

༡༡། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནུང་ལས།

མྱུར་ཀྱའི་འཕྲིན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



(ཚོད་ལྗའི་དེབ)

Mark Trial Edition

WT - ML

© 2005 CAF

དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

ཐེངས་འདིར་ཚོད་ལྟེ་ཚུལ་དུ་བསྐྱོན་པའི་དཔེ་དེབ་འདི་ནི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་«ལྷ་རྒྱུ་འཕྲིན་བཟང་»ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཅེས་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ཅིག་ཡིན། དེ་ལ་«ཞལ་ཆད་ལྷ་མ་»དང་«ཞལ་ཆད་བྱི་མ་»ཞེས་ནང་གསལ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ལ་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལྷ་མ་དང་དམ་པའི་གསུང་རབ་བྱི་མ་ཡང་ཟེར། ཞལ་ཆད་ལྷ་མར་གཞུང་བོད་39 དང་ཞལ་ཆད་བྱི་མར་གཞུང་བོད་27 ཡོད་ཅིང་བསྐྱོམས་པས་གཞུང་བོད་66 ཡོད། མིག་སྔར་འཛམ་གླིང་གི་སྐད་རིགས་1200 ཡས་མས་སུ་བསྐྱར་ཡོད། «དམ་པའི་གསུང་རབ་»ལ་མཆོན་ན། བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་བཟུང་བྱའི་སྟོན་ཡང་ལང་ན་མཆོན་བྱེད་དཔེ་དང་རྗོད་བྱེད་ཆོག་བཅས་ཆ་གང་ནས་ཀྱང་ཆོས་གཞུང་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་བྱེད་ཆོས་འབྱར་དུ་ཐོན་ཡོད་པས་སྟོན་མཁན་ཀུན་ལ་སྟོ་བ་འདྲན་པ་དང་ཡིད་དབང་འགྲུག་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན།

ཞལ་ཆད་ལྷ་མར་དགོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྷ་རབ་ཐོས་པ་དང་། མིའི་རིགས་རྗེ་ལྷ་རབ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་འགལ་བ། མིའི་རིགས་ལ་འཆི་བ་རྗེ་ལྷ་རབ་བྱང་བ། རྟེན་པ་རྗེ་ལྷ་རབ་བྱང་བ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ཐ་མར་དགོན་མཆོག་གིས་མིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྷ་རབ་སྟོབ་པར་མཛད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐབས་མགོན་པེ་བྱ་མ་གྱི་ཀའི་རིགས་གང་དུ་མངག་པར་མཛད་པའི་ལུང་བཟུང་སོགས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།

ཞལ་ཆད་བྱི་མར་སྐབས་མགོན་པེ་བྱ་མ་གྱི་ཀའི་རྣམ་ཐར་དང་། སྐབས་མགོན་པེ་བྱ་མ་ཆོས་གསུངས་ཚུལ། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་ཆོས་གཞུང་ལྷ་རབ་ལས་རྗེ་ལྷ་རབ་དགོས་པའི་ཚུལ། དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་རྗེ་ལྷ་རབ་འབྱང་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་རྗེ་ལྷ་རབ་དག་ཐེར་མཛད་པར་

འགྱུར་བ། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རི་རྩེ་རྩེ་ག་རྟེན་དུ་བྱིར་ཐེབས་ངེས་པ་སོགས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཞལ་ཆད་ཕྱི་མ་ནི་ཐོག་མར་ཡུག་ཐེའེ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དང་། ཞལ་ཆད་ཕྱི་མ་ནི་ཐོག་མར་གནའ་བོའི་ཞི་ལའི་ཡི་གེར་བཀོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ལ་ཉིན་གྱི་ཡི་གེར་བསྐྱར་བ་དང་རིམ་བཞིན་རྒྱ་རིགས་གཞན་དག་ལ་བསྐྱར་ནས་དར་བྱས་སུ་སོང་ཡོད། བོད་དུ་དམ་པའི་གསུང་རབ་ངོ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ནི་འཇར་མན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་ལ་ཅེ་ཞི་གེ་(Jaschke)ཞེས་བྱ་བ་རྟེ། ཁོང་ནི་«བོད་དབྱིན་ཆོག་མཛོད»ཀྱི་ཙོ་མ་པ་པོ་དེ་ཡིན། ཁོང་གིས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཉིད་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་མགོ་བཙུགས། དེ་ནས་ལ་དུགས་ཀྱི་དག་ཀླན་ཡོ་སེབ་ཅེས་བྱ་བ་དང་ལྷན་དུ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར། བོད་ཡིག་གི་འགྱུར་དང་པོ་ནི་སྤྱི་ལོ་1935ལོར་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། སྤྱི་ལོ་1948ལོར་པར་དུ་བསྐྱབ་པ་རེད།

ཐེངས་འདིར་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཕྱི་མའི་ཡ་གྲུལ་ཏེ། «ལྷར་ཀྱའི་འཕྲིན་བཟང»ཞེས་བྱ་བ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱལ། ཞི་ལའི་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མ་ཕྱི་དང་། གསུང་འགྲེལ། དབྱིན་ཡིག་གི་འགྱུར། རྒྱ་ཡིག་གི་འགྱུར། བོད་ཡིག་གི་འགྱུར་ཐུ་མ་སོགས་ལ་ཟུར་ལྟ་བུས་ཏེ། དེར་རབས་བོད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དང་བརྟེན་རྟེན་རིག་པར་མཐུན་པར་སྐྱར་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། དམ་པའི་གསུང་རབ་འདི་ཉིད་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཆེ་རྒྱ་ཡིག་གི་འགྱུར་དང་ཅུང་ཙམ་མི་གཅིག་པའི་ཆའང་ཡོད།

གཞུང་འདིར་རྩྭ་མི་འདྲེས་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་ཡོ་རོབ་སྤིང་ནས་«དམ་པའི་གསུང་རབ»ཀྱི་གཞུང་འདི་ཉིད་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི། དཔེ་གཞུང་རེ་རེའི་ཆོག་ཀྱང་(མདོ་)རེ་རེར་ཨང་རྟགས་བརྒྱབ་ཡོད་ཅིང་། ཐོན་ཆད་དབྱིན་ཅི་དང་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཡོད་

བ་ལ་ཐད་བསྐྱར་གྱི་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་གོ་དཀའ་བས། ཐེངས་འདིར་«མུར་ཀྱའི་འཕྲིན་བཟང་»ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཐོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་སྐབས། མདོ་གོ་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་མདོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་དོན་བསྐྱར་བྱས་པ་དང་ཨང་རྟགས་ཀྱང་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་བ་ཡིན། ཐ་སྙད་གོ་དཀའ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་གཞུང་གི་ཐ་སྙད་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱེས་པའི་ཆེད་དུ་ཐ་སྙད་མང་དག་ཅིག་ལ་བྱར་དུ་མཆན་འགྲེལ་ཡང་བརྒྱབ་ཡོད། གཞུང་འདི་གཉིས་ལས་རྟགས་{ }ནང་དུ་བཀོད་པ་ནི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མ་གྲི་ལ་ལར་དངོས་སུ་བཀོད་མེད་པ་མཆོན་ཅིང་འདིར་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀོད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྟོག་མཁན་ནམས་ཀྱིས་འཕྲིན་བཟང་འདིའི་ནང་དོན་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། ཆོས་གཞུང་འདིའི་དོན་ཆན་རེ་རེ་ཁ་བྱང་ཡང་བཀོད་ཡོད།

ཆོད་ལྗེའི་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་འང་མིང་མཐའ་བ་དང་བ། ཐོ་དང་ཐོ་སོགས་བྲིས་པ་བྱུང་མང་། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ཐོད་ཀྱི་སྟོག་མཁན་ནམས་ལ་མཆོན་ན་རང་རང་གི་གོམས་སྟོལ་བཞིན་སྟོག་པའི་དབང་གིས་འབྲི་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ། འདིར་ཐོད་ཀྱི་བརྗོད་སྲུང་རྟགས་གཞིར་བཟུང་ནས་བྲིས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་ག་ད་བ་ས་ན་མའི་མཐའ་མིང་མཐའ་བ་ཡིག་བྲིས་པ་དང་། ང་འ་ར་ལ་དང་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐའ་མིང་མཐའ་བ་ཡིག་བྲིས་པ་ཡིན། ད་དྲག་གི་ཡི་གེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་མིང་མཐའ་པོ་ཞེས་དབྱངས་བཞི་བ་དང་། བདག་སྐྱོར་གཙོར་སྟོན་པ་ལ་ད་དྲག་གི་ཡི་གེ་ཐོབ་ཚུལ་ལྟར་མིང་མཐའ་པོ་བྲིས་པ་དང་། གསལ་པོ་ལྟ་བུ་མིང་མཐའ་གཙོར་བཟུང་ནས་ད་དྲག་མེད་པ་ལྟར་པོ་བྲིས་པ། གཉེར་བ་དང་ཉ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་རྗེས་འཇུག་ལ་མ་བཟུས་པར་བདག་སྐྱོར་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་མིང་མཐའ་བ་ཡིག་བྲིས་པ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་གསར་བ་ལྟ་བུས་བདག་སྐྱོར་དོན་མི་སྟོན་པར་མིང་མཐའ་ཁོ་ན་ཅམ་ལ་འཇུག་པས་ན་མིང་མཐའ་བ་ཡིག་བྲིས་པ་ཡིན། གཞུང་འདིའི་ལེ་ལྷན་གྱི་མིང་མཐའ་ཐམས་ཅད་རྗེས་འཇུག་

ལ་མ་བཟུས་པར་མིང་མཐའ་བ་ཡིག་གིས་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདི་ལའང་བཛོད་
འདོད་དབང་གིས་ཚོད་བའམ་ལྟ་བ་མི་མཐུན་བ་མེད་བ་མ་ཡིན་པས་དཔྱོད་ལྡན་
ཀུན་གྱིས་འཕྲིན་བཟང་འདི་ཉིད་བདེ་སྐྱོག་ངང་སློག་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་འདི་
ལྟར་གཏན་འཁེལ་བྱས་པར་དགོངས་འཇགས་འཚེ། གཞན་ཡང་སྐྱ་བཟུར་ལ་འ་
ཅུང་འབྲི་བའི་གོམས་སྟོལ་ལྟར་གྲིས་བ་ཡིན་པས། ལེགས་སྐྱར་ལུགས་དང་བརྟན་
བའི་དགེ་མཚན་མེད་པའང་དགོངས་འཇགས་འཚེ།

སྐྱར་མཁན་གྱིས།

«མུར་ཀུ་ཞེས་བྱ་བས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའི་འཕྲིན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ»

དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

དེའང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཀུན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟིག་པའི་རྩི་མ་
འདག་པ་དང་། མི་ཀུན་ལ་མཐའ་མེད་པའི་ཆེ་སྟོག་འཛོལ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་
ཐར་བའི་ལམ་འཛོལ་བའི་བྱིར། ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་གྲས་སྐབས་མགོན་
ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཁོང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དུ་མངགས་ཤིང་། ཁོང་གིས་གཞན་དོན་གྱི་ཆེད་
དུ་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། བདེ་འཛམས་བ། ཐར་ལམ་སྟོན་པ་དང་རང་སྟོག་འབྲལ་
བ་སོགས་བྱས་པའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ནམས་འདིར་
བཀོད་པའི་འཕྲིན་བཟང་དུ་བཞུགས་པས། དད་པར་འགྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དང་
མཚུངས་པའི་འཕྲིན་བཟང་འདི་ཡང་མི་རྣམས་ལ་ཐར་བ་ཐོབ་པ་དང་ཞི་བདེ་ཐོབ་
པའི་རྒྱ་རུ་འཕྱར་ངེས་ཡིན།

འཕྲིན་བཟང་འདི་ཡི་གེར་འགོད་མཁན་མཆོམས་སྟོར།

«མུར་ཀུ་ཞེས་བྱ་བས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་
འཕྲིན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ»འདི་ཡིག་ཐོག་དུ་འགོད་མཁན་ནི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཆོས་
ཆོགས་སྤྱི་རབས་དག་གིས་བདེན་དཔང་བྱས་པ་ལྟར་ན། ཏ་ལམ་སྐབས་མགོན་ཡེ་
ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་བྱགས་གསུམ་པེ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་འབྲང་པ་མུར་ཀུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་
ལ། དེའང་དམ་པའི་བྱགས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་ནས་ཁོང་གིས་སྤྱི་ལོ་55ནས་
65ལོའི་བར་དུ་ལེགས་པར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། འཕྲིན་བཟང་འདིའི་བསྐུས་མིང་
ལ་«མུར་ཀུ་འཕྲིན་བཟང་»ཞེས་གྲང་བ།

འཕྲིན་བཟང་འདི་གང་གི་སྤྱིར་སྤེལ་བའི་སྐོར།

«ལྷ་རྒྱུ་འདི་འཕྲིན་བཟང་»ཞེས་པ་འདི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་འཕྲིན་བཟང་འདི་ནི་རྣམས་དེའི་རྩ་ལྷ་ཁྲོད་ཁྱེད་ཀྱི་དད་ལྡན་ཡོངས་དང་སྤྱི་སྤྱོད་མི་རིགས་ཀྱི་དད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་སྤྱིར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བས་འཕྲིན་བཟང་འདི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་བརྒྱད་ནས་དད་ལྡན་ནམས་ལ་གནའ་བོའི་ཡུག་ཐེའི་མི་རིགས་ཀྱི་གོམས་སྤོལ་རོ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱབས་མགོན་པེ་ཤུའི་དད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་གཉའ་གཞོན་དང་གཞོན་འཛེ་བྱངས་པ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱགས་ཁུར་མཛད་པར་མངོན་ལ། དེ་ནི་རྩ་ལྷ་ཁྲོད་ཁྱེད་ཀྱི་དད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཁུར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན།

འཕྲིན་བཟང་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱབ་ཕྱོད་དང་དམིགས་ཡུལ།

ལྷ་རྒྱུས་འཕྲིན་བཟང་འདི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་པའི་རུས་རྣམས་ནང་དང་སྟོན་ལུ་སྤྱི་ལོ་64ལོར་གནའ་བོའི་རྩ་ལྷ་ཁྲོད་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ལ་མེ་སྐྱོན་ཤོར་བ་དང་རྣམས་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་རོད་ཅེས་བྱ་བས་མེ་སྐྱོན་འདི་རྒྱབས་མགོན་པེ་ཤུའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་བཟོས་པར་ཉོན་བཅུགས་ཏེ། རྩ་ལྷ་ཁྲོད་ཁྱེད་རུ་ཡོད་པའི་རྒྱབས་མགོན་པེ་ཤུའི་དད་ལྡན་ནམས་ལ་གཞོན་འཛེ་ཆེན་པོ་བཏང་བ་ནི་འཕྲིན་བཟང་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱབ་ཕྱོད་སྤེལ། ལྷ་རྒྱུས་འཕྲིན་བཟང་འདི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཉ་ལམ་རྒྱབས་མགོན་པེ་ཤུས་སྤྱག་བསྐུལ་ཆེན་པོ་བྱངས་པའི་ནམ་བུ་དེ་དད་ལྡན་དང་འཕྲིན་བཟང་འདི་ཉིད་སྟོན་མཁན་ནམས་ཀྱི་མིག་མདུན་རུ་བཤམས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱབས་མགོན་པེ་ཤུའི་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱས་པ་བརྒྱད་ནས་སྤྱག་བསྐུལ་དེ་འདྲ་བྱང་བར་

དམིགས་ཏེ། འཕྲིན་བཟང་འདིའི་མདོ་འགའ་ཤས་ལས་མངོན་གསལ་དང་ཕྱགས་བཞུག་གི་ཚུལ་དུ་སྐྱག་བསྐལ་སྟོང་བ་དང་རྗེས་འབྲང་བ་ཞིག་བྱེད་པའི་གནས་ལྟགས་ཟབ་མོ་བརྗོད་པར་དགོངས་ཡོད།

འཕྲིན་བཟང་འདིའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་སྟེ།

༡ རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཤིང་རྒྱ་གམ་རྟེང་ནས་གོངས་པའི་དོན་དེ་འཇིག་རྟེན་མིའི་སྟོགས་ནས་བཤད་ན་དང་བ་མེད་པའི་སྒྲ་སྟོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མི་དག་གིས་བཟོས་ཤིང་། དགོན་མཆོག་གི་དགོངས་པའི་སྟོགས་ནས་བཤད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་དོན་འདི་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་བ་ཡིན།

༢ རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་རང་ཉིད་ལ་སྐྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་པའི་དོན་དེ་རྗེས་འབྲང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་དགོས་པར་གདམས་པ།

༣ སྤྱིར་མཐུན་ཀླས་ཡིག་ཐོག་དུ་བཀོད་པའི་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་བཀའ་གསུང་སྟོར་འཕྲིན་བཟང་གཞན་དག་དང་བསྐྱར་ན་ཅུང་ཙམ་ཉུང་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོང་གིས་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ཡིན་པར་ནན་གྱིས་བརྗོད་པས་འཕྲིན་བཟང་འདི་ལས་ཀྱང་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་ཐེངས་བཙུལ་ཙམ་བྱུང་ཡོད།

༤ རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀས་ལན་དུ་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱགས་སྐྱས་དང་དེ་སྤྱིར་ཁོང་གིས་ངོ་མཆར་བའི་དོན་ནམས་མཛད་སྟོང་པའི་རྗེས་འབྲང་བ་གཞན་ལ་རང་ཉིད་སྐྱ་ཡིན་སྟེ་གནས་ཚུལ་དང་གཞན་དོན་མཛད་པའི་དོན་ནམས་མི་སྐྱ་ལའང་མི་སྐྱ་བར་གདམས་པ།

༥ འཕྲིན་བཟང་འདི་ལས་མཐུན་ཀླས་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱས་ཏེ་རྒྱབས་

མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་ནི་མིའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྒྲུས་པ་མང་། འོན་དམ་དུ་སྒྱབས་
མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཡིན་པའི་དོན་དེ་སྤང་མེད་དུ་བསྒྱུར་མེད།

འཕྲིན་བཟང་འདིའི་འབྲི་ཚྭ་གྱི་བྱང་ཚུལ་གཙོ་བོ།

ལྷ་རྒྱལ་ཡིག་ཐོག་དུ་བཀོད་པའི་འཕྲིན་བཟང་འདིར་བྱང་ཚུལ་དུ་མ་
ཡོད་དེ། བརྗོད་བྱ་བཅའ་མོ་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་གོ་སླ་བ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་ནམས་
ཀྱང་ཤིན་དུ་བདེ་བར་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་རང་ནས་སྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་
སྐབས་དེ་དང་བྱིས་ཀྱི་མི་ནམས་ལ་ཐར་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་
སྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་མཛད་དོན་བསྒྱུངས་པའི་སྐོར་ཞིབ་འབྲི་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད་
ལ། རྒྱུ་མཐའ་གྱི་ཡིད་དབང་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་དད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་
ན་བར་ཐོས་པས་ལྷན་དབང་གསོ་བ་དང་འདྲན་བྱེད་མིག་གི་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བ་
གདོན་མི་བྱུང་བས། སྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ཚུལ་གྱི་ཐར་བའི་སྤིང་བོ་རྟོགས་འདོད་པ་
ནམས་ཀྱིས་འཕྲིན་བཟང་འདི་མིག་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག

བོད་ཡིག་དུ་བསྒྱུར་བའི་གསལ་བཤད།

ཐེངས་འདིར་དམ་པའི་གསུང་རབ་བྱི་མའི་ཡ་གུལ་ཏེ་«ལྷ་རྒྱལ་འཕྲིན་
བཟང་»ཞེས་བྱ་བ་བོད་ཡིག་དུ་བསྒྱུར་སྐབས། ཞི་ལའི་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་དམ་
པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མ་བྱི་དང་། གསུང་འགྲེལ། དབྱིན་ཡིག་གི་པར་གཞི། ཟླ་
ཡིག་གི་པར་གཞི། བོད་ཡིག་གི་འགྱུར་སྒྲ་མ་ལོགས་ལ་ཟུར་ལྟ་བུས་ཏེ། དེང་
རབས་བོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་བརྗོད་སྟངས་པར་མཐུན་པར་སྒྱུར་ནས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་

བས། དམ་པའི་གསུང་རབ་འདི་ཉིད་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཆེ་རྒྱ་ཡིག་གི་བར་གཞི་
དང་ཚུང་ཙམ་མི་གཅིག་པའི་ཆའང་ཡོད།

གཞུང་འདིར་སྟོན་མི་འདྲེས་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བདེ་བའི་ཆེད་
དུ་དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་ཡོ་རོབ་སྤྱི་བོ་ནས་«དམ་པའི་གསུང་རབ་»ཀྱི་
གཞུང་འདི་ཉིད་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ། དཔེ་གཞུང་རེ་རེའི་ཆོག་
ཀར་(མདོ་)རེ་རེར་ཨང་ཉག་ས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། རྩོན་ཆད་དབྱིན་ཅི་དང་རྒྱ་
ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཡོད་པ་ལ་ཐད་བསྐྱར་གྱི་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་གོ་དཀའ་བས། ཐེངས་
འདིར་«ལཱ་རྒྱའི་འཕྲིན་བཟང་»ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་སྐབས།
མདོ་གོ་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་མདོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་དོན་བསྐྱར་བྱས་པ་དང་ཨང་
ཉག་ས་ཀྱང་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་བ་ཡིན། ཐ་སྙད་གོ་དཀའ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་
གཞུང་གི་ཐ་སྙད་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྲེས་པའི་ཆེད་དུ་ཐ་སྙད་མང་དག་ཅིག་ལ་
བྱར་དུ་མཆན་འགྲེལ་ཡང་བརྒྱབ་ཡོད། གཞུང་འདི་ལས་ཉག་ས་{ }ནང་དུ་བཀོད་
པ་ནི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མ་ཕྱི་ལ་ལར་དངོས་སུ་བཀོད་མེད་པ་མཆོན་ཅིང་
འདིར་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀོད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་། རྩོག་མཁན་ནམས་ཀྱིས་
འཕྲིན་བཟང་འདིའི་ནང་དོན་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། ཆོས་གཞུང་འདིའི་དོན་ཆན་
རེ་རེར་ཁ་བྱང་ཡང་བཀོད་ཡོད།

ཆོད་ལྗེའི་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་འང་མིང་མཐའ་པ་དང་བ། ཐོ་དང་ཐོ་
སོགས་བྲིས་པ་ཚུང་མང་། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་བོད་ཀྱི་རྩོག་མཁན་ནམས་ལ་
མཆོན་ན་རང་རང་གི་གོ་མས་སྟོལ་བཞིན་རྩོག་པའི་དབང་གིས་འབྲི་ཚུལ་ཡང་མི་
འདྲ། འདིར་བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྟེན་ཉག་ས་གཞིར་བཟུང་ནས་བྲིས་པ་ནི། དཔེར་ན།
རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་ག་ད་བ་ས་ན་མའི་མཐར་མིང་མཐའ་བ་ཡིག་བྲིས་པ་དང་། ང་འ་
ར་ལ་དང་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་མིང་མཐའ་བ་ཡིག་བྲིས་པ་ཡིན། ད་དྲག་གི་

ཡི་གེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུའི་མིང་མཐའ་བོ་ཞེས་དབྱངས་བཞི་བ་དང་།
བདག་སྒྲ་གཙོར་ལྟོན་བ་ལ་ད་དྲག་གི་ཡི་གེ་ཐོབ་ཚུལ་ལྟར་མིང་མཐའ་བོ་གྲིས་བ་
དང་། གསལ་བོ་ལྟ་བུ་མིང་མཐའ་གཙོར་བཟུང་ནས་ད་དྲག་མེད་བ་ལྟར་བོ་གྲིས་བ།
གཉེར་བ་དང་ཉ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་རྗེས་འཇུག་ལ་མ་བཞུགས་པར་བདག་སྒྲ་གཙོ་བོར་
ལྟོན་པའི་ཆ་ནས་མིང་མཐའ་བ་ཡིག་གྲིས་བ་དང་། བརྒྱར་བ་དང་གསར་བ་ལྟ་བུས་
བདག་སྒྲའི་དོན་མི་ལྟོན་པར་མིང་མཐའ་ཁོ་ན་ཙམ་ལ་འཇུག་པས་ན་མིང་མཐའ་
བ་ཡིག་གྲིས་བ་ཡིན། གཞུང་འདིའི་ཡེའུ་གངས་ཀྱི་མིང་མཐའ་བཅས་ཅད་རྗེས་
འཇུག་ལ་མ་བཞུགས་པར་ལྟ་བ་དང་བཞི་བ་སོགས་དམིགས་བསལ་གྱིས་མིང་མཐའ་
བ་ཡིག་གྲིས་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདི་ལའང་བརྗོད་འདོད་དབང་གིས་རྩོད་བཤམ་
ལྟ་བ་མི་མཐུན་བ་མེད་བ་མ་ཡིན་པས་དཔྱོད་ལྡན་ཀུན་གྱིས་འཕྲིན་བཟང་འདི་ཉིད་
བདེ་སྲག་ངང་སྟོག་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རེ་ཞིག་འདི་ལྟར་གཏན་འཁེལ་བྱས་བ་དགོངས་
འཇགས་འཆའ། གཞན་ཡང་སྒྲ་བརྒྱར་ལ་འཆུང་འབྲི་བའི་གོམས་ཤོལ་ལྟར་གྲིས་
བ་ཡིན་པས། ཡིགས་སྒྱུར་ལུགས་དང་བརྒྱན་པའི་དགོ་མཆན་མེད་བའང་དགོངས་
འཇགས་འཆའ།

སྒྱུར་མཁན་གྱིས།

༡༡། །མུར་ཀུའི་སྐྱེས་བྱ་བས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་སྐྱབས་མགོན་ལེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་
འཕྲིན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དང་པོ།

སྐྱེས་གསོལ་མཁན་ཡོ་རྟ་ནན་གྱིས་སྐྱབས་མགོན་ལེ་ཤུའི་གཤེགས་ལམ་བཞེངས་
པར་རྩོམ་པ།

༡ དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་^①གི་སྐུ་ལེ་ཤུ་^②མ་གྱི་ཀའི་^③འཕྲིན་བཟང་གི་ཐོག་
མ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ༢ དཀོན་མཆོག་གིས་ལྷང་ཚོན་བ་ལེ་ཤུ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་
མདོ་བརྒྱད་ནས་རི་རྒྱུད་དུ།

བདག་གི་པོ་ཉ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མངགས།།

① འདིར་བཤད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གསལ་དུ་བསྐྱབས་མཁན་དང་རང་བཞིན་བྱུགས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ཐོག་
མཐའ་མེད་ཅིང་བདེན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཉིད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་པོ་གཅིག་ལགས་ཤིང་རང་གཤིས་གསུམ་ཡོད་དེ།
ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་སྐུ་དཀོན་མཆོག་ དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་དཀོན་མཆོག་བཅས་པ་ལས་འདིར་རང་གཤིས་དང་པོ་འོ།
རང་གཤིས་གསུམ་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་པོ་གཅིག་རང་ཡིན།

② ལེ་ཤུ་ཞེས་པ་ནི་ཡུག་མེའེ་མི་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནས་སྐྱ་བརྒྱར་བྱས་ཤིང་པོད་རྒྱུ་དུ་སྐྱབས་མགོན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
སྐྱབས་མགོན་ལེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀའོ། །ཁོང་ལ་མཆོན་གཞན་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་དང་སྐུ་དཀོན་མཆོག་
མིའི་བྱ་དང་དུ་བེད་ཀྱི་རིགས་སྐུ་གཙོ་བོ་དང་ལེ་ཤུ། མ་གྱི་ཀའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་དང་སྐུ་དཀོན་མཆོག་
ལུག་རྩི་བཟང་པོ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དཀོན་མཆོག་གི་ལུ་གྲ། འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད་ཟེར། ཞི་བདེའི་རྒྱལ་པོ། དཀོན་
མཆོག་གི་བཀའ་ལོགས་ཡོད་དོ། །ཞེས་འདི་དབང་གིས་སྐྱབས་མགོན་ལེ་ཤུ་དང་། གཙོ་བོ་ལེ་ཤུ། ཚོན་པ་ལེ་ཤུ་སོགས་བརྗོད་
རྒྱུར་བ་ཡིན།

③ མ་གྱི་ཀའི་སྐུ་ལེ་ཤུ་མེའེ་མི་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནས་སྐྱ་བརྒྱར་བྱས་ཤིང་པོད་རྒྱུ་དུ་སྐྱབས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡུག་མེའེ་མི་
རིགས་ཀྱི་གོ་མས་ཤོལ་ལ་རྒྱལ་པོ་འཕམ་ཆོད་དཔོན་བསྐྱོད་པའི་ཆེ། དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱོས་པའི་རྟགས་སུ་མགོ་ལ་རྩུམ་བྱུགས་
བའོ། །གཞན་ཡང་དོན་གཤམ་ཆེན་ཞེས་ཡོད་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་དུ་མངགས་པའི་སྐྱབས་མགོན་ལའང་འཇུག་

ཁྱོད་གྱི་ལམ་ནི་ག་སྐྱིག་བྱེད་ལ་ལྟོས།^①

༣ དཔེན་ལྟར་ཡུལ་ནས་གྲགས་པའི་འབོད་སྐྱ་ཡིས།

གཙོ་བོའི་ཐེབས་ལམ་ལྷུང་དུ་ལྷོག་བྱོས།

ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་དང་བོར་བཞེངས་པར་གྱིས།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ༣ ལྷུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་རྩ་ནན་དཔེན་ལྟར་
 ཞིག་དུ་ཐེབས་ཏེ་མི་རྣམས་ལ་འདི་རྒྱུ་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱིག་པ་སེལ་བའི་
 ལྷུང་། འབྱོད་བཤགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁོང་ལ་སེམས་བརྒྱུར་བའི་རྟགས་སུ་ལྷུས་གསོལ་
 ལ་ཞུགས་པར་གྱིས་ཞེས་ཆོས་བསྐྱགས་སོ། ༥ དེ་ནས་ཡ་རུ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་
 ཆ་དང་ཡེ་ལུ་ས་ལིང་ཕྱོད་ཁྱེར་གྱི་མི་ཤིན་དུ་མང་བོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོ་རྩ་ནན་གྱི་དྲུང་དུ་
 འགྲོ་ཞིང་། ཁོ་ཆོས་རང་གི་ཕྱིག་པ་མཐོལ་བཤགས་བྱས་པ་དང་གཙང་བོ་ཡོར་དན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་ལྷུས་གསོལ་མཛད་དོ། ༦
 ཡོ་རྩ་ནན་གྱིས་རྩ་མོང་གི་ག་སྐྱས་བཟོས་པའི་ལུ་བ་ཕྱོན་པ་དང་ཀོ་བའི་རྒྱ་རགས་
 བཅིངས་ཤིང་ཟས་ལ་འབྲུ་ཆ་ག་པ་དང་སྒྲང་ཅི་སྒྲོད་དོ། ༧ ཡོ་རྩ་ནན་གྱིས་བདག་
 གི་རྒྱུ་ནས་བདག་ལས་ཀྱང་མཐུ་ལྟོབས་ཆེ་ཞིང་དབང་ཐང་ལྷན་པ་ཞིག་ཐེབས་
 ཡོང་བར་ངེས་ཏེ། ངས་མགོ་བོ་སྐྱར་ནས་ཁོང་གི་ལྷམ་མདུད་ཀྱང་དཔྱོད་བར་མི་
 འོས་སོ། ༨ ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཁྱས་ལྷུས་གསོལ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་
 གིས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་དམ་པའི་བྱགས་ཉིད་^②གྱིས་ལྷུས་གསོལ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཆོས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་སོ།

① མདོ་འདི་ལས་བདག་ཅེས་པ་ནི་ཡང་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡོ་རྩ་ནན་གསོལ་མཁན་ཡོ་རྩ་ནན་དང་། ཁྱོད་ཅེས་པ་ནི་
 ལྷུས་དཀོན་མཆོག་ལྟེ་སྐྱབས་མགོན་ཡོ་བྱ་བཅས་ལ་གོ་ཞིང་། དཔེའི་སྒོ་ནས་བཟོད་ལམ་ལྷོག་བྱེད་པར་གོ།

② དམ་པའི་བྱགས་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་སྐྱིད་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ལགས་ཤིང་རང་གཤིས་གསུམ་ལྟེ། ཡང་དཀོན་མཆོག་
 དང་ལྷུས་དཀོན་མཆོག་ དམ་པའི་བྱགས་ཉིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གོ། །འདིར་རང་གཤིས་གསུམ་པར་གོ།

སྤྱི་གསལ་མཁན་ཡོ་ཏ་ན་གྱིས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུར་སྤྱི་གསལ་མཛད་པ།

༩ དེའི་སྐབས་སུ་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའོང་ཉིད་ག་ལིལ་ཡུལ་གྱི་ན་ཅ་རེལ་
ཞེས་པའི་གོང་རྒྱལ་ནས་སྤྱི་གསལ་མཁན་ཡོ་ཏ་ན་གྱི་གམ་དུ་ཐེབས་ཤིང་། ཡོ་
ཏ་ན་གྱིས་གཙང་པོ་ཡོར་དན་ནས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་སྤྱི་གསལ་མཛད་དོ།
༡༠ དེ་ནས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཚུ་ལས་ཡར་བུད་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་མཁའི་སྒོ་བྱེ་ཞིང་།
དམ་པའི་བྱགས་ཉིད་ནི་བྱ་ཕྱག་རོན་དང་མཚུངས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྤང་ལ་
དངོས་སུ་བབས་པ་ཁོང་གིས་གཟིགས་སོ། ༡༡ ཡང་ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ནས་
རྒྱ་མཚོ་ཞིག་བྱགས་ཏེ། ཁྱོད་ནི་བདག་གི་གཅེས་པའི་བྱ་ལིན་ཞིང་རང་ཁྱོད་ལ་
ཤིན་ཏུ་དགའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུར་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་ཏན་གྱིས་ཉམས་ཚུད་བྱས་པ།

༡༢ དེ་ལྟར་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་དམ་པའི་བྱགས་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་མགོན་
ཡེ་ཤུ་བསྐལ་ནས་ཁོང་ཉིད་དབེན་སྒོང་ཞིག་ཏུ་ཐེབས་པ་དང་། ༡༣ དབེན་སྒོང་
དེ་ནས་ཉིན་ཞག་བཞི་བཅུའི་རིང་ལ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་ཏན་^①གྱིས་ཁོང་ལ་ཉམས་
ཚུད་བྱས་ཤིང་། ཁོང་ཉིད་གཅན་གཟུང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དཀོན་
མཆོག་གི་ཕོ་ཏ་^②ནམས་ཀྱང་ཐེབས་ནས་ཁོང་ལ་ཞབས་བྱི་བསྐབས་སོ།

① བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་ཏན་ཞེས་པ་ནི་ཐར་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཏ་འཛོགས་ཀྱི་གཙོ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་ཕྱིས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་མི་བཞེད་པ་དང་ཁོང་གི་གཞི་བཞུང་ལ་ཐུག་དོན་བྱེད་ཅིང་ཁོང་དང་འབྲམ་སེམས་བཅངས་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཕོ་ཏ་དེ་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ནས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་འདྲིར་འབངས་པས་ན་བདུད་ཀྱི་རིགས་ལུ་བྱུར་ཅིང་དཀོན་མཆོག་གི་དབྱ་གཙོ་པོར་བྱུར་བ་ཞིག་ཡིན།

② འདྲིར་བཞུང་པའི་ཕོ་ཏ་ཞེས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་མངགས་ཤིང་མཐུ་ལྷ་མོགས་ཐུན་པའི་བྱགས་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཏ་ཞིག་ཡིན་ལ། མིའི་ལུས་སུ་བྱགས་པ་མིན་པས་ཐོད་མིས་བཅད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཞོག་བྱགས་ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པ་མིན།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་བྱ་གསུམ་སྤྲ་མ་སྟོར།

༡༥ ཁྱུ་གསོལ་མཁན་ཡོ་རྟ་ནན་བཙོན་དུ་བཅུག་རྗེས། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཕྱིར་ག་ལིལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་དགོན་མཚོག་གི་འཕྲིན་བཟང་བསྐྱགས་ཤིང་འདི་རྒྱུད་དུ། ༡༦ དགོན་མཚོག་གི་དུས་གང་དང་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་^①དེའང་ཐོན་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱེབས་པས། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཀྱང་འགྱོད་བཤགས་ཀྱི་སྟོན་སེམས་བསྐྱར་ཏེ་འཕྲིན་བཟང་ལ་དད་བ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།

༡༧ ཡང་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ག་ལིལ་ཡུལ་གྱི་མཚོ་འབྲམ་བརྒྱད་ནས་ཕེབས་བ་ན། ཁོང་གིས་སི་ཨོན་དང་ཨན་རི་ཡཱ་ཞེས་བའི་ཉ་པ་རྒྱན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོ་ནང་དུ་རྒྱ་འཕེན་བཞིན་བ་གཟིགས་ཤིང་། ༡༨ ཁོ་གཉིས་ལ་འདི་རྒྱུད་དུ་བདག་གི་རྗེས་སུ་ཤོག་དང་། ངས་ཁྱོད་གཉིས་ལ་ཉ་འཛིན་པ་ལྟར་མི་གཞན་ནམས་བདག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་དུ་འཇུག་མཁན་ལ་བསྟོ་བར་བྱའོ་^②ཞེས་གསུངས་མ་ཐག ༡༩ ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་རྟོར་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། ༡༩ དེ་ནས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཅུང་ཙམ་མདུན་དུ་ཕེབས་བ་ན། ཟེ་བད་ཡཱ་ཞེས་བའི་བུ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་རྟ་ནན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བསྐྱར་བཙོ་བྱེད་བཞིན་བ་གཟིགས་བ་དང་། ༢༠ སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཁོ་གཉིས་ལ་བདག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་བ་དང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་མ་ཟེ་བད་ཡཱ་ཞེས་བའ་དང་སྐྱ་བ་ནམས་གྲུའི་ཕྱོད་ནས་བསྐྱར་ཏེ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ།

① དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཅེས་བ་ནི་དགོན་མཚོག་གིས་སྟོང་པར་མཛད་པའི་དོན་ཏེ་རྟག་པར་དུ་མི་དད་བ་ཅན་ནམས་ཞེ་བའི་དང་ནས་སྟོང་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་གོ་བ་ཡིན།

② འདིར་དོན་རྒྱུར་བྱས་ཤིང་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མ་ཕྱི་ནམས་ལས་ངས་ཁྱོད་གཉིས་ལ་མི་ནམས་འཛིན་མཁན་དུ་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྲང་།

② འདིར་བཤད་པའི་མཁན་པོ་ནི་ཡུག་མེད་མི་རིགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཁས་པ་ལ་ལོ་

