

Nome: Bruno

Orientações Pós Operatórias - Otoplastia

1- Alimentação:

Nos primeiros dias pós operatórios realizar uma alimentação saudável, mais leve, evitando alimentos com grande quantidade de gordura (como frituras, comidas gordurosas etc), ou alimentos industrializados/ artificiais;

Fazer uma hidratação generosa, tomando de 1,5 a 2,5L de líquidos por dia. Preferência para água, chás, sucos naturais, água de coco e bebidas isotônicas (ex: Gatorade);

Evitar refrigerantes, sucos de saquinho e bebidas alcoólicas.

2- Posicionamento:

Não se apoiar sobre as orelhas, evitando dormir em cima por 30 dias;

Será utilizada uma faixa para otoplastia 24h nos primeiros 30 dias e depois apenas a noite, por mais 30 dias;

Evitar atividades físicas nos primeiros 30 dias pós operatórios.

3- Medicações:

Os medicamentos devem ser usados conforme prescritos na receita e serão dadas as orientações

no momento da alta. Qualquer dúvida também pode ser sanada posteriormente entrando em contato com a nossa equipe.

4- Curativos:

É indicado que se faça o curativo no banho:

Retirar as faixas e gazes que não estão aderidas antes de entrar no chuveiro;

Entrar no banho e deixar a água morna umedecer as gazes mais aderidas, até conseguir retirar todas, com cuidado;

Limpeza com água e sabonete, cuidadosamente, principalmente na região de trás da orelha (região do corte), SEM VIRAR A ORELHA PARA FRENTE, para não arrebentar nenhum ponto;

Secar com uma toalha limpa;

Aplicar uma camada da pomada neomicina na região do corte;

Colocar uma gaze dobrada ao meio na região do corte (atrás da orelha);

Colocar a faixa para otoplastia sem apertar demasiadamente. A própria faixa irá segurar a gaze no lugar;

Caso o curativo suje ao longo do dia, pode trocar a gaze, conforme necessário.

Repetir o curativo diariamente até o retorno.

5- Urgências:

Caso aconteça alguma urgência entre em contato imediatamente com a nossa equipe e, se não for

Dr. Thiago Jung Mendaçolli

CIRURGIA PLÁSTICA

possível, ir ao pronto socorro mais próximo ou chamar o sistema de emergência local (SIATE/SAMU) pelo telefone 192.

Equipe Dr. Thiago:

(45) 99906-8910

Instituto Premiere

Rua Men de Sá, 135 - Jardim Festugato

Foz do Iguaçu - PR

(45) 3573-1500

(45) 9924-9292

Clínica Bioethos

R. Padre Montoya, 300 - Centro, Foz do Iguaçu - PR

(45) 3028-1282

(45) 98805-0334 / 99823-2111

Clínica Bioethos: Rua Padre Montoya, 300 - Centro - CEP 85851-080, Foz do Iguaçu - PR

Tel: (45) 3028-1282 - Whats: (45) 98805-0334 www.drthiagocirurgioplastica.com.br

Dr. Thiago Jung Mendaçolli

CIRURGIA PLÁSTICA

20/07/2023

Clínica Bioethos: Rua Padre Montoya, 300 - Centro - CEP 85851-080, Foz do Iguaçu - PR

Tel: (45) 3028-1282 - Whats: (45) 98805-0334 www.drthiagocirurgioplastica.com.br