

¿QUÉ PUEDE HACER SI USTED ESTUVO EXPUESTO A COVID?

¿NECESITO UNA PRUEBA?

- EL NÚMERO DE PRUEBAS EN ESTADOS UNIDOS ESTÁ AUMENTANDO
- ACTUALMENTE, LAS PRUEBAS DISPONIBLES SE ESTÁN UTILIZANDO PARA LAS PERSONAS ENFERMAS Y HOSPITALIZADAS



SI USTED NO TIENE SÍNTOMAS

- ✓ USTED NO RECIBIRÁ UNA PRUEBA.
- ✓ QUÉDESE EN CASA Y AÍSLESE.

SI USTED TIENE SÍNTOMAS LEVES O MODERADOS

- ✓ USTED NO RECIBIRÁ UNA PRUEBA
- ✓ QUÉDESE EN CASA Y AÍSLESE



MONITOREE SUS SÍNTOMAS

- ✓ FIEBRE
- ✓ TOS
- ✓ DIFICULTAD PARA RESPIRAR
- ✓ INFORME A SU DOCTOR/A SI LOS SÍNTOMAS EMPEORAN

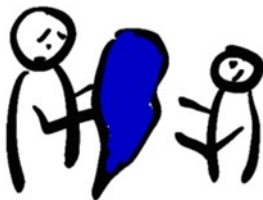
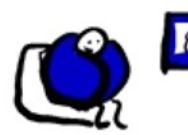
AÍSLESE EN CASA POR AL MENOS 15 DÍAS

- ✓ QUÉDESE EN SU PROPIO CUARTO
- ✓ LÁVESE LAS MANOS FRECUENTEMENTE
- ✓ CUBRASE LA BOCA CON EL CODO AL ESTORNUDAR O TOSER
- ✓ LÍMPIE SUPERFICIES Y OBJETOS DIARIAMENTE
- ✓ NO COMPARTA COLCHAS O FRAZADAS, PLATOS, U OTROS OBJETOS PERSONALES

20 SEGUNDOS



CANTE LA CANCIÓN DEL ALFABETO



NO SALGA DE CUARENTENA ANTES DE LOS 14 DÍAS

- ✓ AÚN SI SU PRUEBA DE COVID FUE NEGATIVA
- ✓ AÚN SI NOT TIENE SÍNTOMAS
- ✓ SI USTED **TIENE** SÍNTOMAS, ESPERE 14 DÍAS Y NO SALGA HASTA QUE TODOS SUS SÍNTOMAS HAYAN DESAPARECIDO POR TRES DÍAS Y YA NO ESTÉ TOMANDO NINGÚN MEDICAMENTO PARA LA FIEBRE, COMO TYLENOL

@epiellie
@benjaminlinas
@the_BMC

