



СПА «МАЛИНА»

САНАТОРИЙ  
ДОН



# МАССАЖИ

## РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛАМИ

Расслабляющий массаж влияет как на физическое состояние человека, так и на эмоциональное. Массажные техники способствуют расслаблению мышц, устранению тяжести и усталости в ногах и во всем теле, избавлению от нервного перенапряжения и восстановлению организма в целом. Такая процедура заряжает положительными эмоциями. Благодаря расслабляющему массажу восстанавливается психологическое состояние, восстанавливается гармония между душевным состоянием и мыслями.

Продолжительность 60 мин

**4 900 Р**

## МАССАЖ «CLASSICAL SPA»

Ручной массаж всего тела поможет избавиться от боли и восстановить тонус мышц, оказывая общеукрепляющее действие на организм. Отличное средство для укрепления здоровья, расслабления тела, поднятия общего уровня функционального состояния организма.

Продолжительность 60 мин I 90 мин

**4 500 I 6 500 Р**

## **МАССАЖ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ**

Ручной массаж всего тела, который включает в себя глубокое и интенсивное воздействие на плотные и развитые мышцы, способствует выведению молочной кислоты, снятию напряжения из-за интенсивных тренировок. Так же помогает придать здоровый тонус перед активными физическими нагрузками.

Продолжительность 60 мин I 90 мин

**5 500 I 7 500 Р**

## **МАССАЖ «ЛИПОЛИТИЧЕСКИЙ»**

Ручной массаж всего тела или же отдельных его зон, который выполняется специальными техниками, направленными на борьбу с целлюлитом. Благодаря улучшению микроциркуляции выводится лишняя жидкость, что приводит к исчезновению отеков и уменьшению объемов тела. Внешнее стимулирование кожных покровов способствует более активному снабжению кислородом внутренних органов. Массаж оказывает благотворное воздействие на состояние организма в целом.

Продолжительность 60 мин I 90 мин

**5 500 I 6 900 Р**

## **МАССАЖ «ДЕТОКС»**

Лимфодренажный массаж всего тела. Стимулирует вывод лишней жидкости из организма, ускоряет обмен веществ, избавляет от отеков и способствует снижению лишнего веса. Помогает вывести из тканей продукты метаболизма и токсины, а также усиливает приток кислорода и питательных веществ.

Продолжительность 60 мин I 90 мин

**4 500 I 6 500 Р**

## **ТАЛАССО-МАССАЖ С ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ**

Массаж всего тела с добавлением натуральных эфирных масел усилит воздействие на организм. После физических нагрузок вернет к активной жизнедеятельности и восстановит тонус мышц. Если у вас плохой сон и нервное напряжение, то специально подобранный компонент, подарит прилив энергии и жизненный тонус.

Продолжительность 60 мин

**5 900 Р**

### **ТАЛАССО-МАССАЖ МИНЕРАЛИЗИРУЮЩИЙ «РЕЛАКС»**

Расслабляющий массаж всего тела с добавлением сухого магния поможет организму получить дополнительный источник минеральных веществ, укрепить иммунитет, избавить от стресса и напряжения, улучшить сон и вернет хорошее настроение.

Продолжительность 60 мин

**5 900 Р**

### **МАССАЖ СТОП И ГОЛЕНЕЙ «FOOTSTEP»**

Массаж стоп – это полезная общеукрепляющая процедура. С его помощью можно избавиться от стресса, расслабиться после тяжелого рабочего дня, а воздействие на биологически активные точки простимулирует работу определенных органов.

Продолжительность 30 мин

**2 600 Р**

### **МАССАЖ ГОЛОВЫ «RELAX»**

Массаж головы - это не только приятная, но и полезная процедура. Если вы страдаете от нервного напряжения, то это именно то что вам необходимо. Массаж решает проблему с бессонницей, снимает головные боли и благотворно влияет на нервную систему организма.

Продолжительность 20 мин

**2 300 Р**

### **МАССАЖ СПИНЫ «BACK TO BACK»**

Массаж спины снимет напряжение в мышцах, улучшит их питание, повысит эластичность и нормализует тонус. Влияет на общее самочувствие, оказывает хорошую профилактику для здоровья.

Продолжительность 30 мин

**2 900 Р**

## **СТОУН-ТЕРАПИЯ «ТАИНСТВО КАМНЕЙ»**

Стоун-терапия - это древнейший метод массажа с использованием камней, в отличие от других разновидностей, имеет достаточно большой спектр применения. Прикладывание теплых камней к различным участкам тела позволяет хорошо расслабить мышцы, купировать болевой синдром в шейном отделе или спине, освободить организм человека от шлаков и токсинов и снять стрессовое состояние.

