

DOAÇÃO DE PLAQUETAS

A plaqueta é um dos componentes do sangue fundamental no processo de coagulação. A diminuição na quantidade de plaquetas (ou alteração em sua função) pode predispor a sangramentos. A transfusão de concentrado de plaquetas é uma das formas de minimizar o risco de hemorragia, muito frequente em pacientes em tratamento com quimioterapia, naqueles submetidos a transplantes ou com falência de medula óssea.

A Doação de Plaquetas (Plaquetaférese) é diferente da Doação de Sangue: é um método de separação das plaquetas dos outros componentes sanguíneos, através de um equipamento especial. Retira-se o sangue, separam-se as plaquetas e, então, devolvem-se os outros componentes do sangue ao doador. Tudo isso de forma concomitante, estéril e segura.

O processo de doação de plaquetas demora um pouco mais que o de doação de sangue e possui duração aproximada de 60 minutos.

O intervalo de tempo para doar plaquetas deve ser maior que 2 dias, 4 vezes por mês, 24 vezes por ano.

QUEM PODE DOAR ?

• A seleção do doador segue os mesmos critérios utilizados para a doação de sangue convencional;

• Outra condição necessária é ter um bom acesso venoso nos dois braços;

• A doação de plaquetas deve ser agendada com antecedência, pelos telefones: (62) 32437031, (62) 32437019 ou (62) 84087793.

QUEM NÃO PODE DOAR ?

• Pessoas que usaram aspirina, AAS, Sonrisal, Engov há menos de 3 dias.

A doação de sangue deve ser um ato espontâneo e não remunerado. A motivação da decisão de doar sangue deve ser um exercício de cidadania e solidariedade, em sua forma mais nobre: a de salvar a vida de uma pessoa.



UNIDADES

HOSPITAL ARAÚJO JORGE
Rua 239, nº 181, Setor Universitário,
Goiânia - GO - CEP 74605 - 070
Fone: 62 3243-7000 | diretoria tecnica haj@accg.org.br

INSTITUTO DE ENSINO E PESQUISA
Rua 239, nº 181, Setor Universitário,
Goiânia - GO - CEP 74605 - 070
Fone: 62 3243-7237 | ensino e pesquisa@accg.org.br

UNIDADE ONCOLÓGICA DE ANÁPOLIS
Rua Dr. Flaminio Fávero, Qd. 16, Cidade Universitária,
Anápolis - GO - CEP 75074 - 770
Fone: 62 4014-9300 | diretoria tecnica uoa@accg.org.br

BANCO DE SANGUE
HOSPITAL ARAÚJO JORGE
Rua 239, nº 196, Setor Universitário,
Goiânia - GO - CEP 74605 - 070
Fone: 62 3243-7031
e-mail: bancodesangue@accg.org.br



Guia de Informações
AO DOADOR
DE SANGUE



DOAÇÃO DE SANGUE

Doar é um ato de amor e solidariedade. É seguro e quem doa uma vez não precisa doar sempre. No entanto, se você é saudável, sua doação regular será muito importante.

Quem pode doar:

Qualquer pessoa poderá doar sangue, desde que sejam adotadas as seguintes medidas e critérios que visem a proteção do doador e do receptor, de acordo com a legislação vigente:

- Não esteja gripado e com febre;
- Ter entre 18 anos e 69 anos, 11 meses e 29 dias (o limite para a primeira doação será de 60 anos);
- Doadores com 16 e 17 anos também podem doar, desde que estejam com a autorização do responsável legal;
- Ter peso acima de 50 kg;
- Estar descansado e alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 3 horas que antecedem a doação);
- Não ter realizado endoscopia há menos de 6 meses;
- Não ter feito tatuagem, piercing ou maquiagem definitiva há menos de um ano;
- Não estar em uso de antibiótico, antialérgico ou antifúngico;
- Não ter evidência clínica ou laboratorial de doenças infecciosas transmissíveis pelo sangue como: hepatites B ou C, HIV, Doença de Chagas e doenças associadas ao HTLV I e II;
- Não ter comportamento de risco para doenças sexualmente transmissíveis.

