

Lundi

10h-11h15
Viniyoga
(V. Fenet)

14h30-15h30
Yoga prénatal
(V. Fenet)

18h-19h15
Hatha Yoga
(D. Fournier)

19h30-20h45
Hatha Yoga
(D. Fournier)

Mardi

9h-10h15
Hatha Yoga
(D. Fournier)

12h15-13h30
Yoga thérapeutique
(C. Verschueren)

18h-19h15
Viniyoga
(V. Fenet)

19h30-20h45
Viniyoga
(V. Fenet)

Mercredi

10h-11h15
Yoga thérapeutique
(C. Verschueren)

12h15 -13h30
Yin Yoga
(C. Verschueren)

14h-15h
Yoga 6-10 ans
(H. Chautard)

15h30-16h30
Yoga 10-14 ans
(C. Labie)

17h-18h
Yoga-danse
14-17 ans
(C. Labie)

18h30-19h30
Pilates
(V. Coletta)

19h45-21h
Yoga Viniyasa
(V. Coletta)

Jeudi

10h -11h
Pilates
(V. Coletta)

12h15 -13h30
Yoga Viniyasa
(V. Coletta)

18h-19h
Méditation
Dvlpt personnel

19h-20h15
Viniyoga
(V. Fenet)

Vendredi

10h-11h30
Yoga Sénior
(S. Robert)

12h15 - 13h30
Hatha Yoga
(D. Fournier)