Продолжительность 40 мин I 90 мин

**4 000 I 6 300 Р**

## **ГОРЯЧИЙ МАССАЖ ТРАВЯНЫМИ МЕШОЧКАМИ**

Массаж горячими травяными мешочками, содержащими целебные растения - это одна из древних тайских массажных методик. Древняя процедура, основанная на воздействии сразу нескольких составляющих, а именно: термальное воздействие, ароматерапия, акупрессура и прессотерапия, фитотерапия.

Продолжительность 60 мин

**5 000 Р**





# СПА-УХОДЫ

## УХОД ДЛЯ ТЕЛА FUOCO PLUS (VAGHEGGI, ИТАЛИЯ)

Инновационная программа FUOCO (фуоко – «огонь») борется с неэстетичными проявлениями целлюлита и локальных жировых отложений. Комплекс активных ингредиентов запускает дренаж, уменьшение объемов и регулирует проницаемость капилляров, борется с признаками старения кожи и оказывает тонизирующее действие.

### АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:

- » Экстракт росянки Drosera - содержит фитокомплексы, которые расщепляют жиры и снижают их накопление в будущем.
- » Экстракт черной розы - редкий ценный ингредиент для увлажнения и омоложения кожи.
- » Дербенник Salicaria - воздействует на метаболизм жировых клеток, снижая их объемы. Уплотняет дермальный слой кожи, ремоделируя силуэт с push-up эффектом.

Уход для тела FUOCO PLUS включает в себя:

Эксфолиация и разглаживание

Активный этап

Массаж

Обертывание

Массаж

Продолжительность

80 мин

Стоимость

8 800 Р

## МАССАЖНЫЙ СПА-УХОД «ЛЕСНЫЕ МОТИВЫ»

СПА-прогулка по хвойному лесу подобна ванне из самых ценных даров леса бесподобно ухаживает за вашей кожей, укрепляет весь организм и приводит в гармонию ваши мысли. Натуральные ингредиенты и ароматы помогут вам отключиться от всего лишнего, снять напряжение, почувствовать благодать и единение с природой, восстановить силы. Лес способствует перезагрузке, наполнению свежей энергией, восстановлению жизненных сил и укреплению иммунитета.

Массажный СПА-уход «Лесные мотивы» включает в себя:

Массаж «Детокс»

Хвойный пилинг для всего тела

Маска + обертывание

Продолжительность

120 мин

Стоимость

**8 800 Р**

## МАССАЖНЫЙ СПА-УХОД «ТАЙСКИЙ ЖАСМИН»

Релаксирующая процедура для тела. Оказывает расслабляющее, восстанавливающее и омолаживающее действие. Способствует улучшению микроциркуляции, работы лимфатической системы, стимулирует клеточный метаболизм, регенерирует и обновляет кожу. Аромат эфирных масел жасмина и иланг-иланга устраняет эмоциональные расстройства и болезненные состояния, снимает тревогу и напряжение, дарит безмятежность и радость. Обёртывание с тёплым маслом насыщает кожу ценными питательными компонентами, нейтрализует свободные радикалы, разглаживает кожу, делает ее гладкой, упругой и мягкой.

Массажный СПА-уход «Тайский Жасмин» включает в себя:

Массаж «Детокс»

Пилинг сахарным скрабом для тела «Жасмин, Иланг-иланг, Плюмерия»

Маска-укутывание для тела

Продолжительность

120 мин

Стоимость

**8 800 Р**

## МАССАЖНЫЙ СПА-УХОД «ПРИКОСНОВЕНИЕ ИНДИИ»

Ваше тело – это храм, сердце – алтарь, а Красота - Божество на нем.

Почувствуйте Блаженство внутри себя и окажитесь в центре восхитительного и незабываемого ритуала ухода за телом. Пробуждение и поклонение Вашей Красоте будет проводиться с помощью 5 сакральных ингредиентов, которые дала нам, наполненная живой и чистой философией, природа: Масло гхи, Коровье молоко, Мед, Йогурт, Розовая вода. Процедуры способствуют глубокому расслаблению, очищению на тонком и телесном уровнях, восстановлению психической энергии, питанию и омоложению тела.

Массажный СПА-уход «Прикосновение Индии» включает в себя:

Массаж «Детокс»

Пилинг для тела с тростниковым сахаром маслом гхи эфирным маслом розы и карите

Маска-укутывание для тела

Продолжительность

120 мин

Стоимость

**8 800 Р**



## МАССАЖНЫЙ СПА-УХОД «ПУТЕШЕСТВИЕ В ТАЙЛАНД»

Спа-ритуал для тела улучшит микроциркуляцию и обменные процессы в жировых клетках. Активизирует лимодренаж, отток лишней жидкости из подкожно-жирового слоя и детоксикацию. Аромат эфирных масел лемонграсса и вербены снимает усталость, мышечные спазмы, взбадривает, придает свежие силы и улучшает настроение. Обёртывание с тёплым маслом способствует снижению веса, разглаживает и подтягивает контуры тела, повышает упругость и эластичность кожи.

