

Comment réduire son Empreinte carbone

Calculée en kg de CO₂ équivalent

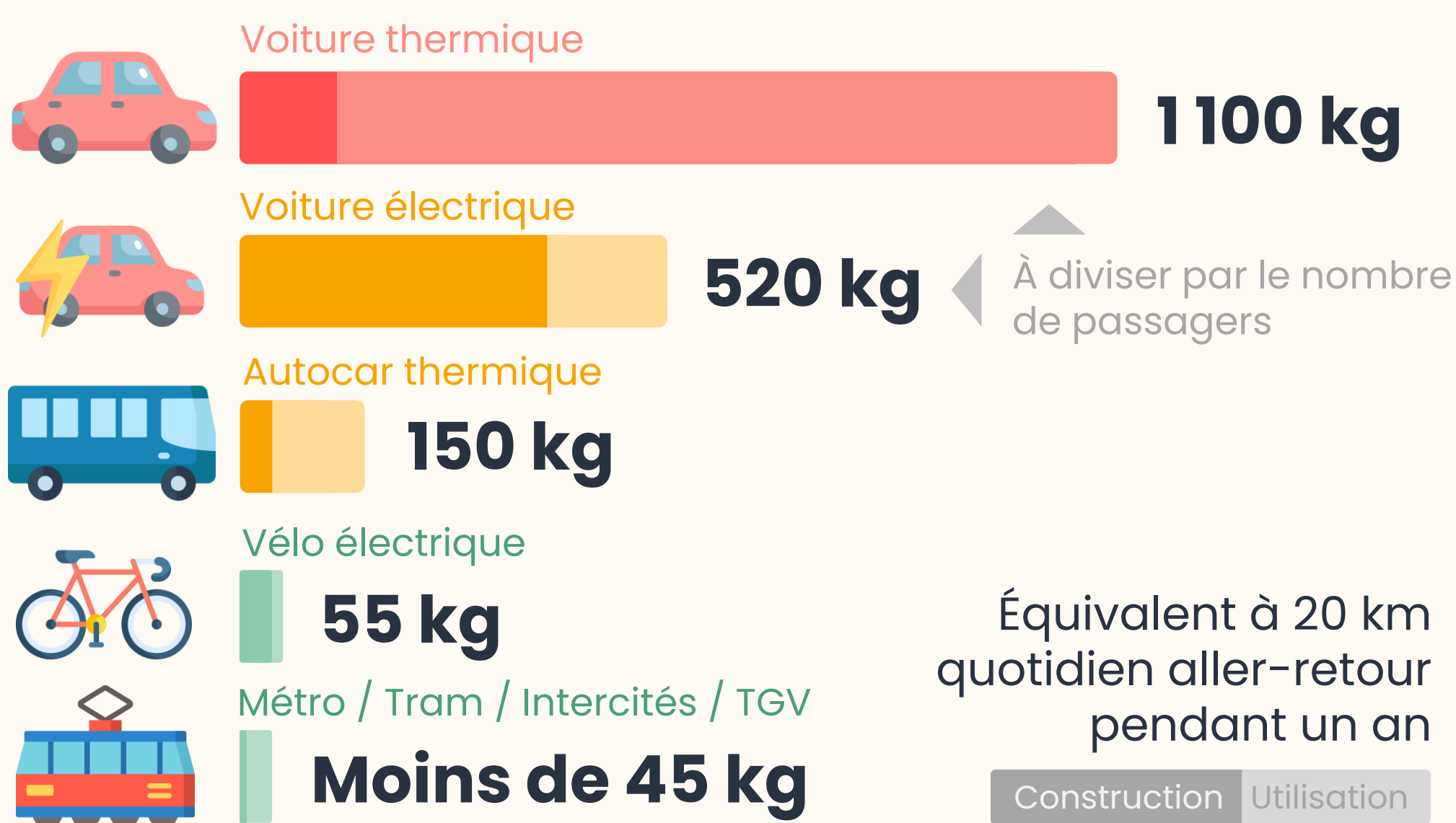


MOBILITÉ

Limitons la voiture thermique :

Mobilité douce, covoiturage, télétravail

Émissions pour 5 000 km parcourus :



