

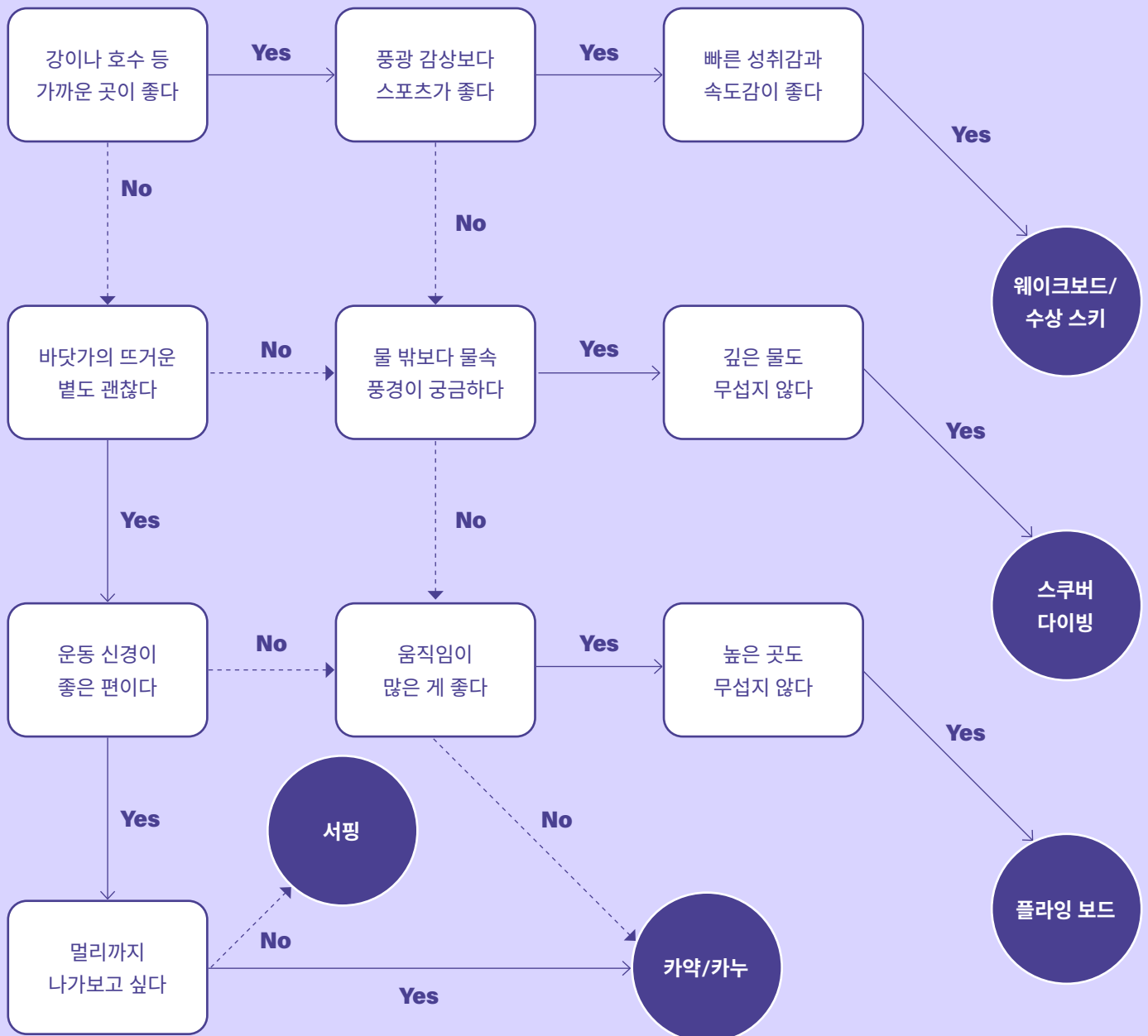
Find Your Water Sports

내게 맞는 수상 스포츠 찾기

서핑, 카누, 스노클링, 요트 등 물에서 즐기는 스포츠들은 각기 다른 매력을 지녔어요. 내 취향을 점검해 내게 어울리는 수상 스포츠를 찾아보고, 이를 즐길 수 있는 방법을 알아보세요.

PART 1. 내가 원하는 스포츠는?

수많은 수상 스포츠 중 내게 어울리는 것은 무엇일지 화살표를 따라가며 찾아보세요.



PART 2. 수상 스포츠를 즐기는 법

내게 어울리는 스포츠에 필요한 준비물을 알아보세요. 각각의 스포츠를 즐길 수 있는 장소와 주의 사항도 함께 정리했습니다.



서핑 surfing

파도에 올라타는 것도 좋지만 바다가 잔잔한 날에는 보드 위에 누워 여유를 즐길 수 있어요.

추천 장소	강원도 양양, 강릉, 고성 등 동해 바다
도구	서프보드, 선크림, 보디 슈트
주의할 점	서핑 시 다른 서퍼와 충돌하면 부상을 당할 수 있으니 주의하세요.



웨이크보드/수상스키 wake board

도심에서 멀지 않은 곳에서 스포츠를 즐길 수 있어 주말 나들이 코스로도 제격입니다.

추천 장소	한강
도구	스키 혹은 보드, 구명조끼
주의할 점	발에 꼭 맞는 장비를 착용해야 부상을 방지할 수 있어요.



카약/카누 kayak / canoe

호수나 바다 가까이에 있는 섬으로 이동하는 수단이 되어주기도 합니다.

추천 장소	카약은 파도가 있는 바다, 카누는 충주호, 파로호 같은 호수
도구	보트, 패들, 구명조끼
주의할 점	배가 뒤집힐 위험이 있으니 구명조끼는 필수입니다.



플라잉 보드 flying board

보트를 타고 나가 물 한가운데서 즐기는 운동으로 물 위를 걷는 기분을 느낄 수 있어요.

추천 장소	한강
도구	플라이 보드, 구명조끼, 그 외 동력 장치
주의할 점	코어의 힘이 좋아야 밸런스를 잘 잡아 오래 버틸 수 있습니다.



스쿠버 다이빙 scuba diving

바닷속 생태계를 관찰해 보는 재미를 느껴보세요.

추천 장소	동해, 남해, 제주도	도구	오리발, 웨트슈트, 산소통, 마스크 등
주의할 점	비상시를 대비해 항상 버디와 동행해야 합니다.		

PART 3. 계획 세우기

언제, 어디로, 누구와 함께 즐길지 계획을 세워보세요. 계획을 미리 세워두면 언젠가 실천하게 될 거예요.

언제 떠나나요?

어디로 가나요?

누구와 함께 가나요?

스포츠를 통해
무엇을 얻고 싶나요?