

## Miscellaneous Exchange

food item	Marathi name	Hindi name	Picture	Gram for 1 serving
Mango ginger	आंबेहळद	आम हलदी		7.2
Jaggery, cane	गूळ	गूड		7.8
<b>Coconut products</b>				
coconut milk	नारळाचे दूध	नारीयाल का दूध		3.6
Coconut Water	नारळ पाणी	नारीयाल पानी		63.7
Coconut, kernal, dry	सुकं खोबर	सुखा नारियल		1.4

Coconut, kernel, fresh	ओलं खोबर	कच्चा नारियल		2.2
<b>Tomato products</b>				
tomato juice canned (without salt)	कॅन (डब्यातील) टोमाटो जूस	कॅन (डब्बेवाला) टमाटर जूस		29.4
tomato paste without salt	टोमॅटो पेस्ट	टमाटर पेस्ट		5.7
tomato puree	टोमॅटो प्युरी	टमाटर प्युरी		15.2
tomato sauce	टोमॅटो सॉस	टमाटर सॉस		18.5
Butter	लोणी	मखन		8.8