

Roteiro da Reunião — Definição do MVP

Produto: Sistema de Treinos Personalizados via WhatsApp

1. Objetivo da reunião

- Definir a visão de negócio do MVP
 - Consolidar decisões pendentes
 - Registrar itens fora do MVP para backlog futuro
-

2. Visão do Produto (definida)

Problema que o produto resolve

- Alto custo de personal trainer
- Dependência de agenda e horário fixo
- Baixa liberdade para treinar
- Dificuldade de manter constância

Síntese:

O produto permite treinar com orientação adequada, sem dependência de agenda, presença física ou alto custo.

Proposta de valor do MVP

- Entrega de plano de treino personalizado
- Uso quando e onde o usuário quiser
- Acesso simples via WhatsApp

- Custo reduzido em relação ao acompanhamento presencial
-

Diferenciais do MVP

- Personalização do treino
 - Uso do WhatsApp como canal principal
-

3. Público-alvo (definido)

Perfis atendidos

- Pessoas saudáveis
- Pessoas sem restrições médicas
- Pessoas com pequenas limitações físicas
- Usuários iniciantes, intermediários e avançados

Fora do MVP

- Tratamento estruturado de histórico de lesões
-

4. Perfis recusados pelo sistema (parcialmente definido)

- O sistema não recusa usuários por idade ou nível
- O sistema recusa ou bloqueia usuários que declarem:
 - Doenças impeditivas para prática de exercício físico
 - Exemplo: doenças cardíacas (critérios a definir)

5. Local de treino (definido)

- Locais suportados:
 - Academia
 - Casa
 - Espaços abertos (praça, parque, etc.)
- Personalização baseada em:
 - Local informado
 - Equipamentos disponíveis ou ausência deles

6. Escopo do MVP (definido)

Funcionalidades incluídas

- Coleta de dados do usuário
- Geração automática de plano de treino personalizado
- Entrega do treino via WhatsApp
- Acesso ao treino durante o período contratado

Funcionalidades excluídas

- Feedback de treino
- Ajuste automático de carga
- Avaliação física
- Nutrição
- Chat com profissional

- Validação humana do treino
-

7. Pontos pendentes de decisão (foco da reunião)

Periodicidade do plano de treino

- Mensal
 - Quinzenal
-

Gatilho para geração do treino

- Após preenchimento do formulário
 - Após confirmação de pagamento
 - Após formulário e pagamento
-

Quantidade de treinos por período

- Um treino fixo por período
 - Possibilidade de gerar novo treino no mesmo período
 - Limite de solicitações
-

Formato de entrega do treino

- Texto estruturado
 - Texto com links de execução
 - Outro formato simples
-

Dados mínimos obrigatórios do usuário

- Idade
 - Nível de treino
 - Objetivo
 - Local de treino
 - Equipamentos disponíveis
-

Regras de cancelamento

- Manutenção de acesso até o fim do período
 - Bloqueio imediato
 - Reutilização do último treino
-

8. Backlog Pós-MVP (registrado)

- Histórico de lesões
 - Feedback de treino
 - Acompanhamento de evolução
 - Ajustes automáticos de treino
 - Validação humana
 - Módulo web para profissionais
 - Nutrição
-

9. Encerramento

- Consolidação das decisões tomadas
- Registro de pendências
- Confirmação do escopo final do MVP
- Próxima etapa: definição de épicos, features e OS