

STANDART KONSUMSI PANGAN MAKROMOLEKUL: MASYARAKAT JAWA BARAT TAHUN 2023

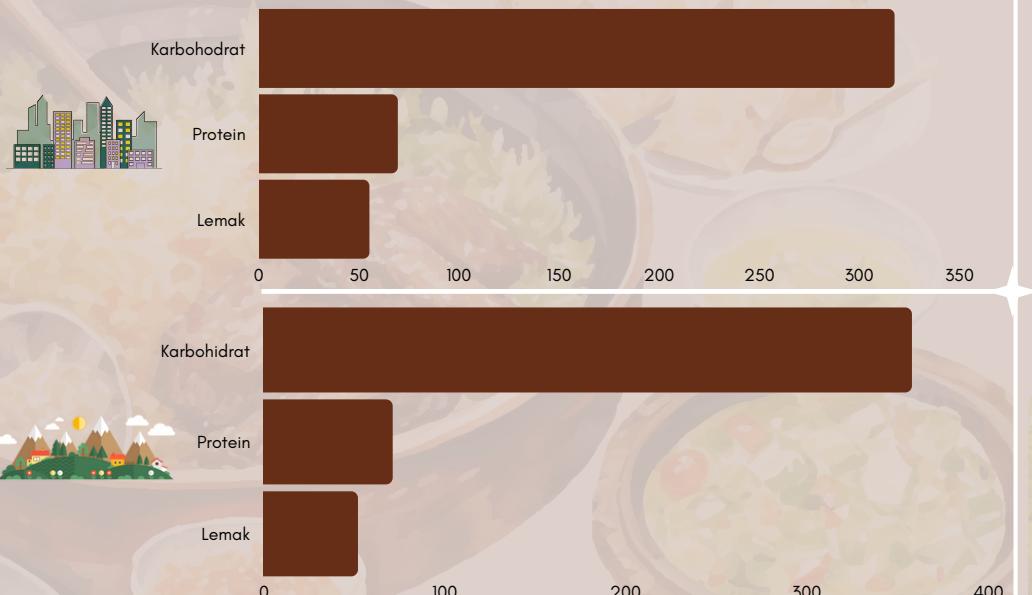


FAT Lemak adalah salah satu komponen makanan multifungsi yang penting untuk kehidupan. Fungsi lemak dalam tubuh sebagai sumber energi.

CARB Karbohidrat merupakan salah satu zat gizi yang diperlukan oleh manusia yang berfungsi untuk menghasilkan energi bagi tubuh manusia.



Sebaran konsumsi makromolekul masyarakat jawa barat 2023 (gram)



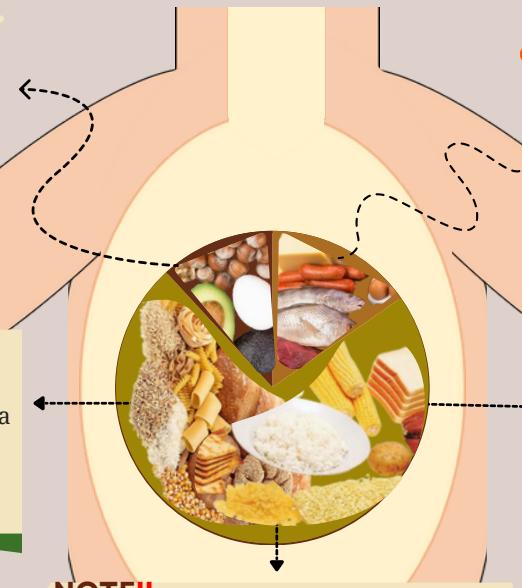
SCAN ME IF YOU WANT KNOW MORE!!!!



Makromolekul adalah kandungan yang bermanfaat bagi makhluk hidup khususnya manusia. Didalam makromolekul terdapat unsur antara lain protein karbohidrat dan lemak.



Protein merupakan zat makanan yang penting bagi tubuh, berfungsi sebagai bahan bakar dalam tubuh dan zat pembangun dan pengatur



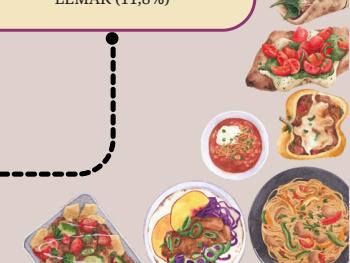
NOTE!!

Konsumsi pangan makromolekul melebihi standart World Health Organization (WHO). Menurut WHO konsumsi karbohidrat (45-65%), protein (15%) serta lemak yang tidak anjurkan lebih dari 10%

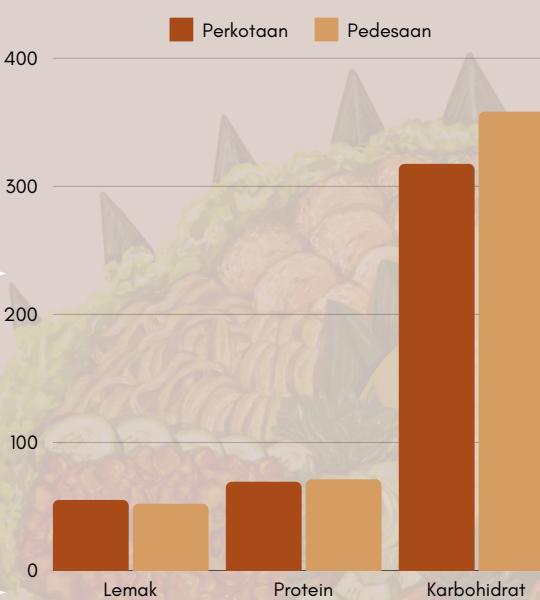
KARBOHIDRAT (72,8%)

PROTEIN (15,4%)

LEMAK (11,8%)



Perbandingan konsumsi makromolekul perkotaan dan perdesaan jawa barat 2023 (gram)



REPRESENTASI:

Pada data dapat dijelaskan bahwa konsumsi pangan makromolekul di perdesaan lebih tinggi khususnya pada karbohidrat dan protein

DATA: <https://ipb.link/susenas-stat-ipb>