Массажный СПА-уход «Путешествие в Тайланд» включает в себя:

Массаж «Детокс»

Пилинг солевым скрабом для тела «Лемонграсс, вербена, зеленый кофе»

Маска-укутывание для тела

Продолжительность

120 мин

Стоимость

**8 800 Р**

## МАССАЖНЫЙ СПА-УХОД «МОРСКАЯ ВУАЛЬ»

Уход для тела с частичкой моря позволит вам почувствовать себя в комфорте и расслаблении, побыть в состоянии безмятежности и легкости. Морская вода по своему составу идентична внутренним жидкостям человеческого тела и способна восстанавливать баланс минеральных веществ в организме. Пилинг с использованием солевого флюида, обертывание с сухой морской водой и увлажняющее молочко THALASSO подарят благоприятный сон, повысят баланс хорошего настроения и эмоционального настроя.

Массажный СПА-уход «Морская вуаль» включает в себя:

Массаж «Детокс»

Пилинг солевым флюидом

Обертывание с сухой морской водой

Продолжительность

140 мин

Стоимость

**9 000 Р**

## БАНДАЖНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ T-SHOCK

Современная косметологическая процедура бандажного обертывания T-SHOCK позволит не только избавиться от лишних объемов, но и наглядно в этом убедиться. Особенностью процедуры является измерение объемов «до» и «после» и использование всего двух средств: геля и соли для бандажного обертывания.

Процедура обертывания воздействует на все аспекты целлюлита, активизирует микроциркуляцию, способствует устранению отечности, нивелирует эффект «апельсиновой корки», ослабляет фиброзные связи.

Продолжительность 90 мин

**5 700 Р**



# РИТУАЛЫ В ТУРЕЦКОМ ХАММАМЕ

## РИТУАЛ «ПЕННОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ»

Спа-уход в хаммаме по традициям востока направлен на сохранение и поддержание красоты, молодости, здоровья. Ритуал с одной стороны подарит очищение тела, с другой - имеет важное значение для здоровья: он оказывает глубокое детоксикационное и релаксирующее воздействие.

Ритуал «Пенное удовольствие» включает в себя:

Распаривание в хаммаме

Очищение мягким мылом

Обработка варежкой Кесе

Пенный массаж

Чайная церемония

Продолжительность

60 мин

Стоимость

7 800 Р

## РИТУАЛ «КОРОЛЕВСКИЙ ХАММАМ»

Роскошный комплексный уход за телом в лучших традициях Востока. Ритуал, состоящий из пенного массажа на горячем камне и маски на все тело, сделает кожу мягкой и бархатистой и подарит чувство умиротворения и спокойствия.

Ритуал «Королевский хаммам» включает в себя:

Распаривание в хаммаме

Пенный массаж

Маска для тела

Чайная церемония

Продолжительность

60 мин

Стоимость

**7 800 Р**

## РИТУАЛ «НИРВАНА»

Активные вещества голубой глины Рассул стимулируют выработку биологически активных веществ в организме, которые улучшают общее самочувствие, нормализуют водный баланс, помогают вывести токсины. Ритуал начинается с очищения с натуральным мылом бельди, после вы насладитесь легким дренажным массажем, который обеспечит лифтинг эффект.

Ритуал «Нирвана» включает в себя:

Распаривание в хаммаме

Очищение мягким мылом

Массаж с использованием голубой глины

Чайная церемония

Продолжительность

60 мин

Стоимость

**7 800 Р**

## РИТУАЛ «ОЧИЩЕНИЕ КАСАБЛАНКИ»

Пилинг в хаммаме в лучших марокканских традициях с ароматным мылом бельди и волшебной рукавичкой кесе подарит вам расслабление и шелковистую кожу. Целебное распаривание в хаммаме обеспечит мягкую детоксикацию и регенерацию кожи.

Ритуал «Очищение Касабланки» включает в себя:

Распаривание в хаммаме

Очищение мягким мылом

Обработка варезкой Кесе

Чайная церемония

Продолжительность

40 мин

Стоимость

**4 300 Р**

## ОМОЛАЖИВАЮЩЕЕ СКРАБИРОВАНИЕ В ХАММАМЕ

Процедура начинается с прогревания - под действием горячего пара тело глубоко прогревается, за счёт чего усиливается кровообращение. Скрабирование принесет удовольствие, а кожа станет удивительно мягкой, нежной и шелковистой.

Омолаживающее скрабирование в хаммаме включает в себя:

Распаривание в хаммаме

Скрабирование

Чайная церемония

Продолжительность

40 мин

Стоимость

**5 000 Р**

## РИТУАЛ «АЮРВЕДИЧЕСКАЯ СКАЗКА»

Программа для тех, кто любит погрузиться в новые ощущения и ценит все особенное. Поможет не только расслабиться, но и подарить коже очищающий и питательный эффект. Очищение кожи с помощью черного мыла с эвкалиптом и специального гоммажа для пилинга поможет качественно очистить кожу и ускорит путь к нирване. Маска для тела с применением мылящейся богатой минералами глины и растительного масла из семян дерева ши продлят состояние чистоты и покоя. Продолжит погружение в сказочную атмосферу расслабляющий массаж всего тела.

