一定条件刺激下产生的与性有关的各种欲望。包括接触欲和排泄欲。

1. 性欲产生基础：生物学基础（下丘脑—脑垂体—性腺轴）

神经因素（直接间接刺激大脑）

精神心理（情感经验等）

社会因素（道德法律、传统观念、风俗偏见）

1. 性欲的缓解
2. 异性交往：两性正常交往有助于性欲的发泄与缓解，也是今后交际的重要内容。
3. 自然缓解：减少性刺激是缓解性欲有效途径。
4. 转移：注意力转移到其他方面，如文体活动。
5. 克制：通过大脑抑制作用，是人类所必须的。
6. 升华：把性欲能量转移到学业等方面，提高个人综合素质。
7. 性自慰：性幻想、性梦、手淫。
8. 性交行为：直接缓解性欲的方法，但受到道德法律的约束。
9. 性行为
10. 广义上的性行为：满足个体性需要的各种行为活动（包括生理和心理等）。
11. 狭义上的性行为：指通常意义上的性交行为。
12. 性幻想：指清醒下与性有关的各种想象，是“自编自导”的带有性色彩的“连续故事”。

性幻想是一种正常现象，有助于精神补偿与心理发育。但是避免沉迷于性幻想。

1. 性梦：睡中梦见玉性有关的现象。

性梦是一种正常的生理心理活动，在一定程度上不受意识支配，不必过于担心。

（3）手淫（4）恋爱和性交行为

**4.2性反应周期与男女性反应差异**

1. 性反应周期

1966年由马斯特斯和约翰孙提出，指从性唤起到性高潮，再回复至初始生理状态，生殖器官和身体其他方面产生的一系列变化过程。人为地分为性兴奋期、性持续期（平台期）、性高潮期和性消退期等四个时期。

1. 性兴奋期：时间长短与性别、个体、生理、心理状态和环境有关。

男性：阴茎勃起，睾丸提升；血压升高，心率加快，呼吸急促，肌肉紧张等。

女性：阴道分泌物渗出；大、小阴唇、阴蒂充血，阴唇分开；阴道内2/3扩张，子宫提升；乳头勃起，乳房增大坚挺；外周变化同男性。

1. 性平台期（性持续期）

男性：阴茎进一步增大坚挺，睾丸进一步提升，尿道口有少量粘液流出；肌肉强直，血压、心率、呼吸进一步反应。

女性：阴道外1/3形成“高潮平台”，乳房继续增大肿胀；性红晕；外围反应更加剧烈。

1. 性高潮期

男性：射精；不随意的节律性肌肉痉挛；呼吸急促，心率增快，血压升高等。

女性：高潮平台节律性收缩；肌肉处于失控的紧张状态；呼吸、心率、血压达到最高；可出现眩晕或意识丧失。

1. 性消退期

男性：阴茎疲软，乏力，很快恢复到静息水平。存在“不应期”。

女性：消退缓慢，逐渐恢复原状。没有不应期。

1. 男女两性性反应差异
2. 性欲强弱差异；性敏感区差异；性欲激起差异
3. 性兴奋期差异；性消退期差异；性不应期差异

**4.3和谐的性生活**

1. 环境适宜——维持安静，排除干扰；卫生舒适，光线柔和；空气清新，冷暖适宜
2. 不应有附加条件
3. 理解和回应对方的性信号
4. 认识差异，做足前戏（性前戏）；进入佳境，做好正戏（性生活）；相互理解，享受后戏（性温存）

**4.4性生活卫生保健**

1. 注意事项
2. 注意性器官及全身卫生2.注意性生活的频率和姿势
3. 性生活禁忌
4. 忌酒后同房2.忌病中同房3.忌经期同房4.戒绝烟草5.拒绝毒品
5. 特殊时期性生活
6. 新婚之夜性生活2.蜜月期性生活（沟通协调）3.妊娠期性生活4.产褥期性生活
7. **性行为与性生活卫生保健**

**5.1 青春期前性心理特点与健康性心理的培养**

1. 婴儿期性现象（0~1岁）吮乳本能；吮乳游戏；吮吸手指
2. 幼儿期性心理（1~3岁）发现“性”，初步认识性；对性好奇，模仿性行为

（幼儿期是打下往后一切性发展的基础和方向的最重要时期）

1. 儿童期性心理（3~10岁）逐步认清性别标志；学习性角色规范

（父母、老师性角色的榜样作用，社会舆论规范作用）

1. 防止产生性神秘，适时适度开展性教育（性心理形成受父母、社会因素和个体因素）
2. 注意家庭性开放度，正确对待性模仿
3. 教育孩子尊重他人，尊重自己（不要随意在别人面前暴露自己的敏感部位，不要随意探听、相信、传播别人的隐私）

**5.2 青春期性心理特点与男女交往**

1. 性心理的发展过程
2. 青春期以前：两小无猜
3. 青春期：疏远异性期——接近异性期——初恋期
4. 青年期：性亲近期
5. 青春期性心理特点
6. 对性神秘和好奇
7. 对异性的爱慕与追求

两性健康交往（平等尊重、真诚自重）

女性（端庄自爱，不低三下四，不盛气凌人）

男性（男女平等，不死缠烂打，不强加意愿）

平等尊重坦诚是两性健康交往的基础

1. 具有恋爱心理和行为
2. 具有性欲和性冲动

男：积极主动，生理欲强，冲动盲目

女：矜持内含，精神欲强，自制力弱

**5.3 大学生恋爱心理**

1. 大学生恋爱现状

正在恋爱占33.7%，曾近恋爱占26.7%。

1. 普遍化2.公开化3.快速化4.浪漫化5.低龄化
2. 大学生恋爱心理特点
3. 排他性2.波动性3.幻想性4.冲动性
4. 大学生失恋类型
5. 幻想破灭型2.个性相抵型3.第三者插足4.双方淡漠型5.两地离散型
6. 大学生失恋心理
7. 由爱生恨，恨之入骨；2.孤独遗弃，一蹶不振；
8. 宣泄自己，消沉堕落；4.转移注意，寻找平衡。
9. 大学生失恋心理调适
10. 学会倾吐，减轻压力；2.学会转移，忘却痛苦；3.学会换位，宽容对方；
11. 学会逆思，抚平创伤；5.学会升华，重燃希望。
12. 大学生如何对待恋爱
13. 志同道合，真诚负责；2.尊重平等，专一信任；
14. 健康交往，兼顾友情；4.陶冶情操，事业并重。

