

Lundi

10h-11h15
Viniyoga
(V. Fenet)

12h15-13h30
Viniyoga
(V. Fenet)

18h-19h15
Hatha Yoga
(D. Fournier)

19h30-20h45
Hatha Yoga
(D. Fournier)

Mardi

9h-10h15
Hatha Yoga
(D. Fournier)

18h-19h15
Viniyoga
(V. Fenet)

19h15-20h45
Viniyoga
(V. Fenet)

Mercredi

9h-10h
Massage
Maman bébé
(M.L. Bassi)

10h-11h
Atelier parent-enfant
3-6 ans
(M.L. Bassi)

14h30-15h30
Yoga 6-10 ans
(H. Chautard)

16h-17h
Yoga 10-12 ans
(V. Coletta)

17h-18h15
Yoga-danse
13-16 ans
(V. Coletta)

18h30-19h30
Pilates
(V. Coletta)

19h45-21h
Yoga Viniyasa
(V. Coletta)

Jeudi

10h-11h
Pilates
(V. Coletta)

12h15-13h30
Yoga Viniyasa
(V. Coletta)

18h-19h
Méditation
Dvlpt personnel

19h-20h15
Viniyoga
(V. Fenet)

Vendredi

10h-11h
Yoga & Do in prénatal
(V. Fenet & M.L. Bassi)

12h15-13h30
Hatha Yoga
(D. Fournier)