

Documento de Requisitos e Diagrama de Caso de Uso

JORNADA INTERIOR

APLICATIVO TERAPÊUTICO QUE VISA AUXILIAR O
USUÁRIO A LIDAR COM A ANSIEDADE

Equipe:

Matheus Alves Furlan

Rafael Dal Bello e Souza

Thiago Carretero dos Santos

1. INTRODUÇÃO

1.1 Objetivo do Documento de Requisitos

Esse documento de requisitos tem como objetivo detalhar as funcionalidades do aplicativo Jornada Interior. Seu público alvo são todas as pessoas que sofrem com os mais diversos níveis de ansiedade e gostariam de aprender a lidar com ela de forma saudável e melhorar a qualidade de vida.

1.2 Escopo do Produto

O aplicativo deverá ser capaz de fornecer ao usuário ferramentas baseadas na Psicologia que o ajude a lidar com a ansiedade. Além disso, haverá uma sessão de compartilhamento anônimo de depoimentos entre usuários e outra com contatos de diversos psicólogos, que oferecem atendimento com valores acessíveis para que qualquer pessoa tenha condições de realizar psicoterapia.

É importante dizer que os conteúdos do aplicativo deverão ser postados pelos próprios criadores. Para isso, os mesmos terão uma conta especial de administrador no aplicativo.

1.3 Definições, Acrônimos e Abreviações

Termo ou Abreviação	Descrição
CPF	Cadastro Pessoa Física
CEP	Código de Endereçamento Postal
CVV	Centro de Valorização da Vida

2. DESCRIÇÃO GERAL

2.1 Perspectiva do Produto

O aplicativo tem como objetivo auxiliar o usuário a entender o que é a ansiedade, para que ele possa lidar com ela de forma saudável, através de diversas ferramentas terapêuticas.

2.2 Funções do Produto

O aplicativo deverá fornecer ao usuário:

- Registrar suas emoções depois de realizar uma Prática Terapêutica. Todos esses dados serão salvos para que o usuário os consulte quando quiser e acompanhe sua evolução.

- Favoritar vídeos, podcasts e artigos. Tudo o que for favoritado deverá ser salvo para que o usuário consulte quando quiser.

- Compartilhar anonimamente suas emoções com outros usuários.

- Consultar contatos de psicólogos que oferecem valores acessíveis para a prática da psicoterapia.

2.3 Características do Usuário

Os usuários do aplicativo serão quaisquer pessoas que sofram com ansiedade e queiram aprender a lidar com ela.

2.4 Restrições Gerais

Para acessar o aplicativo, cada usuário será identificado por meio de autenticação via CPF e senha.

2.5 Suposições e Dependências

O sistema necessita dos seguintes requisitos mínimos:

Smartphone Android ou IOS, com:

- Memória RAM: 2 GB ou superior.

- Espaço: 50 MB livres.

3. REQUISITOS

3.1 Requisitos Funcionais

3.1.1 Funções Fundamentais

- Cadastro de usuários.

- Guia sobre ansiedade: textos, podcasts e vídeos. Será possível favoritar cada um desses conteúdos.

- Práticas terapêuticas para lidar com a ansiedade.

- Sessão de compartilhamento anônimo de depoimentos entre os usuários que estão no aplicativo.

- Sessão com contatos de diversos psicólogos para que o usuário possa iniciar um processo terapêutico.

3.1.2 Funções de Saída

O grande foco do aplicativo é possibilitar ao usuário escrever sobre seus pensamentos e emoções. Então, o aplicativo deverá salvar e exibir tudo o que for escrito para que o usuário acesse quando quiser e acompanhe seu processo evolutivo.

Além disso, o aplicativo deverá enviar ao usuário notificações de novos conteúdos. E também, salvar e exibir todo conteúdo que o usuário adicione à sua lista de favoritos.