**5.4 大学生择偶心理**

1. 大学生择偶一般标准
2. 外貌方面：美貌/眼缘（个性化）
3. 性格气质、思想品德方面：

女性：温柔宽容，聪明开朗，贤惠忠诚

男性：忠厚老实，自信刚强，上进体贴

1. 知识能力方面
2. 志趣爱好方面
3. 社会地位和社会背景方面

男性：感性，更注重外貌性格

女性：理性，要求较全面（思想健康，品德高尚，才华突出，关心体贴，经济宽裕，职业显赫）

1. 如何择偶

择偶标准因人因时而异，不能一概而论。

1.品德与品质——择偶的首要条件

（只有把品德作为择偶的首要条件，双方才能建立起来牢固持久的爱情，才有可能结为终身伴侣）

1. 性格、爱好等——择偶的重要因素

（性格气质本身无好坏之分，只要两人能相互协调好，就是最佳组合。情趣爱好等相似或相互协调，有共同语言，有利于双方生活默契与和谐。）

1. 知识修养、外貌、年龄等——影响因素

（知识修养≠文凭；美≠外貌美，包括外表、气质、心灵美等）

**5.5 大学生婚前性行为心理**

1. 大学生婚前性行为现状
2. 有过性体验的大学生约占21.5%
3. 有过一夜情的学生占6.2%
4. 首次性行为中采取避孕占47%
5. 每次都采取避孕措施只有28.7%
6. 有过性行为学生，约25%意外妊娠过
7. 大学生婚前性行为的态度

（1）86.2%以上对性行为及同居持宽容态度

（2）37.6%表示自己会发生婚前性行为

（3）51.6%不介意伴侣是否是处女（或处男）

1. 约50%认为性行为可促进爱情发展
2. 只有47.4%认为性行为后要对对方负责
3. 大学生婚前性行为心理动机
4. 爱到深入，身不由己（2）性自由观念影响（3）满足对性的好奇与探秘
5. 追求新型恋爱方式（5）感激恋人爱恋之情（6）占有心理（7）促使爱情关系稳定
6. 抗拒外来阻力（9）换取虚荣心（10）追求功利目的
7. 大学生婚前性行为特点
8. 冲动性（2）自愿性（3）反复性
9. 大学生婚前性行为负面影响
10. 承受巨大压力（2）危害身体健康（3）恋爱关系失衡（4）新婚蒙上阴影

**5.6 结婚性心理**

1. 对爱人的认识2.对家庭生活的认识3.对家庭人际关系的认识4.对夫妻性生活的认识
2. **性少数（性心理异常）与性功能障碍**

**6.1 性少数特征**

1. 性少数称谓演变与概念

称谓演变过程：性变态——性心理障碍——性心理异常——性少数

概念：指一个人对性的观念、情感反应、态度和行为违反了他身处的社会环境所能容纳的标准，导致性心理和性行为的反常。

1. 性少数类型（LGBT）

女同性恋者；男同性恋者；双性恋者；跨性别者

性少数具体种类：

1. 取向异常：同性恋、双性恋、恋童癖、恋尸癖、恋兽癖、恋物癖等
2. 身份异常：易性癖
3. 性偏好异常：异装癖、露阴癖、窥淫癖、施虐狂、受虐狂、摩擦癖、性洁癖、性窒息症
4. 性少数特征
5. 一般没有突出人格障碍2.多数并非性欲亢进的淫乱之徒
6. 不一定是道德败坏的流氓分子或犯罪之人4.多有悔改之心，而无悔改之力
7. 性少数发生的原因

