



SALUD Y ENFERMEDAD



Salud significa gozar de un estado completo de bienestar físico, mental, social y ambiental.

1. Une con una línea, las normas de prevención para el cuidado de nuestra salud con la imagen que le corresponde.



- Bañarse todos los días.



- Consumir alimentos nutritivos.



- Lavarse las manos.



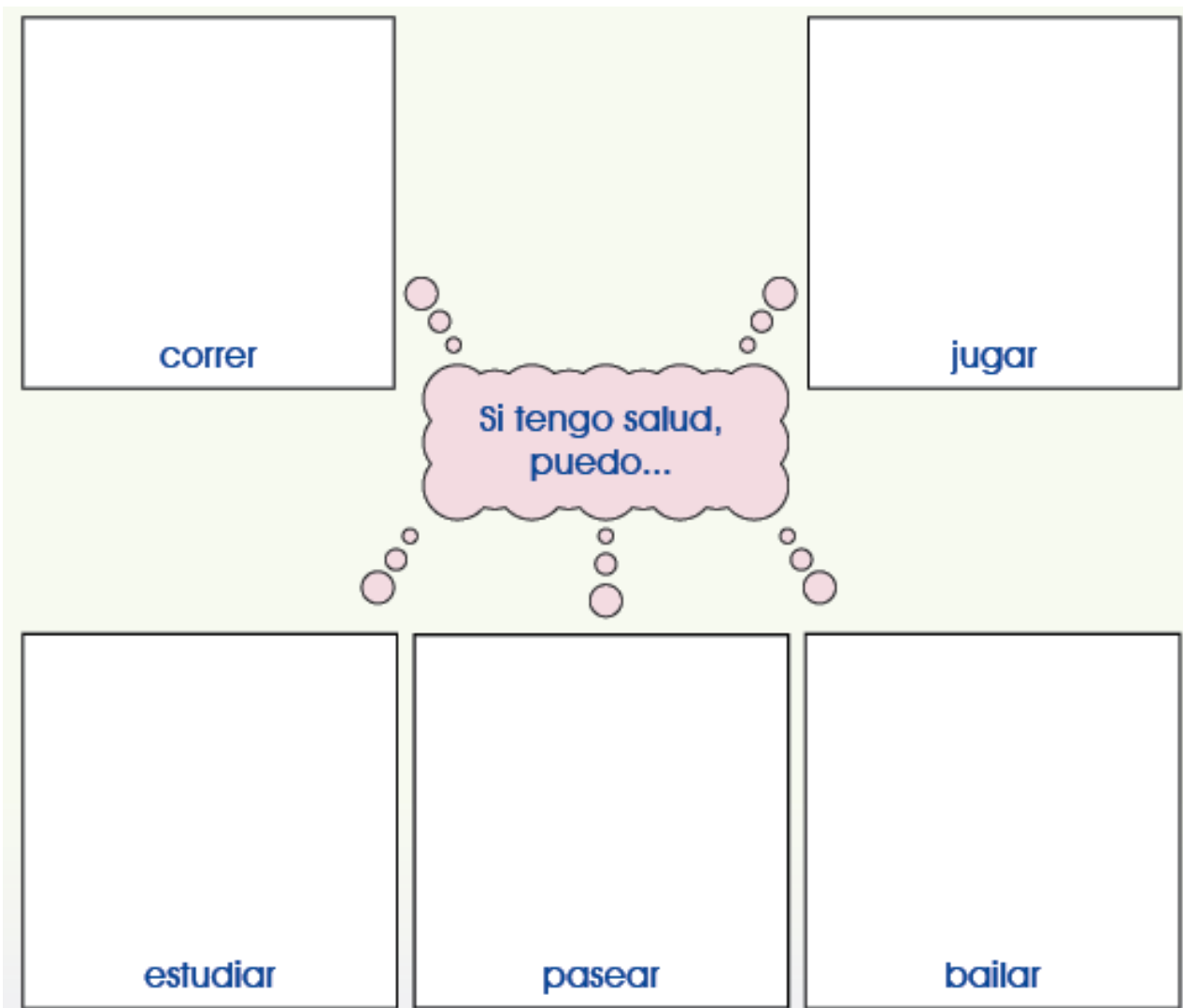
- Cepillarse los dientes.

Recuerda que es necesario cambiarse de ropa interior a diario.

2. Observa las imágenes, encierra con rojo el niño que goza de salud y marca con una "X" al niño que está enfermo.



3. Completa el siguiente esquema con dibujos.



¿Por qué nos enfermamos?

