



## **Taller de Tesis: Elevator Spiel**

Profesora: Amelia Gibbons

Alumno: Alfonso Sundblad

La temática de mi trabajo es Economic Uncertainty and Mental Health. La investigación se centra en cómo la incertidumbre económica impacta en la salud mental de las personas. Se basa en un enfoque de Procesamiento de Lenguaje Natural para analizar comentarios de distintos Subreddits relevantes. Esto nos permite entender cómo las fluctuaciones económicas afectan la salud mental de manera más inmediata y detallada. Usaremos el diccionario establecido por Aromí(2022) para incertidumbre económica y desarrollaremos otro para generar el índice de salud mental. Esto se debe a que se busca analizar publicaciones y comentarios en Español donde se ausentan este tipo de investigaciones. Dichos resultados nos permitirán realizar un análisis extensivo y contestar si: ¿La incertidumbre económica tiene un impacto significativo en la salud mental de individuos de Reddit?

La relevancia de esta pregunta es múltiple: en primer lugar, el bienestar mental es un aspecto crucial de la calidad de vida individual y mejorar su entendimiento es esencial para ayudar a las personas a enfrentar desafíos emocionales durante tiempos económicos difíciles; en segundo lugar, permitirá la formulación de políticas de salud mental más efectivas e identificar grupos de población que son más vulnerables a los efectos negativos de la incertidumbre económica en la salud mental.

Aunque se han realizado investigaciones previas, como Tham, Sojli, Bryant, McAleer (2021), este enfoque proporciona una perspectiva única y nueva sobre la temática, ofreciendo una comprensión más profunda de cómo las personas experimentan la incertidumbre económica en un entorno en línea. A su vez, el uso de NLP en lugar de una base de datos de encuestas

(como la mayoría de los papers utilizan) permite analizar eficientemente grandes volúmenes de datos no estructurados y escalar la muestra fácilmente. Además permite capturar tendencias temporales y reducir sesgos de respuesta.