Ритуал «Аюрведическая сказка» включает в себя:

Распаривание в хаммаме

Очищение кожи черным мылом с эвкалиптом

На выбор: глубокое очищение гоммажем или рукавичкой Кесе

Маска для тела с маслом карите и рассулом

Чайная церемония

Расслабляющий массаж с аромамаслами

Продолжительность

150 мин

Стоимость

**14 200 Р**





# ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

## **МАССАЖНЫЙ УХОД ДЛЯ ЛИЦА «ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ»**

Массаж лица эффективный и полезный способ поддержания молодости и красоты, замедляет процессы старения. Процедура не только позволяет улучшить тонус кожи и избавиться от морщин, но и в целом оказывает положительное влияние на здоровье всего организма. Массаж стимулирует процесс кровообращения, повышает приток кислорода, активизирует движение лимфы, и обменные процессы вывода токсинов, укрепляет мышцы, освежает и придает коже упругость и эластичность.

**Продолжительность 30 мин**

**3 500 Р**

## **УХОД ЗА ЛИЦОМ «ПЯТЬ ЖЕМЧУЖИН»**

Насыщает кожу влагой и микроэлементами морского происхождения, улучшает микрорельеф, упругость и тон, дает эффект моментального лифтинга, оказывает антиоксидантное и иммуномодулирующее действия.

Уход за лицом «Пять жемчужин» включает в себя:

Очищение

Тонизирование

Пилинг

Массаж

Интенсивный уход

Продолжительность

60 мин

Стоимость

**4 200 Р**

## УХОД ДЛЯ ЛИЦА INTENSE (VAGHEGGI, ИТАЛИЯ)

Программа направлена на: лифтинг, миорелаксant, анти-эйдж, улучшение однородности тона и сияние кожи, устранение вреда городского загрязнения и излучения.

### АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:

- » Neuroguard (бурая водоросль Ламинария Северная) - инновационный комплекс маннурановой и гулурановой кислот предотвращает нейро-старение, глубина морщин снижается.
- » Энергезирующая морская вода - микроводоросли нейтрализуют проникшие агрессивные вещества, обеспечивает защиту от городских загрязнений, дает заметный лифтинг-эффект.
- » Экстракт какао - нейтрализации избыточного технологического излучения синего диапазона.
- » Белый пион (*Paeonia lactiflora*) - оказывает антиоксидантное.

Уход для лица INTENSE включает в себя:

Очищение

Энзимный пилинг

Массаж

Шоковое действие

Маска функциональная

Продолжительность

60 мин

Стоимость

**7 800 Р**



# СПА-ПИЛИНГИ

Пилинг тела оказывает положительное влияние на состояние кожного покрова и всего организма в целом. После сеансов глубокой очистки кожа становится более упругой, гладкой, приятной на ощупь. Она способна дышать, принимать УФ-лучи, впитывать питательные вещества и выводить с потом метаболиты. Рекомендуется проводить один раз в неделю.

**ВИНО НА ГЕЛЕВОЙ ОСНОВЕ /  
АПЕЛЬСИН НА СОЛЕВОЙ ОСНОВЕ /  
МАРАКУЙЯ НА САХАРНОЙ ОСНОВЕ**

Продолжительность 30 мин

**4 000 ₽**



# СПА-ПРОГРАММЫ

## ПРОГРАММА «МАМА+ДОЧКА»

Быть женщиной - это искусство, познавать которое нужно с самых юных лет. Предлагаем вам совместную программу для мамы с дочкой, которая позволит провести время с пользой для здоровья и отдохнуть душой. Комплекс процедур направлен на расслабление организма и очищение.

### ВАРИАНТ 1

Программа «Мама+дочка» включает в себя:	Длительность программы 1 день
Джакузи для двоих 30 мин	1
Сауна с гималайской солью 15 мин	2
Расслабляющий аромамассаж 60 мин	2
Чайная церемония 15 мин	2
<b>Стоимость</b>	<b>9 900 Р</b>

### ВАРИАНТ 2

Программа «Мама+дочка» включает в себя:	Длительность программы 1 день
Джакузи для двоих 30 мин	1
Сауна с гималайской солью 15 мин	2
Пенный массаж 30 мин	2
Пилинг варежкой Кессе с мылом бельди 30 мин	2
Чайная церемония 15 мин	2
<b>Стоимость</b>	<b>14 800 Р</b>

\*Стоимость программы не включает проживание и питание

## ПРОГРАММА «РАЙ ДЛЯ ДВОИХ»

На процедуру «Рай для двоих» идеально подходит для тех, кто желает провести время вдвоём. Вас ждет получасовая аэрогидромассажная ванна для расслабления и подготовки кожи к массажу. Далее часовой антистрессовый тандем – релакс-массаж всего тела с использованием ароматических масел, который является прекрасной формой борьбы с напряжением, усталостью и стрессом. Релакс-процедура «Рай для двоих» позволит вам оторваться от рутины, расслабиться и снова набраться жизненных сил вместе с любимым человеком, не расставаясь ни на минуту. А в завершении вы насладитесь ароматным чаем и приятной беседой вместе.