是生物、心理和社会因素共同影响，综合作用的结果。

1. 生物因素：遗传因素、母体性激素水平、内分泌改变、解剖学异常
2. 心理因素：精神动力学理论、条件反射理论
3. 环境因素：家庭环境、社会环境

**6.2 性取向异常**

一、同性恋

1. 同性恋：指的是性成熟期个体在对性伴选择时存在明显的或强烈的指向同一性别的人或同时存有同性性行为，是一种性取向异常。
2. 古今中外同性恋现象

古代：（1）分桃——春秋时期卫灵公与其男宠（2）断袖——汉哀帝与董贤

1. 龙阳——战国时期魏王与男宠

当代：张国荣、黄耀明、崔子恩

国外：同性恋大游行

1. 各国对同性恋的态度

最早丹麦1989年承认，最新是新西兰2013年承认

1. 同性恋种类

真性同性恋、假性同性恋（境遇性，男女比例失调），精神性同性恋

1. 普通人与同性恋者的关系

普通人：宽容、平等、不干涉他们私生活

同性恋者：平静生活，不影响普通人生活

1. 恋物癖

指的是直接从无生命的物体或异性身体及衣饰的一部分获得性兴奋的一种性偏离。

单纯行政处分难起效果，专门治疗机构进行正规治疗，才可能起到纠正效果。

1. 恋童癖：指的是反复对未发育儿童作为性对象进行发泄的行为。
2. 恋尸癖：与尸体发生性行为或猥亵尸体以取得性满足。

真恋尸癖、假恋尸癖、幻想恋尸癖

成因：与性挫折或性发泄有关；对异性的愤怒、感情有关；不良心理背景诱发

1. 恋兽癖：指的是专门以动物为性对象，获取性满足的行为。

**6.3 性身份与性偏好异常**

1. 易性癖：指的是性心理身份或性别意识完全颠倒，患者具有强烈改变自己性别的异常心理。（如张克莎、金星都是男变女）

成因复杂：环境影响；后天学习；性角色教育等

1. 异装癖：指的是以穿着异性服装从中得到性兴奋以至性满足的一种性偏差。

家庭社会环境影响；性的相关体验有关。

1. 露阴癖：指的是在不适当环境下，将生殖器暴露在异性眼前，引起异性紧张情绪反应，从中获得性快感或性满足的一种性行为障碍。（不理睬）
2. 窥淫癖：指的是以窥视异性裸体或性生活而获得性快感和性满足的一种性偏离。
3. 摩擦癖：指的是反复在拥挤场合或对方不备时，以触摸或摩擦异性身体而获得快感的一种性异常。（计划性和目标性，年轻貌美陌生异性；拥挤地方，反复发作；对方反应时，常会中止有关行为；可出现性高潮。可以报警拍照取证等等）
4. 性虐待狂：指的是以身体或精神上虐待对方或受人虐待的方式来获得性兴奋与性满足的一种性偏离。包括施虐狂和受虐狂两种。
5. 性窒息症：指的是使自己在窒息或近乎窒息极端痛苦和难受的体验中获得性满足的一种病症，是受虐症的一种特殊形式。

**6.4 男性性功能障碍**

一、勃起功能障碍：指的是虽有性欲，但阴茎不能勃起或勃起不坚，不能维持足够硬度和时间以完成性交。分为精神性和器质性勃起功能障碍。

1.精神性（功能性、心理性）勃起功能障碍

特点：发病急、突发性、间歇性、选择性

病因：心理、情感、社会等因素

治疗：了解诱发病因，积极心理引导；消除思想障碍，增加恢复信心。

1. 器质性勃起功能障碍

特点：持续性、渐进性、全天候

病因：解剖异常；内分泌异常；神经系统异常；其他疾病；药物和不良嗜好；手术因素

治疗：全面检查；明确病因；对症治疗；综合治疗

1. 射精过早：指的是在性生活中，勃起的阴茎尚未插入阴道或刚插入阴道很快射精，不能使女性达到性高潮。但标准不一。

原因：1.冲动强敏感高，缺乏自控能力；2.初次性交体验，快速射精模式；

3.性爱知识缺乏，夫妻关系不和；4.生殖器官炎症，神经系统病变。

治疗：1.针对病因，辨证施治；2.加强学习，掌握技巧；3.夫妻沟通，精神放松。

1. 不射精

心理性原因：1.性刺激不够，性兴奋不强；2.性知识匮乏，性技巧缺乏；

3.环境干扰大，兴奋受抑制；4.长期频手淫，射精阈提高；5.劳累过度，压力过重。

器质性原因：局部、神经、药物因素

**6.5 女性性功能障碍**

1. 性欲低下：指的是持续反复地对性表达不感兴趣或缺乏积极的性感受。（41%）

原因：1.错误性观念，不良性创伤；2.生活不和谐，缺乏性体验；

3.性生活单调，性兴趣下降；4.身体状态差，疾病药物扰。

1. 女性性高潮障碍（缺乏）：指的是女性虽有性欲和性反应，但无法体验到性高潮，难以获得性满足。

分类：原发性性高潮障碍；继发性性高潮障碍；境遇性性高潮障碍；完全性性高潮障碍。

病因：性知识缺乏，性观念错误，性交流不畅；刺激不当，心理紧张，身体虚弱。

1. 阴道痉挛：指的是女性在准备性生活过程当中，阴道不自主收缩。

器质性因素：阴道狭窄，处女膜闭锁；更多的是精神心理因素；对性交恐惧造成。

1. **计划生育与优生**

**7.1 计划生育**

1. 人口：世界人口2011.10.30,70亿，中国人口13.7亿约占20%。
2. 计划生育就是有计划地生育子女，繁育后代，改变人们生育问题上的无政府状态。
3. 基本国策：控制人口数量，提高人口素质，使人口增长同社会与经济发展相适应，同资源利用、生态环境相协调。
4. 计划生育的任务和内容：
5. 晚婚：法定年龄：男22，女20。晚婚年龄：男25，女23。
6. 晚育：晚婚后生育的，女性生育时满24周岁的。
7. 少生：城镇：一对夫妇只生育一个孩子；农村：提倡一对夫妇生育一个孩子；有计划安排生育第二胎；新政策：取消生育间隔，单独二孩。
8. 优生：采用一系列措施促进优良个体的诞生。

违反计生政策，按规定征收社会抚养费。

**7.2 避孕原理**

1. 生育过程：正常的精子、卵子、受精、着床、怀孕、分娩——阻止精子产生或成熟；抑制排卵；阻止精卵结合；阻止着床；抗早孕或人工流产。
2. 主要避孕绝育方法：用具节育；药物节育；终止妊娠；手术绝育；其他避孕方法。

**7.3 优生**

1. 优生意义
2. 遗产病种类多，发病率高，我国严重缺陷占1.3%；
3. 先天、终身、遗产等特点，危害严重；
4. 家庭经济和精神压力巨大；
5. 国家负担沉重。
6. 优生种类
7. 消极优生：又称预防性优生，预防不利表型个体出生。
8. 优选配偶：禁止近亲结婚，婚前检查；
9. 优选时机：最佳年龄、最佳状态、最佳时机；
10. 最优护理：科学营养，慎用药物，远离有害物质，适当胎教；
11. 产前检查：了解孕妇健康与胎儿发育情况；
12. 产前诊断：尽早发现异常；
13. 围产期保健：分娩前后的保健与营养，新生儿护理。
14. 积极优生：又称进取性优生，促进优秀个体出生。
15. 人工受精：用人工方法将精子送进女性生殖道内，达到受孕目的。
16. 试管婴儿：体外受精，胚胎移植

