

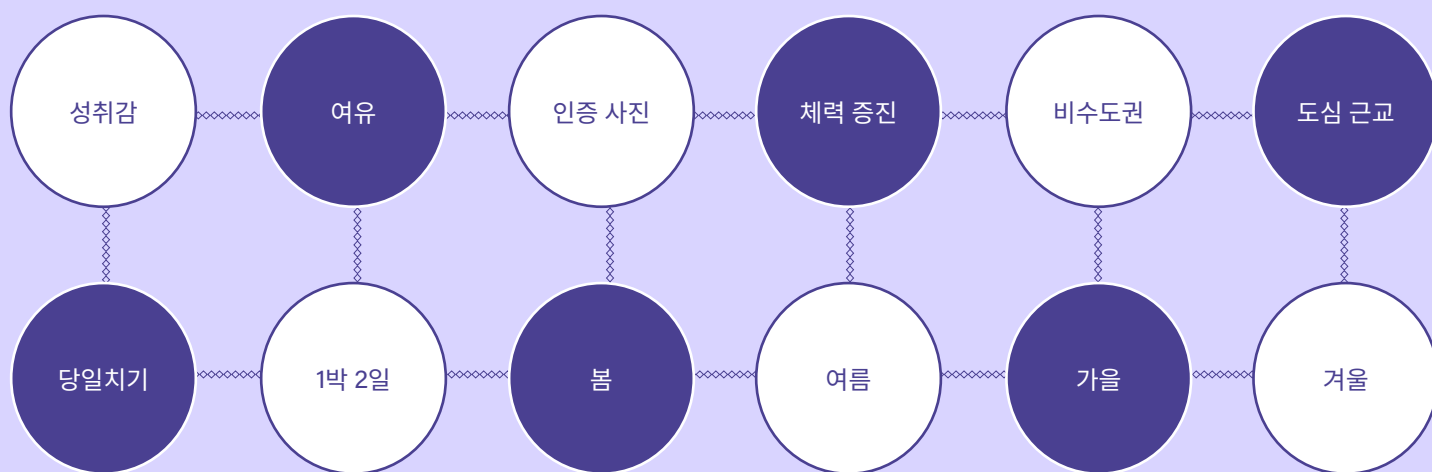
# Go Hiking!

## 나만의 등산 코스 짜기

멀리서 보았을 때 비슷해 보이는 산도 막상 올라가면 전혀 다른 풍경을 보여준답니다. 내가 원하는 여정이 무엇인지 체크해 보고 이에 적합한 등산 코스를 찾아 계획을 세워보세요.

### PART 1. 나와 맞는 등산 키워드

산행에서 무엇을 얻고 싶은지, 일정은 어느 정도가 좋은지 등 원하는 키워드에 동그라미를 쳐보세요. 중복 체크도 가능해요.



### PART 2. 등산 코스 찾기

파트 1에서 체크한 키워드가 가장 많이 중복되는 산을 찾아보세요.



#### Keyword



#### COURSE 1 인천 강화도 고려산

봄이면 분홍빛 진달래로 산 전체가 물들어요. 수려한 자연 경관과 함께 유적지가 많아 코스 중간중간 볼거리가 풍성합니다.

**추천 코스** 고인돌광장 > 백련사 > 고려산 정상 > 진달래 군락지

**코스** 총 길이 7.4km

**소요 시간** 3시간





### Keyword

여름

성취감

비  
수도권

체력  
증진

#### COURSE 2 강원도 인제군 아침가리계곡

조선 시대 <정감록>에서 '난을 피해 편히 살 수 있는 곳'이라 썼을 만큼 산 깊숙이 자리한 계곡입니다. 울창한 숲으로 둘러싸인 계곡에서 발을 담그고 신선놀음을 즐겨보세요.

추천 코스	방동약수 > 산불감시초소 > 조경동교 > 아침가리계곡 > 진동마을회관 > 대형 버스 주차장
코스	총 길이 13km
소요 시간	5~6시간



### Keyword

가을

여유

비  
수도권

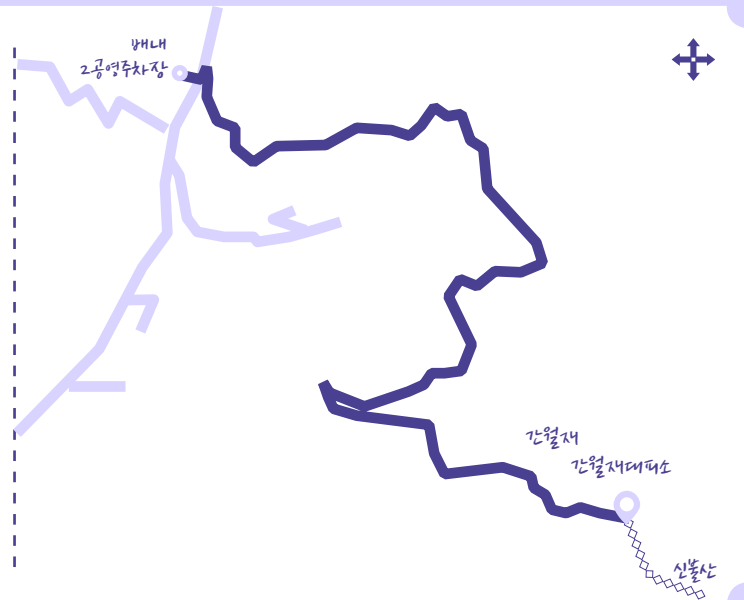
인증  
사진

1박2일

#### COURSE 3 울산 신불산 간월재

등산 애호가들이 '영남 알프스'라 부를 정도로 산세가 웅장해요. 가을철 노랑게 물든 정상의 역사 평원에서 인생 사진을 남겨보세요.

