

# Salade



## Ingrédients (pour 1 personne) :

- 1 cuillère de moutarde
- 2 cuillère de mayonnaise
- 1/4 de tomate
- 1/6 de concombre
- huile, vinaigre, herbe de Provence et sel
- 3 feuille de salade

Temps de préparation : 8 minutes

## Préparation de la recette :

- Coupez les tomates en petits dés.
- Pelez le concombre et coupez-le en fines rondelles.
- Nettoyez les feuilles de salade.
- Mélanger dans un récipient 1 cuillère de moutarde, 2 cuillère de mayonnaise, 1 cuillère huile, 1 cuillère de vinaigre, herbe de Provence et le sel.
- Mélanger le tout dans un grand bol en y ajoutant doucement la sauce faite auparavant.