Программа «Рай для двоих» включает в себя:	Длительность программы 1 день
Джакузи для двоих 30 мин	1
Расслабляющий массаж с ароматическими маслами 60 мин	2
Чайная церемония 30 мин	2
Стоимость	<b>9 900 Р</b>

\*Стоимость программы не включает проживание и питание

## ПРОГРАММА «СЕКРЕТ СТРОЙНОСТИ»

Если Вы привыкли стойко справляться с трудностями и в полной мере можете оценить настоящий отдых, то детокс капсула, массаж лица и «Тайский жасмин» помогут вам перезагрузиться, восстановить силы и вернуть красоту!

Программа «Секрет стройности» включает в себя:	Длительность программы 1 день
Посещение общей зоны СПА «Малина» 2 часа	1
Детокс капсула IYASHI DÔME 40 мин	1
Массажный уход для лица "Восстанавливающий" 30 мин	1
Массажный спа-уход «Тайский Жасмин» 120 мин	1
СПА-гаджет (шлем) 15 мин	1
Стоимость	<b>15 000 Р</b>

\*Стоимость программы не включает проживание и питание



## ПРОГРАММА «ЛЕСНОЙ ОАЗИС»

Почувствуйте глубокое расслабление и очутитесь в самом сердце восхитительного ритуала ухода за телом. Подарите себе возможность отвлечься от всех забот, пока мастера своего дела будут заботиться о вас. Ощутите блаженство каждой клеточкой своего тела, проникнитесь атмосферой практик и ритуалов.

Программа «Лесной оазис» включает в себя:	Длительность программы 1 день
Посещение общей зоны СПА «Малина» 2 часа	1
Сеанс фито-бочка 30 мин	1
Массажный СПА-уход «Лесные мотивы» 120 мин	1
Массаж стоп и голеней «Footstep» 30 мин	1
Ингаляция молекулярным водородом 30 мин	1
<b>Стоимость</b>	<b>13 500 Р</b>

\*Стоимость программы не включает проживание и питание

## ПРОГРАММА «ФИТО-АНТИСТРЕСС»

Программа подходит не только тем, кто испытывает нервное перенапряжение, бессоницу, депрессию и плохое настроение. Но и всем, кому просто хочется получить удовольствие, побыть в состоянии нирваны и расслабиться после тяжелой трудовой недели.

Программа «Фито-антистресс» включает в себя:	Длительность программы 1 день
Посещение общей зоны СПА «Малина» 2 часа	1
Сеанс фито-бочка 30 мин	1
Массаж "Classical SPA" 60 мин	1
Флотарий 30 мин	1
Коллагенарий 5 мин	1
<b>Стоимость программы для гостей с проживанием</b>	<b>7 200 Р</b>
<b>Стоимость программы для гостей без проживания</b>	<b>9 200 Р</b>

## ПРОГРАММА «ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ»

Программа поможет запустить процесс обновления организма – «пере-загрузиться», избавиться от шлаков, токсинов, улучшить общее состояние кожи. Комплекс процедур так же направлен на расслабление организма и его оздоровление.

Программа «Шелковый путь» включает в себя:	Длительность программы 1 день
Посещение общей зоны СПА «Малина» 2 часа	1
Ритуал «Пенное удовольствие» 60 мин	1
Массаж стоп и голеней «Footstep» 30 мин	1
Массаж головы «Relax» 20 мин	1
Стоимость программы для гостей с проживанием	<b>10 000 Р</b>
Стоимость программы для гостей без проживания	<b>12 000 Р</b>

## ПРОГРАММА «СИЛУЭТ МЕЧТЫ»

«Силуэт мечты» включает в себя моделирующие процедуры для обеспечения желаемого результата по коррекции фигуры и устранение целлюлита без изнуряющих тренировок. Кожа приобретает тонус, упругость и омолаживается, а лишние сантиметры исчезают.

