

Psychology





❖ The Contents of the Course

- 1 Psychology (Behavior).
- 2 Determinants of behavior, Motives (Positive Psychology).
- 3 Psychology of Emotions.
- 4 Mental processes directed to behavior, Memory.
- 5 Sensation and perception.
- 6 Thinking.
- 7 Language.
- 8 Understanding and dealing with mental illness.
- 9 Emotional intelligence.
- 10 Communication Skills.

👤 Behavior

المحاضرة الأولى ترتكز على مفهوم السلوك كمدخل أساسى لعلم النفس

🌐 🔎 Overview To Psychology Behavior

This course helps us to understand the behaviors of the people around us.

يعنى الهدف من الكورس إننا نفهم تصرفات الناس حولينا وليه كل شخص بيتصرف بطريقة مختلفة.

🎯 ⚡ Objectives of Psychology

Psychology has three objectives:

- 1- Understanding and interpretation of behavior.
- 2- Predict what behavior would be like.
- 3- Adjust and control behavior by amendment it or directing it or improve it or remove it



بساطة علم النفس بيحاول يفهم السلوك ، ويتحقق ، وكمان يوجّهه أو يعتله لو كان فيه مشكلة في السلوك.

👤 🧠 Behavior

Psychology is the science that studies human behavior in scientific study.

Psychology: The science of behavior and mental processes.

Psychology is both an applied and academic field that studies the human mind and behavior.

Research in psychology seeks to understand and explain how we think, act and feel.

يعنى علم النفس مش بيدرس الأفعال الظاهرة بس، لكن كمان العمليات العقلية زي التفكير والمشاعر والإحساس وبيأسلوب علمي منظم.



Early Psychology

Psychology evolved out of both **philosophy and biology**. Discussions of these two subjects date as far back as the early Greek thinkers including Aristotle and Socrates.

The word **psychology** is derived from the Greek word psycho, meaning "**soul**" or "**mind**".

يعني أصل علم النفس جاي من الفلسفه وعلم الأحياء  ، وكلمة سيكولوجي أصلها يوناني ومعناها العقل أو الروح.

❖ A Separate Science of Psychology

The emergence of psychology as a separate and independent field of study was truly born when **Wilhelm Wundt** established the first experimental psychology lab in **Leipzig, Germany in 1879**.

من هنا بدأ علم النفس كعلم مستقل رسمي  لما فونت أنثاً أول معمل تجارب سنة 1879 في ألمانيا.

Psychology Today

Today, psychologists prefer to use more **objective scientific methods** to understand, explain and predict human behavior.

Psychological studies are **highly structured**, beginning with a **hypothesis** that is then empirically tested.

The discipline has two major areas of focus: **academic psychology** and **applied psychology**.

Academic psychology focuses on the study of different subtopics within psychology including **personality, social behavior and human development**.

These psychologists conduct **basic research** to expand theoretical knowledge, while others conduct **applied research** to solve everyday problems.

دلوقتي علم النفس بيعتمد على التجارب والفرضيات العلمية  مش مجرد آراء، وفيه جانب نظري للمعرفة وجانب تطبيقي لحل مشاكل الحياة اليومية.

Behavior Includes *

- 1- The entire human do or say.
- 2- All what comes out from mental activities such as cognition, thinking and imagination.
- 3- All what he feels of the emotional and sentimental effects such as pleasure, pain, satisfaction, anger and fear... with various psychological activities.

يعني السلوك يشمل الكلام والأفعال  ، والتفكير والتخيل  ، وكمان المشاعر زي الفرح والخوف والغضب.





Some Fields & Areas of Psychology

Field / Area	Definition	الشرح
1 Abnormal Psychology	The study of abnormal behavior and psychopathology.	يبرّز على السلوك غير الطبيعي والاضطرابات النفسية والمشاكل النفسية
2 Biological Psychology (Biopsychology)	Studies how biological processes influence the mind and behavior and is closely linked to neuroscience and brain abnormalities.	يدرس تأثير المخ والعمليات البيولوجية على السلوك والتفكير، وعلاقته بالجهاز العصبي.
3 Clinical Psychology	Involves the assessment and treatment of those who suffer psychological disorders.	مسؤول عن تشخيص وعلاج المرضى النفسيين باستخدام طرق علاج نفسي منظمة.
4 Social Psychology	Studies social influence, social perception and social interaction including group behavior, leadership, conformity, aggression and prejudice.	يدرس تأثير المجتمع والناس على سلوك الفرد زي تأثير الجماعة والقيادة والتفاعل الاجتماعي
5 Cognitive Psychology	Focuses on cognition using behavioral evidence and studies attention, memory, perception, decision-making, problem-solving and language.	يبرّز على العمليات العقلية زي التفكير والذاكرة والانتباه واتخاذ القرار.
6 Cognitive Neuropsychology	Studies brain-damaged patients to understand normal human cognition.	يدرس حالات إصابات المخ عشان يفهم إزاى المخ الطبيعي بيشتغل زي.
7 Psychiatry	A branch of medicine dealing with psychological disorders; practiced by physicians and may involve drug treatments as well as psychological therapy.	تخصص طبي بيعالج الاضطرابات النفسية بالأدوية وأحياناً بالعلاج النفسي.

