











Legume exchange

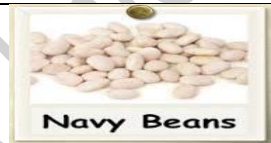


food item	Marathi Name	Hindi Name	Picture	Gram for 1 serving
Adzuki mature seeds	लाल चवळी	लाल चोरी / चवली		2.0
Adzuki mature seeds boiled	वाफवलेले लाल चवळी	उबले लाल चोरी / चवली		5.2
Beans kidney mature seeds sprouted	मोड आलेले राजमा	अंकुरित राजमा		9.3
Beans kidney mature seeds sprouted cooked	वाफवलेले मोड आलेले राजमा	उबले अंकुरित राजमा		8.1
Beans pinto mature seeds spouted boiled	अंकुरित चित्र असलेले राजमा वाफवलेले	अंकुरित चित्रीवले राजमा उबले		21.1
Beans pinto mature seeds sprouted	अंकुरित चित्र असलेले राजमा	अंकुरित चित्रीवले राजमा		7.4
Beans white	सफेद राजमा	सफेद राजमा		1.6
Beans white boiled	सफेद राजमा वाफवलेले	उबले सफेद राजमा		3.9
Beans white small	छोटे सफेद राजमा	छोटा सफेद राजमा		1.8

Beans white small (boiled)	छोटे सफेद राजमा / वाफवलेले	उबले छोटे सफेद राजमा		4.3
Beans yellow mature seeds	पिवळे (दाणे) बीन्स/ पिवळे राजमा	पिला बीन्स (बीज) / पिला राजमा		1.7
Beans yellow mature seeds boiled	वाफवलेले पिवळे (दाणे) बीन्स / पिवळे राजमा	उबले पिला बीन्स (बीज) / पिला राजमा		4.2
Bengal gram, dal	चनाडाळ	चनादाल		2.3
Bengal gram, whole	अखखे उडीद	साबूत उरद		2.3
Black beans turtle seeds	काळे (घेवड्याचे) दाणे	ब्लॅक बीन्स बीज		1.8
Black beans turtle seeds boiled	काळे (घेवड्याचे) दाणे वाफवलेले	उबले ब्लॅक बीन्स बीज		4.7
Black gram, dal	वाफवलेले काळे (घेवड्याचे) दाणे	उबले फिल्ड बीन्स बीज		1.9
Black gram, whole	उडदाची डाळ	उरद दाल		2.2



Chick peas (chana)	चणे	चना		2.3
Chick peas (chana) boiled	वाफवलेले चणे	उबले चना		5.4
Chickpea flour	बेसन	चना आटा		8.0
Cowpea, brown	सुकी चवळी चे दाणे	सुखे चवली के बीज		2.0
Cowpea, white	उकडलेली चवळी चे दाणे	उबले चवली के बीज		1.8
Cranberry seeds (Chitriwale rajmah)	क्रानबेरी दाणे	क्रानबेरी बीज		1.7
Cranberry seeds boiled	वाफवलेले क्रानबेरी दाणे	उबले क्रानबेरी बीज		4.1
Field bean, black	वाल काळे	सेम		1.9
Field bean, brown	वाल कडवे	सेम		1.9
Field bean, white	पावटे	सफेद वाल		2.0

French beans mature seeds	फरसबी चे दाणे	फ़णसि के बीज		2.0
French beans mature seeds boiled	वाफवलेले फरसबी चे दाणे	उबले फ़णसि के बीज		5.4
Great northern beans (large white beans)	मोठे सफेद दाणे / डबल बी	बडे सफेद बीज / डबल बी		1.7
Great northern beans boiled	वाफवलेले मोठे सफेद दाणे / डबल बी	उबले बडे सफेद बीज / डबल बी		4.6
Green gram dal	मुगडाळ	मूगदाल		1.6
Green gram sprout	मोड आलेले मूग	अंकुरित मग		15.4
Green gram sprout boiled	वाफवलेले मोड आलेले मूग	उबले अंकुरित मग		20.6
Green gram, whole	मूग	साबूत मग / मूंग		1.6
Horsegram whole	कुळीथ	कुलित		2.2

Lentil dal	मसूर डाळ	मसूर की दाल		1.6
Lentil whole, brown	मसूर	मसूर		1.8
Lentil whole, yellowish	मसूर डाळ	मसूर की दाल		1.8
Lentils sprouts	मोड आलेले मसूर	अंकुरित मसूर		5.0
Lentils sprouts boiled	वाफवलेले मोड आलेले मसूर	उबले अंकुरित मसूर		5.1
Lupins seed	घेवड्याचे दाणे	पापडी के बीज		1.3
Lupins seed boiled	वाफवलेले घेवड्याचे दाणे	उबले पापडी के बीज		3.1
Moth bean	मटकी	मोठ/मटकी		2.1
Navy bean sprouts	मोड आलेले नेव्ही बिन्स / लोबीया	अंकुरित नेव्ही बिन्स / लोबीया		6.3

Navy bean sprouts boiled	वाफवलेले मोड आलेले नेव्ही बिन्स / लोबीया	उबले अंकुरित नेव्ही बिन्स / लोबीया		5.5
Navy beans	नेव्ही बिन्स / लोबीया	नेव्ही बिन्स / लोबीया		1.6
Navy beans boiled	वाफवलेले नेव्ही बिन्स / लोबीया	उबले नेव्ही बिन्स / लोबीया		4.0
Peas green split	हिरव्या वाटण्याची डाळ	हरे सूखे मटर की दाल		1.7
Peas mature seeds sprouts	मोड आलेले सुक्या वाटण्याचे दाणे	अंकुरित सुखे मटर के बीज		9.1
Peas mature seeds sprouts boiled	वाफवलेले मोड आलेले सुक्या वाटण्याचे दाणे	उबले अंकुरित सुखे मटर के बीज		7.0
Peas, dry	वाटणे सुकवलेले	सुखा वटाना		2.1
Pink beans	पिंक बिन्स	पिंक बिन्स		1.8
Pink beans boiled	वाफवलेले पिंक बिन्स	उबले पिंक बिन्स		4.2

Pinto beans	पिंटो बीन्स	पिंटो बीन्स		2.0
Pinto beans boiled	वाफवलेले पिंटो बीन्स	उबले पिंटो बीन्स		3.9
Rajmah, black	राजमा	राजमा		2.2
Rajmah, brown	राजमा	राजमा		2.0
Rajmah, red	राजमा	राजमा		2.0
Red gram, dal	तूरडाळ	पिले तूर के बीज		2.1
Red gram, whole	तूरीचे दाणे	तूर के बीज		2.3
Ricebean	काळे मूग	मठ		1.9
Soya bean, brown	सोयाबीन	सोयाबीन		1.1

Soya bean, white	सोयाबीन	सोयाबीन		1.0
Soybeans sprouts	मोड आलेले सोयाबीन	अंकुरित सोयाबीन		3.2
Soybeans sprouts boiled	वाफवलेले मोड आलेले सोयाबीन	उबले अंकुरित सोयाबीन		5.0
Yardlong beans seeds	अस्पारागस बिन्स / छोटे चवळीचे दाणे	अस्पारागस बिन्स / छोटे चोरी के बीज		1.7
Yardlong beans seeds boiled	वाफवलेले अस्पारागस बिन्स / छोटे चवळीचे दाणे	उबले अस्पारागस बिन्स / छोटे चोरी के बीज		5.1