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་མི་མང་པོའི་ནད་གསོས་པ།

༢༩ དེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཆོས་ཁང་ནས་སྤྱིར་
བྱད་དེ། ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་སི་ཨོན་དང་ཨན་རི་ཡཱ་གཉིས་
ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་སོ།། ༣༠ དེའི་དུས་ལ་སི་ཨོན་གྱི་སྐུག་མོར་ཆ་ནད་བྱང་ཉེ་ཉལ་
ནས་བསྐྱད་ཡོད་པས། ཁྱིམ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐུར་དུ་ཁོ་མོའི་གནས་ཚུལ་སྐྱབས་
མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུས་ཤིང་། ༣༡ ཁོང་ཉིད་ཁོ་མོའི་མདུན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལག་པར་
འཇུས་ཤིང་ཡར་བསྐྱོར་ནས་ལངས་སུ་བཅུག་པ་ན། ཁོ་མོའི་ཆ་ནད་སོས་པར་གྱུར་
ཞིང་ཁོ་མོས་ཁོང་རྣམས་ལ་ཞབས་ཕྱི་བསྐྱབས་སོ།། ༣༢ དེ་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་
ས་རུབ་རྒྱབས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ནད་པ་དང་གདོན་འདྲེས་བཟུང་བའི་མི་ཐམས་
ཅད་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་དྲུང་དུ་ཁྱིད་ཡོང་བ་དང་། ༣༣ གྲོང་རྒྱལ་གྱི་མི་ཆང་
མ་ཁྱིམ་ཆང་དེའི་སྒོ་ཁར་འདུས་སོ།། ༣༤ ཁོང་གིས་ནད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་
ནད་པ་མང་པོའི་ནད་སོས་སུ་བཅུག་ཅིང་། གདོན་འདྲེ་མང་པོ་འང་ཕྱི་རུ་བསྐྱད་དོ།།
གདོན་འདྲེ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁོང་ཉིད་སུ་ཡིན་པ་ཤེས་པས་ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་དག་
ལ་རྒྱན་ཆ་སྤྲུམ་བཅུག་གོ། ༣༥ དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ལངས་མེད་པའི་རྒྱབས་སུ།
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་གྲོང་རྒྱལ་དང་ཁ་བྲལ་བ་དང་། དཔེན་གནས་
ཤིག་དུ་ཕེབས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། ༣༦ སི་ཨོན་དང་ཁོའི་ལམ་གྲོགས་པ་
རྣམས་ཁོང་ཉིད་འཆོལ་དུ་སོང་བ་དང་། ༣༧ ཁོང་དང་མཇལ་ཇེས་མི་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཁྱིད་རང་འཆོལ་བ་ཞིན་འདུག་གོ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། ༣༨ ཁོང་གིས་འདི་རྒྱད་དུ།
རང་ཅག་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་རྒྱལ་ལ་སོང་ནས་ཆོས་བསྐྱག་པར་བྱའོ། །རང་རང་
ཡང་དོན་འདིའི་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ༣༩ ཁོང་ཉིད་ག་
ལིལ་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་སོ་སོའི་ཆོས་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་བསྐྱགས་ཤིང་གདོན་འདྲེ་
རྣམས་པར་བསྐྱད་དོ།།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་མཛེ་ནད་ཅན་གསོས་པ།

༤༠ དེ་ནས་མཛེ་ནད་བྱུང་བའི་མི་ཞིག་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་རྩུང་དུ་
ཡོང་ནས་ཕུས་མོ་སར་བཅུགས་ཏེ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་མཉེས་པ་ཡིན་ན།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་གཙང་མར་མཛད་ནུས་སོ་ཞེས་ཞུ་བ་བྱས་པ་ལ། ༤༡ སྐྱབས་
མགོན་ཡེ་ཤུས་མི་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ངང་ནས་ཐུག་བརྒྱུད་པ་ཤིང་རེག་སྟེ་ང་
རང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་རང་གཙང་མར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་མ་ཐག ༤༢
མི་དེའི་མཛེ་ནད་སོས་ཏེ་གཙང་མར་གྱུར་ནོ། ༤༣-༤༤ དེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་
ཤུས་མི་དེ་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་གཟབ་པར་གྱིས། མི་གཞན་ལ་ཅི་ཡང་སྤྲོ་བར་
མི་བྱའོ། ཁྱེད་རང་སོང་ནས་རང་གི་ལུས་པོ་མཚོད་པ་འབུལ་མཁན་^①ལ་སྟོན་དང་།
མི་རྣམས་ལ་བདེན་དཔང་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་^②ཞེས་བྱ་བས་བཀའ་
གནང་ཡོད་པ་བཞིན། གཙང་མར་གྱུར་བའི་མཚོད་པ་ལུའ་ཅིག་ཅེས་ནན་གྱིས་
བཀའ་གནང་ཞིང་གྱུར་དུ་བཏང་མོད། ༤༥ འོན་ཀྱང་མི་དེ་ཕྱི་རུ་སོང་ནས་གཏམ་
མང་པོ་བཤད་ཅིང་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་སྐྱགས་བྱས་པས། དེའི་རྒྱུ་ནས་
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་གྲོང་ཁྱིམ་གང་ཞིག་ལ་འང་མངོན་སུམ་དུ་སེབས་མ་རུས་པར་
ཕྱི་རོལ་གྱི་དཔེན་གནས་ཤིག་དུ་བཞུགས་སོ། འོན་ཀྱང་མི་རྣམས་སྟོགས་བཞི་
མཚམས་བརྒྱད་ནས་ཡོང་སྟེ་ཁོང་གི་རྩུང་དུ་འདུས་སོ།

① འདིར་བཤད་པའི་མཚོད་པ་འབུལ་མཁན་ནི་ཡུག་ཐེའེ་མི་རིགས་ཀྱི་མཚོད་ཁང་གི་མཚོད་པ་འབུལ་མཁན་ཡིན་ལ། མི་
གངས་མང་ཞིང་ལེ་མི་ཞེས་པའི་ཆོ་བ་ཞིག་གི་རིགས་རྒྱུད་དུ་གཏོགས།

② མོ་ཤེ་ཞེས་པ་ནི་ཡུག་ཐེའེ་མི་རྣམས་ཐུར་མེ་ཅི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐར་བར་མཛད་དེ། དགོན་མཚོན་ནས་
བཀའ་བྲིམས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཅིང་ཡུག་ཐེའེ་མི་རིགས་ལ་གནང་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོང་ནི་རྩ་ལམ་སྤྱི་ལོ་ཐོན་
གྱི་1500 ལོའི་ཡས་མས་སུ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་མི་ཞ་བོ་ཞིག་གསོ་བར་མཛད་པ།

① མིའི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱད་པ་མགོ་ན་ཡོ་བྱ་མ་གྱི་ཀའི་མཚན་གཞན་ཞིག་ཡིན། (ཡོ་བྱ་ཞེས་པའི་མཚན་ལའང་གཞིགས་རྟོགས་)

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཆེས། ༡༡ ཡང་ཁོང་གིས་མི་ཞ་བོ་དེ་ལ་འདི་རྟེན་དུ།
ངས་ཁྱོད་ལ་སྦྲེལ་བར་བྱའོ། །ཡར་ལོངས་དང་ཁྱོགས་ཤིང་ཁུར་ནས་ཕྱིར་རང་ཡུལ་ལ་
སོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་མ་ཐག ༡༢ མི་དེ་ཡར་ལངས་ཤིང་ཁྱོགས་ཤིང་ཁུར་ཏེ་
མི་ཆང་མའི་མིག་མདུན་ནས་སྐྱེ་རུ་ཕྱིན་ཏོ། །དོན་དེར་མི་རྣམས་ངོ་མཚར་བར་
གྱུར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་ང་ཚོས་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་
གཏན་ནས་མཐོང་མ་ཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།།

ལེ་མི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབས་མགོན་ལེ་ཤུའི་རྒྱུ་ལྟར་བ།

༡༣ དེ་ནས་ཡང་སྐྱབས་མགོན་ལེ་ཤུ་ཁོང་ཉིད་ག་ལིལ་ཡུལ་གྱི་མཚོ་འགམ་
དུ་མེབས་པ་དང་། མི་ཆང་མ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འཛོམས་ཤིང་། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་
ལ་ཚོས་གསུངས་སོ།། ༡༤ ཡང་སྐྱབས་མགོན་ལེ་ཤུ་མེབས་པའི་དུས་སུ། ཁོང་
གིས་ཨལ་རྩེ་སི་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་རྩེ་མིང་ལ་ལེ་མི་^①ཟེར་བ་དེ་ཁྲལ་རྒྱད་པར་བསྐྱད་
ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་དེ་ལ་འདི་རྟེན་དུ། ཁྱོད་རང་རའི་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱབས་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། ཁོ་རང་ཡར་ལངས་ཏེ་ཁོང་གི་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱབས་སོ།། ༡༥ སྐྱབས་
མགོན་ལེ་ཤུས་མི་དེའི་བྱིས་ནས་ཞལ་ཟས་བཞེས་བཞིན་པའི་རྟེན་སྐྱབས་སུ། ཁྲལ་ལེན་
མཁན་དང་མི་སྤྲིག་ཅན་མང་པོ་འང་སྐྱབས་མགོན་ལེ་ཤུ་དང་ཁོང་གི་འཁྱགས་སྐྱུ་
དང་མཉམ་དུ་བཟའ་བཏུང་སྐྱད་ནས་བསྐྱད་ཅིང་། གནས་དེར་མི་དེ་འདྲ་མང་
པོ་ཡོད་པ་དང་། མི་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་མགོན་ལེ་ཤུའི་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱབས་སོ།།
༡༦ རྟེན་སྐྱབས་དེར་པ་རུ་ཤི་པའི་^②མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་མགོན་ལེ་ཤུས་མི་སྤྲིག་

① ལེ་མི་ཞེས་པ་ནི་རྩ་མུ་གོང་མའི་སྤྱིད་གཞུང་གི་ཆེད་དུ་ཁྲལ་རྒྱད་པའི་ཁྲལ་ལེན་མཁན་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ལ། ལེ་མི་ཞེས་པ་
བྱིས་ཆང་ཞིག་ལའང་གོ། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་《མད་ལྷའི་འཕྲིན་པཟང་》ཞེས་པ་ལས། འདིར་བཤད་པའི་ལེ་མིའི་མིང་
ལ་མད་ལྷ་ཞེས་ཀྱང་འབོད། མིང་གི་ལོ་མཐའ་མད་ལྷ་ལེ་མི་ཞེས་ཀྱང་བྱ།

② པ་རུ་ཤི་བ་ཞེས་པ་ནི་ཡུག་མེད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་(སྐྱབས་མགོན་ལེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་ཚོས་ལུགས་མིན)ལྷུང་མཐའ་
ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཚོས་བྱིས་པ་དང་གོམས་སྒོལ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཚུལ་འཚོས་བྱེད་པ། (པ་ནི་བདག་སྐྱེ་ཡིན)

ཅན་དང་ཁལ་ལེན་མཁན་ནམས་དང་མཉམ་དུ་ཞལ་ཟས་བཞེས་བཞིན་པ་མཐོང་
 རྟེན་ཁོང་གི་བྱུགས་སྤྲས་ནམས་ལ་ན་རེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཁོང་གིས་ཁལ་ལེན་མཁན་དང་
 མི་ཐིག་ཅན་ནམས་དང་མཉམ་དུ་བཟའ་བཏུང་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲས་སོ།། ༡༥
 རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་འདི་རྟེན་དུ། ལུས་ཁམས་བདེ་བའི་མི་ལ་
 སྤྲན་པ་བཞེན་མི་དགོས་སོ།། །འོན་ཀྱང་ནད་པ་ལ་ད་གཟོད་སྤྲན་པ་བཞེན་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ།། །བདག་ནི་མི་གཤིས་དྲང་པོར་འདྲོད་པ་ནམས་འབོད་དུ་འོངས་པ་མ་
 ཡིན་པར། མི་ཐིག་ཅན་ནམས་འབོད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་རྒྱང་གནས་སྐོར་གྱི་ཆོས་གསུངས་པ།

༡༦ དེའི་རྟེན་པས་སུ། ཁྱེད་གསོལ་མཁན་ཡོ་རྟ་ནན་གྱི་སློབ་མ་དང་པ་རུ་
 ཤི་བ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱང་གནས་སྤྱང་བཞིན་ཡོད་དེ། མི་འགའ་ཞིག་ཡོང་ནས་རྒྱབས་
 མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་ཡོ་རྟ་ནན་གྱི་སློབ་མ་དང་པ་རུ་ཤི་བའི་སློབ་མ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱང་
 གནས་སྤྱང་བཞིན་ཡོད་ནའང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྱུགས་སྤྲས་ནམས་ཀྱིས་རྒྱང་གནས་མི་སྤྱང་
 བཅི་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ༡༧ རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་འདི་རྟེན་དུ། མག་རྟགས་ནམས་
 མག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་རྒྱང་གནས་སྤྱང་བྱེད་པམ། མག་པའང་ཁོ་ཆོ་དང་
 མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་ཁོ་ཆོས་ཀྱང་རྒྱང་གནས་སྤྱང་མི་བྱེད་པོ།། ༢༠ འོན་ཀྱང་མག་
 པ་དེ་ཁོ་ནམས་དང་ཁ་འབྲལ་བའི་དུས་དེར་ཁོ་ཆོས་རྒྱང་གནས་སྤྱང་ངེས་སོ།། ༢༡
 དཔེར་ན། མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རས་གསར་བས་ལྷ་བ་རྩིང་བར་ལྷན་པ་མི་བྱུག་ན།
 ལྷན་པ་བརྒྱབ་ན་ལྷ་བ་རྩིང་བ་དེའི་རལ་སྤྲུམས་རྩེ་ཆེར་གཏོང་ངོ་།། ༢༢ ཡང་མི་སུ་
 ཞིག་ཡིན་ཡང་རྒྱན་ཆར་གསར་བ་སྤྲི་ལྷན་རྩིང་བའི་ནད་དུ་མི་བྱུག་ན། གལ་ཏེ་
 རྒྱགས་པར་བྱས་ན་རྒྱན་ཆར་གསར་བ་སྤྲི་ལྷན་རྩིང་བ་རལ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཆར་དང་

① རྒྱ་ལྷན་ཅེས་པ་ནི་རྒྱུ་པགས་ཤིགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་ལྷན་མའི་རྒྱུ་མིང་།

[illegible]

ངལ་གསོའི་ཉིན་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༢༥ དེ་བས་མིའི་བྱ་ནི་ངལ་གསོ་
བའི་ཉིན་གྱི་གཙོ་བོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

ལེའུ་གསུམ་པ།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་ལ་མི་ཞིག་གསོ་བར་མཛད་པ།

༡ དེ་ནས་ཡང་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཆོས་ཁང་དུ་ཕེབས་ཤིང་དེ་དུ་ལག་པ་
ཡ་གཅིག་ཞབས་མི་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། ༢ སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་སྙད་འཇུགས་
བར་འདོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་ལ་ཁོང་གིས་མི་དེའི་ནད་གསོ་
བར་མཛད་མིན་ལ་བརྟག་ཆེད་རྒྱང་ནས་བཞུགས་ཏེ་བཟད་དོ། ༣ སྐབས་མགོན་
ཡེ་ཤུས་ལག་པ་ཡ་གཅིག་ཞབས་མི་དེ་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། ཡར་ལོངས་དང་ཚུར་
ཤོག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཞིང་། ༤ ཡང་མི་དེ་རྣམས་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། དཀོན་
མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་ན་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་ལ་ལས་བཟང་པོ་བྱེད་ཆོག་གམ།
ཡང་ན་ལས་ངན་པ་བྱེད་ཆོག་གམ། སྟོག་སྟོབ་ཆོག་གམ། ཡང་ན་སྟོག་གཙོད་ཆོག་
གམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། མི་རྣམས་ཁ་ཅི་ཡང་མ་གྲགས་སོ། ༥ དེ་ནས་སྐབས་
མགོན་ཡེ་ཤུའི་བྱགས་ཁྲོས་ཏེ་རིམ་གྱིས་མི་དེ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་དེ་དག་གི་
སེམས་གྱིང་བོ་ཡིན་པ་ལ་བྱགས་སྟོབ་བར་ལྟར་བ་དང་། མི་དེར་ལག་པ་རྒྱུངས་ཤིག་
ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཁོས་ལག་པ་བརྒྱུངས་ཤིང་སོས་པར་གྱུར་ཏོ། ༦ དེ་ནས་ཕ་
རུ་ཤི་བ་རྣམས་ཆོས་ཁང་ལས་ཕྱིར་སོང་ནས་ཉེ་རོ་རྡོ་^①ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཁག་དང་
མཉམ་དུ་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དགྲོང་བར་གྲོས་བྱས་སོ།

① ཉེ་རོ་རྡོ་ཞེས་པ་ནི་རོ་མུ་གོང་མའི་རྒྱལ་བོས་བདམས་ཤིང་མངགས་བའི་ག་ལིལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་འཕེལ་ས་གནས་དཔོན་པོ་
ཡིན་པས་རྒྱལ་བོ་ཉེ་རོ་རྡོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་ས་གནས་དཔོན་པོ་ཉེ་རོ་རྡོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ཡང་མིང་ཉིལ་བོར་ཉེ་རོ་རྡོ་ཨན་ཐི་ཐུ་
སི་ཞེས་ཟེར།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་སུ་མི་མང་པོ་འབྱུང་བ།

༥ དེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དང་ཁོང་གི་ཐུགས་སྤྲོས་ནམས་ཕྱིར་མཆོ་
འགམ་དུ་ཕེབས་པ་ལ། མི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ག་ལོ་ལ་ཡུལ་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་
འབྱུངས་པར་མ་ཟད། ༦ མི་ཚོགས་གཞན་མང་པོས་ཀྱང་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་
དོན་དོ་མཆར་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཏེ་ཡ་ཏུ་དྲུ་ཞེས་པའི་ཡུལ་དང་། ཡེ་ལུ་ས་ལིང་
གྲོང་ཁྱིར། ཨི་དུམ་ཡུ་ཞེས་པའི་ཡུལ། ཡོར་དན་གཙང་པོའི་པ་རོལ། ད་དུང་ཐེར་
དང་ཆོ་དོན་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱིར་ལ་སོགས་ས་ཆ་སོ་སོ་ནས་ཁོང་གི་དུང་དུ་ཡོང་ངོ་།
༧ གནས་དེར་མི་མང་ཞིང་མི་ནམས་འཆང་ཁ་མི་རྒྱག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོང་གིས་ཐུགས་
སྤྲོས་ནམས་ལ་གྱུ་རྒྱུང་ཞིག་རྩ་གོན་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། ༨ ཁོང་གིས་མི་མང་པོའི་
ནད་འཛོམས་པར་མཛད་པས། བ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་རེག་པའི་
ཆེད་དུ་འཆང་ཁ་བརྒྱབ་བོ། ༩ གདོན་འདྲེ་ནམས་དུས་ནམ་ཡང་ཁོང་ལ་མཇལ་
བ་ཅམ་གྱིས་ཁོང་གི་དུང་དུ་ཐུག་འཆལ་བཞིན་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བྱེད་ནི་དགོན་མཚོག་
གི་སྤྲོས་^①ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྲོས་སོ། ༡༠ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་དེ་ནམས་ལ་རང་ཉིད་ནི་
དགོན་མཚོག་གི་སྤྲོས་ཡིན་པ་གཞན་ལ་སྤྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་དོ།

ཐུགས་སྤྲོས་བཅུ་གཉིས་བདམས་པ།

༡༡ དེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རི་བོ་ཞིག་ལ་ཕེབས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལྟར་རང་དང་ཐུགས་ཉེ་བའི་མི་བོས་ཤིང་མི་དེ་ནམས་ཀྱང་ཁོང་གི་དུང་
དུ་ཡོང་ངོ་། ༡༢ ཁོང་གིས་ཐུགས་སྤྲོས་བཅུ་གཉིས་^②བདམས་ཏེ། དུས་རྒྱུན་དུ་
ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཞོད་པ་དང་། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཆོས་བསྐྱགས་པར་མངག་པེས་པར་

① དགོན་མཚོག་གི་སྤྲོས་ཞེས་པ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་མཆན་གཞན་ཞིག་ནི་སྤྲོས་དགོན་མཚོག་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། དགོན་
མཚོག་ལ་རང་ག་ཤེས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་རང་ག་ཤེས་གཉིས་པ་ཡིན། (དགོན་མཚོག་ཅེས་པའི་མཆན་ལ་གཟིགས།)

② དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མ་ཕྱི་ལ་ལ་ནས་ཐུགས་སྤྲོས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཁོང་གིས་རྒྱ་རྒྱུ་བཟང་བཅུ་གཉིས་བསྐོས་ཞེས་ཀྱང་བྱ།

མ་ཟད། ༡༥ ད་དུང་གདོན་འདྲེ་སྤྱིར་སྐོད་པའི་དབང་གནང་བའི་སྤྱིར་བསྐོས་སོ།
 ༡༦ ཐུགས་སྒྲུལ་བཅུ་གཉིས་པོ་ནི་བོ་ཉོ་ཞེས་བཏགས་པའི་སི་མོན་དང་། ༡༧ ཟེ་
 བད་ཡུ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་ཡ་ཀོབ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སྤྱན་ཡོ་ཉ་ནན་དང་། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་མིང་ལ་དུ་ཐེར་གོ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་ཁུར་སྤྱུ་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ༡༨
 གཞན་ཡང་ཨན་ཁྲི་ཡུ་དང་། སྤེ་ལིབ་དང་། དུར་ཐོ་ལོ་མུ་དང་། མད་ཐུ་དང་།
 ཐོ་མུ་དང་། ཨལ་སྤེ་སི་ཞེས་པ་དེའི་བྱ་ཡ་ཀོབ་དང་། ཐུད་དུ་དང་། བཙོན་
 འགྲུས་ཅན་སི་མོན་^①ཞེས་པ་དང་། ༡༩ ཐུས་སུ་དོ་ལོག་པ་དབྱི་སི་ཀར་རེའི་ཡུ་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཅས་ཡིན་ནོ།

སྤྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དང་བེ་ཨལ་བཟེ་བད།

༢༠ དེ་ནས་སྤྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དང་ཁོང་གི་ཐུགས་སྒྲུལ་ནམས་ཁང་བ་
 ཞིག་གི་ནང་དུ་ལེབས་པ་ན། མི་ཚོགས་སྤར་ཡང་འཛོམས་པས་ཁོང་ནམས་ལ་ཐ་
 བ་ཞལ་ཟས་བཞེས་ཁོམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། ༢༡ ཁོང་གི་གཉེན་ཉེ་ནམས་
 ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་ཁོང་སྒྲོས་སོ་ཞེས་སྤྱུས་ཏེ་ཁོང་ཉིད་འཇིན་དུ་སོང་ངོ་། ༢༢
 ཡེ་ཡུ་ས་ལིང་གོང་ཁྱེར་ནས་ཡོང་བའི་མཁན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བེ་ཨལ་བཟེ་
 བད་^②ཞུགས་ཤིང་ཁོང་གིས་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བརྟེན་ནས་གདོན་འདྲེ་སྐོད་དོ་ཞེས་
 སྤྱུས་སོ། ༢༣ དེ་ནས་སྤྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་མཁན་པོ་ནམས་པོས་ཏེ་དཔའི་སྒོ་ནས་
 འདི་རྒྱུད་དུ། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་ཏན་གྱིས་བདུད་རང་ཉིད་རི་ལྷར་སྐོད་ལུས་སམ།
 ༢༤ གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ནང་འཁྲུག་བྱུང་ན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བརྟན་

① བཙོན་འགྲུས་ཅན་སི་མོན་ཞེས་པ་ནི་མ་ཕྱི་ནམས་ལས་ཀེ་ནན་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱད་བཀོལ་ཞིང་། མཁས་པ་ལ་ལས་བཤད་
 བ་ལྷར་ན་གོ་ནན་ཞེས་པ་ནི་རྒྱབས་དེའི་ཡུག་ཐེའེ་མི་རིགས་ནང་ཁྲལ་དུ་མི་རིགས་རང་ཉིད་རང་བཙན་དང་བདག་དབང་བྱེད་
 ཆེད་གསལ་བའི་རང་ནས་བཅུགས་པའི་རྩ་འཛུགས་ཤིག་རྟེ། བཙོན་བ་ཅན་དང་སྤྱབས་པ་ཆེ་བའི་དོན་ཡིན།

② བེ་ཨལ་བཟེ་བད་ཅེས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། མིང་གཞན་ལ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་ཏན་ཞེས་གྲང་བ།

པོར་གནས་མི་སྤང་ལ། ༢༥ བྱིས་ཆང་གཅིག་གི་ནང་དུ་ནང་འཁྱུག་བྱང་ན་བྱིས་
 ཆང་དེའང་བརྟན་པོར་གནས་མི་སྤང་བོ། ༢༦ གལ་ཏེ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་
 ཏན་གྱིས་རང་གིས་རང་ལ་སྒོལ་ན་བདུད་དེ་བརྟན་པོར་གནས་མི་སྤང་ཅིང་བརྟན་
 པར་འགྱུར་རོ། ༢༧ མི་སྟོབས་ལྡན་ཅན་གྱི་བྱིས་དུ་འཇུག་ནས་རྒྱ་བོམ་པ་འཕྲོག་
 སྤང་མཁན་གྱི་ཡང་མེད་དེ། ཐོག་མར་མི་སྟོབས་ལྡན་ཅན་དེ་བཟུང་ནས་བཀྱིག་ཆེ།
 ད་གཟོད་མི་དེའི་བྱིས་ཆང་འཕྲོག་བྱས་སོ། ༢༨ ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བདེན་
 པར་སྤྲུལ་། དཀོན་མཆོག་གིས་མིའི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུར་བ་འདེབས་པ་
 སེལ་སྤང་བ་ལྟར་། ༢༩ དམ་པའི་སྤྱུགས་ཉིད་ལ་རྒྱར་བ་འདེབས་མཁན་དེར་
 བས་ཡང་སྤྱི་བ་སེལ་མི་ཐོབ་པར་གཏན་དུ་སྤྱི་བའི་ཆད་པ་འཁྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། ༣༠ ཁོང་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས་དོན་ནི་མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཉིད་
 གདོན་འདྲེས་བཟུང་འདུག་ཅེས་སྤྲུལ་པས་སོ།

རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་མ་ཡུམ་དང་ཁོང་གི་རྒྱ་མཆེད་སྟོར།

༣༡ ཇུས་དེར། རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་མ་ཡུམ་དང་ཁོང་གི་རྒྱ་མཆེད་རྣམས་
 ཐོན་ཏེ་བྱི་རོལ་དུ་བཞུད་ནས་མི་ཞིག་ཁོང་ཉིད་འཁོད་དུ་མངགས་སོ། ༣༢ མི་མང་
 པོས་ཁོང་གི་མཐའ་ནས་བསྟོར་འདུག་གོ། དེ་རྣམས་ན་རེ། ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་དང་།
 ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཡུམ་དང་རྒྱ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོའི་བྱི་རོལ་ནས་ཁྱེད་རང་འཆོལ་བཞིན་
 འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ལ། ༣༣ ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། ངའི་མ་དང་ངའི་སྤུན་ནི་སྤུ་
 ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུང་བཞིན། ༣༤ མཐའ་སྟོར་གྱི་མི་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏེ་འདི་
 སྐད་དུ། རྟོས་དང་། ངའི་མ་དང་ངའི་སྤུན་ནི་མི་འདི་དག་ཡིན་ནོ། ༣༥ དཀོན་
 མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་སྤང་མཁན་ཐམས་ཅད་ནི་ངའི་མ་དང་སྤྱིང་མོ། ངའི་
 སྤུན་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

ཡེ་ཤུ་བཞི་བ།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ས་བོན་འདེབས་པའི་དཔེ་བཟན་པ།

༡ དེ་ནས་ཡང་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་མཚོ་ག་ཡིས་གྱི་མཚོ་འབྲམ་ནས་མི་
དེ་ནམས་ལ་ཚོས་གསུངས་ཤིང་། མི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བོའང་གནས་དེར་འཛོམས་
པས་ཁོང་ཉིད་གྱའི་ནང་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་མི་ཐམས་ཅད་མཚོ་འབྲམ་དུ་
བཞུད་དོ། ༢ ཁོང་གིས་དཔའི་སྒོ་ནས་ཚོས་མང་བོ་གསུངས་ཤིང་མི་དེ་ནམས་ལ་
འདི་རྒྱད་དུ། ༣ ཁྱོད་ཅག་གིས་ཉོན་ཅིག་ ཞིང་པ་ཞིག་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཞིང་འདེབས་སུ་
སོང་བ་དང་། ༤ ས་བོན་གཏོར་བའི་རྒྱབས་སུ། ས་བོན་ཁ་ཤས་ལ་མ་ཁར་ཐོར་བ་
འདབ་ཆགས་བྱ་ཡིས་ཐོས་པ་དང་། ༥ ས་བོན་ཁ་ཤས་ས་ཐོས་སྒྲུབ་པའི་རྫོགས་པ་
ཏུ་ཐོར་ཞིང་གཏོར་མི་ཐབ་པས་ཡར་སྐྱེས་པ་མཁྱོགས་ཀྱང་། ༦ ཉི་མ་ཤར་ཆེ་རྒྱུ་
ཅིང་རྩ་བ་མ་རྒྱས་པས་བསྐམས་སོ། ༧ ས་བོན་ཁ་ཤས་ཆེར་མའི་གསེབ་ལ་ཐོར་
ཞིང་ཆེར་མ་སྐྱེས་ཏེ་མར་མནན་ནས་འབྲས་བུ་མ་སྒྲིབ་ནོ། ༨ ཡང་ས་བོན་ཁ་ཤས་
ས་གཤིན་ནང་དུ་ཐོར་ཞིང་ཆེར་སྐྱེས་ཤིང་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་ཏེ། འབྲས་བུ་ཁ་ཤས་ལྡབ་
སུམ་ཅུ་དང་། ཁ་ཤས་ལྡབ་དུག་ཅུ། ཁ་ཤས་ལྡབ་བརྒྱ་བཅས་སྒྲིབ་ནོ། ༩ ཡང་ན་
བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུང་འདིར་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ།

༡༠ དེ་ནས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་གཅིག་སུ་བཞུགས་པའི་དུས་ལ། ཁོང་གི་
ཐུགས་སྒྲུབ་བཅུ་གཉིས་པོ་དང་རྗེས་འབྲང་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དཔེ་འདིའི་ནང་
དོན་ཅི་ཡིན་པ་དྲིས་ཆེ། ༡༡ ཁོང་གིས་འདི་རྒྱད་དུ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤང་
ཀྱི་གསང་བ་ནི་ཁྱོད་ཅག་ལ་མངོན་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་སྤྱོགས་ཀྱི་མི་ནམས་ལ་ཐམས་
ཅད་དཔེ་རུ་བཀོད་ནས་བཞེད་དོ། ༡༢ མི་དེ་ནམས་ཀྱིས་མིག་གིས་ཡང་ཡང་
མཐོང་ཡང་མི་ཤེས་ལ། རྣ་བས་ཡང་ཡང་ཐོས་ཀྱང་དོན་མི་རྟོགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི་

དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་མི་བསྐྱར་ཅིང་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་ག་བའང་སེལ་བར་
མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༡༣ ཡང་ཁོང་གིས་འདི་རྒྱད་དུ། ཁྱོད་ཅག་གིས་དཔེ་འདིའི་དོན་ཡང་མི་
ཤེས་སམ། དེས་ན་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རིམ་ཤེས་སྟབས་མཁ། ༡༤ དེ་ནི་ཞིང་
འདེབས་མཁན་གྱིས་བཏབ་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།། ༡༥ དཔེར་
ན་ས་བོན་ལམ་ཁར་ཐོར་བ་ནི་མི་ལ་ལས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་
བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སེ་ཏན་ཡོང་ནས་མི་དེའི་སེམས་ནང་གི་བཀའ་ཕྱོགས་ཏེ་བྱེད་སོང་
བ་ནམས་ཡིན་ནོ།། ༡༦ དེ་བཞིན་དུ་ས་ངོས་སྟབས་པའི་རྩོག་སེབ་ཏུ་ཐོར་བ་ནི་མི་
ལ་ལས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དགའ་ཞིང་དང་དུ་སྤངས་ནའང་།
༡༧ སེམས་སུ་རྩ་བ་མ་རྒྱས་པས་དུས་ཡུན་སྤང་དུ་ལ་གནས་ཀྱང་བཀའ་དེའི་ཆེད་དུ་
སྟག་བསྐལ་དང་གཞོན་འཆེ་བྱང་མ་ཐག་དང་བ་ལོག་བ་ནམས་ཡིན་ནོ།། ༡༨ ཡང་
ཆེར་མའི་ནང་དུ་ཐོར་བ་ནི་མི་ལ་ལས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོས་ཇེས། ༡༩
འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཁུར་དང་། རྒྱ་ཐོར་གྱི་བསྐྱེད་དུ། འདོད་ཆགས་ལྷ་ཆོགས་
བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་མནན་ནས་རང་སེམས་སུ་འབྲས་བུ་
སློན་མ་སྟབས་ནམས་ཡིན་ནོ།། ༢༠ ཡང་ས་གཤིན་ནང་དུ་ཐོར་བ་ནི་མི་ལ་ལས་
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོས་ཤིང་སེམས་སུ་སྤངས་པ་དང་འབྲས་བུ་སློན་སྟབས་
ནམས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཁ་ཤས་ལྡབ་སུམ་ཅུ་དང་། ཁ་ཤས་ལྡབ་དུག་ཅུ། ཁ་ཤས་
ལྡབ་བརྒྱ་བཅས་སློན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

སློན་མེད་ས་བོན་གྱི་དཔེ།

༢༡ ཡང་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་འདི་རྒྱད་དུ། མིས་སློན་མེད་བསློན་པ་ནི་
བྲེའམ་མལ་ཁྲིའི་འོག་ཏུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། དེ་ནི་སློན་རྟེགས་རྟེན་དུ་
འཇོག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནམ། ༢༢ དེ་ནི་སྤྲས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མི་མཛོན་པ་

ཅི་ཡང་མེད་ལ། གསང་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་མངོན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ།

༢༣ ཡང་ན་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསུང་འདིར་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ།

༢༤ ཡང་ཁོང་གིས་འདི་རྟེན་དུ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ན་བས་ཐོས་པ་དག་ལ་འང་གཟབ་བར་གྱིས། ཁྱོད་ཚོས་ལྟོད་ཅི་ལྟ་བུ་ལས་མི་གཞན་ལ་བྱིན་ན། ཁྱོད་ཚོར་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟེར་བར་མ་ཟད་དེ་ལས་ལྟག་པ་ཞིག་ཀྱང་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། ། ༢༥ ཟུ་མཚན་ནི་སྟུ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ད་དུང་ཡང་གནད་ངེས་ཤིང་། སྟུ་ཞིག་ལ་མེད་པ་དེ་ལས་ཉུང་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་འང་བྱིར་ལེན་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༢༦ ཡང་ཁོང་གིས་འདི་རྟེན་དུ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་མིས་ཞིང་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ༢༧ མཚན་མོར་གཉིད་ཅིང་ཉོན་མོར་ཡར་ལངས་ཤིང་། ས་བོན་རིམ་བཞིན་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱུ་གུ་འབྱས་པ་དང་། མི་དེས་རྩི་ལྷར་བྱང་བའང་མི་ཤེས་སོ། ། ༢༨ ས་གཞིས་འབྱུ་རིགས་བསྐྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་སྐྱུ་གུ་འབྱས་པ་དང་དེ་ནས་སྟེ་མ་ཐོགས་པ། མཇུག་མཐར་སྟེ་མ་ལས་འབྱུ་རྟོག་སྟེན་པ། ༢༩ ཐ་མར་འབྱུ་རིགས་སྟེན་ནས་འབྲེག་རན་དུ་ཐོན་ཆེ་ས་བོན་འདེབས་མཁན་གྱིས་ཐོར་བས་འབྲེག་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༣༠ ཡང་ཁོང་གིས་འདི་རྟེན་དུ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱར་བྱུང་བམ། དཔེ་གང་ཞིག་གིས་མཚོན་བྱས་སམ། ༣༡ དེ་ནི་ཡུངས་འབྱུའི་^①ས་བོན་ཞིག་དང་འདྲ་སྟེ། ཞིང་འདེབས་པའི་རྒྱབས་སུ་ས་བོན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ཆུང་ཡང་། ༣༢ ས་བོན་བཏབ་པའི་རྩིས་སུ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་སྟོ་ཆལ་གྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ལས་ཆེ་ཞིང་ཡལ་ག་ཆེན་པོ་ཐོགས་ཏེ། འདབ་ཆགས་བྱུང་ཡལ་གར་བབས་ནས་གྲིབ་མའི་འོག་ཏུ་གནས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

① སྐྱུ་ཡུངས་འབྱུའི་ས་བོན་སྣ་གཅིག་ནའང་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་ཆ་རྒྱུན་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ས་གཤིས་བཟང་ངན་དང་བརྟན་གཤེར་འཛོམས་མིན། ཟུ་མཐོང་མཚན་དང་ཉེ་འོད་གསལ་མིན་སོགས་ལས་ཡུངས་འབྱུ་ལ་འང་སྐྱེ་ཆུལ་དང་གཞུགས་དབྱིབས་སོགས་གཅིག་མཚུངས་མིན།

༣༣ གྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་དེ་ལྟ་བུའི་དབེ་མང་པོ་བཀོད་ནས་མི་ནམས་
 གྲིས་དབེ་དོན་རི་ཅམ་ཤེས་རུས་པ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་གསུངས་སོ།།
 ༣༤ ཁོང་གིས་དབེ་མ་བཀོད་པར་དེ་ནམས་ལ་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །མི་
 གཞན་མེད་པའི་དུས་སུ་དབེ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྒྲུབ་ནམས་ལ་
 གསུངས་སོ།།

རྒྱུང་དང་མཚོ་ཞི་བར་མཛད་པ།

༣༥ ཉིན་དེའི་མཚན་མོར། གྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཐུགས་སྒྲུབ་ནམས་ལ་
 དེད་ནམས་མཚོ་ག་ལིལ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ༣༦ ཐུགས་སྒྲུབ་
 ནམས་མི་ཆོགས་དང་ཁ་བྲལ་ནས་གྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མཚོ་གྲུའི་ནང་དུ་བཞུགས་
 ཡོད་པ་ཁྲིད་དེ། བྱ་གཞན་དག་དང་འགྲོགས་ནས་སོང་ངོ་། ༣༧ སློབ་ཕྱར་དུ་
 རྒྱུང་ཆེན་གཡུགས་ཏེ་བ་རྒྱབས་གྲུའི་ནང་དུ་བརྒྱབ་པ་དང་མཚོ་གྲུའི་ནང་དུ་རྒྱས་
 འགོང་བཞིན་ཡོད་ངོ་། ༣༨ གྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མཚོ་གྲུའི་མཇུག་དུ་མལ་ལྟན་ལ་
 བཞུགས་ཏེ་གཟིམས་པ་ལ། ཐུགས་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་གཉིད་ལས་བསྐྱངས་ཏེ།
 སློབ་དཔོན་ལགས། རང་ཅག་འཆི་ལ་ཉེའོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་མི་སྦྱོབ་བཅའ་ཞེས་ཞུས་པ་
 དང་། ༣༩ ཁོང་གཟིམས་པ་ལས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་རྒྱུང་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་
 ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ལ་མཚམས་ཞོག་ཅིག ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་མ་ཐག
 རྒྱུང་གཡུག་མཚམས་ཆད་ཅིང་མཚོ་རྒྱབས་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ།། ༤༠ དེ་ནས་ཁོང་
 གིས་ཐུགས་སྒྲུབ་ནམས་ལ་འདི་རྒྱུད་དུ། ཁྱོད་ཚོ་ཅིའི་སྤྱིར་སྤྲུག་གམ། ཁྱོད་ནམས་
 ལ་ད་དུང་དད་པ་མེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ༤༡ ཁོ་ཚོ་ཤིན་དུ་འཇིགས་ཤིང་
 བན་ཚུན་ལ་མི་འདི་ནི་སུ་ཡིན་ནམ། རྒྱུང་དང་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་
 ཉན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་སོ།།

