# ما يجب القيام به أثناء إنتظار نتائج فحص كوفيد 19

## لا داعي للهلع

80% من الأشخاص لن تكون لديهم عوارض خطرة ويمكنهم أن يتعافوا في المنزل













الكترولايت







لا تستعمل المواصلات العامة

- ✓ البقاء في غرفتك
- ✓ البقاء بعيدا عن بقية الأشخاص مسافة 6 أقدام (مترين)

# البقاء في المنزل

- - ✓ تجنب المواصلات العامة

### إعلام مقدمي الرعاية

- عندما تتصل لأخذ موعد
- ✓ قبل الذهاب الى الطبيب
- ✓ في حالة الطوارىء أخبر عامتة الهاتف

# راقب عوارضك

- ٧ الحرارة
- ✓ السعال
- ✓ ضيق النفس
- ✓ أخبر طبيبك إذا ساء وضعك



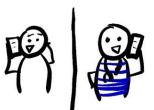
#### لا تنشر العدوي

- ✓ إغسل يديك مرارأ
- ✓ غطى سعالك وعطسك
- ✓ نظف الأسطح والأغراض يومياً
- ✓ لا تشارك الأعطية والأطباق والأغراض الخاصة بك مع أحد

















- ✓ الحصول على النتيجة السلبية وإنتهاء الأعراض
- ◄ أو على الأقل 7 أيام من ظهور النتيجة الإيجابية أو على الأقل 3 أيام بعد ظهور العوارض
  - ✓ وليس لديك حرارة ولا تستعمل أدوية لتخفيض الحرارة

@epiellie @benjaminlinas @the\_BMC