适应症：排卵障碍；卵子运输障碍；子宫内膜异位症；男方少、弱精症；免疫性不孕；不明原因的不育。

1. 克隆：体细胞无性繁殖
2. 现代生殖技术面临的挑战：生殖不再是完全是自然的；多胞胎明显上升；家庭和社会关系变得复杂；涉及立法与伦理道德。
3. **生育调节-避孕方法的选择**

**8.1 避孕方法-用具节育**

1.男用避孕套优缺点

优点：获取方便，使用方便，无副作用；既可避孕，又可预防性传播疾病。

缺点：需男性配合，且需每次使用。

失败率：一年内意外怀孕率为3%。

1. 女用避孕套优缺点

优点：购买方便，无副作用，“宽容大量”；既可避孕，又可预防疾病。

缺点：需女性配合，且需每次使用。

1. 隐形避孕套：泡沫避孕（双效：物理屏障、杀灭精子）
2. 阴道膈膜（宫颈帽）：配合杀精药物，使用完不能立即取出来。
3. 宫内节育器：又称放环。在医生指导下，月经干净后一周使用。

优点：长效安全，一次装置可保用五年，方便安全；复孕简单，取出即可恢复受孕能力。

缺点：可能会造成经血增加，子宫发炎等副作用；适合分娩过的妇女使用。

失败率：使用此法一年内意外怀孕率为0.6~0.8%。

**8.2 避孕方法-药物避孕**

1. 紧急避孕药

种类和服用方法：弗乃尔（房事后72h内服用一片）和毓婷（房事后72小时服用一片。隔12小时再服用一片）

优点：亡羊补牢，补救措施；

缺点：轻微头晕，呕心，月经紊乱；

失败率：1~3%

注意事项：1.不宜常用：月经紊乱、卵巢早衰；

2.非流产药：用于未妊娠前，补救手段；

3.对上一次性行为有效，对下一次无效。

1. 口服避孕药：有短效避孕药；探亲避孕药；长期避孕药
2. 短效避孕药：

服用方法：按说明书服用，一般要每日定时服用

优点：方便，不影响夫妻性生活，调经作用；降低卵巢子宫癌发病率，预防宫外孕。

缺点：每日按时服用，少数有不良反应等。

失败率：＜1%

注意事项：定时服用，出现不良反应时停药就医

禁忌症：≥35岁嗜烟者，哺乳期；肝炎、肾炎、高血压、心脏病等疾病。

1. 探亲避孕药（速效避孕药）

服用方法：见药品说明，探亲时每天服用1片

优点：使用方便，不受月经周期限制

缺点：探亲时连续服用，月经不调，类早孕反应

失败率：＜1%

注意事项：只适合探亲用（≤2次/年，2-3周/次）

1. 长期避孕药

服用方法：见药品说明

优点：服用方便，长效（一次服用可避孕一个月），减轻痛经，预防宫外孕；

缺点：少数有类早孕反应（如恶心、呕吐等），月经失调、白带增多、血压升高等。

失败率：＜2%

注意事项：未育女性不适用，停药≥3个月方可怀孕

1. 皮下埋植剂：一定剂量的孕激素放在硅胶囊管中，埋于皮下，缓慢释放起到避孕作用。

优点：方便，高效长效（5年），可复性强

缺点：专业人员放置，初期少数人出现月经紊乱

失败率：0.1~0.3%

1. 外用避孕药

种类：外用避孕栓、外用避孕药膜、外用避孕药片、外用避孕药膏

使用方法：房事前放置在女方阴道深处

优点：简便灵活，不影响快感，不影响内分泌和月经

缺点：需每次放置，作用时间短；少数人白带增多，阴道瘙痒，疼痛

注意事项：放置10min后同房，时间超1h补放；6h内避免冲洗

失败率：3~6%

**8.3 避孕方法-人流与手术绝育**

1. 人工流产

早期人工流产（14周前）

药物流产——7周内；吸宫术——10周内；钳刮术——10~14周内；中期引产——14~28周

缺点：人流综合症，月经不调；炎症感染，子宫穿孔，不孕不育

注意事项：选择正规有资质的医院

手术前：注意卫生、避免生病、避免性生活

手术中：精神放松、避免紧张、配合医生

手术后：留院数时、注意休息、禁止性生活、加强营养、保持卫生、不宜过早再孕

1. 手术绝育：通常叫结扎。包括输精管结扎和输卵管结扎

优点：一劳永逸，无副作用。不影响性欲性能力

缺点：需要手术，回复生育力差

失败率：此法一年内意外怀孕率为0.4%

1. 其他方法：输精管粘堵（检堵）术，非阻塞性输精管节育器

**8.4 避孕方法-其他避孕法**

1. 安全期避孕法：排卵日前五天至后四天为危险期

优点：不花钱，不影响快感，无副作用

缺点：不安全，周期不规则的人不适合

失败率：使用此法一年内意外怀孕率20%

1. 基础体温避孕法：每天清晨刚醒测定，体温升高3天后安全

优点：不花钱、不影响快感，无副作用

缺点：排卵前安全期无法测定，体温影响因素多

失败率：一年内意外怀孕率20~40%以上

1. 宫颈黏液避孕法

宫颈黏液周期性变化：干燥器、黏液期、黏稠期

优点：不花钱，不影响快感，无副作用

缺点：各人黏液情况不尽相同，判断困难

1. 体外射精避孕法

实质：中断性交，体外射精

优点：方便不花钱

缺点：（1）需很强的自制力，非常人所能办到；（2）射精前有少量分泌物，可能含精子；

（3）双方缺乏快感，易造成性生活不和谐；（4）造成心理压力，可能导致性功能障碍。

失败率：一年内意外怀孕率≥20%

1. 会阴尿道压迫避孕法

优点：不花钱

缺点：（1）需强自制力，压迫时间准确，力道强；（2）长期易导致射精无力、逆行射精、不育；（3）双方缺乏快感，易造成性生活不和谐；（4）造成心理压力，可能导致性功能障碍。

