

อย่างดี  
ฉบับ



ประทุมก่อนนอน



## คำแนะนำสำหรับผู้ปกครอง

หนังสือนิทานเรื่องนี้

เขียนขึ้นเพื่อเสริมสร้างทักษะการเรียนรู้พื้นฐานการส่งเสริมทันตสุขภาพสำหรับเด็กๆ ผ่านการเล่าเรื่องราวุที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน พัฒนาภาพประจกอบลีสลายสด ที่ง่ายต่อความเข้าใจ

สำหรับเด็กที่ยังอ่านหนังสือไม่ได้ ผู้ปกครองควรจะอ่านให้เด็กฟังบ่อยๆ และให้เด็กฯ อ่านตาม เพื่อให้เด็กได้จดจำ พัฒนาไปสู่การอ่าน และการปลูกฝังพฤติกรรมทันตสุขภาพที่ดีตั้งแต่ยังเยาว์วัย

สำหรับเด็กที่พอจะอ่านหนังสือได้บ้างแล้ว

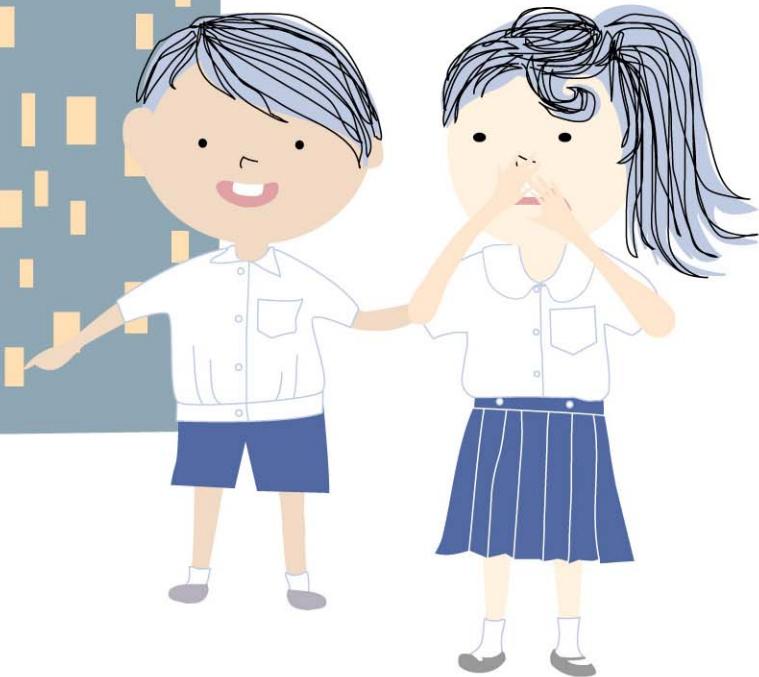
ผู้ปกครองควรจะอ่านให้เด็กฟังก่อนหนึ่งรอบ จากนั้นให้เด็กเริ่มอ่านจากข้อความลับๆ ก่อน เมื่อเด็กสามารถอ่านได้ ก็ให้อ่านข้อความที่ยาวมากขึ้นอีก หากเด็กอ่านได้ถูกต้อง ผู้ปกครองควรแสดงความชื่นชมเด็ก ซึ่งเป็นวิธีหนึ่งที่จะช่วยกระตุ้นให้เด็กกระตือรือร้นอย่างจะอ่านหนังสืออย่างขึ้น เมื่อเด็กฯ สามารถอ่านได้จนจบเล่ม ก็จะเกิดความภาคภูมิใจกับความสำเร็จครั้งนี้ และในครั้งต่อไป เด็กก็จะหยิบหนังสือมาอ่านเอง



# โรงเรียน แส้นสุข



ทีโรงเรียนแสนสุข บ้านชื่นเห็นเพื่อนๆ  
นั่งคุยกันอย่างสนุกสนาน จึงเข้าไปร่วมวงคุยด้วย



สักพักเพื่อนๆ ก็ค่อยๆ ลุกหนีหายไปทีละคนๆ  
ทิ้งให้บ้านชื่นนั่งอยู่คนเดียว บ้านชื่นแสนเหงา  
ไม่รู้ตัวเลยว่าทำอะไรเพื่อนๆ ถึงไม่อยากคุยด้วย



ตอนกลางคืนก่อนเข้านอนแม่เตือนว่า

"ອຍ่าລືມແປຮງພື້ນກ່ອນນອນນະລູກ  
ປາກຈະໄດ້ໄມ່ເໜີນ ພື້ນຈະໄດ້ໄມ່ຜູ້"

