# Comment réduire son Empreinte carbone calculée en kg de CO<sub>2</sub> équivalent

Équivalent à 20 km

Construction Utilisation

pendant un an

quotidien aller-retour



# MOBILITÉ

### Limitons la voiture thermique :

Mobilité douce, covoiturage, télétravail

### Émissions pour 5 000 km parcourus:

Voiture thermique



Vélo électrique

55 kg Métro / Tram / Intercités / TGV

Moins de 45 kg

## ALIMENTATION



7.6 kg

2.7 kg

0.5 kg

Lentilles

Œuf

Réduisons notre consommation de viande, surtout rouge

Commençons par un jour végé par semaine

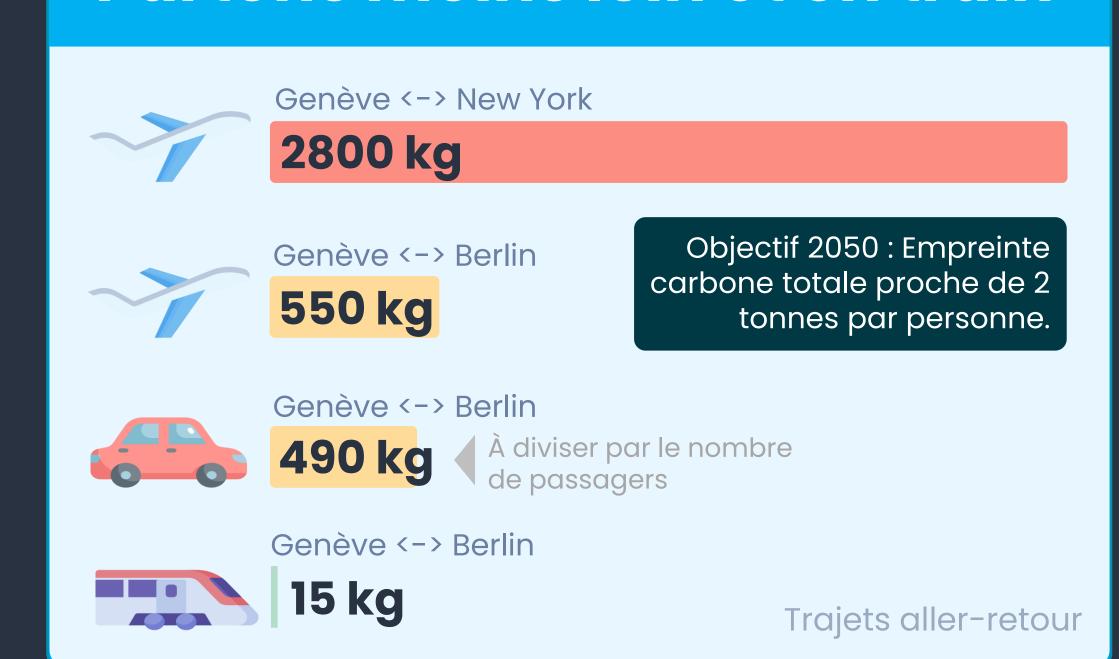
Réduisons le gaspillage 500 kg CO<sub>2</sub>e / habitant en Suisse

### Réduisons la température et privilégions si possible l'électricité



# VACANCES

### Partons moins loin et en train



### CONSOMMATION

Réparons, gardons et achetons moins, moins souvent et d'occasion

Émissions de CO<sub>2</sub>e liées au numérique : 80% à la fabrication, 20% à l'utilisation

Sources: ADEME; OFEV Suisse; Co2.myclimate 35 kg 25 kg 15 kg 200 kg 350 kg 75 kg

Où commencer ? Calculez votre empreinte carbone sur liglou.fr/qes