失败率：一年内意外怀孕率≥20%

1. **艾滋病的流行与传播途径**

**9.1 性传播疾病的现状与种类**

1. 性传播疾病的种类
2. 第一代性病（经典性病）：指的是以性接触为主要传播途径的具有明显生殖器官损害的全身性疾病，又称为花柳病。主要包括梅毒、淋病、软下疳及性病淋巴肉芽肿。
3. 第二代疾病（性传播疾病）：指的是通过性行为或类似性行为传播的一类疾病。如非淋菌性尿道炎、尖锐湿疣、阴道滴虫病、病毒性乙型肝炎、生殖器疱疹、艾滋病、传染性软疣、性病性念珠菌病、阴虱病、瘠疮等20余种。
4. 中国性传播疾病流行与现状

解放前，性病严重，一些城市占5%以上——解放后，大力综合防治——1964年，宣布基本消灭性病——开放以来，受外来性观念的影响，性病死灰复燃——流行：淋病、非淋菌性尿道炎、尖锐湿疣、梅毒

（打击卖淫嫖娼，净化社会风气，遏制性病传播）

1. 性传播疾病的危害
2. 性器损害，身体病变；2.殃及家庭，遗传后代；
3. 经济负担，精神压力；4.败坏风气，危及国家。

**9.2 艾滋病流行分布情况**

艾滋病 AIDS 获得性免疫缺陷综合症

1981年，美国发现首例AIDS病例

1985年，中国首次发现AIDS病例

此后，AIDS在世界范围迅速传播

1.目前，全世界有3420万名艾滋病感染者。1981年来，艾滋病已夺走2500多万人的生命，每年近200万人因艾滋病死亡。

2.非洲是艾滋病最严重的洲，仅撒哈拉沙漠以南的非洲感染者高达2250万，约占全球感染者的67%，死亡人数占全球72%。

非洲人均寿命70岁左右——40~50岁

1. 亚洲是艾滋病发展最为迅速的洲

目前占世界的20%左右，现有感染者740万人左右

印度艾滋病感染人数570万，是亚洲感染人数最多的国家

泰国艾滋病成人感染率达1.8%，是亚洲感染率最高的国家

1. 中国的艾滋病感染人数明显上升

我国居亚洲第二位，世界第十四位

截止2013年9月30日，全国共报告存货艾滋病感染者和病人约43.4万例

不含已经死亡的24万

估计全国目前有感染者和病人约84万人

1. 中国艾滋病流行的新特点

性传播为主89.8%；男男传播占20.6%；青少年增加24.5%；50岁以上增加20.2%。

6.感染者前列的省份是云南、广西、河南、四川、广东、新疆

**9.3 艾滋病性传播换水模拟实验**

实验目的：模拟HIV性接触传播；了解AIDS性传播的隐蔽性危险性

实验原理：碱遇酚酞变红色

实验材料：清水 10%氢氧化钠 酚酞试剂 透明杯16只

实验说明：不能从外表看出HIV携带者，隐蔽性高；多性伴侣，感染概率极高；专一性伴侣，染病概率较低；但一次不安全性行为也可染病，洁身自爱。

**9.4 艾滋病的传播途径**

1. 性接触传播——最主要途径

感染者精液和阴道分泌物中含大量病毒（同性恋、异性恋、双性恋）

1. 血液传播——最危险途径（血液血制品、医疗器械、吸毒）

静脉注射吸毒易染AIDS：免疫力下降，交叉/重复使用注射器，性紊乱

1. 母婴传播——儿童感染最主要途径

产前宫内感染23%，产中分娩65%，产后母乳12%

全球每年约80万个新生儿感染艾滋病病毒，新生儿死亡率增加75%

方法：宫内阻断；剖腹产；人工喂养

1. 感染AIDS的危险“排队”（高危——低危）

输入被HIV污染的血液及血制品——共用注射器吸毒，使用未消毒的医疗器械——无保护肛门性交+无保护阴道性交——无保护口腔性交——深接吻

1. 艾滋病传播的必备条件

病毒必须通过人体第一道防线（皮肤/黏膜）；要有足够数量的病毒。

1. 蚊虫的叮咬不会传播AIDS

吸血非注血，口器携血少；病毒被消化而不繁殖，临床证明

1. 可能的危险传播途径

医疗器械：口腔、接生、外科、针灸针等手术器械

美容器具：纹身、穿耳、整容、理发、修脚等器具

日常用品：刮脸刀、剃须刀、牙刷等用品

医疗护理：破损的皮肤接触伤员的血液

1. **艾滋病发病、临床表现与预防**

**10.1 艾滋病的发病机理**

由人类免疫缺陷病毒HIV引起

1. HIV结构：包膜、衣壳、核心
2. 特点：（1）耐寒不耐热（2）不耐酸、消毒剂和去污剂（浸泡10~3.min）75%酒精、2.5%碘酊、2%甲醛、乙醚、0.2%次氧酸钠、11%来苏尔、丙酮（3）对紫外线不敏感
3. 繁殖：识别结合，注入整合，复制释放
4. 发病机理：T4细胞耗竭；免疫缺陷；机会感染

**10.2 艾滋病的临床表现**

1. 窗口期（急性感染期）：从感染至查出抗体阳性这一段时间。一般为2-8周，最长可达6个月。
2. HIV感染期（潜伏期）——危险传染源。抗体阳性，免疫力基本正常。
3. 艾滋病相关综合征——传染性强。免疫力下降，出现某些症状。

