

현재 내가 직면한 문제와 평상시 습관을 파악해 자신에게 맞는 성장법을 알아보세요. 각기 다른 목표를 지닌 성장법에 필요한 도구를 추천했습니다.

1

PART 2. 내 성장을 돕는 도구

앞선 테스트에서 어떤 타입이 나왔나요? 자신의 타입에 맞는 성장법과 추천 도구를 통해 내일을 계획해 보세요.

Type
A

스킬 업이 필요해

머릿속에 아이디어만 뱅뱅 떠다니고, 무엇부터 시작해야 할지 모르겠다면 다양한 툴을 다루는 수업을 들어보세요. 사진이나 영상, 코딩 프로그램 같은 구체적인 결과물을 만들 수 있는 툴을 사용할 줄 알면 프로젝트를 실행하는 프로세스가 말끔하게 떠오를 거예요.

BEST TOOL 온라인 클래스 플랫폼

코딩, 디자인, 마케팅 스킬에 관한 기초 지식을 배울 수 있는 수업이 있는 '베어유', 실무자의 수준에 맞춰 수업을 진행하는 '콜로소', 현직자에게 직무에 관한 이야기를 들을 수 있는 '잇다' 등 각기 다른 장점을 지닌 플랫폼이 있습니다. 내게 필요한 것만 쏙쏙 골라 들으며 스킬 업을 해보세요!

Type
B

회고를 통해 앞으로

새로운 목표를 만들기 위해서는 지금까지 내가 걸어온 길을 돌아볼 필요가 있어요. 이번 달, 이번 주, 오늘의 일을 기록한 뒤 내가 진심으로 이것을 하고 싶은지, 아닌지를 판단해 보세요. 그 판단을 하고 나면 1년 뒤 목표와 이를 이루기 위해 필요한 일이 자연스럽게 떠오를 거예요.

BEST TOOL 볼렛저널 노트

자신이 원하는 대로 먼슬리, 위클리, 데일리 등을 구성해 사용하는 노트 형식입니다. 현재 상태를 꾸준히 기록한 뒤 이를 되돌아보며 한 달, 6개월, 1년 단위로 회고를 해보세요. 볼렛저널 노트를 만드는 방법은 differ 툴킷 <나만의 볼렛저널 셋업>에 자세히 나와 있습니다.

Type
C

팀으로 일하기 위해

함께 일할 때는 무엇보다 원활한 소통이 필요해요. 특히 정확한 정보 전달을 위해서는 가끔은 'TMI(Too Much Information)'가 되어도 괜찮아요. 단, 소통은 하나의 플랫폼을 통해서 하는 게 좋습니다. 자료가 한자리에 모여 있어야 서로 되묻지 않고, 파일을 찾는 데 시간을 쓰지 않을 수 있으니까요.

BEST TOOL 협업 툴

대면해서 일을 하더라도 팀워크가 중요한 업무를 할 땐 협업 툴을 사용하는 게 효율성을 높일 수 있습니다. 잔디(JANDI), 플로우(Flow) 같은 메신저형 협업 툴, 트렐로(Trello)처럼 프로젝트 일정 관리에 특화된 협업 툴 등이 있으므로 팀의 프로젝트에 맞는 기능을 갖춘 협업 툴을 사용하면 됩니다.

Type
D

영감은 한곳에

공간과 SNS 속에서 마주하는 반짝이는 영감들. 이런 좋은 것을 보고도 잘 정리해 두지 않으면 정작 필요할 때 사용할 수 없어요. 언제든 꺼내 쓸 수 있도록 메모와 함께 분류를 해주세요. 이때 메모는 주요 키워드와 인상 정도만 써두어도 괜찮습니다. 차곡차곡 쌓아두고 나중에 보면 내 취향이 무엇인지도 알 수 있어요.

BEST TOOL 영감 수집 앱

흥미롭게 본 웹페이지를 스크랩할 수 있는 앱 '포켓(Pocket)'은 스마트폰과 PC의 호환성이 좋아 활용도가 높아요. 사진이나 이미지로 영감을 얻는다면 '베터(Better)'를 추천합니다. 주제별 폴더를 만들어 사진과 함께 간단한 메모를 기록할 수 있고, 이 폴더를 다른 사람과 공유할 수도 있어요.

Type
E

효율적인 시간 관리

마음먹고 책상에 앉아도 메신저의 알림음, 흥미로운 광고나 영상, 갑자기 끼어드는 새로운 일 등이 우리의 집중력을 흐트러트리곤 합니다. 이럴 때 '뽀모도로 테크닉'을 사용해 보세요. 25분 동안 한 가지 일에 몰입하고 3~5분 정도 쉬는 것을 반복해 집중력을 높이는 방식으로, 시간을 보다 효율적으로 쓸 수 있어요.

BEST TOOL 뽀모도로 타이머

시계 모양으로 만들어진 타이머 제품 외에도 PC와 모바일에서 사용할 수 있는 앱도 많습니다. 그중 포커스 플랜트(Focus Plant)란 모바일 앱은 일종의 게임 기능도 갖췄어요. 25분을 채울 때마다 앱 속 나만의 정원에 새로운 나무를 심을 수 있어 성취감이 더 느껴져요.