ALIMENTATION

Réduisons notre consommation de viande, surtout rouge

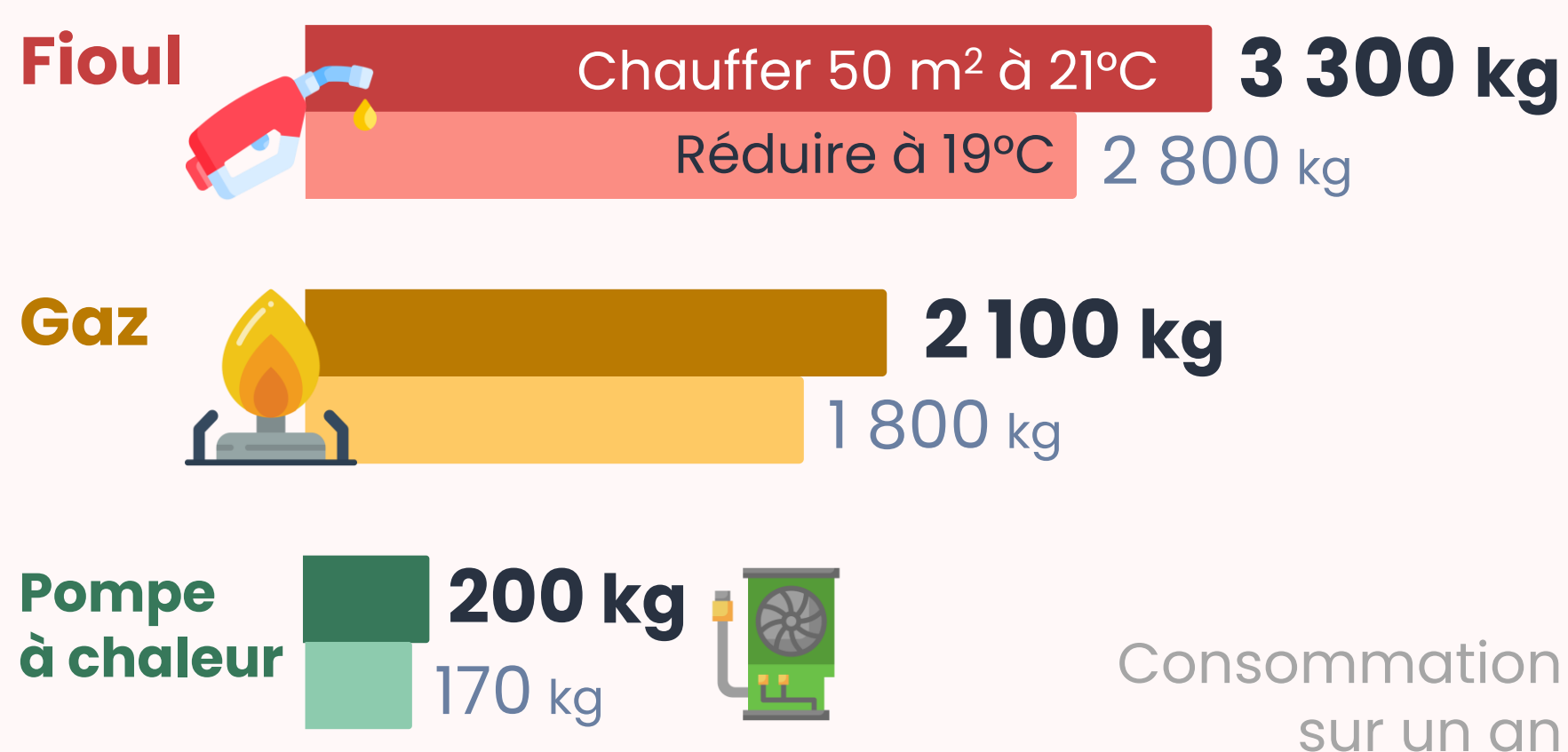


Commençons par un jour végé par semaine

Réduisons le gaspillage
500 kg CO₂e / habitant en Suisse

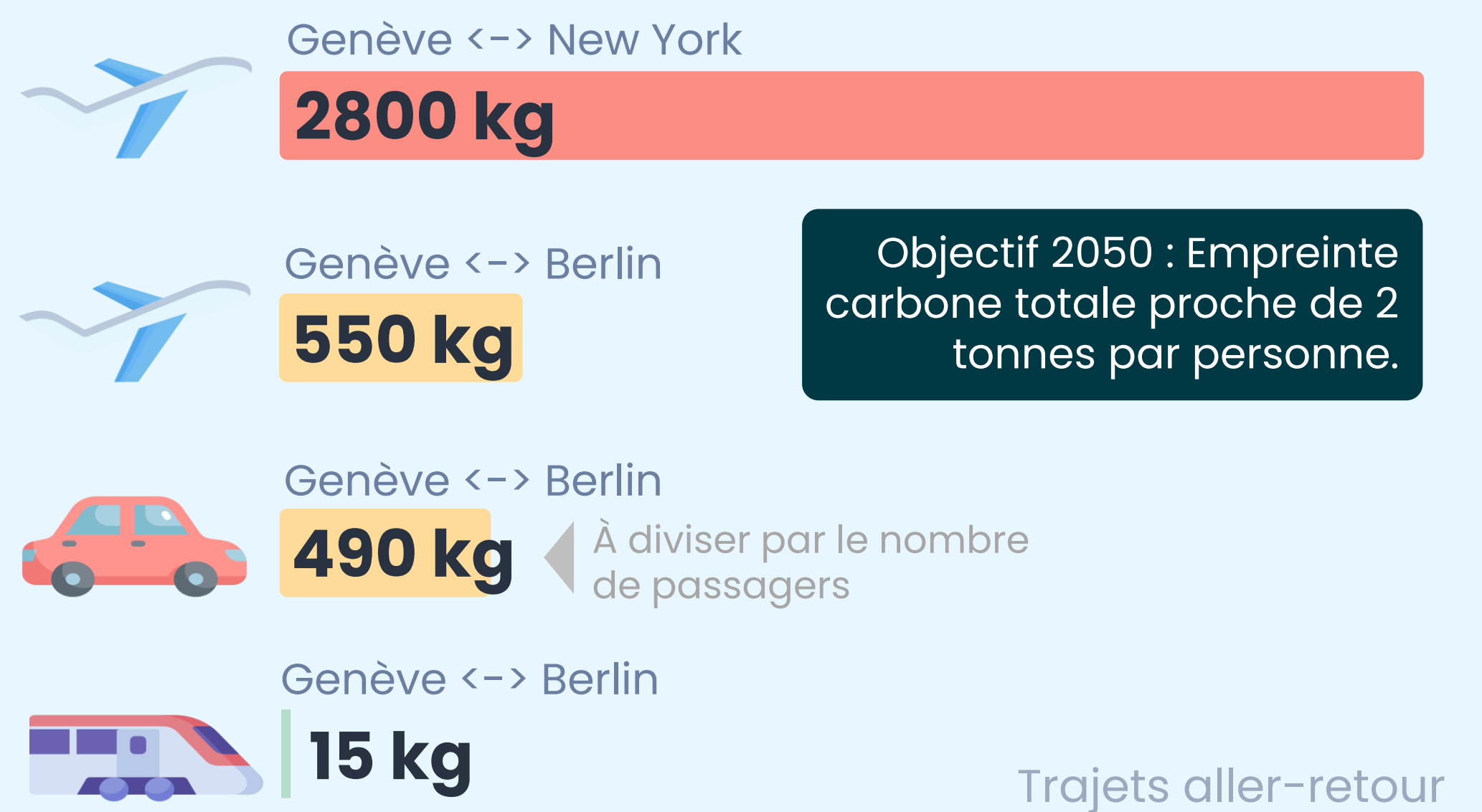
CHAUFFAGE

Réduisons la température et privilégions si possible l'électricité



VACANCES

