

Dr. Thiago Jung Mendaçolli

CIRURGIA PLÁSTICA

asd

Nome: Ida

Orientações Pós Operatórias - Blefaroplastia

1- Alimentação:

Nos primeiros dias pós operatórios realizar uma alimentação saudável, mais leve, evitando alimentos com grande quantidade de gordura (como frituras, comidas gordurosas etc), ou alimentos industrializados/ artificiais;

Fazer uma hidratação generosa, tomando de 1,5 a 2,5L de líquidos por dia. Preferência para água, chás, sucos naturais, água de coco e bebidas isotônicas (ex: Gatorade);

Evitar refrigerantes, sucos de saquinho e bebidas alcoólicas.

2- Movimentação:

Há necessidade de cuidado nos primeiros dias ao se levantar, para não haver queda da pressão sanguínea e possíveis desmaios. Portanto levante-se devagar e caso haja tontura ou escurecimento visual, sente ou deite-se novamente até melhorar os sintomas;

Está indicado dormir com o dorso mais elevado (mais travesseiros), se possível, para ajudar na redução do inchaço do rosto.

3- Medicações:

Os medicamentos devem ser usados conforme prescritos na receita e serão dadas as orientações no momento da alta. Qualquer dúvida também pode ser sanada posteriormente entrando em contato com a nossa equipe.

4- Curativos:

Haverá fita micropore em região do dorso do nariz e nas laterais dos olhos, manter esses micropores até o retorno, eles estão segurando os fios, caso descolar, cole novamente no mesmo local;

É indicado compressas frias em face de 3 em 3 horas, por 10 minutos, nas primeiras 48 horas. Isso tem por objetivo ajudar na redução do inchaço. Fazer compressa com água fria ou gelo envolto por toalha. Não colocar gelo diretamente sobre a pele, pois pode provocar queimadura;

5- Urgências:

Caso aconteça alguma urgência entre em contato imediatamente com a nossa equipe e, se não for possível, ir ao pronto socorro mais próximo ou chamar o sistema de emergência local (SIATE/ SAMU) pelo telefone 192.

Equipe Dr. Thiago:

Dr. Thiago Jung Mendaçolli

CIRURGIA PLÁSTICA

(45) 99906-8910

Instituto Premiere

Rua Men de Sá, 135 - Jardim Festugato

Foz do Iguaçu - PR

(45) 3573-1500

(45) 9924-9292

Clínica Bioethos

R. Padre Montoya, 300 - Centro, Foz do Iguaçu - PR

(45) 3028-1282

(45) 98805-0334 / 99823-2111

21/07/2023

Clínica Bioethos: Rua Padre Montoya, 300 - Centro - CEP 85851-080, Foz do Iguaçu - PR

Tel: (45) 3028-1282 - Whats: (45) 98805-0334 www.drthiagocirurgioplastica.com.br