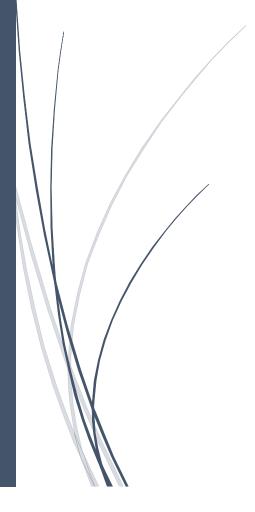
3-30 oktober 2024

Benchmark Studie

Protocol



Thoma Demets

UGENT

AGING YOUNG

ONDERZOEKSVRAG:

- Wat zijn de belangrijke eigenschappen dat een product moet voor ouderen voor moet hebben?
- Welke functies zouden ouderen helpen om consistent te blijven oefenen, zowel fysiek als cognitief?

DOEL VAN HET ONDERZOEK

• Huidige marktoplossingen met elkaar vergelijking, zien hoe zij bepaalde problemen oppakken en me laten inspireren.

ONDERZOEKSTEAM

• Thoma Demets

MATERIALEN

- Google
- Google Scholar
- Template:

Product	Omschrijving	Analyse	Requirements en Specificaties	Fysieke en Vormgevingsaspecten	Bron

Data-analysis: Chat-GPT

STAP-VOOR-STAP BESCHRIJVING

Productselectie:

- 1. Blazepod
- 2. Sony mocopi
- 3. Ringfit Adventure
- 4. Wii sports
- 5. Just Dance
- 6. Exergame active floor games
- 7. Ergo-XR
- 8. Duolingo
- 9. Simply Piano
- 10. Bop-it Tetris
- 11. Dance Dance Revolution

DATA-VERZAMELING:

Ркорист	OMSCHRIJVING	ANALYSE	REQUIREMENTS EN SPECIFICATIES	Fysieke en Vormgevingsaspecten	Bron
Blazepod	Recoll etroining that visually of grober sits well-other pools, garkfull op moderalizate for cognitives we believing.	Combineet usalle matorietie vestile net copsile; payl gold soor nectlietinshing en visualis läteslisti.	Recollectionages on enable46: Onderstouring your smelt-viscotic prickals du de geloruiken flysie kuiten reagene. Econousity is heeldenan isterfoue: Bagedon house per on dispote structe fee, durant situation on popular and dispote structe fee, durant situation on popular and is successful generated en construction beautiful protection. Wellighedulentois: Vouels cours rise generated en construction beautiful protection.	Compoct an droogboor design (Neine, Richleywitch) pude die gemokinijk birnoploorbae zijn en Perhal in gebruik. Haldes, sijahebere verlaakting: Instito quisvarina LED-restricting die with toj deglad verse verlaakting institut gebruiks (bernoplijk voor gudesnime) varannahed pohl.	utter, steamen, production of the PERSONAL STATE OF THE PERSONAL S
Sony mocopi	Bewagingsaeroczen voor trooliksy son test Coloom, effectfel voor bolons en coordinatie	Georuliù bevergingehealbunk en harking om matoriedhe ourinne te valdedaren	Lichozzeskiewatelja en bolans Gareca en die nazvissus (je feodrach genen over fernörinspalle en beweglige Produke kap beweglige in der kin sieder en auslike-eignante hij in overeits bolans et bewegligen. Beweglissessenn inhalten om subfelia bowagingen van kappen zonoler de gestaukert e overbekssten.	Weier, Sohn sensoren: Geschlick cercor Herling of Schoom is dragen zander ungamel Biscreet es esspreifeled. Celtostipus an bezeigingen fervelger zositer de grou siere of its elster, wast president in woor auderen ble net refam specials.	infractible borica were construent tree-equival encourse in proof successful description of the control of the
Ringfit Adventure	Inharocideva Etovaco-game mint spaletamentars, Levolndat fysides oxfolital i on oxgattuver stiernárdia vaz "truftistyting	Fysies utidageard and cognitions e apreise sutting; hook modulate door grant cotion.	Garriftostian: Eumerizan de het ikus maken voor de geleuiker om oufeningen he dem Gebruikswiendelijke intrateur Curzifijke hit verweudels, eennaudige bedareng Methitasking mogalijkbester balan de fysika en zogerflow voordginateri curzifijheren zonder to veel soalfeid te vereieen.	Hautale Rieg-Con Horsbutt en ring von duutssom, fankel mgenfoul dat controllate in de hond ligt en weerstaal besit voor onfannigen Zoshite, ergenemische gijk hinn sing burg gebruik aander bewattag bildoot soon oudere honden.	Integración cabhasí sucham ann landarada coccid
Wiisports	Sportgamus zona seres en banko, en nouriga had inveg etimuniat fyzikia optickat en hat nacozenanogen	Germanacija ta bedeimat or materiest soos specima ustriugstigad, ideadi voos balanni- en opërdinatetristrishigi	Largetremetig en earnousige Eurocustage Interfocus en sisseda feotions or crosse ordering. Modinerend spoil to both options of victors of loss of the Digital option door door comparable element. Veligheidscape states Celler in gray nuturelle and earlier and considered bringing options of the state of considered bringing options.	Piteina, lichte erdreißer Einherzusig und in houden ant is bungen Stocke bestellich Gateutenstendig in sandig perbanden heet hij her sochumen von vichen of untglichen deute derminden vorwand von valligsteld bij Outere gebnütstel.	https://benerichtmadeutemi.disenblumen/drik/Mil-danise/Mil/Disente minde-Mil-BilepiMrVII-s/Mill (Mildide)qu/Mill (Millighte)des/VM Millighte)
Just dance	Chanagamia mut ritivia au caundratale-autoriaj alama kas tilvet geno vojan on de concentration	Cognitions in improving the training door is shading an intrincial bowegingers, too grand NA interior or defend.	Visible on mell flave historiche (L/cottler skrade eigneben en musée en notation for teleparte et et bissuivre Haranthissiele des mitter lietge mel polanogen en foodbleveringen nichterhonde solvergingen flantlige wesichtergein. Blussell er sich en and gaten en geschielt alln voor austere gebruiksen.	Geen extra accessains madig Culturidaus is, motor till brangen pombe entra approximat sed sleppid is och ruderen. Istale achterndajskyr busidation in geter visions ammolipropin da gungskefit, aktrilliser din en defaunt, seen libelang rijk seen seestern.	(Zionafaatsiarconcenozes)
Exergame active floor games	intercetive projective, brevendeveninders, receditative or gehoupen.	Specia en vanuel osint skalt ja, basti osrnouslys västoging voor britins en gehaugen.	Bioless un oxidatisetie verhetering. Viscerqualies dei incignae m kissen Anchen digeweist des weiter te voorhooren i friedrocht de projecties bestellijke vogen friedooren, der de gular der motivand met biolessigen Aargest	Conte, dubblike projecties up do viner. Zorgen omnor dubble gramen genuskelijk van den wear te vindoon proder te bakers Valig en schielp opparteis. Zorgi vaar en vindobel a nekragrond om wullen be sooksanen, epoartied voor ouderen.	https://www.garra.com/producte/pathine_force, garress@_instaffeed_Southerhalfsparrands
Ergo-XR	Yff voor fysiake on cognitious training, blast volkige omigavling voor ploet lijet weruntstrik vertuetering	VR sorgt kool gescontoelestus, vieurei stimatetende omgeving max i navateerige vaatetikatie bandoopii:	Videyale veligitabili Videuale omgraning leate in gebruiken vellig benave reviewen met betere an oprintans (in Hoperator wederen met betere an oprintans) in Hoperator was expressed proving interventional control velong generation a control your orange allows en Andrews von orange reduced on the Control velocity and	VP hoodust mat epinfunlahela pioneemi Zirrigi endos dirt het replaced i loopdurig pedragon kan exidon scriber betasting Lighte-parenater Mrui-Letji, vuot ta haudes, geseti kis vuor närder krockti is die honden. Is die honden.	this inverse howest he hid or due and eight since in him one.
Duolingo	Sort-upp die sehougen un focus traine, sander hybelie comunent macer nuttig voor cognitiere function.	Charlet A. op gehougen en foous elser visselle en esst Mees cues, geen fysiels capacit	Cognition stimulation (2006 op gelevujen en probleemopleading jamel of Typelen ausein Auditive en visuales lagrades Celorulen connoud des grechtet is 1000 000 000 000 000 000 000 000 000 0	Tables of amoutphone diaglay Hulber as amounted in between trush individual. County individual. Greek knoppen on duidestion visuale feedback. Most I Interstite euroscooling as is duiting, and a bit various description.	tellapse descensibusé regenerans)
Simply Piano	Placo-cefesityse withdrawn libu moturies en cognitious concentralis.	Cognitions attendents door mustick, varietiest hand-engooddinade en foars:	Fina sedarish training. Opforinger dis kingere codininares, wat mittig in voor materials bill trainings. Earnousige interface en Austre cause Getendrinare have be facilities. Voor rendezige. Langaront bevergende templok hit is seed, godda oudreen gesche phrase busten onfocum.	 Helder, digitaal display (innocul tys in turis oransysnyan die dutati(s actiticaer als, quechler non-nustries gelonaliere 1 Turuh-interfore: Musikalijk to restigeren zender lidnis toatlare, geschálz noor outleven met bepesible neterinis; 	Manchadostrolpootni
Bop-it Tetris	Syell Tellic dash indie hann-togy,dinisiralla, levoit elaciliere magen en cultable pertible.	Organises as motionize training, door coally elevate on hivelet insulation, and quarteen could be placed to the foreign product.	Motorbish en sogrifien uitdaging sindle hast-sograndinde oderstrom te hast van inner signaten. Sechnetwester oder oder de product de generalist og signatur og si	Nandrassen en relevant designs fanon schip met be fan den en ha prosiden somer de det fan relevant in de state fan fan de state fa	the consumption of the state of
Dance Dance Revolution	Danagama met röma "podrainadie-sefenigen en tydiele adinulatia	Cognitions in notorische traning dast herhaling en strikkin Bereig ligter, orderebuikt gloden odnazig voor vollen to sermitiederen	Gecontrollends benegliges: Duda-lijks, vicezg-elt-ors smiller aues of controllends of con	Girse, duidelijka piljen og de viser i kriptin getrulken tonvovdig de julies útelding sis begruine. Antisilip pakent Visar stotulisek ennsell gland, voorkamen vas uutgiljden en volks.	https://www.coop.com.

