

the S P R E A D

15 Kent Ridge Drive #01-03, Singapore 119245

餐厅规则



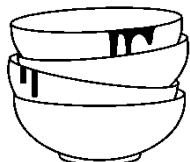
严禁外带食品以及饮料。



仅限无现金支付。请使用支付宝、微信支付、信用卡、银联、苹果支付等来支付。



我们不收服务费。请到柜台点餐以及取餐。



用餐后，请把餐盘放回餐盘回归处。



若有需求，我们可以提供全套餐桌服务，
(需加 10% 的服务费)。



高峰时期请勿长留。

若有必要，用餐时间仅限一小时。

BREAKFAST 早餐

until 10:45am 至上午 10:45

Avo-Easy 10.9
牛油果煎蛋吐司

The English Spread 9.9
英式早餐。煎蛋、火鸡培根、薯饼、英式烤豆、番茄、香菇和土司。
+ Chicken Bratwurst +4.5
德式鸡肉香肠

★ Buttermilk Pancakes with Maple Syrup 6.9
酪乳煎饼加枫糖浆
* 至少 12 分钟等待时间

★ Truffled Scrambled 8.9
松露滑蛋配吐司和小沙拉。

Classic French Omelette with Fine Herbs 6.9
法式煎蛋卷配吐司和小沙拉
+ Turkey Bacon +1.5
火鸡培根
+ Shiitake Mushrooms +1.0
香菇
+ Capsicums +1.0
青红椒
+ Fior di Latte +1.0
牛奶奶酪丝
+ Cheddar +1.0
车打芝士
+ Greek Feta +1.5
希腊菲达奶酪

Tortilla de Patatas (Spanish Omelette) 6.9
西班牙土豆煎蛋卷配小沙拉

Overnight Oats 5.9
燕麦酸奶加蜂蜜坚果麦片
+ Dried Cranberries 蔓越莓干 +1.0
+ Peanut Butter 花生酱 +1.0
+ Nutella 巧克力榛果酱 +1.0

Grab & Go Sandwiches

即食小三明治

Egg Salad 鸡蛋蛋黄酱 3.9
Tuna Mayo 金枪鱼蛋黄酱 4.2

★ BAKED GOODS 烘焙食品

all-day till sold out. 售完为止

Viennoiseries
法式糕点
French Butter Croissant 3.0
法式牛角包
Pain au Chocolat 3.0
巧克力面包
Maple Pecan Plait 3.8
枫糖核桃辫子面包
Danish Custard Crown 4.6
丹麦蛋挞
Chocolate Hazelnut Turnover 4.8
巧克力榛果派
Seasonal Specials See Display
当季糕点 请到展示台观看

Molten-Filled Muffins 3.9
流心玛芬蛋糕
Double Chocolate 巧克力
Banana Custard Speculoos 香蕉奶冻姜
Blueberry Cheesecake 蓝莓芝士
Vanilla Apple 香草苹果
Lemon Yuzu 柠檬柚子
Cranberry Salted Caramel 蔓越莓加咸味焦糖

Homemade Cookies 2.5
自制曲奇
Black & White Brownie 4.8
布朗尼
Assorted Cakes See Display
当天蛋糕 请到展示台观看

NYC Water Bagels 4.0
纽约式贝果
+ Cream Cheese with Dill & Chives 奶油芝士 +2.5
+ Peanut Butter 花生酱 +2.0
+ Nutella 巧克力榛果酱 +2.0
+ Butter 黄油 +1.0

SNACKS 小吃

all-day 全天

Regular Fries 薯条 3.5
Truffle Fries 松露薯条 5.5
Mentaiko Fries 明太子酱薯条 5.5
Curly Fries 卷卷薯条 5.5
Chicken Nuggets 鸡块 4.8

★ 赞

V 素

🌶️ 辣

价格不含政府消费税

BUILD-YOUR-OWN SALADS 自配沙拉
11am onwards 上午十一点以后开卖

Bases 主菜:

Romaine Lettuce	1.0
生菜	
Roasted Kale Chips	1.0
烤羽衣甘蓝	
Baby Spinach Mesclun	2.0
小菠菜	
Fusilli (Pasta Salad)	1.5
意式螺旋粉	
Brown Rice	1.5
糙米	
Roasted Sweet Potatoes	1.5
烤红薯	
Soba Noodles	2.5
荞麦面	

Proteins 蛋白质:

Roasted Chicken	2.5
烤鸡	
Sliced Beef	4.0
牛肉片	
Sweet Tuna Chunks	2.5
金枪鱼加蛋黄酱	
Braised Tau Kwa (Firm Tofu)	2.2
卤豆干	
Japanese Silken Tofu	1.0
日式冷豆腐	
Hard-Boiled Egg	1.0
水煮蛋	
Sous Vide Egg	1.2
温泉蛋	
Ajitsuke Tamago (Ramen Egg)	1.5
日式溏心蛋	

Complements 配菜:

Corn	1.0	Japanese Cucumber	1.0
玉米		日本小黄瓜	
Carrots	1.0	Cherry Tomatoes	1.0
胡萝卜		樱桃番茄	
Edamame	1.0	French Beans	1.0
毛豆		四季豆	
Black Olives	1.0	Honey Pineapple	1.0
黑橄榄		菠萝	
Beetroot	1.5	Red Cabbage	1.0
甜菜根		红甘蓝	
Broccoli	1.5	Capsicums	1.5
西兰花		青红椒	
Avocado	2.5	Mushrooms	1.5
牛油果		蘑菇	
Greek Feta	2.5	Shallots	0.5
希腊菲达奶酪		红葱头	

Toppings 配料:

Dried Cranberries	1.0
蔓越莓干	
Croutons	0.5
面包干	
Almond Flakes	0.5
杏仁片	
Sunflower Seeds	0.5
葵花籽	
Pumpkin Seeds	0.5
南瓜籽	
Shredded Nori	0.5
海苔丝	

Dressings 沙拉酱:

Vinaigrette of the Day	
油醋汁	
Extra Virgin Olive Oil	
特级初榨橄榄油	
Beetroot Mayo	
粉红蛋黄酱 (甜菜根汁天然色素)	
Ponzu Shōyu (citrus-based soy sauce)	
日式柑橘酱油	
Baisen Goma (creamy sesame dressing)	+0.3
日式芝麻酱	

★ 赞 ♡ 素 🌶 辣

价格不含政府消费税

SAMPLE COMBINATIONS 沙拉组合样本(可参考)

11am onwards 上午十一点以后开卖

Superfood Medley 𣎐 10.5

超级食物沙拉

Roasted Sweet Potatoes, Romaine Lettuce, Roasted Kale Chips, Broccoli, Avocado, Beetroot, Cherry Tomatoes, Sunflower Seeds, EVOL
生菜、烤红薯、烤羽衣甘蓝、西兰花、牛油果、甜菜根、樱桃番茄、葵花籽、特级初榨橄榄油

Insalata di Pasta 9.5

意式沙拉

Fusilli, Cherry Tomatoes, Cucumber, Sliced Beef, Baby Spinach, Vinaigrette, EVOL.
意式螺旋粉、樱桃番茄、黄瓜、牛肉片、小菠菜、油醋汁

Salade Niçoise 8.5

法式尼斯沙拉

Romaine Lettuce, Sweet Tuna Chunks, French Beans, Cherry Tomatoes, Cucumbers, Hard-Boiled Egg, EVOL.
生菜、金枪鱼加蛋黄酱、四季豆、樱桃番茄、葵花籽、黄瓜、水煮蛋、特级初榨橄榄油

The Post Workout 8.5

健身沙拉

Brown Rice, Roasted Chicken, Hard-Boiled Egg, Broccoli, Edamame, Carrots, Beetroot Mayo
糙米、烤鸡、水煮蛋、西兰花、毛豆、胡萝卜、粉红蛋黄酱

Japanese Inspired 𣎐 8.8

日式沙拉

Soba Noodles, Ajitsuke Tamago, Edamame, Japanese Silken Tofu, Nori, Corn, Red Cabbage, Baisen Goma
荞麦面、日式溏心蛋、毛豆、日式冷豆腐、海苔丝、玉米、红甘蓝、日式芝麻酱

