

Trading pour les Nuls

Ce que je vais vous partager ici est un **mélange de plusieurs concepts** que j'ai appris tout au long de mon apprentissage .

 **Je ne prétends pas avoir inventé quoi que ce soit.**

J'ai simplement construit **mon propre setup**, basé sur ce que j'ai **compris, observé**, et **expérimenté** sur les marchés. 

 **Avant de rentrer dans les détails du setup,**

on va d'abord poser quelques **fondamentaux essentiels**, pour mieux comprendre **comment les charts bougent et ce qui les influence**. 

1. Qu'est ce qu'un "graphique" ?

Un **graphique** est une représentation visuelle du **prix d'un actif financier** dans le temps (comme le Bitcoin, l'or, les actions, etc.).

Elle permet de :

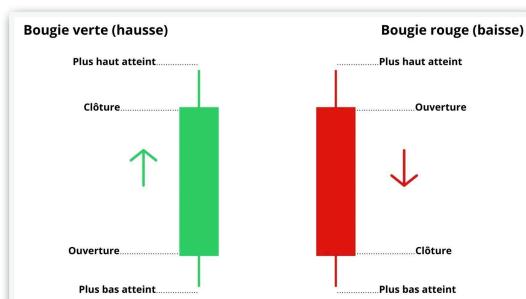
- Voir comment le prix évolue.
- Trouver des points d'entrée/sortie.
- Comprendre le comportement du marché.

Un **graphique en bougies**, c'est juste une façon de montrer comment le prix bouge dans le temps (ex : chaque bougie = 1 minute, 5 minutes, 1 heure).

2. Qu'est ce qu'une "bougie" ?

Chaque bougie raconte une histoire : elle dit où le prix a commencé, où il a fini, et jusqu'où il est monté ou descendu.

Verte = le prix monte, rouge = le prix baisse sur ce laps de temps.



3. Comprendre les mouvements du prix

Le prix évolue par mouvements appelés **zone** .

Une **zone**, c'est un déplacement clair du prix vers le **haut**  ou vers le **bas** .

Quand le prix dépasse un **high** ou un **low** précédent, on parle de **Break of Structure (BOS)** .

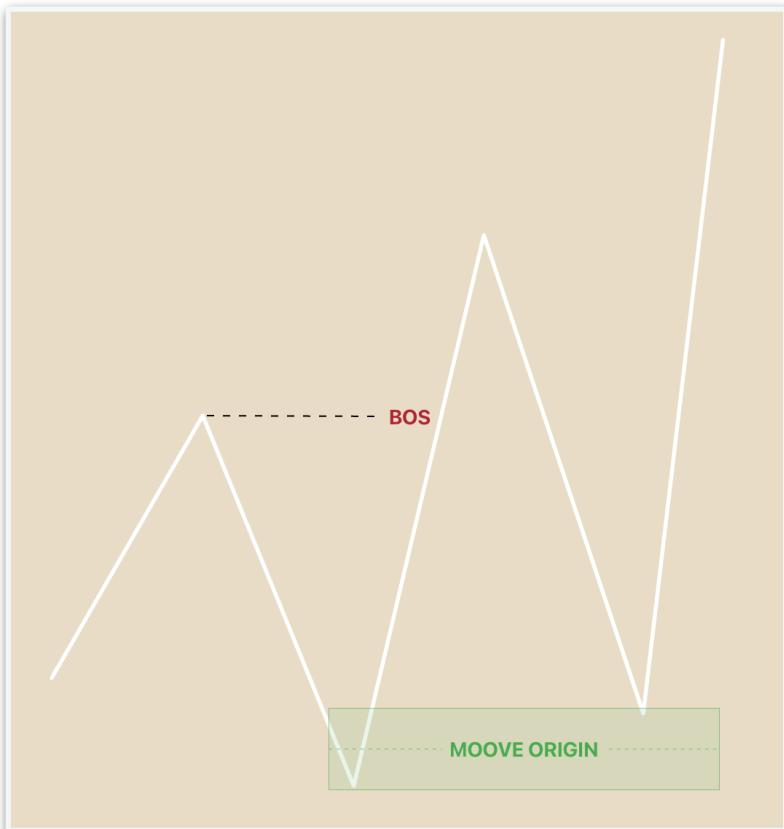
➡ Cela signale un **changement de direction** ou une **continuation du mouvement**.

