

# Movimentazione manuale dei carichi

Redatto da:

Ragione sociale: Aaaa

Data: 15/05/2023

Costo: 95 euro

## Dettagli valutazione:

<b>Peso effettivo</b>	<b>10 Kg</b>
<b>Altezza iniziale</b>	<b>75 cm</b>
<b>Distanza verticale</b>	<b>30 cm</b>
<b>Distanza orizzontale</b>	<b>30 cm</b>
<b>Dislocazione angolare</b>	<b>10 gradi</b>
<b>Presa</b>	<b>Buona</b>
<b>Frequenza</b>	<b>2.5 (al minuto)</b>
<b>Durata</b>	<b>1 (ore)</b>
<b>Una mano</b>	<b>Falso</b>
<b>Peso raccomandato</b>	<b>144.11 Kg</b>
<b>Indice sollevamento</b>	<b>0.07</b>