Greek Inspired 𣎐 9.0

希腊沙拉

Baby Spinach, Capsicums, Cucumber, Black Olives, Cherry Tomatoes, Shallots, Greek Feta, Vinaigrette.
小菠菜、青红椒、黄瓜、黑橄榄、樱桃番茄、红葱头、希腊菲达奶酪、油醋汁

The Dealer's Choice 9.0

厨师沙拉

Romaine Lettuce, Sweet Tuna Chunks, Cherry Tomatoes, Honey Pineapple, Capsicums, Broccoli, Shallots, EVOL
生菜、金枪鱼加蛋黄酱、樱桃番茄、菠萝、青红椒、西兰花、特级初榨橄榄油

Summer in a Bowl 7.5

彩虹沙拉

Roasted Sweet Potatoes, Sweet Tuna Chunks, Honey Pineapple, Edamame, Beetroot, Beetroot Mayo
烤红薯、金枪鱼加蛋黄酱、菠萝、毛豆、甜菜根、粉红蛋黄酱

The Side Salad 𣎐 4.5

小沙拉

Romaine Lettuce, Corn, Cucumber, Cherry Tomatoes, Croutons, Vinaigrette.
生菜、玉米、黄瓜、樱桃番茄、面包干、油醋汁

★ 赞

𣎐 素

🌶️ 辣

价格不含政府消费税

ITALIAN 意面

11am onwards 上午十一点以后开卖

★ Penne al Pesto di Basilico ✓	8.9	★ Penne al ragu Bolognese	9.9
通心粉配意大利罗勒香蒜绿酱		通心粉配意式卤肉酱	
		+ Bolognese Gravy	+2.5
		另加卤肉酱	
★ Penne alla Norma ✓	7.9	★ Lasagne al Forno	9.9
通心粉配香煎茄子、自制番茄酱和苏里拉奶丝		千层面配意式卤肉酱	
★ Spaghetti al Pomodoro con Burratina ✓	7.9	★ Spaghetti alla Puttanesca	9.9
番茄酱意面配布拉塔奶酪		番茄酱意面炒地中海凤尾鱼、刺山柑和黑橄榄	
+ Sliced Beef	+4.0		
牛肉片			
★ Penne all'Arrabbiata ✓ 🌶️	6.5	★ Spaghetti alle Vongole in Bianco	9.9
通心粉配蒜香带辣的番茄酱		蒜香白蛤意面	
+ Chicken	+2.0		
炒鸡肉			
+ Prawns	+4.5	★ Spaghetti alla Nerano ✓	9.9
炒虾仁		黄油干酪酱意面配香煎西葫芦	
Spaghetti Aglio, Olio e Peperoncino		Secret Menu	柜台确认
蒜香橄榄油意面		当季菜单。	
with Turkey Bacon	6.5	取决于食材的季节供应和较长的等待时间	
炒火鸡培根			
with Wild Mushrooms & Spinach ✓	6.5	+ Upsize Pasta (1.5 portion)	+1.0
炒香菇菠菜		加半份面	
with Chicken	6.5	+ Grana Padano (16 months)	+1.0
炒鸡肉		加帕尔马干酪	
★ with Chicken, Wild Mushrooms & Spinach	8.5		
炒鸡肉香菇菠菜			
with Prawns	9.9		
炒虾仁			
★ Penne ai Funghi al Tartufo ✓	9.9		
通心粉配松露香菇奶油酱			
Spaghetti alla Carbonara (Turkey Bacon)	7.9		
奶油酱意面炒火鸡培根和温泉蛋			
+ Truffles Infusion	+2.0		
加松露香			