ཡེ་ཤུ་ཐུང་།

གེ་ར་སྐ་ཡུལ་གྱི་གདོན་འདྲེས་བཟུང་བའི་མི་ཞིག་གསོ་བར་མཛད་པ།

༡ དེ་ནས་སྐབས་མགོན་པོ་ཕྱུང་དང་ཁོང་གི་སྐྱུགས་སྤྲུལ་ནུམ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤུ་ཐུང་། སྐབས་མགོན་པོ་ཕྱུང་མཆོག་གྱུ་ལས་བབས་མ་ཐག་དུར་ཁོད་ནས་གདོན་འདྲེས་བཟུང་བའི་མི་ཞིག་ཁོང་དང་མཛུལ་བ་དང་། ༢ མི་དེ་རྒྱན་དུ་དུར་ཁོད་དུ་བཟུང་ཡོད་ཅིང་མི་སྐྱུགས་ཀྱང་ཁོ་བཟུང་ནས་བཀྱིགས་མ་བྱས་ཤིང་ཐ་ན་ལྷགས་ཐག་གིས་ཀྱང་བཀྱིག་མི་བྱས་སོ།། ༣ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ནུམ་གྱིས་ཐེངས་མང་པོར་ཁོ་རང་ལྷགས་ཐག་གིས་བཀྱིགས་ཤིང་ལྷགས་སྐྱོག་བཟུབ་ཕྱོད་ནུང་། ཁོས་ལྷགས་ཐག་བཅད་ཅིང་ལྷགས་སྐྱོག་ཀྱང་དུམ་བུར་བཏང་བས་མི་སྐྱུགས་ཀྱང་ཁོ་འདྲུལ་མ་བྱས་སོ།། ༤ ཁོས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་དུར་ཁོད་དང་རི་གསེབ་ནས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཅིང་རྩོད་ཡིས་རང་གི་ལྷས་ལ་བཟུབ་ཞེ་རང་ཉིད་ཆ་བར་བྱེད་དོ།། ༥ ཁོས་རྒྱང་རིང་ནས་སྐབས་མགོན་པོ་ཕྱུང་མཆོང་ཞེ་རྒྱལ་འོངས་ནས་ཁོང་ལ་ཀྱས་པས་ཐུག་འཆུལ་སོ།། ༦-༧ སྐབས་མགོན་པོ་ཕྱུང་དེ་ཐོན་གདོན་འདྲེ་དེ་ལ་འདི་རྒྱུ་དུ། གདོན་འདྲེ་ཁོད་མི་འདི་ལས་ཕྱིར་བུད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱེད་ཡོད་པས། དེས་རྒྱུ་ཆེན་པོས། གྱེ་སྐྱ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པོ་ཕྱུ་ལགས། རེད་གཉིས་བར་དུ་འབྲེལ་བ་ཅི་མཆིས་སམ། ངས་དགོན་མཆོག་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་ཁོད་ལ་ལྷོ།། །ང་རང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཕྱོད་བར་མ་གནང་ཞེས་ལྷས་སོ།། ༨ དེ་ནས་ཁོང་གིས་གདོན་འདྲེས་བཟུང་བའི་མི་དེ་ལ་ཁོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཁོ་ན་རེ། རེད་ཅག་གངས་ཀ་མང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ངའི་མིང་ལ་དཔུང་ཆོགས་ཟེར་ཞེས་ལྷས་པ་དང་། ༩ གདོན་འདྲེ་ནུམ་གདོན་འདྲེ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་མ་སྐྱོད་ཅིག་ཅེས་ཁོང་ལ་ལྷ་བ་ཡང་ཡང་ལྷས་སོ།། ༡༠ དེའི་ཆེ་རི་རྒྱང་ནས་པག་ཁྲུ་མང་པོ་ཞིག་འཆོ་བཞིན་ཡོད་

བ་དང་། ༡༢ གདོན་འདྲེ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་ངེད་ཅག་སྐྱུའི་ནང་
གི་སྐུ་ཏུ་ཞུགས་པར་མཛོད་ཅེས་ཞུ་བ་ཞུས་པ་ལ། ༡༣ ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་ནམས་ཀྱི་
ཞུ་བ་ལྟར་གནང་བས། གདོན་འདྲེ་ནམས་ཕྱི་རུ་ཐོན་ཏེ་སྐུ་གི་ནང་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་།
སྐུ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ནམས་གཡང་གཟར་དུ་མཆོངས་ཤིང་མཆོའི་ནང་དུ་བྱབ་
ནས་ཤིངོ། ༡༤ དེ་ནས་སྐུ་རྩི་བྱོས་ཏེ་བྱོང་རྒྱལ་དང་ཕྱེ་བའི་མི་ནམས་ལ་གནས་
ཚུལ་དེ་བཤད་པས་མི་ནམས་ཅི་བྱང་བར་ལྟ་རུ་ཡོང་ངོ་། ༡༥ ཁོ་ཆོ་སྐྱབས་མགོན་
ཡེ་ཤུའི་དྲུང་དུ་ཐོན་དུས། དེ་སྟོན་དཔུང་ཚོགས་ཞེས་བའི་གདོན་འདྲེས་བཟུང་བའི་
མི་དེ་དྲན་པ་སོས་ཤིང་ལུས་སུ་ལྷ་བ་ཁྱོད་ནས་ཙོག་པར་བཟུང་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་
འཇིགས་སྐྱང་སྐྱེས་སོ། ༡༦ གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་བའི་མི་ནམས་ཀྱིས་གདོན་འདྲེས་
བཟུང་བའི་མི་དང་སྐུ་ཉིས་ལ་བྱང་བའི་དོན་དེ་མི་ཚོགས་ལ་བཤད་བ་དང་།
༡༧ མི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་ཁོ་ཆོའི་ས་ཆ་ནས་མ་སྟོང་པར་ས་ཆ་
གཞན་ལ་ཕེབས་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་བྱས་སོ། ༡༨ དེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་
ཡེ་ཤུ་མཆོ་གྱུའི་ནང་དུ་ཕེབས་པའི་དུས་སུ། དེ་སྟོན་གདོན་འདྲེས་བཟུང་བའི་མི་
དེས་ཁོང་ལ་ང་རང་ཁྱེད་དང་ལྟན་དུ་འགོ་བར་མཛོད་ཅེས་ཞུ་བ་ཞུས་ཀྱང་། ༡༩
ཁོང་གིས་ཁས་མ་སྐྱངས་པར་མི་དེ་ལ་འདི་རྒྱུ་དུ། ཁྱེད་རང་སྐུ་ལ་དུ་སོང་དང་།
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་དོན་ཆེན་ཅི་ལྟ་བུ་མཛོད་པ་དང་རི་རྒྱར་སྟོང་ཆེ་
གནང་བའི་དོན་དེ་ནམས་རང་གི་གཉེན་ཏེ་ནམས་ལ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
༢༠ དེ་ནས་མི་དེ་འང་དི་ཁ་པའོ་ལེ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱོང་ཁྱེད་ལ་ཕྱེད་པའི་མངའ་
ཁོངས་སུ་སོང་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཁོའི་དོན་དུ་ཅི་མཛོད་པ་ནམས་མི་ཀྱན་ལ་
བསྐྱགས་ཤིང་མི་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་དོ།

མོ་ནད་སེལ་བ་དང་གི་ཟིན་པའི་བུ་མོ་སྐྱར་གསོན་པར་མཛོད་པ།

༢༡ ཡང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མཆོ་གྱུར་བཞུགས་ནས་མཆོ་ག་ལིལ་གྱི་སྐུ་

རོལ་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་པ་ན། མི་ཚ྆གས་མང་པོ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འདུས་ཤིང་ཁོང་
 ཉིད་མཚོ་འགམ་དུ་བཞུགས་སོ།། ༢༢ ཚོས་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་པ་ཡ་ཨིར་ཟེར་བ་
 དེ་སྐབས་མགོན་པོ་ཤར་མཇལ་དུ་ཡོང་བ་དང་ཁོང་གི་ཞབས་དྲུང་དུ་བྱས་མོ་སར་
 བཅུགས་ཏེ་ན་རེ། ༢༣ ངའི་བུ་མོ་ཆུང་བ་དེ་ཤི་ལ་ཉེ་བས། ཁོ་མོ་ནད་ལས་ཐར་
 ཏེ་གསོན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རང་ཕེབས་ནས་ཐུག་སོར་ཁོ་མོའི་ལྷས་ཉིང་དུ་འཛོག་པར་
 ལུ་ཞེས་ལུ་བ་ཡང་ཡང་བྱས་པ་ལ། ༢༤ སྐབས་མགོན་པོ་ཤར་ཁོ་དང་མཉམ་
 དུ་ཕེབས་པ་དང་མི་མང་པོ་འང་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་འཆང་ཁ་བརྒྱབ་ཅིང་
 མཐའ་བསྐྱོར་རྟོ།།

༢༥ དེའི་ཆེ་ལྷས་ནས་ཁྲག་འཛིར་བའི་མོ་ནད་བྱུང་སྟེ་ཡོ་བཅུ་གཉིས་
 འགོར་བའི་བྱད་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་ལ། ༢༦ སྐན་པ་མང་པོར་བརྟེན་ནས་སྐྱག་
 བསྐལ་མང་པོ་བྱངས་ཤིང་། ཁོ་མོ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཞོལ་ཆར་ཡང་ཕན་པ་
 ཅི་ཡང་མེད་པར་ནད་རྗེ་ཞེན་དུ་སོང་ཡོད་དོ།། ༢༧ ཁོ་མོས་སྐབས་མགོན་པོ་ཤར་
 དོན་ཅུ་མས་ཐོས་ཏེ། མི་ཚ྆གས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ཁོང་གི་རྒྱབ་དུ་ཡོང་སྟེ་ན་བཟའ་ལ་
 རེག་གོ། ༢༨ དེ་ནི་ཁོ་མོས་གཤམ་ཏེ་ངས་ཁོང་གི་ན་བཟའ་ལ་རེག་ན་ང་རང་ནད་
 ལས་ཐར་བ་ཁག་ཐེག་ཡིན་ཞེས་སྐྱམ་པ་ཡིན་ནོ།། ༢༩ དེ་མ་ཐག་དུ་ཁོ་མོའི་ཁྲག་
 འཛིར་བ་ཆད་དེ་རང་གི་ནད་སོས་པའང་ཤེས་སོ།། ༣༠ སྐབས་མགོན་པོ་ཤར་གྱིང་
 དེ་མ་ཐག་རང་གི་རྒྱ་གཟུགས་ནས་ལྷས་མཐུ་ཞིག་ཕྱིར་ཐོན་པ་བྱགས་ལ་མཁྱེན་ཏེ།
 མི་ཚ྆གས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་སྐྱས་ངའི་ལྷ་བ་ལ་རེག་པ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ༣༡ བྱགས་གྲས་ཅུ་མས་ན་རེ། མི་ཚ྆གས་ཀྱིས་འཆང་ཁ་
 བརྒྱབ་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྷར་དྲི་འཕ་ཞེས་བཤད་དོ།། ༣༢ དེ་ནས་ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ལ་རེག་པའི་
 མི་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཐའ་བསྐྱོར་ལ་གཟིགས་པ་དང་། ༣༣ བྱད་མེད་དེས་ཀྱང་
 རང་གི་ལྷས་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཤེས་པས། སྐྱག་ཅིང་འདར་བཞིན་ཁོང་གི་རྒྱ་དྲུང་

དུ་ཤུས་མོ་སར་བཅུགས་ཏེ་གནས་ཚུལ་དངོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་ཞུས་སོ། ། ༣༥
 དུས་དེར་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཁོ་མོ་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། བདག་གི་བུ་མོ། ཁྱོད་ཀྱི་དང་
 བས་ཁྱོད་རང་བསྐྱབས་སོ། ། བདེ་བའི་རང་བྱིར་སོང་དང་དུས་ད་ནས་བཟུང་ཁྱོད་
 རང་ནད་འདི་ལས་ཐར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༣༦ ཡང་ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གསུང་བཞིན་པའི་རྒྱབས་སུ། མི་འགའ་ཞིག་
 ཚོས་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་པའི་ཁང་བ་ནས་ཡོང་ནེ་ཡ་ཨིར་ལ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་
 ཤི་ཟིན་པས་ད་ལྟ་སློབ་དཔོན་ལ་འོ་བརྒྱལ་ཅི་ལ་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་ན། ༣༧ སྐྱབས་
 མགོན་ཡེ་ཤུས་གཏམ་དེ་གསན་ནས་ཚོས་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་པ་ལ་མ་འཇིགས་པར་
 དད་པ་ཁོ་ན་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ༣༨ ཁོང་གིས་བེ་ཏོ་དང་ཡ་ཀོབ།
 ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སྤྱན་ཡོ་ཏ་ན་ན་བཅས་སྤྱིད་པ་ལས་གཞན་སུ་ཡང་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 དུ་མ་བཅུག་གོ། ༣༩ ཁོང་ནམས་ཚོས་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་པའི་བྱིས་དུ་ཕེབས་པ་ན།
 སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་གནས་དེར་ལུར་སྐྱ་ཆེ་བ་དང་མི་མང་པོ་དུ་ཞིང་ཐུང་ན་བྱེད་
 བཞིན་པ་གཟིགས་ཏེ། ༤༠ དབུ་འཛིན་པའི་བྱིས་དུ་འཇུལ་ནས་འདི་རྒྱད་དུ། ལུར་
 རྒྱག་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། བུ་མོ་འདི་ཤི་བ་མ་ཡིན་པར་གཉིད་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། ༤༡ མི་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་འཕྱ་དགོད་བྱས་མོད་ཀྱང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་
 ཤུས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་བྱི་རུ་བསྐྱད་ཅིང་། བུ་མོ་དེའི་ས་མ་དང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་
 པ་ནམས་སྤྱིད་ནས་བུ་མོ་ཡོད་སར་ཕེབས་པ་དང་། ༤༢ ཁོང་གིས་བུ་མོའི་ལག་
 པར་འཇུས་ཤིང་ཁོ་མོ་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། ཏ་ལི་ལྷ་ཀླུ་མེ་ཞེས་བཀའ་གནང་ཞིང་དོན་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། བུ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་། ངས་ཁྱོད་ལ་ཡར་ཡོངས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །
 ༤༣ དེ་མ་ཐག་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་བུ་མོ་དེ་ཡར་ལངས་ཤིང་འགོ་བྱུང་པར་
 ལུར་བས་གནས་དེར་ཡོད་པའི་མི་ནམས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་སྟེས་སོ། ། ༤༤ སྐྱབས་
 མགོན་ཡེ་ཤུས་མི་དེ་ནམས་ལ་དོན་འདི་མི་གཞན་སུ་ཡང་སྤྱི་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 བན་གྱིས་བསྐུལ་ཞིང་། བུ་མོ་དེ་ལ་ཁ་ཟས་སྟེར་དགོས་པའི་བཀའ་ཡང་གནང་ངོ་། །

ལེའུ་རྒྱག་པ།

ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱིས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་བཅི་བཀུར་མ་བྱས་པའི་ཚུལ།

༡ དེ་ནས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ས་ཆ་དེ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་བྱགས་སྤྲས་ནམས་ཀྱང་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་སོ།། ༢ ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་ལ་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ས་ཆ་ཁང་ནས་མི་ནམས་ལ་ཆོས་གསུངས་པ་དང་ཉན་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐོས་ཤིང་ཉ་ལས་ཉ། མི་འདིར་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ནམས་གང་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ནམ། ཁོང་ལ་གནང་ཡོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཁོང་གི་བྱག་གིས་མཛད་པ་དེ་ནི་ཅི་འདྲའི་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནམ། ༣ མི་འདི་ནི་ཤིང་བཟོ་དེ་མ་ཡིན་ནམ། ཁོ་རང་ནི་མིར་ཡམ་^①གྱི་བྱ་རྩེ་ཡ་ཀོབ་དང་། ཡོ་སེ། ཡུ་དྲ། སི་མོན་བཅས་ཀྱི་སྤྱན་མ་ཡིན་ནམ། ཁོང་གི་སྤྱིང་མོ་ནམས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་ནས་ང་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་བསྐད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། མི་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྤྲག་དོག་ཆེན་པོ་བྱས་སོ།། ༤ སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ས་མི་དེ་ནམས་ལ་འདི་རྒྱད་དུ་ལུང་རྩོན་པ་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་མི་དང་གཉེན་ཉ། བྱི་མ་མི་ལས་གཞན་བཅི་བཀུར་མི་བྱེད་མཁན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། ༥ དེ་ནས་ཁོང་གིས་ནད་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལུས་རྩིང་ལ་བྱག་གིས་རེག་རྩེ་ནད་འཛོམས་པ་ལས་གཞན་ངོ་མཆར་བའི་དོན་གཞན་མཛད་མ་རུས་སོ།། ༦ མི་དེ་ནམས་ལ་དད་པ་མེད་པས་ཁོང་ཡང་ཡ་མཆན་སྐྱེས་ཤིང་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་སྡེ་དག་ལ་ཆོས་གསུང་བར་ཕེབས་སོ།།

① མིར་ཡམ་ཞེས་པ་ནི་གནའ་བོའི་ཡུག་ཐའེ་མི་རིགས་ཀྱི་ལུང་བསྐྱན་ལས་སྐབས་མགོན་མ་ཤི་ཀ་ནི་དུ་བིད་ཀྱི་རིགས་བྱུང་ལས་སྐྱ་འབྱངས་པར་འབྱར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁོང་ནི་དུ་བིད་ཀྱི་རིགས་བྱུང་ལ་གཏོགས་པའི་བྱ་མོ་མིར་ཡམ་གྱི་མངལ་དུ་སྐྱེས་ནས་འབྱངས་པ་ཡིན། (མིར་ཡམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤོར་ནི་«ལོ་ཀུས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀཱའི་འཕྲིན་བཟང་»ཞེས་བྱ་བར་གསལ།)

ཐུགས་སྒྲུབ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཡུལ་གཞན་དུ་མངགས་པ།

༥ དེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཐུགས་སྒྲུབ་བཅུ་གཉིས་པོ་རང་གི་དྲུང་
དུ་བོས་ཏེ། ཁོ་ཚོར་གདོན་འདྲེ་འདུལ་བའི་དབང་གནང་བ་དང་མི་གཉིས་རེ་
བཞིན་ཕྱི་དུ་མངགས་ཤིང་། ༥ ལམ་དུ་ཆས་སྐབས་མཁར་བ་ལས་གཞན་ལམ་གྱི་
དང་ཁྲག་མ། དདུལ་སྒོར་སོགས་ཅི་ཡང་མ་འབྱེད་ཅིག ། ༦ ཀླང་བར་སྐྱམ་བསིལ་
ཅན་གྱི་བ་དང་། ལུ་བ་ཉིས་བཅེགས་མ་གྱི་ཅིག་ཅིས་བཀའ་བསྐོས་བ་དང་།
༡༠ ཡང་ཁྱོད་ཚོ་ཡུལ་གང་དུ་ཐོན་ནའང་མིའི་བྱིས་ཚང་དུ་སོང་ཆེས་ས་ཆ་དེ་དང་
ཁ་བྲལ་བའི་བར་དུ་བྱིས་དེར་སྡོད་དང་། ༡༡ ཡུལ་གང་གི་མིས་ཁྱོད་ཚོར་གནས་
ཚང་མི་གཏོང་ཞིང་ཁྱོད་ཚོས་ཚས་བསྐྱགས་པ་ལའང་མི་ཉན་ན། ཁྱོད་ཚོ་ས་ཆ་དེ་
དང་འབྲལ་བའི་སྐབས་སུ། ཁོ་རྣམས་ལ་དོན་དེར་འགན་ཁུར་དགོས་པར་བདེན་
དབང་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཀླང་བའི་ཐོག་གི་ས་རྩལ་སྐྱགས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་སོ། ༡༢
ཐུགས་སྒྲུབ་རྣམས་ས་ཆ་གཞན་དུ་སོང་ནས་མི་རྣམས་ལ་འགྱོད་བཤགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
སེམས་བསྐྱར་དགོས་པའི་ཚས་བསྐྱགས་ཤིང་། ༡༣ གདོན་འདྲེ་མང་པོའང་ཕྱིར་
བསྐྱད་བ་དང་ནད་བ་མང་པོར་སྐྱམ་གྱིས་བླུགས་ཏེ་ནད་ལས་ཐར་དུ་བཅུག་གོ།

ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཏ་ནན་བཀྲོངས་པ།

༡༤ སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་མཚན་སྟན་ཡུལ་གྱུ་ཀཱ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྲུལ་
པོ་ཏེ་རོ་དུ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་གཏམ་དེ་ཐོས་སོ། ། མི་གཞན་གྱིས་སྐྱབས་མགོན་
ཡེ་ཤུ་ནི་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཏ་ནན་འཆི་བ་ལས་སྐར་གསོན་པ་ཡིན་པས་ཁོང་
གིས་རུས་མཐུ་འདི་དག་སྟོན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་ཤིང་། ༡༥ མི་ལ་ལས་ཁོང་ནི་ཨེ་ལི་
ཡཱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁོང་ནི་ཡུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་
ནོ་ཞེས་དང་། གནའ་བོའི་ཡུང་སྟོན་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་གཅིག་དང་འབྲའོ་ཞེས་སྐྱས་སོ།

༡༦ འོན་ཀྱང་ཉེ་རོ་རྒྱལ་གཏམ་དེ་དག་ཐོས་པ་ན། དེ་ནི་ངས་བཀའ་བསྐོས་ཉེ་མགོ་
བོ་བཅད་ནས་བསད་པའི་ཡོ་ཉ་ན་ན་དེ་ཉིད་སྐར་གསོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་སོ།

༡༧ དེའང་སྟོན་ཆད་ཉེ་རོ་ཡུ་ཞེས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས།
ཉེ་རོ་རྒྱལ་མི་མངགས་ནས་ཡོ་ཉ་ན་ན་བཟུང་སྟེ་བཙོན་དུ་བཅུག་གོ། རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཞེ་ན། ཉེ་རོ་ཡུ་ཞེས་པ་ནི་ཉེ་རོ་རྒྱལ་སྐྱེ་ལོབ་ཅེས་པའི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཡང་ཉེ་རོ་
རྒྱལ་རང་གི་རྒྱུང་མར་སྐངས་པས། ༡༨ ཡོ་ཉ་ན་ན་གྱིས་ཉེ་རོ་རྒྱལ་འདི་རྒྱད་དུ།
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་ན་ཁྱོད་གྱིས་རང་གི་སྐུན་གྱི་རྒྱུང་མ་རང་ལ་ལེན་
མི་ཆོག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། ༡༩ དེའི་སྤྱིར། ཉེ་རོ་ཡུ་ལོ་ཉ་
ན་ན་འཁོན་དུ་བཟུང་ནས་གསོད་འདོད་ནའང་གསོད་མ་ལུས་སོ། ༢༠ རྒྱ་མཚན་ནི་
ཉེ་རོ་རྒྱལ་ཡོ་ཉ་ན་ན་ནི་རང་ག་གིས་དྲང་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་པས་
ཁོང་ལ་འཇིགས་ཤིང་ཁོང་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱངས་སོ། །ཁོས་ཡོ་ཉ་ན་ན་གྱི་བསྐྱབ་
བུ་ལ་ཉན་དུས་གསལ་བོར་མི་ཤེས་ཀྱང་ཉན་པར་དགའོ། ༢༡ གོ་རྒྱལ་བཟང་
བའི་ཉན་ཞིག་ལ། ཉེ་རོ་རྒྱལ་རང་གི་སྐྱེས་རྒྱལ་ལྟོན་ཆེན་དང་། དམག་དཔོན།
ག་ལི་ལ་ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་མགོན་དུ་བོས་ཉེ་དགའ་སྟོན་བཤམས་ཤིང་། ༢༢
ཉེ་རོ་ཡུའི་བུ་མོའང་སྟོན་ཐོག་དུ་ཡོང་སྟེ་བློ་འབྲལ་ནས་ཉེ་རོ་རྒྱལ་མགོན་པོ་
རྣམས་དགའ་བར་བྱས་པས། རྒྱལ་བོས་བུ་མོ་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་འདོད་པ་བདག་ལ་
སྟོན་ཤིག ངས་སྟེར་ངེས་སོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། ༢༣ ཡང་ཁོ་མོར་དམ་བཅས་ཉེ།
ཁྱོད་གྱིས་ང་རང་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱངས་ན་ངས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱེད་ཀ་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་
ལ་སྟེར་ངེས་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྐྱངས་སོ། ༢༤ དེ་ནས་བུ་མོ་དེ་སྤྱི་བྱ་སོང་ནས་རང་
གི་ཨ་མ་ལ། ངས་ཅི་ཞིག་བསྐྱངས་ན་ལེགས་སམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ཁོ་མོའི་ཨ་མས་
ཁྱུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཉ་ན་ན་གྱི་མགོ་བོ་སྟོངས་ཤིག་ཅེས་བཤད་པ་དང་། ༢༥ བུ་
མོ་སྐྱུར་དུ་སྤྱིར་རྒྱལ་བོའི་དྲུང་དུ་ལོག་སྟེ། ངའི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་སྐྱུར་དུ་ཁྱུས་
གསོལ་མཁན་ཡོ་ཉ་ན་ན་གྱི་མགོ་བོ་སྟེར་མའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་བདག་ལ་གནང་

བར་མཛོད་ཅེས་ཞུས་སོ། ༢༦ དེའི་ཆེ་ཆུལ་བོ་ཉེ་རོ་དྲིའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པར་
མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནས་དམ་བཅས་ཟིན་པས་མི་སྟེར་ཞེས་ཟེར་མ་མོད་པར།
༢༧ དེ་མ་ཐག་སྤང་དམག་ཅིག་མངགས་ཏེ་ཡོ་ཏ་ན་གྱི་མགོ་བོ་འབྱེར་ཤོག་ཅེས་
བཀའ་བཏེགས་ཤིང་། སྤང་དམག་དེའང་བཙོན་ཁང་དུ་སོང་ནས་ཡོ་ཏ་ན་གྱི་མགོ་
བོ་བཅད་དེ། ༢༨ ཐེར་མའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་ཁྱེད་ཡོང་སྟེ་ཁོ་མོ་ལ་བྱིན་པ་དང་།
བུ་མོ་དེས་ཀྱང་རང་གི་ཨ་མ་ལ་བྱིན་ཏོ། ༢༩ ཡོ་ཏ་ན་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་
ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ཤིང་ཐོན་ཏེ་ཁོང་གི་སྐུ་གདུང་ཁྱེད་ནས་དུར་དུ་བཞག་གོ།

མི་ལྷ་སྟོང་སྟག་འགྲང་བར་མཛོད་པ།

༣༠ དེ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་མངགས་པའི་བྱགས་སྤྲས་རྣམས་སྦྲར་ཡང་
སྐབས་མགོན་པོ་ཤུའི་དྲུང་དུ་འཛོམས་ཏེ། ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་པ་དང་ཆོས་རི་ལྟར་
བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་ཞུས་པ་ན། ༣༡ སྐབས་མགོན་པོ་ཤུས་ཁོ་རྣམས་
ལ་འདི་རྒྱད་དུ། ཁྱོད་རང་ཆོ་ཁོ་ན་འདིར་ཤོག་དང་དེད་རྣམས་སྟན་དུ་དཔེན་
གནས་ཤིག་ཏུ་སོང་ནས་ངལ་ཅུང་ཅམ་གསོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་
མཆན་ནི་གནས་འདིར་པར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་མི་མང་པས། ཁོང་རྣམས་ལ་ཞལ་
ཟས་བཞེས་ཁོམ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། ༣༢ དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་མཆོ་གྱུར་བཟང་ནས་
དཔེན་གནས་ཀྱི་ཚྭ་གས་སུ་བྱིན་ཏོ། ༣༣ མི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་འགྲོ་
བཞིན་པ་མཐོང་སྟེ། མི་མང་བོ་ཞིག་གིས་ཁོང་རྣམས་སུ་ཡིན་གེས་པས་གྲོང་རྩེ་
སོ་སོ་ནས་སྟན་དུ་རྒྱང་ཐང་ལ་བརྒྱགས་ཏེ་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་རྩོན་ལ་ཐོན་ནོ། ༣༤
སྐབས་མགོན་པོ་ཤུ་གྲུ་ལས་བབས་པ་ན་མི་མང་བོ་ནི་རྩེ་བོ་མེད་པའི་ལྷག་དང་འདྲ་
བར་གཟིགས་པས། ཁོང་གིས་བྱགས་བཅེ་བའི་ངང་ནས་དེ་དག་ལ་ཆོས་མང་པོ་
གསུངས་སོ། ༣༥ ཉི་མ་བུའི་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ། བྱགས་སྤྲས་རྣམས་ཁོང་གི་
དྲུང་དུ་ཡོང་སྟེ་ན་རེ། ས་ཆ་འདི་དཔེན་སྟོང་ཡིན་པ་དང་ཉི་མ་ཡང་བུའི་ལ་ཉེ་བས།

༣༦ ཁོ་ཚོ་ཉི་འཁོར་གྱི་གོང་སྡེ་དང་མཐའ་ཁུལ་དག་ལ་རང་རང་གི་བཟའ་བཏུང་ཉི་
 ཅུ་གཏོང་བར་མཛོད་ཅེས་ཞུས་པ་ན། ༣༧ རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཁོ་རྣམས་ལ་འདི་
 རྟེན་དུ། ཁྱོད་ཅག་གིས་མི་ཚོགས་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐུགས་
 སྒྲས་རྣམས་ན་རེ། དེད་ཅག་གིས་དདུལ་སྟོར་ཉིས་བརྒྱ་^①བཞོལ་ནས་བག་ལེབ་ཉིས་
 ཉེ་ཁོ་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་སྟེར་ཅུས་སམ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། ༣༨ ཡང་ཁོང་གིས་འདི་
 རྟེན་དུ། ཁྱོད་རྣམས་བག་ལེབ་ག་ཅམ་ཡོད་པར་ཉི་ཅུ་སྟོང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཐུགས་སྒྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་བག་ལེབ་ལྔ་དང་ཉ་ཤ་ག་ཉིས་ཡོད་
 ཅེས་སྒྲས་སོ། ། ༣༩ དེ་ནས་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཐུགས་སྒྲས་རྣམས་ལ་མི་ཐམས་
 ཅད་གཤམ་སྟོར་བྱས་ཏེ་སྤང་ཐང་ནས་སྟོད་དུ་ཆུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། ༤༠
 མི་ཚོགས་བརྒྱའམ་ལྔ་བརྒྱ་རེ་གཤམ་སྟོར་བྱས་ཏེ་བཟད་དོ། ། ༤༡ རྒྱབས་མགོན་ཡེ་
 ཤུས་བག་ལེབ་ལྔ་དང་ཉ་ཤ་ག་ཉིས་པོ་ཐུག་དུ་བཞུགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་གཟིགས་ཤིང་
 དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཞུས་རྗེས། བག་ལེབ་དུམ་བུར་བྱས་ནས་ཐུགས་སྒྲས་
 རྣམས་ལ་གནང་སྟེ་མི་ཚོགས་ལ་བགོ་དུ་བཅུག་གོ། །ཉ་ཤ་ག་ཉིས་པོ་འང་ཁོང་གིས་
 བག་ལེབ་བགོས་པ་བཞིན་དུ་མཛོད་ནས་ཐུགས་སྒྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པས། ༤༢ མི་ཚང་མས་ཟོས་ཤིང་ཚོ་བ་འགྲངས་པ་དང་།
 ༤༣ ཐུགས་སྒྲས་རྣམས་ཀྱིས་བག་ལེབ་དང་ཉ་ཤ་འི་ཟས་ལྷག་བཟུས་ནས་སྟེ་པོ་བཅུ་
 ག་ཉིས་བཀའ་ཞིང་། ༤༤ བག་ལེབ་ཟ་མཁན་གྱི་སྟེས་པ་བཟོམས་པས་ལྔ་སྟོང་
 ཅམ་ཡོད་དོ། །

① དདུལ་སྟོར་ཉིས་བརྒྱ་ཞེས་པ་འདིར་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་འདི་ཉིད་ཡིག་ཐོག་དུ་བཞོད་པའི་དུས་ཟུ།
 དདུལ་སྟོར་གཅིག་ནི་ཉིན་གཅིག་གི་སྟེ་ཡོན་ཏྲ་ཡིན།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་མཚོ་ལྷེང་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ།

༤༥ དོན་དེ་བྱང་བའི་རྩེས་སུ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་སྐྱགས་སྲས་ནམས་
མཚོ་གྱུར་མྱོད་དུ་བཅུག་ཤི། ཁོང་གི་ཐོན་ལ་མཚོའི་པ་རོལ་གྱི་གྲོང་ནལ་པེ་སད་
དུ་ཞེས་བྱ་བར་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྐལ་ཞིང་མི་ནམས་ཀྱང་སོ་སོར་གྲེས་སུ་བཅུག་གོ།

༤༦ དེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མི་ཚོགས་དང་ཁ་བཤལ་རྩེས་རི་བོ་ཞིག་ཏུ་གསོལ་
བ་འདེབས་སུ་ཕེབས་སོ།། ༤༧ མཚན་མོའི་དུས་ལ་ཐོན་པ་ན། ཁོ་ཚོའི་གྲ་དེ་

མཚོ་དཀྱིལ་དུ་ཐོན་པ་དང་། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་གཅིག་ཏུ་སྐམ་སར་བཞུགས་
སོ།། ༤༨ ཁོང་གིས་མཚོ་གྱུའི་མདུན་སྐྱོགས་ནས་རྒྱང་གཡུགས་ཤིང་སྐྱགས་

སྲས་ནམས་ཀྱིས་མཚོ་གྱུ་གཏོང་བ་ལ་དཀའ་ཁག་ཆེན་པོ་བྱང་བ་གཟིགས་པ་དང་།
ནམ་ལངས་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་^①ཁོང་གིས་མཚོ་ལྷེང་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ། དེ་

དག་གི་གམ་དུ་ཕེབས་པ་དང་པར་སྐྱོགས་སུ་འགོ་བར་དགོངས་བཞིན་པའི་སྐབས་
སུ། ༤༩ སྐྱགས་སྲས་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་གིས་མཚོ་ལྷེང་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་

ཕེབས་པའི་རྒྱལ་མཐོང་ཤི། འདྲེ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་འུར་བརྒྱབ་པ་དང་། ༥༠
ཁོ་ཚོ་ཆང་མས་ཁོང་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་གྱུར། སྐྱབས་

མགོན་ཡེ་ཤུས་འབྲལ་དུ་ཁོ་ནམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཚོའི་སེམས་བདེ་བར་
བྱོས་དང་། ང་རང་ཡིན་པས་འཇིགས་མི་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། ༥༡ ཁོང་

ཉིད་མཚོ་གྱུའི་ནང་དུ་ཕེབས་པ་དང་རྒྱང་གཡུག་མཚམས་ཀྱང་ཆད་པས། ཁོ་ཚོའི་
སེམས་སུ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སོ།། ༥༢ ཁོ་ཚོས་བག་ལེབ་རྩི་ལྟར་བགོས་པའི་

དོན་ཡང་མི་ཤེས་ལ། དེ་ནི་ཁོ་ཚོའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

① འདིར་གྲིས་པའི་ནམ་ལངས་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུར་མཁན་གྱིས་བཙོས་པ་ཡིན་ལ། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མ་
བྱི་ནམས་ལས་མཚན་མོའི་བྱན་བཞི་བ་ཞེས་གསུངས་འདུག སྤྱིར་རོ་མྱ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོམས་སོལ་ལ། མཚན་མོ་
གཅིག་བྱན་བཞེར་བགོས་ཤིང་བྱན་བཞི་བ་ནི་ནམ་ལངས་ལ་ཉེ་བའི་དུས་ཉེ་ཞོགས་པའི་དུས་ཚོད་གསུམ་ནས་དུག་བར་ཡིན།

གོན་ནི་སྤྱི་རེལ་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་ནད་གསོ་བར་མཛད་པ།

༥༣ དེ་ནས་ཁོང་ནམས་མཚོ་ག་ལིལ་བཀལ་ནས་གོན་ནི་སྤྱི་རེལ་ཞེས་པའི་ས་ཆར་བསྐྱབས་ཤིང་མཚོ་གུ་ཡང་མཚོ་འགམ་དུ་བཏགས་སོ།། ༥༤ མཚོ་གུ་ལས་སར་བབས་མ་ཐག་མི་ནམས་ཀྱིས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། ༥༥ ཁོང་གང་དུ་བཞུགས་པ་ཐོས་ཟེས། མཐའ་སྐོར་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱགས་ཏེ་ནད་པ་ནམས་ཁྱོགས་ཤིང་དུ་བཞག་ནས་ཁུར་ཡོང་ངོ་།། ༥༦ དེའང་ཁོང་ཉིད་ཁོང་ཕྱེའམ་ཁོང་བྱེར། ཡང་ན་མཐའ་ཁུལ་བཅས་ས་ཆ་གང་དུ་ཐེབས་ནའང་མི་ནམས་ཀྱིས་ནད་པ་ནམས་ཁྱོམ་སྒང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་ཁོང་གི་ན་བཟའི་སྒྲེ་མོ་ཁོ་ནར་རེག་ཏུ་གནང་བར་བྱ་བ་ཞུས་པས། ཁོང་གི་ན་བཟའ་ལ་རེག་པའི་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ནད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཏོ།།

ལེའུ་བདུན་པ།

ཆོས་ཀྱི་གཙང་སྒྲུའི་སྐོར།

༡ དེ་ནས་ཡེ་ལུ་ས་ལིང་ཁོང་བྱེར་ནས་འོངས་པའི་པ་རུ་ཤི་བ་ནམས་དང་མཁན་པོ་ལ་ལ་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་དྲུང་དུ་འདུས་ཤིང་། ༢ དེ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཐུགས་སྒྲས་ནམས་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་དང་མི་མཐུན་པར་ལག་པ་མི་གཙང་བའམ་མ་བཀྱས་པར་བག་ལེབ་ཟབ་ཞིན་པ་མཐོང་ངོ་།། ༣ མ་གཞི་པ་རུ་ཤི་བ་དང་བཅས་པའི་ཡུག་ཐེའི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནའ་མིའི་གོམས་སྟོལ་སྒྲུང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་བཞིན་རང་གི་ལག་པ་གཙང་མར་མ་བཀྱས་པར་ཟས་མི་ཟེམ། ༤ ཁྱོམ་སྒང་ནས་ཕྱིར་ལོག་ནའང་ཆོས་ཀྱི་གཙང་སྒྲུ་མ་བྱས་པར་ཟས་མི་ཟེམ། ༥ །ད་དུང་གོམས་སྟོལ་གཞན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་དེ། ཁོ་ཆོས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་དུ། ཕོར་བ་དང་བུམ་པ། ཟངས་སྣོད་སོགས་

ཀྱང་བཀྲ་ཞིང་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཡ དེ་ནས་ས་རུ་གི་པ་དང་མཁན་པོ་ནམས་
 གྱིས་སྐྱབས་མགོན་ལེ་ཤུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོས་ནམས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་གནའ་མིའི་
 གོམས་སྟོལ་མི་སྤང་བར། ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་དང་མི་མཐུན་པར་ལག་བ་མི་གཙང་
 བཤང་བག་ལེབ་ཟུང་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། ༤ སྐྱབས་མགོན་ལེ་ཤུས་དེ་ནམས་ལ་
 འདི་རྒྱུད་དུ། ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པ་བྱེད་ཅག་གི་སྐོར་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་
 ལུང་སྟོན་པ་ལེ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

མི་རྒྱུད་འདི་ཡིས་ངག་ནས་ང་རང་བཀྱར་ན་ཡང་།

ཁོ་ཡི་སེམས་ནི་ང་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་ཡིན།

༥ འཇིག་རྟེན་མི་ཡིས་བཅུམས་པའི་བསྐབ་བྱ་སྣ་ཆོགས་པ།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་ཁུལ་སྟོན་བྱེད་ན།