Le prix crée aussi de **plus petites zones** à l'intérieur des grandes zones .

Parmi celles-ci, certaines sont **très importantes**, car ce sont **là que les réactions se produisent** .

◆ **Zones clés :**

- **Moove Origine (OB)**  : zone à l'origine du swing 



⌚ 4.Timeframes & Fractalité

👉 Le graphique, c'est la même histoire racontée avec des phrases plus ou moins longues.

Explication claire ⤵

- En **HTF**, tu vois l'histoire résumée (les grandes tendances).
- En **LTF**, tu vois les détails de cette même histoire.
- Quand tu **dézoomes**, tu ne changes pas le marché : tu **regroupes juste plusieurs petites bougies en une seule grande**.
- Donc **1 bougie en 1h = plusieurs bougies en 1min mises ensemble**.

👉 Changer de TF, c'est changer le niveau de zoom, pas changer le marché.

Dans une timeframe (**TF**), on peut observer :

- Les grandes zones (**timeframe supérieure**)
- Les micro-mouvements (appelé fractale visibles en **timeframe inférieure**)



La fractalité, ça veut dire que les mêmes formes se répètent partout : en 1 minute, 5 minutes ou 1 heure, le marché “respire” de la même façon.

Donc si tu comprends un mouvement simple, **tu peux le retrouver à toutes les échelles**, juste plus rapide ou plus lent.



🧠 5. Comment le prix se déplace : 3 phases essentielles

Le **prix**, c'est comme un **voyage de A à B** 🚗💨

Pour avancer, il a besoin de **liquidité**, comme une voiture a besoin d'**essence** 🥤

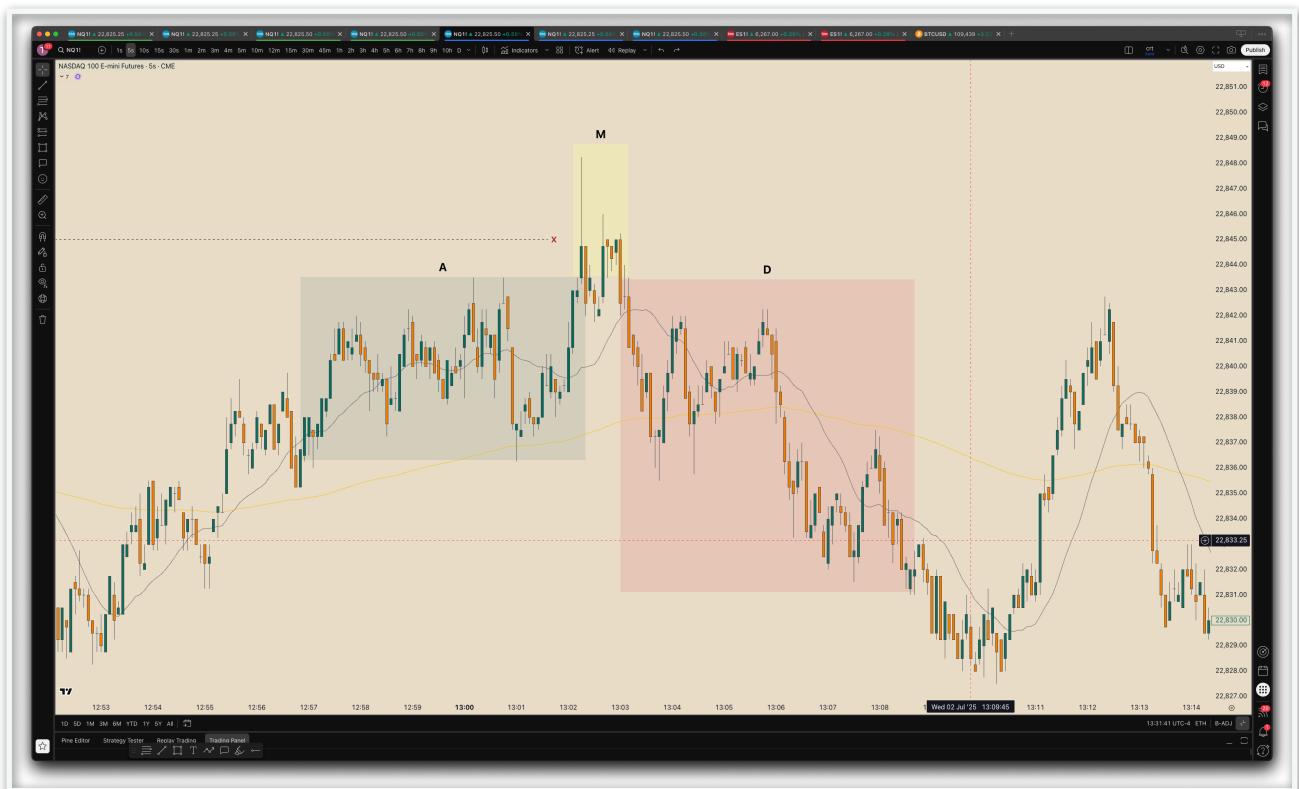
Ce mouvement suit **3 phases clés** 🔄 :

