
























Other vegetable exchange









Other vegetables	Marathi name	Hindi name	Picture	Gram for 1 serving
Ash gourd	कोहळा	पेठा		49.5
Bamboo shoot, tender	बांबू शूट /कोम	बांबू शूट /कोम		40.8
Bean scarlet, tender (Cowpea in pods)	चवळी च्या शेंगा	चवली / चोरी के सेम		15.4
Bean snap yellow raw	फरसबी सारखी पिवळी शेंग	फन्सी जैसी पिली सेम		22.2
Bitter gourd, jagged, smooth ridges, short	कारलं	करेला		18.4
Bitter gourd, jagged, teeth ridges, elongate	कारलं	करेला		21.4
Bitter gourd, jagged, teeth ridges, elongate	कारलं	करेला		22.9

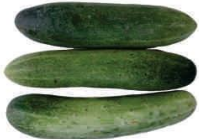

Bottle gourd, elongate, dark green	दुधी	लौकी		58.5
Bottle gourd, elongate, pale green	दुधी	लौकी		57.3
Bottle gourd, round, pale green	दुधी	लौकी		71.7
Brinjal - all varieties	वांग	बैंगन		29.4
Brinjal-1	वांग	बैंगन		34.0
Brinjal-10	वांग	बैंगन		26.5
Brinjal-11	वांग	बैंगन		32.1
Brinjal-12	वांग	बैंगन		23.1

Brinjal-13	वांग	बैंगन		22.4
Brinjal-14	वांग	बैंगन		26.6
Brinjal-15	वांग	बैंगन		28.3
Brinjal-16	वांग	बैंगन		32.8
Brinjal-17	वांग	बैंगन		34.1
Brinjal-18	वांग	बैंगन		41.1
Brinjal-19	वांग	बैंगन		42.3
Brinjal-2	वांग	बैंगन		26.5








Brinjal-20	वांग	बैंगन		28.9
Brinjal-21	वांग	बैंगन		32.0
Brinjal-3	वांग	बैंगन		28.3
Brinjal-4	वांग	बैंगन		31.9
Brinjal-5	वांग	बैंगन		26.9
Brinjal-6	वांग	बैंगन		35.5
Brinjal-7	वांग	बैंगन		30.3
Brinjal-8	वांग	बैंगन		19.0

Brinjal-9	वांग	बैंगन		24.0
Broad beans	घेवडा	बकला		9.6
Broad beans immature seeds boiled	ताजे पावट्याचे दाणे	बाकला का बीज		8.5
Broadbeans immautre seeds	उकडलेले ताजे पावट्याचे दाणे	उबला बाकला का बीज		7.3
Broccoli	ब्रोकोली / हिरवा फलावर	ब्रोकोली / हरा फुलगोभी		16.0
Broccoli flower	ब्रोकोली / हिरवा फलावर तुरे	ब्रोकोली / हरा फुलगोभी पुष्पक		15.6
Capsicum, green	सिमला मिरची	सिमला मिर्च		34.9
Capsicum, red	लाल सिमला मिरची	लाल सिमला मिर्च		26.3









Capsicum, yellow	पिवळी सिमला मिरची	पिला सिमला मिर्च		28.3
Cauliflower	फलावर	फुलगोभी		16.0
Celery stalk	सेलरी देठ	अजमूद		44.0
Chili red fresh	ताजी लाल मिरची	ताजा लाल मिर्च		23.8
Cho-cho-marrow	चो चो सारा	चो चो म्यारो		45.2
Cluster beans	गवारीच्या शेंगा	गौर कि फल्ली		14.2
Colocasia, stem, black	अळूचे दांडे काळे	अरवी कि दण्डी		44.2
Colocasia, stem, green	अळूचे दांडे हिरवे	अरवी कि दण्डी		36.9

Corn, Baby	बेबी कॉर्न	बेबी कॉर्न		15.3
Cowpea immature seeds	चवळी चे ताजे दाणे	चवली का ताजा बीज		11.7
Cucumber, green, elongate	काकडी	खिरा		46.3
Cucumber, green, short	काकडी	खिरा		46.2
Cucumber, orange, round	ऑरेंज काकडी	ऑरेंज खिरा		33.3
Drumstick	शेवग्याच्या शेंगा	सैजन कि फल्ली		15.2
field beans immature seeds boiled (wal)	उकडलेले कडवे वालाचे दाणे	उबला बाकला का बीज		9.2
Field beans immature seeds raw (wal)	कडवे वालाचे दाणे	बाकला का बीज		12.9