ETAPAS DA DOAÇÃO:

1. Cadastro / Recepção

- Obrigatório apresentar documento de identidade (RG);
- A partir de 1 ano, os doadores já cadastrados devem atualizar os dados cadastrais;
- Deve ser feita a leitura do guia de informações ao doador de sangue.

2. Triagem técnica e clínica

• Esse processo tem por objetivo avaliar o histórico médico do candidato, através da avaliação dos seus hábitos e estado de saúde, visando certificar-se de que a doação não será prejudicial ao doador e nem ao receptor. O candidato é entrevistado, individualmente, por um profissional capacitado, não sendo permitida a presença de acompanhantes. São avaliados os seguintes itens: peso, altura, verificação de pressão arterial, pulso e temperatura;

• É feita uma "picadinha" no dedo para verificar seu hematócrito e/ou hemoglobina (teste da anemia);

• É confidencial e o sigilo é absoluto. Confie em seu entrevistador e seja sincero;

• Você assinará um Termo de Consentimento, afirmando ter entendido as informações recebidas, ter respondido com sinceridade ao questionário, ter concordado com a coleta de sangue e afirmará que está ciente de que, se houver resultados sorológicos alterados, será chamado pelo serviço de apoio ao doador.

3. Coleta de sangue

• Será realizada a coleta de 400 a 450ml e amostras de sangue para exames obrigatórios por lei.

4. Lanche

• É fornecido um lanche acompanhado por líquidos (suco e água) para repor o volume retirado na doação. Em casa ou no trabalho, continue ingerindo bastante líquido.

INTERVALOS PARA DOAÇÃO:

- **Homens:** 60 dias e até 4 doações por ano;
- **Mulheres:** 90 dias e até 3 doações por ano.

EXISTEM RISCOS PARA O DOADOR DE SANGUE?

Não. O volume coletado é insuficiente para trazer problemas ao doador. Porém, se, após deixar o Banco de Sangue, você sentir mal-estar, tontura, fraqueza e sensação de que vai desmaiar, sente-se em qualquer local e coloque a cabeça entre os joelhos ou, então, deite-se imediatamente no chão com as pernas elevadas. Estas medidas evitam quedas e aumentam a circulação de sangue na cabeça, aliviando rapidamente os sintomas. Você também poderá nos telefonar se apresentar algum sintoma ou sinal que julgue ser decorrente da doação.

CUIDADOS APÓS A DOAÇÃO:

- Antes de deixar o Banco de Sangue, permaneça sentado por, pelo menos, 10 minutos. Coma e beba o lanche ofertado;
- Tome muito líquido após a doação;
- Permaneça no Banco de Sangue por mais 15 minutos para evitar que você se sintamal com a doação;
- Mantenha o curativo por pelo menos 4 horas;
- Não fume por 2 horas;
- Evite atividade física no dia da doação;
- Na ocorrência de febre, diarreia ou outro sintoma de doença infecciosa, até sete dias após a doação, comunicar imediatamente ao Banco de Sangue pelo telefone (62) 32437031;
- Se após a doação você se sentir mal, comunique ao Banco de Sangue, ou venha até nós, a qualquer momento.

EXAMES REALIZADOS NO SEU SANGUE

Após a doação, são realizados exames para determinação do grupo sanguíneo e possíveis doenças transmissíveis pelo sangue, como Chagas, Sífilis, Hepatites B e C, HIV, HTLV. O eventual resultado positivo para um ou mais testes **NÃO** deverá ser interpretado como diagnóstico definitivo. Portanto, não há necessidade de preocupação, se você for convocado (a) para uma consulta médica ou para repetição do exame. Os resultados serão entregues 15 dias após a doação na recepção, do Banco de Sangue, apenas para o próprio doador, mediante documento oficial com foto.

AUTOEXCLUSÃO

Se você acha que existe uma razão pela qual o seu sangue não deve ser utilizado para transfusão, e você não pode ou não quis dizer isto durante a doação, por favor, entre em contato o mais breve possível com o Banco de Sangue e solicite que seu sangue seja descartado. **O descarte será totalmente confidencial.** Isto é de grande importância para a segurança da transfusão do sangue que você doou e dos pacientes que recebem seu sangue.

Horário de Coleta:
Segunda a sexta-feira
Das 7h às 17h

* Informações de acordo com portaria vigente