1 Accumulation – le prix se prépare🛑⛽

2 Manipulation – il **piège les traders**, en allant chercher l'essence (prise de liquidité). Il **fait le plein**🎯+. On observe un mouvement avec une grande volatilité (fgv)

3 Distribution – le **vrai mouvement commence** vers l'objectif 🚀📈

Ce modèle s'applique à **toutes les unités de temps, même à une seule bougie** 🕯 — on l'appelle le **modèle AMD** (Accumulation – Manipulation – Distribution) 🔄



6. Identifier la tendance

Il existe **3 types de tendance** :

 Expansion haussière = la voiture appuie à fond 

Le feu est vert

Le pied est sur l'accélérateur

La voiture avance vite, sans s'arrêter



 Baisse = la voiture descend une pente  

Le pied n'est plus sur l'accélérateur

On freine de moins en moins

La voiture prend de la vitesse vers le bas



 **accumulation** : Accumulation = voiture au feu rouge 

Le moteur est allumé

On avance un peu, on freine, on n'accélère pas

On remplit le réservoir



Notion à savoir

UN DOS TRES ⚡

Le marché effectue souvent **trois swings successifs**, chacun marqué par un **retrait** aux extrémités. Le vrai **retournement** s'installe généralement au **troisième swing** — c'est là que tout se joue.

🎯 **L'objectif** : anticiper ce basculement en entrant dès ce dernier mouvement, juste avant l'accélération de la nouvelle tendance .

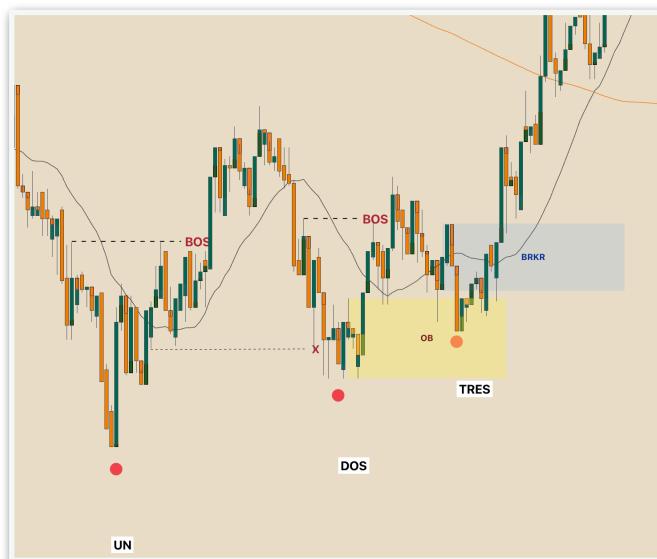


AMD OB

1 Le prix manipule dans le sens **opposé** de la tendance, laissant ainsi une zone importante (le **SNDR** ou Break of Structure – **BOS** – de la manipulation).