Field beans, tender, broad	घेवडा	सेम		12.8
Field beans, tender, lean	घेवडा	सेम		10.3
French beans (beans snap), country	फरसबी	फन्सी		14.9
French beans, hybrid	फरसबी	फन्सी		15.8
Jack fruit, raw	कच्चा फणस	कटहल		17.9
Jack fruit, seed, mature	आठळ्या / कच्चा फणस बिया	कटहल बीज		5.0
Knol - Khol	नवलकोल	कोहलराबी/अलकोल		23.8
Kovai, big	तोंडले मोठे	कोंदुरी		29.0

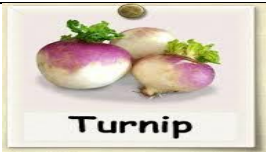


Kovai, small	तोंडले छोटे	कोंदुरी		32.5
Ladies finger (Okra)	भेंडी	भिंडी		21.6
Lima beans immature seeds boiled	उकडलेले लिमा बीन्स / बटर बीन्स चे दाणे	उबला लिमा बीन्स / बटर बीन्स के बीज		4.7
Limabeans immature seeds	लिमा बीन्स / बटर बीन्स चे दाणे	लिमा बीन्स / बटर बीन्स के बीज		4.7
Maize, tender, local	पांढरा गोड मका	मीठी सफेद मकई		15.8
Maize, tender, sweet	पिवळा गोड मका	मीठी पिली मकई		12.4
Mango green	कैरी	कच्चा आम		50.1
Mushroom brown	ब्राऊन मशरूम	ब्राऊन मशरूम		17.4

Mushroom Button fresh	बटन मशरूम	बटन मशरूम		9.9
Mushroom Chicken fresh	चिकन मशरूम	चिकन मशरूम		20.3
Mushroom Oyster , dried	ऑस्टर मशरूम	ऑस्टर मशरूम		1.7
Mushroom Shiitake , fresh				10.3
Papaya, raw	कच्ची पपई	कच्चा पपीता		126.6
Parwar	परवर	परवल		24.0
Peas green boiled	उकडलेले मटर	उबले मटर		8.6
Peas green frozen	फ्रोजन मटर	फ्रोजन मटर		8.8

Peas, fresh	मटर	मटर		6.5
Pepper jalapeno raw	भजी ची मिरची	पकोडे कि मिर्च		35.1
Plantain, flower	केळफूल	केले का फूल		28.6
Plantain, stem	केळीची खुंट	केले का टना		97.8
Pumpkin, green, cylindrical	लाल भोपळा	कद्दू		38.5
Pumpkin, orange, round	लाल भोपळा	कद्दू		39.4
Red gram, tender, fresh	तुरीच्या शेंगा	अरहर कि फल्ली		5.7
Ridge gourd	शिराळ / दोडका	तुरई		36.9

Ridge gourd smooth	दोडका	तुरई		34.1
Snake gourd, long, dark green	पडवळ	चचिनदा		42.6
Snake gourd, long, pale green	पडवळ	चचिनदा		36.1
Snake gourd, short	पडवळ	चचिनदा		68.6
Snow pea edible podded raw	मटाराच्या पातळ शेंगा	मटर कि पतली सेम / फल्ली		7.3
Soybeans green	सोयाबीन ग्रीन	सोयाबीन ग्रीन		3.5
Squash summer	स्क्वाश - गिलक्या / घोसाळे सारखी भाजी	स्क्वाश / गिलके जैसी सब्जी		37.7

Squash winter	स्क्वाश - गिलक्या /घोसाळे सारखी भाजी	स्क्वाश / गिलके जैसी सब्जी		32.3
Tinda	ढेमसे	टिंडा		33.9
Tomato orange	ऑरेंज टोमॅटो	ऑरेंज टमाटर		66.7
Tomato yellow	पिवळा टोमॅटो	पिला टमाटर		80.0
Tomato, green	हिरवे / कच्चे टोमॅटो	कच्चा टमाटर		57.8
Tomato, ripe, hybrid	तयार / लाल टोमॅटो	पका हुआ / लाल टमाटर		96.0
Tomato, ripe, local	तयार / लाल टोमॅटो	पका हुआ / लाल टमाटर		68.2

Turnip	सलगम	शलगम	 <p>Turnip</p>	66.7
Yardlong beans (dark green chwali)	डार्क ग्रीन लांब चवळीच्या शेंगा	डार्क ग्रीन लंबे चोरी /चवलाई कि बडे सेम		12.3
Zucchini, green	हिरवा कशी भोपळा	सबेद कद्दू		31.0
Zucchini, yellow	कशी भोपळा पिवळा	सबेद कद्दू		26.7