Sabías que...

...a través del estornudo; es decir, en la saliva viajan miles de virus y bacterias. Por eso, siempre debes utilizar pañuelo para evitar contagiar a tus compañeros.



La **enfermedad** es la alteración de la salud, que se manifiesta con el **malestar** del cuerpo o de la mente.

1. Subraya cuáles son las causas que producen las enfermedades:

- La falta de higiene.
- El no tener muchos amigos.
- Los virus y las bacterias.
- El jugar en los parques.
- El no alimentarse bien.
- Jugar con juguetes sucios.



2. Completa las siguientes afirmaciones con las palabras de la nube:



- Cuando estoy enfermo tengo que ir al _____.
- La _____ y el dolor de _____ son síntomas de enfermedad.
- Tomo _____ cuando estoy enfermo.
- Si enfermo, el doctor me indica _____.

Tarea para casita

En tu cuaderno:

1. Escribe una lista de diez actividades que puedas realizar cuando estás sano. Ilustra.



Nos podemos enfermar de...

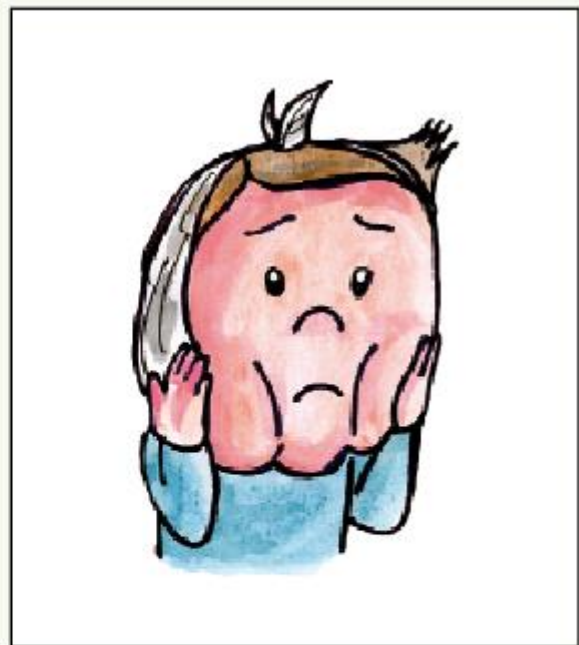
- Realiza una encuesta a diez compañeros preguntándoles si alguna vez han enfermado de _____. Luego registra las respuestas en la siguiente tabla.

Cantidad de niños	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total
Enfermedades											
Paperas											
Varicela											
Asma											
Sarampión											

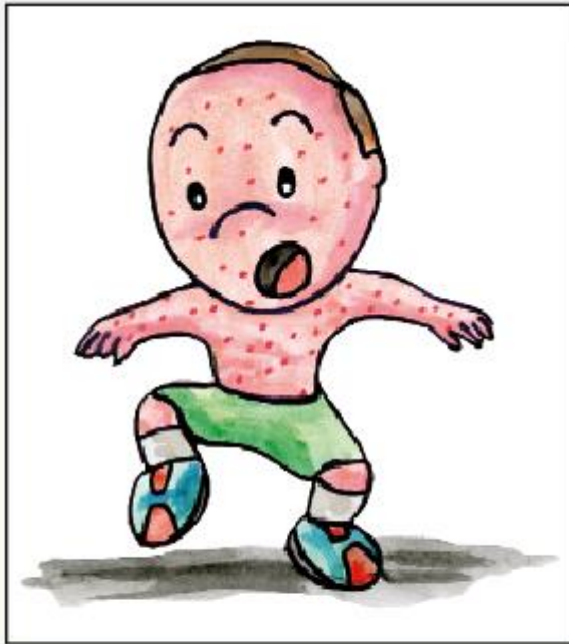
- Observa las imágenes, ordena las letras y descubrirás el nombre de las enfermedades más comunes que afectan a los niños.



ARCVLIEA



EPSAAPR



AMPSAÓINR



SMAA

3. Escribe (V) verdadero o (F) falso, según corresponda:

- La varicela es una enfermedad que me provoca estornudos. ()
- El sarampión aparece como un sarpullido en todo el cuerpo. ()
- Cuando me pica el cuerpo es porque tengo paperas. ()
- El asma es una enfermedad respiratoria. ()
- La fiebre y el dolor de cabeza son síntomas de muchas enfermedades. ()
- Cuando enfermo de paperas se me inflaman los ganglios. ()