



Biolab
App

Manual de Uso

Caro Usuário,

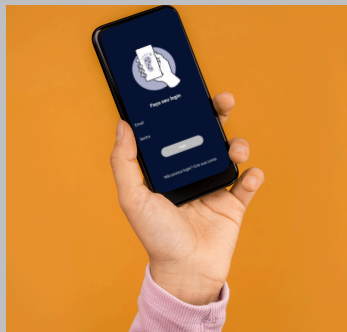
Tem dúvidas sobre como utilizar o sistema? Este Manual foi elaborado com intuito de esclarecer os principais aspectos de uso e funcionamento dos módulos do aparelho, palmilha e sinalizador vibratório (vibra), além do aplicativo. O aplicativo tem o intuito de facilitar seu contato com os outros módulos do sistema, nele você deve ser capaz de checar se estão funcionando corretamente e solicitar informações.

As seções de instruções estão divididas em tópicos para que você encontre com facilidade a informação que precisa!

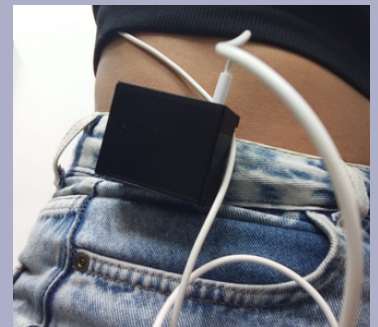
Palmilha



App



Vibra



Ao adquirir o sistema, você deve receber a palmilha e o vibra, acompanhados por um carregador para cada módulo e um manual físico de instruções, semelhante a este. O aplicativo deve ser obtido por meio da loja de aplicativos de seu sistema; Android (Playstore).

Palmilha

A palmilha tem a função de monitorar a sua dinâmica de distribuição plantar, ou seja, a forma como seu peso é distribuído pelas área do seu pé. Esse monitoramento deve gerar alertas quando houver excesso de pressão sobre regiões críticas.

Vibra

O estimulador vibratório, ou Vibra, serve para alertá-lo quando a distribuição de pressão detectada pela palmilha for indesejada, ou seja, quando sem perceber você pressiona demais alguma região onde já há feridas ou abrasão.

Mas como posso comandar estes aparelhos?

App

O aplicativo foi desenhado para que você possa controlar o que acontece na palmilha e no vibra, além de conseguir visualizar a distribuição de pressão em seus pés e obter informações mais detalhadas.

COMO UTILIZAR O APP?

Faça seu login se houver, caso contrário, clique sobre a frase “Não possui login? Crie sua conta”.

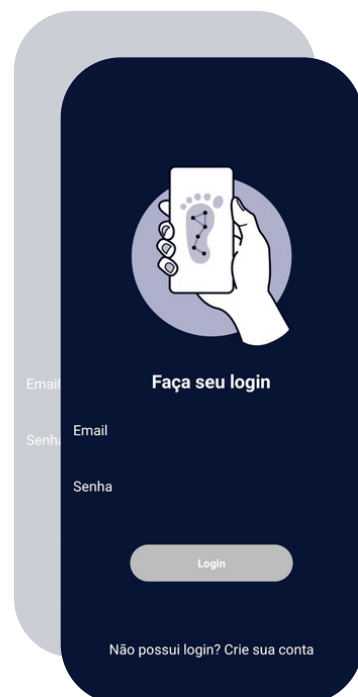
• PRIMEIRO ACESSO

No cadastro, voce deve informar quantas palmilhas possui.

Em seguida, siga as instruções para conectar seu celular à palmilha.

• CONEXÃO PALMILHAS

1. Acesse as configurações de seu celular;
2. Vá até Wifi;
3. Clique na rede disponível “Palmilha”;
4. Abra a aba de configuração da rede;
5. Selecione a rede que irá utilizar (exemplo: rede de sua casa ou trabalho);
6. Coloque a senha e pronto, está conectado!



Em alguma das regiões indicadas abaixo, há ferimentos? Indique quais.

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ 5
- ☐ 6
- ☐ 7
- ☐ 8
- ☐ 9



☐ Não há.

Próximo

Selecione a região que deseja proteger de acordo com os números mostrados na imagem. Se, por exemplo, houver alguma ferida ou indício de sobrecarga na região próxima ao sensor 5 você deve selecioná-lo. Dessa forma, caso pressione excessivamente esta região, irá receber o alerta vibratório e notificações em seu smartphone.

Caso não haja regiões críticas, você deve selecionar a última opção, desse forma não haverá alerta vibratório e nem notificações de pico de pressão em seu smartphone. O sistema será utilizado apenas para monitoramento dos níveis de pressão.

Caso possua apenas uma das palmilhas, irá seguir as mesmas orientações expostas acima destinadas a sua palmilha, seja direita ou esquerda.

• Configuração do limiar da palmilha:

1

Agora, precisamos coletar alguns dados da palmilha. Por favor, siga as instruções:

Posicione a palmilha dentro do calçado, conforme a imagem, e calce-o. Por fim, clique no botão Iniciar.

Durante o processo de coleta, por favor, permaneça de pé de forma que proteja a região ferida.



Iniciar

2

Permaneça de pé. Aguarde enquanto coletamos alguns dados importantes.



3

Pronto! Podemos prosseguir.

Próximo

Esta etapa é importante para que a palmilha funcione corretamente!