དེ་འདྲའི་བསྟོན་བཀྱར་བདག་ལ་བྱེད་པའི་དོན་ཡང་མེད།

ཅས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ༦ བྱེད་ནམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྤངས་ནས་
 མིའི་གོམས་སྟོལ་སྤང་བཞིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ༧ ཡང་འདི་རྒྱུད་དུ།
 བྱེད་ཆོས་རང་གི་གོམས་སྟོལ་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ནམས་ཀྱང་རིང་དུ་
 སྤངས་སོ། ༨ དེ་ཡང་སྟོན་ཆད་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཞེས་བྱ་བས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རང་གི་ས་མ་ལ་བཙེ་བཀྱར་གྱིས་ཞེས་དང་། ཡང་ས་མ་ལ་ཆོག་རན་སྤྲུལ་ཁན་དེ་
 སྟོག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། ༩ འོན་ཀྱང་བྱེད་ཅག་ན་རེ། གལ་ཏེ་མི་
 ཞིག་གིས་རང་གི་ས་མ་ལ། ངས་བྱེད་ལ་འབྲལ་འོས་པ་ཁོར་བན་ཏེ། དོན་ནི་དཀོན་
 མཆོག་ལ་འབྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན། ༡༠ དེང་བྱིན་མི་དེར་རང་གི་ས་མ་གཉེར་
 བྱེད་བྱེད་དུ་མི་འབྲལ་གོ། ༡༡ བྱེད་ནམས་ཀྱིས་རང་གིས་བཅུགས་པའི་གོམས་
 སྟོལ་སྤང་བ་ལས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ནམས་རིང་དུ་དོར་ཏོ། །བྱེད་ཆོས་དེ་ལྟ་
 བུའི་ལས་མང་པོ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༢ དེ་ནས་ཡང་ཁོང་གིས་མི་ཆོགས་
 རྒྱར་པོས་ཏེ་འདི་རྒྱུད་དུ། བྱེད་ཆོ་ཆང་མས་ངའི་གཏམ་ལ་ཉོན་དང་དོན་ཡང་ཤེས་

བར་གྱིས། ༡༥ བྱིན་ས་མིའི་ལྷས་ནང་དུ་སོང་བ་དེས་མི་མི་གཙང་བར་བྱེད་ནུས་
 པ་ཅི་ཡང་མེད། མིའི་ལྷས་ནང་ནས་བྱི་ལ་ཐོན་པ་དེས་མི་མི་གཙང་བར་བྱེད་དོ།
 ༡༦ ཡང་ན་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུང་འདིར་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ།
 ༡༧ དེ་ནས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མི་ཚོགས་དང་བྲལ་ནས་ཁང་བའི་ནང་དུ་ཕེབས་
 ཚོན། ལྷགས་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དཔེ་འདིའི་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ།
 ༡༨ ཁོང་གིས་འདི་རྟེན་དུ། ཁྱོད་ཚོ་ནི་རི་འབྲུའི་སྒོ་གྲོས་མེད་པ་ཞིག་རེད་ཨང་།
 བྱིན་ས་ལྷས་ནང་དུ་གང་ཞིག་སོང་བ་དེས་མི་མི་གཙང་བར་བྱེད་ག་ལ་ནུས། ༡༩
 དེ་ནི་མིའི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་མིའི་སྟོ་ཁོག་དུ་སོང་ཞིང་གསང་
 སྟོན་དུ་ལྷ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའང་མི་ཤེས་སམ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཟས་ཡོད་ཆད་
 གཙང་མ་ཡིན་པ་བཟླ་ན་རྟོ། ༢༠ ཡང་ཁོང་གིས་འདི་རྟེན་དུ། མིའི་ལྷས་ནང་
 ནས་བྱི་ལ་ཐོན་པ་དེས་ད་གཟོད་མི་མི་གཙང་བར་བྱེད་དེ། ༢༡ མིའི་སེམས་ལས་
 ངན་སེམས་དང་གཤམ་སྦྱོར་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན། མིའི་སྟོག་གཙོད་པ།
 ལོག་གཤམ། ༢༢ འདོད་རྩལ། གཞོད་སེམས། གཡོ་སྒྱུ། འདོད་ཆགས། ཐུག་དོག་
 དམོད་པ། ང་རྒྱལ། ལྷན་སེམས་བཅས་འབྱུང་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། ༢༣ རྒྱ་པོ་བ་
 འདི་ཐམས་ཅད་མིའི་སེམས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་མི་མི་གཙང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

སིར་ཡུ་ཡུལ་གྱི་ཕེ་ནི་ཀེ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཅིག་གི་དད་པ།

༢༤ དེ་ནས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཐེར་དང་ཆོ་དོན་ཞེས་
 པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་ཕེབས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཆང་ཞིག་དུ་ཕེབས་
 ནས་མི་གཞན་སུ་ལའང་ཤེས་སུ་འཇུག་མི་འདོད་ཀྱང་གསང་མ་བྱུང་བོ། ༢༥
 དེ་དུ་བྱད་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་བྱ་མོ་རྒྱུད་དུ་གདོན་གྱིས་བཟུང་ཡོད་པས། བྱད་
 མེད་དེས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་ཤིང་ཁོང་གི་ཞབས་བྱ་དུ་ཡོང་

ཞེ་བྱས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་བྱག་འཆལ་ལོ། ༢༤ བྱད་མེད་དེ་ནི་བྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
མི་ཡིན་ཞིང་། སིར་ཡུ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོ་ཤེ་གེ་ཞེས་བའི་མི་རིགས་ལ་གཏོགས་པ་དང་།
ཁོ་མོས་སྐབས་མགོན་པོ་ལྷ་ལ་གདོན་འབྱེད་དེ་ཁོ་མོའི་བྱ་མོ་ལས་པར་སྐྱོད་པར་
མཛོད་ཅེས་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་ཞུས་པ་ན། ༢༥ སྐབས་མགོན་པོ་ལྷ་ལ་འདི་རྒྱད་དུ།
ཐོག་མར་བྱ་གུ་རྣམས་ཀྱི་ལྟོ་བ་འགྲང་བར་བྱོས། བྱ་གུའི་ཟས་རྒྱལ་གྱི་ལ་སྟེར་
མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༢༦ ཡང་ཁོ་མོ་ན་རེ། ལགས་སོ། །སྐྱོད་ལགས།
འོན་ཀྱང་གྱི་ཡིས་ཅོག་ཅེའི་འོག་ནས་ས་ལ་སྐྱུང་བའི་བྱ་གུ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་རྒྱལ་ཡང་
ཟོ་ཞེས་ཞུས་པ་ན།^① ༢༧ ཡང་སྐབས་མགོན་པོ་ལྷ་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་
འདི་རྒྱད་སྐབས་པའི་ཁྱེན་གྱིས་ཁྱོད་རང་སྟོར་སོང་དང་། གདོན་འབྱེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་
མོ་ལས་པར་སོང་ཟེན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༢༨ དེ་ནས་བྱད་མེད་སྟོར་རང་ཡུལ་
དུ་ལོག་པ་ན་དངོས་གནས་གདོན་འབྱེད་སྟོར་ཟེན་ལ་བྱ་མོ་མལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་
ཉལ་འདུག་པའང་མཛོང་ངོ།

ན་བ་འོན་ཅིང་རྒྱུ་ཆ་གསལ་པོར་སྐྱ་མི་བྱབ་པའི་རྒྱགས་པ་ཞིག

༣༡ དེ་ནས་སྐབས་མགོན་པོ་ལྷ་ལ་ཐེར་ཐོང་ཁྱེར་གྱི་ས་མཆམས་དང་ཁ་
བལ་ཏེ། ཆོ་དོན་ཡུལ་དང་དི་ཁ་བའོ་ལེ་ཞེས་བའི་མངའ་ཁོངས་བརྒྱད་ནས་
མཆོ་ག་ལིལ་གྱི་མཆོ་འགྲམ་དུ་ཕེབས་ཤིང་། ༣༢ མི་འགའ་ཞིག་གིས་ན་བ་འོན་
ཅིང་རྒྱུ་ཆ་གསལ་པོར་སྐྱ་མི་བྱབ་པའི་རྒྱགས་པ་ཞིག་སྐབས་མགོན་པོ་ལྷ་ལ་རུང་

^① མདོ་འདི་ནི་མདོ་རྩ་མ་དང་མཐུན་པར་དཔེའི་ཆོ་ནས་བཟོད་པ་ཞིག་རྟེ། འདིར་བཟོད་པའི་བྱ་གུ་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་མགོན་
པོ་ལྷ་ལ་བྱགས་ཀྱིས་དང་ཡུག་ཐེའི་མི་རིགས་རྣམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་། ཁྱི་ཞེས་པ་ནི་བྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐའ་དག་
ལ་གོ་དགོས། ཟས་རྒྱལ་ལ་ཟས་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་མགོན་པོ་ལྷ་ལ་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་གོ་དགོས། དེས་ན་མདོ་འདི་ནི་
ཡུག་ཐེའི་པ་ལས་གཞན་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོད་གྱི་ཆོས་ལ་ཉན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན། དེའང་སྐབས་མགོན་པོ་ལྷ་ལ་
དགོན་མཆོག་གི་ཆོས་དེ་ཐོག་མར་ཡུག་ཐེའི་མི་རིགས་ལ་གསུངས་པ་དང་དེ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་གསུང་བར་དགོངས།

དུ་མིང་ཡོང་ན། ཁོང་ལ་མི་དེའི་ལུས་སྟེང་དུ་ཕྱག་གིས་རེག་པར་བྱ་བ་ཞུས་སོ།
 ༣༣ རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་མི་དེ་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོད་ནས་ཟུར་དུ་མིང་དེ། ཁོང་
 གིས་ཕྱག་མཚུབ་ཁོའི་ན་བའི་བུ་གའི་ནང་དུ་བཅུགས་ཤིང་ལྷགས་ཚུ་གཏོར་ནས་
 ཁོའི་ཕྱེ་ལ་རེག་པ་དང་། ༣༤ ཡང་ན་མ་མཁར་གཟིགས་ཤིང་དབུགས་རིང་ཕྱང་
 ཟེ། མི་དེ་ལ་ཨི་རྩུ་ཐ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་ནི་བྱེས་ཤིག་ཅེས་པའོ། ༣༥
 དེ་མ་ཐག་མི་དེའི་ན་བ་བྱེས་ཤིང་ཕྱེ་ཡང་རྒྱགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་རྒྱད་ཆའང་
 གསལ་བོར་སྤྲེལ་ཤེས་པར་གྱུར་ཏོ། ༣༦ དེ་ནས་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་འདི་རྒྱད་
 དུ། དོན་འདི་མི་གཞན་སུ་ལའང་སྤྲེལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྐུལ་ཏོ། །དོན་ཀྱང་ཁོང་
 གིས་རི་ལྷར་བཀའ་གནང་ཡང་མི་དེ་དག་གིས་དེ་བས་ཀྱང་མི་ཀུན་ལ་བསྐྱགས་སོ།
 ༣༧ མི་ཚོགས་ནམས་དོན་དེར་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ནས་ཁོང་གིས་མཛད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལེགས་ཏེ། ཁོང་གིས་འོན་པ་ནམས་ལ་ཐོས་པར་མཛད་ཅིང་རྒྱགས་
 པ་ནམས་ལའང་སྤྲེལ་བར་མཛད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་སོ།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

མི་བཞི་སྟོང་ཙམ་འབྲང་བར་མཛད་པ།

༡ དེའི་དུས་སུ། ཡང་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་
 ཟས་ཅི་ཡང་མེད་པས། རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཁོང་གི་ཕྱགས་སྤྲས་ནམས་བོས་ཏེ་
 འདི་རྒྱད་དུ། ༢ མི་ཚོགས་འདི་བདག་དང་མཉམ་དུ་གནས་འདི་ཏུ་ཉིན་ཞག་
 གསུམ་འགོར་ཡང་། ད་ལྟ་ཟས་ཅི་ཡང་མེད་པས་ངས་ཁོ་ཚོར་སྤྲིང་རྩིང་ཐོང་བར་འདུག
 ༣ ཁོ་ཚོ་ལས་མི་ཁ་ཤས་རྒྱང་རིང་ནས་ཡོང་བས། གལ་ཏེ་ངས་མི་ཚོགས་འདི་
 ནམས་ཟས་མ་ཐོས་པར་སྟོང་བ་སྟོང་བར་བྱིར་ལོག་ཏུ་བཅུག་ན། ལམ་བར་ནས་
 བཀེས་ཤིང་སྟོགས་ཏེ་བྲག་མེད་དུ་བརྒྱལ་བར་ངས་ཞེས་གསུངས་སོ། ༤ ཕྱགས་

སྤྱི་ཚུལ་ལྟར་། དཔེན་སྣོད་འདི་རྩ་མི་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་བ་འགྲང་བར་བྱེད་པའི་
བག་ལེབ་རིམ་ལྔ་འཛོལ་ལམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༥ རྒྱབས་མགོན་ལེ་ཤུས་ཁྱོད་
ཚོར་བག་ལེབ་ག་ཚོད་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་ན། ཁོ་ཚོས་བདུན་ལོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༦
དེ་ནས་ཁོང་གིས་མི་ཚོགས་ལ་བཀའ་གནང་སྟེ་ས་རྩ་ཚོག་པར་སྣོད་རྩ་བཅུག་ཅིང་།
བག་ལེབ་བདུན་པོ་ཐུག་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཞུས་རྗེས།
བག་ལེབ་རྩ་བུར་བྱས་ནས་ཐུགས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས་ལ་སྤྱད་དེ་མི་ཚོགས་ལ་སྟེར་རྩ་
བཅུག་པ་དང་། ཐུགས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཚོགས་ལ་བྱིན་ཏོ། ༧ ཡང་ཉ་
ཤ་ཤ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱབས་མགོན་ལེ་ཤུས་བག་ལེབ་བགོས་པ་བཞིན་རྩ་མཛད་
ནས་མི་ཚོགས་ལ་སྟེར་བར་བཀའ་གནང་ངོ་། ༨ དེ་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཟས་
སྤྱད་ནས་སྟོ་བ་འགྲངས་ཤིང་ཟས་སྟག་བསྐྱུ་གསོག་བྱས་པ་སྟེ་བོ་བདུན་བྱུང་ངོ་།
༩ གནས་དེར་མི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱབས་མགོན་ལེ་ཤུས་མི་དེ་རྣམས་
ཕྱིར་རང་ཡུལ་རྩ་འགོ་རྩ་བཅུག་པ་དང་ཉན་རྩ་ ༡༠ ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་སྤྱོད་
རྣམས་དང་མཉམ་རྩ་མཆོ་གྱུར་བཟང་ནས་དུལ་མ་ལུ་ཐ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་
ཕེབས་སོ།

༡༡ དེའི་རུས་སུ། བ་རྩ་ཤི་བ་རྣམས་འོངས་ནས་རྒྱབས་མགོན་ལེ་ཤུས་
ཚོད་སྟེང་བྱས་ཤིང་། ཁོང་ལ་དཀོན་མཆོག་ནས་མངགས་པ་ཡིན་ངེས་ན། རོ་མཆར་
བའི་རྟགས་ཤིག་སྟོན་ཞེས་ཉམས་ཚེད་བྱས་པ་དང་། ༡༢ རྒྱབས་མགོན་ལེ་ཤུས་རང་
གི་ཐུགས་ནས་དབུགས་རིང་ཞིག་སྤྱད་སྟེ་འདི་རྒྱད་རྩ་ ༡༣ མི་རབས་འདིས་ཅིའི་ཕྱིར་རོ་
མཆར་བའི་རྟགས་ཤིག་འཛོལ་བ་ཡིན་ནམ། ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བདེན་པར་སྤྱད་ཏེ།
མི་རབས་འདི་ལ་རོ་མཆར་བའི་རྟགས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
༡༤ རྒྱབས་མགོན་ལེ་ཤུས་ཐུགས་སྤྱོད་རྣམས་ཁོ་ཚོ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་མཆོ་གྱུར་
བཟང་དེ་མཆོ་ག་ལིལ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕེབས་སོ།

པ་རུ་ཤི་བ་དང་ཉེ་རོ་རྒྱེས་བྱ་བ་ལ་དོགས་ཟོན་བྱ་དགོས་པའི་སྐོར།

༡༥ དུས་དེར་སྤྱགས་སྲས་ནམས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་འབྲེར་རྒྱ་བརྩེད་སོང་བས་
མཚོ་གུའི་ནང་དུ་བག་ལེབ་གཅིག་ལས་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ༡༥ དེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་
ཡེ་ཤུས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཚོས་སློ་རིག་བསྐྱེམས་ནས་པ་རུ་ཤི་བ་དང་ཉེ་རོ་རྒྱེས་
སྐྱར་ཅི་^①ལ་དོགས་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་གདམས་ཤིང་། ༡༦ སྤྱགས་སྲས་ནམས་
ཀྱིས་པན་ཚུན་ལ་འདི་ནི་ང་ཚོར་བག་ལེབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱེད་ངོ་། ༡༧
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་སྤྱགས་སྲས་ནམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་མཁྱེན་ནས། ཁྱོད་ཚོས་ཅིའི་
ཕྱིར་བག་ལེབ་མེད་པའི་གཏམ་སྐྱེད་བ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཚོས་ད་དུང་མི་ཤེས་ཤིང་མི་
གོའམ། ཁྱོད་ཚོའི་སེམས་ད་དུང་གྱུར་བོ་ཡིན་ནམ། ༡༨ ཁྱོད་ཚོར་མིག་ཡིད་ཀྱང་
མི་མཐོང་ངམ། ན་བ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཐོས་སམ། ཁྱོད་ཚོས་ཅི་ཡང་མི་དྲན་ནམ། ༡༩
ངས་བག་ལེབ་ལྷ་མི་ལྷ་སྐྱོང་ལ་བགོས་ཤིང་ཁྱོད་ཚོས་ཟས་སྟག་སྟེ་བོ་ཅི་ཙམ་བཟུ་
གསོག་བྱས་སམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ཁོ་ཚོས་བརྟུ་གཉིས་སོ་ཞེས་བྱས་སོ། ༢༠ ཡང་
བག་ལེབ་བདུན་མི་བཞི་སྟོང་ལ་བགོས་ཤིང་ཁྱོད་ཚོས་ཟས་སྟག་སྟེ་བོ་ག་ཚོད་བཟུ་
གསོག་བྱས་སམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ཁོ་ཚོས་བདུན་མི་ཞེས་བྱས་པ་དང་། ༢༡ སྐྱབས་
མགོན་ཡེ་ཤུས་ཁྱོད་ཚོས་ད་དུང་མི་ཤེས་སམ་ཞེས་གསུངས་སོ།

པེ་སད་རྒྱེས་བྱ་བའི་གྲོང་རྒྱལ་གྱི་ཡོང་བ་ཞིག་གསོ་བར་མཛད་པ།

༢༢ དེ་ནས་ཁོང་ནམས་པེ་སད་རྒྱེས་བྱ་བའི་གྲོང་རྒྱལ་ལ་ཐོན་ཞིང་།
མི་འགའ་ཞིག་གིས་ཡོང་བ་ཞིག་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་དུང་དུ་བྲིད་ཡོང་སྟེ། ཁོང་
ལ་བྱུག་གིས་རེག་པར་བྱ་བ་བྱས། ༢༣ ཁོང་གིས་ཡོང་བ་དེའི་ལག་པར་འཇུས་ཏེ་
སྟེ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲིད་ཅིང་། ཡོང་བའི་མིག་གཉིས་ལ་ལྷགས་ཚུ་གཏོར་བ་དང་།

① འདིར་བརྗོད་པའི་སྐྱར་ཅི་ཞེས་པ་ནི་དབེ་ཡིན་ལ། དོན་ནི་གཡོ་སྐྱོད་དང་སྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ངན་པ་ལ་གོ་དགོས།

ཕྱག་ཟུང་མི་དེའི་ལུས་སྤྱོད་ལ་བཞག་སྟེ། ཁྱོད་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་ངོས་པ་ལ། ༢༥ འོང་བས་མགོ་ཡར་བཀྲགས་ནས་བཏུས་ཏེ། ངས་མི་རྣམས་
 མཐོང་ནའང་དེ་དག་ནི་ཤིང་སྤོང་ཞིག་འགོ་བ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་ལྟས་སོ།། ༢༦
 དེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཡང་བསྐྱར་འོང་བའི་མིག་ཟུང་ལ་ཕྱག་གིས་རེག་པ་
 དང་། འོང་བས་ནན་གྱིས་བཏུས་པ་དང་མིག་ཟུང་སོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་
 མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ།། ༢༧ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་མི་དེ་བྱིར་རང་ཁྱིམ་དུ་འགོ་རུ་
 བཅུག་པ་དང་གོང་སྡེ་འདིའི་ནང་དུ་འང་མ་འགོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཕྱགས་སྲས་པེ་ཉོས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱོངས་པ།
 ༢༨ དེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཕྱགས་སྲས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་གེ་
 སར་ཡུ་སྤྱི་ལིབ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཁྱིམ་དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་གོང་སྡེ་དག་ལ་
 ཐེབས་ཤིང་ལམ་བར་ནས་ཕྱགས་སྲས་རྣམས་ལ་འདི་རྒྱུད་དུ། མི་རྣམས་གྱིས་ང་
 རང་སྲུ་ཡིན་པར་སྤང་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེས་ངོས་པ་དང་། ༢༩ ཁོ་རྣམས་ན་རེ།
 མི་ལ་ལས་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་རྟ་ནན་དང་། ལ་ལས་ལྷུང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཡུ། ཡང་
 མི་ལ་ལས་ལྷུང་སྟོན་པའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་ལྟས་པ་དང་། ༣༠
 ཡང་ཁོང་གིས་འོ་ན་ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་རང་སྲུ་ཡིན་པར་སྤང་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེས་
 ངོས་པ་ན། པེ་ཉོ་ན་རེ། ཁྱིད་ནི་སྐྱབས་མགོན་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་ནོ་^①ཞེས་ལྟས་སོ།། ༣༡
 སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཁོ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཉིད་ནི་སྐྱབས་མགོན་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་པའི་དོན་
 འདི་མི་གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏོ།།

① ཆོག་འདིའི་དོན་ནི་དེ་འདྲ་དགོན་མཚོག་གིས་གནའ་པོའི་དུས་སུ་སྐྱབས་མགོན་མ་ཤི་ཀ་འཛིག་རྟེན་དུ་མངགས་ཡོད་ལ།
 པེ་ཉོས་གནས་ཚུལ་འདི་རྟོགས་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་པ། མ་ཤི་ཀ་ཞེས་པ་ནི་དགོན་མཚོག་
 གིས་འཛིག་རྟེན་ལ་མངགས་པའི་སྐྱབས་མགོན་གྱི་དོན་ལའང་འཇུག (མ་ཤི་ཀ་ཞེས་པའི་མཚན་ལའང་གཟིགས་རོགས)

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་རང་ཉིད་དགོང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་བརྟན་པ།

༣༡ དེ་ནས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཐུགས་སྒྲུབ་ལ་འདི་རྒྱུད་དུ།
མིའི་བྱས་ངེས་བར་དུ་སྐྱབ་བཟུལ་མང་པོ་སྤྱོད་ཞིང་། སྐད་པོ་དང་མཚན་དཔོན།
མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་རང་དོར་ནས་གསོད་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་སྐྱ་གཤེགས་
ནས་ཉིན་གསུམ་པ་ལ་སྦྲར་གསོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། ༣༢ ཁོང་
གིས་བཀའ་དེ་གསལ་པོར་གསུངས་པ་ན། བེ་ཏོས་ཁོང་གི་ཐུག་ལ་འཇུག་ཏེ་ཟུར་
དུ་མྱིད་ཅིང་གཤེགས་ཤིང་བཏང་སོང་། ༣༣ འོན་ཀྱང་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཞལ་
སྤྱོར་འཁོར་ནས་ཐུགས་སྒྲུབ་ལ་གཟིགས་ཤིང་བེ་ཏོ་ལ་འདི་རྒྱུད་དུ། བདུད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་ཏན་ལྷ་བྱ་བྱོད། བར་སོང་ཞིག་བྱོད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གི་དགོངས་
པ་མི་བསམས་པར་མིའི་འདོད་སྡོ་བསམ་མོ་ཞེས་བཀའ་བཏུན་གནང་རོ།། ༣༤
ཁོང་གིས་མི་ཚོགས་དང་ཐུགས་སྒྲུབ་ལ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བོས་ཏེ། མི་སུ་ཞིག་
ང་ལི་རྩེས་སུ་འབྱང་འདོད་ན། རང་ཉིད་དོར་ནས་རང་གི་ཤིང་རྒྱ་གམ་འཇུར་ཏེ་
ང་ལི་རྩེས་སུ་འབྱོངས་ཤིག^① ༣༥ མི་སུས་ཀྱང་རང་སྟོག་སྟོབ་འདོད་པ་དེས་རང་
སྟོག་པོར་ཞིང་། མི་སུས་ཀྱང་ང་རང་དང་འཕྲིན་བཟང་གི་དོན་དུ་སྟོག་པོར་བ་དེས་
རང་སྟོག་སྟོབ་ངེས་ཡིན། ༣༦ མི་སུ་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་པ་པོ་ཐོབ་ཀྱང་རང་སྟོག་
པོར་ན་ཅི་ལ་ཕན། ༣༧ མིས་རང་གི་ཆོ་སྟོག་ཉི་མུར་རིན་ཅི་ཞིག་ལྟར་རམ། ༣༨
ལོག་གཡེམ་དང་སྤྱི་ཅན་ལྷ་བྱའི་མི་རབས་འདི་ལས་མི་སུ་ཞིག་གིས་ང་རང་དང་
ངའི་བརྟན་པ་ངོ་ཚ་ཞིག་ཏུ་བཅིས་ན། མིའི་བྱ་ཡང་ཡབ་ཀྱི་གཟི་བུ་དང་པོ་ཉི་

① རང་ཉིད་དོར་ནས་ཞེས་པ་ནས་རྩེས་སུ་འབྱོངས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ནི་མི་སུ་ཞིག་གིས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་དང་བཅུད་
པ་དང་རང་ལ་མཐའ་མེད་པའི་ཆོ་སྟོག་འཛོལ་བར་འདོད་ན། མི་གཞན་གྱིས་འབྲུ་བ་དང་གསོད་པར་འགྱུར་ཡང་རང་གི་
ལེམས་གཏིང་ནས་སྐྱབ་བཟུལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཐུབ་ཐུས་ཏེ་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་སྐྱོ་གསུམ་གྱས་པས་ཐུག་བྱ་ཞིང་རྩེས་སུ་འབྱང་
དགོས་པ་དེ་ཡིན། འདིར་བཤད་པའི་རང་གི་ཤིང་རྒྱ་གམ་ཞེས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་སྟོ་ཆགས་སྤང་དང་རེ་འདོད་འདུན་
པའི་སེམས་སོགས་སྤངས་ནས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་དང་དགོངས་པ་རྟོར་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཤེགས་པའི་ལས་དུ་འགྲོ་
དགོས་པ་བཞེན་སྐྱབ་བཟུལ་སྤྱང་བའི་སེམས་ལ་གོ་དགོས།

དམ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཏུ་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐེབས་དུས། མི་དེ་ཡང་ངོ་
ཚ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་པའི་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་དགུ་བ།

དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱེད་པའི་པར་བསྟན་བ།

༡ དེ་ནས་ཡང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་བྱགས་སྲས་དང་མི་ཚོགས་ལ་འདི་
ཤད་དུ། ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བདེན་པར་སྟོན་ཞེ། འདི་རུ་སྟོད་པའི་མི་རྣམས་ལས་
འགའ་ཞིག་གིས་འཆི་བ་དངོས་སུ་མ་ཁྱོད་པའི་སྟོན་དུ། མཐུ་སྟོབས་དང་ཐུན་པའི་
དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱེད་པའོང་བ་མཐོང་བར་ངས་ཞེས་གསུངས་སོ།།

རི་བོ་ཞིག་ཏུ་རྟགས་ངོ་མཚར་ཅན་བྱང་བ།

༢ དེ་ནས་ཉིན་དུག་འགོར་བ་དང་། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཁོང་གི་བྱགས་
སྲས་པེ་ཉོ་དང་ཡ་གོབ། ཡོ་རྟ་ནན་བཅས་སྤྱིད་ནས་དཔེན་པའི་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་
ཏུ་ཐེབས་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་རྣམ་པ་འཕྱར་རྟེ། ༣ བ་བཟང་ལས་
འོད་འཕྲོ་ཞིང་གིན་ཏུ་དཀར་བ་འཇིག་རྟེན་ན་འབྱུང་མཁན་སྲས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དཀར་
པོ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཅུ་གྱུར་རྟོ། ༤ སྟོ་བྱར་དུ་གནའ་བོའི་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཡཱ་
དང་མོ་ཤེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་མངོན་སྲས་དུ་བྱུང་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དང་གསུང་
མོལ་མཛད་དོ། ༥-༦ དེ་ནས་བྱགས་སྲས་གསུམ་པོ་གིན་ཏུ་འཇིགས་རྟེ་པེ་ཉོས་ཅི་
ལྟར་བྱ་དགོས་པའང་མ་ཤེས་པས། པེ་ཉོ་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་ལགས། ང་ཚོ་འདི་
རུ་བཅད་ན་དངོས་གནས་ལེགས་སོ། །གྱར་རྒྱུང་གསུམ་ཡང་བཟོ་བར་བྱ་ཞེ། ཁྱོད་
ལ་གཅིག་དང་མོ་ཤེ་ལའང་གཅིག་ ཨེ་ལི་ཡཱ་ལའང་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱས་སོ། ༧
དེ་ནས་སྟོན་པུང་ཞིག་གིས་ཁོང་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་དང་དེའི་ཁོད་ནས་ཤད་སྟོན་ཞིག་

ཐུགས་ཏེ། འདི་ནི་ངའི་གཅེས་པའི་བྱ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉོན་ཅིག་
 ཅེས་གསུངས་སོ། ། ༩ ཐུགས་སྤྲོས་ནམས་ཀྱིས་སྐྱུར་དུ་མཐའ་འཁོར་ལ་བཞུགས་པ་ན།
 སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་གཅིག་བྱ་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་གཞན་སྤངས་མ་
 མཐོང་ངོ་། ། ༡༠ དེ་ནས་ཁོང་ནམས་རི་བོ་ལས་མར་ཕེབས་པའི་དུས་སུ། སྐབས་
 མགོན་ཡེ་ཤུས་འདི་རྒྱད་དུ། མིའི་བྱ་ད་དུང་འཆི་བ་ལས་སྤྲོས་མ་གསོན་པའི་བར་དུ་
 ཁྱོད་ཚོས་ཅི་མཐོང་བ་དེ་མི་གཞན་སྤངས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་བསྐྱོད་སོ། །
 ༡༠ ཐུགས་སྤྲོས་ནམས་ཀྱིས་གསུང་དེ་ཡིད་ལ་བབས་ཞིང་འཆི་བ་ལས་སྤྲོས་གསོན་
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་པ་ལ་ཚུན་ལ་སྐྱེད་ངོ་། ། ༡༡ ཁོ་ནམས་ན་རེ།
 མཁན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཡཱ་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་མགོན་མ་གྱི་ཀའི་སྟོན་
 དུ་འབྱོན་ངེས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དོན་ཅི་ཞེས་བྱས་པ་ལ། ༡༢ ཁོང་གིས་འདི་རྒྱད་དུ།
 ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཡཱ་དངོས་སུ་སྟོན་ལ་བྱོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་དོ། །
 དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལས་མིའི་བྱའི་རྒྱར་ལ་རྩི་ལྟར་བྲིས་ཡོད་ཅེ་ན།
 ཁོང་གིས་ཐུག་བཟུལ་མང་པོ་ཕྱིར་བར་འགྱུར་ཞིང་མི་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་ཆུང་བྱེད་
 ངེས་སོ་ཞེས་བཞུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ༡༣ འོན་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ནམས་ལ་བཤད་
 པ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལས་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཡཱ་འི་རྒྱར་བཞུན་ཡོད་པ་ལྟར་ཁོང་
 ཉིད་བྱོན་ཟིན་ལ། མི་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཅི་འདོད་ལྟར་བརྟན་བཅོས་བྱས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

གདོན་འདྲེས་བབས་པའི་བྱ་ཆུང་ཞིག་གསོ་བར་མཛད་པ།

༡༤ དེ་ནས་ཁོང་ནམས་ཐུགས་སྤྲོས་གཞན་ནམས་ཀྱི་གམ་དུ་ཕེབས་པ་ན།
 མི་མང་པོས་ཐུགས་སྤྲོས་གཞན་ནམས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱར་ཞིང་། ཡང་མཁན་པོ་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོ་དང་ཚོད་སྐྱོད་བཞིན་པ་གཟིགས་སོ། ། ༡༥ དེ་ནས་མི་ཚོགས་
 ཀྱིས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མཐོང་མ་ཐག་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་བ་དང་ཁོང་གི་དུང་

དུ་རྒྱགས་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་མཇལ་རྒྱུ་། ༡༤ དེ་ནས་སྐབས་མགོན་པོ་ལྷན་མི་དེ་
 རྣམས་ལ་འདི་རྒྱུ་། ཁྱོད་ཚོས་ཅི་ཞིག་ཚུད་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ།
 ༡༥ མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་མི་ཞིག་ན་རེ། སློབ་དཔོན་ལགས། ངས་རང་གི་བྱ་
 ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཁྱིད་ཡོང་བ་ཡིན། ང་ཡི་བྱ་དེ་གདོན་འདྲེ་ཞིག་གིས་བཟུང་སྟེ་སྐྱགས་
 བར་ལྷུར་ཅིང་། ༡༦ གདོན་འདྲེས་བཟུང་ཆེ། བྱ་ས་ལ་བསྐྱེལ་ཞིང་ཁ་ནས་ལྷུ་བ་
 བཞུར་བ་དང་། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷན་པོ་འདྲེ་རེ་ལ་པོར་ལྷུར་བས། ངས་
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱགས་སྐས་རྣམས་ལ་གདོན་འདྲེ་ཕྱིར་སློང་བར་ཞུས་ཀྱང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་
 སློང་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༡༧ དེ་ནས་སྐབས་མགོན་པོ་ལྷན་འདི་རྒྱུ་། ཀྱེ།
 དད་པ་མེད་པའི་མི་རབས། བདག་གི་ཁྱོད་ཅག་དང་མཉམ་དུ་དུས་ནམ་ཞིག་གི་
 བར་དུ་སློང་དགོས་སམ། ངས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་བར་དུ་ཁྱོད་ཅག་ལ་བཟོད་བསྟན་
 བྱེད་དགོས་སམ། བྱ་དེ་བདག་གི་མདུན་དུ་ཁྱིད་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ༢༠
 མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཁྱིད་ཡོང་བ་དང་། གདོན་འདྲེ་དེས་སྐབས་
 མགོན་པོ་ལྷན་པོ་མཐོང་མ་ཐག་བྱ་རྒྱུ་དྲག་ཏུ་སྐྱགས་པས། བྱ་རྒྱུ་ས་ལ་འགྲེལ་ཞིང་
 འགྲེ་ལྷོག་བརྒྱབ་པ་དང་ཁ་ནས་ལྷུ་བ་བཞུར་རྒྱུ་། ༢༡ དེ་ནས་སྐབས་མགོན་པོ་ལྷན་
 བྱ་རྒྱུ་དེའི་པ་ལ་དུས་ནམ་ཞིག་ཏུ་འདི་ལྷ་བྱར་ལྷུར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ།
 བྱའི་པ་ན་རེ། ཁོ་རྒྱུ་དུས་ནམ་བཟུང་འདི་ལྷར་ཡིན་ནོ། ༢༢ གདོན་འདྲེ་དེས་
 ངའི་བྱ་གསོད་པའི་ཆེད་དུ་ཐེངས་མང་པོར་མེད་དང་རྒྱུ་ནང་དུ་འཕངས་ཚུང་རོ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་མཇོད་རྒྱས་ན་དེད་ཅག་ལ་སྟིང་རྩེ་གནང་ཞིང་སྐབས་སུ་འཛིན་
 བར་མཆིན་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། ༢༣ སྐབས་མགོན་པོ་ལྷན་འདི་རྒྱུ་། ཅི་ཞིག་
 མཇོད་རྒྱས་ན་ཟེར་བ་ཅི། གལ་ཏེ་སྐས་ཀྱང་དད་པ་བྱེད་ན་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 སྟེན་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༢༤ བྱ་རྒྱུ་གི་པ་རྒན་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཆེན་པོས།
 ངས་དད་པ་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ངའི་དད་པ་མི་འདང་བས་སྐབས་མཇོད་ཅིག་
 ཅེས་ཞུས་པ་ལ། ༢༥ སྐབས་མགོན་པོ་ལྷན་པོ་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་འོང་བ་

གཟིགས་པ་དང་གདོན་འདྲེ་དེ་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། འོན་ཞིང་སྐྱགས་པའི་གདོན་འདྲེ་
 ཁྱོད། ཁོའི་ལུས་ནས་ཕྱིར་བུད་ཅིག ཕྱིན་ཆད་བུ་དེའི་ལུས་ལ་ཕྱིར་མ་ལོག་ཅིག་
 ཅེས་བཀའ་བཏུན་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།། ༢༤ དེ་ནས་གདོན་འདྲེས་
 ལུང་བརྒྱབ་ཅིང་བུ་ཆུང་དག་ཏུ་སྐྱགས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ན། བུ་ཆུང་མེས་པོ་སྐར་
 རྒྱར་བས་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་བུ་དེ་ཤིའོ་ཞེས་ཟེར་རོ།། ༢༥ འོན་ཀྱང་སྐབས་མགོན་
 ཡེ་ཤུས་བུ་ཆུང་གི་ལག་པར་འཇུས་ཏེ་བསྐྱོར་བ་ན་བུ་འང་ཡར་ལངས་སོ།། ༢༦
 དེ་ནས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཁང་བའི་ནང་དུ་ཕེབས་ཤིང་མི་གཞན་སུ་འང་མེད་པའི་
 དུས་སུ་བྱགས་སྒྲས་ནམས་ན་རེ། དེད་ཅག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་གདོན་འདྲེ་སྐྱོད་མ་བྱས་
 སམ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། ༢༧ ཁོང་གིས་འདི་རྒྱད་དུ། གདོན་འདྲེ་འདིའི་རིགས་དགོན་
 མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས་གཞན་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འབུད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ།།^①

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དཔྱོད་བར་འཇུར་བ་སྐར་ཡང་ལུང་བཞུན་བ།

༣༠ དེ་ནས་ཁོང་ནམས་ལམ་ལ་ཆས་ཤིང་། ག་ལིལ་ཡུལ་བརྒྱད་ནས་
 ཕེབས་པ་དང་། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཡུལ་དེ་མི་གཞན་ལ་
 ཤེས་སུ་མི་འཇུག་པར་དགོངས་ཏེ། ༣༡ བྱགས་སྒྲས་ནམས་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། མིའི་
 བུ་མི་ནམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཤོར་ཅིང་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཁོ་རང་གསོད་པར་འཇུར་བ་དང་།
 ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཁོ་རང་འཆི་བ་ལས་སྐར་གསོན་པར་ངེས་ཞེས་གདམས་སོ།།
 ༣༢ བྱགས་སྒྲས་ནམས་ཀྱིས་གསུང་དེའི་དོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཁོང་ལ་རྩི་བའང་འདོན་
 མ་ཐོད་དོ།

① མདོ་༢༧ བྱི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མ་ཕྱི་ལ་ལ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་སྐར་གསོན་སུང་བ་ལས་
 གཞན་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་འདྲེ་དེའི་རིགས་ཕྱིར་མི་འབུད་དོ་ཞེས་ཀྱང་འབུང་།