Partons moins loin et en train

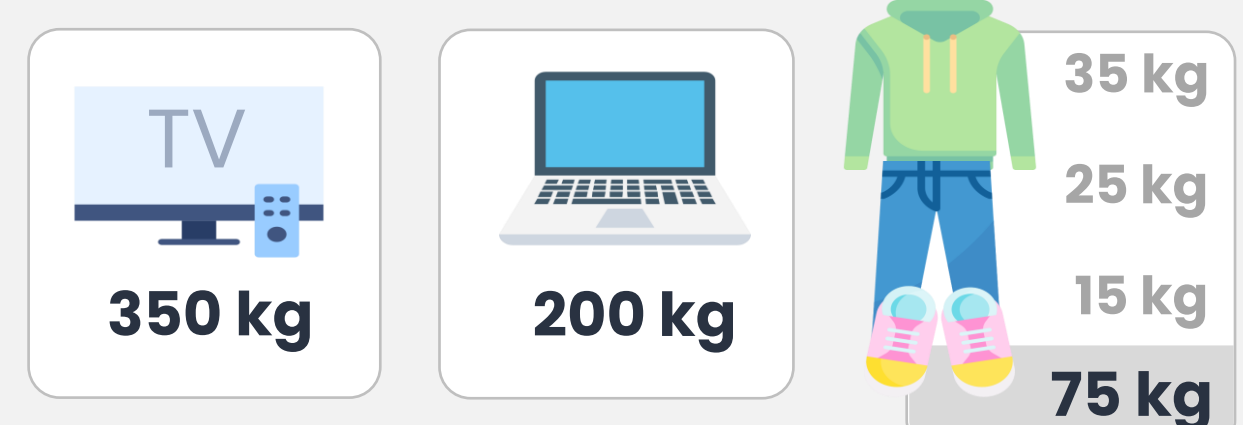


CONSOMMATION

Réparons, gardons et achetons moins, moins souvent et d'occasion

Émissions de CO₂e liées au numérique : 80% à la fabrication, 20% à l'utilisation

Sources : ADEME ; OFEV Suisse ; Co2.myclimate



Où commencer ? Calculez votre empreinte carbone sur liglou.fr/ges