

Вариативное задание №2. Разработать инструкцию «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»

Электротравма — это повреждение организма человека, вызванное воздействием электрического тока. На рабочем месте программиста риск получения электротравмы может возникнуть при неисправности персонального компьютера, сетевого оборудования, повреждении изоляции проводов или нарушении правил эксплуатации электрических приборов.

Воздействие электрического тока может привести к ожогам, нарушению дыхания, остановке сердца и потере сознания.

Признаки поражения электрическим током.

К основным признакам электротравмы относятся:

- потеря сознания;
- нарушение дыхания;
- отсутствие пульса;
- судороги;
- ожоги в местах входа и выхода тока;
- нарушение сердечного ритма;
- бледность или синюшность кожных покровов.

Порядок оказания первой медицинской помощи:

1. Прекращение воздействия электрического тока

В первую очередь необходимо:

- отключить источник питания;
- обесточить оборудование;
- при невозможности отключения — отделить пострадавшего от источника тока с помощью сухих диэлектрических предметов (деревянная палка, резиновый коврик и т.п.).

Запрещается прикасаться к пострадавшему голыми руками до прекращения воздействия электрического тока.

2. Оценка состояния пострадавшего

После освобождения пострадавшего необходимо:

- проверить наличие сознания;
- определить наличие дыхания;
- проверить пульс.

3. Вызов скорой медицинской помощи

При наличии признаков электротравмы необходимо немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.

4. Оказание первой помощи

При отсутствии сознания, но наличии дыхания:

- уложить пострадавшего на бок;
- обеспечить доступ свежего воздуха;
- контролировать дыхание и пульс до прибытия медицинской помощи.

При отсутствии дыхания и пульса:

- приступить к проведению сердечно-лёгочной реанимации (СЛР);
- выполнить 30 нажатий на грудную клетку;
- выполнить 2 вдоха искусственного дыхания;
- продолжать реанимационные мероприятия до восстановления жизненных функций или прибытия медицинской помощи.

При наличии ожогов:

- наложить стерильную сухую повязку;
- не вскрывать волдыри;
- не обрабатывать рану маслами или мазями.

Меры безопасности при оказании помощи

- использовать диэлектрические средства защиты;
- избегать контакта с токопроводящими частями;
- не перемещать пострадавшего без необходимости;

- контролировать состояние пострадавшего до прибытия медицинских работников.