Программа «Силуэт мечты» включает в себя:	Длительность программы		
	1 день	3 дня	7 дней
Распаривание в хаммаме 15 мин	1	2	4
Массаж "Липолитический" 60 мин	1	2	4
Бандажное обертывание T-Shok 90 мин	1	2	3
Детокс капсула IYASHI DÔME 40 мин	-	1	4
Стоимость	<b>9 000 Р</b>	<b>19 500 Р</b>	<b>43 700 Р</b>

\*Стоимость программы не включает проживание и питание

## ПРОГРАММА «КРАСОТА БЕЗ СТРЕССА»

Подарите себе возможность избавиться от стресса, снять психоэмоциональное напряжение, расслабиться и отдохнуть в приятном месте. С помощью специально разработанных программ и процедур вы сможете избавиться от хронической усталости, вернуть тонус и силу мышц, здоровый цвет лица, получите цветущий внешний вид и заряд бодрости.

Программа «Красота без стресса» включает в себя:	Длительность программы 7 дней
Посещение общей зоны СПА «Малина» 2 часа	7
Массаж стоп и голеней «Footstep» 30 мин	1
Сеанс фито-бочка 30 мин	3
Детокс капсула IYASHI DÔME 40 мин	2
Массажный уход для лица «Восстанавливающий» 30 мин	1
Ритуал «Пенное удовольствие» 60 мин	2
Массаж головы «Relax» 20 мин	1
Массаж «Липолитический» 60 мин	1
Массаж «Classical SPA» 60 мин	1
Флотарий 30 мин	1
<b>Стоимость</b>	<b>36 500 Р</b>

\*Стоимость программы не включает проживание и питание



# АППАРАТНЫЕ СПА-УСЛУГИ

## ДЕТОКС КАПСУЛА IYASHI DÔME

Детокс капсула способна нейтрализовать токсины в жировых клетках и тканях. Тепловое влияние энергии инфракрасного излучения дает возможность приблизиться к этой температуре в жировой ткани без чрезмерной нагрузки на сердечно-сосудистую систему, поэтому концентрация выделяемых токсичных веществ значительно выше (по сравнению с обычной сауной).

Регулярные сеансы в IYASHI DÔME являются оптимальным способом выведения из организма вредных веществ: не только токсичные вещества, попадающие в организм с пищей, но и алкоголь и никотин.

Детокс капсула IYASHI DÔME это - очищение организма от токсинов, быстрое восстановление, управление весом, устранение возрастных изменений, восстановление энергетического баланса

**Продолжительность 40 мин**

**4 200 Р**



### **СЕАНС ФИТО-БОЧКА**

Пропаривание в алтайской фито-бочке, проводится со специальными травяными сборами. Принцип работы заключается в подаче горячего пара внутрь герметичной емкости. Его температура составляет 45-50°C и не создает дискомфортных ощущений, в отличие от горячего воздуха в бане.

**Продолжительность 30 мин**

**950 Р**





## ФЛОТАРИЙ

Метод полной релаксации организма и ментальной перезагрузки. В воде с высокой концентрацией соли каждая мышца и сустав тела человека расслабляется, позвоночник сбрасывает всю нагрузку, нервные окончания, зажатые постоянным состоянием «сидя» за рулем или за компьютером, освобождаются, напряжение и болевые ощущения становятся менее заметными.

Благодаря процедуре флоатинг вы избавитесь от стресса, повысите концентрацию внимания и работоспособность, избавитесь от бессонницы, уйдут симптомы депрессии и страха, боли в спине, пояснице, в позвоночнике, укрепите иммунную систему.

**Продолжительность 30 мин**

**2 500 Р**



## КОЛЛАГЕНАРИЙ

Оборудование в котором установлены специальные лампы, излучающие свет особого спектра (600-700 Нм), который запускает в коже процессы создания новых коллагеновых волокон. Восстановление интенсивной выработки коллагена и эластина после прохождения курса процедур коллагенария способствует разглаживанию выраженных и удалению мелких морщин, устранению пигментных пятен, ваша кожа приобретает эластичность, здоровый и сияющий вид.

Продолжительность 5 мин | 10 мин | 15 мин

**150 | 300 | 450 ₽**

## ИНГАЛЯЦИЯ МОЛЕКУЛЯРНЫМ ВОДОРОДОМ

Улучшает работу головного мозга, сердца, сосудов, нормализует состояние нервной системы, останавливает процессы старения, активизирует обмен веществ и улучшает общее самочувствие.

Продолжительность 30 мин | 45 мин | 60 мин

**1 200 | 1 800 | 2 200 ₽**



### **СПА-ГАДЖЕТ (МАСКА ДЛЯ ГЛАЗ)**

Массажные очки YAMAGUCHI для снятия усталости и отечности с области глаз, обеспечивают мгновенное расслабление, восстанавливают молодость и концентрацию.

Продолжительность 15 мин

**600 Р**

### **СПА-ГАДЖЕТ (ШЛЕМ)**

Высокотехнологичный массажер для головы YAMAGUCHI сочетает в себе сразу несколько воздействий: разминание, компрессия, прогрев и расслабляющая музыка. Для улучшения питания кожи и мышц головы, ускорение кровообращения и лимфотока, повышение тонуса и расслабление всего организма.