🔄 Le prix a souvent tendance à revenir **tester cette zone via un Breaker (BRKR)**, offrant ainsi une opportunité d'entrée avec un excellent rapport risque/rendement .

Les meilleurs amd ob c'est ceux des crt



ORDER BLOCK ⚡

Un **Order Block (OB)** représente la dernière bougie haussière (ou baissière) à une extrémité avant un **mouvement impulsif majeur** dans la direction opposée.

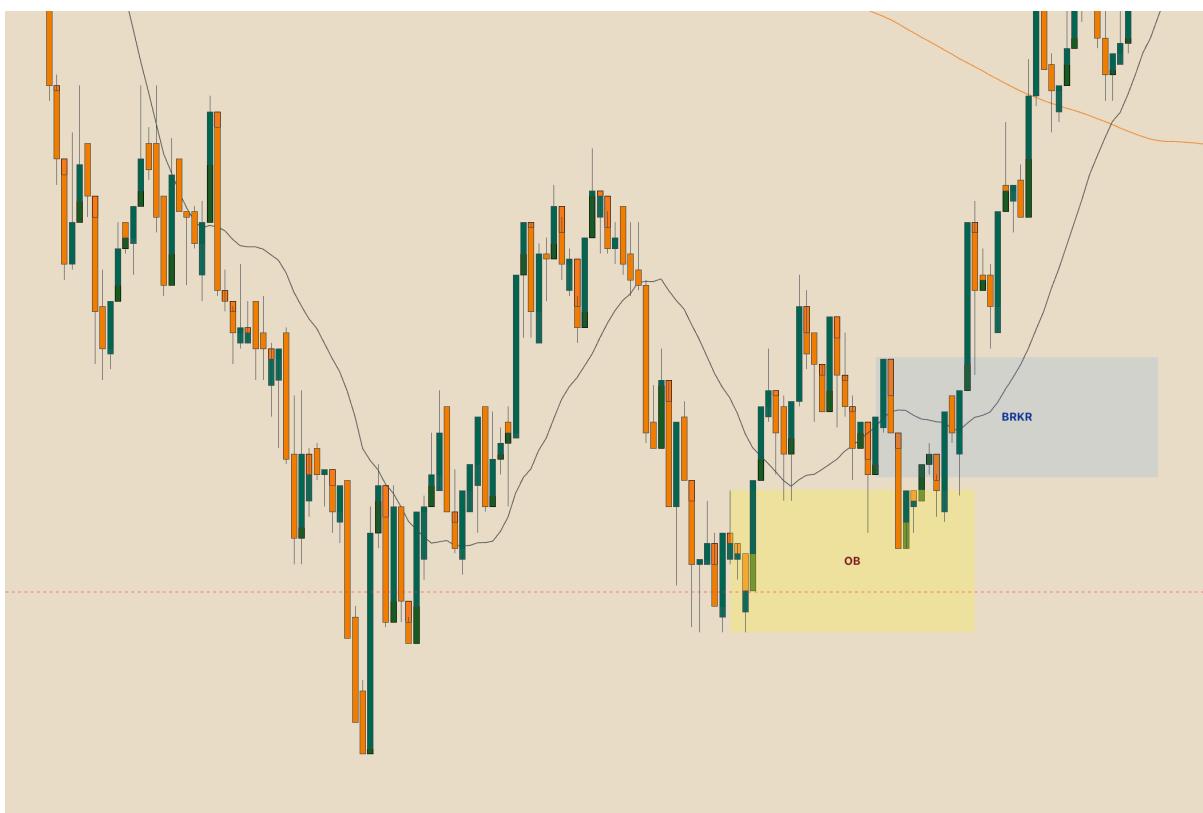
- ◆ Ces zones deviennent ensuite des **repères de liquidité**,
- ◆ souvent **retestées par le prix**,
- ◆ et offrent des **points d'entrée à fort potentiel** pour les traders attentifs.

