

# TUTTORUNNING

Tabelle di conversione taglie scarpe running

UOMO: ADIDAS SCARPE TABELLA MISURE

EUR	US	UK	CM
36	5	3,5	22
36 2/3	5,5	4	22,5
37 1/3	6	4,5	23
38	6,5	5	23,5
38 2/3	7	5,5	24
39 1/3	7,5	6	24,5
40	8	6,5	25
40 2/3	8,5	7	25,5
41 1/3	9	7,5	26
42	9,5	8	26,5
42 2/3	10	8,5	27
43 1/3	10,5	9	27,5
44	11	9,5	28
44 2/3	11,5	10	28,5
45 1/3	12	10,5	29
46	12,5	11	29,5
46 2/3	13	11,5	30

DONNA: ADIDAS SCARPE TABELLA MISURE

EUR	US	UK	CM
36	4	3,5	22
36 2/3	4,5	4	22,5
37 1/3	5	4,5	23
38	5,5	5	23,5
38 2/3	6	5,5	24
39 1/3	6,5	6	24,5
40	7	6,5	25
40 2/3	7,5	7	25,5
41 1/3	8	7,5	26
42	8,5	8	26,5
42 2/3	9	8,5	27
43 1/3	9,5	9	27,5
44	10	9,5	28
44 2/3	10,5	10	28,5
45 1/3	11	10,5	29

## ALTRE PAGINE

[Home page](#)

[Tabelle di conversione taglie scarpe running](#)

[Calendario Gare podistiche Italia Gennaio 2017](#)

[Calendario Gare podistiche Italia Febbraio 2017](#)

[Calendario Gare podistiche Italia Marzo 2017](#)

[Calendario Gare podistiche Italia Aprile 2017](#)

[Calendario Gare podistiche Italia Maggio 2017](#)

[Calendario Gare podistiche Italia Giugno 2017](#)

[Calendario Gare podistiche Italia Luglio 2017](#)

[Calendario Gare podistiche Italia Agosto/Settembre...](#)

[Calendario Gare podistiche Italia Ottobre/Novembre...](#)

[Calendario Gare podistiche Italia Dicembre 2017](#)

**MANUTENZIONE**  
MERCHANT SOSPESO  
PER CAUSE TECNICHE

## POST PIU' POPOLARI

[L'influenza del peso corporeo nel podista da "StefanoMosca.it"](#)

Il peso corporeo per un podista è importante principalmente per due aspetti: prestazione e salute. Prestazione Gli sport in cui...



[Dieci errori da evitare nell'allenamento](#)  
Tutti possono commettere degli errori, i principianti come gli atleti più affermati, ovviamente quest'ultimi che siano professionisti o...



[Giusta colazione prima della gara](#)  
Quando si arriva al giorno della gara, con una cattiva alimentazione, si rischia di vanificare tutto il lavoro fatto nei mesi precedenti...

[Lo stretching nella corsa da "stefanomosca.it"](#)

Lo stretching nella corsa: benefici, regole, prima e dopo l'allenamento esercizi per migliorare flessibilità e allungamento muscolare...

[Running e vesciche... come si formano e come curarle](#)

Le vesciche sono lesioni dolorose piene di liquido che normalmente si formano a seguito di eccessiva pressione, frizioni e sfreg...



[La scarpa del mese \(Settembre 2014\)](#)  
Mizuno Wave Ultima 6

La Wave Ultima 6, è una scarpa per ritmi medio/lenti con il massimo ammortizzamento ma ...

[Periostite, cause, sintomi prevenzione e rimedi](#)

CHE COS'E' LA PERIOSTITE TIBIALE La periostite è un processo infiammatorio a carico del periostio. Il periostio non è nien...

[Il sovraccarico nella corsa da "Stefano Mosca.it"](#)

La corsa, come tanti altri sport di contatto, produce sovraccarico meccanico dovuto all'impatto che si ripercuote ...



[L'importanza dell'allenamento Propriocettivo nella corsa](#)

L'allenamento propriocettivo serve per migliorare l'abilità del corpo nel trasmettere il senso della posizione indipendentemente...



[Preparare un 10000](#)

Vorrei entrare un po nel merito delle tabelle di allenamento, nello specifico un programma completo per preparare una gara da 10 chilometri (...)