请特别注意：

本家意面默认熟度微有嚼劲。

若要全软，或更嚼劲十足，请点餐时注明。

★ 赞

✓ 素

🌶️ 辣

价格不含政府消费税

FUSION 亚洲面料理

11am onwards 上午十一,点以后开卖

★ Tom Yum Spaghetti 🌶️	6.9
泰式冬荫酸辣酱面	
+ Fried Chicken Chunks	+3.5
配香炸鸡块	
+ Prawns	+4.5
炒虾仁	
★ Shanghainese Scallion Oil Noodles 🌱	6.5
上海葱油拌面	
+ Sunny-Side Up	+1.0
加煎蛋	
+ Fried Chicken Chunks	+3.5
配香炸鸡块	
Salted Egg Yolk Pasta 🌶️	6.9
咸蛋黄酱面	
+ Fried Chicken Chunks	+3.5
配香炸鸡块	
+ Prawns	+4.5
炒虾仁	
Spicy Mentaiko Pasta 🌶️	8.9
明太子辣酱面	
+ Fried Chicken Chunks	+3.5
配香炸鸡块	
+ Upsize Pasta (1.5 portion)	+1.0
加半份面	

ASIAN 亚洲饭料理

11am onwards 上午十一,点以后开卖

Thai Basil Chicken Rice (Pad Ka-Prao Gai) 🌶️	6.5
泰式罗勒鸡碎饭配煎蛋	
+ Steamed Tofu and Leafy Vegetables	+2.0
加蒸豆腐和小白菜	
+ Upsize Meat (1.5 portions)	+2.5
另加半份肉	
★ Thai Green Curry Chicken Rice 🌶️	8.5
泰式绿咖喱鸡饭配茄子和煎蛋	
+ Upsize Meat (1.5 portions)	+2.5
另加半份肉	
Tom Yum Fried Rice 🌶️	7.5
泰式冬荫炒饭配香炸鸡块	
+ Double Fried Chicken Chunks	+3.5
双倍香炸鸡块	
Chicken Katsudon	7.5
日式炸鸡扒盖饭	
+ Double Katsu	+3.0
双倍日式炸鸡扒	
Japanese Beef Bowl (Gyudon 牛丼)	8.5
日式牛肉饭	
+ Upsize Meat (1.5 portions)	+3.0
另加半份牛肉片	
+ Sous-Vide Egg	+1.2
温泉蛋	
= Brown Rice Substitute	+1.0
白米换糙米	

Hyderabad-style Dum Biryani (Limited Portions)

海得拉巴风格印度香饭.

with Mixed Vegetables & Paneer 🌱	14.5
配蔬菜和印度怕你尔奶酪	
with Chicken	14.5
配鸡肉	
with Baby Goat Mutton	17.5
配小羊肉	

★ 赞

🌱 素

🌶️ 辣

价格不含政府消费税

SANDWICHES & BURGERS 三明治和汉堡

11am onwards 上午十一点以后开卖

Caprese 	11.9
意大利卡普雷塞土司。水牛苏里拉奶酪片、番茄片、意大利罗勒叶、香蒜绿酱和意大利油醋。	
★ Turkey BLT & E	10.9
火鸡培根、生菜、番茄和煎蛋三明治	
+ Avocado	+2.5
牛油果	
Katsu-Sando	8.9
日式炸鸡扒三明治	
★ Turkey Bacon, Brie, Mushroom & Spinach	15.9
火鸡培根、法国布里奶酪、香菇和菠菜三明治	
* 至少 15 分钟等待时间	
Chicken Burger	11.9
香煎鸡扒汉堡配薯条	
★ Signature Angus Beef Burger	18.5
安格斯牛肉汉堡配薯条	
默认五分熟。若要更熟，请点餐时注明。	
+ Egg Over-Easy	+1.0
加煎蛋	
+ Upgrade to Truffle or Curly Fries	+2.0
升级至松露薯条或卷卷薯条	
* 至少 15 分钟等待时间	

MAINS 西餐肉类料理

11am onwards 上午十一点以后开卖

★ Pan-Seared Chicken Chop	8.9
香煎鸡扒配烤土豆和蔬菜	
+ Double Up Chicken	+5.5
双倍鸡扒	
Fish & Chips	8.9
英式炸鱼和薯条	
+ Upsize Fish (1.5 portions)	+2.5
另加炸鱼块	
★ Chicken Parmigiana	15.9
意式大块炸鸡排，带融化奶酪盖和番茄酱。	
配烤土豆和生菜沙拉。	
* 至少 15 分钟等待时间	
Pan Seared Seabass	14.9
香煎鲈鱼配烤土豆和蔬菜	
★ Steak-Frites	18.9
香煎牛排配黑椒酱和薯条	
默认三分熟。若要更熟，请点餐时注明。	
* 至少 15 分钟等待时间	