BRKR – Le Breaker ⚡

Le **Breaker (BRKR)** est une zone de prix formée lorsqu'un **Order Block (OB)** précédent est **invalidé par un mouvement contraire** du marché.

Il agit souvent comme un **niveau de support ou résistance dynamique** où le prix revient tester avant de poursuivre sa tendance .

Le BRKR est une **zone clé pour confirmer une réaction du marché** et sert souvent de **signal d'entrée ou de sortie** dans un trade .



FVG – Fair Value Gap ⚡ ↘ ↗

FVG (Fair Value Gap) = un trou dans le mouvement du prix.

Il apparaît quand le prix part trop vite sans vraiment trader un niveau.

Il met en évidence les manipulation car ça crée une fvg que ça rebalance directement

FVG → IFVG

Le marché aime revenir combler ce trou.

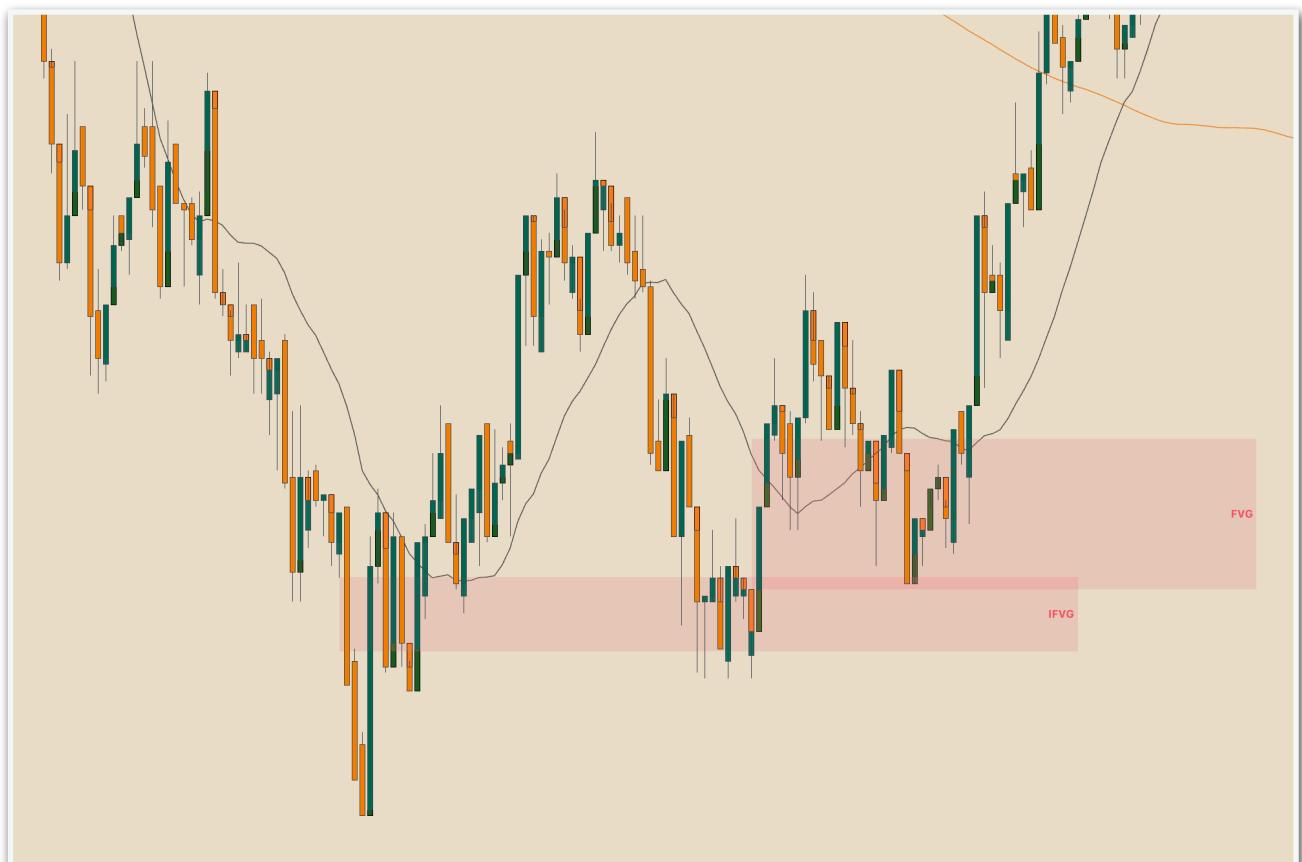
Ça devient une zone de réaction, pas une certitude.