Em **1**, você deve estar com palmilha calçada e de pé ao clicar no botão iniciar. Em **2**, você deve manter postura que proteja a região de interesse que selecionou anteriormente. Se não houver região de interesse, apenas permaneça de pé com distribuição regular de peso. Para fazer esta regulação, pode ser necessário auxílio de um profissional de saúde. Aguarde até chegar em **3**, então pode prosseguir.

• CONEXÃO VIBRA

1. Acesse as configurações de seu celular;
2. Vá até Wifi;
3. Clique na rede disponível “Vibra”;
4. Abra a aba de configuração da rede;
5. Selecione a rede que irá utilizar (exemplo: rede de sua casa ou trabalho);
6. Coloque a senha e pronto, está conectado!

• Configuração do alerta vibratório:

A próxima etapa é escolher como deseja o estímulo vibratório:

- TEMPO DE DURAÇÃO
- PULSO
- INTENSIDADE

Ao clicar no botão indicado pela seta, uma vibração teste será acionada. NÃO HÁ PICO DE PRESSÃO NESTE CASO, a vibração serve para que você verifique se o alerta funciona para você.

Por fim, vamos configurar o alerta vibratório:

Primeiro, posicione o estimulador na região escolhida, em seguida, selecione os parâmetros de estimulação e clique no botão INICIAR. Caso a vibração ainda não esteja no modo desejado, altere os valores solicitados.

(Atenção: Siga orientações médicas para escolher o estímulo.)

Selecione o tempo de alerta:

30 segundos

10 segundos

Selecione o pulso:

Médio

Selecione a intensidade:

Média

Iniciar

Próximo

• CADASTRO

Crie sua conta

Preencha com as informações do usuário do dispositivo!

Nome

Sobrenome

Email

Senha

Confirme sua senha

Próximo

Já possui uma conta? Faça seu login

Por fim, preencha o cadastro com seus dados pessoais, email e senha para login. Ao finalizar, será redirecionado ao login.

• LOGIN



Insira email e senha cadastrados para fazer login.

Home



Na tela Home, você será capaz de visualizar onde o pico de pressão foi detectado pela imagem. Além disso as atualizações recentes mostram uma lista dos últimos picos registrados, localização e horário.

O botão atualizar serve para que o app receba a leitura do exato momento, ou seja, você consegue visualizar em momento real a pressão aplicada em seus pés, pelo imagem e atualização da lista caso haja picos detectados.

Configurações

Configuração



Mariana

oliveira39@gmail.com

Conta

Parâmetros

Vibra

Manual de Uso

Logout

Nas configurações você pode acessar os dados de sua conta e fazer alteração de sua senha. Na aba parâmetros,, você pode ajustar o limiar de leitura da palmilha:

• AJUSTE DE LIMIAR

O ajuste de limiar é feito quando você seleciona a porcentagem que deseja; se selecionar um valor maior que 100%, o limiar irá aumentar, a palmilha se torna menos sensível à pressão. Se selecionar valores menores que 100%, o limiar irá diminuir, então a palmilha se torna mais sensível.



Configuração



Parâmetros

Ajuste o limiar conforme sua necessidade:

Com base nos dados da calibração, você pode aumentar o limiar (palmilha menos sensível) ou reduzir o limiar (palmilha mais sensível).



Limiar: 0%

Salvar


Limiar maior que 100% = PALMILHA MENOS SENSÍVEL

Limiar menor que 100% = PALMILHA MAIS SENSÍVEL

- AJUSTE DO ALERTA VIBRA

Na aba Vibra, das configurações, o ajuste do vibra é feito da mesma forma como foi no cadastro inicial. Ao selecionar os parametros desejados, clique no botão iniciar para salvar suas preferências.

- TEMPO DE DURAÇÃO
- PULSO
- INTENSIDADE

 Vibra

Configure o alerta vibratório como deseja:

Primeiro, posicione o estimulador na região escolhida, em seguida, selecione os parâmetros de estimulação e clique no botão INICIAR. Caso a vibração ainda não esteja no modo desejado, altere os valores solicitados.

Selecione o tempo de alerta:

30 segundos

10 segundos

Selecione o pulso:

Médio

Selecione a intensidade:

Média

Iniciar


Conexão

Conexão

Status Palmilha

Desconectado ☐


Nível de bateria palmilha direita:





 0

Status Vibra

Desconectado ☐

Nível de bateria vibra:

 0

Conexão

A aba conexão serve para checar se os módulos estão conectados e qual nível de bateria de cada um deles. Serve apenas para consulta, caso o nível de bateria esteja baixo, conecte os módulos ao carregador.

- SEM CONEXÃO



Caso perceba que a palmilha ou o vibra não estão conectados, desligue e ligue novamente cada um deles e observe se há alguma mudança, repita o processo se necessário. Também reinicie os módulos caso perceba que não estão funcionando corretamente: não há alerta vibratório por exemplo.

Dados

A aba Dados é destinada a fornecer dados de leitura já registrados. Basta selecionar o período que deseja analisar, os dados serão coletados e exportados conforme sua escolha.

Ao escolher “Exportar dados” você pode escolher os formatos PDF, TXT ou CSV para exportar. Ao escolher “Gerar relatório” você pode escolher os formatos gráficos ou resumo.

Dados

Selecione o período que deseja visualizar

Início 24 ABR 2025

Fim 24 ABR 2025

Exportar dados

Gerar relatório



Ainda possui dúvidas? Entre em contato:

mariana.oliveira3@ufu.br