

ماذا تفعل اذا تعرضت لفيروس كوفيد-19

هل أحتاج الى فحص؟

- الفحوصات حالياً في تزايد مستمر
- في الوقت الحالي، تستخدم الفحوصات للمرضى في المستشفيات



راقب اعراضك



- ✓ ارتفاع درجة الحرارة
- ✓ سعال
- ✓ ضيق في التنفس
- ✓ ابلغ طبيبك اذا ساءت الاعراض

اعزل نفسك في المنزل لأربعة عشر يوماً على الأقل

- ✓ إبق في غرفتك
- ✓ داوم على غسل اليدين
- ✓ تغطية السعال والعطاس
- ✓ نظف الأسطح والأدوات التي تستخدم بشكل يومي
- ✓ لا تشارك مع الآخرين بطانيتك، صحن الأكل، او ادواتك الشخصية

20 ثانية



غني اغنية الحروف



اتصل بالطوارئ اذا كان لديك

- ✓ ألم في الصدر
- ✓ انقطاع في النفس
- ✓ اخبر الطوارئ باحتمالية ان تكون مصاباً بكورونا



انتظر لأربعة عشر يوماً قبل أن تخرج من العزل الصحي...

- ✓ حتى لو كانت نتيجة فحصك سلبية
- ✓ حتى ولو لم يكن لديك أعراض
- ✓ اذا كان لديك اعراض، انتظر أربعة عشر يوماً بالإضافة الى ثلاثة أيام بعد زوال الاعراض وتوقفك عن اخذ ادوية الحرارة كالبانادول.

