





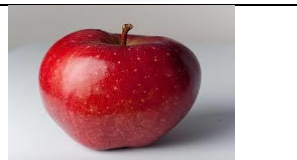

























Fresh Fruit exchange	Marathi name	Hindi name	Picture	Grams for 1 exchange
Apple big	सफरचंद मोठे	सेब बडा		147.8
Apple Green	हिरवे सफरचंद	हरा सेब		89.09
Apple sauce	अॅपल सॉस	अॅपल सॉस		187.5
Apple sauce unsweetened	साखर विरहीत अॅपल सॉस	शक्कर के बिना अॅपल सॉस		187.5
Apple Small	सफरचंद छोटे	सेब छोटा		110.5
Apple Kashmir	काश्मिरी सफरचंद	कश्मिरी सेब		132.9
Apples golden	गोल्डन सफरचंद	गोल्डन सेब		115.4
Apples red with skin	सालासकट लाल सफरचंद	छिलके के साथ लाल सेब		125






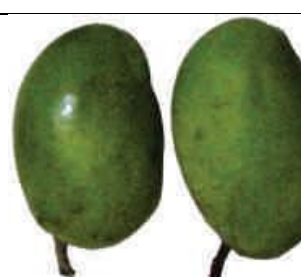
Apples without skin	सालाशिवाय लाल सफरचंद	छिलके के बिना लाल सेब		125
Apricots fresh	जर्दाळू	खुबानी / जर्दालू		31.91
Avocado	अवोकेडो / मख्खन फल	अवोकेडो / मख्खन फल		11.35
Bael fruit	बेल फळ	बेल फल		12.35
Banana ripe red	लाल केळ	लाल केला		17.73
Banana ripe robusta	केळ	केला		20.16
Banana ripe montham	केळ	केला		20.62







Banana ripe poovam	केळ	केला		16.48
Black berry (jamun)	जांभूळ	काला जामून		24.82
Blueberries	ब्लूबेरी / करवंद	निलबंदारी / करोंदा		48.39
Bullock's heart	रामफळ	रामफल		
Cherimoya	मारुती फळ			23.81
Cherries sweet raw	फ्रेश चेरी	फ्रेश चेरी		21.06
Crab-apple	जंगली सफरचंद	जंगली सेब		78.95







Cranberries	क्रानबेरी / एका जातीचे लहान लाल फळ	क्रानबेरी / एक छोटा लाल फल		33.33
Currants, black	करवंद	काला करंट		19.44
Custard apple/ Sugar apple (sitaphal)	सीताफळ	सिताफल		19.05
Elderberries	एल्डर बेरीज शंभूकोश	एल्डर बेरीज		45.45
Figs fresh	अंजीर	अंजीर		13.84
Gooseberry	आवळा	आमला		147.6
Grapefruit pink and red	पपनस	ककोतरा		100





Grapes seeded round black	काळी बियांची द्राक्षे गोल	काले बीज वाले अंगूर		75.91
Grapes seeded round green	हिरवी बियांची द्राक्षे गोल	हरे बीज वाले अंगूर		79.19
Grapes seeded round red	बियांची द्राक्षे गोल लाल	बीज वाले अंगूर काले लाल		55.79
Grapes seedless oval black	काळी बिन बियांची द्राक्षे	काले बिना बीज अंगूर		38.97
Grapes seedless round black	काळी बिन बियांची द्राक्षे	काले बिना बीज अंगूर		44.8
Grapes seedless round green	हिरवी बिन बियांची द्राक्षे	हरे बिना बीज अंगूर		89.61



Guava pink	पेरू	अमरूद		37.52
Guava White	पेरू	अमरूद		31.86
Jackfruit	फणस	कटहल		10.57
Jambu Fruit ripe	सफेद जाम	सफेद जाम		26.17
Karonda fruit	करवंद	बलक		28.23
Kiwi	किवी	किवी		26.32
Lime	लिंबू	निंबू		126.2
Lime sweet	मोसंबी	मुसंबी		114.1

Litchis	लीची	लीची		25.04
Longan fresh	लीची सारखे फळ	लीची जैसा एक फल		25.86
Mango	आंबा	आम		35.71
Mango, ripe, banganapalli	आंबा	आम		46.92
Mango, ripe, gulabkhas	आंबा	आम		45.64
Mango, ripe, himsagar	आंबा	आम		66.96

Mango kesar	आंबा	आम		53.11
Mango neelam	आंबा नीलम	आम नीलम		35.07
Mango, ripe, paheri	आंबा	आम		35.99
Mango totapuri	आंबा तोतापुरी	आम तोतापुरी		61.8
Mangosteen	मँगोस्टीन	मँगोस्टीन		44.42
Manila tamarind	विलायती चिंच	गंगा इमली		8.564

Musk melon, orange flesh	खरबूज (ऑरेंज मगज)	ऑरेंज खरबूजा		107.3
Musk melon, yellow flesh	खरबूज (पिवळा मगज)	यलो खरबूजा		92.49
Nectarines	पीच सारखे फळ	शाफातालू /पीच जैसे फल		115.4
Orange, pulp	संत्रे	संत्रा		101.1
Oranges	संत्रे	संत्रा		37.5
Palm fruit tender (tadgola)	ताडगोळा	तार		69.61

Papaya	पपया	पपीता		90.88
Peach fresh	पीच	पीच		32.12
Pear	नासपती	नाशपाती		81.7
Pears Asians	एशियन नासपती	एशियन नाशपाती		83.33
Phalsa	फालसा	फालसा		15.69
Pineapple	अननस	अननस		70.88

Pineapple chunks frozen	फ़ोजन अननस तुकडे	फ़ोजन अननस टुकडा		93.75
Plums	आलुबुखार	अलुबुखरा		64.57
Pomegranate	डाळिंब	डाळीम		46.99
Pummeto / pummelo (papanus)	पपनस	चाकोत्रा		52.15
Rambutan	रम्बुताना	रम्बुताना		46.24
Sapota/sapodilla (chikoo)	चिकू	चिकू		32.41
Soursop	शूल रामफल	शूल रामफल		34.3

Star fruit	करंबळ	कझमल / कमरख		45.1
Strawberries	स्ट्रोबेरि	स्ट्रोबेरि		34.29
Tamarind Pulp	चिंच	इमली		12.78
Tangerines (mandarin) oranges	नारिंगी	नारंगी		71.43
Water melon, dark green (sugar baby)	शुगर बेबी	शुगर बेबी		70.62
Water melon, pale green	टरबूज / कलिंगड	टरबूज / कलिंगड		69.85
Wood Apple	कवठ	कैथ		12.84
Zizyphus	बोर	बेर		23.97

