

09:52 AM



Nom

P

CONNEXION

E-mail :

E-mail :

Mot de passe :

Mot de passe

Mot de passe oublie ?

SE CONNECTER

09:52 AM



Nom

P

ACCUEIL

Cours disponibles

Endurance

Haltérophilie

Gymnastique

Ajouter un PR

Ajout d'un PR

09:52 AM



Nom

P

< Accueil

Ajouter un PR

Type PR

Choix ▼

Type Mouvement

Choix ▼

Date : DD / MM / YY

Nb Rep : ex : 100 Rep

Poids : ex : 200 Kg

Commentaires :

ANNULER

VALIDER

09:52 AM



Nom

P

Confirmation de l'ajout du PR



[Retour à l'accueil](#)

09:52 AM



Nom

P

< Accueil

Réserver un cours

(Type de cours)

Jour : Lundi ▼

Heure : 10h ▼

ANNULER

RESERVER

09:52 AM



Nom

P

Confirmation de votre réservation !

Une confirmation par mail va vous être envoyée



[Retour à l'accueil](#)