

# CÓMO REACCIONAR ANTE COMENTARIOS SEXISTAS

## 1. Definición

Los comentarios sexistas son expresiones o afirmaciones que perpetúan estereotipos de género, descalifican o menosprecian a una persona debido a su género, o que hacen suposiciones injustas basadas en el mismo. Estos comentarios pueden manifestarse de diversas formas, incluyendo:



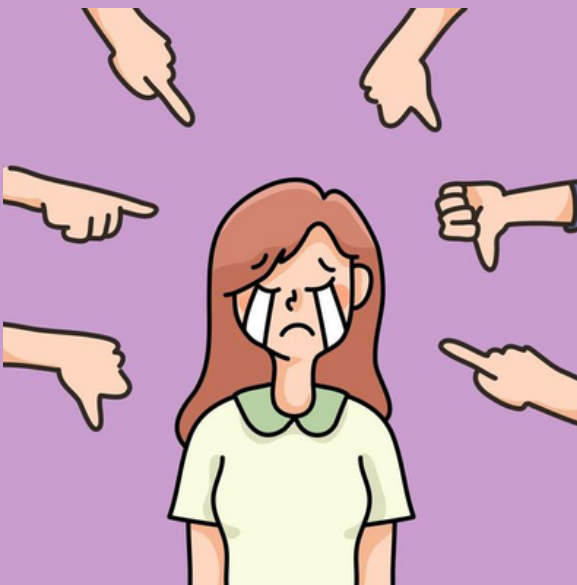
**“Por un campus sin acoso ni discriminación: Cada palabra cuenta”**

- Piropos inapropiados: Comentarios sobre el físico de una persona que no son bienvenidos.
- Chistes ofensivos: Humor que refuerza estereotipos negativos sobre un género.
- Descalificaciones: Frases como "no eres lo suficientemente fuerte para eso" dirigidas a mujeres en contextos académicos o deportivos.

## 2. Importancia de la Reacción

Reaccionar ante comentarios sexistas no solo es esencial para la defensa personal, sino que también contribuye a crear un entorno más seguro y respetuoso para todos

## Respeto en el Campus



### Estrategias de Reacción

- Reacción Asertiva:
  - Usa frases como:
    - “Ese comentario no es apropiado.”
    - “No me siento cómodo/a con lo que dijiste.”
- Ignorar el Comentario:
  - A veces, es mejor no responder si sientes que la confrontación no será productiva.