HIV阳性+以下两项可诊断：

体重持续下降，3个月下降10%以上；持续发烧，体温3个月超过38度；

持续腹泻，每天多于4-5次；淋巴结病，黏膜损害，皮肤病；疲乏无力，盗汗等。

4.艾滋病：免疫力缺陷，出现机会感染。

肺型：胸闷干咳，呼吸困难，肺部感染，病原虫多，弥漫浸润

中枢神经型：表情淡漠，意识不清，大小便失禁，记忆丧失，痴呆抽搐

肠胃型：水样腹泻，体重下降，营养不良，恶性肿瘤，脱水死亡

发热型：高烧不退，38-42度

多数患者：皮肤黏膜各种感染，出现各种恶性肿瘤

**10.3 艾滋病控制与预防**

1. 艾滋病的治疗：目前还没有根治的办法，只能一定程度上控制病毒复制，而且治疗费用昂贵。
2. 所有传染病传播具有类似三环节：传染源——传播途径——易感人群
3. 保护易感人群：

加强宣传教育，洁身自爱；建立防治机构，管理监控；加大投入力度，疫苗研制

（2）切断传播途径

加强血液血制品管理；避免医源性传播；母婴阻断；加强治安管理；拒绝毒品

1. 管理传染源

对危险人群进行监测，管理与指导；对艾滋病病人加强管理，治疗与关爱

1. “十二五”防治目标

到2015年底，新发感染数比2010年减少25%，病死亡率比2010年下降30%，存活的感染者和病人120万

1. “普通人”预防艾滋病的具体方法
2. 遵守性道德规范，洁身自爱；
3. 不擅自输血或血制品，避免血液接触感染；
4. 拒绝毒品；
5. 阻断母婴传播；
6. 不共用牙刷、胡须刀等个人用品；
7. 避免直接接触病人的精液、血液、乳汁等体液；
8. 多一份宽容，少一份歧视。
9. **性法律**

**11.1 性犯罪**

1. 性罪错行为
2. 性越轨行为：违反社会道德规范，破坏正常两性关系的行为，但并未触犯法律，是性错误，应受到社会舆论谴责。如婚前性行为、非婚同居等行为。
3. 性违法行为：狭义上是指除性犯罪以外的其他性违法行为。如卖淫嫖娼等行为。要进行必要的行政处分。
4. 性犯罪行为：违反刑法规定并与性行为和性关系有关的犯罪行为。要追究刑事责任。有20余种罪名。
5. 常见性犯罪行为
6. 强奸罪：指违背妇女意志，以暴力、胁迫、或者其他手段强行与其性交的行为。

（1）进行强奸犯罪的性犯罪人，是年满14周岁的男性。

强奸年龄不满14周岁的幼女的，以强奸罪论处，从重处罚。

1. 处罚：处3年以上10年以下有期徒刑。情节严重的，处10年以上有期徒刑、无期徒刑或者死刑。
2. 认定奸淫幼女时注意：自愿与否、既遂问题。年龄问题
3. 嫖宿幼女罪：嫖宿不满十四周岁幼女的行为。处五年以上有期徒刑并处罚金。

（暗示有性交易，与强奸幼女相矛盾）

有轻判之嫌。许多法律专家建议取消此条款，实践中此条款已经很少使用。

1. 强制猥亵侮辱妇女罪：以暴力、胁迫或者其他方法强制猥亵妇女或者侮辱妇女的行为。处五年以下有期徒刑或者拘役。

聚众或者在公众场合当众犯前款罪的，处五年以上有期徒刑。

1. 猥亵儿童罪：是指以刺激或满足性欲为目的，用性交以外的方法对儿童实施的淫秽行为。

依“五年以下有期徒刑或者拘役”从重处罚；聚众或在公众场所当众猥亵儿童的，应依“五年以上有期徒刑”从重处罚。

争议：性交的界定；量刑轻，处罚单一

1. 重婚罪：有配偶而重婚的，或者明知他人有配偶而与之结婚的，处两年以下有期徒刑或者拘役。
2. 法律上重婚：指的是到婚姻登记机关进行结婚登记
3. 事实上重婚：有举行结婚仪式；以夫妻相称或自居的
4. 破坏军婚罪：指的是明知是现役军人的配偶而与之同居或者结婚的行为。处三年以下有期徒刑或拘役。
5. 客体要求：现役军人的婚姻（具有军籍）
6. 客观要求：结婚（法律上或事实上结婚）；同居（一段时间共同生活）
7. 聚众淫乱罪：指的是聚集众人一起进行群体性淫乱活动或者多次参加3人以上淫乱活动的行为。

处五年以下有期徒刑、拘役或管制，引未成年人参加聚众淫乱的，从重处罚。

1. 组织卖淫罪、强迫卖淫罪：组织卖淫罪是指以招募、雇佣、纠集、强迫、引诱容留等手段，控制多人从事买淫活动的行为。强迫卖淫罪是指违背他人意志，迫使他人进行买淫活动的行为。

处罚：处五年以上十年以下有期徒刑，并处罚金；情节严重的，处十年以上有期徒刑或者无期徒刑，并处罚金或者没收财产。

1. 引诱、容留、介绍他人卖淫罪：指的是利用金钱、物质等手段诱使他人卖淫提供场所，以及在卖淫者和嫖客之间牵线搭桥的行为。

处五年以下有期徒刑、拘役或管制，并处罚金；情节严重的，处五年以上有期徒刑，并处罚金。引诱不满十四周岁的幼女卖淫的，处五年以上有期徒刑，并处罚金。

1. 制作、复制、出版、贩卖、传播淫秽物品牟利罪：指的是以牟利为目的，制作、复制、出版、贩卖、传播淫秽物品的行为。

处三年以下有期徒刑，拘役或管制，并处罚金；情节严重的，处三年以上十年以下有期徒刑，并处罚金；情节特别严重的，出十年以上有期徒刑或者无期徒刑，，并处罚金或者没收财产。

