

SOUPE



INGREDIENTS

- ⇒ 2 poireaux découpés en morceaux
- ⇒ 2 pommes de terre coupées en morceaux ainsi que 3 carottes
- ⇒ 1 navet découpé
- ⇒ Huile d'olive
- ⇒ ½ poivron rouge et vert
- ⇒ 2 tomates
- ⇒ 1 oignon et une gousse d'ail

Temps
30 minutes

Personnes
2

Réalisation
Moyen

Étape 1

Dans une casserole faites revenir tous les légumes préalablement coupés en morceaux avec ½ litre d'eau. Mettre à chauffer à feu doux pendant 15 minutes

Étape 2

Ajouter une cuillère d'huile d'olive ainsi que l'oignon et la gousse d'ail

Étape 3

Mélanger le tout et y ajouter une pincée de sel et de poivre. Vider le surplus d'eau et servez chaud