

# Programação Web

Sistema de monitoramento de treino e dieta  
(SMTD)

# Premissa

Aplicação web que irá fornecer informações sobre treino e dieta para quem pratica musculação.

A ideia é armazenar essas informações de treino organizando por dia da semana e poder monitorar por meio de cronometragem.

Uma vez cadastrado a aplicação pode exportar essas informações condensadas em um .pdf.

Será desenvolvida sobre uma plataforma web responsiva, e, com disponibilidade para ser acessada por dispositivos móveis (e.g., smartphones e tablets).

Características gerais:

- Containerização (Front + Back + BD)
- Páginas responsivas
- Sistema de login