Продолжительность 15 мин

**600 Р**

### **СЕАНС ПЛАВАНИЯ С VR ОЧКАМИ**

VRDIVER – первая в мире система плавания в виртуальной реальности. VRDiver превращает даже небольшой бассейн в фантастический безграничный океан! Увлекательные виртуальные приключения для детей и взрослых заставят ваших гостей забыть о реальном пространстве и времени, а обновляемый контент для развлечения, отдыха или тренировок будет снова и снова возвращать их в ваш бассейн.

Продолжительность 20 мин

**1 000 Р**





# ОБЩАЯ ЗОНА СПА «МАЛИНА»

САНАТОРИЙ  
ДОН



### **ДОРОЖКА КНЕЙПА**

Очень простая, но действенная оздоровительная процедура. Прохождение дорожки Кнейпа в течение 10 минут улучшит кровоснабжение и работу сердечно-сосудистой системы, замедлит процесс старения, стимулирует защитные механизмы организма и повысит иммунную систему. Дорожка состоит из 4х ванночек с разными температурами и освещением. Дно дорожки устлано камушками разного диаметра для дополнительного массажа стоп.





## ДЖАКУЗИ

Расслабление в теплой воде с гидро и аэро массажем, когда все тело окутывается мелкими пузырьками воздуха. Обладает глубоким и интенсивным оздоравливающим эффектом. Гидромассаж благотворно влияет на весь организм и хорошо помогает расслабиться.

## ХАММАМ

Классическая турецкая баня, выдержанная в традиционном восточном стиле. В парной 100% влажность и умеренная температура (до +45 С), что позволяет без перегрузок и с комфортом проводить время. Хаммам оснащен системой ароматерапии с разными ароматами, которые подаются автоматически с интервалами в 30 минут.

## ДУШ ВПЕЧАТЛЕНИЙ

Процедура в мире спа, которая предлагает не просто обычный прием водных процедур, а полноценное погружение в мир чувственного блаженства. Это специализированная система душевых, оборудованных различными насадками, которые имитируют природные явления, такие как тропический душ, водопад, холодный туман и Карибский шторм.



## ТЕПИДАРИУМ

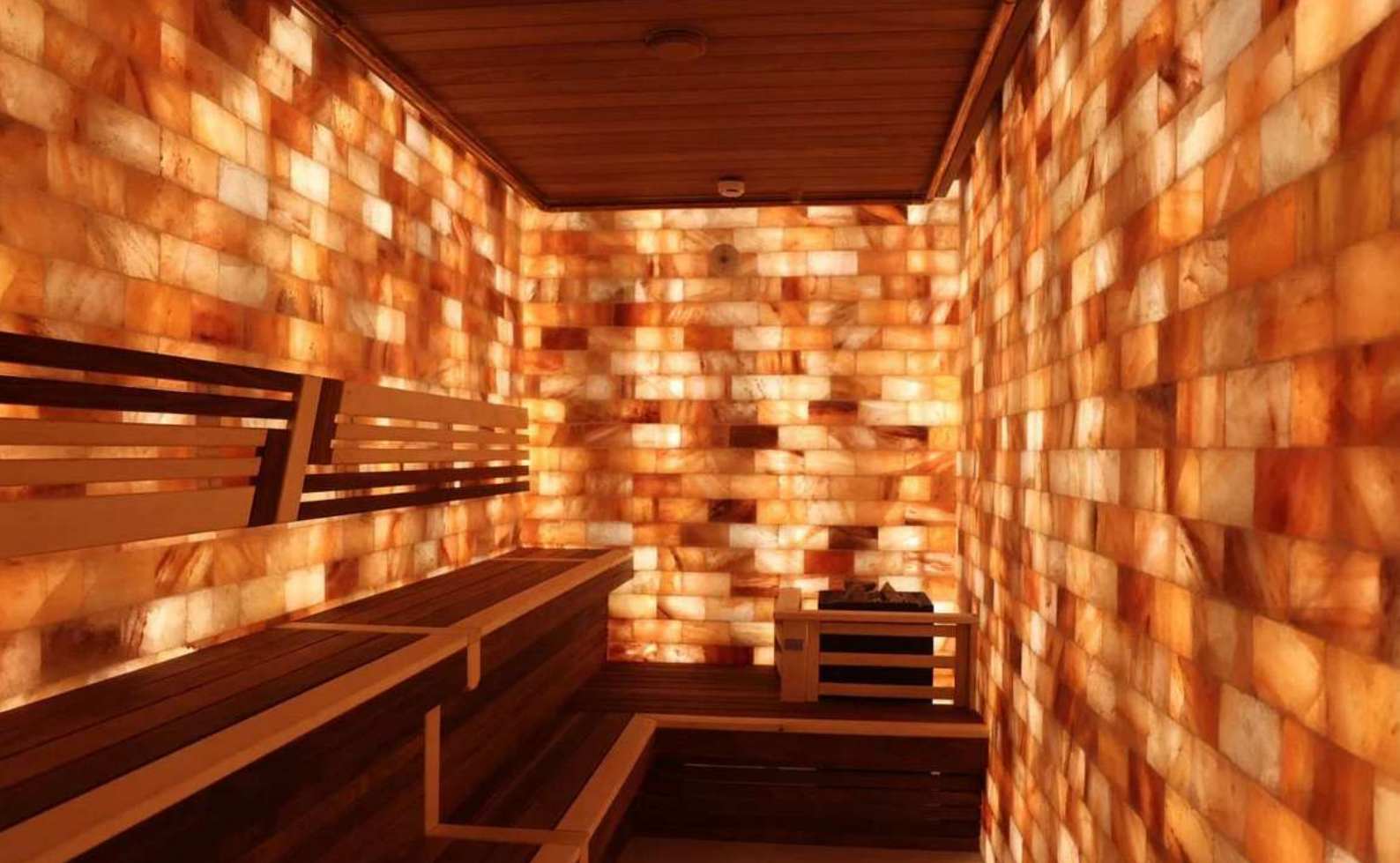
Комфортное помещение для отдыха, релакса и уникальной возможности совместить отдых с заботой о своем здоровье, молодости и красоте.

