Trainingsplan – was habe ich wann gelernt?

Tag	Stand (Lektion)	Vokabeln							Texte					Grammatik			Übungen			
		Langzeittest	Seit heute neu im Langzeitgedächtnis	Lernen mit Test	Vorspielmodus oder Test (ältere Lektionen)	Vorspielmodul (neue Lektion)	Ausgedruckte Karteikarten gelernt			Lückentext Version 4-5 (ältere Lektion)	Text lesen und anhören oder Vorspielmodus	Vorspielmodus oder Test (ältere Lektion)		Durchlesen und selbst Beispiele ausdenken	Wiederholung älterer Lektionen		Langzeittest	Seit heute neu im Langzeitgedächtnis	Wiederholung mit Test (ältere Lektion)	
02.07.	20	OK	8	20	6	21			20	17		10		20			OK	11	7	
03.07.	21	OK	5		7	22			21	18		11			5		OK	5		