On attend toujours la réaction du prix dedans.

Inversion FVG (IFVG) ⏪ ⚡

L'inversion FVG se produit lorsqu'une zone de déséquilibre (FVG), créée lors d'un mouvement directionnel, est retournée par un mouvement contraire du prix ⏪.

Cette inversion renforce l'importance de la zone FVG comme un **niveau clé de réaction** 🚧.



MMXM – Market Maker Model (MM) expliqué simplement

Le **Market Maker Model** est une façon de comprendre comment les gros acteurs (banques, fonds, market makers) manipulent le marché pour prendre la liquidité des traders particuliers.

 Idée clé : les marchés ne bougent pas au hasard, les « gros » cherchent à provoquer des mouvements qui déclenchent les stops et attirent les ordres pour ensuite pousser le prix dans la vraie direction.

MMBM market maker buy model

MMSM market maker sel model

Notre setup A+ illustre concrètement le modèle MMXM/MMSM : il montre comment le marché prend la liquidité avant de lancer le vrai mouvement.

Comment ça fonctionne, étape par étape

1. Accumulation / Range :

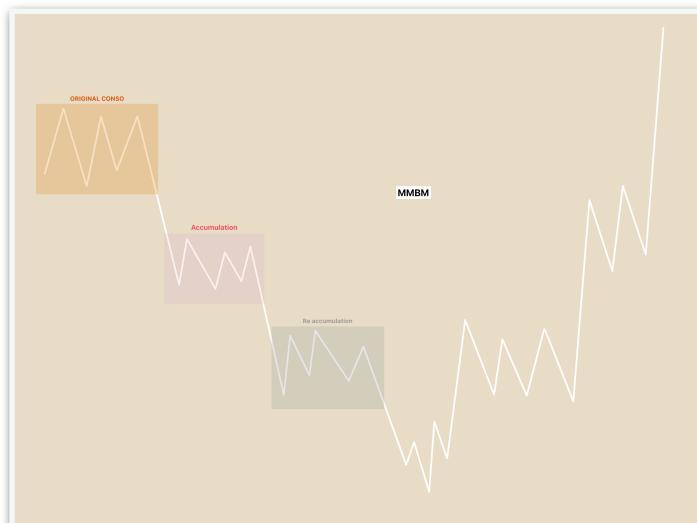
- Le prix stagne dans une zone étroite.
- Les market makers « préparent le terrain » et observent où les traders placent leurs ordres.

2. Manipulation / Liquidité :

- Le marché fait un **faux mouvement (sweep)** pour déclencher les stops et prendre la liquidité.
- Exemple : le prix descend juste sous les derniers creux pour que les stops sell soient pris → ensuite, le prix remonte.

3. Distribution / Mouvement réel :

- Une fois la liquidité capturée, le marché fait le **vrai mouvement dans la direction prévue**.



ITH / ITL (Intermediate Term High / Low) ⚡ ⚪ ⚫

C'est un **high** (ITH) ou un **low** (ITL) qui a **rebalancé** une Fair Value Gap (FVG).
Ils servent de confirmation d'entrée et de target





7. CRT – Candle Range Theory

La **Candle Range Theory (CRT)** est une méthode d'analyse basée sur **3 bougies consécutives**. L'idée de base est simple :

Le prix passe toujours par **3 phases** : **Accumulation → Manipulation → Distribution**.