VISUALIZZAZIONI TOTALI BLOG

**232,068**

CERCA NEL BLOG

Cerca

TRANSLATE

46	11,5	11	29,5
46 2/3	12	11,5	30
47 1/3	12,5	12	30,5
48	13	12,5	31
48 2/3	13,5	13	31,5
49 1/3	14	13,5	32
50	14,5	14	32,5
50 2/3	15	14,5	33

DONNA: ADIDAS SCARPE TABELLA MISURE

EUR	US	UK	CM
36	5	3,5	22
36 2/3	5,5	4	22,5
37 1/3	6	4,5	23
38	6,5	5	23,5
38 2/3	7	5,5	24
39 1/3	7,5	6	24,5
40	8	6,5	25
40 2/3	8,5	7	25,5
41 1/3	9	7,5	26
42	9,5	8	26,5
42 2/3	10	8,5	27
43 1/3	10,5	9	27,5
44	11	9,5	28
44 2/3	11,5	10	28,5
45 1/3	12	10,5	29
46	12,5	11	29,5
46 2/3	13	11,5	30

UOMO: ASICS SCARPE TABELLA MISURE

EU	US	UK	CM
36	4	3	22,5
37	4,5	3,5	23
37,5	5	4	23,5
38	5,5	4,5	24
39	6	5	24,5
39,5	6,5	5,5	25
40	7	6	
40,5	7,5	6,5	25,5
41,5	8	7	26
42	8,5	7,5	26,5
42,5	9	8	27

Seleziona lingua ▼

GOOGLE+ BADGE

 836

ARCHIVIO BLOG

- ▼ 2017 (7)

▼ febbraio (2)

Scarpa del mese  
Scott Palani 2017  
(Febbraio 2017)  
  
Come abbiamo  
reinventato le  
scarpe da corsa  
per le...
- gennaio (5)
- 2016 (34)
- 2015 (86)
- 2014 (119)

43,5	9,5	8,5	27,5
44	10	9	28
44,5	10,5	9,5	
45	11	10	28,5
46	11,5	10,5	29
46,5	12	11	29,5

**DONNA: ASICS SCARPE TABELLA MISURE**

EU	US	UK	CM
36	5,5	3,5	22,5
37	6	4	23
37,5	6,5	4,5	23,5
38	7	5	24
39	7,5	5,5	24,5
39,5	8	6	25
40	8,5	6,5	
40,5	9	7	25,5
41,5	9,5	7,5	26
42	10	8	26,5
42,5	10,5	8,5	27
43,5	11	9	27,5
44	11,5	9,5	28
44,5	12	10	

**UOMO: BROOKS SCARPE TABELLA MISURE**

EUR	US	UK	CM
35,5	3,5	2,5	22,5
36	4	3	23
36,5	4,5	3,5	23
37,5	5	4	23,5
38	5,5	4,5	24
38,5	6	5	24,5
39	6,5	5,5	25
40	7	6	25
40,5	7,5	6,5	25,5
41	8	7	26
42	8,5	7,5	26,5
42,5	9	8	27
43	9,5	8,5	27,5
44	10	9	28
44,5	10,5	9,5	28,5
45	11	10	29

45,5	11,5	10,5	29,5
46	12	11	30
46,5	12,5	11,5	30,5
47,5	13	12	31
48,5	14	13	32

**DONNA: BROOKS SCARPE TABELLA MISURE**

EUR	US	UK	CM
35,5	5	3	22
36	5,5	3,5	22,5
36,5	6	4	23
37,5	6,5	4,5	23,5
38	7	5	24
38,5	7,5	5,5	24,5
39	8	6	25
40	8,5	6,5	25,5
40,5	9	7	26
41	9,5	7,5	26,5
42	10	8	27
42,5	10,5	8,5	27,5
43	11	9	28
44	11,5	9,5	28,5
44,5	12	10	29
45	12,5	10,5	29,5
45,5	13	11	30

**UOMO: MIZUNO SCARPE TABELLA MISURE**

EU	US	UK	CM
39	7	6	25
40	7.5	6,5	25,5
40.5	8	7	26
41	8.5	7,5	26,5
42	9	8	27
42 .5	9.5	8,5	27,5
43	10	9	28
44	10.5	9,5	28,5
44 .5	11	10	29
45	11.5	10,5	29,5
46	12	11	30
46.5	12.5	11,5	30,5
47	13	12	31

**DONNA: MIZUNO SCARPE TABELLA MISURE**

EU	US	UK	CM
36,5	6,5	4	23
37	7	4,5	23,5
38	7,5	5	24
38,5	8	5,5	24,5
39	8,5	6	25
40	9	6,5	25,5
40,5	9,5	7	26
41	10	7,5	26,5
42	10,5	8	27