1. 传播淫秽物品罪：传播淫秽书刊、影片、音像、图片或其他物品，情节严重的，处两年以下有期徒刑、拘役或管制。

**11.2 性防卫**

1. 预防性性防卫
2. 装扮适当，言行得体2.不贪便宜，礼貌待人3.慎交朋友，情感含蓄4.注意环境，结伴而行
3. 被害时性防卫
4. 保持镇定情绪2.明确表达态度3.进行理智反抗（陌生人，严厉对待；熟人，讲道理；上下级，恭维）（理智暴力反抗：利用环境，就地取材；出其不意，攻其要害；留下证据，以便识别）（正当防卫：正在进行时；对犯罪本人；不过度防卫）
5. 被害后性防卫
6. 及时反馈情况，主动协助破案2.注意身心调适，消除不良后果3.增强防范意识，防止再遭性侵
7. 全社会行动起来防性侵

1.家庭教育，增强防范意识，及时反馈情况

2.学校教育，加强师生教育，杜绝偏袒心理

3.社会教育，普及法律知识，加大打击力度

**艾滋病的传播途径有哪些？蚊子叮咬会不会传播艾滋病？请说明理由。**

正确答案：

要点：

三大传播途径：性接触传播、血液传播、母婴传播

蚊子叮咬不会传播艾滋病：蚊子为吸血而非注血，HIV在蚊子体内不会繁殖而会被消化，蚊子口器所携带的HIV的量极少，不足以使人感染，蚊子吸饱血后需要一段时间消化后才会再次吸血，现实证明也不会传播（如在艾滋病家庭中，子女与父母长期同住，蚊子不可避免会交叉叮人，父或母亲感染，但小孩没有感染，）

**你认为应该如何防范受到性侵害或性骚扰？（35分）**

正确答案：

要点：

（一）预防性性防卫

1.装扮适当，言行得体

2.不贪便宜，礼貌待人

3.慎交朋友，情感含蓄

4.注意环境，结伴而行

（二）被害时性防卫

1.保持镇定情绪

2.明确表达态度

3.进行理智应对

4.使用暴力反抗

　1）利用环境，就地取村

　2）出其不意，攻其要害

　3）留下证据，以便识别

（三）被害后性防卫

1.及时反馈情况，主动协助破案

2.注意身心调适，消除不良后果

3.增强防范意识，防止再遭性侵

“**约炮”是一网络语言，通常指不想恋爱却又想满足性需求的人，找他人相约见面发生一夜情性关系。作为一名大学生，你是如何看待社会上的这种现象的？为什么？（25分）**

正确答案：

自由发挥。根据自己的实际想法进行回答，但应有论点，并说明理由。

我的答案：

如今，“约炮”这一现象越来越被人们所关注，它是这个时代爱情稀缺的并发症。

人们想约炮，有三大原因，其一是为了满足生理欲望，其二是减少发生性行为所附带的成本，其三是为了获得更好的性体验。网络通信的发展也为这种行为提供了前提，生活中的压力需要发泄，思想的解决和道德的沦丧想结合，加上人们追求的改变，缺少了人生的动力。我认为，婚姻的约炮并不适合，这对婚姻的另一方是不公平的，无论如何，请善待对方。

**您是如何看待同性恋群体的？若您发现您的一位朋友是同性恋，你会怎么处理？请说明理由。**（25分）

正确答案：

自由发挥。根据自己的实际想法进行回答，但应有论点，并说明理由。

我的答案：

以正常的眼光对待同性恋群体，保持尊重，不以性取向歧视，攻击，取笑，威胁他人，理解并认同“同性恋与异性恋只是性取向不同而已”，把他们当做平常人去对待。

如果我发现我的朋友是一位同性恋，我会理解尊重并支持他，毕竟这是他自己的选择，他只是在享受他作为一个正常人恋爱的权利而已。

**目前各种人工流产广告充斥着社会各媒体。您是如何看待流产广告和女性流产现象的？（25分）**

正确答案：

自由发挥。根据自己的实际想法进行回答，但应有论点，并说明理由。

我的答案：

满大街都是无痛人流的广告，他们是医院通过小广告发放的一种盈利手段。因为“人流”属于医学范围，所以他们可以等大雅之堂，明目张胆地广而告之。也正是人流广告，给了女性一个能放纵的理由，社会上的女性也正是相信了无痛人流，才不住与自身的安全保护。其实，流产虽然不开刀，但对于女性来说，也会使其造成不可磨灭的损害。我认为，该适当调整整顿人流广告，最起码不那么普遍甚至泛滥，因为人流毕竟也是对一个生命的不尊重，每个人都应该尊重来到这世上的每一个生命。

**什么是“全面二孩政策？你是如何看待全面二孩政策？你的生育观是怎样的？（25分）**

**正确答案：**

一对夫妇可以生育二个孩子。

自由发挥。根据自己的实际想法进行回答，但应有论点，并说明理由。

我的答案：

全面二孩政策即是一堆夫妇可以生育两个孩子的政策

在全面建成小康社会的决胜阶段，由于计划生育的基本国策，中国人口结构发生重大的变化，人口老龄化趋势越来越大，为了中华民族的繁衍不息和持续发展，必须调整人口政策，劳动力是生产中的重要因素，充足的劳动力会为我国经济转型审计创造充足的升值空间。所以，全面二孩政策补充了我国年轻劳动力的作用极其重要。

我的生育观是支持二胎政策，不仅从家庭考虑，还考虑到孩子自身的感受，我本来就是一个独生子，没有兄弟姐妹，在一个没有兄弟姐妹的家庭里，虽然很多东西收到了相对优待，但其实作为孩子的成长还是少了很多分享方面的东西。所以我若有了家庭，当然时彻底地支持二胎政策的

