

# Thida-Lise THIOUNN

Designer graphique

4 rue de la vigne - 09000 Foix FR  
+33 (0)6 43 74 49 11  
[thidalise.thiounn@gmail.com](mailto:thidalise.thiounn@gmail.com)

24 ans (née le 21/03/1995)  
Permis B

## Formations

**DIPLÔME SUPÉRIEUR EN ARTS APPLIQUÉS** obtenu avec les félicitations du jury - Lycée des Arènes - Toulouse (31) - 2016 → 2018

**BTS DESIGN GRAPHIQUE MÉDIAS IMPRIMÉS** - Lycée des Arènes - Toulouse (31) - 2014 → 2016

**MISE À NIVEAU EN ARTS APPLIQUÉS** - Lycée Ernest Hemingway - Nîmes (30) - 2013 → 2014

**BACCALAURÉAT SCIENTIFIQUE** spécialité mathématiques, mention très bien - Lycée Gabriel Fauré - Foix (09) - 2013

## Expériences professionnelles Graphisme

**ASSOCIATION « SAREV »** - Marseille (13) - 12 juin → 1<sup>er</sup> septembre 2017  
Stage graphiste - création d'une nouvelle identité visuelle pour l'association et déclinaison sur différents supports de communication

**AGENCE JAPON INFORMATION** - Toulouse - 4 mai → 5 juin 2015  
Stage graphiste - réalisation de travaux d'exécution, création d'une devanture de pizzeria, propositions d'illustrations

**IMPRIMERIE DE RUFFIÉ** - Foix - 13 → 17 octobre 2014

**IPS IMPRIMERIE** - St Jean de verges (09) - 2 → 20 juin 2014  
Stages d'observation - connaître la chaîne d'impression et de façonnage

## Autres expériences professionnelles

**EMPLOYÉE POLYVALENTE - Hôtel Restaurant Lons**  
Foix (09) - 1<sup>er</sup> juillet → 30 septembre 2019  
Réception (accueil des clients, encaissement, standard téléphonique)  
Ménages (nettoyer les chambres, les salles de bain, les parties communes, faire les lits, laver, repasser et plier le linge de salle de bain et restaurant)  
Service petit-déjeuner (mise en place du buffet, service des boissons chaudes, redresser la salle du restaurant, plonge)

**SERVEUSE - Brasserie le XIX<sup>e</sup>**  
Foix (09) - 25 juillet → 14 août 2019  
Service à l'assiette, tenue de caisse

**EMPLOYÉE POLYVALENTE - Ellior Concession Gare (boulangerie Paul)**  
Toulouse (31) - 17 juillet → 6 décembre 2018  
Mise en place de l'espace de vente (vitrine), accueil client, vente, tenue de caisse, aide à la production

**CAISSIÈRE - E.Leclerc** - Foix (09) - 1<sup>er</sup> août → 3 septembre 2016

Autres expériences : Ripeur (éboueur), Ecrêter le maïs, organisation et participation au projet européen Let's Shake Democracy

## Logiciels

**CONFIRMÉE :**  
*Illustrator, Indesign, Photoshop, Logiciels de traitement de texte*

**DÉBUTANTE :**  
*After Effect, Premiere, langages HTML et CSS*

## Langues

**CONFIRMÉE :**  
*Français*  
Oral, écrit, langue maternelle

**INTERMÉDIAIRE :**  
*Anglais*  
Bon niveau oral et écrit

**DÉBUTANTE :**  
*Espagnol*  
notions de base

## Centres d'intérêt

**SPORT :** escalade (en salle), randonnée, course à pied

**LECTURE :** récits de vie et récits d'aventures

**ACTIVITÉS MANUELLES :** dessin, peinture, couture, bricolage

**DÉCOUVRIR, VOYAGER :** voyage à vélo, voyage sac à dos, découvrir d'autres cultures, d'autres personnes, d'autres paysages