




## COME ATTIVARE LA LEGGE DI ATTRAZIONE

- 1) La maggior parte delle persone si concentra su ciò che non vuole nella propria vita, invece devi concentrarti e lavorare su ciò che vuoi, perché otterrai esattamente ciò che desideri.

Chiedi all'Universo scrivendo quello che vuoi, iniziando la frase con "IO SONO RICCO, IN SALUTE" ecc. (*io sono* è più potente da *io voglio*); nel frattempo **visualizza** quello che vuoi immaginando l'emozione che proverai in quel momento (proiettati nel futuro visualizzando quella cosa, come ti sentirai quando realizzerai il tuo sogno/obiettivo?) e poi lasciala andare e ringraziala per quello che arriverà.

- 2) Immagina ora ciò che vuoi, come fosse già il tuo **presente**. DEVI VEDERLO E SENTIRLO COME REALE. Cosa provi? Come parli? Come ti comporti? Sentirlo *reale* è un modo per ingannare la mente. Es.: "*Io sono ricco a livello economico sono una calamita per i soldi e per i potenziali clienti*".
- 3) Crea un'affermazione, un tuo mantra, che possa **ri-programmare** la tua mente ed il tuo sub-inconscio per raggiungere ciò che desideri riportandoti all'emozione che proverai (es. io sono abbondanza, attiro abbondanza, attiro nella mia vita le persone che mi possono aiutare) – utilizza i principi della prosperità.
- 4) Cerca di creare un'**intenzione emozionale** con frasi brevi e coincise (es. io credo in me ce la posso fare).
- 5) Stai attento a quello che vuoi e desideri, **evita** la parola *non* e le *negazioni*, perché se sei negativo attirerai cose negative.
- 6) Inizia sempre con **Io sono**.
- 7) Attiva il **GPS** del **cuore**, quello emozionale (tralascia l'aspetto mentale e logico).
- 8) Elimina le convinzioni limitanti o paradigmi dovuti al passato che non ti permettono di avere fiducia in te stesso e in ciò che desideri. Credere di farcela  **REALIZZARE**
- 9) Conoscere, comprendere e governare le convinzioni limitanti ti permetterà di riprogrammare il tuo **Mindset** nella prosperità.
- 10) Passa all'**azione** anche se ti crea resistenza, ricorda che più ti fa paura e più dovrai impegnarti ad affrontarla e sconfiggerla e maggiore sarà la soddisfazione.



La paura è un processo naturale e fa parte del tuo percorso. "Se hai paura, vuol dire che stai facendo la cosa giusta". Grazie ad essa sopravvivi, l'importante è imparare a gestirla.

- 11) Tieni alte le **frequenze** (sono la tua calamita interiore), la concentrazione e visualizzazione, inizia e continua a vibrare focalizzandoti sul tuo desiderio come esistesse già. Impara ad allontanare le persone e gli ambienti che abbassano le tue frequenze allontanandoti dal tuo obiettivo.
- 12) Attiva l'energia positiva grazie a tecniche di meditazione che ti aiuteranno ad aumentare il tuo valore personale, attirando ciò che desideri.
- 13) Ricorda: lo strumento più importante e più potente è la **gratitudine**. Ringrazia con affermazioni positive per ciò che hai e ciò che raggiungerai.
- 14) Utilizza i **5 sensi**, devi metterci l'emozione perché la mente senza cuore è una scatola vuota. Solo grazie ai sensi rendi vivo ciò che desideri.

Es.: Vuoi vederti su un grande palco: immagina il tuo pubblico... immagina i suoni, i colori, gli odori le persone che ti stengono la mano per complimentarsi a fine concerto ecc.

- 15) Ascolta la **meditazione** Neuro-training in un posto tranquillo da seduto o sdraiato con le cuffie. Chiudi gli occhi e visualizza ciò che desideri, cerca di renderlo più vero possibile immaginando i minimi particolari, più è specifico l'obiettivo e più si avvererà ciò che vuoi veramente. Consiglio di farla una volta al giorno per 30 giorni.

N.B. Troverai la meditazione nella sezione video all'interno dell'App.

- 16) Fai delle azioni che ti facciano provare il desiderio provando delle emozioni, (il cervello non riconosce quello che stai provando e cosa è veramente reale).
- 17) Il trucco, quello più importante, che utilizzano i monaci tibetani, è la **pazienza** ed il **distacco**. Più paziente sei e meno dovrai aspettare, è la calma l'arma più potente. **NON DEVI AVERE FRETTA ED ASPETTATIVA!** Ciò significa che devi fare la richiesta ed avere la massima fiducia nell'universo ed in te stesso perché arrivi e si avveri, senza aspettarlo (**FIDUCIA NEL PROCESSO**).