บ้านชื่นขึ้นเกียจแปรงพื้นก้อนอนอน จึงโกรหกแม่ว่า<sup>๔</sup>  
"หนูแปรงแล้วค่ะ"

ถึงแม้บ้านชื่นจะไม่สถาปัตย์ใจที่โกหกแม่ แต่ในใจก็คิดว่า  
"ช่างເຄອະກົວນີ້ເກີຍຈແປຮງພັນກ່ອນນອນນີ້"







แล้วคืนนั้นบานชื่นก็นอนหลับฝันร้าย  
บานชื่นฟันเห็นยายแม่เมดแก่ ตาแดงดุร้าย  
อาศัยอยู่ในปราสาทหลังเก่าๆ มีต้นไม้ขึ้นรกทึบ  
มีหมาป่าเขี้ยว牙 นั่งน้ำลายยืดเฝ้าอยู่หน้าประตู



ทันใดนั้น ก็มีเสียงเด็กๆ กำลังร้องครวญคราง  
จากในปราสาท "โอ้ยๆๆ ปวดเหลือเกิน"

ยายแม่เมดแก่ ตาแดงดุร้าย  
กลิ่นปากเหม็นเหมือนอี หัวเราะชอบใจ  
 เพราะชอบพึงเสียงร้องของเด็กเวลาปวดฟัน

"ป..ป.. ล้มน้ำหน้าเจ้าเด็กพวนนี้  
อยากรื้นเกียจแปรงฟันดีนัก"

"เอ้ากินเข้าไป นี่โงขنمที่พวaje้าชอบของหวานๆ หันนั้น  
กินแล้วว้าไม่ต้องแปรงฟัน ปล่อยไว้ให้ฟันผุ

เอ้าร้องดังๆ ข้าชอบพึงเสียงร้องปวดฟัน ป..ป.."





แล้ว yay แม่เมดแก่ต้าแดงดุร้ายกีหันกลับไปถามกระจกิเศษว่า  
"กระจกิเศษเอ็ย โปรดบอกข้าเจต  
ดินนี้มีเด็กคนโน่นบ้างที่ขี้เกียจแปรงพื้นก่อนอนอน"  
"อ้อบานชั่นโน ขี้เกียจแปรงพื้น  
เมื่อคืนก็ไม่ได้แปรงพื้นก่อนอนอน ปากเหม็นเหมือนอ้อ"

"ขออภัยเจ้ามาก  
ข้าจะรีบไปจับตัวหล่ออน  
มาสักสามເອາໄວอีกคน "







ในฝันบานชื่นวิ่งหนีแทบทขาดใจ ยิ่งหนี ก็ยิ่งใกล้  
ใกล้เข้ามากทุกทีๆ แล้วบานชื่นก็วิ่งไปสะดุดก้อนหินหลัง  
ทำให้หายแผลแม่เด้งดุร้าย จับขากบานชื่นได้

บานชื่นตกใจสุดขีดร้องวาย ....เสียงดัง  
**"แม่จ้ำช่วยหนูด้วย ฮือๆ**  
**หายแผลแม่เด้งดุร้ายจะจับหนู"**



บานชื่นได้ยินเสียงแม่มาปลุก "ตื่นເກົອລູກໆາ" บานชื่น ตื่นขึ้นมาเห็นแม่ รีบกอดแม่ไว แล้วบอกว่า "แม่ขาຫຼຸຂອໂທ່າ ທີ່ເມື່ອຄືນຫຼຸໂກທິກແມ່ວ່າ ແປຣັງພືນກ່ອນນອນແລ້ວ ຕ່ອໄປນີ້ຫຼຸຂອສັບຢູ່ວ່າຫຼຸ ຈະໄມ້ໂກທິກ ແລ້ວຫຼຸຈະແປຣັງພືນກ່ອນນອນທຸກວັນເລີຍ"



ตั้งแต่นั่นมาบานชื่น กีขยันแปรงพันทุกวัน  
ไม่เคยลีบโดยเฉพาะก่อนนอน



บ้านชื่น คนใหม่ กลับมาชื่นบาน มีเพื่อนมากมาย  
ใครเห็น ใครทัก ใครเห็นใครชม ยิ้มสวย พื้นสะอาด  
คลิ้นปากหอมสดชื่น

