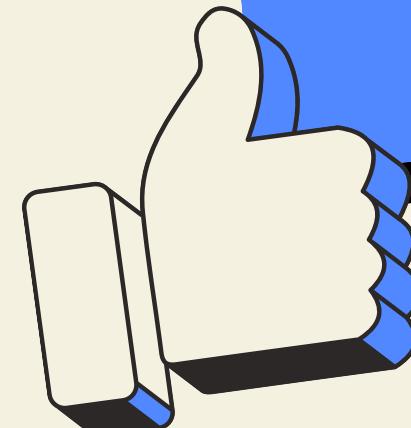
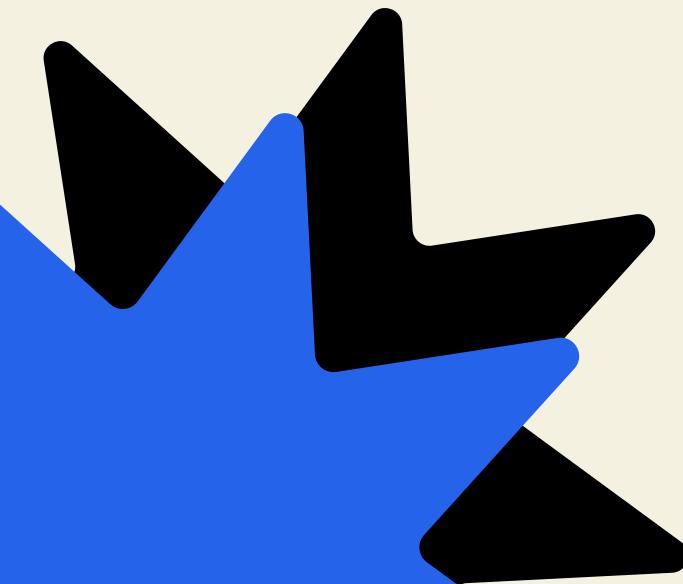
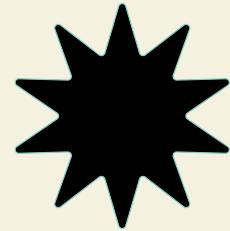
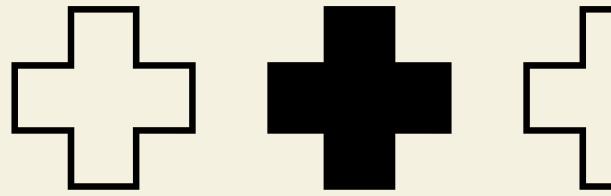




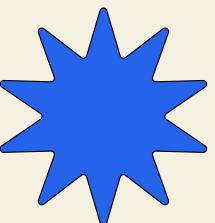
Ansiedade

Professora: Amália Soares Vieira de Vasconcelos



Integrantes:

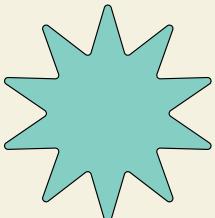
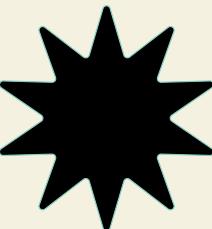
Isaac Dutra, Lucas Emanuel, Pedro Nunes, Thiago Grandim



PERCURSOS



O Design do nosso site é pensado e adaptado a todas as pessoas, com um layout totalmente interativo e desenhado para o maior acesso a informação.



Claro além da acessibilidade, contamos com profissionais treinados para o melhor suporte e prestação de serviços, direcionado aos testes e exercícios propostos.





Aba - Comunidade



No HelpStress você pode encontrar toda uma comunidade indo de usuários que sofrem do mesmo problema até profissionais qualificados com chat ao vivo.