མི་སྲུ་ཞིག་གིས་བདག་གི་དོན་དུ་བྱིས་པ་རྒྱུ་དུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གདན་དྲངས་པ་
ཡིན་ན། དོན་དམ་དུ་ང་རང་གདན་དྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་ང་རང་
གདན་དྲངས་པ་ཡིན་ན། དོན་དམ་དུ་ང་རང་གདན་དྲངས་པ་མ་ཡིན་པར་ང་རང་
མངགས་མཁལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གདན་དྲངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༣༥ དེ་ནས་སྤྱགས་སྤྱས་ཡོད་ཅན་ཅེ་། མེད་པོ་ལགས། མི་གཞན་
 ཞིག་གིས་ཁྱིད་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདོན་འདྲེ་མེད་བཞིན་པ་དེ་
 ཅག་གིས་མཐོང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་མི་དེ་དང་ཅག་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་འགྲུལ་པས། དང་
 ཅག་གིས་དོན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་བཀག་གོ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། ༣༦ རྒྱལ་ས་མགོན་པོ་
 ལུས་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་ མི་གཞན་གྱིས་བདག་གི་མིང་བརྗོད་ཅིང་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་དོན་
 རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བདག་ལ་ཆིག་དན་སྤྱི་བར་མི་ལུས་པས་ཁོ་རང་མ་འགོག་ཅིག

༤༠ རང་ཅག་དག་ཅུ་མི་འཛིན་པ་དེ་རང་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ།། ༤༡ ངས་
ཁྱོད་ནམས་ལ་བདེན་པར་སྤྲོ་ཞེ། མི་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཅག་ནི་མ་ཤི་ཀ་ལ་གཏོགས་
པའི་མི་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱོད་ནམས་ལ་ཚུ་ཐོར་བ་གང་བྱིན་ནའང་མི་དེའི་བྱ་དགའ་
ཅི་ནས་ཀྱང་ཞོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྤྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཕྱིག་པ་འགོག་པའི་སྐོར་གྱི་ཆོས་གསུངས་བ།

༤༢ དེ་ནས་སྤྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་འདི་རྒྱད་དུ། མི་སུ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་
དད་པ་བྱེད་པའི་བྱིས་པ་རྒྱུ་དུ་འདི་ནམས་ལས་བྱིས་པ་གཅིག་གི་དད་པ་ལོག་ཏུ་
འཇུག་པ་ལས་དད་པ་ལོག་ཏུ་འཇུག་མཁན་གྱི་མི་དེའི་སྐེ་ལ་རང་འཐག་གི་དོ་ཆེན་
པོ་ཞིག་བཏགས་ནས་ཆུ་མཆོའི་ནང་དུ་འཕངས་ན་ལེགས་སོ།། ༤༣ དཔེར་ན་ཁྱོད་
ཀྱི་ལག་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་ཏུ་འཇུག་ན། ལག་པ་དེ་ཆོད་ཅིག ཁྱོད་
རང་ལག་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་ནམ་ཡང་ཞི་བ་མེད་པའི་དཔྱུལ་བའི་གནས་^①ཀྱི་
མེ་རུ་འཇུག་པ་ལས། ལག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ཡང་མཐའ་མེད་པའི་ཆེ་སློག་ནང་དུ་འཇུག་
པ་དེ་ལེགས་སོ།། {༤༤ དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་མི་དེ་དག་གི་འབྲུ་ཡང་མི་འཆི་ལ་
མི་ཡང་མི་ཞིའོ།།} ༤༥ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་ཏུ་འཇུག་ན།
རྒྱུ་བ་དེ་ཆོད་ཅིག རྒྱུ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་དཔྱུལ་བའི་གནས་ཀྱི་མེ་རུ་འཇུག་
པ་ལས། ཞ་བོར་གྱུར་ཡང་མཐའ་མེད་པའི་ཆེ་སློག་ཐོབ་པ་དེ་ལེགས་སོ།། {༤༦
དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་མི་དེ་དག་གི་འབྲུ་ཡང་མི་འཆི་ལ་མི་ཡང་མི་ཞིའོ།།} ༤༧
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་ཏུ་འཇུག་ན་མིག་དེ་བཏོན་ནས་དོར་

① འདིར་བཤད་པའི་དཔྱུལ་བའི་གནས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཆོས་ལུགས་ལས་ཕྱིག་ཅན་ནམས་ལ་དཀོན་མཆོག་
གིས་ཉེས་ཆད་གཅོད་པ་བཞིན་མི་ལ་ཆད་པ་བཅད་ཆེས་འགྲོ་བའི་གནས་ཏེ། མི་དེ་དག་གི་ནམ་ཤེས་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་སྤྱོད་
ཞེ་ནམ་ཡང་དེ་ལས་ཐར་མི་བྱུང་བར་གསུངས་པས། དཔྱུལ་བའི་གནས་ནི་རྒྱག་བཟུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་མི་འབར་བ་དང་འབྲུ་
ཤིན་བྱིས་བཀང་བ་ཞིག་ཡིན། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་ལས་གསུངས་པའི་དཔྱུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་པར་གོ་མི་རུང་།

ཅིག ཁྱོད་རང་མིག་ཟུང་དང་ཐུག་པར་དཔྱུལ་བའི་གནས་ཀྱི་མེ་རུ་འཇུག་པ་ལས།
 མིག་ཡ་གཅིག་མེད་ནའང་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤིང་དུ་འགོ་བ་དེ་ལེགས་སོ།། ༤༨
 དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་མི་དེ་དག་གི་འབྲུ་ཡང་མི་འཆི་ལ་མེ་ཡང་མི་ཞིའོ།། ༤༩ རྒྱ་
 མཆོན་ནི་མི་རེ་རེ་ལ་མེ་ཡི་ལན་ཚུ་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ།།^① ༥༠ སྤྱིར་ལན་ཚུ་
 བྱི་ལེགས་ཀྱང་ལན་ཚུ་འདི་བྲོ་བ་ཡལ་ན། དེའི་བྲོ་བ་གང་གིས་གསོ་བར་བྱེད་དམ།
 ཁྱོད་ཅག་གི་ཁོད་དུ་འང་ཚུ་ལྟ་ཡོད་པར་གྱུར་བ་དང་། བན་ཚུན་འགྲིག་མཐུན་
 ངང་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་བ།

བཟའ་ལྷའི་སྐོར་གྱི་ཚོས་གསུངས་བ།

༡ དེ་ནས་སྤྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཡ་རྩ་དུ་ཡུལ་གྱི་མངའ་
 ཁོངས་བརྒྱད་ནས་ཡོར་དན་གཙང་པོའི་ཕར་སྟོགས་སུ་ཕེབས་བ་དང་། མི་ཚོགས་
 མང་པོ་སྤྱར་ཡང་ཁོང་གི་དུང་དུ་འདུས་ཤིང་། ཁོང་གིས་སྤར་བཞིན་མི་དེ་ནམས་ལ་
 ཚོས་གསུངས་སོ།། ༢ བ་རུ་ཤི་བ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཉམས་ཚད་བྱ་ཆེད་ཁོང་གི་
 དུང་དུ་ཡོང་ལྟེ་ན་རེ། དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྲིམས་སྒྲར་ན་མིས་རང་གི་རྒྱུང་མ་
 སྤངས་ཚོག་གམ་ཞེས་ཞུས་བ་ན། ༣ ཁོང་གིས་འདི་རྒྱད་དུ། ལུང་རྩོན་བ་མོ་ཤེ་
 ཞེས་བྱ་བས་ཁྱོད་ནམས་ལ་བཀའ་ཅི་ཞིག་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་བ་དང་།
 ༤ ཡང་ཁོ་ནམས་ན་རེ། མོ་ཤེ་ཡིས་བཟའ་འཛོར་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་རྒྱུང་མ་སྤངས་

^① མདོ་༤༨ནི་དཔའི་སྐོར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལས་དཔྱུལ་བའི་
 གནས་སུ་ལྟང་བ་ནམས་ལ་མེ་ཡི་ཉེས་ཆད་ཆེན་པོ་གཙོད་དེས་པས་རྟུག་བཟུལ་ཤིན་དུ་ཆེ། གཞན་ཞིག་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་གྱི་
 དང་ཐུག་དང་རྗེས་འབྲང་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ན། མི་ཆེ་འདིའི་ནང་དུ་མེ་ཡིས་བསྟེགས་བ་རྟུ་འདི་རྟུག་བཟུལ་ལྟར་ཟླ། སྤྱབས་
 མགོན་ཡེ་ཤུ་བཞེན་དུ་ནམ་པར་དག་ཅིང་གཙང་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན།

ཆོག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། ༥ ཡང་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་འདི་རྒྱད་
 དུ། ཁྱོད་ཅག་གི་སེམས་སྐྱོང་བོ་ཡིན་པས་མོ་ཤེ་ཡིས་བཀའ་འདི་གནང་བ་ཡིན་ཅོད།
 ༦ འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདི་ཐོག་མར་གསར་དུ་བསྐྱེད་དུས་དགོན་མཆོག་གིས་ཕོ་
 མོ་གཉིས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ༧ དེའི་སྤྱིར་མི་ཞིག་རང་གི་ཕ་མ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་
 རང་གི་རྒྱུ་མ་དང་འགོགས་ཏེ་གནས་ཤིང་། ༨ དེ་གཉིས་ལུས་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
 བས་སྤྱིན་ཆད་ཁོ་གཉིས་ནི་ལུས་པོ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ལུས་པོ་གཅིག་རང་ཡིན་ནོ།
 ༩ དེ་བས་དགོན་མཆོག་གིས་སྐྱེལ་བ་དེ་མི་ལུས་ཀྱང་གཏོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
 ༡༠ དེ་ནས་ཁོང་ནམས་ཁང་བའི་ནང་དུ་ཐེབས་ཆེས། ཐུགས་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་
 ལ་གསུང་དེའི་དོན་བྲིས་པ་ལ། ༡༡ ཁོང་གིས་འདི་རྒྱད་དུ། མི་སུ་ཞིག་གིས་རང་གི་
 རྒྱུ་མ་སྤངས་ནས་རྒྱུ་མ་གཞན་ཞིག་སྤངས་ན་དེ་ནི་ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།
 ༡༢ ཡང་བུད་མེད་ཅིག་གིས་རང་གི་སྤྱོད་པ་སྤངས་ནས་སྤྱོད་པ་གཞན་དང་གཉེན་
 བསྐྱིགས་ན་དེ་འང་ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་བྱིས་པར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ།

༡༣ དེ་ནས་མི་འགའ་ཞིག་གིས་བྱིས་པ་འགའ་ཁོང་གི་རྒྱུ་དུ་བྱུག་གིས་
 རེག་པའི་ཆེད་དུ་བྲིད་ཡོང་ནའང་། ཐུགས་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་དེ་ནམས་ལ་བཀའ་
 བཏུན་གནང་ངོ་། ༡༤ སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཚུལ་དེ་གཟིགས་པ་དང་ཐུགས་ཁྱོས་
 ཏེ་ཐུགས་སྤྱོད་ནམས་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་འཛོལ་མཁན་ནི་
 བྱིས་པ་ནམས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། དེ་ནམས་མ་འགོག་པར་བདག་གི་རྒྱུང་ལ་
 ཡོང་དུ་རྒྱུག ༡༥ ངས་ཁྱོད་ནམས་ལ་བདེན་པར་སྤྱོད་ནི། མི་སུས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་
 གི་རྒྱལ་སྤྱི་ནི་བྱིས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་དང་དུ་མ་སྤངས་ན། མི་དེ་ཅིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་
 དེར་འགོ་མི་བྱུང་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ༡༦ ཁོང་གིས་བྱིས་པ་དེ་ནམས་པར་དུ་
 བསྐྱེད་ཤིང་ཐུག་གིས་རེག་ནི་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་སོ།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་རྒྱ་ཐོར་འཛོམས་པའི་མི་ལ་ཆོས་གསུངས་པ།

༡༥ དེ་ནས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ལ་དུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། མི་ཞིག་
རྒྱགས་ཡོང་ནས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་བུས་མོ་སར་བཅུགས་ཏེ་ན་རེ། སློབ་དཔོན་བཟང་
པོ་ལགས། མཐའ་མེད་པའི་ཆེ་སྟོག་འཛོམ་སྤྱིར་ངས་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་སམ་ཞེས་
ཞུས་སོ།། ༡༥ ཁོང་གིས་འདི་རྒྱུད་སུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་སྤྱིར་བདག་ལ་བཟང་པོ་ཟེར་
རམ། དགོན་མཆོག་ཁོ་ན་ལས་བཟང་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ།། ༡༦ མིའི་སྟོག་མ་
གཅོད། ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད། རྒྱ་མ་བྱེད། རྒྱ་གྱི་དབང་པོ་མ་བྱེད། མགོ་བསྐྱར་མ་
གཏོང་། རང་གི་པ་མར་བཅི་བཀྱར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་
དག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། ༢༠ ཡང་མི་དེ་ན་རེ། སློབ་དཔོན་
ལགས། ངས་རྒྱུད་དུས་ནས་བཀའ་འདི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ།།
༢༡ སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ་སྤྱིང་རྩིས་གཟིགས་ཤིང་བྱམས་པར་མཛད་ཅིང་།
ཁྱོད་ལ་ད་དྲུང་དོན་གཅིག་མི་ཆང་རྟེ། ཁྱོད་རང་སྤྱིར་སོང་ནས་རང་ལ་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་བཅོངས་ནས་དབུལ་པོ་རྒྱུ་ལ་བྱིན་ཅིག དེ་ནས་ཁྱོད་ལ་འདུག་ནས་
མཁའི་ཞིང་ཁམས་^①ནས་བྱ་དགའ་འཛོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བདག་གི་རྩིས་སུ་
འབྱོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ན། ༢༢ མི་དེ་ལ་རྒྱ་ཐོར་མང་པོ་ཡོད་པའི་དབང་
གིས་གསུང་དེ་ཐོས་པ་དང་རོ་མདངས་འགྱུར་ཞིང་སེམས་མི་བདེ་བའི་ངང་ནས་
སྤྱིར་སོང་རོ།། ༢༣ དེ་ནས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་
གཟིགས་ཤིང་བྱགས་སྤྱས་རྒྱུ་ལ་འདི་རྒྱུད་སུ། རྒྱ་ཐོར་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་
དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ༢༤
བྱགས་སྤྱས་རྒྱུ་ལ་ཁོང་གི་གསུང་དེར་ཉ་ལས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་

① རྒྱུ་ལ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་དགོན་མཆོག་ཡབ་སྐུ་དང་དམ་པའི་
བྱགས་ཉིད། དགོན་མཆོག་གི་ཐོ་ཉ་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་ཡེ་ཤུས་ཆོས་ཀྱི་དང་ལྷན་རྒྱུ་ལ་མཐའ་བྱག་
ཀྱང་ཡིན་པར་གསུངས། གཞུང་འདིར་ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ནི་རྒྱུ་ལ་ཐོས་འཛིན་དགོས།

① བར་བ་ཞེས་པ་འདྲིར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་ལོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པས་ལུང་ཙམ་རྟོགས་དག་ལོ། །འོན་ཀྱང་ལངས་རྒྱས་ཆོས་ལས་དགེ་མཚུང་ཅིང་མིག་སྒྲིབ་དག་པའི་མཐའ་རྒྱལ་གྱི་བདེ་བ་ལོན་ལོ། །ཤེས་པའི་ཆོས་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་པས་མགོན་པེ་ལུ་མ་གྲིག་ལ་དུས་ནས་ཞིག་རྟོག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་དད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེས་ཐག་རྩ་བར་པའི་སྟེགས་པས་ནད་རྩ་མིང་རྟགས་བཀོད་ཅིང་ཆེ་ལས་འདས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་མཐའ་མེད་པའི་ཆེ་སྟོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞིབ་ཆ་གཞན་ནས་ཤེས་པར་གྱིས།

[illegible]

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དགོང་བར་འགྱུར་བ་སྐར་ཡང་ལུང་བཟན་བ།

༣༢ དེ་ནས་ཁོང་ནམས་ལ་མ་ལ་ཆས་ནས་ལྷོད་ཕྱོགས་ཡེ་ལུ་ས་ལིང་གོང་
 བྱེད་ཕེབས་སྐབས། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཕྱོད་ཕེབས་བཞིན་བ་དང་ཐུགས་སྐྱེས་
 ནམས་ཏ་ལས་ཤིང་རྗེས་སུ་འབྱུང་མཁན་ནམས་ཀྱང་འཇིགས་སོ། །ཁོང་གིས་ཡང་
 བསྐྱར་ཐུགས་སྐྱེས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཟུར་དུ་བྲིད་ཅིང་། རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་ངེས་པའི་
 རོན་ནམས་གསུངས་སོ། ། ༣༣ ལྟོས་དང་། ད་ལྟ་རང་ཅག་ནམས་ལྷོད་ཕྱོགས་ཡེ་
 ལུ་ས་ལིང་གོང་བྱེད་ཕེབས་བཞིན་ཡོད། མིའི་བྱ་ཁོ་རང་མཆོད་དཔོན་དང་མཁན་
 པོ་ནམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་སྦྲོད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཁོ་རང་གསོད་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཐག་
 གཙོད་བ་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ནམས་ལ་སྤྲད་དེ། ༣༤ ཁོ་རང་ལ་འབྱུང་མོད་བྱེད་
 བ་དང་། གདོང་ལ་མཆིལ་མ་གཏོར་བ། རྟ་ལྷག་གིས་གཞུས་ནས་གསོད་བར་
 འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཁོ་རང་སྐར་གསོན་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ལུང་བཟན་ཏོ། །

ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་བྱ་བ།

༣༥ དེ་ནས་ཟླ་བ་ད་ཡཱ་ཞེས་བའི་བུ་ལྷོ། ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གཉིས་
 སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་དུང་དུ་ཡོང་ནས་ན་རེ། སློབ་དཔོན་ལགས། རེད་གཉིས་
 ཀྱིས་བྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུས་ན་དེ་ལྟར་གནང་བར་མཆོད་ཅེས་ཞུས་པ་ན། ༣༦ ཁོང་
 གིས་འདི་རྒྱུད་དུ། རས་ཁྱོད་ནམས་ལ་དོན་ཅི་བྱ་དགོས་སམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ༣༧ ཡང་ཁོ་གཉིས་ན་རེ། བྱེད་ཀྱི་གཟི་བཞིན་^①ནང་དུ་རེད་གཉིས་ལས་གཅིག་
 བྱི་བྱེད་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་དང་གཅིག་ནི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོད་དུ་འཇུག་པར་མཆོད་

① འདིར་བཤད་པའི་གཟི་བཞིན་ཅེས་པ་ནི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་
 དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ཞི་བདེའི་རང་སྤྱོད་བར་མཆོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་གོ། (དཀོན་མཆོག་གི་བྱུང་ལྡན་
 ཅེས་པའི་མཆན་ལ་འདྲ་གཟིགས་རོགས།)

ཅེས་ཞུས་སོ། ༣༤ ཡང་སྐབས་མགོན་པོ་ལེ་ཤུས་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་
 ཞིག་ཞུ་བ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ། ཅུང་མི་འགོར་བར་ངས་འཐུང་བར་
 འཐུར་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་ཆེན་པོའི་ཕྱོད་པོ་འུ་ལས་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་འཐུང་བུས་སམ།
 ཡང་ན་ངས་ཁྱུས་གསོལ་གྱི་འཆི་བ་^①ལེན་པ་དེ་འདྲ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེན་བུས་
 སམ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། ༣༥ ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་བུས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ཡང་སྐབས་
 མགོན་པོ་ལེ་ཤུས་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ། ངས་འཐུང་བར་འཐུར་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་ཆེན་པོའི་
 ཕྱོད་པོ་འུ་ལས་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འཐུང་ངེས་ལ། ངས་ལེན་པའི་ཁྱུས་གསོལ་གྱི་
 འཆི་བའང་ལེན་པར་འཐུར་རོ། ༣༦ འོན་ཀྱང་ངའི་གཡས་གཡོན་སྤྱོད་གས་སུ་
 རྩོད་དུ་འབྱུག་པའི་དབང་དེ་བདག་ལ་མེད་དོ། འདྲོན་མཆོག་གིས་མི་སུ་ཞིག་ལ་
 རྩོད་པོ་མཛད་ན་དེ་ལ་འཛོལ་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༣༧ སྐྱགས་སྐྱས་བརྒྱ་པོས་
 གཏམ་དེ་ཐོས་ཆེ་ཡ་གོ་བ་དང་ཡོ་རྩ་ནན་གཉིས་ལ་ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེས་སོ། ༣༨ དེ་ནས་
 སྐབས་མགོན་པོ་ལེ་ཤུས་ཁོ་རྣམས་རང་གི་དྲུང་དྲུ་པོས་ཏེ་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ། བྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
 མི་རྣམས་ལས་དཔོན་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་།
 རང་གི་སྤོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཀྱང་ཤེས་
 གསལ་ལྟར་རོ། ༣༩ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྱོད་དུ་དེ་ལྟར་བྱ་མི་རུང་ཞེ། ཁྱོད་
 ཅག་ལས་སུ་ཞིག་ཆེན་པོར་འཐུར་འདོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཅག་གི་ཞབས་བྱི་པར་གྱུར་ན་
 ལེགས་ཤིང་། ༤༠ ཁྱོད་ཚོ་ལས་སུ་ཞིག་མཆོག་དུ་གྱུར་བར་འཐུར་འདོད་པ་དེ་
 མི་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་གཡོག་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་ལེགས་སོ། ༤༡ ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མིའི་བྱ་
 ཡང་མི་གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཡོག་བྱེད་པའི་བྱིར་ཡོང་བ་མ་ཡིན་པར། མི་གཞན་

① སྐྱག་བསྐུལ་ཆེན་པོའི་ཕྱོད་པོ་འུ་ལས་ཁྱུས་གསོལ་པའི་མི་རྣམས་ལས་པོར་ཞེས་མཛོང་ཞིང་། དོན་ནི་ཤིང་རྒྱ་ལྷན་ལྟེང་འཆི་བར་
 འཐུར་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གོ། འདིར་ལོ་ཙཱའི་ཅ་དོན་ལྟར་དཔེ་དོན་མཉམ་བསྐྱར་བྱས།

② ཁྱུས་གསོལ་གྱི་འཆི་བ་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་དོན་མཉམ་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན། མ་ཟི་རྣམས་ལས་ཁྱུས་གསོལ་ཁོན་མཛོང་། ཁྱུས་
 གསོལ་ཞེས་པ་དོན་དུ་མར་འབྱུག་ཀྱང་འདིར་འཆི་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གོ་བ་ཡིན།

ལ་ཞབས་བྱི་སྐབ་བ་དང་རང་སྟོག་སྤུལ་ནས་མི་མང་བོའི་སྤྱི་རིན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་སྤང་བོ་ཡོང་བའི་མིག་གསོ་བར་མཛད་པ།

༤༦ དེ་ནས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དང་བླགས་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཡེ་རུ་ཀོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོང་ཁྱིའི་དུ་ཐེབས་བ་དང་། ཡང་ཁོང་ནམས་དང་མི་ཚོགས་
མང་པོ་དང་ལྟན་དུ་ཡེ་རུ་ཀོ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་འབྱོན་པའི་རྒྱབས་སུ། མིང་ལ་ཐི་མེ་
ཟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་རྟེ་སྤང་བོ་ཡོང་བ་ལྟར་ཏི་མཱ་ཞེས་ཟེར་བ་ལམ་འགམ་དུ་བསྐྱོད་
ཡོད་དོ།། ༤༧ སྤང་བོ་དེས་ན་ཅ་རེལ་ཐོང་རྒྱལ་གྱི་མི་རྟེ་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་
ཐེབས་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས་རྒྱད་ཆེན་པོས། གྲུ་རྒྱལ་པོ་དུ་བེད་གྱི་རིགས་སྤྲུལ་^①
ཡེ་ཤུ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྤྱིང་རྒྱེས་གཟིགས་དང་ཞེས་ཞུས་སོ།། ༤༨
མི་མང་པོས་ཁོ་ལ་ཁ་རོག་སྤོང་ཅིག་ཅེས་ནས་གྱིས་བརྒྱལ་ནའང་། ཡོང་བས་སྤར་
ལས་ལྟག་པར་རྒྱད་ཆེན་པོས། གྲུ་རྒྱལ་པོ་དུ་བེད་གྱི་རིགས་སྤྲུལ་ལགས། ཁྱེད་
ཀྱིས་བདག་ལ་སྤྱིང་རྒྱེས་གཟིགས་རོགས་ཞེས་འཕོད་རྒྱུ་བསྐྱགས་སོ།། ༤༩ དེ་
ནས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཀྱང་ཐེབས་མཆམས་བཞག་རྟེ་ཡོང་བ་དེ་ཚུར་ལ་བོས་
ཤིག་ཅེས་གསུངས་བ་དང་། བླགས་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོང་བ་དེ་བོས་ཏི་ན་རེ།
སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཁྱོད་རང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པས། ཁྱོད་རང་ཐེམས་བདེ་
བའི་རང་ནས་ཡར་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་སྤྲུལ་བ་ན། ༥༠ ཁོས་ཀྱང་རང་གི་ཁྱོན་གོས་
བསྐྱར་ནས་མཁྱོགས་པོར་ཡར་ལངས་ཏི་ཁོང་གི་རྒྱ་མདུན་དུ་སོང་དོ།། ༥༡ དེ་ནས་

① དུ་བེད་གྱི་རིགས་སྤྲུལ་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་མཆན་གཞན་ཏི། གནའ་བོའི་ཡུག་ཐའེ་མི་རིགས་ཀྱི་ཡུང་རྟོན་
པའི་ཡུང་བཟན་ལས་སྐབས་མགོན་མ་གྱི་ཀ་ནི་གནའ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དུ་བེད་ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་རྒྱུད་ལས་འབྱུངས་པར་འབྱུར་
བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོན་དངོས་སུ་འུང་བཟན་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་དུ་བེད་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ལས་བྱ་མོ་མིར་ཡམ་
ཞེས་པའི་མངལ་དུ་འབྱུངས་པས་ན་དུ་བེད་གྱི་རིགས་སྤྲུལ་ཞེས་མཆན་ཐོགས་པ་ཡིན།

སྐབས་མགོན་པེ་ཤུས་འདི་རྒྱུ་དུ། རས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱ་དགོས་སམ་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། སྐར་པོ་ལོང་བ་ན་རེ། སློབ་དཔོན་ལགས། བའི་མིག་གིས་མཐོང་བྱས་པར་
མཐོང་ཅེས་བྱས་པ་ན། ༥༢ སྐབས་མགོན་པེ་ཤུས་ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་ཕྱིར་སོང་དང་
ཁྱོད་ཀྱི་དད་པས་ཁྱོད་རང་བསྐབས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་མ་ཐག་ཁོའི་མིག་གིས་
མཐོང་བར་གྱུར་ཞིང་ཁོ་རང་ལམ་བར་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ།།

ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པ།

སྐབས་མགོན་པེ་ཤུ་ཁོང་ཉིད་པེ་ལུ་ས་ལིང་གོང་ཁྱེར་དུ་ཕེབས་པ།

༡ དེ་ནས་སྐབས་མགོན་པེ་ཤུ་དང་ཐུགས་སྐྱེས་རྣམས་པེ་ལུ་ས་ལིང་གོང་
ཁྱེར་གྱི་ཉེ་འགམ་རྒྱེ། སྐུ་རུ་རའི་རི་བོའི་^①ངོས་སུ་ཡོད་པའི་གོང་རྩེ་པེ་རྩ་ཅི་དང་
པེ་རྩ་ན་པེ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཕེབས་ཆེ། སྐབས་མགོན་པེ་ཤུས་ཐུགས་སྐྱེས་གཉིས་
མངགས་ཏེ། ༢ ཁྱོད་གཉིས་པ་རོལ་གྱི་གོང་རྩེ་དེ་ལ་སོང་དང་། གནས་དེར་ཐོན་མ་
ཐག་སུས་ཀྱང་བཞོན་མ་སྐྱོང་བའི་བོང་སྐྱག་ཅིག་བཏགས་ཡོད་པ་མཐོང་ངེས་ཡིན།
ཁྱོད་གཉིས་གྱིས་ཐག་པ་བཀོལ་ནས་འདིར་ཁྱིད་ཤོག་ ༣ གལ་སྲིད་མི་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་
གཉིས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན། ཁྱོད་གཉིས་གྱིས་བོང་སྐྱག་
འདི་ངེད་ཅག་གི་གཙོ་བོ་ལ་མཁོ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་དང་། དེས་ཀྱང་སྐུར་དུ་གཏོང་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། ༤ དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་གོང་རྩེ་དེ་ལ་སོང་ནས་སྐྱོའི་
སྤྱི་རོལ་གྱི་སྒང་ལམ་དུ་བོང་སྐྱག་ཅིག་བཏགས་འདུག་པ་མཐོང་རྟེ་བཀོལ་བ་དང་།
༥ གནས་དེར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལས་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཅིའི་ཕྱིར་བོང་སྐྱག་དེ་
བཀོལ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ༦ ཁོ་གཉིས་གྱིས་སྐབས་མགོན་པེ་ཤུའི་བཀའ་

① སྐུ་རུ་རའི་རི་བོ་ཞེས་པ་ནི་པེ་ལུ་ས་ལིང་གོང་གིས་ཁོའི་མིག་གིས་པེ་ལུ་ས་ལིང་གོང་གི་ཐོ་བོ་ཞིག་ཡིན།

ལྷན་ལན་བཏབ་པས། མི་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་གཉིས་འགྲོ་རུ་བཙུག་གོ། ༥ དེ་
ནས་ཐོང་ཐུག་ཁྲིད་དེ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་རྩུང་རུ་བསྐྱབས་ཆེས། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་
རང་གི་ཁྱོན་པ་ཐོང་ཐུག་གི་རྒྱབ་རྒྱ་བཏིངས་པ་དང་ཁོང་ཉིད་དེ་ལ་བཅིབས་སོ།
༦ སྐབས་དེར་མི་མང་པོས་རང་གི་ཁྱོན་པ་ལམ་ནང་རྩུང་བཏིངས་པ་དང་། མི་གཞན་
ནམས་ཀྱིས་ཞིང་བར་གྱི་ཐོང་ཐོའི་ལལ་ག་བཅད་ནས་ལམ་ནང་རྩུང་བཀྲམ་མོ།^① ༧
ཁོང་གི་ཐོན་རྩུང་འགྲོ་བ་དང་ཆེས་སུ་འབྲངས་པའི་མི་ནམས་ཀྱིས་སྐད་ཆེན་པོས། ཉ་
ཟན་ན།^② གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱོན་པ་འདིའི་བྱིན་རྒྱབས་སླ་
ན་མཐོའོ། ༨ དེད་ཅག་གི་མེས་པོ་དུ་བེད་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལྟ་བུ་འབྱོན་པ་འདིའི་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱང་སླ་ན་མཐོའོ། །སླ་ན་མེད་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་
བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་སོ།

༡༡ དེ་ནས་ཁོང་ཉིད་ཡེ་ཤུ་ས་ལིང་གོང་ཁྱིམ་གྱི་མཆོད་ཁང་རུ་ཕེབས་ཏེ་
རིམ་གྱིས་མཐའ་འཁོར་ལ་གཟིགས་ཤིང་། མཆན་མོའི་རུས་ལ་བསྐྱབས་འདུག་པས་
ཐུགས་སྒྲས་བཙུ་གཉིས་པོ་དང་མཉམ་རུ་བེ་སྒྲན་ནེ་ཞེས་པའི་གོང་སྤེ་རུ་ཕེབས་སོ།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་མཆོད་ཁང་གཙང་མར་མཇེད་པ།

༡༢ དེའི་བྱི་ཉིན་ཁོང་ནམས་ལེ་སྒྲན་ནེ་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་སྤེ་ནས་པར་ལ་
ཕེབས་པའི་རུས་སུ་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ལྟོ་བ་བཀའ་ཤིང་། ༡༣ རྒྱང་རིང་ནས་
ལོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཐོང་བསེ་ཡབ་^③ཅིག་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ། ཤིང་འབྲས་ཐོགས་
ཡོད་པར་དགོངས་ནས་དེའི་གམ་རུ་ཕེབས་པ་ན། བསེ་ཡབ་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་
མ་རན་པས་ལོ་མ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པ་གཟིགས་སོ། ༡༤ དེ་ནས་སྐབས་

① མདོ་༥ བྱི་མི་ཆོགས་ཀྱིས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ནམ་པ་མཆོན།

② ཉ་ཟན་ན་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་ལྷ་བའི་དོན་ཡིན་ཅིང་འདིར་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་དག་གོ་དགོས།

③ བསེ་ཡབ་ཅེས་པ་ནི་ཤིང་ཉླ་ཡོད་པའི་ཤིང་ཐོང་ཀ་ལེད་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན། ལེ་ཡབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ།

མགོན་ཡེ་ཤུས་ཤིང་ཐོང་དེ་ལ་གཟིགས་ཏེ་འདི་རྒྱུ་དུ། ཇུས་ད་ནས་བརྒྱུད་ཁྱོད་
གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྲུང་གྲང་བཟའ་བར་མི་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་
ཐུགས་སྲས་ནམས་ཀྱིས་གྲང་ཐོས་སོ།

༡༥ དེ་ནས་ཁོང་ནམས་ཡེ་ལུ་ས་ལིང་གོང་ཁྱིར་དུ་ཐེབས་པ་དང་ཁོང་
ཉིད་མཆོད་ཁང་དུ་བྱོན་ཏེ། མཆོད་ཁང་གི་ར་བའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོང་པ་དང་
ཉེ་མཁན་ཐམས་ཅད་སྒོའི་བྱི་རོལ་དུ་ཐུད་ཅིང་། དངུལ་བརྗེ་མཁན་གྱི་ཙམ་ཅེ་དང་
ཐུག་རོན་ཆོང་མཁན་གྱི་འདུག་སྟེགས་གྲང་སར་བསྐྱེལ་དོ། ༡༦ མི་སྲུང་ལའང་མཆོད་
ཁང་གི་ར་བ་བརྒྱད་ནས་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་འཁྱེར་དུ་མ་བརྒྱག་གོ། ༡༧ སྐབས་དེར་
ཁོང་གིས་མི་ནམས་ལ་འདི་རྒྱུ་དུ། དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་རབ་གྱི་མདོ་ལས།
ངའི་ཁང་བ་ལ་མིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེད་དུ་གསོལ་འདེབས་ཁང་ཟེར་བར་
འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་མིན་ནམ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཆོས་རྒྱལ་ཆང་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་
བསྐྱུར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ན། ༡༨ གནས་དེར་ཡོད་པའི་མཁན་པོ་དང་མཆོད་
དཔོན་ནམས་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཇི་ལྟར་དགོང་བར་བྱེད་
པའི་ཐབས་འཆོལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནམས་ཁོང་ལའང་འཇིགས་སོ། །རྒྱ་མཆན་
ནི་མི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་ངོ་མཆར་བའི་བྱིར་རོ། ༡༩
ཡང་མཆན་མོ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དང་ཐུགས་སྲས་ནམས་ལྟན་དུ་གོང་
ཁྱིར་བྱི་རོལ་དུ་ཐེབས་སོ།

ཤིང་ཏྲག་མེད་པའི་ཤིང་ཐོང་བསེ་ཡབ་སྟོར་གྱི་ཆོས་གསུངས་པ།

༢༠ དེ་ཡང་ཞོགས་པའི་དུས་སུ་ཁོང་ནམས་ལམ་ལ་ཆས་སྐབས་བསེ་
ཡབ་ཤིང་དེ་ཙམ་བ་ནས་བསྐྱམས་ཟིན་པ་མཐོང་ངོ། ༢༡ བེ་ཤྲོས་སྐྱབས་མགོན་
ཡེ་ཤུའི་གསུང་དེ་བླན་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལགས། གཟིགས་དང་། ཁྱོད་གྱིས་དམོན་
པའི་ཤིང་ཐོང་བསེ་ཡབ་ད་ལྟ་བསྐྱམས་འདུག་གོ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། ༢༢ སྐྱབས་

མགོན་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ནམས་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱས་ནི། ༢༣
 ངས་ཁྱོད་ནམས་ལ་བདེན་པར་སྤྲེ། མི་སུ་ཞིག་གིས་རི་བོ་འདི་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 བར་སྤོས་ནས་རྒྱ་མཚོར་རྩུང་བར་བྱས་ཞེས་སྤྲེ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སེམས་སུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱེད་ན། དོན་
 དེ་འགྲུབ་པར་མཛད་ངེས་སོ། ༢༤ དེ་བས་བདག་གིས་ཁྱོད་ནམས་ལ་སྤྲེ།
 ཁྱོད་ཅག་གིས་སྟོན་ལམ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གང་ཡིན་ཡང་དོན་དེ་འཛོལ་
 བར་དད་པ་བྱས་དང་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། ༢༥ ཡང་ན་མ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་
 སུ་བཞུགས་པའི་རང་ཅག་གི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ནམས་ཀྱི་ཉེས་པ་
 སེལ་བའི་ཆེད་དུ། ཁྱོད་ནམས་ཡར་འགྲང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱབས་སུ།
 མི་གཞན་དང་འཁོན་ཡོད་ན་འཁོན་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། { ༢༦ གལ་སྲིད་ཁྱོད་
 ནམས་ཀྱིས་འཁོན་དུ་བཟུང་ན། ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་རང་ཅག་
 གི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ནམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དག་སེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། }

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་དབང་དང་རུས་མཐུའི་རྒྱུར།

༢༧ དེ་ནས་ཡང་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དང་ཐུགས་སྤྲེལ་ནམས་ལྟན་དུ་ཡེ་ལུ་
 ས་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཐེབས་སོ། །སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མཚོད་ཁང་གི་ར་བའི་ནང་དུ་
 ཐེབས་པ་ན། མཚོད་དཔོན་དང་མཁན་པོ། རྒྱ་བོ་ནམས་ཁོང་གི་རྩུང་དུ་ཡོང་རྟེ་
 བ་རེ། ༢༨ ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་འདི་དག་མཛད་པ་ཡིན་ནམ།
 ཡང་ན་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་དོན་འདི་ནམས་མཛད་པའི་དབང་བརྒྱར་བ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་ཞུས་པ་ལ། ༢༩ སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་འདི་རྒྱད་དུ། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ནམས་
 ལ་རྩི་བ་ཞིག་འདོན་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ལན་བཏབ་ན་ངས་ཀྱང་དོན་འདི་ནམས་
 དབང་ཅི་ལྟ་བུས་མཛད་པའང་ཁྱོད་ནམས་ལ་སྤྲེ། ༣༠ ཁྱུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཏ་

ན་གྱི་སྤྱུས་གསོལ་གྱི་དབང་དེ་དཀོན་མཆོག་དང་མི་གཉིས་ལས་གང་ནས་བྱུང་བ་
 ལ་ལན་ཐོབས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ༣༡ དེ་ནམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་ལ་སྐྱེང་
 མོལ་བྱེད་བཞིན། གལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་འོ་ན་
 ཁྱོད་ནམས་ཀྱིས་ཅིའི་སྤྱིར་ཁོང་ལ་དད་པ་མ་བྱས་སམ་ཞེས་གསུང་ངེས་ལ། ༣༢
 ཡང་མི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོ་ཉ་ན་དངོས་གནས་ལུང་
 རྟོན་པ་ཞིག་ཏུ་བཀྱར་བས་ཁོ་ཚོ་མི་ནམས་ལ་འཇིགས་ཏེ། ༣༣ དེད་ཅག་གིས་
 མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པོ། །ཡང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་འདི་རྟེན་དུ། དེས་ན་
 བདག་གིས་ཀྱང་དབང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་འདི་དག་མཛད་པ་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྤྲོ་
 བ་མིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡེའུ་བཙུ་གཉིས་པ།

