作为游子，最不可避免的就是饿肚子的问题。作为初来Truman的freshman，你或许害怕于人生地不熟，天天只敢吃学校食堂。不要担心！本文将拯救你于水火之中。

首先从学校内讲起。学校内有两个食堂，分别位于Ryle Hall和C Hall，食堂早中晚供应可以无限次加餐的每日更换的多种菜肴和主食，且只需支付一个meal。两个便利店分别位于Dobson Hall与West Campus，便利店可以使用meal和dining dollar支付，每个meal等值4刀。Diagram

Description automatically generated

学校的SUB也有包括Chick-fil-A，Mein Bowl，Einstein Bros在内的多个餐点。学校图书馆内有星巴克，在学习之余可以品尝一杯咖啡提神醒脑。具体的食物信息与开放/休息时间可以在<https://truman.sodexomyway.com/dining-near-me/open-now>进行查询。上述餐点除Mein Bowl仅在每周四接受meal外，包括星巴克在内所有餐点均可使用meal支付。

而学校周边则有着Casey’s便利店与Greek Gyro、Maxwell、Pagliai’s Pizza、King’s Buffet等物美价廉的餐馆。Greek Gyro的Gyro Meal不但好吃而且十分具有特色，甚至有人专程驱车前来购买。Maxwell有以Truman命名的汉堡，十分美味而且量大管饱。如果想尝尝家乡的味道，不妨试试陈园(Chen’s Palace)或明园(China Palace)中餐。目前疫情期间两家中餐馆只接受电话点餐上门取餐(明园有外送服务)，在google中搜索该两家餐厅可以搜索到菜单（**这里记得加图**）。前者的土豆牛腩深得笔者喜爱，而后者的凉拌牛肉牛肚，鸭子，牛蛙等菜品更是因为点餐的人太多导致频频断货。Kirksville的店家绝不止上述这些，更多的店家可以打开Google Map进行查看。

如果想自己做菜或是购买国内调料如酱油醋八角花椒香叶桂皮之类的话，第一个选择是前往位于哥伦比亚或圣路易斯的香港超市，不但有繁多的中国味调料和食材，零食，饮料等，也有日本韩国或东南亚的亚洲各地商品供你选择。第二个选择是使用亚米网，口嗨网等在线购物网站选择配送。这类网站能买到的商品种类更加齐全，但是需要3天至1周的配送时间。

今天想偷懒不想出门或是想尝试一些新花样的话，外卖是你不二的选择。目前校内主要外卖来源其一是店家自行配送，如Dominos披萨、明园中餐、必胜客、Jimmy John’s三明治等。而另一种是使用Doordash（类似国内的美团饿了么配送，由外卖小哥开车前往餐厅取餐然后送至你的居所）配送。Doordash的店家包含麦当劳、肯德基、Hardee’s、Sonic、DQ、Taco Bell、Colton’s等等，想亲自试试美国的麦当劳和肯德基和国内有多大的区别吗？而如果想要购买食材或生活用品却无法亲自前往沃尔玛或Hyvee的话，Doordash也提供Hyvee的配送服务，可以购买多种蔬菜水果肉类及各种生活用品文具等。