추천 코스	배내2 공영주차장(사슴농장) > 간월재 > 간월재대피소 > 신불산(음션)
코스	6km
소요 시간	3시간



### Keyword

겨울

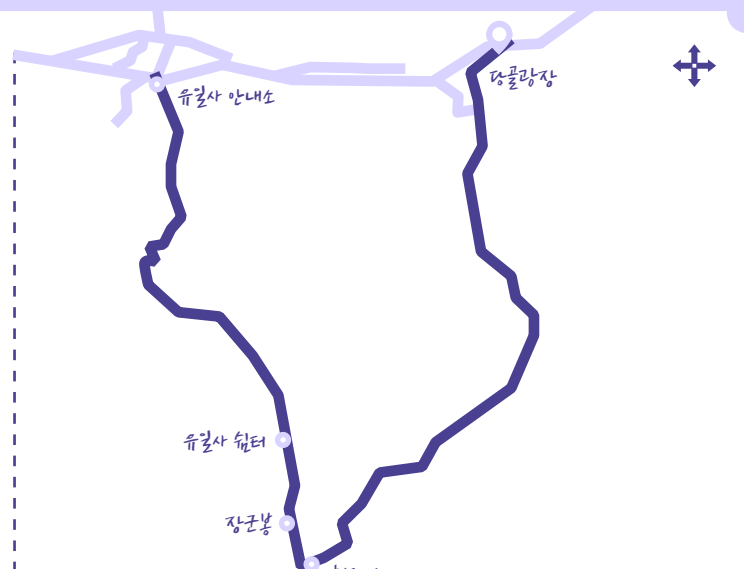
성취감

비  
수도권

#### COURSE 4 강원도 태백산

태백산에서 가장 짧은 코스입니다. 겨울이면 눈꽃이 맺힌 나무들 사이를 거니는 낭만적인 경험을 할 수 있어요.

추천 코스	유일사 안내소 > 유일사 쉼터 > 장군봉 > 천제단 > 당골광장
코스	총 길이 7.5km
소요 시간	4시간





### Keyword

여유

비  
수도권

1박 2일

#### COURSE 5 거제도 망산

거제도 남쪽에 자리한 산으로 중턱까지만 올라도 푸르른 바다가 보이기 시작합니다. 돌이 많은 산이라 트레킹화를 반드시 신고 가야 합니다.

추천 코스 명사해수욕장 주차장 > 정상

코스 총 길이 4km

소요 시간 2시간



### Keyword

근교

여유

당일  
치기

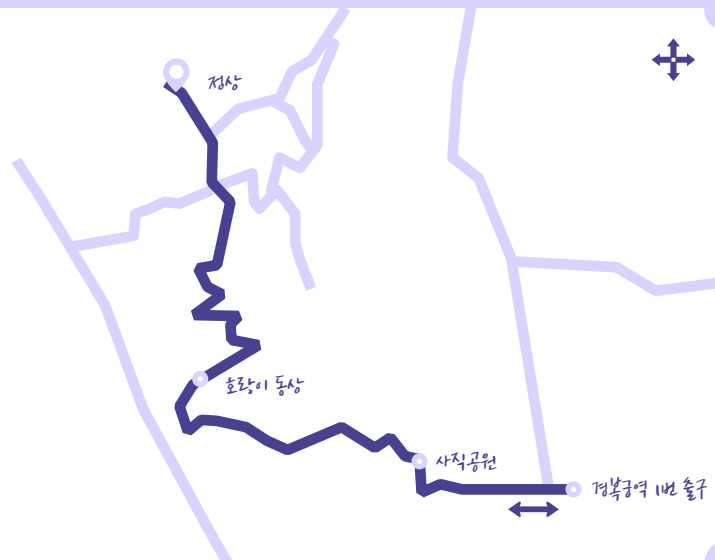
#### COURSE 6 서울 인왕산

서울 중심에 자리한 인왕산은 접근성이 좋아 주말뿐만 아니라 평일 아침, 퇴근 후 저녁에도 갈 수 있어요. 산 전체가 화강암으로 이뤄져 특이하게 생긴 바위를 발견하는 재미가 있습니다.

추천 코스 경복궁역 1번 출구 > 사직공원 > 호랑이 동상 > 정상

코스 총 길이 3km

소요 시간 1시간 30분



## PART 3. 등산 계획 세우기

해당 코스에 맞춰 나만의 등산 계획을 세워보세요.

Q1 언제, 얼마나 떠날 건가요?	
Q2 어디로 떠날 건가요?	
Q3 누구와 함께 떠날 건가요?	
Q4 산행에서 무엇을 기대하나요?	
Q5 어떤 장비를 챙겨 갈 건가요?	



### 준비물은 무엇을 챙겨야 할까?

등산 장비를 오래 사용하기 위해선 비용이 들더라도 품질을 우선시하여 사는 걸 추천해요. 기본적으로 무릎을 보호하기 위한 스틱과 보호대, 물과 비상식량을 충분히 준비해야 합니다. 저는 방석과 여분의 옷도 꼭 챙기는데요. 겨울에 산행을 간다면 두꺼운 등산용 쉘 재킷을 챙겨 갈 필요가 있습니다. 땀으로 젖은 몸이 하산하며 얼 수도 있으니 저체온증을 항상 주의해야 하거든요! - 이미림