В помещении поддерживается комфортный температурный режим 23-26 градусов, оптимальный для длительного пребывания. Влажность воздуха не превышает 30%.

Удобные эргономичные шезлонги экологично повторяют все естественные изгибы тела и способствуют максимальному расслаблению.

В ассортименте гаджет-бара: коллагенарий, инфракрасная установка, массажные очки для снятия усталости и отечности с области глаз, уникальный аппарат с водородными ингаляциям.





## **ГИМАЛАЙСКАЯ САУНА**

Гималайская сауна оказывает заметное лечебное действие на весь организм, а особенно на дыхательные пути. При нагревании в воздух поступают соединения бария, железа, магния, йода, кальция, марганца и особыми соединениями хлора. В бане использованы кирпичи из гималайской соли. Сочетание насыщенной солевыми ионами атмосферы и тщательно подобранной музыки активизирует дыхательную систему, улучшает состояние нервной системы, положительно влияет на психологическое и эмоциональное состояние пациента.



## **ФИТОБАР**

Фитобар СПА «Малина» - место где можно расслабиться и насладиться отдыхом. Это приятное место, где можно выпить стаканчик полезного чая, почитать журнал, восстановиться после физических и умственных нагрузок.





## **БАССЕЙН | АКВА-ТЕРМАЛЬНАЯ ЗОНА**

С древних времен люди ценили щедрость природы и возможности восстанавливать свои силы при помощи ее даров, в частности, воды.

После посещения бассейна проходят мышечные боли, снимается напряжение, поднимается настроение. А еще плавание помогает справляться со стрессом, синдромом хронической усталости и борьбе с бессонницей.

Наш бассейн – уникальное сочетание возможности просто поплавать в кристально чистой воде комфортной температуры или против течения, искусственно созданного потока реки, получить гидромассаж для самых проблемных участков нашего организма: спины и шейно-воротниковой зоны, плечевого комплекса. Для этого в бассейне представлены четыре установки с разными диаметрами и напорами. Длина бассейна – 20 м., ширина – 6 и 8 м, глубина от 1,4 до 1,8 м. Температура воды в бассейне – 29 градусов. Вода проходит трехступенчатую систему очистки с минимальным содержанием хлора и РН для стабилизации агрессивных воздействий, которые идеально подходят для кожи человека. А для желающих полностью расслабиться предлагаем посетить джакузи с различными гидромассажными аттракционами, расположенными по активным точкам спины, ног, поясничной зоны. Температура воды в джакузи – 34 градуса.

В Аква-термальной зоне расположены: бассейн, джакузи, финская сауна, хаммам, снежная чаша для контрастных обтираний.



<b>Посещение общей зоны СПА «Малина», 2 часа</b>	
Для гостей с проживанием	<b>1 500 Р</b>
Для гостей без проживания	<b>2 000 Р</b>
Аренда зоны СПА 1 час	<b>15 000 Р</b>
<b>Посещение бассейна и тренажерного зала, весь день</b>	
Для гостей без проживания	<b>2 500 Р</b>
<b>Посещение бассейна, тренажерного зала и общей зоны СПА «Малина»</b>	
Для гостей без проживания	<b>3 500 Р</b>
<b>Посещение тренажерного зала, весь день</b>	
Для гостей без проживания	<b>900 Р</b>



# САНАТОРИЙ ДОН



+ 7 (473) 201-75-03

г. Воронеж, Кленовая аллея, д.6