3.2 Requisitos de Qualidade

3.2.1 Funcionalidade

O aplicativo deverá conter funcionalidades que visem gerar um bom entendimento entre usuário e interface, para que o mesmo possa executar as tarefas de forma rápida e tenha uma excelente experiência.

3.2.2 Usabilidade

O aplicativo deverá ser seguro, interativo, didático e de fácil manuseio, para atrair e ajudar uma vasta quantidade de usuários.

3.2.3 Eficiência

O aplicativo deverá ter o menor tempo de resposta possível.

3.3 Requisitos de Interface Externa

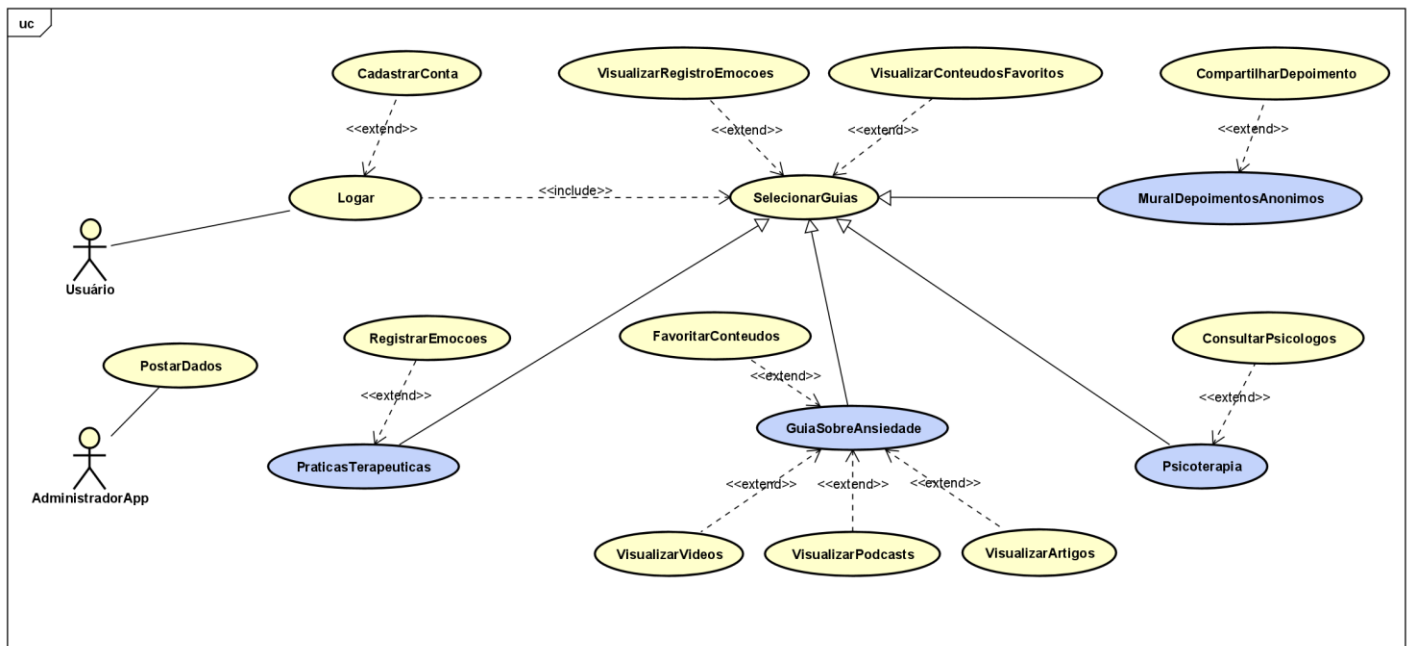
3.3.1 Interfaces com o Usuário

O aplicativo deverá manter a interface com o usuário seguindo os modelos dos aplicativos. Seguindo o padrão de aplicativos Android ou IOS.

3.3.2 Interfaces de Comunicação

O sistema utilizará internet.

4. DIAGRAMA DE CASO DE USO



Observação: As 4 elipses azuis referem-se às 4 principais funcionalidades do aplicativo.