## โรงเรียน แส้นสุข



คืนนี้ บ้านชื่นแปรงพื้นก่อนนอนแล้ว

"แล้วเพื่อนๆ ล่ะคะ // ปรงพูน ก่อนนอน หรือยัง"

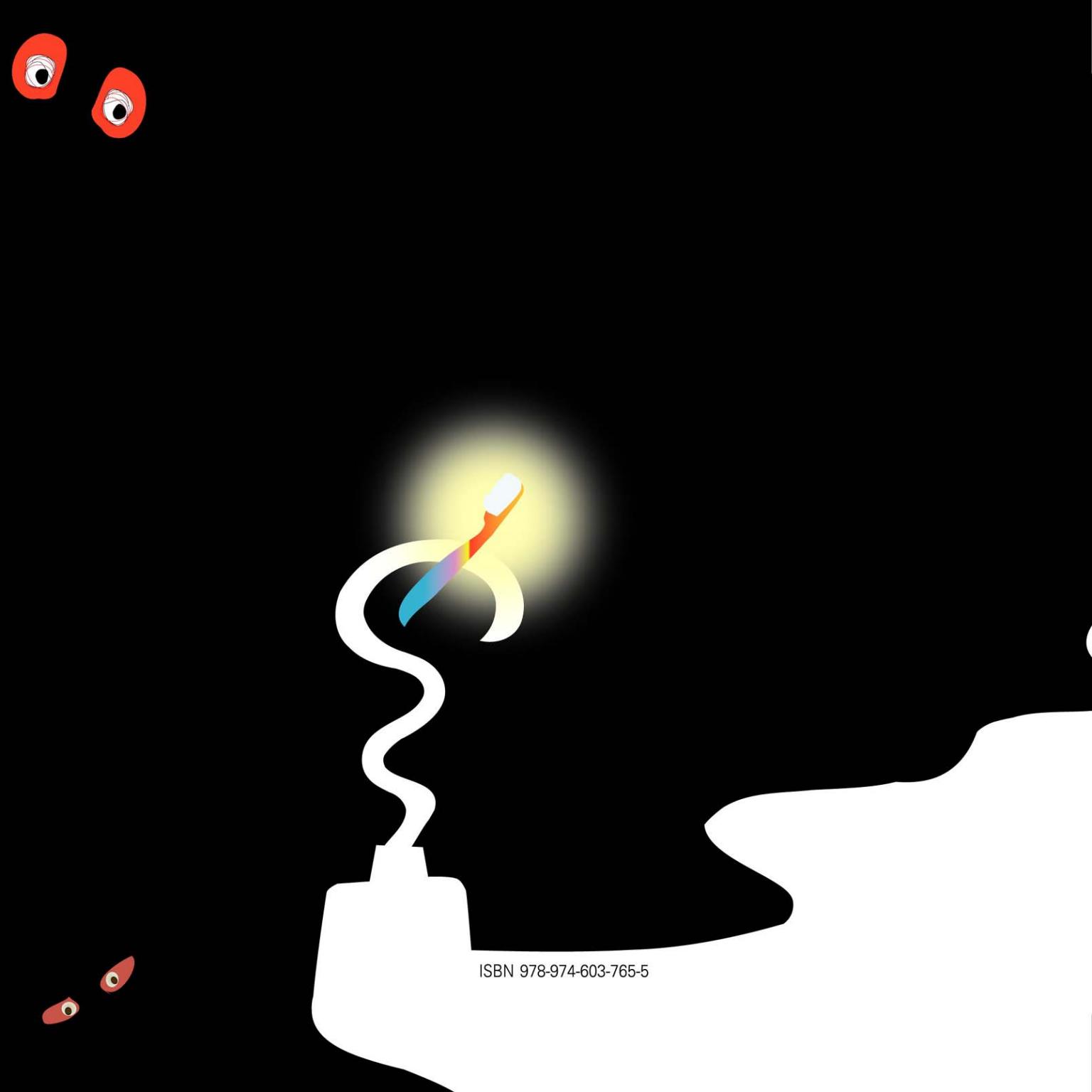
ที่ปรึกษา พญ. วรารณ์ จิระพงษา

เนื้อเรื่อง ผุลตี จันทร์บาง

ศิลปกรรม/ภาพประกอบ สุนีย์ ตันท์ประศาสน์

จัดพิมพ์โดย ห้างหุ้นส่วนจำกัด โน้ม พринติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง





ISBN 978-974-603-765-5