1

**有人说在信息一体化社会中，性信息随处可见，人们可以通过各种途径能很轻易地获取性信息，没有必要在学校开展性教育。你是怎么认为的？为什么？**

正确答案：

我的答案：

我认为在学校开展性教育是非常必要的。性不但可以意会，更应该言传。开展性健康教育有利于走进性科学，解开新的神秘面纱，解除新的愚昧无知；有利于抵制性诱惑，树立正确新观念，端正性行为规范；有利于促进性健康，提高性综合素质，创造性和谐圆满；有利于营造好环境，扩大性教育影响，可以让同学们以正常的途径去了解性，不用再偷偷摸摸地、害羞地，而是光明正大地，正常地去谈论性，去了解性，既有利于了解性，既有利于学生身心的健康发展，也有利于树立正确的性观念。

批语

您从我国性行为的现状与性教育的意义两方面认为学校开展性教育的必要性。较全面的总结了学校为什么需要开展性教育。

性教育能使学生初步掌握性基本知识，这有利于消除性愚昧和性无知，不过性教育却不仅仅只是教学生基本的性知识，正如朱坚教授所说：“性教育的目的不单纯是为了掌握性知识，更重要的是帮助人们把学习到的知识转变为坚定的信念和自觉的行为，建立促进身心健康的符合社会道德规范的人生观、价值观和生活方式，以增进婚姻家庭幸福，维护社会安定团结，为促进社会促进精神文明建设做出贡献。”总的来说，学校开展性教育是为了促进学生在身心和谐、人性丰满的基础上，通过密切人际交往和建立健康爱情方式，达到性行为在肉体、感情、理智、和社会生活诸方面的协调和圆满。

\*\*\*

**2**

**男性输精管结扎后，是否还有性欲？是否还具性功能？是否还有射精现象？请说明理由。睾丸是否还能产生精子？若有精子产生，精子都去哪儿了？**

正确答案：

我的答案：

男性输精管结扎后，还会有性欲。性欲是受激素水平的影响，结扎是让睾丸附睾里面的精子出不来，并没有结扎睾丸里面的毛细血管，所以睾丸产生的激素，还是直接进入到毛细血管，从而流入血液，全身的激素水平没有变化。所以理论上来说，性欲是不受影响的，但性欲除了受激素的影响之外，还受到神经、心理因素的影响。部分人对结扎的不了解，导致其结扎后性欲反而下降了或上升了，这都是心理因素造成的。

结扎后，男性还具有性功能。男性的性功能，主要看阴茎有没有勃起，而其跟阴茎内的血管有关，但里面的动脉静脉能够舒张或收缩时，阴茎就能够勃起或疲软。而结扎手术并没有结扎到血管，所以性功能还是正常地

还有射精现象。男性的精液是有精子和精浆组成的，结扎后只是让睾丸附睾里面的精子没有办法射出来，但几个附属腺说缠身的精浆还是正常的，所以还有射精现象，只是射出来的精液不含精子，从而达到避孕的效果。

睾丸还产生精子，结扎后精子在睾丸里出不去，过一段时间，睾丸里面的机制就会死亡，然后被他冲吸收，这些物质游泳来重新产生精子。

批语

有错别字啊！重吸收，不是冲吸收！总体来说回答是正确的

\*\*\*

**3**

**一位月经周期为28天女性，最后一次月经是2016年1月25日，现在是2016年3月8日仍未来月经，请问可能有哪些原因？她是否可能怀孕？如果怀孕了，预产期是什么时间？**

正确答案：

我的答案：

原因：1月经不调。月经推迟是常见妇科病，刴全身心疾病都有可能引起月经推迟。 2药物作用，不少女性长期吃避孕药的习惯，这样容易导致月经推迟。 3 其他方面：精神紧张，压力大、环境改变等心理因素，都有可能引起月经推迟。4 怀孕引起。有过性生活的女性若月经迟迟不来，很有可能是怀孕了。预产期为2016年11月1日

批语

也有可能是进入更年期了

\*\*\*

**4**

**你认为和谐的夫妻性生活应该注意哪些？**

正确答案：

我的答案：

树立正确的性观念。 人类的性生活是人类得以繁衍的基本前提，适度的性生活有益于夫妻双方的身体健康的。

具备正确的性取向。如果性取向出现偏差，怎么可能性和谐呢？两情相悦彼此欣赏。美好的性生活应该建立在爱情的基础上，是你侬我侬的自然表现。如果没有爱，彼此不欣赏，甚至讨厌对方，怎么可能达到默契达到和谐呢？

建立轻松自由的交流通道，夫妻双方只有能自由交流各自的性爱好，才能充分应用性技巧并将其发挥到极致，自由通过交流才能达到和谐。

了解基本的性知识。性生活前掌握一些性解剖生理知识对于和谐的性生活是必要的。

批语

我认为您较为全面的说明了和谐的夫妻性生活需要注意的地方。

除此之外，我认为和谐的性生活还应注意男女双方的态度和观念，以及对于可能出现的对性生活不满意的恰当处理。

**笔记：**

最常见的宫外孕场所是 输卵管

鞭毛是由 线粒体变来的 顶体是由高尔基体变来的

女性结扎部位一般在 输卵管峡部

男性的外生殖器包括A、阴阜B、阴茎C、阴囊

女性进入青春中期标志：月经初潮出现

男性进入青春中期标志：开始遗精

临产有哪些征兆A、子宫阵缩B、阴道少量出血C、破水

男性精神性勃起功能障碍的特点是A、发病急B、突发性C、间歇性D、选择性

男性器质性勃起功能障碍的特点是 A 持续性B 渐进性C 全天候

目前中国艾滋病传播新特点是A、性接触传播为主B、男男之间传播比例增加C、青少年感染比例增加D、50岁以上感染比例增加