

# Озонотерапия в Махачкале

## Применение

- Лечение вирусных и бактериальных инфекционных заболеваний (как иммуномодулирующее средство).
- Лечение трофических язв.
- Терапия варикозной болезни.
- Терапия гипертонической болезни и других сердечно-сосудистых заболеваний.
- Лечение синдрома хронической усталости и мигреней.
- Лечение заболеваний позвоночника и суставов.
- Лечение хронических заболеваний дыхания и пищеварения.
- Терапия воспалительных заболеваний в гинекологии.

## Методика

Озон является производным кислорода, обладающим значительно большей активностью. Он улучшает микроциркуляцию крови, резко повышает снабжение тканей кислородом, активизирует обменные процессы, усиливает защитные свойства организма. При обкалывании пораженных участков или введении в больные ткани медицинский озон действует как противовоспалительное средство.

Сегодня во всем мире прекрасно зарекомендовали себя и стали широко практиковаться методы инъекционного введения озона и озоносодержащих смесей. В зависимости от назначения, препараты вводятся внутривенно, внутримышечно, внутрь суставов или подкожно. При внутривенном введении используется озон, растворенный в физрастворе или в крови пациента.

## Процедура

Длительность процедур, характер, количество и частота манипуляций назначаются врачом строго индивидуально. Для закрепления и продления эффекта рекомендуется проведение нескольких курсов озонотерапии с периодичностью раз в полгода.

В среднем продолжительность процедуры составляет от 15 до 30 минут, в зависимости от характера проблемы и обширности зоны воздействия. Минимальный курс озонотерапии — от 7 до 10 процедур, 1-2 раза в неделю.

Во время проведения курса следует отменить прием препаратов, снижающих свертываемость крови (аспирин и антикоагулянты). В период менструации у женщин делается перерыв в лечении.

## Противопоказания

- Аллергия на озон.
- Инфаркт миокарда (острая фаза).
- Психические заболевания.
- Судорожный синдром.

- Гипотония.
- Острый панкреатит.
- Внутреннее кровотечение.

**Лечебная озонотерапия применяется и в косметологии.**

**Озонотерапия для похудения: включает в себя обкалывание озоном проблемных зон.**