



Caretas

En reacción al desabasto de **Equipo de Protección Personal** (EPP) para el personal en la primera línea de defensa contra el **SARS-COV 2** se han desarrollado **caretas** las cuales fueron diseñadas a partir de un esfuerzo internacional de la comunidad de impresión 3D y han sido aprobadas para su uso por el Ministerio de Salud de la República Checa, el National Institute of Health de Estados Unidos y muchas otras agencias regulatorias de todo el mundo, así como el uso de impresiones 3D y su aplicación médica por la FDA.

Precaución: Lea toda la información adjunta lo antes posible

¿Dónde descargar
la última versión de
este manual?

¿Cómo sanitizar y
ensamblar las
caretas?

¿Cómo puedo seguir
apoyando este
movimiento?

¿Dónde descargar la última versión de este manual?

La información de este manual, en especial la sección de sanitizado está sujeta a cambios en base a resultados de laboratorio y *feedback* de médicos y especialistas de todo el mundo, por ello se recomienda descargar la última versión de este manual escaneando el código QR.



Sanitizado

Para asegurarse que la careta ha sido desinfectada correctamente recomendamos primero desensamblarla:

- Remover el elástico
- Remover el acetato o lámina de plástico comenzando por los costados

Es recomendable **sumergir por completo la careta** impresa en 3D en las soluciones limpiadoras, de esta manera se asegura cubrir en su totalidad la superficie, si se utiliza algún aerosol como método desinfectante es recomendable usarlo dos veces para alcanzar la superficie por completo.

La mayoría de las soluciones limpiadoras listadas en este documento se evaporarán en cuestión de minutos, si es necesario limpiar restos de desinfectante usa una toalla de papel desechable y **limpia en una sola dirección**.

MÉTODOS RECOMENDADOS	
MÉTODO	CONDICIONES
Alcohol Isopropílico (IPA)	75% - 99%, 5 Min
Hipoclorito de sodio	0.01% (1:10), 5 Min +
UV-C	Radiación, 30W, Longitud de onda por debajo de 280nm, 15 min
Etanol	70% - 80% Max, 5 Min
Agua con jabón*	Lavado repetido, 5 Min

**No verificada su efectividad*

No utilizar autoclave, ni soluciones a mas de 45° C

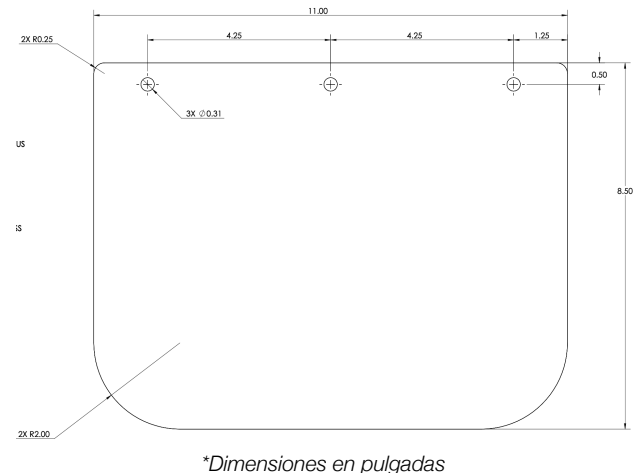
Ensamblado

Para armar una careta DtM-v3.1 necesitaras:

- Headband impresa en 3D en PLA
- Una hoja de acetato/mica tamaño carta
- Perforadora, preferentemente de triple hoyo
- Elástico de tela o nylon

Preparar el visor de acetato o mica

- Tomando una hoja tamaño carta de acetato o de plástico para enmincar, hacer 3 perforaciones sobre el lado más largo de la hoja, estas perforaciones deben de tener una distancia entre sí de 10.8 cm aproximadamente.
- Redondear las esquinas con tijeras, las esquinas de arriba ligeramente y las esquinas de abajo redondearlas con el radio de una taza aproximadamente.



Hacer el resorte o elástico

- Cualquier resorte de tela o Nylon que sea posible adaptarlo podrá ser funcional, se recomienda quemar los extremos para evitar que se deshilache o en caso de usar una liga reemplazar cuando esta pierda elasticidad.



Extras

- Espuma adhesiva como cojinete para ayudar a reducir la fatiga o la incomodidad puede ser utilizada entre la careta y la frente del usuario, sin embargo por higiene y facilidad de sanitización se recomienda cambiarla constantemente.

PRECAUCIÓN: No dejar en lugares calientes ni dentro del coche, la careta se puede deformar

¿Cómo apoyar este movimiento?

Hemos montado una mesa de regalos en Amazon donde puedes comprarnos filamento para poder donar mas EPP para hospitales y gente que más lo necesita, cada carrete de 1Kg sirve para hacer 20 caretas con el fin de ayudar a evitar el contagio de COVID-19.

<https://amzn.to/2xas52r>



Si no formas parte de el área médica o de servicios de primera necesidad puedes realizar una donación de \$500 con lo que se te entregará un set de 3 caretas, además esos 500 pesos serán utilizados comprar material extra para donar otras 17 caretas más a hospitales y servicios de primera necesidad.

Contáctanos por Instagram @CMI3D

O en cesar.millan@cmi3d.com