རྒྱན་འབྲུམ་ར་བའི་དབེ།

༡ དེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་དཔེའི་སྟོན་ནས་མཆོད་དཔོན་དང་མཁན་
 བོ་སོགས་ལ་འདི་རྟེན་དུ། དེ་ཡང་མི་ཞིག་གིས་རྒྱན་འབྲུམ་སྟོང་བོ་མང་བོ་བཙུགས་
 ཤིང་སྟོགས་བཞིར་ར་བས་བསྟོར་བ་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་འཆིར་བྱེད་ཀྱི་གཞོང་བ་
 འཛོག་སའི་ས་དོང་ཞིག་བསྟོས་པ་དང་སྤྱིལ་བུ་མཐོན་པོ་ཞིག་ཀྱང་བཟོས་ཆེས།
 རྒྱན་འབྲུམ་ར་བ་མི་གཞན་ལ་སྐྱས་ཏེ་ཁོ་རང་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ངོ་། ༢ དེ་ནས་
 རྒྱན་འབྲུམ་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབས་ཆེ། ཁོང་གིས་གཡོག་པོ་ཞིག་སྐྱ་མཁན་ཆང་
 ལ་རྒྱན་འབྲུམ་ར་བའི་སྐྱ་ཡོན་ཡེན་དུ་མངགས་ཤིང་། ༣ དེ་ནམས་ཀྱིས་གཡོག་
 བོ་དེ་བཟུང་ནས་རྒྱང་དེག་བྱས་ཆེས་ལག་རྒྱང་སྟོང་བར་བྱིར་བཏང་ངོ་། ༤
 ཡང་ཁོང་གིས་གཡོག་པོ་གཞན་ཞིག་མངགས་པ་ན། དེ་ནམས་ཀྱིས་གཡོག་པོ་དེའི་
 མགོར་བརྒྱབ་ནས་ཆས་ཤིང་དམའ་འབེབས་བྱས་ཏེ་བྱིར་བཏང་ངོ་། ༥ ཡང་ཁོང་

གིས་གཡོག་པོ་གཞན་ཞིག་མངགས་པའང་དེ་ནམས་ཀྱིས་བསད་དོ། །དེ་ནས་ཁོང་གིས་གཡོག་པོ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ན། དེ་ནམས་ཀྱིས་གཡོག་པོ་ལ་ལར་རྩུང་རྟེན་བྱས་ཤིང་ལ་ལ་བསད་དོ། ། ༤ ཁོང་ལ་ད་རྩུང་གཅེས་བའི་བྱ་ཞིག་ཡོད་དེ། མཇུག་མཐར་ཁོང་གིས་རང་གི་བྱའང་དེ་ནམས་ཀྱི་གམ་རུ་མངགས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་ངེས་པར་རུ་བདག་གི་བྱ་ལ་བཅི་བཀྱར་བྱ་དགོས་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ འོན་ཀྱང་སྐྱ་མཁན་ཚང་གི་མི་ནམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་ལ། མི་འདི་ནི་པ་ཤུལ་འཛིན་མཁན་ཡིན་པས། ཁོ་རང་བསད་ན་རྒྱ་ལོར་དེ་དག་ངེད་ཅག་ལ་འཐོབ་པོ་ཞེས་སྐྱས་ཏེ། ༦ ཁོ་རང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་བསད་ཆེས་རྒྱན་འབྲུམ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་རྩ་འཕངས་སོ། ། ༧ དེས་ན་རྒྱན་འབྲུམ་ར་བའི་བདག་པོས་ཅི་བྱེད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཁོང་ཉིད་ཐེབས་ནས་སྐྱ་མཁན་ནམས་འཛོམས་པར་མཛད་དེ། རྒྱན་འབྲུམ་ར་བ་མི་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ། ༨ དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལས།

བཞོ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་དོ།^①

ཁང་ཟུར་གྱ་བཞིའི་མང་རྩོར་གྱུར།

༡༡ གཙོ་པོ་ཁོང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།

ངེད་ཅག་མིག་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ།

ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་ཁྱོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་མ་ཕྱོད་ངམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ༡༢ དུག་ཐེའེ་བའི་ཚོས་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་དཔེ་དེ་ཁོ་ནམས་ལ་གསུངས་པ་ཤེས་ཏེ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་འཛིན་བཟུང་བྱ་བསམས་ཀྱང་། མི་ཚོགས་ལ་འཛིགས་ཏེ་ཁོང་དང་ཁ་བྲལ་ནས་སོང་ངོ་།

① ཆོག་ཀར་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བཞོ་བ་ཞེས་པ་ནི་དུག་ཐེའེ་མི་རིགས་ལ་གོ་ཞིང་དོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུལ་གོ་དགོས་ཏེ། གནའ་བོའི་དུག་ཐེའེ་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུར་དང་པོ་མ་བྱས་པར་རིང་རྩ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཡིན།

ཁལ་འཇལ་བའི་སྟོན།

༡༩ ཡང་དེ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུལ་ལོག་བཤད་གནང་དུ་
འབྱུག་ཆེད་ས་རུ་གི་བ་དང་། ཉེ་རོ་དཱའི་ཚྭགས་ཁག་གི་མི་འགའ་ཞིག་ཁོང་གི་དྲུང་
དུ་མངགས་སོ།། ༡༥ དེ་ནམས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་སོང་ཞེ་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་ལགས།
ཁྱེད་ནི་རང་ག་གིས་དྲང་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱིས་མིའི་ཕྱིའི་ནམ་པར་མི་གཟིགས་པར། མི་ཀུན་
ལ་ཚྭགས་རིས་མེད་པར་དཀོན་མཆོག་གི་ཡམ་ཡང་དག་པར་བདེན་པར་གསུངས་
བ་ངེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ།། །ད་ལྟ་ངེད་ཅག་གིས་སེ་བཟེར་རྒྱལ་པོར་^①ཁལ་འཇལ་རུང་
ངམ་མི་རུང་། ༡༥ ངེད་ཀྱིས་ཁལ་འབྲལ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེས་ངྲིས་སོ།།
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་དེ་ནམས་ཀྱི་གཡོ་སྐྱུ་མཁུན་ཏེ་འདི་རྟེན་དུ། ཁྱོད་ཅག་གིས་
བདག་ལ་ཉམས་ཆོད་ལེན་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི། དཔུལ་སྟོར་ཞིག་འདི་རུ་ཁྱེད་ཤོག་
དང་བཟའོ་ཞེས་གསུངས་བ་དང་། ༡༦ དེ་ནམས་ཀྱིས་དཔུལ་སྟོར་ཞིག་ཁྱེད་ཡོང་
བ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་ནམས་ལ་དཔུལ་སྟོར་ཞེང་གི་རི་མོ་དང་ཡི་གེ་འདི་སྐྱུའི་ཡིན་
ནམ་ཞེས་ངྲིས་པ་ན། དེ་ནམས་ཀྱིས་སེ་བཟེར་རྒྱལ་པོའི་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲས་སོ།། ༡༧
ཡང་ཁོང་གིས་འདི་རྟེན་དུ། གང་ཞིག་སེ་བཟེར་རྒྱལ་པོའི་ཡིན་ལགས་ན་དེ་ནི་རྒྱལ་
པོར་སྐུལ་དང་། གང་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་ལགས་ན་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་
སྐུལ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ནམས་ངོ་མཆར་བར་གྱུར་ཏོ།།

① སྐབས་འདིའི་སེ་བཟེར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནི་རོ་མཱ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སེ་བཟེར་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐེ་མེར་ཡུ་ཞེས་པ་དེ་
ཡིན་ལ། མང་ཆོགས་ཀྱི་གོ་མས་སྟོལ་ལ་སེ་བཟེར་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མིང་དེ་རྒྱལ་པོ་ལའང་འདྲགས་པར་ཁྱེད།

འཆི་བ་ལས་སྤྱར་གསོན་པར་འགྱུར་བའི་སྒོར།

༡༥ དེ་ནས་གཤིན་པོ་ནུམས་སྒྲར་གསོན་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དེ་^①མེད་
དོ་ཞེས་ཟེར་མཁན་སྤྲུལ་པ་^②འགའ་ཞིག་ཁོང་གི་རྒྱར་རྒྱ་ཡོང་ཞེ་ན་རེ། ༡༦

མེད་པ་དཔོན་ལགས། ཡུར་ཤོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལས། གཤམ་མིང་སྒྲུས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་
བྲལ་མེད་པར་གི་སྡེ་རྒྱུར་མ་གཅིག་ལྟ་ལུས་ན། དེའི་གཙུར་པོས་ཁོའི་རྒྱུར་མ་གྲུན་ས་
ནས་གཅིན་པོའི་དོན་ཏུ་རིགས་ལྡུང་སྡེལ་དཔོས་པ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་གསུངས་ཡོད་དོ།

༢༠ དེ་ཡང་སྤྱན་བརྒྱན་ཡོད་པ་ལས་སྤྱན་ཆེ་བས་རྒྱུར་མ་ཞིག་གྲངས་ནས་བྲུག་
མེད་པར་ཤིའོ།། ༢༡ ཡང་སྤྱན་གཉིས་བས་རྒྱུར་མ་དེ་གྲངས་ནས་བྲུག་མེད་

བར་ཤིལ། ལྷན་གསུམ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཀྱང་ལྷན་པ་ལྷན་བར་ཤིལ། ༢༢
དེ་བཞིན་ལྷན་བདུན་པོར་ཀྱང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་མཆུག་མཐར་ཀྱང་མེད་དེའང་ཤིལ།

༢༣ དེས་ན་གཤིན་པོ་ནུམས་སྐྱར་གསོན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་དེ་བསྐྱེབ་ཆེ། ལྷན་
བརྒྱན་པོས་རྒྱུར་མ་དེ་གྲངས་ཚུང་བས་ཁོ་མོ་ནི་ལྷན་བརྒྱན་ཡོད་པ་ལས་སྤྱི་ཞིག་

གི་ཆུང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ༢༥ གྲུབས་མགོན་ཡེ་ལྷས་འདི་རྒྱད་ཏུ།
 ཁྱེད་ཅག་གིས་དགོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་

① ལྷོ་ར་གཤིན་པོ་ནི་ལྷ་མས་སྤྲུམ་གཤེན་པར་འཕྲུལ་པ་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཤི་ཤུའི་ཚེས་གཞུང་ལམ་གསུངས་པ་སྟར་ན། ལྷ་པས་མ་ལོན་པེ་ཤི་ལྷ་པོ་དང་ལཱ་ལ་ཉིན་གསུམ་པ་ལ་སྤྲུམ་གཤེན་ཞིང་ལྷོར་དཀོན་མཆོག་གི་གཡམ་ཚུལ་གསུམ་འབྲུགས་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ལ། ལྷ་མ་ཤི་ལྷ་པས་མ་ལོན་པེ་ཤི་ལྷ་པོ་དང་སྤྲུམ་པར་འཕྲུག་རྟེན་ཁམས་འདིར་འཕྲོན་པེས་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་ལུ་སྤྲུམ་པ་མཆོག་ལྷོར་མཆོག་པར་མ་ཆད་པ་ཡིན་པས་ལྷ་པས་འདིར་ཡང་འདིའི་དོན། (དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་«ལྷ་པས་མ་ལོན་པེ་ཤི་ཤི་ལྷ་པོ་དང་པ་མོ་ལ་ཚོ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་གོ་འདྲ་བྱ་ཞེས་པའི་ཤོར་ཁྲེར་ཀྱི་དང་ཆེན་ལྷ་མས་པ་མཆོངས་པའི་འཕྲུག་ཡིག་དང་མོ»)ཞེས་པའི་མེད་པོ་ཆེ་པའི་མདོ་ཀའན་པ་ལ་དང་དུ་གསལ།)

② ལྷ་མེ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་ཐང་མི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་པོ་འཛེགས་ལྷགས་ཀྱི་ཡུལ་མཁའ་ཞིག་ཡིན་ལ། (པ་ནི་བདག་སྒྲུབ།) རི་
བད་རྩ་ཞགས་མཁའ་མང་ཤོས་ནི་མི་ཕྱག་པོ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གསལ།

བག་མ་ཡང་མི་བསྐྱལ་བར་ནམ་མཁའ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ནམས་དང་འདྲའོ།
 ༢༦ འོན་ཀྱང་གཤིན་པོ་ནམས་སྐར་གསོན་ངེས་པའི་སྐོར་ལ། ལུང་ལྟོན་བ་མོ་ཤེ་
 ཡིས་བཀོད་པའི་མདོ་ནང་དུ་ཆེར་མའི་སྐོར་གྱིས་ཡོད་བ་དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་
 མོ་ཤེ་ལ་འདི་རྒྱུ་གསུངས་སོ། །བདག་ནི་ཨབ་ར་ཏམ་^①ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་།
 ཨི་སྲག་^②གི་དཀོན་མཆོག་ ཡ་ཀོབ་^③ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་
 པ་ཁྱེད་ཅག་གིས་བསྟགས་མ་ཁྱོད་ངམ། ༢༧ ཁོང་ནི་གཤིན་པོ་ནམས་^④ཀྱི་དཀོན་
 མཆོག་མ་ཡིན་པར། གསོན་པོར་གནས་པའི་མི་ནམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས་
 ཁྱེད་ཅག་གིན་ཏུ་ཁོར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

བཀའ་ཁྲིམས་བརྒྱལས་གཙོ་ཤོས་སྐོར།

༢༨ སྐབས་དེར་མཁན་པོ་ནམས་ལས་གཅིག་འོངས་ནས་ཁོང་ནམས་ཚོད་
 པ་བྱེད་བཞིན་བ་ཐོས་པ་དང་། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་དེ་དག་ལ་ལན་ལེགས་པོར་
 མཛད་པ་ཤེས་ཏེ་ན་རེ། བཀའ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ལས་གཙོ་ཤོས་གང་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་ངོས་བ་ན། ༢༩ སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་འདི་རྒྱུ་དུ། བཀའ་ཁྲིམས་ནམས་ལས་
 གཙོ་ཤོས་ནི། གྱེ། དབྱི་སི་ལེ་^⑤བ་ནམས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་ དེད་ཅག་གི་གཙོ་པོ་

①②③ ཨབ་ར་ཏམ་དང་། ཨི་སྲག་ ཡ་ཀོབ་བཅས་ནི་ལུང་ལྟོན་བ་མོ་ཤེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡར་ཐོན་གྱི་གནའ་བོའི་ཡུག་ཐའེ་མི་
 རིགས་ཀྱི་སྐུས་བྱ་དམ་པ་འགའ་ཡིན།

④ འདིར་བཤད་པའི་གཤིན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་དང་ནམ་ཤེས་གཉིས་ལས་ལུས་ལ་འཇུག་པས་དཀོན་མཆོག་ནི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་
 བདག་པོ་ཡིན་པ་ལས་ཐམ་པོའི་དཀོན་མཆོག་མིན་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་དད་ལྡན་ནམས་འཆི་མ་ཐག་ནམ་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་པོ་
 བསྐྱར་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཏུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་དུས་སུ་ནམ་ཤེས་དང་ལུས་པོ་གཉིས་ལྟན་དུ་འདུ་བར་
 བྱེད་པ་ལ་གཤིན་པོ་ནམས་སྐར་གསོན་པ་ཞེས་ཟེར།

⑤ དབྱི་སི་ལེ་ཞེས་པ་ནི་ཐུར་ཡུག་ཐའེ་མི་རིགས་ཀྱི་སྐུས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་གི་མཚན་ཡིན་ཞིང་ཕྱིས་སུ་ཡུག་ཐའེ་མི་རིགས་ཀྱི་
 མིང་གཞན་ཞིག་དུ་འང་བྱུར་ཡོད། ད་ལྟ་ཡུག་ཐའེ་མི་རིགས་ཀྱི་སྐུལ་ཁབ་ལ་གོ་བ་ཡིན།

དགོན་མཆོག་ནི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཕྱི་ཡིན་ལགས་ཏེ། ༣༠ ཁྱོད་ཅག་གིས་རང་གི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲིང་མིལ་བོ་དང་། ལེས་མིལ་བོ་དང་། ཡིད་མིལ་བོ་དང་། རྩོམས་མིལ་བོས་གཅེས་ཤིག་ཅེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ༣༡ བཀའ་བྲིམས་གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་ཅག་གིས་རང་གི་བྱིམ་མཆོས་ལ་གཅེས་པ་ནི་རང་ལ་གཅེས་པ་བཞིན་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ལས་གཙོ་ཆེ་བའི་བཀའ་བྲིམས་ཤིག་གཞན་ན་མེད་ཅེས་བཀའ་ལན་གནང་ངོ། ༣༢ ཡང་མཁན་པོ་ན་རེ། སློབ་དཔོན་ལགས། དེ་ལེགས་སོ། །དགོན་མཆོག་ནི་གཅིག་ཕྱི་ཡིན་ལགས་ཏེ་ཁོང་ལས་གཞན་དགོན་མཆོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་བར་གསུངས་སོ། ༣༣ ཁོང་ལ་སྒྲིང་མིལ་བོ་དང་། རྩོམས་མིལ་བོ་དང་། རྩོམས་མིལ་བོས་གཅེས་པ་དང་། རང་གི་བྱིམ་མཆོས་ལ་གཅེས་པ་རང་ལ་གཅེས་པ་བཞིན་བྱེད་པ་ནི་སྦྱིན་སྲེག་དང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གཙོ་ཆེའོ་ཞེས་བྲས་སོ། ༣༤ མཁན་པོ་དེས་རྩོམས་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་ལན་བཏབ་པ་སྦྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་གཟིགས་ཏེ་འདི་རྒྱུ་དུ། ཁྱོད་རང་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་བར་ཐག་མི་རིང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་མི་སྤྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་དྲི་བ་ཅི་ཡང་འདོན་མ་པོད་དོ།

རྒྱལ་པོ་དུ་བེད་ཀྱི་རིགས་སྤྱས་སྟོར།

༣༥ དེ་ནས་སྦྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་མཆོད་ཁང་གི་ར་བའི་ནང་དུ་ཆོས་གསུང་བའི་རྒྱབས་སུ་འདི་རྒྱུ་དུ། མཁན་པོ་ནས་ཀྱིས་མ་ཤི་ཀ་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དུ་བེད་ཀྱི་རིགས་སྤྱས་ཡིན་ཟེར་ཞེ་ན། ༣༦ རྒྱལ་པོ་དུ་བེད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་གསུངས་པ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལས་ཇི་རྒྱུ་དུ།

① གཙོ་བོ་གཅིག་ཕྱི་ཡིན་པས་དོན་གཉིས་ལྟོན་ཏེ། གཅིག་ནི་དགོན་མཆོག་གི་རང་བཞིན་དང་པོ་བོ་གཅིག་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། གཉིས་ནི་ཡུག་ཐའེ་མི་རིགས་ཡོངས་ལ་དགོན་མཆོག་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་པ། འདིར་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་

དགོན་མཆོག་གིས་ནི་ང་ཡི་གཙུག་པོ་ལ།

བདག་གིས་ཁྱོད་གྱི་བཟུང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

ཁྱོད་གྱི་ཞབས་སྟེགས་འོག་ཏུ་འཁོད་བའི་བར།

བདག་གི་གཡས་སུ་བཞུགས་ཤིང་བཞུགས་པར་མཛོད།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ༡༥ རྒྱལ་པོ་དུ་བེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཤི་ཀ་ལ་གཙུག་པོ་ཞེས་
ཞུས་ན། མ་ཤི་ཀ་ནི་རྒྱལ་པོ་དུ་བེད་ཀྱི་རིགས་སྲས་སུ་རྩིས་ཏེ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་རྣམས་ཀྱང་སེམས་དགའ་ཞིང་ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉན་ནོ།^①

མཁན་པོ་རྣམས་ལ་དོགས་ཟོན་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར།

༡༩ དེ་ནས་སྐབས་མགོན་པོ་ལྷན་ཆས་གསུང་བཞིན་འདི་སྐད་དུ། མཁན་
པོ་རྣམས་ལ་དོགས་པར་གྱིས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གོན་པ་རིང་པོ་སྟོན་ཏེ་པར་འགོ་ཚུར་
འོང་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་སྲང་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་བཞེན་བཀུར་སྦྱོར་བར་མོས་སོ།
༢༠ ཆོས་ཁང་དུ་ཁྱི་མཐོ་ས་དང་གསོལ་སྟོན་བཞེས་སྐབས་གཤམ་མགོ་ནས་སྟོན་པར་
དགའོ། ༢༡ མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུགས་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་རྩེས་
ཉམ་འཁྱོག་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་རྒྱལ་བཅོས་མའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་འདེབས་ཀྱིས་
བྱེད་པས། མི་དེ་དག་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཆད་པ་ལྡིད་མོ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས་སོ།

ཡུགས་མོ་དབུལ་པོ་ཞིག་གི་འབུལ་བ།

༢༢ དེ་ནས་སྐབས་མགོན་པོ་ལྷན་ཆེད་ཁང་གི་ཞལ་འདེབས་དབུལ་སྐྱེས་
དག་ལ་ཁ་གཏད་ནས་བཞུགས་ཤིང་མང་ཆོགས་ཀྱིས་དབུལ་འབུལ་བ་ལ་གཟིགས་

① མདོ་༡༥་ཀྱི་ལ་པོའི་དོན་ནི་དེ་ཡང་གནའ་པོའི་ལུང་བཟུན་ལྟར་སྐབས་མགོན་པོ་ལྷན་ཆུང་པོ་དུ་བེད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་ལས་
འབྱུངས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་སྐབས་མགོན་པོ་ལྷན་ཆུང་པོ་དུ་བེད་ཀྱི་རིགས་སྲས་ཞེས་ཀྱང་བྱ།

བ་ན། རྒྱག་པོ་ནམས་ཀྱིས་དབུལ་མང་པོ་སྤུལ་ཞིང་། ༤༢ ཡུགས་མོ་དབུལ་པོ་ཞིག་
ཡོང་ནས་རིན་ཐང་ཆུང་བའི་ཟངས་ཀྱི་དོང་ཅེ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་སྤུལ་བ་གཟིགས་སོ།
༤༣ ཁོང་གིས་རྒྱགས་སྤྲས་ནམས་རང་གི་དྲུང་དུ་བོས་ཏེ་འདི་རྒྱད་དུ། བདག་
གིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་བདེན་པར་སྤྲོ། །དབུལ་འབུལ་མཁན་ཐམས་ཅད་ལས་ཡུགས་
མོ་དབུལ་པོ་འདིས་སྤུལ་བ་མང་ཤིང་། ༤༤ རྒྱག་པོ་ནམས་ལ་རྒྱ་ལོར་ལྷག་མ་མང་
པོ་ཡོད་པ་ལས་སྤུལ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་མོ་ནི་རང་ལ་མི་འདང་ཡང་ཅི་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་སྤུལ་བ་དང་། ཐ་ན་སྟོག་འཛོལ་བར་མཁོ་བ་དེའང་སྤུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་སོ།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

ཡེ་ལུ་ས་ལིང་གོང་ཁྱིར་གྱི་ཆག་འཇིག་དང་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་སྐོར་གྱི་ལུང་བཏྲན།
༡ དེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མཆོད་ཁང་ནས་སྤྱིར་ཐེབས་སྐབས། རྒྱགས་
སྤྲས་ནམས་ལས་གཅིག་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་ལགས། གཟིགས་དང་། འདི་ནི་རི་
འདྲའི་རྩོམ་པོར་ཆེན་པོ་དང་ཅི་ལྟ་བུའི་ཁང་བའི་བཟོ་བཞོད་ཐོ་མཆར་ཆེ་བ་ཞིག་
ཡིན་ཨང་ཞེས་སྤྲས་པ་ལ། ༢ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ས་འདི་རྒྱད་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཞིན་
རམ་ཆེ་བའི་བཟོ་བཞོད་ཆེན་པོ་འདི་ནམས་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ། མ་འོངས་པའི་
དུས་སུ་འདི་རུ་རྩོམ་པོར་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་གཞིག་པར་འབྱུར་རོ་
ཞེས་གསུངས་སོ།

༣ དེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་སྐུར་རའི་རི་བོའི་སྟེང་དུ་ཐེབས་གིང་
མཆོད་ཁང་ལ་ཁ་གཏད་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། ཁོང་གི་རྒྱགས་སྤྲས་པེ་ཏོ་
དང་། ཡ་ཀོབ། ཡོ་ཏ་ན་ན། ཨན་ནི་ཡུ་བཅས་ཀྱིས་མི་གཞན་མེད་པའི་དུས་སུ་
ཁོང་ལ་འདི་ལྟར་རྒྱུ་སོ། ༤ དོན་དེ་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་འབྱུང་ཞིང་དོན་དེ་ནམས་

འབྱུང་བའི་རྩ་སྤྲུལ་ཉག་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་གསུང་བར་མཛོད་ཅེས་ཞུས་པ་ན། ཡ
 རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་འདི་རྟེན་དུ། མི་སྤྲུལ་ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆེད་དུ་
 དོགས་པར་གྱིས། ༤ མི་མང་པོས་ངའི་མིང་བཙོད་བཞིན་ཡོད་ཆེ་ང་རང་གི་རྒྱབས་
 མགོན་མ་གྱི་ཀ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་མི་མང་པོ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་དོ། ༥ ཁྱོད་ཅག་གིས་
 དམག་འབྲུག་དང་དམག་འབྲུག་གི་གཏམ་ཐོས་པའི་རྒྱབས་སུ་མི་འཇིགས་པར་གྱིས།
 དོན་འདི་དག་ངེས་པར་དུ་འབྱུང་ངེས་ཀྱང་དེ་གི་མཐའ་མའི་རྩ་སྤྲུལ་སྤེལ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། ༦ རྒྱ་མཚན་གྱི་མི་རིགས་དང་མི་རིགས་འབྲུག་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་
 ཁབ་འབྲུག་པ། ས་ཆ་མང་པོར་ས་འགྲུལ་དང་ལུ་གེ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། འདི་
 དག་གི་རྒྱམས་མའི་བྱག་གཟེར་གྱི་ཐོག་མ་^①ཡིན་ནོ། ༧ འོན་ཀྱང་རང་གི་ཆེད་དུ་
 ཁྱོད་ཅག་གིས་གཟབ་པར་གྱིས། རྒྱ་མཚན་གྱི་ཁྱོད་རྣམས་སྤྲིམས་རའི་སྤྲིམས་དཔོན་
 ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་དུ་སྟོང་ཅིང་། ཆོས་ཁང་ནས་རྟ་ལྷག་གིས་གཞུང་པ་དང་།
 བདག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ས་གནས་དཔོན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཆོའི་དུང་དུ་འཁྲིད་པར་འགྱུར་རོ། ༨ དེ་བས་དོན་
 དེའི་སྟོན་དུ་མི་རིགས་ཀྱན་ལ་ངེས་པར་དུ་བདག་གི་འཕྲིན་བཟང་ལེགས་པོར་
 བརྒྱག་དགོས་སོ། ༩ དེ་དག་གིས་ཁྱོད་རྣམས་བཟུང་ནི་སྤྲིམས་ཐག་གཅོད་པར་
 སྟོན་པའི་རྒྱབས་སུ། ཁྱོད་ཅག་གིས་དོན་དེའི་སྟོན་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྲུ་བར་ལེམས་སྤྲུར་
 བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱབས་དེར་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཅི་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཤོད་ཅིག་
 རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱབས་དེའི་གཏམ་བཤད་མཁན་གྱི་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་དམ་པའི་

① རྒྱམས་མའི་བྱག་གཟེར་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞེས་པ་གི་རྒྱམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བུ་བཅའ་པའི་རྒྱབས་ཀྱི་ན་བྱག་གསུམ་པ་
 བཟུང་ནས་བྱ་བུ་བཟན་པ་ཡིན། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མ་ཕྱི་རྣམས་ལས་སྤྲུ་བུ་བཅའ་པའི་རྒྱབས་ཀྱི་ན་བྱག་གི་ཐོག་མ་ཡིན་
 ཞེས་གསུང་འདུག་ཆེ། གྱི་ལོ་༢༠ལོར། ཡེ་ལུ་ས་ཡིང་ཁྱོད་ཁྱོད་དམག་འབྲུག་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་མི་གྲངས་མེད་ཅིག་གི་
 བའི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་དོན་རྒྱུད་བུང་བ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ནས་བཟླག་པར་གྱུར་པའ་གོ་བ་དང་དོན་གཅིག་ དོན་གཉིས་པ་
 གི་མ་འོངས་པའི་རྩ་སྤྲུལ་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀྱིར་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་ཤེལ་པའི་སྟོན་ལ། འཇིག་རྟེན་དུ་དམག་འབྲུག་
 དང་ནད་ཡམས་སུ་གེ་ལ་མོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཐུག་བཟུལ་ཆེན་པོ་བཟན་པ་ཡིན།

ཐུགས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ།། ༡༢ དེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བོད་དང་། ཨ་མས་
རང་གི་བྱ་ཡང་འཆི་ལམ་དུ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བྱ་ཐུག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་པ་
མ་དག་རུ་བཟུང་ཉེ་གསོད་བར་འགྱུར་རོ།། ༡༣ ཡང་བདག་གི་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཐམས་
ཅད་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཐང་བར་འགྱུར་རོ།། ཁོན་ཀྱང་མཐའ་མཐུག་བར་དུ་བཟོད་བསུན་
བྱེད་མཁན་དེ་ལ་ཐར་བ་འཛོལ་ངེས་ཡིན་ནོ།། ༡༤ མདོ་འདི་སྟོན་མཁན་གྱིས་
རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། བཅ་ཞིག་ཁྱོད་ཅག་གིས་སྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་མི་གཙང་བ་ཞེས་
བ་དེ་སྟོད་མི་འོས་པའི་གནས་སུ་འགྲེང་ནས་བཟང་ཡོད་པ་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ།^①
ཡ་རྩ་དུ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ནམས་རི་ལ་སྟོས་ཤིག ༡༥ ཁང་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་ནམས་
སར་འབབ་རྒྱལ་རང་ཁྱིམ་དུ་དངོས་པོ་ལེན་དུ་མ་འགོ་འོ།། ༡༦ ཞིང་ཁར་ཡོད་པ་
ནམས་རང་གི་གྱོན་པ་ལེན་དུ་འང་ཕྱིར་མ་ལོག་ཅིག ༡༧ ཉིན་དེ་དག་གི་རིང་ལ།
བྱད་མེད་སྐྱམས་མ་དང་སྐྱ་གྱར་ལུ་མ་སྐྱབ་མཁན་ནམས་ལ་སྟིང་རེ་རྩེ་ཨང་། ༡༨
དོན་དེ་དག་ཁར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཅག་གིས་སྟོན་ལམ་ཐོབ་ས་ཤིག ༡༩ རྒྱ་
མཆན་ནི་ཉིན་དེ་དག་གི་རིང་ལ། རྒྱག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
བ་དང་། རྒྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསར་དུ་
བསྐྱབ་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱུང་མ་ཕྱོང་ལ་རྩེས་སུ་འང་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ།། ༢༠
ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཉིན་དེ་དག་རྩེ་ཏུང་དུ་མཇུག་པ་མིན་ན། མི་སྲུ་
ཡང་ཐར་མི་བྱུང་བས་ཁོང་གིས་བདམས་པའི་མི་^②ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཉིན་དེ་ནམས་
རྩེ་ཏུང་དུ་མཇུག་པ་ཡིན་ནོ།། ༢༡ དེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཅག་ལ་སྟོས་
དང་མ་ཤི་ཀ་འདི་རུ་བཞུགས་སོ།། །ཡང་ན་དེ་གར་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལ་

① མདོ་འདི་ལྟར་འཕྲིན་འདི་ནི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཞལ་ཆད་ཐུ་མ་《ཡུང་སྟོན་པ་དུ་ནི་ཨེལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུང་
བཟན་》 ལས་འབྱུང་། གཞུང་དེའི་ལེན་དགུ་པའི་མདོ་༢༧དང་། ལེན་བཅུ་གཅིག་པའི་མདོ་༢༡དང་། ལེན་བཅུ་གཉིས་
པའི་མདོ་༡༡བཅས་སུ་གསལ།

② བདམས་པའི་མི་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་མགོན་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལྷའི་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ནམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་
བདམས་པའི་མི་ཞེས་གྲགས།

གཏན་ནས་ཡིད་རྟོན་བྱ་མི་རུང་ངོ་། ༢༢ རྒྱ་མཚན་ནི་མ་གྲི་ཀ་བཙས་མ་དང་ལུང་
 རྟོན་པ་རྩུས་མ་མང་པོ་འབྱུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་བསྐྱུ་བྱས་ན་བདམས་པའི་མི་ནམས་
 ཀྱང་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་རྟགས་དང་ངོ་མཚར་བའི་དོན་ནམས་རྟོན་པར་འགྱུར་རོ།
 ༢༣ བདག་གིས་གཏམ་འདི་ཐམས་ཅད་དོན་དེའི་ཐོན་དུ་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྒྲས་པ་ཡིན་
 བས་གཟབ་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཕྱིར་ཐེབས་པར་གྲོ་གཟུ་པོར་གནས་དགོས་པར་གདམས་པ།

༢༤ དེ་ནས་ཡང་ཁོང་གིས་འདི་རྒྱད་དུ། དེ་ཡང་ཉིན་དེ་དག་རིང་དང་
 རྒྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་དེའི་རྩེས་སུ་ཉི་མ་སྒྲིབ་ཅིང་རྒྱ་བས་འོད་མི་སྒྲོའོ། ༢༥ བཅ་
 མཁའ་ནས་རྒྱར་མ་རྩུང་ཞིང་བར་སྒྲང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ།
 ༢༦ དེའི་དུས་སུ་མི་ནམས་ཀྱིས་མིའི་བྱ་ཁོ་རང་དབང་ཆེན་པོ་དང་གཟི་བརྒྱན་ཆེན་
 པོའི་རང་སྒྲིན་གྱི་བང་རིམ་ལས་འབྱོན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ༢༧ དེ་ནས་ཁོ་
 རང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་པོ་ཉ་ནམས་ས་གཞི་ཆེན་པོར་མངགས་ཏེ་བདམས་པའི་མི་
 ཐམས་ཅད་སྟོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་རོ།

༢༨ ཁྱོད་ཅག་གིས་བསེ་ཡབ་ཤིང་ནས་དཔེ་ཞིག་སྟོབས་དང་། དེའི་
 ཡལ་ག་མཉེན་རྒྱག་རྩན་པར་གྱུར་ཞིང་ལོ་མ་འབུས་པའི་དུས་སུ། དབྱར་ཁའི་དུས་
 ལ་ཉི་མ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། ༢༩ དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཅག་གིས་དོན་དེ་དག་
 བྱང་བ་མཐོང་ཆེ། མིའི་བྱ་ཁོ་རང་ཡང་འཐོན་ལ་ཉི་མ་དང་སྟོ་འགྲས་དུ་བསྐྱེབས་
 ཡོད་པ་ལྟ་བུའང་རྟོགས་པར་གྱིས། ༣༠ བདག་གིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་བདེན་པར་སྒྲ་ཉི།
 མི་རབས་འདི་ཆེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཐོན་ལ་དོན་འདི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། ༣༡ གནམ་ས་གཉིས་ནི་འཇིག་སྤིང་ཀྱང་བདག་གིས་སྒྲས་པའི་བཀའ་
 ནམས་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༣༢ འོན་ཀྱང་མི་སྐུས་ཀྱང་ཉིན་མོ་དེའམ་དུས་
 དེ་ནི་ནམ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་ཤིང་། བཅ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྟོན་པའི་པོ་

ཉ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ་སྤྲས་དགོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ་བདག་གི་ཡབ་
དགོན་མཆོག་གཅིག་པོས་མཆེན་ཏོ།།

༣༣ ཡང་དུས་དེ་ནམ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ཅག་གིས་མི་ཤེས་པས་
དོགས་པར་གྱིས་དང་གཉིད་དུ་མ་ཡུར་ཅིག ༣༤ འདི་ནི་མི་ཞིག་གིས་རང་གྲིམ་
བསྐྱར་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། རང་གི་གཡོག་པོ་ནམས་ལ་དབང་
ཐམས་ཅད་བྱིན་ཅིང་སོ་སོར་ལས་ཀ་བགོས་བ་དང་། སྒོ་སྤྱང་མཁན་ལ་འང་དོགས་
ཟོན་གྱིས་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་དང་འདྲའོ།། ༣༥ དེ་བས་གྲིམ་བདག་དེ་ནི་མཆོན་
མོ་འམ་ནམ་བྱེད་ཀྱི་དུས་སམ། ཡང་ན་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བའི་དུས་སམ་ཞོགས་
པའི་དུས་གང་ཞིག་ལ་ཡོང་བ་ཁྱོད་ཅག་གིས་མི་ཤེས་པས་དོགས་པར་གྱིས། ༣༦
དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁོ་རང་སྒོ་བྱར་དུ་བྱིར་ལོག་ཆེ་ཁྱོད་ཅག་གཉིད་དུ་ཡུར་བ་མཐོང་
བར་འགྱུར་རོ།། ༣༧ བདག་གིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྤྲས་པ་འདི་དག་ནི་མི་ཐམས་ཅད་
ལ་འང་དོགས་པར་གྱིས་ཞེས་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ།

སྤྲམས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དགོང་བའི་རྒྱས་རན།

༡ དེ་ནས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ནི་པེ་སག་གི་དུས་ཆེན་དང་སྐྱར་མེད་བག་
ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་^①ཡིན་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་མཆོད་དཔོན་དག་གིས་གཡོ་ཐབས་

① པེ་སག་གི་དུས་ཆེན་དང་སྐྱར་མེད་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཞེས་པ་ནི་དུས་ཆེན་གཉིས་ཏེ་བྱི་མིང་དུ་འང་བཤད། པེ་སག་གི་
དུས་ཆེན་ཉིན་གཅིག་དང་སྐྱར་མེད་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཉིན་བདུན་ཏེ་བསྐྱམས་པས་ཉིན་བརྒྱད། པེ་སག་ཅས་པ་ནི་ཡུག་
ཐའེ་པའི་ཡི་གེ་ནས་སྤྱ་བསྐྱར་བྱས་ཤིང་འཆི་བ་ལས་ཐར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱར་དབྱི་སི་ལའི་མི་རྒྱམས་ཨེ་ཅི་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་མི་ལེར་ཡུལ་ནས་སྤོང་པའི་དུས་སུ། དགོན་མཆོག་གིས་དབྱི་སི་ལའི་མི་རྒྱམས་ལ་ཨེ་ཅི་མི་རྒྱམས་ལྟར་ཆད་པ་མ་
བཅད་པར་བྱས་སུ་ཡུལ་དེ་ལས་ཐར་དུ་བཅུག་པས་ཐར་པའི་བྲན་གསོའི་དུས་ཆེན་ཉིན་གཅིག་དང་། སྐྱར་མེད་བག་ལེབ་ཀྱི་
དུས་ཆེན་ནི་ཉིན་བདུན་ཀྱི་རིང་ཡིན། ཞིབ་དུ་བཤད་ན་ཉིན་དང་པོར་ལུ་གུ་བཤས་ནས་བཟའ་བདུང་ལ་ལོངས་སུ་སྤོང་བ་ལ་
པེ་སག་གི་ཞལ་ཟས་ཞེས་བྱ། ཡང་དུས་ཆེན་དའི་ཉིན་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་ཉིན་རེར་སྐྱར་མེད་བག་ལེབ་ལོངས་
སུ་སྤོང་པས་ན་སྐྱར་མེད་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཡང་ཟེར།

ཀྱིས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་འཛིན་བཟུང་དང་དགོང་བའི་གོ་སྐབས་བཅའ་ཞིང་། ༢
ཡང་དུས་ཆེན་ཉིན་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ནི་མང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐོལ་ལན་
བྱ་ངེས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་འདྲེ་དབུ་ལ་སློས་ཚུ་སྒྲུགས་པ།

