

# Therese Frimanson



🏠 Göteborg, Sverige  
☎ +46702-74 44 34  
✉ therese.frimanson@gmail.com

## OM MIG

Jag vill göra det enkelt för människor att växa. Från scenljus till butiksgolv och med en utbildning inom IT möter jag utmaningar med en öppen, analytisk och flexibel inställning.

## SPRÅK

Svenska och engelska

## TEKNISK KOMPETENS

Agila metoder (Scrum, Kanban)  
API  
Docker  
Git  
HTML/CSS  
IntelliJ  
IoT  
Java  
JavaScript  
JUnit  
Linux  
MacOS  
MariaDB  
Maven  
MongoDB  
Open-e, ABOU  
Power Automate  
Power Apps  
Python  
SharePoint  
SQL (MySQL, MsSQL, SQL Server)  
Visual Studio code  
Windows

## PERSONLIGA EGENSKAPER

Positiv  
Analytisk  
Problemlösningsorienterad  
Serviceinriktad  
Ledarskapserfarenhet  
B-körkort

## REFERENSER

Fås vid förfrågan

## ERFARENHET

### Praktik | IT-avdelningen | Herrljunga och Vårgårda kommuner

AUG 2024 – MAJ 2025 (TOTALT 27 VECKOR)

Skapade ett API som kopplade en IoT-enhet i en boj i den största sjön i Herrljunga som tillåter invånare att se badvattentemperaturen på kommunens hemsida ([länk](#)).

Projektledd utvecklingen av ett kvalitetsledningssystem i Power Apps, Power Automate och SharePoint med kommundirektören som beställare.

Byggde flertalet e-tjänster i ABOU och Open-E för att hjälpa invånare och anställda i kommunen.

### Sale & Customer Advisor/ Optikerassistent | Synsam Group Sweden AB | Göteborg och Stockholm

AUG 2017- AUG 2024

Ansvarig för digitala synundersökningar, både 100% digitala, och delvis digitala. Ansvarade för introduktion av nyanställda och förbättrade butikens processer för att effektivisera flödet och kundnöjdheten.

### Butiksförsäljare | I många olika områden | Göteborg

JUN 2012 – JUL 2017

Kundmöten som varade från 30 sekunder till 2 timmar. Under längre möten fokuserade jag på att bygga förtroende och på att ha tydlig kommunikation så kunderna kände sig trygga i sina val. Detta fick dem att återkomma till oss efter att ha varit och jämfört med konkurrenter för att sedan genomföra sitt köp hos oss.

### Gruppledare | Svenska kyrkan and Onsala Gymnastikförening | Kungsbacka

MAR 2006 – AUG 2012

Ledare för olika grupper från 2 års ålder upp till 85 år med 5 till 100 deltagare. Både i gymnastik, musik och som allmän huvudledare.

### Musikalartist och sångerska | Olika scener | I hela Sverige

JAN 2015 – NUVARANDE VID SIDAN OM

Olika föreställningar, konserter och uppsättningar över hela landet. Både huvudroller och ensembleroller.

## UTBILDNING

Java Enterprise | 2 år heltid | Yrgo | Göteborg  
Stockholm Musikalartist Utbildning | 3 år heltid | BASE23 | Stockholm  
Enstaka kurser i dirigering, sång, teaterdidaktik med flera | Kungliga musikhögskolan i Stockholm och Högskolan för scen och musik i Göteborg