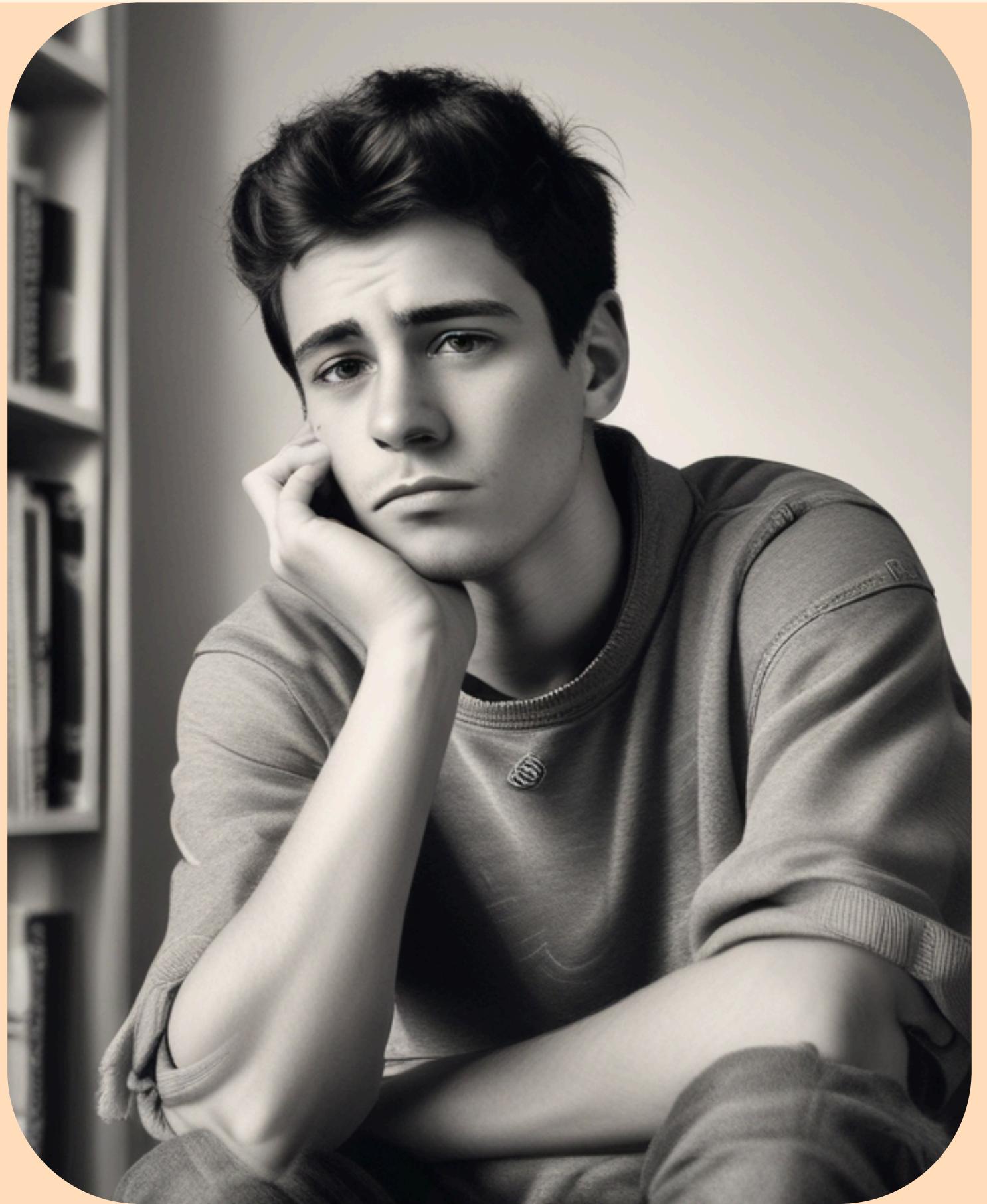




Dicas & Técnicas

No nosso site você separa tempo para aprender e diversificar habilidades com a intenção de diminuir sua ansiedade, você encontrara exercícios que pode fazer no conforto de casa e dicas uteis para quando as crises atacarem e voce estiver em local desconfortável.





Quem queremos ajudar?

Nosso site é voltado para pessoas que convivem com a ansiedade no dia a dia.