**UOMO: NIKE SCARPE TABELLA MISURE**

EU	US	UK	CM
38,5	6	5,5	24
39	6,5	6	24,5
40	7	6	25
40,5	7,5	6,5	25,5
41	8	7	26
42	8,5	7,5	26,5
42,5	9	8	27
43	9,5	8,5	27,5
44	10	9	28
44,5	10,5	9,5	28,5
45	11	10	29
45,5	11,5	10,5	29,5
46	12	11	30
47	12,5	11,5	30,5
47,5	13	12	31
48	13,5	12,5	31,5

**DONNA: NIKE SCARPE TABELLA MISURE**

EU	US	UK	CM
34,5	4	1,5	21
35	4,5	2	21,5
35,5	5	2,5	22
36	5,5	3	22,5
36,5	6	3,5	23
37,5	6,5	4	23,5
38	7	4,5	24
38,5	7,5	5	24,5
39	8	5,5	25
40	8,5	6	25,5

40,5	9	6,5	26
41	9,5	7	26,5
42	10	7,5	27
42,5	10,5	8	27,5
43	11	8,5	28
44	11,5	9	28,5

**UOMO: NEW BALANCE SCARPE TABELLA MISURE**

EU	US	UK	CM
40	7	6,5	25
40.5	7.5	7	25.5
41.5	8	7.5	26
42	8,5	8	26.5
42.5	9	8.5	27
43	9.5	9	27.5
44	10	9.5	28
44.5	10.5	10	28.5
45	11	10.5	29
45.5	11.5	11	29.5
46.5	12	11.5	30
47.5	13	12.5	31
49	14	13.5	32

**DONNA: NEW BALANCE SCARPE TABELLA MISURE**

EU	US	UK	CM
36	5.5	3.5	22.5
36.5	6	4	23
37	6.5	4.5	23.5
37.5	7	5	24
38	7.5	5.5	24.5
39	8	6	25
40	8.5	6.5	25.5
40.5	9	7	26
41	9.5	7.5	26.5

**UOMO: SALOMON SCARPE TABELLA MISURE**

US	UK	CM	EURO
7	6,5	25	40
7,5	7	25,5	40 2/3
8	7,5	26	41 1/3

8,5	8	26,5	42
9	8,5	27	42 2/3
9,5	9	27,5	43 1/3
10	9,5	28	44
10,5	10	28,5	44 2/3
11	10,5	29	45 1/3
11,5	11	29,5	46
12	11,5	30	46 2/3
12,5	12	30,5	47 1/3
13	12,5	31	48
14	13,5	32	49 1/3

**DONNA: SALOMON SCARPE TABELLA MISURE**

US	UK	CM	EURO
5	3,5	22	36
5,5	4	22,5	36 2/3
6	4,5	23	37 1/3
6,5	5	23,5	38
7	5,5	24	38 2/3
7,5	6	24,5	39 1/3
8	6,5	25	40
8,5	7	25,5	40 2/3
9	7,5	26	41 1/3
9,5	8	26,5	42
10	8,5	27	42 2/3
10,5	9	27,5	43 1/3
11	9,5	28	44
12	10,5	29	45 1/3

**UOMO: TECNICA SCARPE TABELLA MISURE**

EU	US	UK
35 1/2		3
36		3,5
36 2/3		4
37 1/2		4,5
38		5
38 2/3	6,5	5,5
39 1/2	7	6
40	7,5	6,5
40 2/3	8	7
41 1/2	8,5	7,5

42	9	8
42 1/2	9,5	8,5
43 1/3	10	9
44	10,5	9,5
44 1/2	11	10
45	11,5	10,5
45 2/3	12	11
46 1/2	12,5	11,5
47	13	12
47 2/3	13,5	12,5

DONNA: TECNICA SCARPE TABELLA MISURE

EU	US	UK
35 1/2	5	3
36	5,5	3,5
36 2/3	6	4
37 1/2	6,5	4,5
38	7	5
38 2/3	7,5	5,5
39 1/2	8	6
40	8,5	6,5
40 2/3	9	7
41 1/2	9,5	7,5
42	10	8
42 1/2	10,5	8,5

 +7 Consigliato su Google

[Home page](#)

Iscriviti a: [Post \(Atom\)](#)

Modello Finestra immagine. Immagini dei modelli di nico\_blue. Powered by Blogger.