★ 赞

 素 辣

价格不含政府消费税

BEVERAGES 饮料

BLACK 黑咖啡系列	Hot / Iced 热 / 冰	NOT COFFEE 非咖啡奶饮 （低/无咖啡因）	Hot / Iced 热 / 冰
Espresso 意式浓缩	2.8 / -	Chocolate 巧克力	4.5 / 5.5
Caffè Americano, Long Black 美式（意式浓缩加水稀释）	3.4 / 4.4	Strawberry Latte 草莓拿铁	5.0 / 6.0
Batch Brew Filter Coffee 滤泡黑咖啡	3.6 / 4.6	Chai Latte 印度奶茶	5.0 / 6.0
		Hōjicha Latte 焙茶拿铁	5.5 / 6.5
WHITE 含奶咖啡系列	Hot / Iced 热 / 冰	Matcha Green Tea Latte 抹茶拿铁(仪式级抹茶)	6.0 / 7.0
Caffè Macchiato 玛奇朵（意式浓缩加点奶泡）	3.0 / -		
Cortardo 可塔朵（意式浓缩加同比例热奶）	3.2 / -	Extra Shot Dirty 另加浓缩	+1.0
Piccolo Caffè Latte 迷你拿铁（意式浓缩加 1:3 的热奶）	3.8 / -	Upsize (+20%) 大杯	+1.2
Cappuccino, Flat White 卡布奇诺或澳白（意式浓缩加 1:4 的热奶）	4.0 / 5.0	Soy Milk Oat Milk 换豆奶，换燕麦奶	+1.2
Caffè Latte 咖啡拿铁（意式浓缩加 1:4.5 的热奶）	4.2 / 5.2		
Flavoured Caffè Latte 加味咖啡拿铁 Vanilla 香草 Caramel 焦糖 Hazelnut 榛果	4.8 / 5.8		
Caffè Mocha 咖啡摩卡（咖啡拿铁加巧克力）	5.0 / 6.0		
Hot Brewed Teas 热茶	3.0	Homemade Iced Teas 自制冰红茶	3.0
English Breakfast 英式早茶		Mango Iced Tea 芒果冰茶	
Earl Grey 伯爵茶		Wild Berry Iced Tea 百香果冰茶	
Jasmine Green Tea 茉莉绿茶		Peach Iced Tea 桃子冰茶	
Chamomile 洋甘菊花茶		Passionfruit Iced Tea 野莓冰茶	
Perfect Peppermint 薄荷茶		Thai Milk Tea 泰式奶茶	
Lemongrass, Ginger & Citrus 香茅、姜、柑橘茶		Thai Green Milk Tea 泰式绿奶茶	
Super Berries 混莓果茶		Probiotic Cold Brew Tea by Curated Cultures 益生菌冷泡茶	
Freshly Squeezed Orange Juice 鲜榨橙汁	3.5	Rooibos Green Tea 南非路易波士茶 绿茶	6.8
		Lychee Rose 荔枝玫瑰	4.8

价格不含政府消费税

Soft Drinks		Water	
软饮		水	
Snapple	3.0	Perrier Sparkling Water	3.0
斯纳普尔（猕猴桃草莓口味）		气泡水	
Coca-Cola, Coke-Light, Coke Zero	1.7	Cocomax 100% Coconut Bottled Water	3.0
可乐（正常、少糖、无糖）		无糖椰水	
Sprite	1.7	Bottled Drinking Water	1.0
雪碧		瓶装水	
A&W Root Beer	2.0	Water (refillable)	1.0
根汁汽水		冰水，热水（可续）	
Schweppes Ginger Ale	2.0		
姜汁汽水			
Schweppes Tonic Water	2.0		
汤力水			

Local Craft Beers on Tap		½ Pint / Pint
本地精酿生啤		半品脱 / 品脱
Freedom Lager, 4.7% ABV	6.5 / 10	
“自由”，德式清爽啤酒		
Love Wild IPA, 6.0% ABV	8.0 / 12	
“爱”，英式艾尔啤酒		