# **周口师范学院青年志愿者协会**

## 趣味运动会

**活**

**动**

**策**

**划**

**书**

**活动举办方：周口师范学院校团委**

**承办方：周口师范学院青年志愿者协**

# 目录

[一、活动背景 1](#_Toc31888846)

[二、活动目的 1](#_Toc31888847)

[三、主题思想 1](#_Toc31888848)

[四、活动对象 2](#_Toc31888849)

[五、活动时间和地点 2](#_Toc31888850)

[六、活动项目 2](#_Toc31888851)

[七、活动内容及规则 2](#_Toc31888852)

[1、托球接力 3](#_Toc31888853)

[2、踩气球 3](#_Toc31888854)

[3、螃蟹赛跑 3](#_Toc31888855)

[4、三人四足 4](#_Toc31888856)

[5、拔河 4](#_Toc31888857)

[6、终极团体接力赛 4](#_Toc31888858)

[八、活动道具 5](#_Toc31888859)

[九、比赛奖项事宜 5](#_Toc31888860)

[十、活动分工 5](#_Toc31888861)

[十一、活动经费预算 6](#_Toc31888862)

# 一、活动背景

趣味体育运动是一项将传统体育运动的竞技比赛和能引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动。它是介于体育运动及趣味游戏之间的一项趣味竞技相结合的社会运动，我们擅于把趣味我们擅于把趣味运动和同学们某方面的学习需求进行融合，使它同时融合了体育、文化、趣味、智力等元素，并增强了观赏性。

# 二、活动目的

培养学生讲文明，守纪律，勤劳动的良好习惯，推动建设优良学风、校风，拓展丰富大学生活动内涵，充实大学生文化生活，促进大学生综合素质的全面提高。作为一名优秀的大学生，应该达到“德智体美”的全面发展。以运动为基础，丰富文化生活，加强集体荣誉感，促进同学之间的和谐。把文化建设与丰富大学生活有机的结合在一起，在活动中加强文化，构建和谐校园。

# 三、主题思想

七彩校园，个性学生，放飞心情，超越自我。

# 四、活动对象

周口师范学院青年志愿者会员（完成任务的干事）

# 五、活动时间和地点

2020年05月02日(周六)上午8:00---西操场

# 六、活动项目

1、托球接力

2、踩气球

3、螃蟹赛跑

4、三人四足

5、拔河

6、终极团体接力赛

# 七、活动内容及规则

赛制：积分制

所有小组每个项目分数累计总数最高的为第一名，其次为第二名，以此类推。

## 1、托球接力

每个小组出4个人。选手先用筷子夹住球， 裁判发令后从起点到队友面前， 将球交于队友，交于队友时不可以用手直接交于队友。队友托球继续前行，依次进行，直至全部队员均托球完成后结束。托球跑时双手不能触碰球，护球。根据比赛组数确定最高分值。然后根据各组完成比赛的顺序依次递减。（例：有12组参与比赛，第一个先完成的组就是12分，第二个完成就是11分）。

所需道具：筷子若干，兵乓球若干。

## 2、踩气球

每个小组出两个人。脚上绑上六个气球，去踩别人队的气球，保护自己队的气球。坚持到最后的一组取得最高分。其他组根据名次的高低依次递减。

所需道具：若干个气球和绳子，打气筒。

## 3、螃蟹赛跑

每个小组出两人参赛。赛道长50米， 一次多组同时比赛，成纵队站在起点线。听到预备信号时，同组两人背对背用躯干夹抵住一篮球。听到开始信号后，两人像螃蟹状横着向终点线跑去。 听到开始信号夹好球后方可离开起跑线， 中途球落地，必须从落地处夹起才能继续进行。 抱球跑者取消比赛资格。

所需道具：若干个篮球。

## 4、三人四足

小组出三人参赛。赛道长50米。 三个人并排站在一起,把中间人的右脚和他右边人的左脚绑在一起,中间人的左脚和他左边人的右脚绑在一起。 在听到起跑发令后，各小组同时起跑，绕过50米处障碍物返回。

比赛道具：若干绳子。

## 5、拔河

根据参赛人数，确定分组。获胜队伍得2分，输的队伍加1分。

所需道具：一根粗绳子，一条红布。

## 6、终极团体接力赛

小组出四个人。四个人分站四个点，第一个点站的人用筷子托球去到二号点准确无误放入杯子中，同时，二号点的人拿着绳子跑向三号点，到达三号点开始跳绳（10个），完成后，三号点的人（提前蒙着眼）原地转五圈，根据二号点人的提示（过程中不得有肢体接触），迅速赶到四号点。同时四号点的人准备好吹气球，直到吹爆，比赛完成。

比赛道具：乒乓球若干，跳绳若干，蒙眼布若干，气球若干。

# 八、活动道具

1、哨子一个

2、秒表三个（手机秒表计时）

3、相机

4、评分表（纸张若干）

5、条幅

6、音响

7、麦克风

# 九、比赛奖项事宜

1、特等奖一个，一等奖两个，两等奖三个，三等奖五个，团体合作优秀奖一个。

# 十、活动分工

1. 院队长部负责统计参赛会员人数并按时将会员带到指定地点。
2. 支教部负责将会员分成六人一个的小组并安排会员以小组为单位站成一列。
3. 义工部负责提前将相关道具摆放好，比赛时分发给会员。
4. 秘书部处理突发情况。
5. 文艺部活跃气氛（喊加油…）。
6. 生活部购买相关道具及奖品。
7. 组监维持现场秩序。
8. 新网宣传部拍照记录并写总结，总结出工作中的不足。
9. 外联部买奖品，拉赞助。

十一、活动经费预算**（个别道具可以借）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称** | **数量** | **单价** | **总价** | **合计** |
| **乒乓球** | **10** | **1元** | **10元** |  |
| **气球** | **100** | **1毛** | **10元** |  |
| **跳绳** | **10** | **10元** | **100元** | **120元** |

**策划人:张东哲**