Le CRT est un **modèle en 3 bougies** :

1. **Bougie 1** : la range (grande bougie, peu de mèches)
2. **Bougie 2** : phase d'accumulation + manipulation
3. **Bougie 3** : phase de distribution (on entre ici)

Quand la bougie 2 va chercher une extrémité de la bougie 1 et clôture à l'intérieur de son body, l'extrémité opposée de la bougie 1 devient la target.

Bougie 1 : L'accumulation

- Bougie avec **un grand corps** (body).
- Peu ou pas de mèches.
- Représente une zone de **stagnation du prix** où le marché a accumulé

Bougie 2 : Accumulation & Manipulation

- Elle va chercher **la liquidité**, souvent par des mèches hautes ou basses.
- Le but est de piéger les traders (fake mss).

Bougie 3 : Distribution (ou Expansion)

- Bougie directionnelle qui montre **la vraie intention du marché**.
- Elle manipule à l'ouverture, sweep la liquidité
- C'est là que l'on cherche notre **entrée en position**.



PRINCIPE DU MODELE TPLN

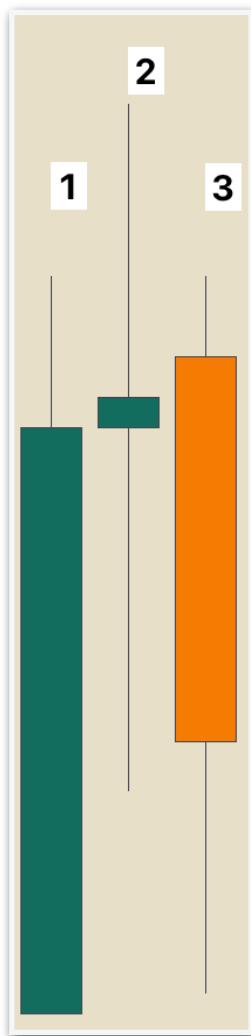
Le principe du modèle que je vais vous enseigner, c'est d'identifier le CRT puis de **prendre position après la phase de manipulation** de l'ouverture de la bougie 3 pour s'aligner avec la vraie direction du mouvement ➔.

👉 Pour entrer sereinement, il faut toujours **:**

- La **HTF** pour identifier le contexte (CRT) 🕹️
- La **LTF** pour confirmer le setup avant de rentrer en position

🔍 On aligne aussi bien les **bougies** 🕯️ et les CRT entre eux, si on a un crt M15 et que lon a pas pris l'entrée initial, on peux attendre et prendre un crt d'une timeframe inférieur jusqu'à délivrance de celui ci

En entrant sur le sweep de la manipulation de la bougie 3, on minimise le Stop Loss et on maximise le Take Profit ⏳ La patience est cruciale : il faut attendre le **setup A+**, celui qui offre le meilleur ratio risque/rendement. ⚖️ Le prix répète sans cesse les mêmes modèles 🔍. À nous d'être patients et d'en profiter au maximum ! 🙌



Le Setup A+

1 Bougie 1 : Accumulation parfaite, MMXM visible 

2 Bougie 2 : Elle à manipulé sur le niveau clé qui est un ith ou itl.

il y a plusieurs élément dans la bougie 2

FVG / IFVG : gap de liquidité (zones d'achat/vente rapide)

Fake MSS : mouvement trompeur pour piéger les traders

Displacement / BOS : cassure qui indique un possible changement de tendance

3 Bougie 3 : On attend la manipulation

À l'ouverture, elle va manipuler pour prendre une liquidité, qui est un ITL ou un ITH, puis distribuer avant de viser l'autre extrémité de la bougie 1.

 Entrée en position

Buy Stop au dessus du breaker block qui sweep ou Market

SL sous ou au dessus du sweep

TP un ith

