



Подбор блюд на основе  
имеющихся **продуктов, аллергий**  
и **параметрах пользователя**

Расчет нужного количества  
ингредиентов для **нормированного**  
**потребления пищи**

**Возможность модификации рациона**  
самим пользователем



### Яичница

Время приготовления: 15 мин  
Стоимость порции: 103 руб.

#### Ингредиенты:

Яйца - 3 Штуки  
Растительное масло - 1 Ст. ложка  
Соль - По вкусу

Количество порций — 1 +

#### Как приготовить:

- 1 Налейте растительное масло в чистую сковороду на огонь.
- 2 Разбейте яйца и вылейте их на сковороду, стараясь не повредить желток.
- 3 Посолите по вкусу. Жарить яичницу необходимо на среднем огне. Лопаткой аккуратно переложите яичницу на тарелку и подавайте на стол.

## Календарь планирования

12 февраля 2024

Яичница

Время приготовления:  
15 мин

Яблочный сок

Время приготовления:  
1 мин

Фруктовая нарезка

Время приготовления: 5 мин

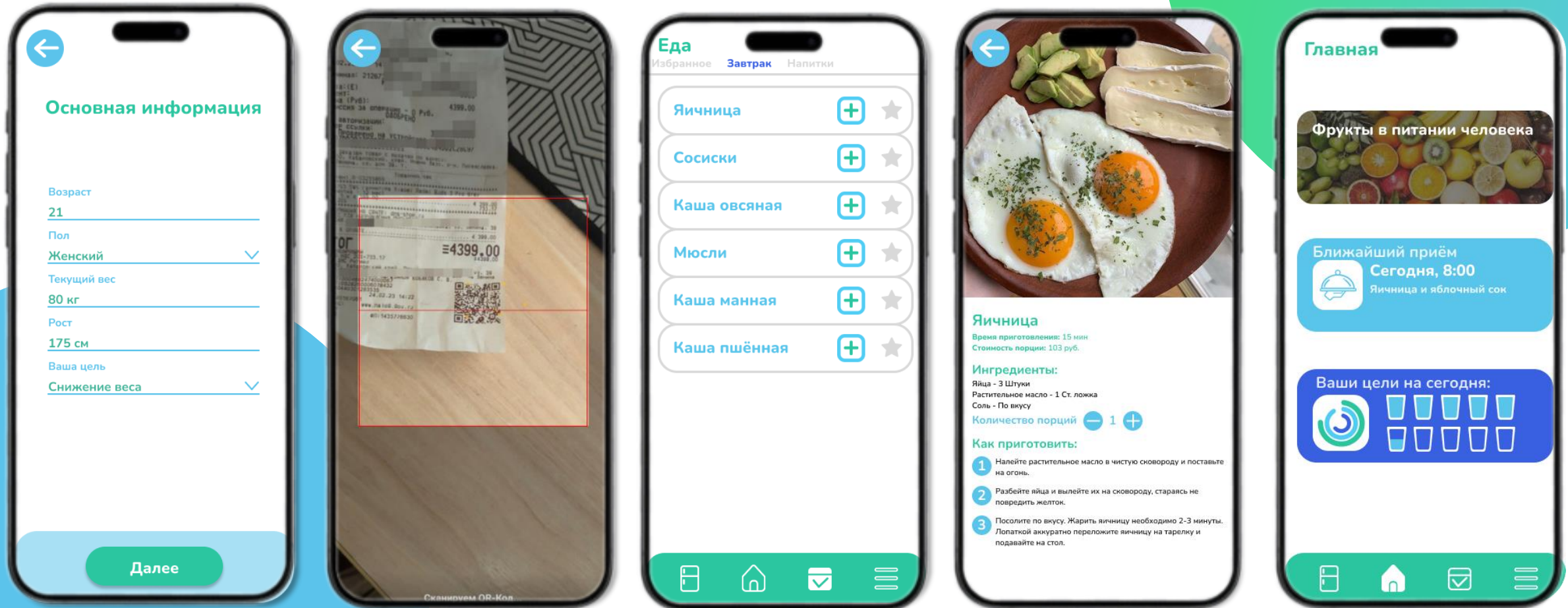
Нажмите что бы  
выбрать обед

Нажмите что бы  
выбрать ужин

Добавить перекусы



# Путь пользователя



Есть возможность добавить продукты по чеку или по отдельности, а также заказать рекомендуемые ингредиенты