Zie miro voorduidelijker overzicht:

https://miro.com/app/board/uXjVLaEtdEs=/?share link id=894967858253

DATA-ANALYSE:

WAT ZIJN DE BELANGRIJKE EIGENSCHAPPEN, EN KENMERKEN DAT EEN PRODUCT MOET VOOR OUDEREN VOOR MOET HEBBEN?

Ouderen geven de voorkeur aan technologie die eenvoudig te gebruiken is en niet te ingewikkeld. Apparaten zoals de **Wii-mote** en de **Ring-Con** van Ring Fit Adventure zijn bijvoorbeeld intuïtief en vragen weinig leercurve. Ze verkiezen ook technologieën die fysiek licht zijn, visueel aantrekkelijk en snel feedback geven, zoals in **BlazePod**. Daarnaast hechten ouderen waarde aan producten die een duidelijke, eenvoudige interface hebben, zoals bij **Simply Piano**.

Eenvoudige, herkenbare bedieningselementen zijn essentieel. Ook de ergonomische vormgeving speelt hier een belangrijke rol. Wii Sports en Ring Fit Adventure bieden intuïtieve besturing door beweging, waardoor de bediening natuurlijk aanvoelt. BlazePod en Dance Dance Revolution hebben een visuele interface en kleur-gecodeerde acties die geen uitleg nodig hebben. Dit soort interfaces kan ouderen helpen om snel en gemakkelijk aan de slag te gaan zonder training.

- 1. **Zachte ergonomische materialen**: Comfortabele grip en zachte materialen die veilig zijn voor de handen van ouderen.
- 2. **Grote, heldere visuele cues**: Heldere kleuren en LED's voor eenvoudige herkenning, zelfs bij verminderde visuele vaardigheden.
- 3. **Compacte en lichte accessoires**: Apparatuur die makkelijk vast te houden en te dragen is, vooral voor gebruikers met beperkte kracht en motoriek.
- 4. **Gebruiksgemak en eenvoud in de interface**: Zorgen voor duidelijke visuele signalen en een intuïtieve bediening.
- 5. **Veiligheid en comfort**: Functies toevoegen die vallen voorkomen, zoals oefeningen met rustige bewegingen.
- 6. **Multifunctionele feedback**: Visuele, auditieve en eventueel haptische signalen gebruiken om gebruikers te begeleiden en motiveren.
- 7. **Aanpassingsniveau 's**: Moeilijkheidsgraden instelbaar maken, zodat de uitdaging altijd passend blijft aan de capaciteiten van de gebruiker.

WELKE FUNCTIES ZOUDEN OUDEREN HELPEN OM CONSISTENT TE BLIJVEN OEFENEN, ZOWEL FYSIEK ALS COGNITIEF?

Functies die ouderen helpen om regelmatig te oefenen zijn onder andere dagelijkse herinneringen en visuele feedback op voortgang, zoals **Simply Piano** biedt. Apparaten zoals de **BlazePod** en **Ring Fit Adventure** moedigen consistente oefening aan door het aanbieden van korte sessies en oefeningen die variatie bieden zonder veel complexiteit toe te voegen. Dit verlaagt de drempel om dagelijks of wekelijks de oefeningen te herhalen.

Gamification kan effectief zijn door prestaties zichtbaar te maken en kleine beloningen toe te voegen. **Duolingo** en **Simply Piano** gebruiken bijvoorbeeld scores, badges, en dagelijkse doelstellingen om gebruikers te motiveren. **Just Dance** en **Dance Dance Revolution** bevatten niveaus en beloningen voor het voltooien van moeilijke danspassen, wat de motivatie verhoogt. **BlazePod** gebruikt visuele feedback en snelheidspunten als beloningen, wat ouderen kan aanmoedigen om sneller te reageren.

CONCLUSIE/UITKOMSTVERWIJZING:

De belangrijkste eigenschappen die een product zou moeten hebben zijn:

- 1. Zachte ergonomische materialen
- 2. Grote, heldere visuele cues
- 3. Compacte en lichte accessoires
- 4. Gebruiksgemak en eenvoud in de interface
- 5. Veiligheid en comfort
- 6. Multifunctionele feedback
- 7. Aanpassingsniveau 's