༣ དེ་ཡང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཉིད་པེ་སྒྲན་ཤེ་ཞེས་བའི་གྲོང་སྡེའི་
མཛེ་ནད་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པ་སི་མོན་ཞེས་བའི་བྱིས་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཞལ་ཟས་བཞེས་
བཞིན་བའི་དུས་ལ། བྱད་མེད་ཅིག་གིས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སློས་ཚུ་ཉྱད་མེད་པ་
རྒྱར་དེ་^①ཡིས་གང་བའི་རྩོམ་ལ་འུའི་བུམ་པ་ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་ན། བུམ་པའི་མཚུ་རྟ་
བཅགས་ནས་སློས་ཚུ་ཁོང་གི་དབུ་ཉྱེང་ལ་སྒྲུགས་པས། ༤ གནས་དེར་ཡོད་བའི་
མི་འགའ་ཞིག་ཁྱོས་ཏེ་ཕན་ཚུན་ལ་ན་རེ། སློས་ཚུ་འདི་ཅིའི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་ཆུད་
ཐོས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ནམ། ༥ སློས་ཚུ་འདི་དབུལ་སྒྲོར་སུམ་བརྒྱར་བཅོངས་ཏེ་
དབུལ་པོ་ནམས་ལ་བྱིན་ན་མི་ཡེགས་སམ་ཞེས་སྒྲུས་ཤིང་བྱད་མེད་དེར་གཤེ་གཤེ་
བཏང་ངོ་། ༦ དེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་འདི་སྐད་དུ། ཁོ་མོར་དེ་བཞིན་
བྱེད་དུ་ཆུག ཅིའི་སྤྱིར་ཁོ་མོར་འོ་བརྒྱལ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། ཁོ་མོས་བདག་ལ་
ལས་བཟང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ༧ དབུལ་པོ་ནམས་དུས་ཉག་ཏུ་ཁྱོད་ནམས་དང་
མཉམ་དུ་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཅག་གིས་ནམ་ཞིག་ལ་འང་མི་དབུལ་པོ་དེ་དག་ལ་ལས་
བཟང་པོ་བྱ་བུ་བོ། །འོན་ཀྱང་ང་རང་གི་དུས་ཉག་ཏུ་ཁྱོད་ནམས་དང་མཉམ་དུ་
མི་གནས་སོ། ༨ ཁོ་མོས་ཅི་བྱ་བུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་མོས་ང་
རང་དུར་ཁུང་དུ་འཇུག་པར་སྤོ་མོ་ནས་བདག་གི་ལུས་ཉྱེང་ལ་སློས་ཚུ་སྒྲུགས་པ་
ཡིན་ནོ། ༩ ངས་ཁྱོད་ནམས་ལ་བདེན་པར་སྒྲུ་ན། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་བདག་གི་

① རྒྱར་དེ་ཞེས་བའི་སློས་ཚུ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཞིག་ནས་བྱུང་བའི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སློས་ཚུ་ཡིན་ལ། ཅི་ཤིང་
དེའི་མིང་ཡང་ཡིན།

འཕྲིན་བཟང་འདི་གང་དུ་བསྐྱགས་ན་བྱད་མེད་འདིས་ཇི་ལྷ་ར་བྱས་པའི་ལས་དེ་
བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏམ་དེ་ཡང་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ངོ་ལོག་བ་ཡུ་རྫ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོར།

༡༠ དེའང་ཐུགས་སྐྱེས་བཙུ་གཉིས་པོ་ལས་དབྱི་སི་ཀར་རེའི་ཡུ་རྫ་ཞེས་བྱ་
བ་ངོ་ལོག་ནས་སྐྱབས་མགོན་པེ་ཤུ་ཁོང་ཉིད་མཆོད་དཔོན་ནམས་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
དེ་ནམས་ཀྱི་གམ་དུ་སོང་ཞིང་། ༡༡ དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་ཤིན་དུ་
དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་ཁོ་ལ་དདུལ་སྒོར་སྟེར་རོ་ཞེས་ཁས་སྐྱབས་སོ།། །དེ་ནས་ཁོས་
སྐྱབས་མགོན་པེ་ཤུ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྷ་ར་སྟོན་པར་གོ་སྐབས་འཆོལ་བཞིན་འདུག་གོ།

ཐེ་སག་གི་རུས་ཆེན་གྱི་གསོལ་སྟོན་ལྟ་བོན་བྱས་པ།

༡༢ དེ་ཡང་སྐྱུར་མེད་བག་ལེབ་རུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་དང་པོར། ཐེ་སག་གི་
ལུ་གྲུ་^①བཤའ་བའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་སྐྱེས་ནམས་ན་རེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེ་སག་གི་ཞལ་
ཟས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རེད་ཅག་གིས་གནས་གང་དུ་སྟོན་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱས་པ་ལ།
༡༣ སྐྱབས་མགོན་པེ་ཤུས་ཐུགས་སྐྱེས་གཉིས་མངགས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་གཉིས་
སྟོང་ཁྱེད་ནང་དུ་སོང་དང་། དེ་རུ་ཆུ་བུམ་འཁྱེར་མཁན་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་འབྲད་པར་
འགྱུར་ཞིང་མི་དེའི་རྒྱུ་འབྲས་ནས་སོང་སྟེ། ༡༤ ཁོ་རང་བྱིམ་གང་དུ་སོང་ན་

① ཐེ་སག་གི་ལུ་གྲུ་ཞེས་པ་ནི་ཐེ་སག་གི་རུས་ཆེན་ཉིན་ལ་བཤའ་བའི་ལུ་གྲུ་རྟེན་ལུག་ཐེའི་མི་རིགས་ཀྱི་གོམས་སྟོལ་ལ་ཐུར་ཨེ་
ཅི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ལོར་ལུལ་ནས་ཐར་བའི་བྲན་གསོའི་རུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་དང་པོར། མི་བྲངས་བཙུན་ལ་ཤུ་རེའི་བྲལ་
སྒོར་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་ནག་ལོག་གི་སྟེང་མ་འཕྲེས་པའི་ལུ་གྲུ་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་བཤའ་ཏེ་ཁྱེད་དང་ཆེལ་གཉིས་མཆོད་ཅིང་
ལུག་ཤ་ཟ་བ་ཡིན། དེ་བས་བྲན་གསོའི་རུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་དང་པོར་བཤའ་བའི་ལུ་གྲུ་དེར་ཐེ་སག་གི་ལུ་གྲུ་ཞེས་བྱ། འདིར་
ཡང་སྐྱུར་སྐྱུར་བྱས་པས་སྟོན་མཁན་གྱིས་དོན་ནམས་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པར་སྟོན། (ཐེ་སག་ཅེས་པའི་མཆན་ལའང་གཞིགས་
རོགས།)

ཁྱོད་གཉིས་གྱིས་ཁྱིམ་དེའི་བདག་པོ་ལ། བདག་གི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་འདི་
 རྒྱུ་དུ་གསུང་། ང་རང་དང་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཉམ་དུ་བེ་སག་གི་ཞལ་
 ཟས་བཞེས་སའི་ཁང་བ་དེ་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་ཤོད་ཅིག ། ༡༥ མི་དེས་ཁྱོད་གཉིས་ལ་
 ཐོག་ཁང་ནང་དུ་ཅ་ལག་གཤམ་དག་པོར་བསྐྱིགས་ཡོད་པའི་ཁང་ཆེན་ཞིག་ལྟོན་སྤྲོད།
 ཁྱོད་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་གནས་དེ་དུ་རེད་ཅག་གི་གསོལ་སྟོན་ལ་རྩ་གོན་བྱེད་ཤིག་
 ཅེས་གསུངས་སོ།། ༡༦ ཐུགས་སྒྲུབ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་ནང་དུ་སོང་སྟེ་ཁོང་གིས་
 གསུངས་པ་ལྷར་མཐོང་ཞིང་གནས་དེ་ནས་བེ་སག་གི་གསོལ་སྟོན་བཤམས་སོ།།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་བྱ་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཟས།

༡༧ དེ་ནས་མཆོན་མོའི་དུས་སུ། ཁོང་དང་ཐུགས་སྒྲུབ་འཕུ་གཉིས་པོ་
 མཉམ་དུ་གནས་དེར་ཕེབས་སོ།། ༡༨ ཁོང་ཀྱམས་སྟན་དུ་བཞུགས་ནས་ཞལ་ཟས་
 བཞེས་པའི་དུས་སུ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་འདི་རྒྱུ་དུ། བདག་གིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་
 བདེན་པར་སྤྲོ་། བདག་དང་མཉམ་དུ་ཟས་ཟ་མཁན་ཁྱོད་ཀྱམས་ལས་མི་གཅིག་
 གིས་ང་རང་དགའི་ལག་ཏུ་སྒྲོད་ངེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། ༡༩ ཁོ་ཀྱམས་ཀྱི་
 སེམས་སྒྲོ་ཞིང་ཏ་ལས་པར་ཐུར་ཏེ་རེ་རེ་བཞེན་གྱིས་ཁོང་ལ་སུ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
 ང་རང་ཡིན་མི་སྤྲོད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། ༢༠ ཡང་ཁོང་གིས་འདི་རྒྱུ་དུ། དེ་ནི་
 ཐུགས་སྒྲུབ་འཕུ་གཉིས་པོ་ཁྱོད་ཀྱམས་ལས་བདག་དང་མཉམ་དུ་སྤེར་མའི་རྩམ་ལ་
 བག་ལེབ་སྐངས་ཏེ་ཟས་ཟ་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ།། ༢༡ དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ཀྱི་
 མདོ་ལས་མིའི་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་བཞེན་གཤེགས་དགོས་
 ཀྱང་། མིའི་བྱ་དགའི་ལག་ཏུ་སྒྲོད་པའི་མི་དེར་སྤྲོད་རེ་ཇེའོ། །མི་དེ་འཇིག་རྟེན་
 འདི་དུ་སྐྱེས་པ་ལས་མ་སྐྱེས་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༢༢ ཁོང་ཀྱམས་གྱིས་དེ་ལྷར་ཞལ་ཟས་བཞེས་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱབས་
 མགོན་ཡེ་ཤུས་བག་ལེབ་ཐུག་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་ལ་རིན་ལན་གྱི་ཞུ་

ཆོག་ཕུལ་རྗེས་དུམ་བྱར་བཞོས་ནས་ཁོ་ནམས་ལ་གནང་སྟེ་འདི་རྒྱད་དུ། འདི་ནི་
བདག་གི་ལུས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཅག་གིས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ༢༣
ཡང་ཁོང་གིས་པོར་བ་ཞིག་ཕྱག་རྟེན་བསྐྱམས་ཤིང་དགོན་མཆོག་ལ་དྲིན་ལན་གྱི་ཞུ་
ཆོག་ཕུལ་རྗེས་ཁོ་ནམས་ལ་གནང་བ་དང་ཆང་མས་འཐུང་ངོ་། ༢༤ ཡང་ཁོང་
གིས་འདི་རྒྱད་དུ། འདི་ནི་ངའི་ཁྲག་ཡིན་ཏེ་སྟོན་ཆད་དགོན་མཆོག་གིས་ཞལ་
བཞེས་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་ཅུང་མི་འགོར་བར་ཁྲག་འདི་མི་མང་པོ་སྟོབ་པའི་ཆེད་
དུ་བཞུར་བར་ངེས། ༢༥ བདག་གིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་བདེན་པར་སྟེ། ངས་
དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤིང་ནས་ཡང་བསྐྱར་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ཁུ་བ་འཐུང་བའི་ཉིན་
མོའི་བར་དུ། རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ཁུ་བ་མི་འཐུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༢༦ དེ་ནས་
ཁོང་ནམས་ཀྱིས་གསུང་མགུར་སྒྲངས་རྗེས་སྟུ་རུ་རའི་རི་བོར་ཐེབས་སོ།

ཐུགས་གྲས་པེ་ཏོ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལུང་བཞུན།

༢༧ དེ་ནས་ཡང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ནམས་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། དགོན་
མཆོག་གི་གསུང་རབ་གྱི་མདོ་ལས་རྗེ་རྒྱད་དུ། བདག་གི་ལུག་རྗེ་ལ་རྟུང་རྟེག་བྱས་
ནས་ལུག་ནམས་འཐོར་བར་འཐུར་^①ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཅག་ཐམས་ཅད་
བདག་དང་རིང་དུ་བྱེས་པར་འཐུར་ངོ་། ༢༨ འོན་ཀྱང་བདག་ནི་འཆི་བ་ལས་སྦྲར་
གསོན་རྗེས་ཁྱོད་ཅག་གི་སྟོན་ལ་ག་ཡིལ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།
༢༩ དེ་ནས་པེ་ཏོ་ན་རེ། མི་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་དང་ཁ་བྲལ་ན་འང་བདག་ནི་མི་འབྲལ་
ལོ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། ༣༠ ཡང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་འདི་རྒྱད་དུ། བདག་གིས་ཁྱོད་
ལ་བདེན་པར་སྟེ། དེ་རིང་གི་མཆོན་མོ་འདི་ལ་བྱ་པོ་ཐེངས་གཉིས་མ་གྲགས་
པའི་སྟོན་དུ། ཁྱོད་གྱིས་ཐེངས་གསུམ་ལ་ང་རང་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

① ལུང་འདི་ནི་དཔེའི་སྟོན་གསུངས་པ་རྟེ། བདག་ཅེས་པ་ནི་ཡཔ་དགོན་མཆོག་དང་། ལུག་རྗེ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་
དང་། ལུག་ནམས་ནི་ཐུགས་གྲས་པཅས་ལ་གོ་བ་ཡིན།

༣༡ འོན་ཀྱང་པེ་ཉོས་ཁོང་ལ་བདག་ནི་བྱིད་དང་མཉམ་དུ་འཆི་དགོས་ཀྱང་བྱིད་
རང་ཁས་མི་ལེན་པ་དཔེ་མི་སྲིད་ཅེས་ནན་གྱིས་ཞུས་ཤིང་སྤྲུགས་སྤྲས་གཞན་ལྷམས་
གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཞུས་སོ།།

གེ་སེམ་ལྷ་ཤེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིད་ཆལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ།

༣༢ དེ་ནས་ཁོང་ལྷམས་གེ་སེམ་ལྷ་ཤེ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཕེབས་པ་
དང་། ཁོང་གིས་རང་གི་སྤྲུགས་སྤྲས་ལྷམས་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། བདག་གིས་གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་བར་དུ་བྱིད་ཅག་གནས་འདིར་ལྷོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ༣༣
སྤྲུགས་སྤྲས་ལྷམས་པེ་ཉོ་དང་། ཡ་ཀོབ། ཡོ་ཏ་ནན་གསུམ་པོ་བྲིད་པ་དང་།
དེའི་ཆེ་ཁོང་གི་སྤྲུགས་ཤིན་དུ་སྐྱོ་ཞིང་གདུང་བར་ལྷུར་ཏེ་འདི་རྒྱད་དུ། ༣༤ བདག་
གེ་སེམས་ཤིན་དུ་སྐྱོ་ཞེ་འཆི་ལ་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱིད་ཅག་གནས་འདི་དུ་གཉིད་ལ་
མི་ཡུར་བར་སྤྲུག་ཅིང་དོགས་ཟོན་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ༣༥-༣༦ ཡང་
ཁོང་མདུན་སྤྲུགས་སུ་ཅུང་ཙམ་ཕེབས་ནས་ལྷམས་མོ་སར་བཅུགས་ཤིང་འདི་རྒྱད་དུ།
ཀྱུ། བདག་གི་ཡ་མ་ལགས། གལ་སྲིད་སྐྱབ་འོས་པ་ཡིན་ན་བདག་ནི་དུས་འདི་ལས་
ཐར་བར་མཛོད། བྱིད་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་སྲིད་པས་སྤྲུག་བཟུལ་ཆེན་པོའི་
ཕོར་བ་འདི་བདག་ལས་ཕྱིར་ལེན་པར་མཛོད་ཅིག འོན་ཀྱང་བདག་གི་བསམ་པ་
བཞིན་དུ་མི་འགྲུབ་པར་བྱིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ལྷུར་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པོ། ༣༧ དེ་ནས་ཁོང་ཉིད་ཕྱིར་ཕེབས་པ་ན་ཁོ་ལྷམས་གཉིད་དུ་ཡུར་བ་
གཟིགས་ཏེ་པེ་ཉོ་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། སི་ཨོན^①། བྱིད་རང་གཉིད་དུ་ཡུར་བ་ཡིན་ནམ།
ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཙམ་ལའང་དོགས་ཟོན་བྱ་མི་རུས་སམ། ༣༨ བྱིད་རང་ཉམས་
ཆོད་ཀྱི་གཡོ་འོག་དུ་མི་ཚུད་པའི་ཕྱིར་དོགས་ཟོན་བྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་ཐོབས་ཤིག

① སི་ཨོན་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུགས་སྤྲས་པེ་ཉོའི་མིང་གཞན་ཏེ། པེ་ཉོ་ལ་སི་ཨོན་པེ་ཉོ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད།

ཁྱོད་གྱི་སེམས་སུ་དེ་ལྟར་བྱ་བས་མས་ཀྱང་སྤྱིང་སྟོབས་ཞན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
 ༣༩ ཡང་ཁོང་ཉིད་པར་ལ་ཐེབས་ནས་སྤར་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ༤༠
 ཁོང་ཉིད་ཕྱིར་ཐེབས་པ་ན་ཁོ་ལྷ་མས་ལུས་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆད་པས་གཉིད་ཏུ་ཡུར་བ་
 གཟིགས་ཤིང་། ཁོ་ལྷ་མས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཅི་ཞུ་བའང་མ་ཤེས་སོ། ༤༡ ཁོང་ཐེངས་
 གསུམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་སོང་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་རྗེས་འདི་རྒྱུ་ཏུ། ཁྱོད་ཅག་
 ད་ཏུང་གཉིད་ནས་ངལ་གསོའམ། གཉིད་པར་མི་བྱའོ། །ད་ལྟ་དུས་ལ་བབས་སོ།
 ཞེས་དང་། མིའི་བྱ་ད་ལྟ་ཕྱི་ཅན་ལྷ་མས་ཀྱི་ལག་ཏུ་སྟོང་པར་བྱེད་དོ། ༤༢ ང་
 རང་དགའི་ལག་ཏུ་སྟོང་མཁན་དེ་ཉི་མར་བསྐྱེབས་པས། ཡར་ལོངས་དང་ཁོ་རང་
 དང་འབྲུད་ཏུ་འགྲོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

སྐབས་མགོན་པེ་ཤུ་འཇིན་བཟུང་བྱས་པ།

༤༣ དེ་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གསུང་བཞིན་པའི་རྒྱབས་སུ། སྟོ་བྱར་དུ་
 ཐུགས་སྒྲུབ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ལས་ཡུ་རྫ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྐྱེབས་ཤིང་། མཚོད་དཔོན་
 དང་མཁན་པོ། ལྷ་པོ་ལྷ་མས་ཀྱིས་མངགས་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་
 ལག་ལ་རལ་གྱི་དང་དབྱུག་པ་ཐོགས་ཏེ་གནས་འདིར་ཐོན་ནོ། ༤༤ ཁོང་ཉིད་
 དགའི་ལག་ཏུ་སྟོང་པའི་རོ་ལོག་པ་དེས་སྟོན་ལ་མི་ཚོགས་དེར་ངས་སུ་ལ་འོ་^①བྱ་
 ཁུལ་གྱི་བརྗ་བཏན་ན་དེ་ནི་སྐབས་མགོན་པེ་ཤུ་ཡིན་པས་སྐྱར་དུ་བཟུང་ནས་དམ་
 བོར་ཁྱིད་ཅིག་ཅེས་སྟོག་བརྗ་ཞིག་བཏན་ཡོད་པས། ༤༥ རོ་ལོག་པ་དེ་ཁོང་གི་
 དུང་དུ་སྐྱེབས་མ་ཐག་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ཞེས་ཞུས་ནས་ཁོང་གི་འགྲམ་པར་
 འོ་བྱས་པ་ན། ༤༦ མི་དེ་དག་གིས་ཁོང་གི་བྱག་ནས་འཇུས་ཏེ་བཟུང་དོ།

① འདིར་བཤད་པའི་འོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིས་བྱ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བ་དང་གཅེས་པར་བྱེད་པ་ཐོགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་མི་གོ་བར། མི་
 རིགས་གཞན་དག་གི་གོམས་སྟོལ་དུ་སྐྱར་བའི་མི་དང་མི་འབྲུད་པའི་དུས་སུ་འཆམས་ཞུའི་རྒྱལ་དུ་ལག་འཇུས་ཐོགས་བྱེད་པའི་
 རྒྱལ་འབྱར་ལྟ་ཡིན།

༤༥ ཉེ་འགམ་དུ་ལངས་ནས་བཟད་ཡོད་པ་ནམས་ལས་མི་ཞིག་གིས་རལ་གྱི་ཕུང་
 ཟླ་མཆོད་དཔོན་ཆེན་པོའི་གཡོག་པོར་བརྒྱབ་ནས་ན་བ་ཡ་གཅིག་བཅད་དོ། ། ༤༦
 དེ་ནས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། བྱོད་ཅག་གིས་རལ་གྱི་དང་
 དབྱུག་པ་བཟུང་ནས་ཇག་པ་འཛིན་པ་ལྟར་ང་རང་གཟུང་དུ་ཡོང་ངམ། ༤༧ བདག་
 གིས་ཉིན་རེར་བཞིན་མཆོད་ཁང་གི་ར་བའི་ནང་དུ་ཆོས་གསུང་ཞིང་བྱོད་ནམས་
 དང་མཉམ་དུ་ཐོད་སྐབས་བྱོད་ཅག་གིས་ང་རང་མ་བཟུང་མོད། འོན་ཀྱང་དོན་འདི་
 སྐབས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ཀྱི་ལུང་བཟླས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ༥༠ ཐུགས་སྒྲས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་བསྐྱར་ནས་
 བྲོས་སོ། ། ༥༡ སྐབས་དེར་ལུས་ལ་རས་རྒྱང་བཀའ་པའི་གཞོན་ལུ་ཞིག་ཁོང་གི་རྒྱུ་
 སུ་འབྲངས་ཤིང་མི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁོ་རང་ཡང་བཟུང་བ་ན། ༥༢ ཁོས་རས་རྒྱང་
 གཡུགས་ཏེ་ལུས་གཅིར་བུར་བྲོས་སོ། །

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མཆོད་དཔོན་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་བྱོད་པ།

༥༣ དེ་ནས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མཆོད་དཔོན་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་བྱོད་
 ཅིང་། མཆོད་དཔོན་དང་ཀན་པོ། བཀའ་པོ་ནམས་ཀྱང་གནས་དེར་འཛོམས་སོ། །
 ༥༤ བེ་ཤོ་འང་རྒྱང་རིང་ནས་ཁོང་གི་རྒྱུ་ལྷངས་ཏེ་མཆོད་དཔོན་ཆེན་པོའི་
 ཁང་བའི་ར་བར་སོང་ནས་མཆོད་ཁང་གི་སྤྱང་དམག་དང་མཉམ་དུ་མེར་ཐེ་བཞིན་
 བཟད་དོ། ། ༥༥ དེ་ནས་མཆོད་དཔོན་གཞན་ནམས་དང་དཔོན་རིགས་ཆོགས་
 པའི་ཆོགས་མི་^① ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སློག་ཆད་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དཔང་པོ་བྱེད་

① དཔོན་རིགས་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་ཞེས་པ་ནི་ཡུག་ཐའེ་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལ་གཏོགས་
 པའི་དཔོན་རིགས་མི་ལྟ་ན། མཆོད་དཔོན་དང་། བཀའ་པོ། ཀན་པོ་གསུམ་གྱིས་དཔོན་རིགས་ཆོགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
 ཆོགས་མི་བཞུགས་པས་མི་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། ཆོགས་གཙོ་ནི་མཆོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་
 ཉེས་ཅན་ནམས་ལ་སློག་ཆད་གཅོད་པའི་དཔང་ཆ་ནི་མེད་པ་ཡིན།

མཁན་བཙུལ་ཡང་མ་རྟེན་དོ། ༥༦ མི་མང་པོས་རྒྱན་གྱི་དབང་པོ་བྱས་ཀྱང་
 དབང་པོ་བྱས་པ་ནང་མཐུན་མ་བྱུང་ངོ། ༥༧ ཡང་མི་འགའ་ཞིག་ཡར་ལངས་
 བས་ཁོང་ལ་རྒྱན་གྱི་དབང་པོ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པ། ༥༨ ཁོས་མི་ཡི་ལག་པས་བཟོས་
 པའི་མཚོད་ཁང་འདི་བཞིག་སྟེ། ཉིན་གསུམ་ལ་མི་ཡི་ལག་པས་བཟོས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་མཚོད་ཁང་གཞན་ཞིག་བཞེངས་ངེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ང་ཚོས་སོ་ཞེས་
 སྤྱོད་མོད། ༥༩ འོན་ཀྱང་དབང་པོ་བྱས་པ་དེ་ཡང་ནང་མཐུན་མ་བྱུང་ངོ། ༦༠
 དེ་ནས་མཚོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་དཀྱིལ་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་
 འདི་ལྟར་སྤྱོད་སོ། །མི་འདི་ནམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་དབང་པོ་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཡིན་ནམ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ཅི་ཡང་མི་འདེབས་སམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ༦༡ ཁོང་གིས་ཅི་ཡང་
 མ་གསུངས་ལ་བཀའ་ལན་ཡང་མ་གནང་ངོ། །ཡང་མཚོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ན་རེ།
 ཁྱོད་ནི་བཞེད་པར་འོས་པ་དཀོན་མཚོག་ཅེས་གསོལ་བའི་སྤྱོད་མ་ཤི་ཀ་ཞེས་པ་
 དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ༦༢ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ང་རང་ལགས་སོ། །ཁྱོད་
 ཚོས་མིའི་བྱ་ཁོང་ཉིད་ཀྱང་དབང་དཀོན་མཚོག་^①གི་གཡས་སྟོགས་སུ་བཞུགས་
 ཏེ་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་དང་བཅས་འབྱོན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ༦༣ མཚོད་དཔོན་ཆེན་པོས་ཁོང་ཁྱོད་ངང་རང་གི་བྱོན་པ་གཤགས་ཏེ་ད་ལྟ་ང་ཚོར་
 དབང་པོ་ཅི་ལ་དགོས། ༦༤ ཁོས་དཀོན་མཚོག་ལ་རྒྱར་བ་བཏབ་པ་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་
 ཐོས་པས་ཁྱོད་ཅག་ལ་བསམ་འཆར་ཅི་ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་པ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཁོང་གསོད་དགོས་པ་ཐག་གིས་བཅད་དོ། ༦༥ དེ་ནས་ཡང་མི་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཁོང་ལ་མཆིལ་མ་གཏོར་ཞིང་སྤྱོད་བྱུང་རས་ཀྱིས་བརྟམས་ནས་ཁུ་ཚུར་གྱིས་
 གཞུས་ཏེ་ན་རེ། ད་ལྟ་ཁྱོད་ལ་རྒྱག་མཁན་སུ་ཡིན་པ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་བཙོད་པ་དང་
 སྤྱང་དམག་དག་གིས་ཀྱང་ཁོང་ཚུར་དྲུད་ནས་གདོང་ལ་འགམ་ལྷག་གིས་གཞུས་སོ། །

① ཀྱན་དབང་དཀོན་མཚོག་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་མཚན་གཞན་ཞིག་ཡིན།

ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་ཐོ་སྒྲུབ་མགོན་པའི་ཤུའི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་སྐོར།

༤༤ དེ་ནས་ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་ཐོ་མཚན་དཔོན་གྱི་ར་བའི་དམའ་སར་སྡོད་
བའི་སྐབས་སུ་མཚན་དཔོན་ཆེན་པོའི་གཡོག་མོ་ཞིག་ཡོང་སྟེ། ༤༥ ཁོ་མོས་པའི་
ཐོ་མེར་ཐེ་བཞིན་པ་མཐོང་ཞིང་ཁོ་ལ་བཞུས་ནས་ཁོ་ཉིད་ཀྱང་ན་ཅ་རེལ་གྱི་མི་ཡོད་ཤུ་
དང་གས་གཅིག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། ༤༦ པའི་ཐོས་ཁས་མ་སྒྲངས་པར་ཁོ་ཉིད་
གྱིས་ཅི་བཤད་པ་ངས་མི་ཤེས་ལ་ཉ་ཡང་མི་གོའོ་ཞེས་བཤད་དེ་སྐོ་ལམ་དུ་སོང་བ་
དང་བྱ་ལོ་གསལ་སོ། ༤༧ ཡང་གཡོག་མོ་དེས་པའི་ཐོ་མཐོང་ནས་སྒྲར་ཡང་གནས་
དེར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ། མི་འདི་ཡང་དེ་ཚོའི་གས་གཅིག་རེད་ཅེས་བཤད་དོ།
༥༠ འོན་ཀྱང་པའི་ཐོས་ད་དུང་ཡང་ཁས་མ་སྒྲངས་སོ། །དེ་ནས་ཚུང་མ་འགོར་བར་
གནས་དེར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་པའི་ཐོ་ལ། ཁོ་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་ཡུལ་གྱི་མི་ཞིག་
ཡིན་པས་དངོས་གནས་དེ་ཚོའི་གས་གཅིག་རེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་ན། ༥༡ པའི་ཐོས་
སྒྲིགས་དཔོན་གྱི་བཞིན་མཁའ་བསྐྱལ་ཏེ་ཁོ་ཉིད་ཅག་གིས་སྒྲུས་པའི་མི་དེ་བདག་
གིས་མི་ཤེས་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ༥༢ དེ་མ་ཐག་བྱ་ལོ་ཐེངས་གཉིས་པའང་གསལ་པས།
པའི་ཐོས་དེ་སྒྲར་སྒྲུབ་མགོན་པའི་ཤུས་ཁོ་རང་ལ་བྱ་ལོ་ཐེངས་གཉིས་མ་གསལ་པའི་
སྡོན་དུ་ཁོ་ཉིད་གྱིས་ཐེངས་གསུམ་ལ་ང་རང་ཁས་མི་ཡོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་
ཕྱིར་དྲན་ཞིང་དྲན་ཏེ་དུས་སོ།

ལཱ་བཙུ་བཙུ་བ།

སྒྲུབ་མགོན་པའི་ཤུ་སྒྱིད་པོན་པའི་ལ་རུའི་^①མཁུན་དུ་བྱིད་པའི་སྐོར།

༡ དེ་ནས་ནམ་ལངས་མ་ཐག་མཚན་དཔོན་དང་ཀན་པོ། མཁན་པོ་བཅས་
དཔོན་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲོས་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་མགོན་པའི་

① བུ་ལ་རུ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་མུ་གོང་མའི་བྱུ་ཁབ་ཀྱི་བྱུ་པོས་བདམས་ཤིང་མངགས་པའི་ལ་རུ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྱི་
དཔོན་ཞིག་ཡིན། (མིང་མིལ་པོར་ཕྱོད་ཏེ་ལཱ་བཙུ་བཙུ་བའི་ཐེངས་)

ཤུའི་ཕྱག་ཟུང་བཀྲིགས་ནས་སྤྱི་དཔོན་པོ་ལ་རྟུ་ལ་སྤྲད་དོ། ༢ དེ་ནས་པོ་ལ་རྟུ་ན་རེ།
 ཁྱོད་ནི་ཡུག་ཐེའེ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐྱབས་མགོན་པེ་ཤུ་ལ་དྲིས་པ་ན།
 ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༣
 ཡང་མཆོད་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཉེས་སྒྲོན་མང་པོ་བཅུགས་པ་དང་། ༤ པོ་
 ལ་རྟུ་ན་རེ། རྟོས་དང་། མི་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཉེས་སྒྲོན་རྒྱུ་མང་པོ་བཅོད་
 ཀྱིན་འདུག་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ཅིང་མི་འདེབས་སམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ༥
 སྐྱབས་མགོན་པེ་ཤུས་བཀའ་ལན་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པས་པོ་ལ་རྟུ་འང་ངོ་མཆོར་
 བར་གྱུར་དོ།

༦ དེའང་སྤྱི་དཔོན་པོ་ལ་རྟུ་ཞེས་པར་སྐྱར་མེད་བག་ལེབ་ཀྱི་རྟུས་ཆེན་
 ལ་ཁེལ་བའི་རྟུས་སུ་མང་ཆོགས་ཀྱི་རེ་བྱ་ལྟར་བཅོན་པ་ཞིག་བཅོན་གྱོལ་རྟུ་གཏོང་
 བའི་གོམས་སྟོལ་ཡོད་དོ། ༧ པ་རབ་པུ་ཞེས་པའི་བཅོན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཟིང་
 འཕྲུག་སྤོང་མཁན་དང་མཉམ་རྟུ་བཀྲིགས་ཡོད་ལ། ཟིང་འཕྲུག་སྤོང་མཁན་དེ་
 དག་གིས་ཟིང་འཕྲུག་ཁྱོད་རྟུ་མི་ཡང་བསད་སྤོང་ངོ་། ༨ དེ་ནས་མི་ཆོགས་ནམས་
 པོ་ལ་རྟུ་འི་རྟུང་རྟུ་སོང་ཞེ་གོམས་སྟོལ་བཞིན་མཆོད་ཅིག་ཅེས་བྱས་པ་ན། ༩-༡༠
 པོ་ལ་རྟུས་མཆོད་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་སྐྱབས་མགོན་པེ་ཤུ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱས་ནས་ད་
 གཞོད་ཁོ་རང་ལ་སྤྲད་པ་ཤེས་ཏེ་ན་རེ། དས་ཡུག་ཐེའེ་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་བཅོན་
 གྱོལ་རྟུ་གཏོང་བ་ལ་ཁྱོད་ཅག་དགའ་འམ་ཞེས་དྲིས་སོ། ༡༡ འོན་ཀྱང་མཆོད་
 དཔོན་ནམས་ཀྱིས་མི་ཆོགས་ལ་བཅོན་མ་པ་རབ་པུ་བཏང་ན་ལེགས་ཞེས་བྱས་ཤིག་
 ཅེས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་དོ། ༡༢ ཡང་པོ་ལ་རྟུ་ན་རེ། འོ་ན་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཡུག་
 ཐེའེ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདིར་བདག་གིས་ཅི་བྱ་འོས་སམ་ཞེས་སྤྲས་པ་ན།
 ༡༣ དེ་དག་གིས་སྤྲར་ཡང་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་ཁོ་རང་ཤིང་རྒྱ་གམ་ཐོག་ལ་
 གཟེར་མས་བརྒྱབས་ནས་སོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱགས་སོ། ༡༤ ཡང་པོ་ལ་རྟུ་ན་རེ།
 རྒྱ་མཆོན་ཅིའི་བྱིར་རམ། ཁོས་ཉེས་པ་ཅི་བྱས་སམ་ཞེས་སྤྲས་ནའང་དེ་དག་གིས་

སྒར་ལས་སྐད་ཆེན་པོས་ཁོ་རང་གིང་རྒྱ་གམ་ཐོག་ལ་གཟེར་མས་རྒྱུ་ཅེས་
འུར་བརྒྱབ་པོ། ༡༥ བི་ལ་རྟམ་མི་ཆོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆོམ་པར་འཇུག་འདོད་དེ་བཙོན་
མ་བ་རབ་པུ་བཏང་ཞིང་། རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་རྟ་ལྷག་གིས་གཞུས་ནས་གིང་རྒྱ་
གམ་ཐོག་ལ་བརྟུང་སྤྱིར་དམག་མི་ནམས་ལ་སྤྲད་དོ།

དམག་མི་ནམས་ཀྱིས་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་འབྲུ་དམོད་བྱས་པ།

༡༦ དེ་ནས་དམག་མི་ཆོས་ཁོང་ཉིད་པུ་ཐོ་རམ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དཔོན་གྱི་ཕོ་
བྲང་གི་མཁར་ཆེན་ནང་དུ་བྲིད་དེ་རང་གི་དམག་དབུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་གིང་།
༡༧ དེ་དག་གིས་ཁོང་གི་ལུས་ལ་མདོག་རྒྱ་སྐྱག་ཅན་གྱི་ན་བཟའ་བསྐྱོན་བ་དང་ཆོར་
མས་སྤྲས་པའི་ཙོད་བན་ཞིག་ཀྱང་ཁོང་གི་དབུ་ལ་བསྐྱོན་ཏོ། ༡༨ ཡང་དེ་དག་གིས་
ཁོང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཐོལ་གྱིས་ཡུག་ཐེའེ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བཀྲ་གིས་རྟེན་
འབྲེལ་ཞུའོ་ཞེས་སྤྲས་པ་དང་། ༡༩ ཡང་ཁོང་གི་དབུ་ལ་དབུག་བ་སྤྲ་མོས་ཡང་ཡང་
བརྟེག་ཅིང་གདོང་ལ་མཆིལ་མ་གཏོར། ཡང་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཕུས་མོ་སར་བཅུགས་ཏེ་
ཁོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཁུལ་བྱས་སོ། ༢༠ དེ་ལྟར་ཁོང་ལ་བརྟམ་བཙོས་བྱས་ཆར་རྩེས།
མདོག་རྒྱ་སྐྱག་ཅན་གྱི་ན་བཟའ་ཕུད་ཅིང་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ན་བཟའ་མན་བས་སུ་
བཅུག་ཏེ་གིང་རྒྱ་གམ་ཐོག་ལ་གཟེར་མས་བརྟུང་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱིར་བྲིད་དོ།

རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་གིང་རྒྱ་གམ་རྟེན་དུ་གཟེར་མས་བརྟུང་པའི་ཚུལ།

༢༡ དེའི་རུས་སུ། ཨ་ཡིག་ཟན་དིར་དང་རུ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤུན་གཉིས་ཀྱི་
ཨ་པ་རྟེ་སི་མོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གི་རེ་ལེ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཡིན་ལ། ཁོ་རང་
གྲོང་གསེབ་ནས་འོངས་གིང་གནས་འདི་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་བ་ན། དེ་དག་གིས་གིང་རྒྱ་
གམ་འཁུར་དུ་འཇུག་སྤྱིར་མི་དེའང་བཙན་གྱིས་བྲིད་དོ། ༢༢ དེ་ནས་རྒྱབས་མགོན་

ཡེ་ཤུ་ཁྲིད་ནས་གོལ་ག་སྤྲེལ། མགོ་སྒོགས་གནས་ཞེས་པའི་ས་ཆར་བསྐྱེད་པས་པ་དང་།
 ༢༣ དེ་དག་གིས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་ན་བ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་སྐྱབ་འདྲེས་པའི་རྒྱན་
 ཆང་དངས་ནའང་ཁོང་གིས་མ་བཞེས་སོ།^① ༢༤ དེའི་ཆོ་དམག་མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཁོང་ཉིད་ཤིང་རྒྱ་གམ་སྤེང་དུ་གཟེར་མས་བརྒྱབས་ཤིང་ཁོང་གི་ན་བཟའ་བགོ་
 བཤའ་བྱས་ནས་མི་རེ་རེར་གང་ཐོབ་པར་རྒྱན་འཕངས་སོ། ༢༥ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་
 ཤུ་ཤིང་རྒྱ་གམ་སྤེང་དུ་བརྒྱབས་པའི་དུས་ནི་ཞོགས་པའི་དུས་ཆོད་དགུ་^②ཡིན་པོ།
 ༢༦ ཁོང་ལ་བསྟོན་བཅུགས་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ནི་ཤིང་རྒྱ་གམ་གྱི་ཆེ་མོར་ཤིང་ལེབ་ཅིག་
 གི་ངོས་སུ་བྲིས་ཡོད་པའི་ཡུག་ཐེའི་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པོ། ༢༧ ཁོང་
 དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་ཁོང་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཤིང་རྒྱ་གམ་རེ་རེའི་
 རྒྱང་དུ་བརྒྱབས་ཡོད་པོ། ༢༨ དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལས། ཁོང་
 ཉེས་ཅན་གྱི་གསུང་བཅེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞེན་དུ་བྱུང་བའོ། ༢༩-༣༠ གནས་
 དེར་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དམའ་འབེབས་བྱས་ཤིང་མགོ་བོ་
 གཡུག་བཞེན། གྲེ། མཆོད་ཁང་བཞིག་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྤར་ཅིག་མཁན་
 ཁྲོད་ཀྱིས་ད་ལྟ་རང་ཉིད་སྐྱབས་དང་ཤིང་རྒྱ་གམ་སྤེང་ནས་མར་བོ་བས་ཞིག་ཅེས་
 སྤྲོས་པ་དང་། ༣༡ དེ་བཞེན་མཆོད་དཔོན་དང་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་དུ་
 ཁོང་ལ་འཕྱ་དམོད་བྱེད་ཀྱིན་ཁོས་གཞན་རྣམས་བསྐྱབས་སྦྱོང་ནའང་རང་ཉིད་སྐྱོབ་
 མི་བྱུང་བོ་ཞེས་ཕན་ཚུན་ལ་སྤང་བ་དང་། ༣༢ དབྱི་སི་ལའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཤི་ཀ ༥

