

Find a Motive

사이드 프로젝트 동기 찾기

무엇을 하고 싶은지 자유롭게 적어 보고
내 안에 숨어있던 동기를 발견하세요.

아래 질문을 참고해, 버킷리스트를 작성해 보세요.

Q 잊고 지냈던 어린 시절의
소망은 무엇인가요?

Q 죽기 전에 꼭 해보고 싶은 일은
무엇인가요?

Q 지금 당장 해보고 싶은 일은
무엇인가요?

Q 다시 태어나면 살아보고 싶은 삶은
어떤 모습인가요?

Q 여유가 생기거나 나이가 들면
해보려고 했던 일이 있나요?

BUCKET LIST

①

②

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

버킷리스트 작성을 마쳤다면, 왜 그것을 하고 싶은지 각각의 이유에 대해 생각해 보고 아래 보기 중 가장 많은 비중을 차지한 이유 한 가지를 골라 테스트를 시작하세요.



내게 맞는 동기를 발견하고, 사이드 프로젝트를 시작하는 데 영감을 얻어보세요.

TYPE
A

당신의 동기는
욕망

순수한 욕망에서 비롯된 사이드 프로젝트를 시작해 보세요. 사이드 프로젝트를 할 때만큼은 그 누구의 눈치도 보지 않고 자신 내면의 목소리에만 귀 기울여 보는 겁니다. 진짜 하고 싶었던 일을 시도하는 것은 그 자체만으로도 자신감을 높여주고 또 다른 사이드 프로젝트에 도전할 용기를 줍니다.

EXAMPLE

- 악기를 배워서 좋아하는 곡 연주하기
- 한 달 살기하며 매일 기록하기
- 세 달 동안 춤 배우기
- 바디 프로필 도전하기

TYPE
B

당신의 동기는
필요

당신의 일과 삶에 있어 간절하게 필요하다고 생각했던 것에 도전해 보세요. 본업을 더 잘하기 위해 부족한 부분의 스터디를 하거나, 몸을 생각해 하루에 한 끼 정도는 더 건강한 음식을 직접 차려 먹어 보는 것이죠. 내가 챙기지 않으면 타인이나 세상이 절대 내게 주지 않을 것들을 떠올려 보세요.

EXAMPLE

- 재테크 공부해서 일정 기간 동안 목표 금액 모으기
- PT 잘하는 법을 위한 스터디 나가기
- 업무 강화를 위한 자격증 도전하기

TYPE
C

당신의 동기는
강점

당신은 잘하는 것을 더 제대로 해냈을 때 좋은 결과를 낼 수 있는 사람입니다. 본업을 하느라 제대로 관심을 주지 못했지만, 언젠가 제대로 키워보고 싶었던 나의 강점에 집중하는 시간을 가져 보세요. 강점에서 시작한 사이드 프로젝트는 비즈니스의 영역으로도 빠르게 넘어갈 수 있다는 장점이 있습니다.

EXAMPLE

- 글쓰기가 강점이라면?
- 독립출판물 발행하기
- 꾸준함이 장점이라면?
- 뉴스레터 도전하기

TYPE
D

당신의 동기는
분노

당신 자신이 처해진 상황이나 주변 환경을 더 나은 상태로 바꾸고 싶나요? 분노라는 감정은 우리 자신이나 우리를 둘러싼 환경이 변하기를 강렬히 바라게 되거든요. 답답하고 억울했던 일을 떠올려 보고 그것을 해결하기 위한 방법에 대해 고민해 보세요. 분노는 다섯 가지 동기 중 가장 강력한 힘을 갖고 있어, 프로젝트 성공 확률을 높여줍니다.

EXAMPLE

- 직장 내 괴롭힘 방지를 위한 캠페인 진행하기
- 세 달 동안 건강 문제를 해결하고 활력 높이기

TYPE
E

당신의 동기는
사회

반드시 개인적인 요인으로부터 동기를 찾을 필요는 없어요. 당신을 움직이게 만드는 가장 큰 힘은 외부에 있을 수 있습니다. 관심이 있었던 사회 문제를 떠올려 보고, 더 깊숙이 들여다 보세요. 내가 속한 사회의 문제에 적극적으로 가담하다 보면 내 안의 문제가 풀릴 때도 있습니다. 사회 문제라고 어렵게 생각 말고, 가벼운 것부터 시작해 보세요.

EXAMPLE

- 동물 보호를 위한 스터디 만들기
- 친환경 소품을 제작해 판매하기
- 제로웨이스트 여행 유튜버 도전하기