Chiedi – Lascia andare - Ricevi – Ringrazia

- 18) **ELIMINA IL BISOGNO DALLA TUA VITA**, non dobbiamo essere bisognosi, altrimenti attireremo altre situazioni bisognose.



- 19) Impara a cogliere i **segnali** (coincidenze) che la vita ti dà e collegali.
- 20) Agisci seguendo la legge del **Karma**: fai del bene e semina bene e ti tornerà del bene, l'universo te ne sarà riconoscente.
- 21) Devi uscire dalla zona **confort** e dagli schemi mentali prefissati, l'errore più grande è cercare delle garanzie ancora prima di iniziare. "La fortuna aiuta gli audaci" Buttati e rischia (dietro una grande paura c'è un grande successo).
- 22) Non devi vedere nulla come un fallimento, ma come una crescita. Non puoi ottenere risultati diversi sei fai le stesse cose.
- 23) Devi sviluppare dei progetti per obiettivi. Consiglio di fare una tabella scrivendo tutto ciò che desideri associando anche delle immagini e mettila in un posto dove puoi vederla tutti i giorni.



- 24) Devi essere determinato e sviluppare autodisciplina per raggiungere ciò che vuoi veramente.

## LE CHIAVI

- INTENZIONI – Inizia il linguaggio **IO SONO**
- VISUALIZZAZIONE
- PULIZIA elimina tutte le limitazioni (persone, ambienti ecc) e paradigmi mentali – Utilizza la tecnica dell'OPOMOPOMO che recita 4 frasi: "Ti Amo, Mi Dispiace, Per Favore Perdonami, Grazie" (trovi il video nella sezione video). Fallo ogni giorno, ogni volta che ti trovi in difficoltà
- FIDUCIA NELL'UNIVERSO E CREDERCI
- QUANDO HAI UN OPPORTUNITA' O INTUIZIONE AGISCI
- FAI 5 COSE AL GIORNO rivolte a ciò che vuoi migliorare, al tuo obiettivo. L'azione accelera i tuoi risultati
- SII APERTO e FLESSIBILE al risultato
- RICORDA LA LEGGE DELL'ATTRAZIONE
- LA RIPETIZIONE È IMPORTANTE PER AVVERARE CIO' CHE DESIDERI



## TIENI A MENTE

Ogni evento ha una sua vibrazione, appena entra in sintonia con la tua vibrazione si manifesterà perché le nostre energie si sintonizzano. Come per la radio, fai finta che tu sei alla ricerca della frequenza del tuo programma radio preferito, ma non ti ricordi la frequenza, quindi cosa farai?... proverai a cercarla scorrendo con la manopola passando una ad una, sperando di sintonizzarti con il tuo programma preferito finché non lo trovi, la stessa cosa vale per la vita, l'importante è cercare e non mollare mai ed essere in sintonia con la frequenza sperata.

L'universo è lo specchio di ciò chi siamo, della nostra parte interiore e manifesta quello che vogliamo quando questo entra in sintonia con la nostra vibrazione. Ciò significa che devi credere fortemente a ciò che desideri combattendo e provandoci fino alla fine senza dare importanza a ciò che pensano gli altri. Lascia le parole agli altri, agisci perché è solo questione di tempo e quando otterrai ciò che vuoi le persone si ricrederanno. La differenza tra te e gli altri è l'azione, "causa ed effetto" meglio conosciuto come **Karma**, chi semina e lavora sodo, alla fine raccoglie e realizza i suoi desideri.

"Chiedi e ti sarà dato" Chiedi aiuto a persone fisiche o a qualsiasi Dio in cui credi, in maniera gentile. Chiedere aiuto ti permette di essere meno stressato, chiedi ed agisci.

Chiedere aiuto fa bene a chi lo chiede e a chi aiuta.

Ricordati di vivere in abbondanza, là fuori è pieno di opportunità e di persone che ti possono aiutare. Devi solo cercare e lavorare per raggiungere ciò che vorrai.

Consiglio: lavora su te stesso e sui tuoi limiti, non vederli come nemici, ma come difficoltà momentanee che supererai. Solo conoscendo il tuo limite, un giorno potrai trasformarlo in competenza, e la competenza un giorno ti genererà soldi e lavoro, se lo vorrai.

Buon lavoro

Alessandro