① འདིར་ན་བ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་སྐྱབ་འདྲེས་པའི་རྒྱན་ཆང་ཞེས་པ་ནི་དོན་རྒྱུར་བྱས་ཤིང་ན་བ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མཉེན་རྣམས་
 ལས་ཐུར་ཅུ་འདྲེས་པའི་རྒྱན་ཆང་ཞེས་མཛོད། ཐུར་ཅུ་ཞེས་པ་ནི་ན་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུ་སྐྱབ་ཅུས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་
 པར་བཤད།

② དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མཉེན་རྣམས་ལས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཤིང་རྒྱ་གམ་སྤེང་དུ་བརྒྱབས་པའི་དུས་ནི་དུས་ཆོད་གསུམ་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། འདིའི་རྒྱལ་ཀྱི་དུས་ཆོད་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་ཡུག་ཐེའི་མི་རིགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྷོད་ཡིན།
 ད་ལྟའི་བཅོམ་ལྷོད་ན་ཞོགས་པའི་དུས་ཆོད་དགུ་ཡིན་པས་རྒྱུར་མཁན་གྱིས་དོན་བརྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན།

ཉེ་ཤིང་རྒྱ་གམ་སྤེང་ནས་མར་བོ་བས་དང་། རེད་ཅག་གིས་དོན་དེ་མཐོང་ན་དད་པ་
བྱེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲས་སོ། །ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཤིང་རྒྱ་གམ་ལ་བརྟུན་ཡོད་པའི་
རྒྱ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་དེ་ལྟར་སྤྲད་དོ།

སྐབས་མགོན་པེ་ཤུ་རྒྱ་གོངས་པའི་ཚུལ།

༣༣ དེ་ནས་ཉིན་གུང་གི་རྒྱ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་^①ནས་བྱི་ཤྱི་རྒྱ་ཚོད་
གསུམ་^②བར་དུ་ཡུལ་དེ་ཡོངས་སུ་ཐུན་ནག་འཕེལ་སྤེང་། ༣༤ བྱི་ཤྱི་རྒྱ་ཚོད་
གསུམ་གྱི་སྤེང་ནས་སྐབས་མགོན་པེ་ཤུ་གསུང་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཨེ་ལོ་ཨི། ཨེ་ལོ་ཨི།
ལུ་མུ་སུ་བུ་ག་ལྟེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གྱེ། བདག་གི་དགོན་
མཆོག་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་རྒྱ་བ་དུ་བསྐྱར་དོན་ཅི་ཞེས་པའོ། ༣༥ ཉེ་
འགམ་དུ་འགྲེང་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་གིས་གསུང་དེ་སོས་ཆེས།
ཆོས་དང་། ཁོས་ལུང་ལྟོན་པ་ཨེ་ལོ་ལུ་འཕོད་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། ༣༦
ཡང་མི་ཞིག་རྒྱ་གས་འོངས་ནས་བལ་རྟོག་ལྟ་བུ་^③ཞིག་རྒྱན་ཆར་སྐྱར་མའི་ནང་དུ་
སྤངས་ཏེ། དབྱུག་པའི་ཅེར་བསྐྱོན་ནས་ཁོང་ལ་འདྲེན་བཞིན་པའི་དུས་སུ། ཡང་
མི་དེས་ཅུང་ཙམ་རྒྱ་ག་དང་ལུང་ལྟོན་པ་ཨེ་ལོ་ལུ་འོངས་ནས་ཁོང་ཉིད་ཤིང་རྒྱ་གམ་
གྱི་སྟོན་ནས་ལེན་མིན་ལ་བརྟེན་ཞེས་སྒྲས་སོ། ༣༧ དེ་ནས་སྐབས་མགོན་པེ་ཤུ་ས་
རྒྱུ་ཆེན་པོས་འཕོད་སྐྱེ་ཞིག་བསྐྱགས་པ་དང་ལྟན་དུ་རྒྱ་ག་ཤེགས་སོ། ༣༨ གཤམས་

①② འདིར་བཤད་པའི་ཉིན་གུང་གི་རྒྱ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱི་ཤྱི་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་ཡུག་ཐེའི་མི་རིགས་ཀྱི་བཙེ་
སྟོན་ཉེ་མཁུ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཚོད་དུག་དང་རྒྱ་ཚོད་དགུ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ད་ལྟའི་བཙེ་སྟོན་ལྟར་ན་ཉིན་གུང་གི་རྒྱ་ཚོད་བཅུ་
གཉིས་དང་ཕྱི་ཤྱི་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་བར་ཡིན་པས་དོན་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན།

③ འདིར་བཤད་པའི་བལ་རྟོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་མཁུ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཚོད་སྟོན་ཆགས་གཡང་དཀར་ལྟག་པལ་ལྟར་
སོབ་སོབ་ཙན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེར་རྒྱ་མང་པོ་རྒྱུ་བའི་རྣམས་པ་ཡོད། འདིར་ཡང་བལ་རྟོག་ཅེས་དཔེ་དོན་མཚུངས་པའི་
སྟོན་དོན་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན།

དེར་མཆོད་ཁང་གི་ཡོལ་བ་ཆེན་པོ་དེའང་གོང་ནས་འོག་བར་དུ་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་
རལ་བར་གྱུར་ཏོ།། ༣༩ དེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་གདུང་གི་ཁ་གདང་དུ་
བཞུགས་ཡོད་པའི་དམག་མི་བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་ཁོང་ཉིད་དེ་ལྟར་སྐུ་གཤེགས་པ་
མཐོང་ནས་སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་དངོས་གནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་པ་བདེན་ནོ་
ཞེས་སྐྱས་སོ།། ༤༠ རྒྱུ་རིང་ནས་ཁོང་གི་སྐུ་གདུང་ལ་ལྟ་བཞིན་པའི་བྱད་མེད་
ནམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་མ་རྟལ་ལན་^①གྱི་མིར་ཡམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡ་ཀོབ་རྒྱུང་བ་དང་
ཡོ་སེ་གཉིས་ཀྱི་ཨ་མ་སྟེ་མིར་ཡམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་བྱད་མེད་ས་ལོ་མེ་ཞེས་བ་
བཅས་ཀྱང་ཡོད། ༤༡ དེ་ནམས་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཉིད་ག་ལིལ་ཡུལ་དུ་
བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཁོང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས་ཞབས་སྤྱི་བསྐྱབས་སྤྱོད་བ་ནམས་
ཡིན་ནོ།། །གཞན་ཡང་དེ་སྟོན་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་ཡེ་ལུ་ས་ལིང་གོང་
ཁྱེར་ལ་སོང་བའི་བྱད་མེད་གཞན་དག་མང་པོའང་གནས་འདིར་ཡོད་དོ།།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་གདུང་བྲག་ཁྲུང་དུ་དུར་ལ་སྐས་པ།

༤༢ ས་རུབ་ལ་ཉེ་ཞིང་ཉིན་དེ་ནི་ལྟ་གོན་གྱི་ཉིན་མོ་^②ཟླེ། ངལ་གསོ་བའི་
ཉིན་གྱི་ཉིན་སྔ་མ་ཡིན་པས། ༤༣ བཀྱར་འོས་པའི་དཔོན་རིགས་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་མི་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ལ་སྐྱག་མཁན་ཨ་རི་མ་ཐཱ་ཞེས་པའི་གོང་
རྟལ་གྱི་མིང་ལ་ཡོ་སེབ་ཅས་འབོད་བ་དེ་ཡོད་ཟླེ། སྐྱབས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་
དཔོན་བི་ལ་ཏུའི་དུང་དུ་སོང་ཞིང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་གདུང་གནང་རོགས་

① མ་རྟལ་ལན་ནི་མཁས་བ་མང་ཤོས་ཀྱིས་གོང་ཁྱེར་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞིང་ཡང་ལ་ལས་ཁྱིམ་ཆོང་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཕྱེད།

② ལྟ་གོན་གྱི་ཉིན་མོ་ཞེས་པ་ནི་གཟའ་བ་ལངས་ཉིན་ལ་གོ་ཞིང་ཤེས་གཅིག་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་ངལ་གསོའི་ཉིན་ཞེས་པ་ནི་
གཟའ་སྟེན་པའི་ཉིན་ལ་གོ། དེ་ནི་གནའ་པོའི་ཡུག་ཐེའེ་མི་རིགས་ཀྱི་གོམས་སྤོལ་ཡིན་ལ་ད་ལྟའང་འདི་བཞིན་ཡིན་པས་ལྟ་གོན་
གྱི་ཉིན་མོ་ནི་ཤེས་གཅིག་གས་སྐྱུར་མེད་པག་ལེབ་དུས་ཆེན་ཉིན་གྱི་གནམ་གང་ཡིན། ཉིན་དེར་དུས་ཆེན་ལ་ཟས་རིགས་རྣ་ཚོགས་
ཤ་སྐྱིག་ཕྱེད་པ་ཡིན།

མཛོད་ཅེས་ཞུས་པ་ལ། ༢༢ བི་ལ་རྟམ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རྒྱ་བྱོངས་པའི་གཏམ་
 དེ་ཐོས་ཆེ་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ཤིང་དམག་མི་བརྒྱ་དཔོན་བོས་ཏེ་ཁོང་བྱོངས་སམ་མ་
 བྱོངས་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ༢༣ བི་ལ་རྟམ་དམག་མི་བརྒྱ་དཔོན་ལས་དོན་འདི་ཅད་
 ཆོད་ཆེས་ཁོང་གི་སྐྱ་གདུང་ཡོ་སེབ་ལ་གནང་ངོ་། ༢༤ དེ་ནས་ཡོ་སེབ་གྱིས་རས་
 རྒྱང་ལྷབ་བྱ་ཞིག་ཉོས་ཤིང་ཁོང་གི་སྐྱ་གདུང་ཤིང་རྒྱ་གམ་སྟེང་ནས་མར་སྐངས་ཏེ་
 རས་གྱིས་བརྟམས་ཆེས། བྲག་ཁུང་བཞོས་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁོང་གི་སྐྱ་གདུང་སྐྱས་
 ཤིང་རྩོམ་བོང་ཞིག་བསྐྱེད་འོངས་ནས་བྲག་ཁུང་གི་སྒོ་བཅད་དོ། ༢༥ མ་དལ་
 ལན་གྱི་མིར་ཡམ་དང་ཡོ་སེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཨ་མ་སྟེ་མིར་ཡམ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་གྱིས་
 ཁྱང་སྐྱ་གདུང་གང་དུ་བཞག་པའི་གནས་མཐོང་ངོ་།

ལུ་བཙུ་བཟང་།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རྒྱ་བྱོངས་ནས་སྐར་གསོན་པ།

༡ དེ་ནས་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མཇུག་རྫོགས་ཆེས། མ་དལ་ལན་གྱི་མིར་
 ཡམ་དང་། ཡ་གོབ་གྱི་མ་ཡུམ་སྟེ་མིར་ཡམ། བུད་མེད་ས་ལོ་མེ་བཅས་གྱིས་སྐྱབས་
 མགོན་ཡེ་ཤུ་རྒྱ་གདུང་ལ་སྒོས་རྒྱས་བྱུག་པའི་ཕྱིར་སྒོས་རྒྱ་ཉོས་པ་དང་། ༢ གཟའ་
 ཉི་མའི་ཉིན་^①གྱི་ཞོགས་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཁོ་ཙོ་ནམས་བྲག་ཁུང་གི་སྒོ་ཁར་
 ཐོན་ཏེ། ༣ ལམ་བར་དུ་ཁོ་ཙོ་ཆོས་པན་རྒྱུན་ལ་བྲག་ཁུང་གི་སྒོ་ཁར་ཡོད་པའི་རྩོ་
 པ་བོང་དེ་སྐྱ་ཞིག་གིས་ངེད་ཅག་གི་ཆེད་དུ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའམ་ཞེས་སྐྱས་ཤིང་།

① གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་ཞེས་པ་འདྲིར་དམ་པའི་གསུང་རབ་གྱི་མ་ཕྱི་རྣམས་ལས་གཟའ་འཁོར་གཅིག་ལ་ཉིན་བདུན་ཡོད་པ་
 ལས་ཉིན་དང་པོ་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་ནི་གནའ་བོའི་ཡུག་ཐའེ་མི་རིགས་ཀྱི་གོམས་སྟོན་ཡིན་ལ། གཟའ་འཁོར་གཅིག་ལ་
 ཉིན་བདུན་ཡོད་པ་ལས་ཉིན་དང་པོ་ནི་དེང་སང་རྒྱ་ནག་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་ཡིན་པས་དོན་བརྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན།

༣ ཁོ་མོ་ཚོས་མགོ་བོ་ཡར་དབྱེས་ཏེ་བཟླས་པ་ན། རྩོམ་བོང་དེ་ནི་དངོས་གནས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྤར་ནས་པར་བསྐྱེད་ཟེན་འདུག་པ་མཐོང་ངོ་།
 ༤ ཁོ་མོ་ཚོ་བྲག་ཁྲུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་གོས་དཀར་པོ་ཕྱོན་པའི་གཞོན་ནུ་^①ཞིག་
 ཁོ་མོ་ཚོའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སོ། ༦
 དེ་ནས་གཞོན་ནུ་དེ་ན་རེ། ཁྱོད་ཚོ་འཇིགས་མི་དགོས། ཁྱོད་ཅག་ནི་ཤིང་རྩ་གྲམ་
 རྩེང་ལ་བརྟུངས་པའི་ན་ཅ་རེལ་གྱི་ཡེ་ཤུ་འཚོལ་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གི་རྩ་
 གཏུང་བཞུགས་སའི་གནས་དེར་ལྟོས་དང་། ཁོང་ཉིད་འཆི་བ་ལས་སྤར་གསོན་པས་
 གནས་འདིར་མི་བཞུགས་སོ། ༧ ཁྱོད་ཅག་སྤྱིར་སོང་ནས་ཁོང་གི་ཐུགས་སྤྲས་
 རྣམས་དང་བེ་ཏོ་ལ་འདི་རྒྱུ་ཤོད་ཅིག དེ་སྤར་ཁོང་གིས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་གསུངས་
 པ་བཞིན་ཁོང་ཉིད་ཁྱོད་ཅག་གི་སྡོན་ལ་ག་ཡིལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་གནས་དེ་རུ་
 ཁྱོད་ཅག་ཁོང་དང་མཇུག་ངེས་སོ་ཞེས་སྤྲས་སོ། ༩ ཁོ་མོ་རྣམས་བྲག་ཁྲུང་ལས་
 སྤྱིར་བུད་མ་ཐག་སྐྱག་ཅིང་འདར་ནས་བྲོས་པས། ཁོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་དེ་མི་
 གཞན་སུ་ལ་འང་སྤྲ་བར་མ་སྤོབས་སོ།

༡༠ དེའང་གཟུང་ཉི་མའི་ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་འཆི་བ་
 ལས་སྤར་གསོན་པ་དང་། དེ་སྤར་ཁོང་གིས་གདོན་འདྲེ་བདུན་བསྐྱད་ཕྱོང་བའི་མ་
 ཇུལ་ལན་གྱི་མིར་ཡམ་ལ་བོག་མར་རྩུ་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་བརྟན་པས།^② ༡༠
 ཁོ་མོ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུ་
 ངན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་དོན་དེ་སྤྲས་ནའང་། ༡༡ དེ་དག་གིས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་
 ཤུ་འཆི་བ་ལས་སྤར་གསོན་པ་དང་མིར་ཡམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་གཏམ་
 ལ་ཡིད་མ་ཆེས་སོ།

① འདིའི་རྒྱུ་ཤུ་ཤིག་གིས་དཀར་པོ་ཕྱོན་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་དམ་པའི་གསུང་རབ་གྱི་འཕྲིན་པཟང་གཞན་ལས་
 དཀོན་མཆོག་གིས་མངགས་པའི་མོ་ཉ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས།

② དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མ་ཕྱི་ལ་ནས་ལེའུ་འདིའི་མདོ་འདྲེ་མཇུག་ཆད་འཁོད་མེད་ཀྱང་འདིར་ཡོད་པ་ལྟར་བཞོད།

༡༢ དེའི་རྒྱུ་ལྟར། རྒྱུ་ལྟར་པ་རྣམས་ལས་མི་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་
འགྲོ་བའི་ལམ་བར་དུ། རྒྱུ་ལྟར་མགོན་ཡེ་ཤུས་རང་གི་རྒྱ་གཟུགས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
བརྒྱུར་ཏེ་ཁོ་གཉིས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བརྟན་ཏོ།། ༡༣ ཁོ་གཉིས་ཕྱིར་ལོག་ནས་རྒྱུ་
ལྟར་པ་གཞན་རྣམས་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་བཤད་ནའང་སུས་ཀྱང་ཁོ་གཉིས་ལ་ཡིད་
མ་ཆེས་སོ།།

༡༤ དོན་དེའི་རྒྱུ་ལྟར། རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་བཅུ་གཅིག་པོས་ཟས་བཞེས་བཞིན་
བའི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་པ་། རྒྱུ་ལྟར་མགོན་ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ་རང་གི་རྒྱ་གཟུགས་
མངོན་སུམ་དུ་བརྟན་ཏེ། རང་ཉིད་འཆི་བ་ལས་སྤྱོད་གསོན་རྒྱུ་ཁོ་རྣམས་རང་
ཉིད་མཐོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་གཏམ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པས། ཁོང་གིས་
དེ་རྣམས་ལ་དད་པ་མེད་པ་དང་སེམས་ཀྱི་དོ་སྣང་པར་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་དོ།།
༡༥ དེ་ནས་ཁོང་གིས་འདི་རྒྱུ་ལྟར། ཁྱོད་རྣམས་གནས་འོག་ཀྱང་ཏུ་སོང་ནས་མི་
ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གི་འཕྲིན་བཟང་སྟོགས་ཤིག ༡༦ མི་སུ་ཞིག་གིས་དད་པ་བྱེད་
ཅིང་ཁྱས་གསོལ་ལ་འཇུག་པ་དེར་ཐར་བ་འཛོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དད་པ་མེད་པ་
དེ་ལ་ཉེས་ཆད་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ།། ༡༧ དཀོན་མཆོག་གིས་དད་པ་དང་ཐུན་
བའི་མི་རྣམས་ལ་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་འདི་རྣམས་ཞོན་པའི་དབང་གནང་ངེས་ཏེ།
ངའི་མིང་ལ་བརྟན་ནས་དེ་དག་གིས་གདོན་འདྲེ་པར་སྟོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་
གསར་བ་སྤྱོད་པ། ༡༨ དུག་སྤྱོད་ལ་ལག་བསྐྱུར་ཡང་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བ། དུག་
འབྱུང་ནའང་སྟོག་ལ་མི་གཞོད་བ། ལག་བསྐྱུར་ནད་པར་རེག་ན་ནད་འཛོམས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༡༩ དེ་ནས་རྒྱུ་ལྟར་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཁོ་རྣམས་ལ་བཀའ་གནང་ཆར་རྒྱུ་ལྟར་
དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱུ་ལྟར་མགོན་ཡེ་ཤུས་མཁའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དྲངས་ཤིང་རང་
ཉིད་ཀྱི་གཡས་སྟོགས་སུ་བཞུགས་སོ།། ༢༠ རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་སྟོགས་

ཀུན་ཏུ་སོང་ནས་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས་ཤིང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཀྱང་ཁོ་ནམས་
 དང་མཉམ་དུ་འཕྲིན་ལས་མཛད་བ་དང་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་བཟན་བའི་སྒོ་ནས་
 འཕྲིན་བཟང་ལ་བདེན་དཔང་མཛད་དོ།།།

མྱུར་ཀྱའི་བྱ་བས་ཡི་གེར་བཀོད་བའི་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་
 འཕྲིན་བཟང་རེ་ཞིག་བོད་ཡིག་ཏུ་རྫོགས་པར་བསྒྱུར་ཟིན་ཏོ།།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་བྱ་སྟངས་གཙོ་བོས་སྐོར་གྱི་ མཆན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།།

༡ དགོན་མཆོག

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་དགོན་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གསར་དུ་བསྐྱུན་མཁན་དང་རང་བཞིན་སྤྱད་ཉིད་ཡིན་ཞིང་བོག་མཐའ་མེད་ཅིང་བདེན་པའི་དགོན་མཆོག་ཉིད་དོ། །དགོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ལགས་ཤིང་རང་གཤིས་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡབ་དགོན་མཆོག་དང་། སྤྱད་དགོན་མཆོག་དམ་པའི་སྤྱད་ཉིད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་བཅས་སོ། །རང་གཤིས་གསུམ་པོ་ལྟན་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ན་དགོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་གཅིག་རང་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་མཆན་གཞན་ཡིན།

༢ བོ་ཉ།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་དགོན་མཆོག་གིས་མངགས་ཤིང་མཐུ་སྒྲོལ་གས་ལྟན་པའི་སྤྱད་ཉིད་ཀྱི་བོ་ཉ་ཞིག་ཡིན་ལ། མིའི་ལུས་སུ་བྱུགས་པ་མིན་པས་བོད་མིས་བཤད་པའི་སྟེ་འདྲེ་ཁོག་བྱུགས་ཞེས་པ་དང་མི་མཚུངས།

༣ དམ་པའི་སྤྱད་ཉིད།

དམ་པའི་སྤྱད་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་སྤྱིར་དགོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ལགས་ཤིང་རང་གཤིས་གསུམ་སྟེ། ཡབ་དགོན་མཆོག་དང་། སྤྱད་དགོན་མཆོག་དམ་པའི་སྤྱད་ཉིད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་བཅས་ལས་རང་གཤིས་གསུམ་པར་གོ་དགོས་པ་ཡིན།

༤ གཙོ་བོ།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་གཙོ་བོ་ཞེས་མང་དུ་མཐོང་། མདོ་
ལ་ལར་བྱུང་བའི་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་སྐབས་འགར་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ་གོ་བ་དང་།
སྐབས་འགར་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུལ་གོ་བ་ཡིན།

༥ ཡེ་ཤུ།

ཡེ་ཤུ་ཞེས་པ་ནི་ཡུག་ཐའེ་མི་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནས་སྐྱབས་བྱས་ཤིང་བོད་
སྐད་དུ་སྐབས་མགོན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའོ། །ཁོང་ལ་
མཆན་གཞན་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་། སྲས་དཀོན་མཆོག་
མིའི་བུ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་རིགས་སྲས། གཙོ་བོ། མ་ཤི་ཀ དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་
དམ་པ། ཐོག་མཐའ་མེད་པ། ལུག་རྩི་བཟང་པོ། རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དཀོན་
མཆོག་གི་ལུ་གུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད་ཟེར། ཞི་བདེའི་རྒྱལ་པོ། དཀོན་མཆོག་གི་
བཀའ་སྟོན་ཡོད། ཞེས་སྐྱར་བའི་དབང་གིས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དང་། གཙོ་
བོ་ཡེ་ཤུ། རྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་བྱུང་།

༦ ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས།

ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་
གཞུང་ལས་དཀོན་མཆོག་ཡབ་སྲས་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད། དཀོན་མཆོག་གི་
ཕོ་ཉ་ནམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཀྱི་དད་ལྡན་ནམས་
འགོ་ཡུལ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཡིན་པར་གསུངས། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གཞུང་ལས།
ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ལས།
སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་དག་པའི་ཞིང་
ཁམས་ལྟ་བུ་སྟོན་ལ་ངོས་འཛིན་མི་བྱུང་།

༥ མ་ཤི་ཀ

མ་ཤི་ཀ་ཞེས་པ་ནི་ཡུག་ཐའེ་མི་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནས་སྐྱུར་བྱས་ཤིང་
བོད་རྒྱ་དུ་བྱུགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡུག་ཐའེ་མི་རིགས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་ལ་རྒྱལ་
བོའམ་མཆོད་དཔོན་བསྐོ་བའི་ཆེ། དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐོས་པའི་རྟགས་སུ་མགོ་
ལ་སྐུམ་བྱུགས་པའོ། །དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་
འཇིག་རྟེན་དུ་མངགས་པའི་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་འང་འཇུག་པ་ཡིན།

༦ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་ཏན།

བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་ཏན་ཞེས་པ་ནི་སྐར་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉའི་ཆོགས་
ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་མི་བཙེ་བ་དང་ཁོང་
གི་གཟི་བརྒྱུད་ལ་ཕྲག་དོག་བྱེད་ཅིང་ཁོང་དང་འགྲན་སེམས་བཅངས་པས། དཀོན་
མཆོག་གིས་ཕོ་ཉ་དེ་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ནས་འཇོམ་
བུ་སྤྱིང་འདྲིར་འཕངས་པས་ན་བདུད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་ཅིང་དཀོན་མཆོག་གི་དག་
གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

༧ དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱས།

དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱས་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་མཆན་གཞན་ཞིག་
ལྟེ་སྤྱས་དཀོན་མཆོག་ཅེས་གྲུང་བེར། དཀོན་མཆོག་ལ་རང་གཤིས་གསུམ་ཡོད་པ་
ལས་འདྲིར་རང་གཤིས་གཉིས་པ་ཡིན།

༨ ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ།

ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིན་དུག་ལ་འཇིག་རྟེན་གསར་

དུ་བསྐྱུན་རྗེས་ཉིན་བདུན་པ་ལ་ངལ་གསོ་མཛད་ཅིང་། ཡུག་ཐེའེ་མི་རིགས་ཀྱི་བཙུ་
 སྟོལ་ལྷར་ན་ད་ལྷའི་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེང་སང་གཟའ་ཉི་མའི་
 ཉིན་ལ་ངལ་གསོ་བའི་གོམས་སྟོལ་ཞིག་པལ་ཆེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་དར་ཡོད།
 རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེ་ན། གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་ནི་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་སྐར་གསོན་པར་
 མཛད་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས་དེ་གསོའི་ཚུལ་དུ་དར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

༡༡ དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤིང་།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་དཀོན་མཆོག་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་ཉིད་
 གསུམ་དང་། མོ་ཉ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་བརྟེན་གནས་ཡིན་པར་གསུངས། གཞན་
 ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་སྦྱོང་བར་མཛད་པའི་དོན་ཏེ། ལྷག་པར་དུ་མི་དད་པ་ཅན་
 རྣམས་ཞི་བདེའི་ངང་ནས་སྦྱོང་བར་མཛད་པ་དེའང་ཡིན།

༡༢ མིའི་བྱ།

མིའི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་མཆན་གཞན་ཞིག་ཡིན།
 ཡེ་ཤུ་ཞེས་པའི་མཆན་ལའང་གཟིགས་པར་བྱ།

༡༣ རྣམ་ཤེས།

རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་བོ་རྟེ། ཆོས་ལུགས་ཁག་
 ལས་བཤད་པའི་ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ཤིག་ལ་གོ སངས་རྒྱས་ཆོས་གཞུང་ལས་ལུས་ནི་མགོན་ཁང་དང་
 རྣམ་ཤེས་ནི་མགོན་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་བཛྲ་བས་ལུས་སེམས་གཉིས་ནི་རེ་ཞིག་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འདུས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། དེ་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་པར་བཛྲ།

དེའང་སངས་རྒྱལ་ཆོས་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་འཆི་བ་མེད་ཅིང་
འཇིག་པའང་མེད་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱ་སྐྱི་ཡང་ཡང་འཁོར་ཞིང་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མི་ནས་མི་
དང་མི་ནས་སྟོག་ཆགས་དང་། སྟོག་ཆགས་ནས་སྟོག་ཆགས་དང་། སྟོག་ཆགས་
ནས་མི་སྟོགས་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུ་ག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བཤད་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་
གཙོ་བོ་ནི་དགོ་སྟོན་གི་ལས་བསགས་པ་ལ་རག་ལས་པར་འདོད་དོ། །དམ་པའི་
གསུང་རབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་བརྗོད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་མིའི་ཤ་རུས་གདོས་
བཅས་ཀྱི་ཕུང་བོ་ལས་གཞན་པའི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཅིག་སྟེ། མི་ཁོ་ན་ལས་
སྟོག་ཆགས་གཞན་དག་ལ་ལྷས་དང་སྟོག་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་གསུངས།
མིའི་རྣམ་ཤེས་དེའང་སྐྱེ་བ་སྐྱ་སྐྱི་ཡང་ཡང་འཁོར་བ་ཞིག་མིན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་
དེ་ནི་འཆི་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པའང་མེད་པར་གསུངས། མི་ཤི་ཆེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འགྲོ་
ལམ་གཉིས་ཏེ། དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་ཆེ་ན་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་སྤྱང་
ཞིང་དེ་ལས་ནས་ཡང་སྒྲོལ་མི་རུས་པ་ཡིན། རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལ་དད་པ་
དང་ཐུག་པ་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་ཆེ་ན། རྣམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་
དགོན་མཆོག་གི་རུང་རུ་འདྲན་པར་བྱེད་ཅིང་གཏན་རུ་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས།

༡༥ རང་གི་ཤིང་རྒྱ་གམ།

སྤྱིར་མི་སུ་ཞིག་གིས་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དང་ཁོང་གི་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་
པ་དང་རང་ལ་མཐའ་མེད་པའི་ཆེ་སྟོག་འཛོམ་པར་འདོད་ན། མི་གཞན་གྱིས་འཕྱ་
དམོད་དང་གསོད་པར་འཕྱར་ཡང་རང་གི་སེམས་གཏིང་ནས་སྤུག་བཟུལ་ཆེན་པོ་
བྱང་ཐུབ་བྱས་ཏེ། རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་སྟོན་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་བྱ་ཞིང་རྗེས་
སུ་འབྲང་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར། རང་གི་ཤིང་རྒྱ་གམ་ཞེས་པ་ནི་རང་

ཉིད་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་ཆགས་སྤང་དང་རེ་འདོད་འདུན་པའི་སེམས་སོགས་སྤངས་ཏེ།
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་དགོངས་པ་ལྟར་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུག་ཤེགས་པའི་ལམ་
དུ་འགོ་བ་བཞིན་སྐྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཟུང་དགོས་པའི་སེམས་དེ་ལ་གོ་བ་ཡིན།

༡༥ ཐར་བ།

ཐར་བ་ཞེས་པ་ལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་ལས་གོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
གཏིང་ཟབ་པར་གསུངས་པས་ཅུང་ཙམ་རྟོགས་དགོས། སངས་རྒྱས་ཆོས་གཞུང་
ལས་དགེ་ཙམ་སྐྱབ་ཅིང་སྤྲིན་སྤྲིབ་དག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་གོ་བ་དང་།
ཡེ་ཤུའི་ཆོས་གཞུང་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་གྲི་ཀ་ལ་དུས་ནམ་
ཞིག་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་དད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཐག་དུ་ཐར་བའི་
སྤྲིན་སྤྲིབ་བཅས་དུ་མིང་རྟགས་བཏོད་ཅིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ན་ཐར་བ་ཐོབ་པ་དང་
མཐའ་མེད་པའི་ཆེ་སྤྲིན་སྤྲིབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

༡༦ ཐར་བའི་སྤྲིན་སྤྲིབ་བཅས་

ཐར་བའི་སྤྲིན་སྤྲིབ་མ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་
མཁན་ནམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་བྲི་བྱའི་སྤྲིན་སྤྲིབ་མ་ཞིག་རྟེ། དེའི་ནང་དུ་མིང་བྲིས་ཆེ་མི་
དེ་ནམས་ལ་ཐར་བ་འཛོལ་ངེས་ཡིན། དེའང་མི་སུ་ཞིག་གིས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་
དང་ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱས་ན། དེ་མ་ཐག་དུ་དཀོན་མཆོག་
གིས་ཐར་བའི་སྤྲིན་སྤྲིབ་མ་ནང་དུ་མི་དེའི་མིང་འབྲི་བར་མཛད་ཅིང་གཏན་དུ་
གསུབ་པར་མི་འཕྱར་བར་གསུངས།

༡༥ ཐར་བའི་སྒོ་ལམ་དོག་མོ།

ཐར་བའི་སྒོ་ལམ་དོག་མོ་ཞེས་པ་ནི་དཔའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། སྤྱིར་
སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་བརྟན་པ་སྟོབ་པ་བཅས་ལ་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དད་པ་བྱས་ན། འཆི་བའི་ཆེ་ན་དད་པ་བྱེད་
མཁན་གྱི་ནམ་ཤེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འདྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་
ཐར་བ་སྟོབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ན་འཆོ་བའི་མི་ནམས་ལས་སྐབས་
མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་མཆོན་ན། ཐར་བའི་ལམ་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་པ་ནམས་ལ་མཆོན་ན།
ཐར་བའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་དོག་པ་སྒོ་ཚུང་ཞིག་དང་འདྲ་བར་གསུངས།

༡༦ གཤེན་པོ་ནམས་འཆི་བ་ལས་སྤར་གསོན་པར་འགྱུར་བའི་དུས།

སྤྱིར་གཤེན་པོ་ནམས་སྤར་གསོན་པར་འགྱུར་བའི་དུས་ཞེས་པ་ནི་གཙ་པོ་
ཡེ་ཤུའི་ཆོས་གཞུང་ལས། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་སྐབས་མེས་ཉིན་གསུམ་པ་
ལ་སྤར་གསོན་ཞིང་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་གཡས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ལ།
སྤྱིས་སུ་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་སྤར་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་འབྱོན་ངེས་ཡིན་ཏེ།
དེའི་དུས་སུ་སྤར་འཆི་བའི་མི་ནམས་སྤར་གསོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
གསུངས།

༡༧ ཐུགས་སྤྲས།

སྤྱིར་ཐུགས་སྤྲས་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་ཉེ་བའི་སྟོབ་མ་སྟེ། དམ་བའི་གསུང་
རབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུར་ཉེ་བའི་སྤྲས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་
གོ་བ་ཡིན།

༢༠ སྐྱ་ཚབ་པ།

རྒྱ་ཆབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གཞུང་གི་ཐ་སྙད་
 གཤམ་ཆེན་ཞིག་སྟེ། རྒྱུར་རྒྱལ་མགོན་ཡེ་ཤུ་འཇིག་རྟེན་དུ་བཞུགས་དུས་ཁོང་ལ་
 རྟིང་ནས་གཅེས་པའི་སྟོབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བྱགས་སྤས་ཞེས་ཟེར།
 འོན་ཀྱང་། རྒྱལ་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྲངས་རྗེས་བྱགས་སྤས་
 བཅུ་གཅིག་སྟེག་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་མགོན་ཡེ་ཤུའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡེ་
 ཤུའི་ཚོས་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་དང་བསྟུན། མད་མི་ཡ་
 ཡི་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་ཚོས་དོན་རྒྱལ་མཁན་དུ་བདམས་ཤིང་དེ་དག་ལ་རྒྱ་ཆབ་པ་བཅུ་
 གཉིས་ཞེས་ཟེར། མདོར་ན་རྒྱ་ཆབ་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནམ་མཁའི་
 ཞིང་ཁམས་སུ་བྲངས་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱགས་སྤས་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཞན་ཡིན། དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྒྱལ་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་བདེན་དཔང་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་
 ལུགས་སྟེལ་མཁན་སྤྲ་མ་རྣམས་ཡིན།

༢༡ ཡུན་ལ།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་སྐྱུན་ཟླ་ཞེས་འབོད་སྒྲའི་ཚུལ་དུ་མང་
ཅམ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནི་སྐྱུངས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འབྲང་བ་ནམས་ལ་གོ་བ་དང་།
སྐབས་འགར་སྐྱུན་ཟླ་ཞེས་བ་ནི་དང་ལྷན་ལྷ་ཡུར་འཁྱག་པ་ཡིན།

༢༢ བཟའ་མའི་དུས།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་མཐའ་མའི་དུས་དང་མཐའ་མའི་དུས་
ལ་ཉི་བའི་དུས་ཞེས་འབྱུང་བ་སོགས་དོན་གཅིག་ཟེ། རྒྱལ་པོ་ལོ་ཤུ་ཤིང་རྒྱ་
བྲམ་ཅིང་ནས་རྒྱ་གཤེགས་པ་དང་ཉིན་གསུམ་པར་འཆི་བ་ལས་སྤར་གསོན་ཏེ་ཉིན་

བཞི་བཅུ་འི་རིང་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་ནམས་དང་འགྲོགས་ནས་ཆོས་སྤེལ་རྒྱུ་ནམས་མཁའ་ཞིང་ཁམས་སུ་བྲངས་པ་རེད། རུས་དེ་ནས་བཟུང་མགོ་བཅུ་མས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་རུས་ལ་ཁོང་ཉིད་སྐར་ཡང་འཇིག་རྟེན་དུ་ཐེབས་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་གྱི་རུས་སྐབས་དེ་ལ་གོ་དགོས་པ་ལགས།

༢༣ གཙོ་བོའི་ཉིན་མོ།

གཙོ་བོའི་ཉིན་མོ་ཞེས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་རུས་སུ་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་སྐར་ཡང་འཇིག་རྟེན་དུ་ཐེབས་ཏེ། སྤྱིའི་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཛད་ཅིང་། སྐར་ཡང་འཇིག་རྟེན་གསར་བ་ཞིག་མཛད་པར་འགྱུར་བའི་རུས་དེ་ལ་གོ་བ་ཡིན།

༢༤ ལུས་ལ་ཐུག་བཞག་པ།

ལུས་ལ་ཐུག་བཞག་ཅེས་པ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནམས་པ་ཞིག་ཡིན།

༢༥ མ་ཤི་ཀ་པ།

མ་ཤི་ཀ་པ་ཞེས་པའི་མ་ཤི་ཀ་ནི་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུར་གོ་བ་དང་པ་ནི་བདག་སྤྲུལ་ཡིན། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ནམས་ལ་མ་ཤི་ཀ་པ་ཞེས་ཟེར། བོད་རྒྱལ་དུ་འབོད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤུ་པའམ་མ་ཤི་ཀ་པ་ཞེས་ཟེར། རྒྱ་མ་བོད་ཁམས་གཙོ་ཤོས་དང་བྱི་མ་རྒྱ་གར་སོགས་སུ་འབོད།

༢༤ མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས།

 མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་ཚོན་པ་མོ་ཤེ་ཞེས་
བྱ་བ་བརྒྱད་ནས་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན།

༢༥ དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ།

 དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ཅེས་པ་ནི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གཞུང་ལྔ་
སྤྱི་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན།

༢༦ དམ་པར་གྱུར་བའི་མི།

 དམ་པར་གྱུར་བའི་མི་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མི་ཀུན་གྱི་སྤྲིག་པ་སེལ་
བའི་ཆེད་དུ་ཤིང་རྩ་གྲུ་སྤྲིང་དུ་བཀོངས་པ་དེར་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་བྱེད་མཁན་
ནམས་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་གཏོགས་པས། མི་དེ་ནམས་ལ་ཡབ་དཀོན་མཆོག་
གིས་དམ་པར་གྱུར་བའི་མི་ཞེས་བརྒྱགས་པར་གྱུར་བ་དེ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན།

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____
- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____
- 11 _____
- 12 _____
- 13 _____
- 14 _____
- 15 _____

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____
- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____
- 11 _____
- 12 _____
- 13 _____
- 14 _____
- 15 _____

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____
- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____
- 11 _____
- 12 _____
- 13 _____
- 14 _____
- 15 _____

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	