Queremos alcançar principalmente:

- Pessoas de todas as faixa-etarias
- Estudantes e trabalhadores
- Pessoas que buscam apoio, acolhimento e informações confiáveis

Lucas Emanoel

O que essas pessoas estão procurando?

- Alívio e orientação em momentos de crise.
- Técnicas práticas para lidar com a ansiedade.
- Um espaço acolhedor e sem julgamentos.



Nosso compromisso com quem sofre de ansiedade

Queremos oferecer:

- Conteúdos educativos e acessíveis
- Ferramentas práticas de autocuidado
- Apoio emocional e incentivo à busca por ajuda profissional
- Um ambiente digital seguro e acolhedor

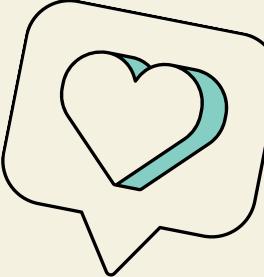


PERSONA

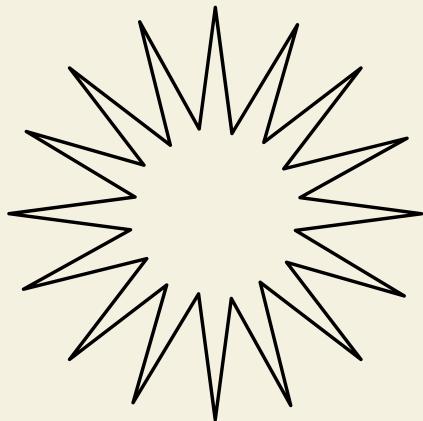
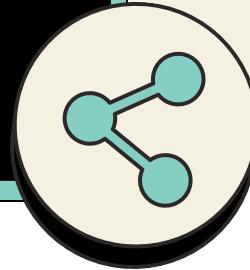
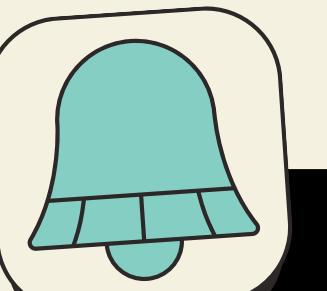


Sofia (28, Analista de Marketing Digital):

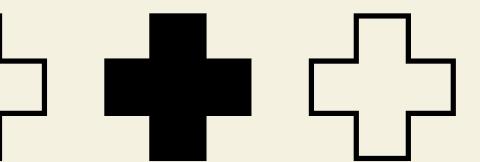
- **Dor:** Ansiedade diária.
- **Busca:** Dicas práticas, conexão com outros, ajuda profissional, alívio e controle.
- **Problemas:** Sobrecarga de informação, soluções vagas, solidão, dificuldade em achar ajuda qualificada.
- **Busca no HelpStress:** Dicas eficazes, relatos, indicações, comunidade.
- **Comportamento Online:** Pesquisa ativa (saúde mental), prefere conteúdo direto.
- **Frase:** "Queria um lugar com ajuda real e compreensão para minha ansiedade."

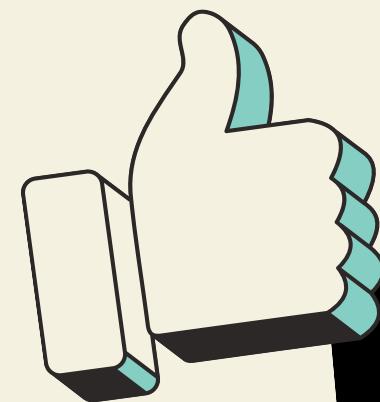


OBJETIVOS



- Apresentar e discutir ideias criativas para expandir o alcance e o impacto do HelpStress.
- Alinhar nossa visão de marketing com a missão de oferecer suporte eficaz para a ansiedade.
- Explorar novas abordagens para conectar mais pessoas aos nossos recursos (dicas, profissionais, comunidade).
- Fortalecer o HelpStress como referência confiável e acolhedora no bem-estar mental.





OBRIGADO!

